



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW:
- BIZ MÄHRIBAN ENELERIMIZİN ÖSÜP GELÝÄN NESILLERİMİZDE MILLI
BUÝSANJY, YNSANPERWERLIGIŇ BELENT NUSGALARYNY TERBIÝELEMEKDE
BITIRÝÄN HYZMATYNA ÝOKARY BAHÄ BERÝÄRIS.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

10-njy mart, 2023. Belgisi 10/1524



ASUDALYGYŇ HEM ROWAÇLYGYŇ ÝOLY BILEN

7-nji martda Türkmenistanyň Prezidenti, ýurdumuzıň Yaragly Güýçleriniň Belent Serkerdebaşsyşy görşen generaly Serdar Berdimuhamedow Döwlet howpsuzlyk geňeşeniniň mejlisini geçirdi. Onuň dowamarynda harby we hukuk goraýyj edaralarynyň şu ýylyň iki aýýnda ýerine yetirenen işleriniň jemlerine garaldy.

Ilki bilen, Döwlet howpsuzlyk geňeşeniniň sekretary, goranmak ministri B.Gür dogdyýew deňgli döwürde alhyp barlan işler hem-de Türkmenistanyň Yaragly Güýçlerini

osdurmegiň Maksatnamasynyň durmuşa geçirilişiniň barşy barada hasabat berdi.

Hormatly Prezidentimiz hasabaty diňlap,

ministrleriniň garamagynadyk düzüm bölek-

leriniň işiniň döwrebap derejede guralma-

gynyň, goşunlaryň ähli kysymalarynyň iň-

taze tekniki serişeler bilen enjamlaşdy-

rylmagyň bu ugurda amala aşyrýlyan

özgertmeleriniň möhum ugurlarynyň biri

bolup durýandygyny nygtady. Şunuň bilen

baglylykda, serkerdeleñiň hünar derejesini

yokarlandyrmak, ýaş esgerleriň watançlyk

ruhunda terbiyelemek, harby gullukçylaryň

söwejeň hem-de nazaryýet taýýarlygyna

ahmiyet bermek we goranş häsietine eýe

bolan Harby doktrinadan gelip çykýan we-

zipeleri durmuşa geçirmeňiň barşyna gö-

zegçiliği upjün etmek babaňda deňgli gör-

kezmeler berildi.

Baş prokuror S.Malikgulyew gözegçilik

edýän düzümlelerinde şu ýylyň ýanwar-few-

ral aylarynda ýerine ýetirilen işlerini jemle-

ri, milli kadaşdryryj hukuk namalarynyň

düzgünleriniň ýerine ýetirilisinde geçirilen

barlaglar boýunça hasabat berdi. Şeýle hem

ahli ulgamlarda kanunlygyň berk berjäy

edilmegine gözegçilik etmek maksady bilen

geçirilýen çäreler barada hasabat berildi.

Yurdumuzıň Yaragly Güýçleriniň Belent

Serkerdebaşsyşy hasabaty diňlap, döwleti-

neñiň işiňiň döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

edilgençlikti. Döwrebap döwrebap döwrebap

ASUDALYGYŇ HEM ROWAÇLYGYŇ YOLY BILEN

Başlangıç 1-nji sahypsada.

Hormatly Prezidentimiz hasabaty diňläp, bu ministrligini işini mundan beýlär-de kámilesdirmek, onuň düzümimi döwrebaplaşdırma, harby gullukçularlyn gulluk wa ýasaýys-durmus şertlerini gowulandırmak, olaryň hünär derejesini ýokarlandırmak meselelerini zerüdugyna ünsi çekip, birňaçe anyk tabşyryklary berdi.

Sohňa Döwlet serhet gullugynyň başlygy Ý.Nurýew şu ýülyň ýanwar-fewral aýlarynda geçirilen işlerin jemteri, Watanymyzyň mukaddes çäkleriň iňtygylary gorygynyň üpiň etmek, garamagundaky düzümleriň maddy-enjamlaýyn binýadyny döwrebaplaşdırmaq boýunça amala aşyrulan çäkeler barada hasabat berdi. Şeýle-de ýurdumuzıň 2022 – 2026-nji ýllar üçin Maksatnamasynyň ýerine geçirilişi barada hasabat berildi.

Ýurdumuzıň Yargyl Gütçeleriniň Belent Serkerdebaşsy hasabaty diňläp, goňşy ýurtlar biley döst-doganlıgyň serhedi bolup durjan berkarar döwletimiziň çäklerini goramak boýunça bu düzümim harby gullukçularynyň öniňde dur-

ýan jogapkärlä wezipelere ünsi çekdi. Hormatly Prezidentimiz geljekki meýilnamalar barada aýt-malen, gullugyuň ýolbaşçysuna serhet galalaryny maddy-enjamlaýyn binýadyny pugtalandyrmak, merdane Watan goragçylarynyň netijeli gulluk etmekler üçin hem-de otaryň maşgala agazalaryna amatly ýasaýys şertlerini dörtemek boýunça degisi işleri geçirimegi tabşyry.

Sohňa çýkyş eden adatlı ministri M.Taganow şu ýülyň iki aýlynda amala aşyrulan işlerin işlerini, mil-li kanunçyklığı binýadyny döwruň talaplaryna laýyk getirmek maksady biley, teklileri taýjarlamak boýunça geçirilen işler barada hasabat berdi. Şeýle-de bu düzümim ösdürmegiň Maksatnamasynyň durmuşsi çekdi. Ylimy-tehniki ösüşiň gazanaranlyň işeý peýdalanylasmagy serhet üstünden geççän aňlı har-rytaryny we ükülerin dessin we talabalaýyk gözden geçirilmegini üpjün etmäge mümkinçilik berjär diňüp, hormatly Prezidentimiz gürmüň amallaryny halkara üňlüleriň talaplaryna laýyklykde geçirilmegini ýozegçilikde saklamagy tabşyry.

Döwlet Baştutanymyz hasabaty diňläp, hukuk ulgamynda geljekde de öndebarujy tejibärni öwenmegiň hem-de ony iş ýüzünden peýdalannanýgy zer-rurdugyny belledi. Hormatly Prezidentimiz düzümim ýolbaşçysyna itala ýokary derejeli hukuk kömeginiň berilmegini talabalaýyk goramak we bu mesetäni hem-iše görgeçlikde saklamak barada tabşyryk berdi.

Bagtyýarlyk döwrümiziň döwrebap şäheri

Başlangıç 1-nji sahypsada.

Häzirki wagtda Ahal welaýatynyň Arkadag şäherindäki binalaryn we desgalaryň açylus dabarasyna ýokary de-rejede taýýarlyk görülögär.

Sebiňiň tärezi merkezinin iňkinji tap-gyrunda meýileşdirilýän binalaryn we desgalaryň gurlusygy hem ýakyn wagtda badalga alar.

7-nji martda hormatly Prezidentimiz Karara gol çekdi. Resminama laýyklykda, Ahal welaýatynyň Arkadag şäheriniň gurlusygyň iňkinji tapgyryny 2023 – 2026-nji ýllarda amala aşyrmak bellenildi.

Türkmen hakyryny Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatyňň Başlygy Börgüngöl Berdimuhamedow harmatly Prezidentimiziň tabşyrygyny boýunça Ahal welaýatynyň Arkadag şäherine iş sapa-ryny ýügy-ýügyden amala aşyrjar. Şol saparalaryň birinde türkmen hakyryny Milli Lideri awtomenziliň şekil taslamasy bilen tanşydu. Bu toplumnyň taslamasyň Türkmen döwlet binagärlik-gurlusyky institutyňň talaplary taýýarladylar.



Arslan BAÝRAMMYRADOW,
Türkmen döwlet binagärlik-gurlusyky
institutyňň talyby.



Sürüjisiz ulag 1,6 million kilometr YOL GEÇDİ

Awtomatlaşdyrylan sürüs ulgamlaryny işláp taýýarlaýan «Waymo» şer-keñinini sürüjisiz ulag häzire čenli 1,6 million kilometr ýol geçdi. «Google» kompaniyasyna degisi bolan şereket birnäche ýuldän bari ulag hereketiniň bar ýerlerinde sürüjisiz ulaglar-ny synagdag geçiriljär. Häzirki wagtda bolsa, ABŞ-ny Arizona ştatynyň Finiks şäherinde ýórite mobil gösündyndy telefonlaryna görçü-riп aladanlar, bu ýerden taksi sargent edip, şäheriň beli ýerlerinde sürüjisiz ulaglardan peýdalananp bilyärler. Şereket bu ulaglary ar-kały 1 million mlideň gowrak ýoluň geçirgeniň mälim etdi. Şeýle köp aralagyň geçirgeni-ge garamazdan, ulaglarda hici hilt ýol-ulag hadasyň ýuze çykmaryndı. Bilermenter bu ýagdaýy doluligyna özbaşdak hereket ed-ýän ulaglaryň ýábaňlanmagyndaky ýene bir sepgidiň aşylandygyny bellejärler.

Şereketin sürüjisiz ulaglary taksi hökmünde ulanylanda, ilkibaşa onuň sürüji otury-



jında haýsydur bir garaşylmadık ýagdaýda awtomatlaşdyrylan ulgama ýozegçilik etmek üçin atýlaçandan bir tehniki işgär oturýardı. Soňky wagtlarda bolsa ulaglar doluligyna özsäbzäk, ýagny sürüjisiz hereket edip başla-đı. Özbaşdak sürüs tehnologiyasyny «Uber», «Apple», «General Motors», «Festla», «Baidu», «Aptiv», «Argo» ýalyl-kiçili beýleki birnä-çe kompaniyä hem işláp taýýarlar.

Eziz GARLYÝEW,
S.A.Nyúazow adyndaky Türkmen oba
hojalyk universitetiniň mugallymy.

Dünýäniň ähli parlamentinde ZENAN WEKILLER BAR

Taryhda iňkinji gezek dünýä ýurtlarynyň ählişiniň milli parlamentlerinde zenan wekiller bar. Bu barada Parlamente Bileşesiň maglumatlarynda mälim ediljär. Merkezi edarasy Zenewada ýer-



leşen guramanyň gezen ýul saýław geçirilen 47 ýurtdan alnan hasabatlara esaslynyň taýýarlan maglumatyna laýyklykda, dünýädäki parlamentlerin hiç birisi diňe erkek wekillerden ybarat däl.

Gezen ýul ählümumyň saýlaw geçirilen 47 ýurtda parlamentdäki mandatlyryň 25,8 göreriniň zenantara degisligi belli bolupdyr. Bu görkeziji şol ýurtlarda

geçirilen ozalka saýlawlар bilen deňesdi-riňde, 2,33 görerim köp.

Halkara guramanyň wekilleri parlamente zenan wekilleri sanyňň arlaçmagynyň sebabınıň kâbir ýurtarda zenan deputatlyry sanyň çäkldirmeyeň kanunyň çykarylmasynyň netesi bolandırgyň belejärlär. Zenan deputatlyry sanıbabatda kanuny we meýlestin kwtolaryny bolan ýurtlarynda parlamentlerin 30,9 greateri zenan wekille-rden düzülen bolsa, bu görkeziji kwotasyz ýurtlarda 21,2 greateri deň bolupdyr.

Maglumatda gör, dünýäniň altý ýurdunda erkek we zenan deputatlyry sanı deňe-çer. Taze Zelandiýade 120 mandatlyň 60-y, Kubada 586 ornuň 313-i, Meksikada 500 mandatlyň 250-si, Nikaraguada 91 mandatlyň 47-si, Ruanda 80 mandatlyň 49-y we Birleşen Arap Emirliklerinde 40 mandatlyň 20-si zenan parlamentarilere degisildi.

Jumagul ATAJANOWA,
Döwletmämmet Azady adyndaky Türkmen
milli dünýä dilleri institutynyň talyby.

Sohňa Döwlet gullugynyň başlygy M.Huda-kulyýew ýulyň başyndan bari geçirilen işler hem-de Türkmenistanyň çäklerinden geçirjän, barha artýan ýük akyntaryny, şol sanda üstaşyr geçiriljän ýük gathawlarynyň bökdelençiz hereketiniň üpjün etmek boýunça geçirilen işler barada hasabat berdi. Şeýle hem ýurdumuzıň Yargyl Gütçeleriniň Belent Serkerdebaşsynyň ozal beren tabşyryklaryny ýerine yetirilişi barada hasabat berildi.

Döwlet Baştutanymyz hasabaty diňläp, örân möhüm üztaşyr ulag gezelgeleriniň çatrygynda şerlesüp. Watanymyzyň soňky ýyllarda barha ýokarlanan geostrategik orny biley baglylykda, bu gullugyuň işleriniň möcheriniň artýandugyna ünsi çekdi. Ylimy-tehniki ösüşiň gazanaranlyň işeý peýdalanylasmagy serhet üstünden geçirjän aňlı har-rytaryny we ükülerin dessin we talabalaýyk gözden geçirilmegini üpjün etmäge mümkinçilik berjär diňüp, hormatly Prezidentimiz gürmüň amallaryny halkara üňlüleriň talaplaryna laýyklykde geçirilmegini ýozegçilikde saklamagy tabşyry.

Döwlet migrasiya gullugynyň başlygy B.Wolsat-hatow bu düzümim ösdürmegiň Maksatnamasyny

durmuşa geçirimegiň çäklerinde ýulyň başyndan bari amala aşyrylan toplumlaýyn çäreler barada hasabat berdi. Şeýle hem sanly ulgamy we bu ugurdaky öndebarujy tejibärni ornaşdymagyl ha-sabuya düzümimň maddy-enjamlaýyn binýadyny döwrebaplaşdyrmagyň barşy barada habar berildi.

Ýurdumuzıň Yargyl Gütçeleriniň Belent Serkerdebaşsy hasabaty diňläp, migrasiya syýasatyň iňkinji nobatdaky wezipeleleriň anyk ýerine yetiriljeginiň surzdygyny belledi. Bu ulgama işleriniň netijeliligiň ýokarlanymak maksady bilen, innowasion usullar, häzirki zaman teknologiyalary has işeň ulanylmalysy diňüp, döwlet Baştutanymyz gullugyuň ýolbaşçysyna bîrnâche anyk tabşyryklary berdi.

Hormatly Prezidentimiz mejisi jemli, Garasız Watanymyzyň Bitaraplyk hukuk derejesiniň üzgew-siz ejevip, dünjä ýurtlary we halklary bilen dost-doganlyk, hoşnijetiň goňşçulyk gathawlyklaryny saklaňandugyny aytýdi. Şu ýörelgelere esaslanıp, Harby doktrinamız diň goranş häsüjetine ejedir hem-de şoňa laýyklykda, geljekde-de harby we hukuk gorajy edaralaryň gurusy үzyigiderti kämilesdiriler, Watanymyzyň goranş ukby kyberkideliler.

Sohňa döwlet gullugynyň başlygiň

Mähribanlygyň we gözelligiň baýramy

Başlangıç 1-nji sahypsada.

ZENANLAR DÖWLET DEREJESİNDE SARPALANÝÄR

Cýkyşlarda, şol sanda ýurdumyzaň myzdaky diplomatik düzümleriň wekileriniň çýkyşlarynda häzirki wagtda türkmen döwletin-de we jemgynyteinde zenanlarýn ornyň barha artýandugy bellenildi. Türkmenistanyň zenanlar babatda-ky alyp barýan syýasatyna aýratynsın berildi, ýurdumuzıň Konstitu-siyasysy hem-de milli kanungylaryň

Serdarymyza çäksiz hoşsallyk sözleriniň beýan edýärler.

Türkmen halkynyň ýolbaşçysy gullugynyň özgermegine uly goşant goşyjan, mynasyp nesli terbiyelemek uğrunda tagalla edjän zenanlar döwlet derejesinde sarpalanýar. Baýramçılık mynasypbeli köp çagaly enerleriň ýuceresi, Türkmenistanyň Prezidentiniň Germany bilen «Ene-mähr» dijen hormatly ada myna-syp boldy. Bu dereje, iňkinji nobatda, eneleriň jemgynytemiziniň we döwleti-miziň öňünde bitiren hyzmatlyraň hormatly nyşyan bolup durýar.

Sohňa döwlet gullugynyň başlygiň

ÝURDUMUZYŇ ÄHЛИ KÜNJEGİNDÉ BAYRAMÇILYK ÇÄRELERİ GEÇİRİLDI

Baýramçılık ähneňinde bezelen zalda meşhur estrada artistleriniň, bagşlaysırnyň çýkyşlary berent owzada ýaňlanyp, olar türkmen zenanarlynyň gözelliginiň, söğünniň, juwanlygyny we gadymyň türkmen topragynyň sahawatynyň waspyň ýetirildi. Baranaryn dwomandynda çýkyş eden medeniyet işgärleri aň-hänaçly eneler, mährem zenanlara, uýa-lara we gyzlara mähriň gulgatlyryny, hoşniýeti arzuylaryny aytýdlardı.

Sohňa döwlet gullugynyň başlygiň



deňiň hukuk namalary, zenanlarýn döwrebap bilim almagy hem-de saglaly, jemgynyetçilik durmusynda eýeleýan orny bilen baglanlyşkly amala aşyrulan maksatnalar olaryň hukuklarynyň üpjün edilmeginiň ýugybarly kepili bolup durýar. Türkmenistanyň zenanarly döwletimiziň özü baradaky hemi-şelik aladasyna buýsanýarlar, ýurdumuzda maşgalanyň abadançuly-ğy, ýas nesilleri terbiyelemek üçin dörediljän şartler üçin Arkadag

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaşasýy jaýlarynyň aşçalarlary gowşuryldy. Ýurdumuzıň zenanarlyna, gelin-gyzlaryna Türkmenistanyň Prezidentiniň adyndan pul sowgat-laryny gowşurmak asylly däbe örülüldi. Oňa aň gyaňçly eneler, önmüçlikide işleýan gelin-gyzlar, talyf we okuwy gyzlar, çagalar bagla-rynda terbiyelärenjan gyzjagazlar mynasyp boldular.

Şeýle hem köp çagaly enerleriň uly toparyna ýokary amatlyk botan taze, döwrebap ýaş

DÜNYÄ HABARLARY

gysga setirlerde

► **Wjetnamyň täze Prezidenti.** Wjetnamyň Milli parlamenti tarapyndan Kommunistik partiiýanyň Merkezi komitetiniň Syýasy býurosynyň azgası Wo Wan Thuongyň prezidentlige dalaşgärligi tassyklandy. Täze Prezident tassyklanandan soň, parlament deputatlyrynyň öñünde kasam kabul etdi.

► **Saýlawlarda ýeňis gazandy.** Nigerýada geçirilen prezident saýlawlarynda úrduruň agalyk ediji partiiýasy bolan, ýagny «Ahlı progressiv güçlerin kongresi» partiiýasynyň wekili Bola Tinubu ýeňiji boldy. Bu barada úrduruň Garaşsyz milli saýlaw toparı mälim etdi.

► **Dalaşgärligini ýgın etdi.** Işewür Perri Jonson 2024-nji ýlda ABŞ-da geçiriliek prezident saýlawlarynda dalaşgärligini ýgın etdi. Bu barada Respublikayı Perri Jonson her ýüл guralýan Konserwatiw syújasy hereket maslahatynyň açylış dabarasynda eden çykyşında aýtdy.

► **Presidentlige dalaş eder.** ABŞ-nyj 35-nji prezidenti Jon Kennediniň ýegeni, syjasaçtı Robert Kennedy-kiçi 2024-nji údyklaky prezent saýlawlarynda Demokratik partiiýanın adyndan gatnaşmak işleýär. Syjasaçtı senator Robert Kennediniň (1925-1968) ogly we Amerikanýy öñki lideri Jon Kennediniň (1917-1963) ýegenidir.

► **Diliň adnyq çalşymak.** Moldowaný parlamenti ählí kanuntarda, şol sanda Konstitusiyada «moldaw dili» dijen söz aňlatmasyny «rumun dili» dijen söz birligine çalşymak barada kanun taslaşmasyny ilkinji okulyda makullady. Konstitusiyada döwlet dili dijip, moldaw dili görkezilýär. Rumyunça we moldowança bir dil bolup, diňe Moldowada moldowança dijip atlantdyrylýär.

► **Pikassonyň kartinasы satyldy.** Londonyň «Sotheby's» auksiyonında Pablo Picassoň (1881-1973) gyzı Maýany şekillendirjän kartinasы 21,6 million dollarla satyldy. İspan suratkeşiniň «Gauyukly gyz» atly bu kartinasы 1938-nji ýlda Maýa 2,5 ýşaýndan çekiliplidir.

► **Rekord gazanan towuk.** ABŞ-ly pensioner zenanıň howlusynda saktajan towugy 21 ýuşanıň içinde bolup, ählí towuklaryň arasynda iň garrisý dijip ýgın edildi. Bu barada Guinness rekordlar kitabynyň saýtında habar berilgär. «Arahis» lakamly towuk 3-nji martda 20 ýüл 306 gün ýşaýdy. Adatça, towuklar 5-10 ýüл ýşaújarlar.

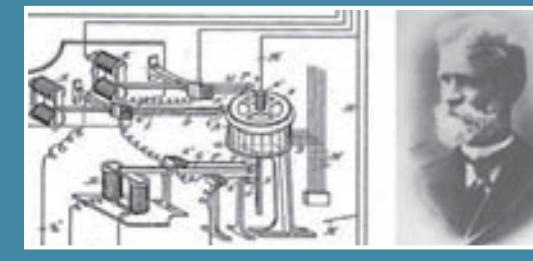
► **Metronyň täze halkasy.** Moskwa metrounda uly halkalaýın ugur arkaly gatnawlar başladы. 70 kilometrlik ulgam dünýänin iň üzyn metrosyna öwrüldi. Bary-ýogy 11 ýlda gurlan bu halkada 31 stansia bar. Bu metro paýtagtyň ulag infrafstrukturasyny dülüpötter üýtgedip, dürlü etaplarıň özera baglanışygyny ýöla goár.

► **Buzluk eredi.** «Antarktidanyň töwergindäki buzluk iň pes derejä čenli eredi» dijip, «The Guardian» neşriý ýazýjär. Yklymyň töwergindäki buzlugy mejdany häzir 1,8 million inedörük kilometre čenli azaldy. Bu hemra arakaly 44 ýüllük görgeziliğin döwamyna hasaba alnan iň pes görkezijidir.



TARYHDA SU GÜN

■ 1889-nji ýlynyň 10-nji martynda ABŞ-nyň Missouri ştatynyň Kanzas Siti şäherinden bolan işewür Elmon Braun Stroujer awtomatik telefon stansiyasyna patent alandan soň, «ahlı awtomatik telefon stansiyalarynyň atasy» hökmünde tarya girýär.



Karl III Fransiyá sapar eder

Beýik Britaniýanyň Koroly Karl III tagta çykly bari ilkinji döwlet saparyny Fransiyá amala aşyrar. Bu barada Yelisey köşgünüň beýanatnda mälim edilýär. Maglumatlara gör, Karl III ilkinji döwlet sapary 26-29-nji mart aralygynda amala aşyrar. Bilermenler bu çakylygy Fransiyányň Prezidenti Emmanuel Makrony iki ýurdan gatnaşkaryny täzeden başlatmak bairadaky niýeti bilen baglanışdyryr.

10-nji martda Londondan Pariže ilkinji sapar eden myňan bolsa, Beýik Britaniýanyň Premyer-ministri Risi Sunak boldy.

Bu sapar 74 ýaşy Korolyň 6-nji maýda gurjalak tăr geýdirilş dabarasynyň öňüşyrasynda bolup, «Beýik Britaniýanyň, Fransiyányň Geraniýanyň özara gatnaşkaryny ilerlip, umumy taryhyzmy, menideytimizi we gymmatylarymyz aýçp görkezmäge ýardam berer» dijip, britan monarchynyň diwanynda aýdylýär.

Karl III we onuň aýalı Kamilla Fransiyá saýaryny dowamynda Emmanuel Makron bilen birlikde Parizdäki Triumphal arkasyna gül desselerini goýmak dabarasyna gatnaşarlar. Korol Fransiyányň Senatynda çykış eder,

Kamilla we Fransiyányň birini zenany Brizit Pariždäki Orse muzeýinde gurjalak serginiň resmi açlyşynda gatnaşarlar.

Beýik Britaniýanyň Sha zenany Yelizaweta II geçen ýylyň 8-nji sentabyrynda Şotlan-



dýányň Balmoral galasynda 96 ýaşyň içinde aradan çykdy. Şondan soň onuň 73 ýaşy olyg Şazada Çarlı ejesiniň ornuna geçir, Korol Karl III adyna eýe boldy.

Beýik Britaniýanyň Koroly Karl III tagta geçmegi mynasybetli 6-8-nji maý aralygynda tutuş ýürtde dürlü dabalarlar gurnalar.

Dolandyryjy partiýa ýeňis gazandy

Estoniýada Premyer-ministr Kaýa Kallasyn ýolbaşçılıgyndan dolandyryjy reforma partiýasy, adaty sesleriň, şol sanada elektron ses beriş ulgamy arkaly berlen sesler sanałandan soň, parlament 15-nji çağyrylyşyňny saýlawlarynda ýeňis gazandy.

Saýlawlarda dolandyryjy partiýanyň 32% sesi eýe bolandygyn tassyklandy. Ilkinji orny Konserwatiw Halk partiýasy eýeleýär (16%). Ondan soň Merkez partiýasy (14%), «Eesti 200» partiýasy (14%), Sosial-demokratik partiýasy (9%) we «Watán» partiýasy (8%) gelýär. Beýleki syýasy birleşikler 5% çakden geçir bilmedi.

Saýlawlarda ilki Konserwatiw halk partiýasy önde barýardy. Şeýle-de bol-

sa, saýlawlaryň geçirilen günü ağsam elektron ses berişligi netijeleri heniz bellî bolmandy. Elektron görnüşde ses beren Estoniýanyň raýatlyaryny sany, takmynan, 314 mühé yetdi we ilkinji gezek adaty usulda (takmynan, 302 müh adam) ses bererleriň sanýdan öne geçdi.

Riýikogynyň saýlawlary (bir palataly kanun çykaryjy) 5-nji martda geçirildi. Bu syýasy çarede 966 müh estoniýaly saýlawçaryny 615 mühden gowragy ses berip, saýlawlara gatnaşyň ýurduň parlament saýlawlaryny taryhynda iň ýokary derejä eýe boldy – 63,7%. Parlamentdäki 101 orun üçin 9 syýasy partiýadan 968 dalaşgär, şeýle-de, garaşsyz dalaşgärlər başlesdi.

ÄLEMI ÖWRENMÄGE ÝARDAM BERER

Niderlandlarda gurlan iň uly LOFAR radio-teleskopı arkalı köp sanly ýlmý barlalar amala aşyrýlýar. Toplumyň esasy bölegi Drente welaýatynyň Eksloo obasyndaýer. Ol 54 stansyadan we 110 mün antennadan ybarat bolup, Yewropanyň rüldür künjeklerinde ýerleşýär. OL 54 stansyadan we 110 mün antennadan ybarat bolup, Yewropanyň rüldür künjeklerinde ýerleşýär. LOFAR radio-teleskopı älemiň uzak jümmüsini öwrenmäge niýetlenendir.

– Antennalar biri-birinden näçe uzak aralykda ýerleşdirilse, objektleri synlamagyn takyklugyu şoňça da dürs bolýar. BiZ LOFAR arkalı älemiň ewolusiýasyňny tapgylaryna aralaşmaga we geçmişe göz aýlamaga mümkinçilik berjär. Biz esasan, Uly partlaýyşdan million ýüл soňky ilkinji 500



million ýüл bilen gzyzyklanýarys – dijip, Niderlandlaryň ASTRON radioastronomiya institutyň ýlmý işgäri Maýke Mewius gürřü berjär.

LOFAR superteleskopı 13 ýüл ozal gurlupdy. Parabolik teleskoplardan tapawutlylykda, bu ka-

bul ediji müňerlerce antennasy arkaly pes ýyggylıkly elektromagnit tolkunlasaňa dusdur bolup, birkada tutus asmaný «synlaýar». Dürlü stansiyalarlardan alınan maglumatlaryň ahlısı taslamalanyň baş edarasy ASTRON-da gaýtadan işlenýär.

– Beýleki planetalar seridep işlär, ýöne biziň nazarymzıň has ugaza göründürilendir. Biziň has ugazda ýerleşýän galaktikalar gzyzykländürjär. Biz älemiň nähili emete gelendigine göz ýetirmäge synyanşyjarsy – dijip, ASTRON-ýň programma menegeri Wim Van Kapellen aýdýjär.

LOFAR taslamasyna 10 ýurt gatnaşy – Niderlandlar, İrlandiya, Beýik Britaniýä, Fransiya, Germaniya, Polşa, Latviya, Şwesiýä, İtaliýä we Bolgarıja. LOFAR-ýň býujueti onlarça million ulgamlaryň biridir.

Piramidanın gizlin ötük tapyldy

Müsüriň Gadyamy ýadygärlilikleri goramak boýunça ministriňge taze arkeolog lapyndy barada ha-bar berdi. Alymlar meşhur Heopsyn piramidasında öñ beli bolmadık do-kuz metr uzynlykdaky ötiyi ýüze çy-kardylar. Ol fäze aýcasyla sebäp bolup bire dijip, alymlar aýdýrلار.

Bu ötük 2015-nji ýıldan bari he-

reket edip gelýän «Scan Pyramids»

taslamasynyň çaklerinde ýüze çy-karyldy. Arheologlar skanıremegi we endoskopılemezi öz içine alýan häzirki zaman usularыndan peý-dalanmak bilen, piramidanın içki gurlyusunu öwenýärler. Müsüri piramidalary dünýänin ýedi tasinligini biri bolup, ýeke-tök abat saklanyp galan taryhy desgalardyr.

Gizadaky meşhur piramida mila-dydan öñ 2560-nji ýıldan Müsüriň faraony Hufuyny (Heops) aramägi hökmünde bina edilip. Onuň beýligi 146 metre deňi bolup, 1889-nji ýylla Parizde Eýfel diňi gurulyança adamzat tarapyndan gurlan iň beýlik bina hasaplanýardy.



Öňdebaryjy orny saklamakçy

Ýewropa Bilelesişi arassa enerjya pudagynda öňdebaryjy ornuny saklamagy maksat edinýär. Germaniýanyň hökümetiniň Yewropa Komisüssiyasyň başlıgyy Ursula fon der Lýayenň gatnaşmagynda geçirilen maslahatynyňda Yewropa yıldysyadýy we arasa enerjya ýaly meseleler araya alnyp maslahatlaşyldy. Yewropa Bilelesişinde 2035-nji ýıldan başlap içinden otlanýan hereketlendirililere gizilen gadaganlyk meselesi barada Ursula fon der Lýayen konstruktiv gepleşkle-riň geçirilýändigini we gepleşkeleřiň gysga wagtada tamamlanmalydygyny aýtdy.

– Biz geljekte arassa enerjya boýunça

dünyä lideri hökmünde öz ornumzy saklama ünsi jemlemedir. Munuň üçin bu pudakda bäsdeşlik uýkibymyzy we hukuk binýadymyzy ýókarlandymalydyrys – dijip, Yewropa Komisüssiyasyň başlıgyy Ursula fon der Lýayen belledi.

10-nji martda Waşingtonda Ursula fon der Lýayen ABŞ-nyň Prezidenti Jozef Bayden kabul eder. Bu duşusylka taraplar ABŞ we Yewropa Bilelesişiniň qytbyraly işgäriň ýüjünçülük zynjylaryna esaslanýan arasa tehnolojylarala maýa goýmak arkalı howanyň halapanmagyna garşy görësi nädip utgasymalydygы araya alyp maslahatlaşarlar. Şeýle hem gün tertibinde halkara meseleleri bar.



Azyk öňümleriniň bahasy arzanlaýar

Azyk öňümleriniň bahalary geçen ýylyň mart ayında birden ýokerlerin ýugrahan we soňra ýuwaş-ýuwaşan peselip ugrady. Häzir azyk öňümleriniň bahasy şol dürlü bilen deňesidirinde, 18,7 göterim arzan. Bu barada Birleşen Milletler Garamasynyň Azyk we oba hojalygy garamasynyň (FAO) metbugat üçin beýanatna yádyldy.

Fewral aýynda gallanyň bahasyňný görkezisiz ýanwar aýy bilen deňesidirinde üýtgemedi diyen ýal. Bugdayýın dürsü ýewropada birneňe birenlük aralı, eksporçylaryň arasynday gjüçli bäsdeşili ABŞ-nyň gurak howa serileri baradaly aradan ayrıradı. Azyk ýesasy eksporçylarynyň köpüsüniň wal-yutalarynyň dollar bolan gatnaşynda hümmetiniň peselip, sówda işjeliňin häyallamagy sebäpلى tüwiniň halkara bahasy bir görteri arzanlaý. Süttdüň bahasy 2,7% pese gaçdy, şeýle-de ýagyiň we gury süýdüň halkara nyňlarynda has pese gaçyşyñ gözde ilde.

Bütewülliide alanynda, etiň bahasy üýtgemedi diyen ýal. Ýokary eksporçılıcılığı netijesinde, gus etiniň bahasyň peselimiň downay edýär. Şeýle hem bahasy ýanwar aýyndan bari 6,9% ýokerlerin, soňky altı ýülden iň ýokary derejä yetdi. Muňa Hindistanca 2022-2023-nji ýillardaky öňümlük çaklamasynyň peselimiň, dünyädäki cığ nebitiň bahasy, seýle hem Braziliýada etanolyň bahasy sebäp boldy.

Şeýle hem FAO 2023-nji ýıldada dünyädäki bugday

Günorta ýarym şaryň ýurtalary 2023-nji ýilda iýmlik däne öndürmekde öneğidişli gazaran. Braziliýada meljejöwen haslylynnyň rekord derejä yetjeldigi çok edýär.

1945-nji ýylyň 16-nji olräbäryndynda esasandyrylan Azyk we oba hojalyk garamasy (FAO) aýcya garşy görës alyp barmal, azyk howpsuzlygyny újupiň etmek, adamlaryň iýimlemek ýagdayýyna gowulandymak maksady bilen ählí ýurtalaryň bilesiliði tagallaryna ýolbaşçılık edýän BMG-nin ýörteleşdirilen edarasydyr. Dünyädäki 130-dan gowruk yurdunda işleyen bu garamanyň düzümünde 184 ýurt bar.

Bilelikde ekohereketlendirijilere öndürer

Saudi Aramcoňa nebit kompaniyasy «Saudi Aramco» fransuz we hylay awtoľaul öndürjilere – «Renault»-hem de «Geely» bilen birlikde ekologiya taýdan arassa elektrik aggregatlyry we gjibrid tehnologylar öndürmäge niýetlenen kârhanadöretmek malsady bilen şertname baglaşdy. Değişli beýannama kompaniyasyň web sahypsasynda mälim ediðdi.

«Saudi Aramco»-nyň meýillesidirýän maya goýum-lary sintetik ýangyçlary we wodorod tehnologylaryny kämilleşdirme gönüldürilir» dijip beýanatda belleñiýär. Taze kompaniya 17 zawody we bäs ýlmý barlag merkezlerini bir ýere jemläp, her ýylde 5 milliondan gowruk hereketlendirijile we transmisziyyat, şol sanda gjibrid hereketlendirijilere öndürmelç. Önümüzler 130 ýurda we dûri sebilte ekspor edilmegine garşylyar. Maglumatlar gör, «Renault» we «Geely» kârhanada deň paýlara eýe bolar. Taraplarýna maya goýumlaryny möcheri heniz mälim edilmedi.

paniyalarynyň biri bolup, dünyädäki nebit goralaryny, takmynan, 12%-ini, çaklarylyşyň 10%-ini, eksportyň 14%-ini eýeleýär. Şeýle-de kompaniyalar 80%-ini újupi edýär. «Saudi Aramco» 2021-nji ýıldada «Forbes Global 2000» sanawynda 5-nji orna eýe boldy.

Ummalnary

HOLI – reňkleriň özboluşly baýramçylygy

Yer güzünde milli ähende we halkara derejesinde bellenilgän birnäçe baýramçylyk hem-de festiwal bolup, şolaryň arasynda iň meşhurlarynyň biri-de Holiđır. Holi festiwalı dünjäde «reňklerin baýramy» hökmündé meşhurdyr. Hindi senenama aýyu Phalguna görä, bu baýramçylyk Purnima aşşamında, ýagny dolan Aý günü geçirilýär. Şu ýyl 8-nji marta gabat gelen Holi hindi medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir. Şatlyklı ýagdaýda geçirilen 8-nji marta gelen Holi hindî medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir. Şatlyklı ýagdaýda geçirilen 8-nji marta gelen Holi hindî medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir. Şatlyklı ýagdaýda geçirilen 8-nji marta gelen Holi hindî medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir. Şatlyklı ýagdaýda geçirilen 8-nji marta gelen Holi hindî medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir. Şatlyklı ýagdaýda geçirilen 8-nji marta gelen Holi hindî medeniyetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy baýramlaryň biridir.

Çagalar üçin örân gyzkyly ýagdaýda geçirilen Holi baýramçylygynda hemmeler biri-biriniň üstüne dürlü öwuşginiň reňkleri sepjär. Bu ýagdaý guyşyň guitaryp ýazyň başlanandygyny alamatlandyrjär. Bu baýramçylyga başça «Rang Panchami» hem dijilýär. Hindilerde Holi ynsanlarý arasynda söügi döredjär hem-de jemjeguttiň has-da usynşymagyna mümkinçilik berýär dijen düşünje bar. Şol sebäpli baýramçylyk günü öýke-keniň adamlar hem biri-birine reňk sepip, dostlukly ýagdaýda baýramçylyk belleýärter. Holi gelende tebigat al-elwan gülle bestenýär. Şol sebäpli Holi festiwalyna Hindistanýň kâbir sebitinde «Bahar baýramy» hem dijilýär.



HOKKEÝMI ÝA-DA WELOSPORT?!

Sportuň halkara, ýerli we milli ugulda geçirilýän ýüzlerce görnüşi bolup, ynsanlarýň aglaba böleği özüne ýakyn bolan sport görnüşleriniň azýndan haýsy hem bolsa bira bilesen mesgulnanýarlar. Sport görnüşleriniň arasynda seýrek ýagdaýda geçirilýän we duş geljän görnüşleriniň biri hem tigerli hokkeýdir. «Varieté» filminden (1925 ý.) görkezilişinden soň halk arasında ulý meşhurlyk gazanan bu sport görnüşini geçirirmek üçin ýeke ti-girli welosiped (monosikl), hokkeý taýagy we top gerek. Olimpiýa oýunlarynyň düzüñimine girmeýän bu sport görnüşine her topardan 5 türgeň gatnaşýär. Jemi 10 oýuncynyň arasynda geçirilýän bu oýunda top ýörte bellenen derwezeban bolmazdan derweze giziljär. Derwezani toparyň düzümdäki 5 oýuncynyň islendigi gorap bilýär. Welosipedçileriň halkara bileşeqi (UCI) tarapyndan



guralýan ýarışlarda oýunçular aýagy bilen monosikli herekete getirip, eli bilen hokkeý taýagyny dolandyryp, topy derwezä girizmäge synanyşgarlar. Bedeniň sazlaşşylyk hereketini talap edýän bu oýunda deňagralylygy saklamak esasy şartlarıň biri bolup durýär.

Ilkibasda 1971-nji ýylde ýaponiyada oýnalan bu oýun soňlugu bilen birnäçe úrda ýaýraňar. Házırkı wagtda Awstralijada, Germaniyada we Sweýsariýada ýekitigirli hokkeý boýunça toparylary arasında liga ýarışalary guralýar. Mundan başşa-da Angliýada, Fransiyada, Daniýada, Swesiýada, Gonkongda, Singapurda we Taýwanda klublararasы hem-de toparylaryn ýarışlar geçirilýär. Yetkigirli hokkeý ýarışlary erkeklerden we aýalardan, şol sanda erkekdür aýallardan düzülen garyşyk toparylaryn arasynda da geçirilýär.



Sagdyn durmuş ýorelgesiniň 10 esasy

YETERLIK DYNÇ ALYŇ. Geçirilen barlaglarda sagdyn we uzak ýaşlı adam-laryň her gün azyndan 7-8 saat uglaýandygy ýuze çykaryldy. Bilermenteriň bellermegine görä, ýeterlik dynç almak we kadaly uklamak saglyk üçin derwa-ýys bolup, bedeniň güç toplamagu we aňyň durlanmagy üçin örân ähmiyetlidir.

SPORT BILEN MEŞGULLANY. Hepdänňiň ähli gündünde 30-60 minut-lyk maşklär ýerine yetirmegi endik ediniň. Bu sağlyk üçin esasy şartlarıň biri bolup, iblen maşk etmek has peýdalydyr. Şeýle hem bedeniň agramy-ny kadaly derejede saklamak üçin hepede 2 gezek güýçlendirilen maşklär ýerine yetirilir.

GÖK-BAKJA ÖNMÜLERINI KÖPRAK İYİŇ. Iýmit sanawında et önmüllerini biraz çäkkendirip, miwediň gök-bakja önmüllerine esasy orun beriň. Nohut, noýba, hoz we soja ýaly beloga baý iýümler bilen bir hatarda, miwediň gök ottyr köprik iyiň.

ŞEKERLİ ÖNMÜLERDEN YÜZ ÖWRÜN. Şekerli galla we konditer önmüllerini azaldyp, süleden, tüwüden taýýarlanan iýümler bilen çalşyň. Butaryň hataryna gara çöreki hem gosmak bolar.

ÖSÜMLIK ÝÄGYNY SAYLAŇ. Iýmit sanawında siřmesi ýeňil bolan ösümlik ýaglişlaryna üns beriň. Muňa gúnebaker, zeýtun, soýa, zygur, hoz we künji ýagliş myşal getirmek bolar. Her gün 2-4 nahar çemçe arassa ösümlük ýagyny kabul etmek maslahat berilýär.

KADALY AGRAMY SAKLAŇ. BMI testini geçirerek arkaly ýaşyňza görä kesgitlenen agram derejesini saklamaga çalşyň. Kadaly agramy gazaňmak gün tertibe we iýmit sanawynyň drogy düzülmegine görä amala aşyrylýar.

ZYÝANLY SERİDELERDEN GAÇA DURUŇ. Bilermenteriň bellermegine görä her ýyl müňlerše adam zyýanty serişdeleler ularnak arkaly ejir çekýär. Şol sebäpli temmäki we alkogolly önmüllerden gaça durmak maslahat berilýär. Bu önmüller adamýy fiziki işjeňligini pesetip, akgyl we ruhy saglygyna oňaýsyz täsirini yetirilir.

DURMUŞA UMÝTLY GARAŇ. Durmuşyň gowy taraplaryn görêmege sunanşyň. Köprik ýulgryryň, şatlanýy we özüñizi bagtly duýuň. Sussuplesit dymnam üçin durmuşu umýtly garaň.

YAKYNLARYNYZA WAGT SARP EDIŇ. Maşgala agzalarynyz we dostlarynyz bilen ýakyn gatnaşylda bolup, birek-birege goldaw beriň. Hoşni-üetyl gatnaşyklary nyamy we sóğını has-da güýçlendirilýär hem-de bagtly durmuşda ýaşamaga mümkinçilik berýär.

KITAP OKAN. Güzylarınan ugruňza görä, her gün 4-5 sahýpa bolsada kitap okaň. Kitap okalandı adamýy pikiri täzelенýär, ruhy taýdan asuda-lyk we giňlik gurşap alýär.

ŞOKOLADY ELDE TAÝÝARLAÝARLAR

Irk döwürlerden bari halanyp iňiňan şokoladyň dürüli görnüşi bar. Olaryň arasynda kişmişli, hozly, pissemi, sütlü görnüşleriniň bolşy ýaty, içimlik hökmündé sarap edilýän gyzgyn şokolad, şokolad örtüklü köke ýaly beýleki aýzık önmüllerini hem bar. Adatça şokolad kakao aqajyňň miwesinden alyňýär. Hemise gök öwüsýän bu ağaç, esasan, Gün şöhlesiňiň döküşyňan ýerinde, ektovary gołąbý sebitlerde ösýjär. Kakao aqajy (latynça «Theobroma cacao») Güñorta Amerikanýy subekwtorial sebitlerinde, ýabany görnüşleri Meksikanýy kenarýakalarynda, Merkezi we Güñorta Amerikanýy, Afrikanýy we Azijanyň tropik tokaýlarynda ösýjär. Miwesi dâne ýa-da tohum şekilinde bolup,

konditer senagatynda, dürlü içgileri taýýarlamakda we lukmançylukda giňden ulanylýär. Bu aqajyň bitýän ýerleriniň biri hem Indo-neziýa hasaplanýar. Yurdum Jokýakarta şähériniň golayändaky Nglangeran obasynyň ýasaşýylary házırkı wagtda kakao aqajyňň haslyşyng ýugnaýarlar. Oba ýasaşýylary kakao miweleriniň ciòğidinden öý şertlerinde şokolad gäynadýarlar. Bu ýerde 2014-nji ýıldan bari kakao aqajyňny ýokary hilli görnüşleri ösdürülip ýetisdirilip, irki döwürlerden bari köpeldilmegine aýratrat uns berilýär. Bu bolsa, ýokary hilli şokolad öndürmäge mümkinçilik berýär. Oba dükanlarynda şokolad önmülleriniň birnäçe görnüşi bu ýere geljän jahaneşdelere hödürleinilýär. Kakao miwesinden diňe şokolad dâl, eýsem, başqa önmüller hem öndürilýär.

CAGALAR

✓ 1988-nji ýylde YUNESKO-nyň Bütindünýä mirasynyň sanawyna girizilen Çiçen-Isa dünjäniň 7 tasinliginiň biri hasaplanyp, «gowy etniki nesil» diýen manyny berýär.

Guşlar ýagyşdan nädipl goranjár?



Yaz paslynyň gelmegi bilen yssy ýurtlara úcup giden guşlar yzyna dolanyp geljär. Yaz paslyra ağaçlaryň ýapraklap gülemege, meýdantalardan otduň gülälekleryň çykmagy bilen tebigat lälezärlygä örültiljär. Guşlaryň hoş owazly saýräşy we jürküldisi hem bahar paslynyň şatlugyňa şatlugyňa gosjalar. Bılışımız ýaly, ýaz paslynda ýagyş-ýagyş myk köp ýagjar. Eýse-de, guşlar ýagyşdan nädipl goranjárka?

Guşlaryň köpüsü puýruk ýelekleriniň diňibünde ýag ýugnaýar. Guşlar haçanda howada çýglylygy durejiesi artyp ugranka ýag gatlagyny çiňki bilen ýeleklerine sürtip çükjär. Şeýlelikde, ýag bilen örtülen ýelekler suwy özüne geçirirmän, bedenli gurak ýagdaýda saklanmagyna kömék edjär. Bu ýagdaý adaty ýagunda oňaýly netije berse-de, güýçli ýagynda guşlaryň köpüsü ýelekleriniň ýagyp, ony sajawan hökmünde ulanjarlar. Ýelekler birl-birine ýelmesip, danjalaryň bedeni ezmän, syrygyp akmagyna kömék edjär.

Bilermenter uly guşlara görä kiçi guşlaryň çýgly ýelekleriniň çalt sowayändygyny we ýagyştu howada guşlaryň bedenliň ýülylyk derejeleriniň peselip, Üşäp başlaýandygyny bellejärler. Şol sebäpli güýçli ýag ýagynda guşlaryň köplenç ağaç şahalarynyň arasynda buklýandygы ýa-da çatltyk bilen üstü ýapky ýerlerde úcup girjändigini görmek bolýar. Käte ýaggyň howada guşlaryň ýülylygy saklamak üçin biri-biriň gysylsyşup duran pursatlaryna hem gabat getmek bolýar.

GAÝYBANA SYÝAHAT



Meksikanýy Yukatan ýarym adasynda Ma-ya siwilizasyýasyna degeli Ciçen-Isa ýadýgärligi ýerleşşyär. Alty gektar meýdany tutýan bu ýadýgärlilikler toplumy birnäçe binanyň öz içine alýär. 1988-nji ýylde YUNESKO-nyň Bütindünýä mirasynyň sanawyna girizilen Ciçen-Isa dünjäniň 7 tasinliginiň biri hasaplanyp, «gowy etniki nesil» diýen manyny berýär.

Ciçen-Isa ýadýgärliginiň düzümünde beýik piramida, ybadathanalar, tomaşa meýdancalary we birnäçe täsishikler bar. Olardan Kukulkan ybadathanasyň (El Castillo), Sóweşjiler ybadathanasyň we Uly top kortunyň ýadýgärliliklerini görkezmek bolar.

Ciçen-Isanýy demirgazyk böleginde Kukulkanýy

Meksikanýy Ciçen-Isa ýadýgärlilikler toplumy

gbadathanasy, ýagny «El Castillo» piramidasý ýerleşşyär. «El Castillo» (Gala) şähér ýadýgärligindäki esasy binalaryň biri bolup, bu piramida X asyrdy maýalar tarapyndan gurlupdur. 24 metr beýiklikdäki piramidaný 365 basganchagy bar. Bu şol döwürler Günüň dogşy we batışy bilen ölcenilen hasap bolup, şäherde astronomiya ylmynyň gülläp ösendiginden habar berýär. Piramidaný gapdallary 53 derejeye burç bilen ýokary göterilip, depesine dokuz inedördü eýwandalan ybarat ybadathanaya hem bar. Demirgazyk we gündögär basganchaklaryň başlanýan ýerinde aždarhanýy kellesiňiň şekili ýerleşdirilipdir. Piramida irki döwürlerde däp-dessurlyar berjaj edilýän ýeri hökmünde peýdalanylýip, içki bezeginde, esasan, gyzyl reňkli nagysızlar we garı tegmiller ulanlylpdyr. Şeýle hem içerde Çak-Mool heýkeli we Yağuar sekilli tagt bar. Piramidadaky geň ýagdağlarynyň biri, güñortanyna kölege düşmegi esasynda



SÖZI MANYSY BILEN ÖWRENELIŇ!

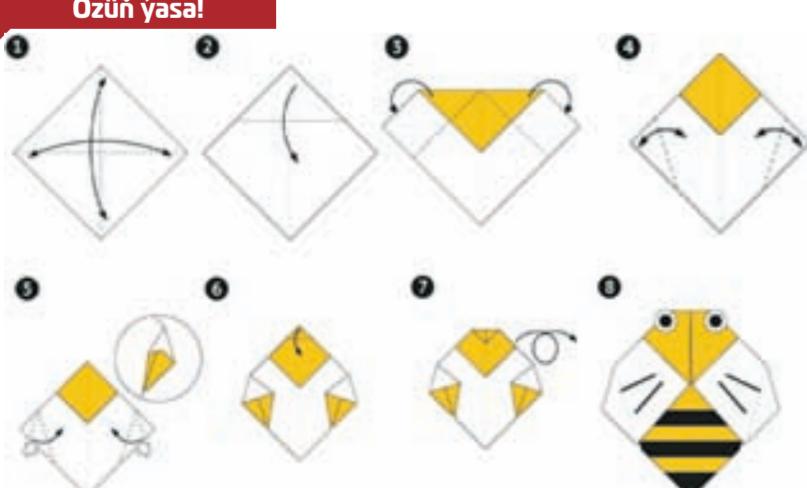
«Ene eli – em, dili – melhem»

Bizi dünjä inderen, mähri bilen çoýup, şirin hüwdüsü bilen kemala getiren eziz emelerine bagyşlanyp döredilen bu nakylada enäňiň mukaddesligi beýjan edilýär. Türkmen dilinin düşündürilişti sözüliginde: «Em – kesel bejerýän seride, derman; Melhem – em; däri-derman» diýilip düşündüris berilýär. Bu nakyla enäňiň eliniň çaga üçin emdi, ýagny ene eliniň degen ýerinde

dertdir keseliň galmaýandagy, tiz wagtda sagalýandagy, enäňiň supan başnya gowganýň gelmejändigi beýjan edilýär. Gagy-gamyly, atadaly ynsana bolsa enäňiň dilinden çykýan süjjii sözleriniň dermandagy, güýç-kuwatwdygы aýdylýär. Bu nakyla ugurdaş aheňde «Perzende ata gorgan, ene – gurban», «Ata sözi hikmet, ene sözi rehemet» ýaly pâhipleri myşal getirmek bolar.



Özüň ýasa!



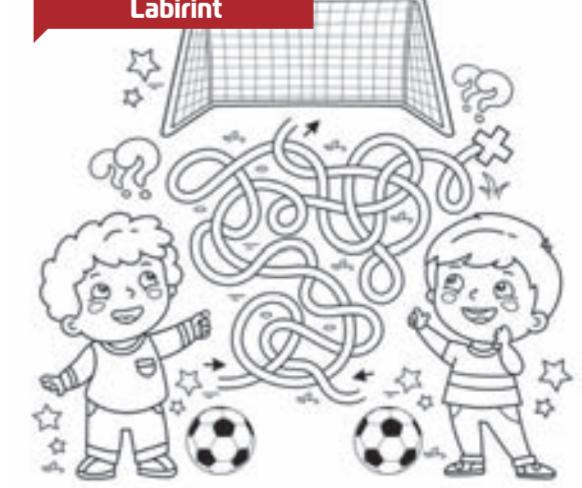
Sanlary birleşdiriň we reňkläň!



10 tapawudy tapyň!



Labyrinth



Teatr - durnuşymyň iň ulq parçası



Türkmenistanyň at gazańan artısti Gölälek Akmyradowa sahnalaryk we filmlerdeki dörlü kespleri bilen giňden talańýar. Ol 20 ýıldan gowrak wagt bari Türkmenistanyň Baş akademiki drama teatrynyň aktırsasy bolup zähmet gelyär. Gölälek özünü illinji nobatda teatr artısti hasaplayar. Oňa teatralda iň gowry kespleriň olarçasyny yérine ýetirendigi üçin hem-de Garaşsyz Türkmenistanyň milli teatr sungatyny ösdürmekde we halk köpçüligkeitý ýáymalda bitiren hystatlyr göz öýündü tutulup, 2008-nji ýýlda «Türkmenistanyň at gazańan artısti» diýen hormaly at dakyldy. Şeýlik hem ol «Türkmenistanyň Garaşsyzlygyny XX ýýlligyna» atly ýubiley medalyňnyň eyesi, Türkmenistanyň Prezidentiniň «Türkmeniň Altyn asyrý» bäsleşiginiň ýerijisidir. Golayda biz özünü tebygydan owanan sesi bilen tanalyan ruhubelent zenan Gölälek Akmyradowa bilen söhbetdeşilik guradyl.

- Gölälek, söhbetdeşiliğiniň başyny su sowaldan başlasak ýerlerlik bolarym işýýär. Siziň aktrisa bolmak baradaky kararynyza kímirdi biriniň täsiri boldum?

- Çagalygymdan gyzlaryk köpüsi ýaly arzuwylodym. Ejemň okayań ceper eseleri mende edebiýat bolan cynlaký höwes dörđeti. Şeýlelikde, mektebi tamamlap Magtymguly adyndaky Türkmen döwlet universitetiniň türkmen dili we edebiýaty facultetine okuwa girmäge synanyşdym. Dogrusu, meniň ol synanyşygm şowsu boldy. Yöne durmuşymyň sol şousuzluky arkały taze maksatlar tarap ýol açyldy. Elbetde, artist bolmak baradaky maksadymda ejemň hyzmaty uly. Men okuwyň döwüründe de mekdepde geçirilýän dörđeňlik çarelerini işjeň gatrasýardym. Edebiat, sunaq, žurnalistikä we mugallymçılık bilen deň derejede gyzklarynyardym. Meniň bu meýillemiň ejem makullaýdy. Ejem Aýnabat geçen asyrýn altınyşnyň ýyllarynda Marydaky mugallymçılık mekdebinde okayán döwürleri, Mary etrabrynyň medeniýet öýündäki gurnaga gaňapdryr. Sol döwürde ejem wokal aýdymalary aýdp, medeni çarelerini alypbaýrysys hökmünden tanalypdy. Ejem nahar taýýnlanyň ýa-da bir işe güýmenen wagty ýuwaşjadan hiňlenenende, mahmal owayz hıki kipar goyanokdy. Jigilerimi ýatyranda aýdýan hwdüleri hem özbuluşydu... Bırız gamgyndy... Indi-indler ejemň owazında, arzuwarynyň zarynyň bolandyngyna düşünýärin. Göñňüne bolmasa, ejem maňaň öz arzuwaryny miras goýup giden ýaly duýulygyny başdan geçirýärin.

- Türkmen döwlet medeniýet institutynda okan döwüründe haýsy halyplardan taim aldyňyz?

- Talyplyk ýyllaryň iň bagly gulneridir. Biziň kämillege barýan ýolymzada Türkmenistanyň halk artısti Ogulurdyr Mämmetgulyýewa, «Aktöryý ussalygy» sapagyndan taim beren Türkmenistanyň kinematografiýiň agasy, kinorežissör, sseneriçi Öwlüyügä Kulyýew, kinorežissör Durdy Nyýazow, sahna ussady, Türkmenistanyň at gazańan artısti Oguljan Nyýazberdiýewa dagyryň aýratyn zähmetleri bar. Çunki olar öz ýörelgelerinde berk durýan, talapkár mugallymlardy, olaryň eden talapary bize diňe ýaşgyslyk bolup dolandy.

- Talyplyk ýyllaryňz sapakda yéreňe ýetirenen keşbiňizň haýsy syýadýryzda galdy?

- Yädymda galan wakalaryň bir, 2-nji ýyl talyplym. Bir gün men sapakda haýsydyr bir zenanyň iğepiectmesini keşbe gitip beýan etmedim. Men sonda öz durmuşynda emele gelen ýagday arkały gahrymanyň keşbiňi ýuze çýkarmaky bolanymda, monologym ünsü díriň oturan mugallymyz Ogulurdyr Mämmetgulyýewa: «Yók, bul-a bolmadý. Bu janlandyrın keşbiň seniň özüň ýaly-la, maňa sen däl, gahrymanyň içki dünýäsi gyzky.

Sen bar, ol ýók. Hany ol?» diýip, soragy nazarym maňa gönükdiripdi.

- Teatrala döredjilik ýoluna düşeniniňden soň, haýsy sahna oýnuna gatnaşdyňy. Elbetde ähli zadyň başy näbellilikten başlananoň, size-de bibrada ýenil düsen däli bolsa gerek.

- 1989-nji ýýlda Türkmen döwlet medeniýet institutyň drama we kino aktöry bölményni tamamlay, sol ýyl ozalzy Mollanepes adyndaky Türkmen döwlet akademiki drama teatrında döredjilik ýoluna düşdüm. Teatrala turuwaşandan ussat reżissör, Türkmenistanyň halk artısti Taçmämber Mämmetweliýew bilen işleşmek miýesser etdi. Men bu teatrala ilkinji gezek «Gala» spektaklynda köpçük sahnasynda cykys edipdim. Sol wakanayny ýýly, aýy, günü, sagadyna čenli ýadymda. Ilkinji gezek uly artıstalar bilen mukaddes sahna cymkak, olaryň keşpädäki durmuşyň ýaklyndan synlamak, indi görüp otusmar, durmuşyň aýgýty sahpalarynyň biri eken.

Sonda mugallymyň gahrymanyň dünýäsi barada aýdanlary yüregime jüňboldy. Sol gün sahnada



meniň tanaýan artistlerimden nam-nyşan ýókdy. Diňe keşpälderdeki gahrymanlar bardy. Şeýlelikde, meniň durmuşynda taze döwür başlaş, milli dramaturgiýanyň we dünýäniň nusgawýy eselerinden sahna-laşyrylan spektakllarda maňa birmäke keşpleri ýanyp başladylar. Ajaýyp eseler bilen dünýä döwületleriniň onlarçasyň sahnalarynda çykyş etdił. Sol sahnalaryda türkmen diliniň şirinligi bilesi dörlü gahrymanlara jan berdił.

- Ozalzy Mollanepes teatrindan başlan zähmet ýoluyf indi durmuşynda 20 ýıldan gowrak wagt bari dowam edýär. Ady rowayaýta öwrülen bul teatryň meşhur sahna ussattarynyň başda sizi nähilä garsy-landylary barada gürür beräyeňiz?

- Yaş artıst hemiše gaty seresaplyk bilen kabul edilýär, menem şeýle aktrisalaryň hataryndam. Islenlik kärde-de taze işgäriň peýda bolmagy halypalarda gyzklarına döredjän bolmaý. «Bu gelen kím? Biziň ýolumyzy dowam etdirip biljekim ýa-da orla ýolda yzyna gaýitjam? Ukp-başnyry, zehini nähilä? Häsïyet babatda neneñesi?». Garaz, su kysmy sowallary halypalarny gabat gelen ýerlerinde, olaryň gözlerinden okaýardym. Elbetde topardaky halypalar töständen bolanay sâwiikkere sabryrlar-da, talabediji sahna ussady, Türkmenistanyň halk artısti Yelizaweta Garayewa ýaş ägirleriň içinden parran geçip giýdýan içgın baksyalary şu gunki ýaly ýadymda. Yöne her niňlikde bolsa, olar sunaq adamlary bolanolsa, dözümsiz bolup, elmydama ózbooluşu, ugurtapjylygы bilen góvnümize degmän dû-

sündiriyärdiler. Olar hiç wagt hem özleriniň halypadygyny görkezjeğ bolup çýraşmayaýdyrlar. İsländik wagt kömege taýyndylar. Has takyyg, halyplar ýashardan bir zat talap etselser, diňe halypanyň derejesinde talap edýärdiler.

- Gölälek, men teatrý reportary bilen tanysydm welin, siz köp sanly spektaklda esasy kespleri ýerine ýetiripsiz. Bularyň ähliسى dürli häsiyetdäki zenanlaryň keşplerini aqmagá, siziň drama artısti bolup kämilleşmegiňizne ýardam berendir diňip pilkîr edýärin. Şu ýerde ýene bir sowal bizi gyzklyndyrýar, geçen asyrýň 50-nji ýyllarynda ýazylan kâbir pýesalaryň häzïrik döwre nađdereje laýylidygý, häzïrik ýaş neßillerere naderejede dünşükligidir barada gürür berseňiz?

- Toparymyň sahnalaşyrylan pýesalarynyň möwritini geçirýän sahna oyular däldigini, hıç haçan könelmeýän taze sahna oýunlarydygyny beläsim gelýär. Has irki döwürlerde ýazylan dünýä bellı nusgawýy eselerlerden hem sahna oýunlary goýulyar. Teatr - duýugulyar mesgeni. Bu ýerde pi-kirken hem önde duýugy çöşlenilýär. Mysal üçün, ýnsanyň içki duýugulyryny inçelik bilen ýazlaýan söýgi temasy hiç wagt könelmez. Tomaşaq sahna-

- Söýüp okáyan ýazyjy-şahyrlaryňz barmy?

- Özüme hem-de töwregimdäki dünýä düşünmäge kiçijigem bolsa kömek edýän eseleri okamagy has gowy görýärin. Köplenç Maglymu-lynry, Gurbannazar Ezizowýi gosgularyny, daşary ýurt ýazýjylaryndan li-wan-amerikan ýazýjysý Jebran Halili, austriýaly ýazýjy Stefan Sweýgiň eselerini okayan.

- Siziň gaňlaşmagyryzda belli bir döwürlerde birmäke filmler hem surata düşürlip tomaşاقlara ýetirildi. Olaryň içinde haýsy keşp siziň gönüñüñizden turdy?

- Dogrusu, filmlerdeki keşplerimi gutarnyky hasap edemok, has gowy edip bolardy diňip pilkîr edýärin. «Şa geñesiniň öri ýanya» filminde gahryman geliniň başdan geçirýän wakalary gaty gyzkly hem tolgodurýy bolupdy...

- Meniň pilkîrme, siz harby durmuş bilen baglanysyklı filmdé ýerine ýetirgen keşbiňiz bilen köpkeri ýadýnya galdyňiz. «Kasam edýär» filmde siz kiçi leýtenant Döwletowanyň keşbin ýerine ýetireniňz ýadymda...

- Bu filmde surata düşmek üçün menden başga-da birmäke gyz çağrylypdy, biž bu filmde surata düşürmek üçün daga gjidipdił, sol ýerde meýden şerlerdeňne ýaşap, harby tâlimler bilen meşgul bolup, daga dyrşamak üçün alpinistlerden sapak alydyryk.

- Kinodaky wakalaryň durmuşyňza täsirini ýetirenen halatlary boldum?

- Asylnda, her keşp bir ýol goýýär. «Kasam edýär» filminden soň, harby gyzlar ýaly tutanýerler, dogumly häsiyetler mende-de kemala gelen ýaly boldy. İň soňki düşen «Zybagözé» atly filmdeň soň biraz ýumsadym öýydän. Sebäbi filmdäki rowaýata calymdaş wakada Zybagözeli ejesi - meniň surýn ideýasyny nähilä ýol bilen niři čenli alyp gitmeligidini kesiteýär. Artıst bolsa, şol pilkîrleri jemläp, özümen gosup, keşp döredýär. Haýsy artıstı öz pilkîri, söýgičiň çuň bolsa, sonuň keşbi hem tâsirli bolýar. Keşpleriň jenlemesinen hem sahna oýny emele gelýär.

- Sahnada ýa-da filmdé, esasan, kimini pilkîri möhüm rol oýnaýa?

- Eseri düzäge gatşanşyadı adamalaryň ählişiniň pilkîri normallatmak hemmeleriň borý. Yöne, esasy söz reżissöryryň. Yazyjy haýsan bolsa bir pilkîri orta atyp, eser ýazýar. Reżissör ýazýjyň eserdäki öne sürüny ideýasyny nähilä ýol bilen niři čenli alyp gitmeligidini kesiteýär. Artıst bolsa, şol pilkîrleri jemläp, özümen gosup, keşp döredýär. Haýsy artıstı öz pilkîri, söýgičiň çuň bolsa, sonuň keşbi hem tâsirli bolýar. Keşpleriň jenlemesinen hem sahna oýny emele gelýär.

- Geljekki meýilnamalaryňz barada hem durup geçseňiz?

- Häsïrik wagtda men meşhur britan dramaturgy Peter Šefterin «Amadeý» atly pýesasyны tanymlay turjemeç Carly Goldimyadowa terjemi etdirip, öz iş meýilnamama goşdum. Eger-de ähli zat ugruna bolsa, onuň geljekde şowly sahna eseleriniň biri boljakdygynyna ýanym yolu.

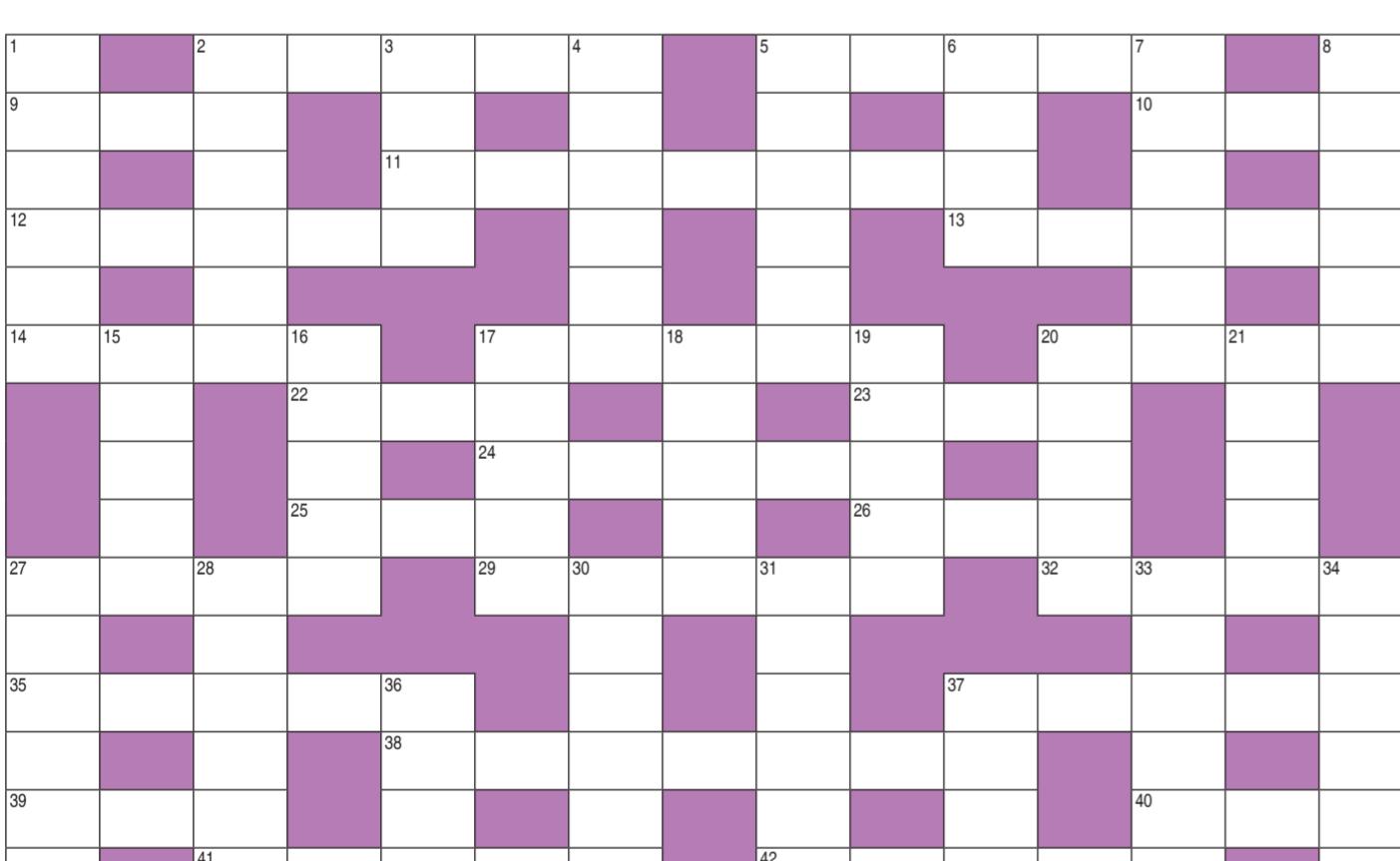
- Hâzire čenli siziň reżissörylygyzda haýsy sahna oýunlary tomaşاقlara hödürendi?

- Hâzire čenli dramaturg Gowşutgeldi Daňatarowly «Şygy gämişi», rus ýazýjysý Anton Čehový «Aýý» pýesasy esasynda sahnalaşyrylan adybir sahna eseri, iňlis dramaturgy Wilyam Sekspiriň «Romeo we Juljetta», dramaturg Taňryberdi Hojagayewiň «Wah, siz aýalar...» sahna oýunlarynda özüni reżissör hökmünde synap gördüm. Olar giň halk köpçülige hödürendi. Tomaşacylaryň halan bolsalar zähmetlimiziň ýerine düşüdü bolardy.

- Gölälek, siziň bilen söhbetdeşilik gaty gyzkly boldy. Şeýle gyzkly söhbetdeşilik üçün okyjylaryň ayndan köp sagbosun aýdýrys. Teatrala, kinoda, teleradioýaýymlardak çyksylarynyza üstünlik arzuw edýär.

- Sag boluň!

Söhbetde bolan
Ýegenmämmet TAÝLYEW.
«Zaman-Türkmenistan».



13-nji KROSSWORD

Äşe KERIMOWA, Halkara ynsanperwer gyzlary we ösüş uniwersitetiniň talyby.

• **DIKLIGINE:** 1. Çybyna meňzeş möjejik. 2. Meşhur sport egin-eshi brendi. 3. Hijri-kamar hasabynda aýlaryny biri. 4. «Dana bir söz bes, ... müň söz hebesi» (nakyl). 5. Gumda ýaraný manýda pürlü, gür şahaly gyzrysmy agaç. 6. Bokurdaky gaplaryň agzyna dykylyan agyzýapy. 7. To-tynyň bir görnüşi. 8. Gadymy Müsür hökümdary. 15. Çal reňkli, iri ýaparakly dök ösyň haşal ot. 16. Ussat ýazýjy Hydry Derýýewiň bir romany. 17. «Badam ..., alma ýaňak, bir zyba senem islärin» (Magtymguly). 18. «Özi bir dana güzel, sallanyan messan gezer, waspyňny illerge aýsam, haýsy aşyklar ...» (Gaýaby). 19. Energiya sintezi prosesleri üçin erkin molekulýar kisloroda mätäç organizmler. 20. «... güne ýaryş ýók» (nakyl). 21. Gymmatly metal. 27. Hayýsa-da bolsa arasyndan biri, käsí. 28. Alça meňzeş miwe. 30. Bir ýeriň guitarýan ýeri, aýak tarap. 31. Okuwersinden alynyan pes baha. 33. Yurdumyzda çap edilýän neşirleri biri. 34. Beýik bina. 36. ...-kanun. 37. Suwuň akýan ugry.

• **KESELIGINE:** 2. Dürli ýüpden işilen bag. 5. Ölceg birligi. 9. Himikti element. 10. «... kesbi ýa ola halal» (nakyl). 11. Meydanda ýaz aýlary gogeryän, kertik ýapraklary bisirilip iýilýen ot. 12. Oglan ady. 13. Isleg, arzuw (köne söz). 14. Gyzan howa, jöwza. 17. Nagysalmak üçin owunjak sanjylýip tikiliýär tikiniň bir görnüşi. 20. Pul birligi. 22. Meşhur awtolug kompaniyasy. 23. Özüni oňat alyp baryş, sypaýlyk. 24. Haryt satylýan we satyñ alynyan ýer. 25. Eliň iç ýüzi. 26. «... özüne bas, ötmese ýa kesekä» (nakyl). 27. Tipografik şriftiň ölçeg birligi. 29. Atlantik ummamynyň bas-seýniniň cetki ýarymýapyk deňzi. 32. «Sen bir jadygoý sen, giden bir ..., özü bilen ýazlaşdırýadyň ynsany» (Gurbannazar Ezizow). 35. Ýáýlyp kesilen hamryýat işine, ýumurtga ýa-da gökňümler salnyp, gaýdalyplap bisiňiňlaňnaň nahar. 37. Yurdumyzdy syýahatçylyk zolagy. 38. Germanly ösümlük. 39. Sahnada ýerine yetirilýän kesp. 40. Anha, hanha. 41. «Umyt ... güýc, güýc ...» (nakyl). 42. Boý, syrat (köne söz).

8-nji krossworduň jogaby:



Parahat, abat	Keýpi kök, şadyyan	Bakja ekini	Ekleç, Şweýsar mebel kompaniyasy	Çöle gür ösümlükli ýer
Afrikada ýasańan dört yüzden gowrak etnik toparayı umumady	Nahar tayıyan-yan otag			
Tokay jandary	Saud Arabystan-nyaň şäher	Gic yetisýyan, wagtyylan gic bolýan		
Gowurdak-dan tayıyan-çorbanyň bir görnişi	Geometrik şekil	«Altýaga birigip ata bolmaň, yediyeňine birigip ...» (nakyl)	Himiki element	Owadan, görmegeý
Byçgy (köne söz)	Atyň toyňagyna dakylyan aýlawly demir	Tertip-düzgünsiz		

Sapaklaryň başlaýan wagtlary: 09⁰⁰ - 11⁰⁰ - 14⁰⁰ - 15⁰⁰ - 16⁰⁰ - 18³⁰

HOWLUGYŇ!

- ✓ **Yazylşyk dowam edjär.**
- ✓ **Okuwlardı mart aýynyň 20-sine başlanýar.**

Islege görä diňleýiji sany çäklendirilen okuwlardı:

- ✓ Multimedia synp otaglary
- ✓ Iňlis dili (çagalar, ýetinjekler, işewürler üçin)
- ✓ Rus dili (çagalar, ýetinjekler, işewürler üçin)
- ✓ Matematika (çagalar, ýetinjekler üçin)
- ✓ Mental arifmetika
- ✓ Şekillendirish sunatı
- ✓ Saz sunatı gurallary
- ✓ Nemes dili
- ✓ SAT, TOEFL, IELTS

Ikiçäk sapaklar
8-14 diňleýili toparlar
Tejribeli mugallymlar
Yörite toparlar

Aşgabat şäheri, A. Nyýazow şäýoly, 32-nji jaý, 3-nji gat.

+993 12 431853
+993 65 219393
bilim_cesmesi

TÜRKMENISTANYŇ «HALKBANK»**PAÝDARLAR TÄJIRÇILIK BANKY****Bagtyýar zamanamyzyň hormatly işewürleri!**

Türkmenistanyň «Halkbank» paýdarlar täjirçilik banky işewürlere hasaplaryny döwrebap we ýonekeleşdirilen usulda dolandyrmaga mümkünçilik berýän «Internet-banking» hyzmatyň hödürleyär.

Bu hyzmat bilen ýurdumyzyň islendik künjeginden internede birikdirilen enjam arkaly:

- ✓ **Bank hasaplarynyň galynndysyn barlamak we hasaplaryň göçürmesini almak;**
- ✓ **Satyn alnan harytlar we ýerine ýetirilen hyzmatlar üçin hasaplaşyklary geçirmek;**
- ✓ **Alnan karz serişdelerine gözegçilik etmek;**
- ✓ **Bank bilen onlaýn tertipde habarlaşmak, maglumat alyşmak we beiýleki bank hyzmatlaryndan peýdalananmak ýaly dürli görnüşli bank amallaryny özbaşdak ýerine ýetirip bilersiniz.**

«Internet-banking» hyzmatyň birikdirmek isleseňiz Türkmenistanyň «Halkbank» paýdarlar täjirçilik bankynyň merkezi edarasyna ýa-da islendik şahamçasyna yüz tutup bilersiniz.

Işewürler tarapyndan degişli resminamalar doldurylandan soňra, bankdan alınan ulanyjynyň adyny we açarsözünü ýörite internet-sahypadaky salgylanma girip, bu hyzmatdan peýdalanyп bilersiniz.

Türkmenistanyň «Halkbank» paýdarlar täjirçilik bankynyň «Internet-banking» hyzmaty Size serişdeleriniň günüň islendik wagtynda ygtybarly dolandyrmaga we wagtyňzy tygşytlamaga ýardam berer.

Habarlaşmak üçin telefon belgilerimiz:
44-49-60, 44-48-43, 44-48-36.

www.halkbank.gov.tm

«Halkbank» – bankyň esasy gymmatlygy müşderilerdir!

4 TOPAR ÇÄRÝEK FINALDA

UEFA Çempionlar Ligasynda 1/8 finalyň jogap duşuşylaryny 4-si oýnalyp, çärýek finala çýkan toparylaryň 4-si bellı boldy. Geçirilen duşuşylardan soň «Çelsi», «Benfika», «Milan» hem-de «Bawariýa» klublary atlaryny iň gowy 8 toparyň hataryna ýazdyrmagy başardy. Çärýek finalçylaryň galan 4-si bolsa gelék hepdede oýnaljak oýunlardan soň bellı bolardı.

«ÇELSİ» ÇÄRÝEK FINALDA

Londona oýanalan duşuşylarda «Çelsi» topary Germaniyanyň «Borussiya Dortmund» klubun-

gasynan uly ädim äden «Benfika» topary öz meýdançasynda «Klub Brýuggeni» Portugaliyada has hem uly hasap bilen ýerdi. 5-1 hasabynda ýeris gazanan lissabonlaryny gollaryny Rafa Silva (38), Gonzalo Ramos (45+2, 57), Žoao Mario (71 p) hem-de Dawid Neres (77) geçirdi. «Klub Brýuggeni» adyndanam 87-nji minutda Byorn Meiér tapawutlandy. Şeýlelikde, «Benfika» topary 17-nji gezek (UEFA Çempionlar Ligasy adyny alanyndan bari) gaňaşyan ýarşynda bassyr 2-nji, umumylıkda 6-nji gezek çärýek finala çykdy. «Benfika» topary

çysy Şupo-Moting geçirdi (1-nji oýunda Kingsli Koman geçirip). Beylekisini de 89-nji minutda Serž Gnabri öz adyna ýazdyrdy. İki gol hem aýagyn-daky topa aldyran PSŽ-niň italiýaly ýarymgoragy-şysy Marks Werrattinin gódek ýalňışlygyndan soň derwezä girdi. Şunlukda, «Bawariýa» bassyr 4-nji, umumylıkda 21-nji gezek çärýek finalda oýnar. «Bawariýa» 21-nji gezek çärýek finala çylmak bilen bu ugurda rekordyň ýesidir. Münheniller şu möw-sümde oýnan 8 duşuşygyn da ýeris gazanyp, 21 gol geçirdi we diňe 2 gol geçirtdi. PSŽ bolsa ge-

dan 2-0 üstün çykdy. Çekeleşkil gezen oýunda nemes klubı ilkinji 25 minutda oýna erk etse-de, iňlis klubuny oýuncylaryny gollaryna çäre tapyp bilmedi. Duşuşygyn 43-nji minutında Rahim Sterling londonlylary 1-0 öne sayladı. İkniň ýarşyň başalarynda-da «Çelsi» hasaby 2-0-a çykardı. İňlis klubuny nemes hümücmişi Kai Hawerts 51-nji minutda eminiň bellän penaltı urgusunu dürur upur bilmedi. Topuň derwezä girmegine sütün rurgat bermedi. Yöne oýnru emini bu urgyny VAR-ň görkezmesi boýunça näme sebäpendendigi anyk bi-limnes-de, gaydatan urmaly etdi. Hawerts bolsa bu gezek topy ýene şol tarapa ýalňışyşz gönüldür-megi başşyrdy. 1-nji oýunda 1-0 ýeris gazanan dortmundylar bolsa galan minutlarda hasaby üýtgedip bilmediler. Şunlukda, «Çelsi» topary 19-nji gezek gaňaşyan ýarşynda 12-nji sa-paç çärýek finala çykmagy başardy.

HEM «BENFIKA», HEM-DE «BAWARIÝA» YËNLISIZ DOWAM EDÝÄR

Myhmançylarda ýeris ga-zanyp (2-0), çärýek finalyň bosa-

şu möwsumdende UEFA Çempionlar Ligasynda çäginde geçirilen 12 duşuşygyn da ýerilmesinden çärýek finalçy boldy. Topar toparçadan öň 3-nji saýlara tapgyrynda «Midtjylland» (4-1, 3-1), play-off tapgyrynda «Dinamo Kiyev» (2-0, 3-0) ýerdi. Toparçada-da «Ýuventus» (4-3, 2-1) PSŽ (1-1, 1-1) ýaly uly klublardan hem-de «Makkabi Haýfadan» (2-0, 6-1) öňe saýlanan «Benfika» 1/8 finalda-da «Klub Brýuggeni» 2 ýerde hem ýeriliše sezewar etdi. «Benfika» diňe PSŽ bilen geçirgen duşuşylarynda ýeris gazanyp bilmedi.

Sofíky ýyllarda ýygy-yygydan ga-batlaşan «Bawariýa» bilen PSŽ-niň arasyndaky duşuşylarda ýene-de ýeris ýeriliše ýertgernedi. Parızden iň kiçi hasaplı ýeris bilen do-lanın münenhilei öz meýdançasynda 2-0 hasa-bynda ýeris gazandı. «Bawariýa» ýeris getirenl gallaryň birin-jisini 61-nji minutda ýene-de PSŽ-niň ozalzy oýun-

çen möwsumdäki ýaly ýene-de 1/8 finaldan yzyna gaýtdy. Bassyr 3 möwsumdende bari çärýek finaly bosagasynan yzyna gaýdýan Lionel Messi UEFA Çempionlar Ligasynda 150-nji gezek esasy düzümde meýdança çykdy. Ol Kristiano Ronaldo (178) hem-de Iker Kasilýasdan (176) soň bu görkezjä ýeten 3-nji futbolçydyr. Şeýle-de, PSŽ 2015/16 möw-sümde bari ilkinji sapar Çempionlar Ligasynda yz-lyzyna 2 duşuşykda gol geçirip bilmedi.

11 YÝLDAN SOŇ ÇÄRÝEK FINALDA

Londonda geçirilen başqa bir oýunda «Tottenham» bilen «Milan» duşuşy. Çekeleşkil gezen oýunda iki topa hem amatoly puratslardan peýdalap-bilmedi. Duşuşygyn 77-nji minutunda «Tottenham» Romero 2-nji sardyryny gyzyl kart alyp, meýdançadan çykdy. Duşuşykda hasap aylımdady we Italýada 1-0 hasabynda ýeris gazanın «Milan» 11 ýıldan soň 10-nji gezek çärýek finala adyny ýazdyrdy. Oýnru soñky minutlarynda «Milan» derwezesi Hari Keýniň derwezä barýan urgusunu sowmagy başardy. Şol pursatý yzsüre «Milan» Originin urgusy sütünden yzyna gaýtdy. «Milan» soñky gezek 2012-nji ýylde çärýek finala çykypdy.

**«Real» 43 ýıldan bari «Barselonany» ýeňmek başardanok**

Ispaniýanyň Ša Kubogy ýarşynda ýa-rym finalyň 1-0 duşuşylary oýnalyp, 2 duşuşyk hem 1-0 hasabynda tamamlandı. Madridde oýnalann «El Klasikoda» «Barselonay» topary «Real Madrid» 1-0 hasabynda ýeriliše sezewar etdi. «Barselonay» ýeris getiren ýele-ták goly 27-nji minutda Eder Militao öz derwezesinden geçirdi. Şunlukda, «Barselonay» güýlü garyşdayny 1-0 hasabynda ýerip, finala çylmak urgruda uly mümkىnligle eýe boldy. «Real Madrid» toparyna kubok ýaryşynda «Barselonany» öz meýdan-

çasynda, ýagny «Santiago Bernabeu»-da 43 ýıldan bari ýeňmek başardanok.



«Santiago Bernabeuda» soňki gezek 1970-nji ýylde ýerien «Real Madrid» fina-sondan bari oýnan 6 duşuşygyn da 3 sapar deňme-deň oýnap, 3 gezek hem utuldý. Şeýle-de, «Real Madrid» şu möwsumda, ýeňiliše sezewar boldy. Duşuşylarynda illiklerde hasaba alyndy. 46-nji gezek «El Klasikoda» çýkyş eden Buskets hem-de Lionel Messiden (45) öňe sayalandı.

Ýarım finalyň 1-0 duşuşygyn da 44-nji gezek «Osasuna» öz meýdançasynda «Atletik Bilbao» 1-0 (Abde Ezzalzuli 47) hasabynda ýeňdi. Jogap oýunlary 4-5-nji aprele oýnalar.

Altyn çayylan telefon sowgat berdi

Argentinaly super ýyldyz Lionel Messi milli ýygyndyky topardaşlaryna, ýag-ny Dünyý Kubogyny gazanın yoldaşlarıny we tâlimcilerine özbulusly ýadygärikli sowgat etdi. Ol daşy alyny bilen «iPhone 14» telefonlaryny sowgat berdi. «In-design Gold» kompaniyasynyň ýölbäşçysy Benzamen Lions super ýyldyz yelektyny 2019-nji oýn «iPhone 14» telefonyny sargyt edendigini aýtdy. Ol: — Messi diňe bir super ýyldyz däl. Ol biziň gadyrly we hemisiliň müşde-rimiz. Çempionatdan soň ol biziň bilen ha-

barlaşyp, topardaşlaryna sowgat bermek isleyändigini, ýone hemisikler ýaly sagat däl-de, daşya allary yazılıy, alyny çagy-лан el telefonlaryndan isleyändigini aýtdy — diýip, gürür berdi. Lionel Messiniň 35 telefon üçin 175 miň funt sterling tölländigi belleniläýär. Mälim bolşy ýaly, Katar 2022-de Argentinaly ýygyndysy finalda esasy we goşmaça wagty 3-3 gutaran duşuşylda penaltileriň netisinde Fransiyanyň ýygyndysyň ýerip, 36 ýıldan soň 3-nji gezek Dünýä Kubogyny gazanypdy.

**Kakasynyň çýkyş eden toparyna geçdi**

Brazilıyaly ozalzy ýyldyz futbolçy Ronaldinony ogly hem edil özi ýaly «Barselonada» çýkyş eder. Mes-hur futbolçyň ogly Žoao Mendes «Barselonada» bilen şertname baglaşdy. 17 ýyldançaky futbolçy «Barselonanyň» ýaşlar düzümde «La Masianyň» hataryna goşuldy. Mendes birnäçe günden bari «Barselonada» türgenleslik ge-

wagty görkeze — diýip, beýanat berdi. Žoao Mendes futbolçylyk karjerasyna «Kruzeiroda» başlap, topary U17 düzümde çýkyş etti. Mendes tâze toparyna şeritlerde-da illik-illikler ýaşlar düzümde oýnar. Mendesň kakasy Ronaldino «Barselona» 2003-2008-nji ýıllar aralygynda çýkyş edip, ol Çempionlar Ligasynda, «La Liga» 2 gezek çempionlyk gazanypdy.



16 urgynyň 13-si gol boldy

Futbol boyunça Niderlandlary 2-nji ligasynda taryhy netije hasaba alyndy. Sanawiyň lideri «Zwolle» topary öz meýdançasynda «Den Bosch» toparyndan 13-0 hasabynda üstün çykdy. Duşuşynda 16 urgusy gezen «Zwolle» toparyny 13 urgusy gol boldy. Golla-ry 4-sini 27 minutda Apostolos Wel-

lis geçip (2, 4, 12, 27), Lennart Thyá 3 (46, 62, 74), Tomas Wan den Belt 2 (3, 89) gezek tapawullandy. Medunýanın (14), Yunes Taha (20), Thomas Beelen (59) hem-de Deýwi Wan den Berg (90+1) dagy-da 1 gol geçirdi. Duşuşynda 16 urgusy gezen «Zwolle» toparyny 13 urgusy gol boldy. Golla-ry 4-sini 27 minutda Apostolos Wel-

lis geçip (2, 4, 12, 27), Lennart Thyá 3 (46, 62, 74), Tomas Wan den Belt 2 (3, 89) gezek tapawullandy. Medunýanın (14), Yunes Taha (20), Thomas Beelen (59) hem-de Deýwi Wan den Berg (90+1) dagy-da 1 gol geçirdi. Duşuşynda 16 urgusy gezen «Zwolle» toparyny 13 urgusy gol boldy. Golla-ry 4-sini 27 minutda Apostolos Wel-