



# TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: - TÜRKMENISTANDA TEBIGY GAZY TURBAGEÇIRIJILER ARKALY EKSPORT ETMEGIŇ MÜMKINÇILIKLERI BILEN ÇÄKLENILMÄN, ONY DIVERSIFIKASIÝALAŞDYRMAK BABATDA GAÝTADAN IŞLEÝÄN SENAGATA HEM ULY ÜNS BERILÝÄR.



# ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA  
**TÜRKMENISTAN**

28-nji aprel, 2023. Belgisi 17/1531



## TÜRKMEN BEDEWINIŇ ŞANYNA TOÝ TUTULÝAR

26-njy aprelde paýtagtymyza Türkmen bedewiniň milli baýramynyň öňüsrasynda Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň XIII mejlisi geçirildi.

Behişi bedewleriň gyzlygy, çydamlylygy, asylylygy, wepalylygy we duýgurlygy, türkmen atşynaslarynyň, seýisleriniň, seçgiçleriniň ýokary ussatlyk derejesi hemmeleri haýran galdyrýar. Ahalteke bedewleriniň Watany bolan Türkmenistan bilen atçylyk ulgamynda özara gatnaşyk etmäge gyzylanma bildirýän daşary ýurtly hyzmatdaşlaryň sany barha artdy. 2010-njy ýylda Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy bilen döredilen we ştab-kwartirasy Aşgabatda ýerleşýän Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň işi

hem şu maksatlara gönükdirilendir. Assosiasiyanyň nobatdaky mejlisi Halkara ahalteke atçylyk we Halkara «Türkmen alabaý itleri» assosiasiyalarynyň merkeziniň mejlisler zalynda geçirildi. Bu ýerde guralan sergide şekillendirilýän, amaly-haşam, halychylyk we zergärçilik sungatynyň eserleri, behişi bedewlere bagyşlanan fotosuratlar görkezildi. Ähli döwürlerde bedewler halkymyzyň wepaly dosty we hemrasy, onuň yllam çemesi bolupdy we şeýle bolmagynda-da galýar. Ahalteke bedewlerine bolan söýgi

türkmenlerde nesilden-nesle geçip gelýär. Bularyň hemmesi baýramçylyk sergisindäki ajaýyp eserlerde öz beýany tapdy. Mejlisiň gün tertibine birnäçe meseleler, şol sanda assosiasiya täze agzalary kabul etmek, dünýäde ahalteke atçylygyny ösdürmek maksady bilen, netijeli işleri alyp baran assosiasiyanyň agzalaryny döwlet sylaglary bilen sylaglamak bilen baglanyşykly meseleler girizildi. Nygtalys ýaly, Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyş döwriň Arkadag Serdarly bagtyýar ýaşlar ýylynda ýurdumyza behi-

di bedewleriň şanyna baýramçylyk giňden we dabaraly bellenilýär. Hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda atçylygy we atçylyk sportuny ösdürmek, arassa ganly, näýbaşy ahalteke atlaryny köpeltmek we olaryň tohum arassalygyny gorap saklamak, ata-babalarymyzdan miras galan milli seýisçilik sungatyny has-da kämilleşdirmek boýunça maksatnamalaýyn işler alnyp barylýar. Ýurdumyza döwrebap atçylyk sport toplumlary, ugurdaş ylmy-okuw merkezleri gurlup ulanmaga berilýär, atşynaslaryň ýaşayş-durmuş we iş şertleri yzygiderli gowulandyrylýar, ýurdumyzyň atçylyk pudagy üçin ýaş hünärmenler taýýarlanylýar. Arkadag şäherinde Aba Annaýew adyndaky Halkara atçylyk akademiýasynyň hem-de Atçylyk ylmy-önümçilik merkeziniň döredilmegi munuň aýdyň subutnamasydyr. Türkmen halkynyň Milli Lideriniň başlangyçlary esasynda ýola goýlan asyly däbe göre, baýramçylyk dabaralarynyň çäklerinde ýurdumyzyň welaýatlarynda ýetginjek, uly ýaşly hem-de halypa çapyksuwarlaryň gatnaşmagynda baýramçylyk at çapyşyklary geçirilýär. Milli mirasymyzyň goralyp saklanlymagynyň, öwrenilmeginiň we dünýäde giňden wagyz edilmeginiň Watanymyzyň döwlet syýasatynyň ileri tutulýan ugurlarynyň biridigi, munuň bolsa behişi bedewleriň şan-şöhretiniň we abraýynyň has-da belende galmagyny şertlendirýändigini nygtaldy. Şunuň bilen baglylykda, assosiasiyanyň agzalarynyň we ady rowayata öwrülen bedewleriň muşdaklarynyň sanynyň ýyl-ýyldan artdygyny belenildi.

Soňra Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň daşary ýurtly agzasy, Ispaniya Patyşalygynyň Ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň prezidenti Blanka de Toledonyň sanly ulgam arkaly çykyşy diňlenildi. Türkmen halkynyň döreden ahalteke tohumynyň dünýä atşynaslygynyň näýbaşysy bolup durýandygy nygtaldy. Ýewropaly atşynaslar behişi bedewleriň gözelligi bäsleşiklerini yzygiderli geçirýärler. Seçgiçlik we ahalteke bedewleriniň baş sanyny artdyrmak meselelerine, Ýewropa ýurtlarynda ahalteke bedewleriniň muşdaklarynyň sanynyň artmagyna ýardam berýän degişli işleriň geçirilmegine uly üns berilýär. Hanyam Blanka de Toledonyň belleşi ýaly, 2017-nji ýylda oňa «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly adyň dakylmagy bu ugurda alyp barýan işinde jogapkärçiligini artdyrdy. Sözüniň ahrynda Ispaniýanyň wekili döwlet Baştutanymyza we Türkmenistana iň gowy arzuwlarlyny beýan etdi. Soňra sanly ulgam arkaly assosiasiyanyň daşary ýurtly agzasy, «Ahalteke inform» (Russiýa Federasiýasy) žurnalynyň baş redaktory Yuliya Kuznesowa çykyş etdi. ■2

## ARKADAG ŞÄHERI – ŞÄHERGURLUŞYGYŇ BELENT NUSGASY



Hormatly Prezidentimiziň parasatly baştutanlygynda Arkadag Serdarly bagtyýar ýaşlar ýyly uly üstünlüklere beslenýär. Arkadagly Serdarlymyzyň pähim-paýhasa esasanlygyň oňalanyşygy içeri we daşary syýasatynyň netijesinde Garaşsyz, hemişelik Bitarap ýurdumyza amala aşyrylýan bejik işlere, ajaýyp özgertmelere, eziz Diýarymyzyň her gününü bezeýän ajaýyp wakalara halkymyzyň tüps ýürekden guwanýar hem-de buýsanýar. Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy bilen merdana ata-babalarymyzyň şöhrata beslen mukaddes taryhy toprakymyza gurulýan Arkadag şäheri ýurdumyzyň senenama ýazgysyna täze ajaýyp sahypa bolup girýär. ■3

## Milli bilim ulgamy kämilleşdirilýär



Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyş döwriünde bilim ulgamyň işiniň döwrebaplaşdyrylmagyna, maddy-enjamlaryň binýadynyň berkidilmegine, täze tehniki serişdeler, multimedija enjamlar bilen üzüjüderli üpjün edilmegine aýratyn ähmiýet berilýär. «Ylymly-bilimli, giň dünýägaraýyşly sagdyn nesli terbiýelemäge örän uly ähmiýet berýäris» diýip belleýän hormatly Prezidentimiziň taýsuz tagallalary bilen ýurdumyzyň milli ylym-bilim ulgamy dünýä derejesinde kämilleşýär. Ata Watanymyzyň mundan beýläkde gülläp ösmegi halkymyzyň watançylyk, ynsanperwerlik, zähmetöýerlik ýaly ajaýyp häsiýetlerini özünde jemleýän, ylymly-bilimli, täze tehnologiýalardan birnemesiz baş çykarýan ýaş nesle gönüden-göni baglydyr. ■3

## Nebitgaz pudagynda halkara hyzmatdaşlygy giňeldilýär

26-27-nji aprelde Birleşen Arap Emirlikleriniň Dubaý şäherinde Türkmenistanyň nebitgaz pudagyna daşary ýurt maýa goýumlaryny çekmek boýunça halkara göçme forum geçirildi.

Energetika ulgamy mundan beýläk-de durnukly ösdürmek boýunça gyzylanma bildirýän daşary ýurtly hyzmatdaşlaryň ählisi bilen gatnaşyklary pugtalandyrmaga hem-de ýurdumyzyň ýangyç-energetika pudagyna daşary ýurt maýa goýumlaryny çekmegiň mümkinçiliklerini giňeltmäge gönükdirilen bu forum diňe bir adaty görnüşde geçirilmän, eýsem, dünýäniň onlarça ýurdunda sanly wideoaragatnaşyk arkaly hem görkezilýär. Forumda ýurdumyzyň ýangyç-energetika ulgamyň edaralarynyň, daşary ýurtlaryň meşhur nebitgaz işewürlük düzümleriniň, maliýe institutlarynyň, abraýly halkara guramalarynyň, öndüsbaryjy kompaniýalarynyň ýolbaşçylarydyr wekilleriniň hem bu ugurda ýöriteleşen bilermenler gatnaşýarlar. Bu forum dünýäniň işewür toparlarynyň Türkmenistan bilen nebitgaz pudagynda hyzmatdaşlyga uly gyzylanma bildirýändigini aýdyň subutnamasydyr. Olaryň ägirt uly

energetika kuwwatyna eýe bolan we uglewodod serişdeleriniň gory boýunça dünýäde öndüsbaryjy orunlaryň birini eýeleýän ýurdumyzyň gatnaşyklary ösdürmäge bolan gyzylanmalary «Açyk gapylar», deňhukukly we özara bähbitli döwletara gatnaşyklary syýasaty hem-de türkmen tarapyň ahlumy energetika howpsuzlygyny üpjün etmek babatdaky oňyn başlangyçlary bilen aýrılmaz baglanyşyklydyr. Forumyň açylyş dabarasynda hormatly Prezidentimiziň oňa gatnaşýjylara iberen, çäräniň möhüm ähmiýetini beýan edýän Gutlagy uly üns bilen diňlenildi. Döwlet Baştutanymyzyň Gutlagynda tebigy gazyň eksport mümkinçiliklerini artdyrmak, olaryň ugurlaryny diwersifikasiýalaşdyrmak, gazy gaýtadan işlemek we gahimiýa ulgamynda maýa goýumlary çekmegiň ileri tutulýan ugurlaryny ösdürmek, nebitgaz senagatynyň täze önümçiliklerini gurmak we olaryň daşky gursawa täsirini azaltmak meseleleri barada netijeli pikir alymak we teklipleri öwrenmek üçin ajaýyp meýdança öwrüljekdigine ynam bildirdi. Iri kompaniýalar we dünýäniň abraýly maliýe düzümleri bilen ýakyn aragatnaşyklaryň ýola goýulmagy ýurdumyzyň eksport mümkinçiliklerini artdyrdy, özbaşdak hem-de hyzmatdaşlar bilen bilelikde ägirt uly tasla-

malary amala aşyryp bilýän berkarar döwlet hökmünde amatly geosyýasy we ykdysady ýagdaýy eýeleýän Watanymyzyň ornuny pugtalandyrdy. Göçme maýa goým forumynyň çäklerinde geçirilýän iki günlük halkara maslahatyň gün tertibine baý tebigy serişdeleri netijeli peýdalanmak, energetika bazarlarynyň ösüşi, Hazar



deňizniň türkmen böleginiň deňiz toplumlaryny öleşdirmäge degişli taslamalara maýa goýumlary çekmek, «Galkynyş» gaz kâninde öndürilýäni ýokarlandyrmak babatda özara hereketleriň täze gurallary, ekologiya taýdan howpsuz önümçilikleri ornaşdyrmak, pudaga täze tehnologiýalary we nou-hauly çekmek ýaly möhüm meseleler girizildi. Ýurdumyzyň nebitgaz ulgamyň hem-de daşary ýurt kompaniýalarynyň ýolbaşçylary, hünärmenle-

ri hasabatlar bilen çykyş etdiler. Ileri tutulýan wezipeleri çözmekde netijeli hyzmatdaşlygy ýola goýmagyň, döwletleriň arasynda dostlukly, hoşniýetli goňsuçylyk gatnaşyklaryny pugtalandyrmagyň anyk gurally hökmünde Türkmenistanyň Bitaraplyk derejesiniň eýeleýän orny aýratyn bellenildi. Daşary ýurt maýadarlary üçin Türkmenistanyň özüne çekijiliginiň artmagynyň esasy şertleriniň ýurtdaky ykdysadyýetiň we syýasatyň durnuklylygyndan, degişli kanunçylyk binýadynyň bolmagyndan ybaratdygy nygtaldy. Bu ýere ygynanlar milli nebitgaz pudagynyň gazanan üstünlükleri, ony ösdürmek boýunça geljekki meýilnamalar bilen tanyşdyryldy. Türkmenistanyň tebigy gazy toplumlaýyn gaýtadan işlemäge ähmiýet berip, energiýa serişdelerini iri iberiji hökmünde dünýäniň energetika bazarynda eýeleýän ornuny diňe bir berkitmän, harytlar düzüminiň energetika eksportyny diwersifikasiýalaşdyrmagyň, halkara energiýa işewürliginiň täze görnüşlerini işjeň ösdürmeginiň hasabyna bu işe özüniň gatnaşmagynyň häsiýetini hil taýdan özgerdýändigini belenildi. Nygtalys ýaly, ýurdumyzyň ykdysadyýetde, şol sanda ýangyç-energetika pudagynda hyzmatdaşlyk etmek üçin örän uly geljeği açýan kuwwatly serişdeler binýadyna eýedir. ■2

## SPORT ruhbelentligiň gözbaşy



Hormatly Prezidentimiz Garaşsyz döwletimizde köpçülikleýin sporty ösdürmäge we ýaşlar syýasatyna esasy orun degişlidir – diýip bellemek bilen, ýurdumyza sportuň ösüşine uly üns gönükdirýär. Arkadagly Serdarlymyzyň bu ugurda edýän taýsuz tagallalarynyň çäginde ilatymyzy bedenterbiýe we sport bilen meşgullanmaga çekmek, çagalar sportuny ösdürmek, ýaşlaryň arasynda sagdyn durmuş kadalaryny wagyz etmek boýunça degişli işler alnyp barylýar we olar oňyn netijesini berýär. Diýarymyz sportuň gülläp ösüşine we täze belentliklere çykyş mekanyna öwürülýär. ■3

## ÝEWROPANYŇ iň gowy deňiz kenarlary

Deňiz kenarlary diňe suwa düşmek üçin däl, dürli tebigy gözelligere syn etmek üçin hem köp barylýan ýerler hasaplanýar. Suwa düşmek üçin köp barylýan deňiz kenarlarynda tebigata zeper ýetip bilýär. ■4

## AT MÜNMEK: saglyk we ruhbelentlik

Atly türgenleşikler, atly gezelenç etmek barada söz açýlanda, atyň muşdaklary onuň üýtgeşik bir özüne çekiji lezzetiniň bardygyny aýdýarlar. ■5

## Ykbalyny kino sungatyna BAGYŞLAN HALYPA

Biz filmlere tomaşa edenimizde diňe şol filmiň ideýasy, temasy, dramaturgiýasy, dartgynly wakalary ýa-da güllüli sanhalary, şonuň ýaly-da aktýorlaryň özlere ynanylan keşpleri janlandyryşlary bilen gyzyklanýarys. ■6

## «CAFA NATIONS 2023» ýaryşynyň bijeleri çekildi

Futbol boýunça Merkezi Aziýanyň futbol assosiasiyasy tarapyndan (CAFA) «CAFA Nations 2023» ady bilen geçiriljek halkara ýaryşyň bijeleri çekildi. ■7



# TÜRKMEN BEDEWINIŇ ŞANYNA TOÝ TUTULÝAR

## Az bolsa-da peýdaly

Kembrij uniwersitetiniň atymlary az bolsa-da hereket etmegiň saglyk üçin peýdalydygyny güze çykardylar. Alymlar jemi 196 ylmy barlagy seljip, günde 11 minut ýöremegiň käbir keselleriň önüni almaga ýardam edýändigini anykladylar. Bu ylmy barlaglara jemi 30 milliondan gowrak meýletinçi gatnaşypdyr.

Bilermenleriň bellemelerine görä, hepdede 75 minut hereket etmek ýürek bilen bagly keselleriň önüni almaga ýardam edýär. Ylmy barlaga gatnaşan Soren Brejli käbir lukmanlaryň maslahat beriş ýaly hepdede 150 minut orta derejeli fiziki işjeňligi ýerine ýetirmek kyn düşsün bolsa, onda az hem bolsa, yzygiderli hereketiň peýdaly boljakdygyny belleýär. Şeýle hem lukmanlar hepdede 75 minutlyk hereketiň soňlugy bilen has köp maşk etmäge ýa-da sport bilen meşgullanmaga höwes döredip biljekdigine ünsi çekýärler.



**Öwüjgäýli MÄMMEDOW,**  
Türkmen döwlet bedenterbiýe we sport institutunyň ulý mugallymy.

## Günüň haýsy wagty maşk etmeli?

Tehnologiýanyň ösmegi netijesinde fiziki zähmet talap edýän işleriň köpüsi ýeňilleşdi. Bu bolsa adamlaryň has az hereket etmegine, netijede agramynyň artmagyna getirýär. Lukmanlar artlykmaç agramy aýtmak üçin günüň iň amatly wagty aralygyny kesgitleýler. Bilermenleriň bellemelerine görä, hortanmak üçin naharlanmagyň kadaly ýagdaýda bolmagyň zerur bolýan ýaly, sport bilen meşgullanmaly wagty hem belli bir tertipde bolmaly. Ir bilen turup, maşk etmek köp adam üçin kyn hem bolsa, bilermenler munuň netijeli boljakdygyny belleýärler.

Karolinska institutunyň ylmy işgäri, biolog, professor Žulijer Sýerat irdenki maşkyň metabolizmi çaltlandyryandygyny we bedendäki ýagy ýakmak üçin agşamky maşktan has täsirliedigini belleýär. Bilermenler kadaly agramy saklamak üçin hepdede iki ýarym sagat welosiped sürmek ýa-da battly ýöremek ýaly orta derejeli maşklary ulanmaly berýärler.



**Şatlyk MYRADOW,**  
Ýagşygeldi Kakaýew adyndaky Halkara nebit we gaz uniwersitetiniň mugallymy.

## 6G tehnologiýasyna taýýarlyk görüň

ABS-da 6G tehnologiýasynyň durmuşa geçirilmegi üçin işe girizildi. Ýurduň häkimiýetleriniň 6G torlaryny işläp taýýarlamak üçin bu ugurda iş alyp barýan edara-kärhanalaryň, tehnologiýa kompaniýalarynyň çolbaşçylary we atymlar bilen maslahat edendigi mälim edildi. Metbugata berlen maglumatda 6G tehnologiýasy üçin işe girizilendigi, aragatnaşygyň täze nesliniň netijeliliginiň, eljeterilgüniň we howpsuzlygynyň üpjün edilmeginiň maksat edinişligi bellenildi.

Häzirk wagtda dünýäde 6G tehnologiýasyny işläp taýýarlamaga täzelikde girijä, entek halk köpçüligine ýetirilmegi üçin birnäçe ýyl gerek bolar. Şeýle-de bolsa, häzirk wagtda dünýäde dolý ýaňramaklyk 5G aragatnaşygynyň has ýokary tizlikli maglumat geçirmäge mümkinçilik berjekligi bellenilýär.



**Aýmyrat ÝAZDURDYÝEW,**  
S.A.Nyýazow adyndaky Türkmen oba hojalyk uniwersitetiniň talyby.

## 35 göterim artar

Halkara Energetika agentliginiň ýerine ýetiriji direktory Fañh Birrot 2030-njy ýylda elektroulaglaryň nebite bolan zerurlygy her gün azýndan 5 million barrel aradan aýyryjakdygyny mälim etdi. Maglumatlara görä, dünýäde elektroulag satuwynyň bu ýyl geçen ýyldaka garanynda 35 göterim artyp, 14 milliona ýetilmeğine garaşylýar. Ýylyň birinji çärýeginde dünýäde elektroulag satuwu 25 göterim artyp, 2,3 milliona ýetdi. Ýylyň ahýryna çenli dünýäde satylýan ähli ulaglaryň 18 göteriminiň elektroulaglar bolmagyna garaşylýar. Geçen ýyl elektroulag satuwu 2021-nji ýyldakydan 55 göterim köp bolup, 10 milliondan geçipdi. 2030-njy ýyly çenli ösen ýurtlarda satylýan ulaglaryň 60 göteriminiň elektroulag bolmagyna garaşylýar.



**Aýjeren AMANOWA,**  
Ýagşygeldi Kakaýew adyndaky Halkara nebit we gaz uniwersitetiniň talyby.

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Ol Moskwanýň Timirgäzew adyndaky Oba hojalyk akademiýasynyň atçylyk muzeýiniň işgäri bolmak bilen, talyplara we mekdep okuwçylaryna rus suratkeşleriniň çeken behişdi bedewleriniň suratlaryny aýratyn duýgular bilen görkezýändigini, attaryň beden gurluşynyň gözelligi, hüý-häsiýetleri, sportda gazanan üstünlikleri, olaryň dünýä atçylygynyň taryhy orny barada gürrüň berýändigini aýtdy. Şeýle hem ol «Ahalteke inform» žurnalynyň baş redaktory wezipesinde 20 ýylyň dowamynda bu täsin tohumy işjeň wagyz edip gelýär. RF-niň wekil 2018-nji ýylda «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly adyň dakylmagynyň özünde ulý buýsanç döredýändigini nygtady.

Mejlisiň dowamynda Türkmenistanyň Prezidentiniň Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň agzalaryna – ýurdumyzyň atşynaslyryna we daşary ýurtly raýatlara Türkmen bedewiniň milli baýramy mynasybetli «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly ady dakmak hakynda Permalary okaldy. Soňra assosiasiyanyň bu hormatly ada mynasyp bolan daşary ýurtly agzalarynyň sanly ulgam arkaly çykyşlary diňlenildi.

Gazagystan Respublikasynyň «Ahal-Teke» atly ahalteke atçylyk hojalygynyň başlygy Ýakow Dik öz çykyşynda Türkmenistanyň Prezidentiniň ýadawsyz adalady netijesinde behişdi bedewleriň diňe bir myhmanşöýer türkmen topraгыnda däl, eýsem, olaryň ösdürilip ýetirilýän beýleki ýurtlarynda hem dürli dabaralara gatnaşýandyklaryny nygtady.

Gazagystanyň wekiliniň belleşi ýaly, beýleki kárdeşleri bilen bir hatarda, «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly adyň dakylmagy onuň durmuşyndaky aýratyn pursatlaryň

birini boldy we ulý buýsanç duýgusyny döredti.

Soňra kanadaly hususy atşynas Kerri Jo Stewartyň çykyşy diňlenildi. Ol özüne «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly adyň dakylmagy üçin döwlet Baştutanymyza çuňňur hoşallygyny beýan edip, munuň ýatdan çykmajak waka bolandygyny belledi.



Hanym Kerri Jo Stewartyň belleşi ýaly, ol häzirk wagtda ahalteke bedewlerini ösdürüp ýetirdirmek we sungat eserleri hem-de fotosuratlar arkaly olary wagyz etmek bilen meşgullanýar. Şeýle hem Türkmen bedewiniň milli baýramyna bagyşlanyp geçirilýän çäreler barada gürrüň berýän birnäçe kitaplar neşir edildi. Kanadanyň wekili hormatly Prezidentimiziň baştutanlygunda Türkmenistanda atçylyk pudagyň ösdürmek, onuň özboluşly döplerini gorap saklamak, gözelligine deňi-taýy bolmadyk ahalteke bedewleriniň dünýäde abraýyny has-da belende galdyrmak boýunça ulý işleriň amala aşyrylýandygyny belläp, döwlet Baştutanymyzy we ähli türkmenistanlylary bu ajaýyp baýram bilen tugs ýürekden gutlady.

Öz gezeginde, «Türkmenistanyň at gazanan atşynasy» diýen hormatly ada mynasyp bolan türkmen atşynaslary hem tugs ýürekden çykýan hoşallyk sözlerini beýan etdiler.

men atşynaslary hem tugs ýürekden çykýan hoşallyk sözlerini beýan etdiler.

Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň müdiriýetiniň çözügüne laýyklykda, onuň düzümine täze agzalar kabul edildi. Şunuň bilen baglylykda, assosiasiyanyň täze daşary ýurtly agzalarynyň sanly ulgam arkaly çykyşlary diňlenildi.



«Manas» gyrgyz-türk uniwersitetiniň rektory, doktor Alpaslan Jeýlan (Türkiýe Respublikasy) öz çykyşynda Halkara ahalteke atçylyk assosiasiyasynyň agzalygyna kabul edildigi baradaky hoş habary ulý buýsanç bilen kabul edendigini nygtady.

Alpaslan Jeýlan Türkiýäniň milli at üstündäki oýunlar federasiýasyna ýolbaşçylyk eden döwründe Türkmen bedewiniň milli baýramy mynasybetli geçirilýän çärelere ençeme gezek gatnaşandygyny aýtdy. Häzirk wagtda ol ýokarda ady agzalan uniwersitetiň rektory bolmak bilen, bu ýokary okuw mekdebinde bilim alyjan dürli ýurtlardan gelen talyplary bilen bilelikde, türki halklaryň milli at üstündäki oýunlarynyň dünýä ylmynda we edebiýatynda mynasyp orun almagy üçin, bu oýunlara mahsus döpleri gorap saklamak we öwrenmek boýunça iş alyp barýar.

Soňra Hytaý Halk Respublikasynyň Atçylyk assosiasiyasynyň baş sekretary Ýue Gaofengki çykyşy diňlenildi.

Ýue Gaofeng Hytaýyň Atçylyk assosiasiyasynyň ýolbaşçysy hökmünde birnäçe ýyllaryň dowamynda Türkmen bedewiniň milli baýramy mynasybetli geçirilýän çärelere gatnaşýandygyny belläp, hytaýly atşynaslaryň ahalteke bedewleriniň tohumuny gorap saklamak we olaryň baş sanyny artdyrmak, dünýäde abraýyny has-da belende galdyrmak üçin ähli tagallalary etjekdikerini nygtady. Eýjäm köp ýyllaryň dowamynda Hytaýda degişli düşündiriş-wagyz işleri alyp barýlyar.



Mejlisiň jemleri jemlenende, ahalteke atçylygyny ösdürmegiň möhüm ugurlaryna deglip geçilendigi, munuň bolsa netijeli hyzmatdaşlyk etmek we tejribe alyşmak üçin ulý ähmiýete eýedigini belledi. Bu bolsa pudakda hemtutaraýlyk hyzmatdaşlyk etmek üçin oňyn mümkinçilikleri şertlendirýär, täze teklipleri, pikirleri işläp taýýarlamak üçin itergi berýär. Şeýle hem ýurdumyzyň we daşary ýurtly atşynaslaryň, beýleki ugurda hünärmenleriň netijeli gatnaşyklary ösdürmäge gyzyklanma bildirýändigilerine şaýatlyk edýär.

# Nebitgaz pudagynda halkara hyzmatdaşlygy giňeldilýär

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Dünýädeki iri «Galkynys» gaz käni häzirk wagtda anyk taslamalar bilen baglylykda, uzak möhletleýin hyzmatdaşlyk etmekden ugur alnyp, hususan-da, Türkmenistan–Owganystan–Pakistan–Hindistan transmilli gaz geçirijisini tebigy gaz bilen üpjün etmek üçin öleşdirilýär.

TOPH gaz geçirijisiniň gurluşygy Türkmenistanyň energetika strategiýasyny durmuşa geçirmekde anyk çäreleriň hatarynda çykyş edýän hakyky maýa goýum taslamasydyr. Bu taslama möhüm durmuş meselelerini çözmek bilen bir hatarda, sebitiň ýurtlarynyň arasynda netijeli hyzmatdaşlygy ösdürmek üçin giň açyp, ýurtlaryň ykdysady kuwwatyny artdyryp, parahatçylygyň hem-de durmukly ösüşiň pugtalandyrylmagyna ýardam bermäge gönükdirilendir.

Milli gazhimiýa we nebiti gaýtadan işleýän pudaklaryň geljekki ösüş meýdanlary ekologija degişli ugurlar bilen ysnyşykly baglanşyklydyr. Ata Watanymyzda tebigy serişdeler öleşdirilende



rejeli ulanylýar, daşky gurşawy goramak barada ygysyderli alada edilýär, sebittin we dünýäniň energetika howpsuzlygy baradaky meseleler boýunça möhüm halkara başlangyçlary durmuşa geçirilýär. Ekologija kadalaryň berjaý edilmegine aýratyn ähmiýet berilýän senagat desgalarynyň ulanmaga berilmegi munuň aýdyň subutanamasydyr. Türkmenistan energiýa serişdelerini çykarmakda ekologija töwekgelçilikleri azaltmaga, önümçilik



tapgyrlaryna netijeli gorag tehnologiýalaryny ornaşdyrmaga, häzirk zaman dotandyrýş çözümlerini ulanmak üçin halkara düzümler bilen hyzmatdaşlygy has-da giňeltmäge we işjeňleşdirmäge taýýardy. Häzirk wagtda ýurdumyza şeýle işler oňat netijelerini berýär.

Häzir uglewodort serişdelerini almagyň usullary iň ýokary ekologija ölçeglerine laýyk gelýär. Bu babatda döwletimiz degişli kadalaşdyrýujy hu-

kuk binýadyny döredti. Bu bolsa dünýä jemgyýetçiligi tarapyndan doly goldawa eýe bolup, energiýa serişdeleriniň öndürilmegi bilen birlikde, olaryň üstaşy iberilmegi hem-de ulanylmagy ýaly ulgamlary gurşap alyan ählumumy energetika howpsuzlygyny üpjün etmek ulgamynda BMG-niň kabul eden Kararnamalary bilen berkidildi.

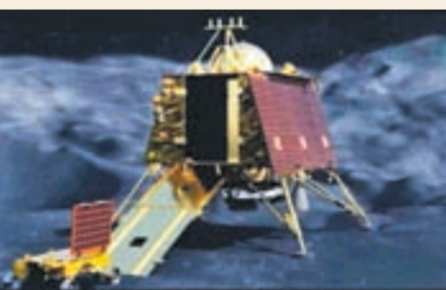
Hazar deňiziniň türkmen böleginiň deňiz toplumlaryny işlemäge maýa goýumlary çekmek meselelerine aýratyn üns berildi. Dünýäniň dürli ugurdaş kompaniýalarynyň taýýardylyşlary bilen çykyş etdiler, toplan tejribelerini paýlaşdylar we täze ylmy işläp taýýarlamalary, şol sanda gaýtadan dikeldilýän energiýa çeşmeleri babatda täzeçil taslamalaryny görkezdiler.

Forumga gatnaşýýan geçirilen maslahatlaşmalaryň netijeli bolandygyny belläp, şeýle çäreleri geçirmek işini dowam etdirmelidigini aýtmak bilen, şu duşuşygyň energetika ulgamynda gatnaşyklary has-da giňeltmekde möhüm orun eýelejekdigine ynam bildirdiler.

## Aýda üç ölçegli usulda gurluşyk ediler

Hytaýly bilermenler Aýda üç ölçegli bina gurmagy öwrenýärler. Ýurduň Milli kosmos edarasynyň bilermeni Wu Weýren «Chang'e-8» gözleg kosmos hemrasy arkaly Aýyň gurluşygy we mineral birleşmeleriniň öwrenip, ol ýerde üç ölçegli çap edilýusulyny peýdalanyp boljakdygyny ýa-da bolmajakdygyny öwrenjekdikerini aýtdy. Wu Weýren Aýa uzak wagtluk ýerleşiljek bolsa, şol ýerdäki materialardan peýdalanmalydygyna ünsi çekýär.

Hytaý geçen ýyldan başlap, Ýeriň orbitasynda özbaşdak emeli hemrasy gurup, işe girizdi. Ýurt kosmos maksatnamasynyň çäklerinde Aýa



wersitetleriniň Aýda üç ölçegli çap edilýusulygynyň iş ýüzünde nädip durmuşa geçirilmelidigi barada iş alyp barýandyklary mälim edildi.

**Rejepmuhammet NURMUHAMMEDOW,**  
Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň ulý mugallymy.

## Özbaşdak töleg hyzmatyny döreder

Yewropanyň 16 maýly edarasynyň geljek ýyldan başlap, täze töleg ulgamyny işe girizmege meýilleşdirýär. Yewropa töleg inisiýatwasynyň (EPI) ýaýradan beýanatyna Yewropada banklaryň öz töleg hyzmatlaryny ýola goýmak üçin durmuşa geçirýän başlangyçlaryna goldaw berilýändigini belledi.

Beýanatda Niderlandlaryň «ABN Amro» hem-de «Rabobank» maliýe edaralarynyň bu başlangyja gatnaşýandygyny bellenilip, töleg hyzmatlarynyň ýylyň ahýryna çenli Fransiýada we Germaniýada synag maksady bilen ýola goýuljakdygyny mälim edildi. 2024-nji ýyldan başlap bolsa beýleki ölkelerde hem bu töleg ulgamy işe giriziler.



Täze töleg ulgamyny Yewropada giňden ýaýran «Visa» we «Mastercard» töleg ulgamlaryna bäsdeş boljakdygy aýdylýar.

**Nurjagdy AÝNAZAROW,**  
Türkmen döwlet maliýe institutunyň ulý mugallymy.

## Täze merjen rifi tapyldy

Ylmy-barlag topary Ekwadoryň Galapagos adalarynyň golaýynda baý ekoulgamy bolan, munda ozal bilim dünýäsine mälim bolmadyk merjen rifini üstünden bardylar. Ekwadorda 1998-nji ýylda deňiz çägi gorag astyna alnypdyr. Şondan bäri dürli ylmy işler geçirilen hem bolsa, häzire çenli şeýle açyş edilmändir. Ýurduň Daşky gurşaw ministrliginiň wekilleri täze tapylan ekoulgamyň suwuň 400-600 metr çuňlugynda, adalaryň orta böleginde, munda ozal kartasy taýýarlanmadyk suwasty dagyň depesindegini mälim



etdiler. Ministrliگیň wekilleri täze tapylan rifiň suwuň goralýan çäginde merjenleriň asyrlaryň dowamynda ýaşayandygynyň hem-de baý, köpdürli we deňiz jandarlarynyň ýaşamagyna goşant goşýandygynyň alamydygyny aýtdylar.

**Ogulşeker BEGHANOWA,**  
Aşgabat şäher medeniýet müdirliğiniň Merkezleşdirilen kitaphanalar ulgamyňyň Çogarly şäherçe kitaphana şahamçasynyň kitaphanaçysy.

## Taryhy öwrenmäge ýardam eder

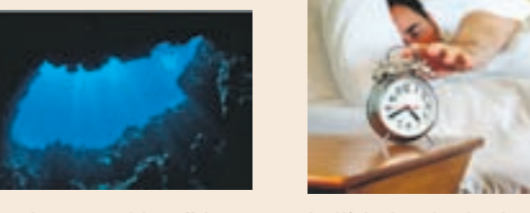
Alymlar Ýukatan ýarym adasynyň golaýynda Meksikanyň kenarlarından birnäçe kilometr uzaklykda «mawy köwek» tapdylar. Täze açyş az klorodly suwda jandarlaryň nähili ýaşayandygyny we irki döwürlerde bu ýerde nähili jandarlaryň bolandygyny öwrenmäge mümkinçilik berer. Dünýäniň iň çuň «mawy köwegi» Günorta hytaý deňzindäki Azdarha köwegi hasaplanyp, onuň çuňlugy 300 metrden geçýär. Meksikadaky köwege bolsa maýa dilinde «çuň suw» diýmegi aňladýan «Taam ja» diýlip at goýuldy. «Frontiers In Marine» atly žurnalda neşir edilen makalanyň awtorlary «Taam ja»-nyň çuňlugunyň 275 metre barabardygyny belleýärler. Alymlar «gök köwekeriň» içinde irki döwürlerde emele gelen gowaklaryň hem bardygyny aýtdylar. Dik çukur bolan çökeltkileriň içinde agaç bölekleriniň we ýapraklarynyň emele getiren bakteriýalarynyň bardygyny hem-de Gün şöhlesiniň düşmegändigini sebäpli goýy reňkli bolup görünüp.

## Kadaly uky üçin näme etmeli?

Ýeterlik derejede dynç alynmasy, bu gündelik işimize gönüden-göni täsir edýär. Dynç almak üçin bolsa wagtyly-wagtynda ýeterlik derejede uklamak zerurdyr. Kadaly uky diňe fiziki däl, eýsem, ruhy saglygymyza hem täsirini ýetirýär. Eýsem, kadaly uklamak üçin näme etmeli?

Häzire çenli geçirilen barlaglaryň netijesinde her bir adamyň her gün ortaça 7 sagat uklamagynyň zerurdygy ýüze çykarýldy. Kadasyz uky dürli nähoşluklara getirip bilýär. Rahat uklamak üçin belli gün tertibine görä hereket edilmelidigi bellenilýär. Gündelik edilmeli işler, ýatylýan we turulýan wagty bell bolanda, beden soňa çalt ugunlaşýar. Lukmanlar bedeniň tertip-düzgüni halaýandygyna ünsi çekýärler.

Kadaly uky üçin gerekli şertleriň hem döredilmegi zerurdyr. Ýatylýan otagyň garaňky, perdesi ýapyk, sessiz we kadaly temperaturada bolmagy zerurdyr.



**Mähri GELDIÝEWA,**  
Türkmen döwlet medeniýet institutunyň mugallymy.

**Magsat BEKEŞOW,**  
Onkologija ylmy-kliniki merkeziniň bölüm müdiri.

**ZAMAN** TÜRKMENISTAN

ESASLANDRYJYSY –  
«ZAMAN-TÜRKMENISTAN» HOJALYK JEMGYÝETI

Aprel aýynyň 28-1, 2023 Belgisi: 17/1531  
Gazetiniň möçberi 8 sahpa. A-111529 Tirazý: 6504  
Bahasy: 4,50 manat

BAŞ REDAKTOR MYRATDURDY GARJANOW  
JOGAPKAR KÄTIP AMANMYRAT BAÝMYRADOW

BIZNIS SALGYMYZ: Aşgabat şäheri, 1908 (Gündogar) köçesi, 10-A jaýy.  
Tel/Faks: 28-14-05, 28-14-36  
web sahpa: www.zamanturkmenistan.com.tm  
elektron poçta: info.zamanturkmenistan@gmail.com

**BELLIK:** Redaksiýamıza gelen hatlar yzyna gaýtarylmayar. Gazetimizde ýerleşdirilen mahabatlardaky ýazgylaryň mazmunyna mahabat beriji jogapkärdir. Gazet Türkmen döwlet neşirat gullugunyň Metbugat merkezinde ofset usulynda çap edilýär. Çap edilýişini hiline Metbugat merkezi jogap berýär. Telefoný: 399536.

Abuna ýazylmak isleyänler üçin gazetiniň indeksi: 69477

# TÜRKMENISTAN - behişdi bedewleriň ýurdy

*Her bir halkyň üzü, onuň dünýä medeniýetine goşan goşandy, maddy we ruhy gymmatlyklary bilen kesgitlenýär. Türkmen halky hem asyrlaryň dowamynda umumadamat bähbitli, naýbaşy gymmatlyklary döredip bilen halk. Şol gymmatlyklaryň biri-de türkmeniň uçar ganaty, toýly günde göwňhoşy, ýowly günde baş ýoldaşy, halk zehininiň mähkedäşi, gyzelligiň göwher gaşy bolan ahalteke bedewlerimizdir.*

da, teleýaýlymlarda çeper beýan etmek ugurunda suratkeşleriň, heýkeltaraşlaryň, halyçylaryň, zergärleriň, fotosuratçylaryň, neşirýat işgärleriniň, dizaýnerleriň, teleoperatörleriň arasynda bäsleşikleri geçirmek ýaly işler alnyp barýljär.

Türkmen bedewleriniň owadanlykda, çalasyňlykda, duýgurlykda, ukyp-başar-nyklarynda deňi-taýy bolmandyr. Türkmen bedewleriniň dünýä meşhur ajaýyp-



lyklarynyň birine öwrülmeğinde türkmen seýisleriniň ornuy örän uludyr. «Mal egesiniň gözünden suw içer» diňlişi ýaly, merdimerdanylygy, gaýduwsyzlygy, üskünlügi bilen egesine meňzeşän bedewleri ýetişdirmek üçin seýisler ýadawsyz zähmeti, irginsiz aladalary, ýiti zehini siňdiripdirler.

Türkmen halky gamyşgulak bedewler hakynda köp sanly nakyllar döreden halkdyr. «At agyňan ýerde toý bolar», «At atmankaň eýer al», «At gyllygyna egesi ýetik», «Atda gaýrat bolsa, öze şyn bolmaz», «Aty baryň ganaty bar», «Ogly ekläň tana, aty saklan», «At - myrat», «Bedew - jul içinde, göwher - kül içinde», «Yüwürük at öňüni gözler, ýagşy ýigit - soňuny» diýen ýaly köp sanly nakyllary mysal getirmek bolar.

Gahryman Arkadagymyzyň bedewlerimize bolan buýsanly, ajaýyp çapysuwarlygy, at üstündäki tilsimlere ussatlyk bilen erk edişi her bir adamyň kalbynyň töründen orun aldy. Gahryman Arkadagymyzyň bedew atlarymyz barada şeýle belleýär: «Uly baýramlaryň, tomaşaly toýlaryň, mähelleli aýlawlaryň bezegi bolan, ýöründe seýkin basyp, çapanda ýerläp uçýan, üsti şemally bedewlerimiz türkmeniň köňül ganatydyr, milli buýsanjymyzydyr. Buýsançly başlaryny belent tutup, ynsanyň wepadar dosty, aýrylmaz ýoldaşy hem-de ýakyn syrdasy bolan meşhur bedewlerimiz gelip çykyşy bi-ziň eýgümymyzdan ozalky münüňlyklaryň jümmüşine uzap gidýär».

Hormatly Prezidentimiz başlatylyşynda beýik ösüşleri nazarlaýan döwürimizde ahalteke bedewlerimiziň şan-şöhretini has-da belent derejelere göterildi. Ajaýyp döwürimiziň bezegine öwürülen behişdi bedewlerimiz baradaky aladany dünýä derejesine çykaran, türkmen halkynyň ykbalyny galkyndyryp, baýlygyny döwüriniň bagtyna guwanyp, eşretli durmuşda ýaşaýan halkymyza döwletli-döwranly peşgeş beren Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Serdarymyzyň jany sag, ömiri uzak, belent başy aman bolsun, il-ýurt bähbitli alyp barýan döwletli işleri elmydama rowaçlyklara bestensin!

**Arslan MUHAMMETDURDYÝEW,**  
*Döwletmämmed Azady adyndaky Türkmen milli dünýä dilleri institutynyň mugallymy.*

# ARKADAG ŞÄHERI - şähergurluşygyň belent nusgasy

**Başlangyçy 1-nji sahypada.**

Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy hem-de şäher gurluşygy we binagärlik sungaty babatdaky ýiti zehini bilen gurluşygynyň birinji tapgyry tamamlanýan Arkadag şäheri häzirkizaman talaplaryna laýyk enjamlaşdyrylan bilim, saglygy goraýuş, medeniýet edaralary we beýlekli binalaryň üçüne alyjy. Taze şäheriň gurluşygunda häzirkizaman usullarynyň hem-de il-täze tehnologiýalaryny ulanýlmagy «akylly» şäher konsepsiyasynyň durmuşa geçirilmegine, ilatyň döredijilikli zähmet çekmegi, oňaýly dünýe almagy hem-de abadan durmuşy üçin zerur şertleriň döredilmegine gönükdirilendir.

laryny kesgitlenýän «Arkadag şäheri hakynda» Türkmenistanyň Kanuny kabul edildi. Şol kanunda Arkadag şäheriniň hukuk ýagdaýy Garaşsyz we Bitarap Türkmenistanyň üstünliklerini görkezýän dolandyryş-çäk birliki hökmünde, şonuň ýaly-da türkmen halkynyň köpsanylyk taryhy tejribesiniň we döwlet gurluşynda halkara tejribesiniň



Golaýda geçirilen Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň mejlisinde belenlişi ýaly, Gahryman Arkadagymyzyň «Akylly» şäheriň innowasion taslamasyny dünýäniň we milli binagärliğini, bezegini, tehnologiýa önümleriniň in gowy nusgasynyň özünde jemleýär. Arkadag şäheriniň türkmen gurluşykçylary gurdy» diýip belledi.

Ýakýnda Arkadag şäheriniň hukuk ýagdaýy, şonuň ýaly-da wezipelerini amala aşyrmagy bilen baglylykda döwlet häkimiýet edaralarynyň işiniň hukuk, guramaçylyk we beýlekli esas-

hazirkizaman meýillleriniň esasynda ýurdy ösdürmeğiň uzak möhletleýin geljeginiň aýratyn ähmiýetine laýyklykda belenlişýär. Bu kanunçylyk namasy ýurdumyzda ilkinji gezek döwlet ähmiýetli şäher derejesine eýe bolan Arkadag şäheriniň peýda bolmagyna giň mümkinçilikler döredti. Arkadag şäheri häzirkizaman şähergurluşyk ýörelgelerine dolýabat gelýär. Dünýäde häzirkizaman döwürde täzeçil tehnologiýaly şäherleriň gurulmagyna uly ähmiýet berilýär. Ol hem «ýaşyl» ykdysadyýete we tehnologiýa esaslanýan şäherlerdir. Ine,

Arkadag şäherinde hem şeýle aýratynlyklaryň ählisi göz önünde tutulan. Arkadag şäherinde elektrobustaryny we elektromobil taksileriň işi ýola goýlar. Şunda bu ulgamlaryň sazlaşykly hereketini üpjün etmek maksady bilen, hereket sazlaşygy usuly, awtodoragalaryň işine sanly ulgam ornaşdyrylar. Munuň özi sazlaşykly hereketi

hem-de şäher ilaty we onuň muhmanlary üçin ýokary derejeli hyzmatlaryň elýeterli bolmagyny üpjün eder. Häzirkizaman Arkadag şäheri, hakykatdan-da, tutuş Merkezi Aziýada we sebitde ilkinji bina edilen «akylly» şäherdir. Çünki onda «akylly» şäherlere mahsus bolan howpsuzlyk, «ýaşyl» şäher, «akylly» ulag ulgamy, «akylly» gaz, suw we elektrik ulgamlary hem-de «akylly» şäher hyzmatlary göz önünde tutulandyr.

**Kuwwat DURDYÝEW,**  
*Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutynyň talyby.*

# Beýik akylalaryň öçmejek mirasy

*Häzirkizaman döwürde beýik akylly şahyrymyz Magtymguly Pyragynyň döredijiligine, edebi-mirasyna uly sarab goýulýar. Hormatly Prezidentimiz Türkmenistanyň Mejlisiniň ýedinji çagyrylyşynyň birinji maslahatyndaky taryhy çykyşynda ýurdumyza Gündogaryň beýik akyllylary we nusgawy şahyry Magtymguly Pyragynyň doglan gününüň 300 ýyllygyny dabaraly bellemek, onuň baý, gymmatly edebi mirasyny şöhretlendirmek, bu şanly senäni dabaralandyrmak maksady bilen, «Magtymguly Pyragynyň 300 ýyllygyna» atly Türkmenistanyň ýubileý medalyny döretmek hakynda» Türkmenistanyň Kanunyny işläp taýýarlamak we kabul etmek barada aýtmagy bolsa, bu hakykatyň nobatdaky dabaralanmasyna öwrüldi.*

nyň öçmejek nury» atly kitabyna: «Ajaýyp şygurlary bilen ynsan kalbyny ýagşylyk nuruna bezän türkmeniň akylly oňly Magtymguly Pyragynyň mertebesini türkmen halky üçin in belentde goýulýan mukaddeslikleriň biridir» diýip belleýär. Hakykatdan hem üstünden ençeme wagt geçendigine garamazdan, Magtymgulynyň beýan eden beýik taglymlary, onuň Watanyna bolan çäksiz buýsanly tutuş adamzada ýakýndyr we düşnükli. Çünki beýik zehin üçin serhet ýokdur, ol döwre we aradaşlyga garamazdan, ynsan kalbyna täsir etmäge ukyplydyr. Beýik şahyry tapawutlandyran esasy aýratynlyk hem onuň türkmen sähralaryndan we daglaryndan hem-de düzlüklerinden, hoşgylaw adamlaryndan, ynsanperwer ýörelgelerinden, mert, gaýduwsyz ýigitlerindendir. Ylym alan we durmuş gyzelliginiň bütin durky bilen kabul eden beýik akyllylarydyr. Şahyryň döredijiliginde ahlak gyzelligi, durmuş pelsepesi bilen bir hatarda, watansöýüjüligiň özenini emele getirýän merdi-merdanalyk, gahrymançylyk beýan edilýär. Başgaça aýdanylanda, akylly şahyryň tutuş özi hem dowamly il-halkynyň aladasy bilen ýaşan mert şahsyýetidir.

Magtymguly Pyragy diňe bir öz ýaşan döwürini däl, eýsem, uzak geljeği nazarlaý, şygur döreden beýik şahsyýetidir. Onuň mertlik taglymaty bu günki günde hem her bir Watan goragçysynyň aňnynda hemişelik ornaşan täsirli ylym çeşmesidir. Pyragynyň eserlerinde harby terbiýe bedew at bolan söýgüde, ýarag-esbabiň üp-

jünliginde, mert ýigitleriň jomartlygynynda hem-de maşgala mukaddesliginde, wepalylykda beýan edilýär.

Yadýňyza bolsa, 2014-nji ýyl Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy bilen «Magtymguly Pyragy ýyly» diýlip atlandyrylypdy we şol ýylda akylly şahyryň doglan gününüň 290 ýyllygy uly dabaralar bilen belenlişdirildi. Geçirilen dabaralar, maslahatlar köp sanly çäreler, şeýle-de türkmen nusgawy şahyrynyň eserleriniň köp dillere terjime edilmeği diňe bir ýurdumyzda däl, eýsem, dünýä ýüzünde beýik söz ussadyna we onuň mirasyna gyzyklanmany artdyrdy. Akylly şahyryň dogduk mekanynda şahyryň medeni ýadgylar toplumunyň hem-de muzeýiniň açylymagy bolsa halkymyzyň öz şahyryna goýýan hormatından nusandyr.

Ak mermerli paýtagtymyzyň gözde künjeginde Magtymguly Pyragynyň ýadgylarynyň özüne aýlanýan medeni-seýilgäh toplumunyň gurulmagy, beýik akylly şahyrymyzyň doglan gününüň 300 ýyllyk senesini YUNESKO-nuň derejesinde belenlişýän şanly seneleriň sanawyna goşmak ugurunda tagalla edilmeği aýratyn begendirýän ýagdaýlardyr. Magtymguly Pyragynyň döredijiligine bimöçber sarpa goýýan Gahryman Arkadagymyza we Arkadagly Serdarymyza ulus-iliimiziň hoşallygy çäksizdir.

**Jemal REJEPOWA,**  
*Magtymguly adyndaky Türkmen döwlet universitetiniň talyby.*

# Milli bilim ulgamy kämilleşdirilýär

**Başlangyçy 1-nji sahypada.**

Ýokary okuw mekdeplerinde hem döwrebap bilim ulgamy ýola goýuldy. Şunuň bilen baglylykda, bilim bermegiň täzeçil usullarynyň ornaşdyrylmagy bilen il bilimine hem aýratyn ähmiýet berilýär. Bu ugurda daşary ýurt dillerini öwretmek ugurunda giň tagallalar edilip, olar babatda dürli bäsle-

Wengriýanyň, Demirgazyk Kipriň, Nepalnyň, Şri-Lankanyň, Fransiýanyň, Awstraliýanyň, Salwadornyň, ABŞ-niň, Sierra-Leoneniň, Argentinanyň, Moldowanyň, Wenesuelanyň, Meksikanyň, Awstraliýanyň, Indoneziýanyň, Italiýanyň, Tailandyň, Angliýanyň we Rumyniýanyň ýokary okuw mekdepleriniň 35-sinden 156 müňden gow-

gamyň ösdürmeğiň Konsepsiyasyny durmuşa ornaşdyrmagyň meýilnamalaryny amala aşyrmakdan ybaratdyr. Umuman, ýurdumyzda dil bilimine hem uly üns berlip, daşary ýurt dillerini çuňlaşdyryp öwretmek maksady bilen alyp barýlan köp sanly işler bu günki gün özüniň ajaýyp mawesini berýär. Arkadagly Serdarymyzyň badalga



şiklerdir halkara olimpiadalar guralyp, talypalaryň halkara tejribesi artdyrylýar. Ýaňy-ýakýnda bizniň ýokary okuw mekdebimizniň bilimlikde guramagynda ýurdumyzyň we daşary ýurtlaryň ýokary okuw mekdepleriniň talypalarynyň arasynda iňlis dilinden onlaýn görnüşde II Halkara Internet olimpiadasy geçirilip, oňa Germaniýanyň, Ýaponiýanyň, Russiýanyň, Azerbaýjanyň, Gazagystanyň, Özbegistanyň, Bangladeşiň, Hindistanyň, Pakistanyň, Türkiýäniň, Gyrgyzystanyň, Täjigistanyň, Hytaýyň, Koreýa Respublikasynyň, Belarusuň,

rak talyp gatnaşdy. Bäsleşige ýurdu-lyk ýokary okuw mekdepleriniň 24-sinden jemi 520 talyp gatnaşdy. Olimpiada talyplar üçin bilimini, bäsarnygyny we zehinini görkezme, dostlukly gatnaşyklary berkitmek hem-de ösdürmek, Türkmenistanyň we daşary ýurtlaryň ýokary okuw mekdepleriniň arasynda ylym hem bilim pudagynda özara gatnaşyklary üstünlikli ösdürmek üçin ajaýyp mümkinçilik boldy. Olimpiadanyň geçirilmeginiň maksady «Türkmenistanda daşary ýurt dillerini okatmagy kämilleşdirmegiň Konsepsiyasyna» hem-de «Türkmenistanda sanly bilim ul-

bermeginde ýurdumyzda ençeme dil merkezleri, daşary ýurt dillerine öwürleýiş merkezleri orta mekdepler hereket edýär, ýokary okuw jaýlarynda hem dilçi hünärmenler taýýarlanýar. Bu bolsa döwrebap bilimlerden habarly bolan hünärmenleriň täze neslini kemala getirmegi bilen birlikde, berkarar Watanymyzyň halkara abraýynyň belent derejelere çykmagynda, halkara hyzmatdaşlygynyň mundan beýläk hem pugtalanmagynda möhüm ähmiýete eýedir.

**Kakamyrat SOLTANOW,**  
*Döwletmämmed Azady adyndaky Türkmen milli dünýä dilleri institutynyň mugallymy.*

# BEDEN maşklarynyň ähmiýeti

*Ýurdumyzda alyp barýlan toplanmagyň we uzak möhletleýin, raýatlaryň ömiri dowamlylygyna oňny täsir edýän saglygy goraýuş syýasatynyň dünýä döwletlerine giňden ýaýmak hem-de ýokanç däl keselleriň önümi almaga we olaryň garşysyna göreşmäge gönükdirilen çäreleriň üstünlikli durmuşa geçirilýär. Häzirkizaman saglygy goraýuşyň strategiýasynyň adamlaryň arasynda önümi alyş çäreleriniň geçirilmäge, näsaglaryň öz wagtynda ýüze çykmaga we ýokary milli saglygy goraýuş kömegini bermäge ugrukdyrylandy.*

gesiniň esasy sütünlere bolup durýar. Ýokanç däl keselleriň howply faktorlarynyň hataryna pes fiziki işjeňlik hem girýär. Semizligiň döremegine beden işjeňliginiň ýeterlik däldegi esasy ornuy eýeleýär. Häzirkizaman döwürde semizlik dünýäde ýokary tizlik bilen ýaýraýar we dünýä jemgyýetçiliginiň üns merkezinde durýar. Semizlik



hyzmatlary ýerine ýetirýän ýag zerur kuwwat çemşesi hökmünde gerekdir. Emma bedende artykmaç ýagyň toplanmagy semizlige getirip, saglyga zeper ýetirýär. Bedende maddalaryň alyş-çalyşy bozulýar. Süýüjüli diabet, arterial gan basyşynyň ýokarlanmagy, ýürek-damar ulgamyň keselleri, öt haldada daş döreme, damarlaryň warikoz giňelmegi ýaly keselleriň köpüsi semizlik bilen baglynyklydyr.

Biziň iýjün iýmitimiz bedenimizi ýaşamagyň üçin hökmüny bolan energiýa bilen üpjün edýär we ony fiziki işjeňlik ýoly bilen ulanýar. Eger ulanýan energiýaňyzdan köp energiýa kabul edilýän bolsaňyz, onda siziň agramyňyz artyp ugraýar. Ruhdan düşmän, arassa, açyk howada gezmeleme, bedenterbiýe maşklary we sport bilen meşgullanmaly, köpräk hereketde bolmaly. Hereketleriň ýöremek, çäkleneň ulgaw, suwda ýüzme, trenažyorlardaky maşklar we şuna meňzeş görnüşleri semizlikden ejir çekýänlere has gowy kömek berýär. Beden maşklaryny her bir adamyň ýaşyna, bedeniniň aýratynlyklaryna laýyklykda diňe lukman bellop biler.

**Aýna SÄHETNYÝAZOWA,**  
*Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk universitetiniň kliniki farmakologiýa we endokrinologiýa okuwly hospital terapiýa kafedrasynyň öwreniji-mugallymy.*

# SPORT ruhbelentligiň gözbaşy

**Başlangyçy 1-nji sahypada.**

Häzirkizaman ýurdumyzyň sebitlerinde we merjen şäherimiz Aşgabatda döwrebap sport mekdepleri, sport toplumlarydyr meýdançalary, köpugurly stadionlar hereket edýär. Ileş-berimiz şol sport desgalaryna gatnyp, ulzymizdir türgenleşik geçmek bilen

sanly guzalary bolmagy hem aýdýanlary aýdýlygyny bilen tassyklaýar.

Ýakýnda geçirilen Türkmenistanyň futbol federasiýasynyň nobatdan daşary maslahatynda «Arkadag» futbol klubunyň TFF-niň agzalygyna kabul edildi we täze döredilen «Arkadag» futbol klubunyň ýurdumyzyň futbol çempionatyna

hammet Öwekowyň ýolbaşçylygynda «Arkadag» futbol topary ilkinji resmi duşuşygy Türkmenistanyň Ýokary ligasynda geçirilen Türkmenistanyň Kubogy ugurunda oňuna üstünlikli geçirdi.

Ata Watanymyzda ýaşlaryň abadan, asuda durmuşyň hözirini görüp ýaşamagy, döwrebap bilim-terbiýe al-



sportda taplanýarlar. Türgenlerimiziň milli derejedäki we halkara sport ýaryşlarynda gazanan üstünlikleri hem munuň buýsançly subutnamasydyr.

Milli sport ulgamynda, ählil ugurlarda bolýan ýaly, erkekler we zenanlar üçin deň şertler üpjün edilýär. Arkadag Serdaryly bagtyýar ýaşlar ýylynda halkara ýaryşlarda baýrakly orunlary eýeläp, Watanymyzyň sport abraýyny artdyran türgenlerimiziň hatarynda köp

hem-de Kubogy ugurunda bäsleşige goşmak barada karara gelindi.

Döwlet ähmiýetli Arkadag şäheri bilen adybir «Arkadag» futbol topary milli çempionat başlamazdan ozal Türkmenistanyň milli ýygundyndan alnan tejribeli oýunçylaryň esasynda döredildi. Onuň düzümine ýurdumyzyň alty futbol toparynyň 27 oýunçusy girizildi.

Türkmenistanyň milli ýygundyň meşhur oýunçusy 42 ýaşly Guwançmu-

magy, sport bilen meşgullanmaga, halat zähmet çekmeği üçin giň mümkinçilikler döredildi. Şeýle ajaýyp mümkinçiliklerden ýerlikli we netijeli peýdalanmak, ýurdu-lyk ýokary okuw mekdeplerinde hem-de «akylly» şäher hyzmatlary göz önünde tutulandyr.

**Söhbet GURBANALÝEW,**  
*Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk universitetiniň fakultet terapiýa kafedrasynyň assistenti.*

DÜNYÄ HABARLARY

gysga setirlerde

2024-nji ýylda dalaşgär bolar.

ABŞ-nyň Prezidenti Jozef Baýden jemgyýetçilik torundaky akkaynda 2024-nji ýylda geçiriljek saýlawlarda gaýtadan dalaşgär boljakdygyny ýazdy.

Ýere meňzeş planetalar çak edilşinden köp.

ABŞ-ly astronomlaryň pikirine görä, Ýere meňzeş planetalar pikir edilşinden köp bolup biler. Kaliforniýa uniwersitetiniň alymlary wodorod atmosferasy hem-de erän magma ummanlary bolan aşa uzakdaky planetalarda suwuň nähili emele gelendigi barada barlag geçirdiler.

Elektroulag satuw artdyrylar.

ABŞ-da 2030-njy ýylda çenli awtoulag satuwynyň 50 göteriminiň elektrik energiýasy bilen işleýän ulaglar bolmagy maksat edinilýär.

Emeli aňly alypbarjy.

Häzire çenti emeli aňly alypbarjylaryň birnäçesi hödürlendi. Adama meňzeş ýüz hareketleri bilen adama öýkünýän bu hyýaly alypbarjylaryň arasynda ýene biri goşuldy.

Nebit önümçiligi artdy.

Mart aýynda Norwegiýanyň nebit önümçiligi günde 1,83 million barrel bolup, garaşylardan ýokary boldy.

Ozalky hökümet başlygy Garwardda bilim alar.

Golaýda işinden çekilen Taze Zelandiýanyň hökümet başlygy Jasinda Arderniň Garward uniwersitetinde ylmy-barlag işlerini amala aşyrmaga gatnaşjakdygyny mälim edildi.

DEMIRGAZYK DEŇZINDE «ÝAŞYL» ENERGIÝA ÖSDÜRILER

Angliýa, Germaniýa, Fransiýa, Niderlandlar, Belgiýa, Daniýa, Irlandiýa, Norwegiýa, Lüksemburg döwletleriniň ýolbaşçylary we energiýa ministrleri hem-de Ýewropa Bileleşiginiň Komissiyasynyň ýolbaşçylary Belgiýanyň Ostende şäherinde geçirilen Demirgazyk deňiz sammitine gatnaşdylar.

Belgiýanyň hökümet başlygy Aleksandr De Kro sammitiň Demirgazyk deňizini dünýäniň iň uly «ýaşyl» energiýa bekedine öwürmekde uly ähmiýete eýedigini belledi.



kyşynda Demirgazyk deňzinde suwüsti ýel energiýa mümkinçilikleriniň önän ýokarydygyny, bu ýerde Ýewropanyň häzirkiki wagtda sarp edýän elektrik energiýasynyň alty esse-sini öndürip boljakdygyny aýtdy.

7 gigawatylyk suwüsti ýel energiýa bekedini gurmaga mümkinçilikleriniň bardygyny beläp, bu maksada ýetmek üçin bu görkezijiniň 20 gigawat bolmalydygyna ünsi çekdi.

De Kro häzirkiki wagtda her ýylda 7 gigawatylyk suwüsti ýel energiýa bekedini gurmaga mümkinçilikleriniň bardygyny beläp, bu maksada ýetmek üçin bu görkezijiniň 20 gigawat bolmalydygyna ünsi çekdi.

CÜNDEŇ WE ÝELDEN ALYNÝAN ENERGIÝA GAZDAN ÖŇE GEÇDI

Ýewropa Bileleşiginiň Komissiyasynyň Başlygy Ursula fon der Lyaýen geçen ýyly Ýewropa Bileleşiginiň gaýtadan dikeldilýän çeşmelerden elektrik energiýasynyň önümçiligini artdyrgyny, ilkinji gezek gaz bilen deňeşdirilende, Gün we ýel beketlerinden has köp elektrik energiýasynyň öndürilendigini aýtdy.

Fon der Lyaýen ýylyň dowamynda gaýtadan dikeldilýän energiýanyň önümçiliginde uly artyşyň hasaba alandygyny, goshma energiýa önümçiligini iki esse artdyrdyklaryny aýtdy.

BRICS-iň çägi giňärmämi?

2-3-nji ýylda Braziliýa, Russiýa, Hindistan, Hytaý we Günüorta Afrika Respublikasy döwletleriniň emele getirýän BRICS toparynyň ýygnaýy geçirilýär.



baradaky meselelere garaljakdygyny belledi. Haýsy ýurtlaryň bileleşige goşulmak üçin ýüz tutandygyny mälim edilmedi.

BRICS-iň Günüorta Afrika Respublikasyndaky wekili Anil Sooklal agza ýurtlaryň wekilleriniň ýygnaýynyň iýunýň başynda Keyptaun şäherinde boljakdygyny mälim etdi.

Iň köp ýaşan agaç bolup biler

Çilidäki tokaýlaryň birinde ösüp oturan agajyň dünýäniň iň köp ýaşan agaç bolmagynyň mümkindigini aýtdylar.



Bu agajyň üstünden ilkinji gezek 1972-nji ýylda barlypdyr. Agaçdan ilkinji nusgalary alan bilermenler onuň ýaşynyň 5 müň ýyldan gowrak bolup biljekdigini bellediler.

Häzirkiki wagtda dünýäniň iň köp ýaşan agajy «Met-huselaha»-nyň nirededigi hemmelere aýdylmadyr.

Meşhur söwda köçeleri

«Cushman & Wakefield» atly gozgalmaýan emläk boýunça maslahat beriş kompaniýasy harytlary satyn almak üçin meşhur köçeleriň sanawyny ýaýratdy.



dördünji, Parižiň Şanzelize şaýoly ýylylyk ortaça 11 müň 69 ýewro tölegi bilen başynjy bolupdyr.

Başynjy şaýoldaky dükanlaryň her ineredürlü metri üçin ýylylyk kärende tölegi 21 müň 76 ýewro bolup, bu görkeziji Gonkongyň iň gymmat köçesinde 15 müň 134 ýewro.

TARYHDA ŞU GÜN

1914-nji ýylyň 28-nji aprelinde ABŞ-da serginledijiniň patenti alynýar. İçerde zerur temperaturany we çyglylygy saklamak üçin niýetlenen serginledijiligi howany tazeläp, howa akymyny ýörite süzgüçlerden geçirip arassalaýar.



ÝEWROPANYŇ IŇ GOWY DEŇIZ KENARLARY

Deňiz kenarlary diňe suwa düşmek üçin däl, dürli tebigy gözelliglere ýer etmek üçin hem köp barylýan ýerler hasaplanýar.

Burgas aeroportyndan 1 sagatda baryp bolýar. POREÇ. Horwatiýanyň günbataryndaky bu şäher taryhy ýadygärlikleri bilen hem syýahatçylary özüne çekýär.



artdyrýar. Deňiz kenaryndan uzakda bolmadyk Sweti Nikola adasyna gaýykly geçip bolýar.

arheologik gazaw-agtaryş işleriniň geçirilýän ýerlerini, mawy reňki bilen tapawutlanýan aýlaglary görmeke bolýar.

hili gurluşyk etmäge rugsat edilmeýär. Şol sebäpli bu ýerde diňe maýkadan başga bina ýok.



arheologik gazaw-agtaryş işleriniň geçirilýän ýerlerini, mawy reňki bilen tapawutlanýan aýlaglary görmeke bolýar.

arheologik gazaw-agtaryş işleriniň geçirilýän ýerlerini, mawy reňki bilen tapawutlanýan aýlaglary görmeke bolýar.

gara çägel kenary bilen haýran galdyryar. Bu çägeliler wulkanlaryň atylmagy netijesinde çykan läbiklerden emele gelipdir.

EMERALD ADASY. Deňiz syýahatçylygy diýlende, Irlandiýa iň gowy ýurtlaryň biri hasaplanýar.

DERYA KENARLYNYŇ GÖZELLIGI. Syýahatçylyk diýlende, adatça deňiz kenary göz önüne gelýän hem bolsa, derýalaryň kenarlary hem tebigy gözelligi bilen dynç almaga mümkinçilik döredýär.

# HAÝSYSYNY SAÝLARDYŇYZ?! DÜNYÄDE IŇ KÖP SYÝAHAT EDILÝÄN ÝERLER

Adamlaryň köpüsi syýahat etmegi, owadan ýerlerde dynç almagy gowy görürler. Käbiri bolsa, syýahat edýän ýeriniň taryhy we milli gymmatlyklary bilen ýakynan tanyşmagy halaýar. Eger-de syýahat etmegi halaýan bolsañyz, onda birini saýlaň. Sizi iň köp syýahat edilen ýerler bilen tanyşdyrýarys!

**Täçmahal, Hindistan.** Dünýäniň meşhur binalarynyň biri bolan Täçmahal aramgähiniň beýikligi 58 metr, ini 56 metr bolup, 1631-nji ýylda Mumtaž Mahal üçin gurulýar. Şah Jahanyň gurduran u ybadathanasy söýgüniň nyşany hasaplanýar. Agra şäherinde ýerleşýän Täçmahal aramgähine her ýyl, takmynan, 2,5 million syýahatçy barýar.

**Giza piramidalary, Mısür.** Mısüre barýan syýahatçylar Giza piramidalaryny ýakynan synlamak üçin sabyrsyzlyk bilen garaşýarlar. Gadymy müstürleriň bu ýadugärligi täsin gurluşa eýe bolup, adamzat taryhy-nyň iň meşhur binalarynyň biri hasaplanýar. Piramidalar 1979-njy ýyldan bäri Bütindünýä medeni mirasynyň bir bölegi bolup, 7 täsinligi biridir. Giza piramidalaryna her ýyl 3 million töweregi jahankeşde barýar.

**Alhambra, Granada.** Alhambra Gündogaryň binagärlik äheňinde gurlan iň owadan binalaryň biri hasaplanýar. Alhambra şäher galasy Ispaniýanyň Granada şäheriniň golaýynda ýerleşýär. 1984-nji ýylda Bütindünýä medeni mirasynyň sanawynda orun alan bu galanyň uzynlygy 720 metr, ini 220 metr bolup, dünýädäki iň uly galalaryň biri hasaplanýar. Ispaniýanyň iň köp syýahat edilýän ýeri bolan Alhambra her ýyl 3 million syýahatçy barýar.

**Sidneý opera teatry, Awstraliýa.** Sidneý opera teatry Aúgers Rok depesi ýaly Awstraliýanyň iň meşhur ýerleriniň biridir. Opera teatry 2007-nji ýylda Bütindünýä medeni mirasynyň sanawyna girizilýär. Tomaşa meýdançasyna her ýyl 9 million töweregi syýahatçy barýar.

**Notr-Dam ybadathanasy, Pariž.** Parižniň meşhur ny-

şanlarynyň biri bolan Notr-Dam ybadathanasyna her ýyl 12 million jahankeşde barýar. Esasan, wagyz işleri geçirilýän bu ýerde heýkelleri, barok medeniýetiniň yzalaryny görmek bolýar.

**Kolizeý, Rim.** Bu bina gadymy döwürlerde gurlan iň uly amfiteatrdyr. Bizniň eramyznyň 72-80-nji ýyllarynda gurlan bu sport meýdançasyna başa-baş söweşler geçirilipdir. Kolizeý binasyna her ýyl 6 million syýahatçy barýar.

**Uly Kanýon milli seýilgähi, Arizona.** Syýahatçylyk ýerleriniň sanawynyň Uly Kanýonsyz göz öňüne getirip bolmaz. Kolorado derýasynyň akyp geçýän ugrunda ýerleşýän bu seýilgäh tebigatdaky iň owadan sungat eserleriniň biri hasaplanýar. Bu ýere her ýyl 5 million syýahatçy barýar.



## AT MÜNMEK: saglyk we ruhbelentlik

Atly türgenleşikler, atly gezenleşikler barada söz açylanda, atlyň muşdaklary onuň ütgüşek bir özüne çekiji lezzetiniň bardygyny aýdýarlar. Munuň sebäpleri megerem, atlyň adam saglygyna, emosijasyna oňaýly täsir edýändigini bilen bagly bolsa gerek.

Fiziki ösüşde we saglygy gowulandyrmakda at münmegiň peýdasynyň çäksizdir. At münmegiň täsiri gadymy döwürlerde ýüze çykarlyp, bu barada alymlar öz garaýyşlaryny beýan edipdirler. Meşhur lukman Antila at münmegiň tutuş bedeni güýçlendirýändigini öňe sürýärdi. Selsiý aşgazan-ıçege ulgamynyň kesellerini at münmek arkaly bejermegi maslahat beripdir. Gippokrat ýaralanlaryň we syrkawlaryň at münseleler has çalt gutulýandygyny aýdypdyr. Şeýle hem at münmegiň psihologik täsiriň bardygyny belläp geçip, adamda aýdyň we düşüňli pikirleri döredýändigini aýdýar. Soňky ýyllarda lukmanlar atly gezenleşikleriň adamyň iýmüt siňdirmiş ulgamyna, gan aýlanýuşyna, nerv, dem alyş we endokrin ulgamlaryna oňaýly täsir edýändigini kesgitlediler. Näsaglaryň at münmek arkaly bejergi alýan merkezleri häzirkiki wagtda dünýäniň köp ýurtlarynda işleýär.

Atly gezenleşik edilende minutda 100-den gowrak dürtli hereket: ýokary-aşak, öňe-ýza, gapdallaýyn ýarnama amala aşyrylýar. Bogunlar we oňurga işjeň ýagdaýa geçip, şol bir wagtyň özünde deňagramlylygy saklamak üçin ähli myşsa agzalary hem hereket edýär. Şonuň üçin hem dürtli ýaşadaky adamlara, aýratynam, beden we psihologik taýdan ejir çekýänlere at münmek maslahat berilýär. At münmek gollaryň we aýaklaryň dolý hem-de bölleleýin ýsmazlygynyň, hereket utgaşyklygynyň bozulmasynyň, oňurganyň egremeginiň, ýürek işemiýa keselleriniň, metabolik bozulmalaryň, demgysmanyň, wegeto-damar distoniýasynyň, ıçege keselleriniň öňüni almaga kömek edýär. Häzirkiki zaman lukmançylygynda atly gezenleşik etmegiň adam bedenine duýgy we fiziki taýdan oňaýly täsir edýändigini bellilýär.



## ÇAÝ DEMLEMEGIŇ USULLARY

Çaý özboluşly ösümlik hem-de lezzet beriji içimlik hasaplanýar. Her sagatda hemme ýerde diýen ýaly birnäçe kase çaý içilýär. Esasan hem, Aziýa ýurtlarynda meşhur bolan bu içimligiň gök çaý, gara çaý, jasmın çaýy, matça çaýy ýaly birnäçe görnüşü bar. Ata Watany Aziýa bolan bu ösümlikden çaý demlenende nämelere üns bermeli?! Hoşboý tagamly çaýy nädip demlemeli?! Geliň, çaý demlemeğiň käbir syrlyrny öwreneliň!

Ikibaşda çaý ýapraklarynyň üstüne gyzgyn suw guşup içmek pikiri hytaýlylaryň kellesine gelýär. Şol sebäpli çaý hytaýlylaryň milli içimligi, çaý içmek bolsa hytaý medeniýetiniň aýrylmaz bölegi hasaplanýar. Wagtyň geçmegi bilen çaý dünýäniň ähli ýerine ýaýrap, ony öndürýän we gaplaýan zawodlar gurulýar. Çeper eserlerde, lukmançylyk baradaky habarlarda çaýyň lezzeti we saglyga peýdasyny aýdýanlarynyň başlanýar.

Çaý antioksidantlara baý içimlik bolup, bedende öýjükleriň zaýalanmagynyň öňüni almaga kömek edýär. Ýürek üçin peýdalý bolan bu içimlik holosterini peseldýär, gan basyşy kadalaşdyrýar hem-de ünsi jemlemäge kömek edýär. Gandaky şekeriniň derejesini azaltmakda hem çaýyň peýdasyny uludyr.

Çaý demlemeğiň usullary her ýurda görä tapawutlanýar. Mysal üçin, Angliýada we Hindistanda çaýa süýt garylýan bolsa, Tailandda buz, Taýwanda miwe bölleleýin köpürjik goşulýar. Çaý demlemeğiň, esasan, iki usuly bar. Iň ýaýran usulda çäýnege çaý atyp, ýarýmndan gowrak edilip gaýnag suw guşulýar. 10-15 minut demini alandan soň, çäýnege ýene-de gaýnag suw guşulýar. Ikinji usulda, iki çäýnege ulanylýar. Munda aşaky çäýnege gaýnag suw guşadylup, ýokarky çäýnekdäki çaý aşaky çäýnegiň buguna gaýnap durýar. Bu usulda islege görä, aýrak ýa-da ýuwan çaý içip bolýar.



### Çaýy gowy demlemeğiň syrlary

Gowy çaý içmek üçin demini alýança garaşmaly. Demini almadyk çaýyň tagamy bolmaz. Ýöne çaý uzak wagtlaý demini alsa-da, aýy bolar. Atym çaýy ilki sowuk suwda ýuwmaly. Şeýlelik bilen çaýdaky tozan bölleleýin aýrylýar. Mümkinçilige görä çaýy gidrant suwuna däl-de, agyz suwuna demlemeli. Çaý keramika ýa-da farfor gapda ıçilse has-da lezzet berýär.

## ÇAĞALAR

✓ Ýolagçy gatnawynyň sanawynda üçünji orny eýeleýän «King Fahr» halkara howa menzilden her ýyl 10 milliondan gowrak adam peýdalanýar.

## NÄME ÜÇIN YZ GALDYRÝAR?

Syn eden bolsañyz, käbir uçar howada ak çyzlyk goşup gidýär. Bu ak çyzlyklar kondensasiýa ýoly bilen peýda bolýan «asman sungaty» hasaplanýar. Kondensasiýa hadysasy gazly maddanyň suwuk damjalara öwürilmegidir. Ýagny Ýerdäki suw molekullary ýokary göterilip, atmosferada toplanýar. Bu molekullar birleşip, dýkyz damjany emele getirýär. Buludy hem muňa mysal getirip bolýar. Bu hadysada energiýa bugdan çykýar.

Howada birnäçe kondensasiýa ýollary bar. Eger-de uçar şol ýollaryň birinden geçýän bolsa, onda howada ak çyzlyklar emele geler. Sebäbi uçarýň hereketlendirijisiniň howa goýberýän gyzgynlygy esasynda, ýagny atmosfera damjalarynyň uçardan bölünip çykýan gazlar bilen birleşmegi esasynda bugama hadysasy (kondensasiýa) bolup geçýär. Ak çyzlyklar sulfatlardan we nitratlardan ýasalyp, howanyň otnositellik çyglylygy 100 göterimden geçende emele gelýär.

### ÜÇ GÖRNÜŞI BAR

Uçarýň goşup gidýän ak çyzlyklary 3 görnüşde bolýar. Olaryň birinjisi 2-3 minut howada gürünýän ak çyzlyklar bolup, uçar asmandan geçen badyna ýitýär. Munda uçarýň üstünden geçýän howa massasy gaty gurak bolup, diňe az mukdarda suw bugy kondensasiýa bolýar. Ikinji görnüşde uçar geçip gideninden bir-iki sagatdan soň hem ak çyzlyklar öçmän durýar. Uzak wagtlaý saklanýan bu hadysada uçar köp mukdarda suw buglaryndan ýa-da buzly atmosferadan geçýär. Gazlar bilen garyşan buzuň eremegine köp wagt gerek bolandygyny üçin ak çyzlyklar uzak wagtlaý saklanýar. Üçünji görnüşde ak çyzlyklar daş-töwerege ýaýraman, bulut ýaly bir ýerde jemlenýär. Bu hadysa atmosferada bulaşyk görnüşli ak meýdany emele getirýär.

## GAÝYBANA SYÝAHAT

### Saud Arabystanynyň «King Fahr» halkara howa menzili



«King Fahr» dünýäniň iň uly halkara howa menzili hasaplanýar. Ýolagçy gatnawynyň sanawynda üçünji orny eýeleýän «King Fahr» halkara howa menzilden her ýyl 10 milliondan gowrak adam peýdalanýar. Bu howa menzili 37 awiakompaniýanyň uçarlary 4 kilometrlik iki ugurly uçuş we gonuş zolagynda hereket edýärler.

1999-njy ýylda işe girizilen bu howa menziliňiň üç terminal binasy bar. Alty gatty esasy terminal binasynyň meýdany 327 müň inedördül metr bolup, 15 giriş derwezesi hem-de 11 sany uçara münüş köprüsi bar. Bu terminaldan daşary ýurtlaryň 44-sine uçuşlar amala aşyrylýar. 177 inedördül metr meýdany tutýan korol terminaly hökümet işgärleri we myhmanlar üçin niýetlenip, bezeg aýratynlygy we döwrebaplygy bilen tapawutlanýar. Bu terminalda ýolagçylary uçar bilen birleşdirýän 4 köpri bar. Halkara howa menziliňiň «Aramco» terminalynda uçartlar saklanyp, degişli hyzmatlar ýerine ýetirilýär. «King Fahr» halkara howa menziliinde dürtli sowgatlary we harytlary satmak üçin ýörite meýdança bar. Mundan başga-da, bu ýerde restoranlar we banklar ýerleşýär. Şeýle hem halkara howa menziliinde 2 müň adama niýetlenen met-jit hem-de ösümlik nahalthasasy bar.

«At aýlanyp, gazygyny tapar...»

## SÖZI MANYSY BILEN ÖWRENELIŇ!

Durmuşy temada döredilen bu naklyda türkmeniň uçar ganaty bolan bedewleriň waspy ýetirilýär. Goç ýigitleriň kyn gününde ýoldaşy, şatlykly gününde syrdasy bolan türkmen bedewleri owadanlygy hem-de wepalylygy bilen bütin dünýäde tanalýar. Atlar, köplenç, teblehanada (atýatak) saklanýar. Açyk howluda bolsa, at dönüm edip durar ýaly gazyga (teble) baglanýar. Atyň aýagyny ýazmagy üçin meýdana goýberilýär ýa-da at sürüsine goşulýar. Otlap-suwlan bedewler gazygyny, ýagny öýüni ýatdan çykarmaýar. Näçe wagt geçendigi garamazdan atlar öz gazygyny tapyp gelýär. Naklyň umumy manysyny jemlänimizde, türkmen bedewleriniň eyesine we öýüne wepalylygy gelip çykýar.



- Atlar dik duran ýerinde uklap bilýärler. Atlaryň ýykylyman dynç almagy üçin aýaklaryny «gulplamaga» mümkinçilik berýän tendonlar ulgamy bar.
- Beýleki janly-jandarlardan tapawutlylykda atlar diňe burnundan (minutda 8-14 gezek) dem alýar.
- Atlaryň 180 derejede aýlanyp bilýän, 10 myşsaly gulagy bar. Bu jandarlar çawuş sesi hem eşidip bilýär.
- Atlar, takmynan, 360 dereje görüş meýdanyna eýe. Bilermentler muny atlaryň gözünüň kellesiniň iki gapdalynda ýerleşmegi bilen düşündirýärler.
- Atlar aklyly öý jandary bolup, ýatda saklamak hem-de tanamak ukbyna eýedir.
- Atlar biri-birine kömek edip bilýän duýguly jandarlar hasaplanýar.
- Atyň ýaşyny dişlerine görä hasaplaý bolýar.

## BILÝÄRMISIŇIZ?!

Şekili renkleň!



Labirint



## 12 tapawudy tapyň!



## Men bärde!



# Ykbalyny kino sungatyna bagyşlan halypa

Biz filmlere tomaşa edenimizde diňe şol filmiň ideýasy, temasy, dramaturgiýasy, dartygyny wakalary ýa-da güllüli sahnalary, şonuň ýaly-da aktýorlaryň özlere ynanýan keşpleri janlandyryşlary bilen guzyklanýarys. Emma şol filmleri döredijäniň toparyň alyp barýan işleri biz üçin düýbünden nätanys bolup galýar. Kinony dörediji topar birnäçe işgärden ybarat bolup, olaryň içinde filmi goýujy režissýor, kinorežissýor, şeýle-de filmiň gurnajysy (direktory) kadryň aňyrsynda galýar. Şeýle halypalaryň biri hem şol filmlerde zähmet çeken kino işgäri Amanmuhammet Döwletowdyr.

Amanmuhammet Döwletow 1943-nji ýylyň 15-nji aprelinde Ahal welaýatynyň Kaka etrabynyň Mehlini obasyna dünýä inýär. Her bir ynсан ýetginjek wagty geljekde haýsy hünäre ege bolmaly diýen pikire çümýär. Şeýle ýagdaý ýaşajyk Amany hem gurşap alýar. Aman entek çagaka onuň kakasy frontdan gelýär. Şikesli kakasyny synlan Amanyň oňa nebsi agyryp öz ýanundan: «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär. Emma Aman entek mekdepe okap ýürkä, Moskwanıň M.Gorkiý adyndaky kinostudiýasynyň işgärleri Aşgabada gelip, «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär. Emma Aman entek mekdepe okap ýürkä, Moskwanıň M.Gorkiý adyndaky kinostudiýasynyň işgärleri Aşgabada gelip, «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.



Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär. Emma Aman entek mekdepe okap ýürkä, Moskwanıň M.Gorkiý adyndaky kinostudiýasynyň işgärleri Aşgabada gelip, «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär. Emma Aman entek mekdepe okap ýürkä, Moskwanıň M.Gorkiý adyndaky kinostudiýasynyň işgärleri Aşgabada gelip, «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär. Emma Aman entek mekdepe okap ýürkä, Moskwanıň M.Gorkiý adyndaky kinostudiýasynyň işgärleri Aşgabada gelip, «Horaz» atly filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

kiý adyndaky kinostudiýasynyň önümi bolan «Horaz» atly çeper filmiň boksçy Nazaryň keşbini janlandyransoň, studiýanyň kinorežissýorlary Amana öz döredijäni filmlerinde aktýor hökmünde-de keşp janlandyrmagy ynanyp başlaýarlar. Olar halypa kinorežissýorlar hem aktýorlar Baba Annanow, Usman Saparow, Kakow Orazsähedow, Orazmyrat Gummadow, Aşyr Rahmanow, Oraz Orazow dagdyr.

Amanmuhammet Döwletow döredijilik işini dowamly «Söýmek gerek», «Ýurt eýesi», «Sähediň tomsy» ýaly birnäçe çeper filmleriň gurnajysy (direktory) bolup hem işleýär. Aman aga «Türkmenfilm» kinostudiýasynda suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.



Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Yeri gelende, Amanmuhammet aganyň ýazan kinossenariýalarynyň içinde «Lebiz» hemde «Hajygolak» atly ssenariýalary suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Akmyrat HOJABERDIYEW, kino sungatynyň öwreniji.

# «Netflix»-iň abunaçylary artýar

Dünýä belli «streaming» wideo platformasy «Netflix» 2023-nji ýylyň 1-nji çärýeginde abunaçylarynyň sanynyň hem-de girdejisiniň artandygyny habar berdi. 2022-nji ýylyň ikinji ýarymynda uly ýitgä sezewar bolan kompaniýa şu ýylyň ilkinji 3 aýynda 1,75 million täze abunaçynyň platforma goşulandygyny mälim etdi. Gündogar Ýewropada emele gelen ýagdaýlardan soň platforma ep-esli abunaçy ýitiripdi. Häziri wagtda platformanyň abunaçylarynyň sany 232,5 milliona deň bolup, soňky 3 aýda iň köp Aziýa - Ýuwaş umman sebitinden abunaçy toplanmagy başady (1,5 million). «Wall Street Journal»-yň habar bermegine görä, kompaniýa soňky 3 aýda 8,2 milliard girdeji gazandy. Değişli döwürde 1,2 milliard sap girdeji gazanan kompaniýanyň ýylyk gazanjy hem 3,7 göterim ýokarlady.



Soňky döwürde kinolaryň sanyny azaldyp, hilini ýokarladyryp başlan platforma ýakyn günlerde video oýun dünýäsine-de aralaşmaga taýýarlyk görýär. 25 ýyllyk taryhy bolan kompaniýanyň häziri wagtda abunaçylarynyň agramly bölegi Demirgazyk Amerika bolup, ABŞ we Kanadadan 74,3 million müşderisi bar. Ýewropa, Ýakyn Gündogar we Afrikadan 76,7 million, Latyn Amerikadan 41,7 hem-de Aziýa - Ýuwaş umman sebitinden 38 million abunaçy «Netflix»-e tomaşa edýär. E-mail salgylarynyň üsti bilen DVD-leri prokata bermek bölümini ýapan kompaniýa häziri wagtda ähli «streaming» platformalarynyň arasynda 10 ýyldan bäri birinjiligi dowam etdirýär. Bu ugurda 205 million abunaçy bilen «Amazon Prime Video» 2-nji, 161,8 million abunaçysy bolan «Disney Plus» 3-nji ýeri eýeleýär.

# «Harry Potter»-iň serialy surata düşüriler

Britaniýaly zenan ýazjy J.K.Rowlingiň meşhur eseri «Harry Potter»-iň köp bölümlü serialynyň ekranlaşdyryljakdygyny habar berdi. Aslynda bu taslama barada 2021-nji ýylda-da agzalydy. Ýöne golaýda «HBO Max» studiýasy serialyň ekranlaşdyryljakdygyny resmi ýagdaýda mälim etdi. Taraparyň gelen ylaşygyna görä, serialyň 10 ýyllap dowam etmegine garaşylýar. Ýazjynyň kitaplaryna salgyylanyp ekranlaşdyryljak serialda kimleriň surata düşjekdigi öňümizdäki günlerde belli bolar. Şol bir wagtyň özünde serialda asyl filmiň baş keşbi janlandyran artistleriň çykyş edip-etmejekdigi, şol filmlerdäki nusgawy zatlaryň serialda-da ulanylyp-ulanymajakdygyny häzirlilikde näbelli. «Warner Bros.» hem-de «Discovery Inc.» kompaniýalarynyň birleşmeginde soň «Warner Bros. Discovery» adyny alan kompaniýanyň iň uly ýolbaşçysy bolan Dewid Zaslav serialyň «HBO Max»-da ýaýlyma beriljekdigi aýtdy.

Ilkinjisi 1997-nji ýylda «Harry Potter» we pelsepe dasy atly kitabyň çapdan çykmagy bilen başlanan jadygöýlük dünýäsi özbaşyna industriýa öwürüldi. J.K.Rowlingiň şol kitaplary esasynda 8 asyl film, 3



goşmaça kino hem-de spektakl taýýarlady. Umumylykda 13,4 milliard dollardan gowrak girdeji gazanan «Harry Potter» markasynyň täze önümünde-de, edil öňki kerdere bolşy ýaly, ýazjynyň özi prodýuser hökmünde çykyş eder.

# Soňky filmine režissýorlyk eder

Meşhur aktýor hem-de režissýor Klint Istwud soňky gezek kameranyň arka tarapynda geçjekdigi habar berdi. 92 ýaşyndaky režissýor «Juror #2» atly film bilen režissýorlyk karýerasyna soňky nokady goýjakdygyny aýtdy. Weteran režissýor soňky gezek 2021-nji ýylda «Cry Macho» filmi suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

Dollar Baby» ýaly ýatdan çykmajak kinolary ekranlaşdyran Istwudyň



soňky kinosynda Nikolas Hult bilen Toni Kolletteni baş keşplerde suratlaýan bolmaga höwesekdigini, dogumyny, gujur-gaýratyny görkezip, lukmana mahsus häsiýetleri bilen synagdan geçýär, okaýar, esgerlere lukmançylyk kömegini edýär.

**18-nji KROSSWORDNYŇ JOGABY:**

K	A	L	E	Y	D	O	S	K	O	P		
I	U	I	M	U	A	N						
G	A	M	Y	S	T	A	Ç	B	U	Y	A	N
W	E	N	D	I	E	A	A	T	A			
S	I	M	M	Z	N							
T	E	R	M	O	D	I	N	A	M	I	K	A
S	A	E	N	N	N	Y	S	I				
A	D	G	R	O	S	E	N	A	G	A	T	T
F	A	D	U	I	O	R	E	U				
R	A	B	A	T	A	R	Z					
A	G	E	L	I	N	B	A	R	M	A	K	U
N	Y	S	L	L	E	K	E	M				
H	E	R	T	A	R	A	P	L	A	Y	Y	N
L	E	M	N	Y	A	E						
A	S	T	A	K	E	L	E	G				
S	I	N	I	U	F	A	U					
G	A	R	Y	S	K	I	R	T	O	K	L	Y
A	I	E	A	Y	A							
N	U	K	D	A	Y	N	A	Z	A	R		

**● DIKLIĞINE:** 2. Mähriban ynсан. 3. Saz guraly. 4. Güman, ...-şübbe. 5. İçinde ot ýakyp, üstünde nahar bişirmek, çay gaýnatmak üçin gurlan hökmany enjamy. 6. «El... ýuwar, iki et birigip ýüzi» (nakyl). 7. Pökji. 8. Gulagy eşitmeýän. 10. Gazlar maşgalasından bolan uly aw gusy. 11. Peýniriň bir görnüşi. 12. Meňzeş, ýaly, kimin. 18. Sözlemiň baş agzasy. 19. Boldy, ýetik. 21. Ümlük. 22. Burun boşlugynda hi-rurgiki amallar üçin döredilen lukmançylyk optiki enjamy. 23. ...-giç. 26. Gektar ölçeg birliginiň gysga aňladylşy. 27. Kosmetik serişdeleri taýýarlamakda ulanylyan bezeg güli. 28. «... muzduny ber-de gysa» (nakyl). 29. Baglaýjy kömekçi. 32. Aslylygy, aslylyk goýulýan. 33. Baglaýjy kömekçi söz. 34. Türkmen halk ertekisi. 36. «Hül-hül, burny gylly, merjani atly, baldyry tügli» (matal). 40. Gezelenç, gezim. 41. Yzgar, çyg. 42. Üst-baş. 43. Russiýada bir derýa. 45. Ýer işlerinde gazmak, daş goparmak üçin ullan, uýy üti demir. 47. Saç guradýjy enjam. 48. «Ýaşy ýatar, tamy tutar» (matal). 50. Alyn dişlerden aňkyry iğmit

çeuñlujän iri we ýasy dişler. 51. «We» sözünüň iñlisçesi. 52. Asman. 53. Agaç. 54. Jenjel, dawa. 55. Şemal.

**● KESELIGINE:** 1. Biri-birine deñlik. 6. Türkmen halk döredijiligi. 9. Bir işi ýerine ýetirmäge tutanjerli ýapuşşan, gaýduwsyz. 10. Her hili uzyn tügli deriden, baganadan tikilip, kella geýilujän başgap. 13. Bir ýurda daşary ýurtdan haryt getirij. 17. Haýal otda gyzdurylyp taýýarlanýan somsa. 19. Bireýjäm, birmahal. 20. Dürli gumanitar we tebigy-matematik bölümleri öz içine alýan ýokary okuw mekdebi. 24. Nota. 25. «Yañagyn reñki ..., uçmah güldür» (Nesimi). 26. Zähertli ýulanyň bir görnüşi. 30. «Aç galandan, giç ...» (nakyl). 31. Bir zadyň biri-birine seplen, birleşdirilen ýeri. 35. Leksikany ýazýan adam. 37. Ümlük. 38. Nota. 39. Adam mertebesine sarpa goýýan, ynсан-söýer. 44. Gowne ýaramly hoş ýakýan. 46. Geleşik enjamy. 49. Tailandyň dýnç-alyş kenary. 53. Arhitektura desgasy, gala. 56. Okuw esbasy. 57. «Yorgaly bilen ýoldaş bolma, nadan bilen ...» (nakyl). 58. Miwe.

Hyrýdar, satyn alýan	Türkmen halk ertekisi	Bolup geçen wakany hakýadna getirme, ýada salma	Katardaky iň uly iň senagat merkeziniň biri...-Laffan	Zähmet çekmegi halamayan, işjakmaz	Günbatar Ýewropanyň orta asyry şa tituly	Gülüň ady	Çakgan, dogumly
Añsatlyk bilen düşen zat, ýenil düşewint	Wokal-instrumental ansambllary	Termin			Ümsüm, dýnç	Añsat däl	
			Hanha, ine	Däneli ösimlik			
«... çäre yok» (nakyl)				Iñ yssy materik	...-saýyl		
Isleg, arzuw (köne söz)	Özüne degişli däl, kesekiniñki				Gözüň ýerleşän ýeri		
				Öte, aňry, köp		Tropik ýurtlarda ýaşayan tokay gusy	But ýa-da gol süñkünüň bir bölegi
Çay içilujän gap	Uly jaý, beýik bina	Daniýaly matematik Gans Kristiýans...		Bugly, çişli tutuk howa			
					Ýyrgalyk duygusy, haýa	Birden, tasdan	
Güýçli ýagýan ýagys, jala	XI asyryň leksikografy... Kaşgarly	Hüjüm etmek, çozmak					Karbon kislotasynyň duzy
						Güman edijän pikir, çen	
Ýük ulagy			Torgaýdan ulurak meýdan gusy	Dasy gözenekli gus saklanyan yer			
Umyt, isleg	Oglan ady	Ýük daşýan iki tigiri ýönekeý ulag				Beýik däl	Mertebe, şan-şöhret
Onaýly pursat, wagt			Futbolýň sasy	II, halk	«... ýaşda bolmaz, başda bolar» (nakyl)		
			Janyňy gurban etmek			Swed awtoulug kysymy	Oturymly iletly yer
Anbar, mişk «... keşbi - oğla halab» (nakyl)			Orisatel zaryadly bölejik				
Kese, gysyk	Gil särelerinden bal emele getirijän ary					Kaka (köne söz)	
			Himiki birleşme			Huş, oý, zehin	

Bir sözlemde...

«Monuments» bir günlük welişeped ýol bäsleşikleriniň 4-nji tapgyry bolan 109-njy Liež-Bastoney-Liež ýaryşynda 258,1 kilometr 6 sagat 15 minut 49 sekunda tamamlan «Soudal-Quick-Step» toparynyň belgiýaly türgeni Remko Ewenepeol ýeniş gazanyp, ol britaniýaly Tom Pidkoldan («Ineos Grenadiers») hem-de kolumbiýaly Santiago Buitragodan («Team Bahrain Victorious») öňe saýlandy.

Myhmançylykdaky toparlaryň üstünligi

Futbol boýunça Türkmenistanyň Ýokary Ligasynda 3-nji tapgyryň duşuşyklary oýnaldy. Geçirilen 4 duşuşykda 12 gol geçirilip, 3 oýunda myhmanlar ýeniş gazandý.



Soňky çempion «Ahal» myhmançylykda «Merw» bilen duşuşyp, 2-1 hasabynda asgyn geldi. 12-nji minutda Alibek Abdyrachmanownyň goly bilen öňe saýlanan «Merw» 90+3-nji minutda Zafar Babajanownyň goly esasynda ýenişini baýram etdi. Duşuşykda «Ahal» ýeke-täk goly 32-nji minutda Amir Gurbaniň adyna ýazdyrdy.

tiden Daýanç Orazgulyýew, 19-njy minutda we penaltiden 77-nji minutda Akmämmet Metdäýew tapawutlandy. «Aşgabat» toparynyň ýeke-täk goly bolsa 44-nji minutda Bäşim Gurbangeldiýew tora girizdi.

Çempionatda 4-nji tapgyryň duşuşyklary şu gün hem-de eritir oýnalar. Şu gün «Altyn asyr»-«Merw», «Ahal»-«Köpetdag», eritir «Energetik»-«Aşgabat» hem-de «Arkadag»-«Şagadam» duşuşyklary geçiriler.

Table titled 'TÜRKMENISTANYŇ MILLI ÇEMPIONATY' showing match results for various teams like NEBITÇI, ARKADAG, KÖPETDAG, ALTYN ASYR, AŞGABAT, ENERGETIK, MERW, AHAL, and ŞAGADAM.

Finaldaky ikinji Mançester derbisi

Dünjaniň iň gadymy futbol bäsleşigi bolan Angliýanyň FA Kubogy ýaryşynda finala çykan toparlar belli boldy. Ýaryşyň finalynda ikinji gezek Mançester şäheriniň wekilleri — «Siti» bilen «Yunaýted» duşuşar.

çykan ikinji klub boldy. Soňky gezek 1965/66 möwsümünde «Ewerton» gol geçirmezden finalda oýnapdy.

Ýunaýted» 7-6 öňe saýlanyp, 21-nji gezek adyny finala ýazdyrdy. «Mançester Yunaýted» FA Kubogyny eýe-



Ýarym finalyň beýleki duşuşygynda-da «Mançester Yunaýted» bilen «Brajton» duşuşdy. Oýnuň esasy hem-de goşmaça wagtynda hasap açylmady. Ýenijini penalti urgulary kesgiltäp, «Mançester

lemekde 12 ýeniş bilen «Arsenal» soň (14) 2-nji ýerde barýar. «Mançester Yunaýted» taryhynda 3-nji gezek 1983-nji we 1994-nji ýyllardan soň hem Liga Kubogunda, hemem FA Kubogunda finala çykydy. «Yunaýted» fewral aýynda oýnalan Liga Kubogunyň finalynda «Nýukas» ýeňipdi.



28-nji aprel (anna): Bohum — Borussia D (23:30) 29-njy aprel (şenbe): Union Berlin — Bayer (18:30) Napoli — Salernitana (18:00) Roma — Milan (21:00) Real Madrid — Almeriya (21:30) Barcelona — Betis (00:00) 30-njy aprel (ýekşenbe): Inter — Lazio (15:30) M. Yunaýted — A. Willa (18:00) Fulham — Man. Siti (18:00) Bawariya — Herta (18:30) PSŽ — Lorian (20:05) Liwerpul — Tottenham (20:30) Beşiktaş — Galatasaray (21:00) Bolonya — Yuwentus (23:45)

2-nji maý (işenbe): Barcelona — Osasuna (22:30) Udinese — Napoli (23:45) Arsenal — Çelsi (00:00) R. Sosiedad — Real Madrid (01:00) 3-nji maý (çarşenbe): Man. Siti — West Ham (00:00) Liwerpul — Fulham (00:00) Monza — Roma (00:00) Milan — Kremoneze (00:00) 4-nji maý (penşenbe): Brayton — M. Yunaýted (00:00)

Russiýanyň çempionatynda taryhy rekord

Russiýanyň çempionaty «Premjer Ligada» taryhy rekord goýuldy. Ahyrlap barýan çempionatyň 24-nji tapgyrynda emirler 10 gezek penalti nokadyny görkezdi.



«Mir» RPL-de şu möwsümde emirlerden Wladislaw Bezborudow 18 oýunda 11 gezek penalti urgusyny belläp, bu babatda öňdeleli egeleşär. Pawel Şadyhanow bolsa 12 oýunda 1 gezek penalti urgusyny belledikler.

AŞAKY LIGA DÜŞEN ILKINJI TOPAR

Fransiýanyň çempionatynda sanawyň lideri PSŽ myhmançylykda «Anž» toparyny Kilian Mbpapeniň 9-njy we 26-njy minutlardaky gollary bilen 2-1 yeňdi. «Nant», «Strasbur», «Brest» toparlarynyň utak gazanmagynda soň PSŽ-den 2-1 asgyn gelen «Anž» toparynyň wagtyndan öň 2-nji liga («Ligue 2») düşjekdigi mälim boldy. «Anž» topary 8 ýyldan soň 2-nji liga düşüp, olar 2015-nji ýyldan bäri «Ligue 1»-e wekilçilik edip gelýärdi. Geljek möwsümden başlap, 18 klubun çykyş etjek çempionatynda bu ýyl 4 klub aşaky liga düşer. Aşaky ligadanam 2 klub ýokary liga çykar. «Anžeden» soň 22 utugy bolan «Troýa» bilen «Aýaççonyň» hem aşaky liga düşmegine garaşylýar. Ligadan gitjek 4-nji topar bolmazlyk üçin «Brest», «Nant», «Strasbur» hem-de «Oser» toparlarynyň arasynda ýiti göreş dowam edýär.



PREMIER LEAGUE (33) — 19 gol

Wulwerhempton—K. Palas: 2-0 (Anderson 3 ö.d., Newes 90+3 p), Aston Willa—Fulham: 1-0 (Mings 21), Lids—Lester: 1-1 (Sinisterra 20 — Wardi 80), Nottingham—Brajton: 3-1 (Gross 45+3 ö.d., Danilo 69, Gylts-Wajl 90+1 p — Buonotto 38), Çelsi—Brentford: 0-2 (Azpilikueta 37 ö.d., Mbeumo 78), West Ham—Liwerpul: 1-2 (Paketa 12 — Galpo 18, Matip 67), Mançester Siti—Arsenal: 4-1 (De Bruyne 7, 54, Stounz 45+1, Holam 90+5 — Holding 86), Southampton—Bormut, Ewerton—Nýukas, Tottenham—Mançester Yunaýted

LA LIGA (31) — 15 gol

Žirona—Real Madrid: 4-2 (Kastelanos 12, 24, 46, 62 — Winisius Junior 34, Lukas Waskes 85), Kadiz—Osasuna: 0-1 (Ruben Garcia 62), Betis—Real Sosiedad: 0-0, Hetafe—Almeriya: 1-2 (Mayoral 71 — Luis Suares 7, 58), Atletiko—Malyorka: 3-1 (De Paul 45+2, Morata 47, Karasko 77 — Mastas 20), Rayjo Wallekanon—Barselona: 2-1 (Alwaro Garcia 19, Fran Garcia 53 — Lewandowski 83), Selta—Eliçe: 1-0 (Ayuda 90), Wiljarreal—Españyol, Walensiya—Walyadolid, Atletik—Sewilya

SERIE A (31) — 28 gol

Werona—Bolonya: 2-1 (Werdi 45+6 p, 62 — Domingos 90+4), Salernitana—Sassuolo: 3-0 (Pirola 9, Dia 20, Kulibali 65), Spesio—Torino: 0-1 (Ilic 43), Sampdoria—Lazio: 1-1 (Amone 23 — Werde 58), Empoli—Inter: 0-3 (Lukaku 48, 76, Marines 88), Udinese—Kremoneze: 3-0 (Samarzi 2, Peres 27, Salakes 36), Monza—Fiorentina: 3-2 (Biragi 26 ö.d., Mota 43, Possina 58 — Kuame 8, Saponara 13), Milan—Lecçe: 2-0 (Leao 40, 75), Yuwentus—Napoli: 0-1 (Pasalic 90+3), Atalanta—Roma: 3-1 (Pasalic 9, Toloi 74, Koopmeyners 84 — Pellegrini 83)

LIGUE 1 (32) — 22 gol

Anž—PSŽ: 1-2 (Tub 87 — Mbpapeni 9, 26), Oser—Lil: 1-1 (Niang 62 p — Dewid 36 p), Lans—Monako: 3-0 (Openda 9, 16, Tomasson 58), Reims—Strasbur: 0-2 (Diallo 1, 37), Aýaççonyň—Lorian: 0-0, Lorian—Tuluza: 0-1 (Abulhal 68), Nant—Tura: 2-2 (Pallu 25, Gessand 90+6 — Balde 84 p, Odober 90+2), Nissa—Klermon: 1-2 (Lyabard 41 — Çam 37, Haui 83), Monpelie—Remm: 1-0 (Mawiddi 84), Lion—Marsel: 1-2 (Lakazett 68 — Under 44, Gjusto 90+3 ö.d.)

ÇEMPIONLYK UGRUNDA ÝITI GÖREŞ

76 ýyldan soň 1 oýunçy 4 gol geçirdi

Ispaniýanyň çempionatynda soňky 7 günde 30-njy we 31-nji tapgyrlaryň duşuşyklary geçirildi. «Atletikonyň» Ferran Torresiň ýeke-täk goly bilen 1-0 yeňen «Barselona» myhmançylykda «Rayjo Wallekanodan» Alwaro hem-de Fran Garciaýlaryň gollary esasynda 2-1 utuldy. «Seltna» Marko Asensio hem-de Eder Militaonyň gollary bilen 2-0 yeňen «Real Madrid» 31-nji tapgyrynda myhmançylykda «Žironadan» 4-2 asgyn geldi.

«Arsenal» ýene-de yeňildi

Angliýanyň çempionatynda-da soňky 7 günde toparlar 2 tapgyryň duşuşyklary geçiriler. Sanawyň lideri «Arsenal» öz meydançasynda «Southampton» bilen soňky minutlarda 2 gol geçirip, ýenişden halas boldy we bassyr 3-nji duşuşygynda deňlikde tamamlady. Olar 33-nji tapgyryda 2 oýny az «Mançester Siti» bilen duşuşyp, soňky 7 oýunda bolsy ýaly, ýene bir ýola ýeňişleşesewer boldular. «Arsenal» derwezesinden geçiren 4 goly hem argentinaly hüjümçisi, Taty lakamly Walentin Kastelýanos öz adyna ýazdy. Ol çempionatyň çäginde 76 ýyldan soň «Realyň» derwezesinden 4 gol geçiren 6-njy futbolçy boldy. Mundan öň çempionatda «Real Madrid» garsy Karlos Bestit («Yewropa», 1929), Karlos Wantorla («Barselona», 1935), Martines Katala («Owidio», 1940), Emilin («Owidio») hem-de ýeke-täk 5 gol geçiren Esteban Çewarriýa («Owidio», 1947) da-gy poker edipdi. Kastelýanos ähli ýaryşlary hasaba alandyňda «Realyň» derwezesinden 4 gol geçiren 10-njy futbolçy bolup, soňky gezek 2013-nji ýylda Çempionat Ligasynyň çäginde «Borussiya Dortmund» polşaly ýyldyzy Robert Lewandowski 4 gol girizdi.

«Napoli» çemp...

Italiýanyň çempionatynda tapgyryň merkezi oýnunda sanawyň lideri «Napoli» myhmançylykda aýrylan 15 utugy yzyna gaýtaryp berlen «Yuwentus» bilen duşuşdy. Jerimes ýatrylyp, 3-nji orna beýgelen «Yuwentus» 90+3-nji minutda Raspadoriniň goluna çäre tapyb bilmedi. Şunlukda, «Napoli» 1-0 hasabynda ýeniş gazanyp, çempionlyga ýene bir ädim golaýlady. «Napoli» indiki tapgyryda ýeniş gazanyp, «Lasio» utulsa, onda olar wagtyndan öň çempionlygyny yglan eder. «Lasionyň» öz meydançasynda «Torinodan» 1-0 utulan tapgyrynda «Milan» Leaoňny gollary bilen «Çerçen» 2-0 yeňdi. «In-ter» myhmançylykda «Empolini» 3-0 utdy. «Roma» bolsa «Atalantadan» 3-1 asgyn gelip, 5-nji orna düşdi.

«Borussiya Dortmund» 1-nji orna geçdi

Germaniýanyň çempionatynda sanawyň lideri üýtgedi. Myhmançylykda Maneniň goly bilen 1-0 öňe geçendige garamazdan, «Maynsdan» 3-1 asgyn gelen «Bawariya» 2-nji orna düşdi. Öz meydançasynda «Ayntrahty» Bellingam, Malen (2) hem-de Hummelsiň gollary bilen 4-0 yeňen «Borussiya Dortmund» häzirikçe sanawyň täze lideri boldy. Kem-kemden ýokarky onurlara dymraşýan «Bayern» topary öz meydançasynda «Leipsigi» Glozek we Amiriňni gollary bilen 2-0 yeňdi.

Table showing Premier League standings with columns for rank, team, and points.

Table showing La Liga standings with columns for rank, team, and points.

Table showing Serie A standings with columns for rank, team, and points.

Table showing Ligue 1 standings with columns for rank, team, and points.

Table showing Bundesliga standings with columns for rank, team, and points.

Table listing top scorers in the Premier League.

Table listing top scorers in La Liga.

Table listing top scorers in Serie A.

Table listing top scorers in Ligue 1.

Table listing top scorers in Bundesliga.

## Geçen ýyl hem duşuşypdylar

UEFA Çempionlar Ligasynda çäryk finaldan soň ýarym finalda-da futbol janköýerlerine bir-birinden dartgynly duşuşyklar garaşýar. Çäryk finalyň 1-nji duşuşygynda ýeňiş gazanan toparlar jogap oýnunda deňme-deň oýnap, ýarym finala çykydylar. «Bawariya» bilen «Manchester Sitiňiň» arasyndaky jogap oýny netijesine iň köp garaşylyan duşuşykdy. Duşuşykdan ön nemes klubunyň 3-0-dan dolanyp biljekdigini aýdýanlar hem bolupdy, ýöne şol garaşylyan netije bolmady. «Alianz Arena»-da oýnalan duşuşyk çekeleşikli hem-de dartgynly geçdi. Oýnuň 37-nji minutunda eminiň bellän penalti urgusyny Erling Holann dürs urup bilmedi. Soňky 16 penalti urgusynda ilkinji gezek ýalňyşan Holannnyň urgusynda top derwezäniň ýokarsyndan meýdançanyň daşyna çykdy. Ýöne Holann 20 minut soň, has takygy, 57-nji minutda tapawutlanyp, bu ýalňyşynyň öwezini dolmagy başardy. Bu goldan soň hasam lapykç bolan münhenliler 83-nji minutda Ýosua Kimmihiň penalti goly bilen hasaby deňleşelerem, bu olara ýarym final üçin ýeterlik bolmady. Şunlukda, «Bawariya» bassyr 3-nji gezek çäryk finaly geçip bilmedi. Başgaça aýdylanda, 2020-nji ýylda gazanylan çempionlykdan soň «Bawariya» toparyna iň gowuy 4-lige düşmek başardanok. Munuň tersine, «Manchester Siti» bassyr 3-nji, umumylykda-da 4-nji sapa ýarym finala çykdy. Toparyň tälimçisi Pep Guardiola 10-njy gezek ýarym finala çykyp, bu ugurda Karlo Ançelottiden öňe saýlandy.

«Manchester Sitiňiň» ýarym finaldaky garşydaşy häzirkçi çempion «Real Madrid» bolar. Iki klub geçen möwsümde-de ýarym finalda duşuşypdy. Iki klub şu wagta çenli 8 gezek duşuşyp, hersi 3 gezek ýeňiş gazandy. 2

oýun hem deňlikde tamamlandy. Iki topar ilkinji gezek UEFA-nyň ýaryşlarynda 2012/13 möwsümünde toparçalarda gabatlaşypdylar. Şonda «Real» öz meýdançasyna-da 3-2 ýeňip, myhmançylykda 1-1 deňme-deň oýnapdy. 2015/16 möwsümünde ýarym finalda duşuşan toparlar Angliýada golsuz deňme-deň oýnap, Madridde-de ispan kluby Fernandonyň awtogoly bilen ýeňişini baýram edipdi. 2019/20 möwsümünde duşuşan klublaryň bu ge-



zekki gabatlaşmasyna ýeňiş gazanan «Manchester Siti» boldy. Şäherliler 1/8 finalda «Real Madridi» 2 ýerde-de 2-1 hasaplar bilen utdy. Olaryň soňky tutluşygy geçen möwsümiň ýarym finalynda bolupdy. Çekeleşikli geçen oýunlardan soň myhmançylykda 4-3 utulan «Real Madrid» öz meýdançasyna goşmaça wagtda 3-1 ýeňip, finala çykypdy. «Real Madrid» topary «Manchester Siti» bilen duşuşan möwsümleriniň 2-sinde ýarym finalda ýeňiş gazanyp, soňlugy bilenem kubogy eýeläpdi.

## «Manchester Ýunaýted» ispan klublaryndan ejir çekýär

UEFA Ýewropa Ligasynda ýarym finalçylar belli bolup, «Manchester Ýunaýted» ýene-de ispan klubuna hötdel gelip bilmedi. Angliýada 2-2 deňlikde tamamlanan duşuşygyň jogap oýnunda «Sewilya» öz meýdançasyna «Manchester Ýunaýtediň» derwezesinden jogapsyz 3 pökgi girizdi. Gollary 8-nji we 81-nji minutlarda En-Nesiri hem-de 47-nji minutda Bade geçirdi. «Sewilya» topary «Manchester Ýunaýtedi» soňky 6 ýylda 3-nji gezek Ýewrokubok ýaryşlaryndan çykardy. Umumylykda «Manchester Ýunaýted» soňky 6 möw-

«Real Madridden», «Bawariýadan» hem-de «Barselonadan» yza galýar. Öz meýdançasyna 1-1 deňme-deň oýnan «Baýer» myhmançylykda «Union Sent-Zilluan» uly hasap bilen, 4-1 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. Lewerkuzenlileriň gollaryny Diabi (2), Bakker (37), Frimpong (60) hem-de Hložek (79) öz atlyryna yazdyrdylar. Rotterdamda 1-0 asgyn gelen «Roma» öz meýdançasyna «Feýenoordy» goşmaça wagtda 4-1 hasabynda utup, ýarym finala çykdy. «Romanyň» gollaryny esasy wagtda Spinazzola (60) bilen Dibala (89), goşmaça wagtda

Sobieç (69), 2 oýnuň netijesi boýunça hasaby deňledi. Soňlugy bilen tijenen Italiýan kluby tarhyň ýalňyşyga ýol bermän 2 gol geçirmegi başardy (Sottili 78, Kastrowilli 90+2). Netijede, 5-4 öňe saýlanan «Fiorentina» ýarym finala çykdy. Myhmançylykda 1-1 deňme-deň oýnan «West Ham» öz meýdançasyna «Genti» 4-1 hasabynda ýeňdi. Iňlis klubunyň gollaryny Antonio (37, 63), Pake-ta (56 p) hem-de Raýs (58) geçirdi. 1-nji oýunda 2-0 utulan «AZ Alkmaar» öz meýdançasyna «Anderlehti» Pawlidisiň gollary esasynda şol hasap bilen ýeňimegi



sümden bäri ispan klublaryndan utulyp, UEFA-nyň ýaryşlarynda nobatdaky tapgyra geçmek başardanok. «Sewilya» soňky 10 ýylda 5-nji gezek ýarym finala çykyp, şolaryň 4-sinde kubogy eýeläpdi.

«Yuwentus» hem öz meýdançasyna-da 1-0 ýeňiş gazanmagyň hözirini jogap duşuşygynda gördi. «Sporting» bilen myhmançylykda 1-1 hasabynda deňme-deň oýnap (Edwards 20 p — Rabio 9), 22-nji gezek Ýewrokuboklarda ýarym finala çykdy. «Yuwentus» bu ugurda



da-da El-Saarawi (101) bilen Pellegrini (108) derwezä girizdi. «Feýenoordyň» adyndanam Paisao (80) tapawutlandy. Ýarym finalda «Yuwentus» bilen «Sewilya», «Roma» bilenem «Baýer» duşuşar. Ýarym finalyň duşuşyklary 11-nji hem-de 18-nji maýda oýnalar.

\*\*\*

Ýewropa Konferensiýa Ligasynda çäryk finalyň jogap oýunlary geçirildi. Myhmançylykda 4-1 hasabynda ýeňiş gazanan «Fiorentina» tasdanam ýaryşdan çykýardy. «Leh Poznan» topary 69-njy minutda 3-0 öňe saýlanyp (Souza 9, Welde 65 p,

başardy. Goşmaça wagtda hasap üýtgemän, penaltleriň netijesinde AZ topary 4-1 öňe saýlanyp, ýarym finala çykdy. Öz meýdançasyna 2-2 deňme-deň oýnan «Bazel» myhmançylykda «Nanty» goşmaça wagtda ýeňimegiň hötdesinden geldi. Esasy wagtyň ahylarynda hasaby deňlän şweýsarlary goşmaça wagtda-da öňe saýlanyp, ýarym finalda oýnamaga hukuk gazandy. Duşuşykda ýer eýeleriniň adyndan Laborde (9), «Bazeliň» adyndanam Augustin (86) bilen Nuhu (98) tapawutlandy.

Şunlukda, ýarym finalda «Fiorentina» bilen «Bazel», «West Ham» bilenem «AZ Alkmaar» toparlary duşuşular. Duşuşyklar 11-nji hem-de 18-nji maýda geçiriler.

## Çempionlar Ligasynda 18 ýyldan soň Milan derbisi

UEFA Çempionlar Ligasynda ýarym finalda Italiýan, has takygy, «Milan» derbisi oýnalar. Çäryk finalyň jogap duşuşygynda «Inter» öz meýdançasyna «Benfika» bilen 3-3 deňme-deň netije görkezdi. Çekeleşikli geçen oýunda 14-nji minutda Nikola Barella owadan gol bilen Italiýany öňe saýlady. 38-nji minutda Fredrik Eursnes hasaby deňledi. Oýnuň 65-nji we 78-nji minutlarynda «Interiň» argentinaly ýyldyzlary — Lautara Martines bilen Hoalnik Korrea tapawutlanyp, hasaby 3-1-e ýetirdiler. Portugal klubunyň futbolçylarynyň — 85-nji minutda Antonio Silwanyň, 90+5-nji minutda Petar Musanyň gollary hasaby deňlemege ýetse-de, ýarym finala çykmak üçin ýeterlik bolmady. Şunlukda, şu möwsümde Çempionlar Ligasynda 14 duşuşyk geçirip, şolaryň diňe birinde ýeňilen «Benfika» üçin Ýewrokuboklar şu möwsüm üçin tamamlandy. «Inter» bolsa 13 ýyldan soň 3-nji gezek ýarym finala çykmagy başardy. «Inter» ýarym finalda mundan öň şu ýaryşda 2 gezek gabatlaşan garşydaşy, köne bäsdeşi «Milan» bilen duşuşar. «Milan» bilen «Interiň» arasyndaky öňki 2 gabatlaşmada hem «Inter» garşydaşyny ýeňmek başartmady. Iki gezekde hem «Milan» ýarym finalda «Interi»



ýaryşdan çykaryp, finala adyny yazdyrpydy. «Milan» bilen «Inter» 2002/03 möwsümünde ýarym finalda duşuşdylar. Şonda duşuşyklar 0-0 we 1-1 hasabynda deňlikde tamamlanyp, «Milan» finala çykypdy we finalda-da «Yuwentusy» ýeňipdi. Olar 2-nji gezek 2004/05 möwsümünde çäryk finalda gabatlaşypdylar. 1-nji oýunda «Milan» 2-0 ýeňip, jogap duşuşygynda 1-0 öňde barýarka, janköýerleriň bitertip hereketlerinden soň 72-nji minutda oýun ýatyrylypdy. UEFA tarapyndan bu duşuşykda «Inter» 3-0 tehnik ýeňiş berlipdi.

## Ýeňijileriň birine BMW, ýene birine-de «Porsche» berildi

Tennis boýunça geçirilen 3 iri ýaryşda geçen ýylky çempionlar bu ýyl hem ýeňiş gazanyp, çempionlyklaryny goramagy başardylar.

Germaniýanyň Münhen şäherinde geçirilen 107-nji Halkara Bawariya ýa-da has yörgüni «BMW Açyk» bolan ýaryşda bu ýylam daniýaly Holger Rune ýeňiş gazandy. Ol finalda edil geçen ýylda bolsy ýaly, Niderlandlardan Botik wan de Zandschulp bilen duşuşdy. 1-nji setde Rune (6:4), 2-nji setde Wan de Zandschulp (6:1) ýeňiş gazandy. Final setinde ýeňijini taý-brek kesgitläp, 7:6 öňe saýlanan Rune «BMW Açykda» bassyr 2-nji gezek çempion bolmagy başardy. Bu onuň karýerasyndaky 4-nji ATP kubogydur. Umumy baýrak gaznasy 480 müň ýewrodan gowrak bolan ýaryşda çempiona bäsleşigiň baş hemäýatkäri BMW tarapyndan täze awtoulug hem sowgat berilýär.

Ýeňijisine awtoulug sowgat berýän başga bir ýaryş hem Germaniýada geçirilen zenanlaryň arasyndaky «Ştutgart Açyk» ýa-da «Porsche» tennis «Gran Pr» bäsleşigidir. 45-nji gezek geçirilen ýaryşda-da geçen ýylyň ýeňijisi polşaly Iga Świątek çempionlygyny goramagy başardy. Świątek finalda edil geçen ýyldaky ýaly

ýene-de belarusly Aryna Sabalenka bilen duşuşyp, güýçli garşydaşyndan 6:3 we 6:4 hasaplar bilen üstün çykdy. Umumy baýrak gaznasy 780 müň dollardan gowrak bolan ýaryşda ýeňijä «Porsche» kysymly ulag sowgat berildi. Ýeri gelende bellesek, Sabalenka bu ýaryşda bassyr 3 ýyldan bäri finalda utulyp gelýär.

Erkekleriň arasynda geçirilen 70-nji «Barselona Açyk» ýaryşynda ýer eýesi Karlos Alkarsa bu ýylam taý tapylmady. 19 ýaşyndaky tennisçi finalda gresiyaly Stefanos Sispas bilen duşuşyp, garşydaşyny 2 setde 6:3 we 6:4 hasap-

lar ýeňişe sezewar etdi. Barselonadaky bassyr 2-nji, şu möwsümdäki 3-nji kubogyny gazanan Alkarsa 9-njy gezek ATP ýaryşlarynda çempion bolmagy başardy.

Şu ýyl Bosniýa we Geresgowinada ilkinji gezek geçirilen diňe erkekleriň arasyndaky «Sırska Açyk» tennis ýaryşynda serbiýaly Duşan Laýowič ýeňiş gazandy. 32 ýaşyndaky tennisçi 562 müň ýewrolyk baýrak gaznasy bolan ýaryşyň finalynda russiýaly Andrey Rublewden 6:3, 4:6 we 6:4 hasaplar bilen üstün çykyp, karýerasyndaky 2-nji kuboguny asmana göterdi.



**MÄHIRLI ZENAN**  
OMRE DOWAM

Köpçülikleýin buýurmalar esasynda önümçilik kärhanalary üçin ýörite eşikleri taýýarlaýarys.

«Mähirli Zenan» hususy kärhanasynda ýöriteleşdirilen egin-eşikler nusganyň reňkini we biçüw görnüşini göz önünde tutup, buýrujynyň isleglerini doly takyklygy bilen berjaý etmek arkaly diňe buýurmalara laýyklykda tikilýär.

«Mähirli Zenan» hususy kärhanasynyň işine ussat gelin-gyzlary dürli edaralar üçin ýöriteleşdirilen eşikleri, iri dükanlar we marketler, senagat kärhanalary üçin iş egin-eşiklerini taýýarlaýarlar.

Egin-eşikleriň köp bölegi yerli önümçiligiň hakyky matalaryndan taýýarlanylýar. «Mähirli Zenan» hususy kärhanasynyň taýýarlaýan, önümçilikde geýilýän egin-eşikleri ulanyşda amatly hem-de gelşikli görünýär.

**Biziň salgymyz: Aşgabat ş. Garaşsyzlyk şaýoly, «Älem» jaý, 7.**  
+99365 81 42 40, +99312 48 04 06, +99312 48 06 08.  
info@mahirlizenan.com www.mahirlizenan.com

**TÄZE EXCLUSIVE**

TÜRKMENISTANDA ÖNDÜRILEN

**röwşen**  
AYAKGAPLARY

100% DERI

@rowshen\_turkmenistan  
www.rowshen.com.tm  
+99312 21-63-06  
+99364 14-14-19

**Abuna-2023**

**TÄZELIKLERI TÄZELIGINE OKAÑ!**

**ÜNS BERIÑ!**

2023-nji ýylyň II ýarym ýyllygy üçin «Zaman-Türkmenistan» gazetini abuna ýazylyşyk başlandy. Abuna ýazylymak üçin «Türkmenpoçtanyň» islendik şahamçasyna yüz tutup bilersiňiz. Şeýle-de, gündelik täzelikleri [zamanturkmenistan.com.tm](http://zamanturkmenistan.com.tm) internet sahypasyndan okap bilersiňiz.

[www.zamanturkmenistan.com.tm](http://www.zamanturkmenistan.com.tm) INDEKSI 69477