

# TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: – ÝER ÝÜZÜNIŇ DÖWLETLERI WE HALKARA GURAMALARY BILEN HYZMATDAŞLYGY TÄZE MANY-MAZMUN BILEN BAÝLAŞDYRARS.



# ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA  
TÜRKMENISTAN

10-njy ýanwar, 2025. Belgisi 2/1620



## ÖZARA BÄHBITLI HYZMATDAŞLYK HAS-DA IŞJEŇLEŞDIRILÝÄR

7-nji ýanwarda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Saud ösüş gaznasynyň Baş ýerine ýetiriji direktory Sultan Abdulrahman Al-Marşady kabul etdi.

Myhman wagt tapyp kabul edendigi üçin hoşallyk bildirip, Saud Arabystanyň Türkmenistan bilen dürlü ugurlarda özara bähbitli hyzmatdaşlyga uly ähmiýet berýändigini belledi. Döwlet Baştutanymyz myhmany mähirli mübärekläp, onuň Türkmenistana ilkinji saparynyň ýurtlarymyzyň maliýe we ykdysady ulgamdaky özara bähbitli hyzmatdaşlygyny has-da işjeňleşdirmäge goşant goşjakdygyna ynam bildirdi. Duşuşygyň dowamynda nygtalysy ýaly, Türkmenistan dünýä ýurtlary we abraýly halkara maliýe guramalary bilen gatnaşyklary ösdürmäge möhüm ähmiýet berýär. Şunuň bilen baglylykda, ýurdumyzyň Saud ösüş gaznasy bilen hyzmatdaşlygynyň ýokary derejesi kanagatlanma bilen bellenildi. Türkmenistan köp ýyllaryň dowamynda bu gazna bilen hyzmatdaşlyk edip gelýär. Geçen döwrüň içinde gazna ýurdumyza amala aşyrylan birnäçe milli we halkara ähmiýetli iri taslamalary maliýeleşdirmäge işjeň gatnaşdy. Saglygy gorayşy, ulag-aragatnaşyk, maliýe ulgamlaryndaky taslamalar munuň aýdyň mysalydyr. Bu taslamalaryň durmuşa geçirilmegi diňe olara gatnaşýy ýurtlaryň däl-de, eýsem, sebit ýurtlarynyň halklarynyň bähbidine hem hyzmat edýär diýip, hormatly Prezidentimiz belledi hem-de Türkmenistan bilen Saud ösüş gaznasynyň arasyndaky özara hyzmatdaşlygy pugtalandyrmaga berýän gowadany üçin myhmana tüýs ýürekden minnetdarlyk bildirip, ýurdumyzyň netijeli hyzmatdaşlygy mundan beýläk-de ösdürmegi maksat edinýändigini tassyklady. Myhman hyzmatdaşlygynyň çäklerinde Saud ösüş gaznasynyň saglygy gorayşy we ulag ulgamlarynda birnäçe taslamalary maliýe-

leşdirmek işine gatnaşandygyna örän şatdygyny hem-de okgunly ösýän, geljegi uly türkmen bazarynyň maýa goýum babatda özüne çekijiliginiň aýratyn gyzyklanma döredýändigini belledi. Duşuşygyň ahlynda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow we Saud ösüş gaznasynyň Baş ýerine ýetiriji direktory Sultan Abdulrahman Al-Marşad birek-birege berk jan saglyk, alyp baryjan jogapkärli işlerinde uly üstünlikleri arzuw etdiler. \*\*\* Şol gün hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Belarus Respublikasynyň Türkmenistanda täze bellenen Adatdan daşary we Doly ygtyýarly ilçisi Stanislaw Çepurnoýy kabul etdi. Ilçi döwlet Baştutanymyza ynaň hatyny gowşurdy. Duşuşygyň dowamynda deňhukuklylyk, birek-birege hormat goýmak, ynanyşmak, netijeli hyzmatdaşlyk ýörelgelerine esaslanýan türkmen-belarus gatnaşyklarynyň häzirkizagdaýy hem-de geljegi barada gyzyklanma bildirilip pikir alyşyldy. Şunuň bilen baglylykda, ýurtlarymyzyň diňe bir ikitaraplaýyn däl, eýsem, köptaraplaýyn görnüşde, halkara we sebit guramalarynyň, şol sanda BMG-niň, GDA-niň çäklerinde işjeň gatnaşyk edýändigleri kanagatlanma bilen bellenildi. Şunuň bilen bir hatarda, döwletara ynansanlyk hyzmatdaşlyga uly ähmiýet berilýär. Türkmenistanyň hem-de Belarus Respublikasynyň ylym-bilim, sport, medeniýet, sungat ulgamlaryndaky ýakyn hyzmatdaşlygy iki ýurduň we olaryň halklarynyň arasyndaky dostlukly gatnaşyklary pugtalandyrmaga ýardam edýär.

### Parahatçylyk we ynanyşmak – türkmen diplomatiýasynyň ýörelgesi

2024-nji ýyl halkymyzyň ýaşajygudurmuş şertlerini gowulandyrmaga, milli ykdysadyýetiniň ähli pudaklarynyň düzümlerini kämilleşdirmäge, döwlet maksatnamalarynda kesgittenen wezipeleriniň üstünlikli ýerine ýetirilmegine gönükdirilen toplumlaýyn özgertmeleriň netijeli durmuşa geçirilýän ugurlaryň biri boldy. Türkmenistanyň Mejlisiniň kararyna laýyklykda, 2025-nji ýylyň «Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýyly» diýip ugulan edilemegi Bitarap Türkmenistanyň içeri we daşary syýasatynyň dünýä bileleşiginiň umumy ykrar edilen ýörelgeleri bilen sazlaşykly utgaşandygyny ýene-de bir gezek tassyklady. ■ 3

### Ata Watanymyz bagtyýar çagalygynyň mekany

Çagalaryň bagtyýar durmuşy we sazlaşykly ösüşi Watanymyzyň abadançylygynyň kepillidir. Olaryň abadan we bagtyýar durmuşynyň üpjün etmek, şahsyýet hökmünde kemala gelmegi hem-de ukyp-başarnyklarynyň doly açylmagy üçin şertleriň döredilmegi Watanymyzyň, halkymyzyň röwşen geljegi ugrundaky uly jogapkärçilige esaslanýan tagallalaryň baş maksadydyr. Ýaş nesle mynasyp terbiýe bermek Berkarar döwletiň täze eýjämynyň Galkynyşy döwrüniň möhüm strategik maksatlarynyň biri bolup durýar. Şunda ýaş neslin amaly şertlerde ýaşamagy, dynç almagy, zähmet çekmegi, döredijilik bilen meşgullanmagy üçin berk kanunçylyk binýadyny kemala getirmek, ýaşlaryň durmuş kepilliklerini gorap, olaryň geljekte watanşöýüji, zähmetsöýer ýaşlar bolup ýetişmegi ugrunda ähli zerur tagallalar edilýär. ■ 3

## ÝAŞLAR ÜÇIN GYMMATLY GOLLANMA

Hormatly Prezidentimiziň 2025-nji ýyly – Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýylyny garşy alan günlerimize çapdan çykaran «Magtymguly – dünýäniň akyldary» atly täze kitaby halkymyza ajaýyp baýramçylyk sowgady boldy. Döwlet Baştutanymyzyň ýiti zehininden, jöwher paýhasyndan döran taryhy ähmiýetli kitap ylmy we çeper edebiyatnyň muşdaklaryna, magtymgulyşynas alymlara hem-de giň jemgyýetçilige gymmatly serpaýdyr. Şu günler ýurdumyza hormatly Prezidentimiziň bu gymmatly kitabynyň tanyşdyryş dabaralary giň gerimde dowam edýär.

özümizi we ýaş nesilleri belent ahlaklylykda terbiýeläp bilýäris. Ýaşlary pederlerimizden miras galan milli häsiýetler, watanylyk ruhy esasynda terbiýelemek, olaryň il-ýurda, halka, Watana bolan söýgüsini gazanmak üçin Magtymguly Pyragynyň öwüt-ündewlerine berk eýermelidiris diýip belleýär. Hakykattan-da, hormatly Prezidentimiziň nygtaýsý ýaly, beýik akyldaryň eserleri ýurdumyzyň her bir raýatynyň mähriban halkymyza, eziz Diýarymyza, berkarar döwletimize bolan

Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň türkmen halkyna Täze ýyl gutlagynda belleýsi ýaly, tamamlanan ýyl Garaşsyz Watanymyzyň täze taryhynda halkymyzyň durmuşyny üstünliklere beslän ýyllaryň biri boldy. Bu ýyl türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzyň döwletli tutumlary, taryhy başlangyçlary has-da rowaçlandy. Diýarymyzyň ähli yerlerinde döwrebap mekdepler, çagalar baglary, saglygy gorayşy, sport desgalary, medeniýet edaralary, önümçilik binalary, başga-da köp sanly desgalar ulanmaga berildi. Bagtyýar maşgalalaryň münlerçesi täze jaýly bolmak bagtyna eýe boldular. 2024-nji ýylda Daşoguz welaýatymyz üçin esasy wakalaryň birine öwürülen hemişelik Bitaraplygymyzyň 29 ýyllygyna bagyşla-

## ŞANLY WAKALAR ÜSTÜNLIKLERE BADALGA

«Pähim-paýhas ummany Magtymguly Pyragy» şygary astynda geçen 2024-nji ýyl uly üstünlikler bilen tamamlandy. Bu ýyl syýasy we ykdysady ugurlarda, hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda Watanymyzyň mundan beýläk-de gülläp ösmegine tarap döredijilik ýoly bilen öňe barýan halkymyzyň medeni we ruhy durmuşynda gazanylan uly üstünlikler bilen ýurdumyzyň ýyl ýazgysyna ýazyldy.

Halkymyz Gahryman Arkadagymyzyň, Gahryman Serdarymyzyň daşyna jebisleşip, 2025-nji ýyly, Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýylyny şatlyk-sowhun bilen garsy aldy. Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň türkmen halkyna Täze ýyl gutlagynda belleýsi ýaly, tamamlanan ýyl Garaşsyz Watanymyzyň täze taryhynda halkymyzyň durmuşyny üstünliklere beslän ýyllaryň biri boldy. Bu ýyl türkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzyň döwletli tutumlary, taryhy başlangyçlary has-da rowaçlandy. Diýarymyzyň ähli yerlerinde döwrebap mekdepler, çagalar baglary, saglygy gorayşy, sport desgalary, medeniýet edaralary, önümçilik binalary, başga-da köp sanly desgalar ulanmaga berildi. Bagtyýar maşgalalaryň münlerçesi täze jaýly bolmak bagtyna eýe boldular. 2024-nji ýylda Daşoguz welaýatymyz üçin esasy wakalaryň birine öwürülen hemişelik Bitaraplygymyzyň 29 ýyllygyna bagyşla-

nyp täze döwrebap ýaşajygýaşlar we desgalar toplumynyň açylyp ulanylmaga berilmegi şanly wakalaryň biri boldy. Umumy tutýan meýdany 71 gektara barabar bolan bu toplumda 1496 maşgala niýetlenen jemi 70 sany: 51 sany 4 gatly 24 öýli, 15 sany 4 gatly 16 öýli, şeýle hem 4 sany 4 gatly 8 öýli ýaşajygýaşlary 30 ýyllyk karzyny hasabyna guruldy. Täze toplumda 600 orunlyk döwrebap orta mekdebi, 240 orunlyk çagalar bagy, saglyk merkezi we hyzmatlar öýi gurlup ulanmaga berildi. Berkarar döwletiň täze eýjämynyň Galkynyşy döwründe Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň parasatly baştutanlygynda ýurdumyzyň oba hojalyk toplumynda döwrebap özgertmeleri geçirmek we pudagy toplumlaýyn ösdürmek, oba hojalygyny ýokary girdejili pudaklaryň birine öwürmek, öndürilýän oba hojalyk önümleriniň möçberlerini artdyrmak arkaly bu önümleriniň daşary ýurtlardan getirilýän möçberlerini azaltmak hem-de halkymyzyň azyk önümlerine bolan isleglerini we ýurdumyza azyk bolçulygyny üpjün etmek, şeýle hem oba zähmetkeşleriniň durmuş we zähmet şertlerini yzygiderli gowulandyrmak boýunça maksatnamalaýyn işler alnyp barylýar. ■ 2

### Afrika iň «juwan» yklym bolar

▲ Afrikanyň italy 2050-nji ýylda çenli, takmynan, 2,5 milliard adama ýeter. Bu barada Birleşen Milletler Guramasynyň Afrika üçin ykdysady toparynyň hasabatynda aýdylýar. ■ 4

### Dünýäniň iň uly akwariumu

▲ Deňizde ýaşajygýaş jandarlary ýakynindan synlamak üçin ilkinji akwarium 1853-nji ýylda London haýwanat bagynyň çäginde köpçüligi açylyp. ■ 5

### 82-nji «Altyn globus» baýraklarynyň ýeňijileri

▲ Kino sungatynyň abraýly sygallarynyň hatarynda görkezilýän «Altyn globus» baýraklarynyň ýeňijileri belli boldy. Dabarany komediýaçy zenan Nikki Glejzer alyp bardy. ■ 6

### 47-nji Dakar Rallisi dowam edýär

▲ Dünýäniň iň kyn garyşlarynyň biri bolan Dakar Rallisiniň 47-njisi Saud Arabystanyň çöllüklerinde dowam edýär. ■ 7

### Ýylyň garaşylýan filmleri – 1

▲ Her ýylda dünýäde ortaça, 7-8 müň film surata düşürilýär. Şolaryň agramly bölegi amerikan hem hindi filmleridir. ■ 8

### Bilelikdäki ykdysady sebit dörediler

■ Malaýziýa we Singapur global maýa goýum-lary çekmek maksady bilen bilelikdäki ykdysady zolagy dörediler. Bu mlynasybetli Malaýziýanyň Putrajaya Federal sebitinde geçirilen dabara ýurduň Premýer-ministri Enwer Ibrahim hem-de onuň sin-gapurly kärdeşi Lawrence Wong gatnaşdy. Ýokary derejeli dabarada bilelikdäki ykdysady zolagy döret-mek barada degişli resminama gol çekildi. Ykdysady sebit Malaýziýanyň gü-nortasyndaky Johor welaýatyna gurlar. Bu ýer-de dürlü pudaklara degişli taslamalar durmuşa geçiril-



lende salgyt üjeňlikleri hödürler. Sebitde awias-iýa, önümçilik, syňahatçylyk, energiýa we saglygy gorajuş ýaly ugurlara degişli taslamalar durmuşa geçiriler. 5 ýylyň dowamynda 50 taslamanyň dur-muşa geçirilmegine we 20 mñ ýokary hünär talap edýän iş ornuň döredilmegine garaşylýar. Malaýziýa üstümizdäki ýulda Günorta-gündogar Aziýa Milletler Bileleşigine (ASEAN) hem başlyklyk edýär.

Yslamberdi TYLLANUROW, Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň ulý mugallymy.

### «Getty Images» we «Shutterstock» birleşer

■ Müşderilerini surat, video, aýdym-saz bilen üpjün edýän «Shutterstock» hem-de «Getty Images» kompaniýalary birleşer. «Getty Images»-iň ýolbaşçysy Kreg Peters pudakda gyzlykly suratlara islegiň çalt deppinde ýokartanmagy bilen iki kompaniýanyň birikmegi üçin iň amatly wagtyň gendigini aýtdy.



Kompaniýalar birleşen-den soňra «Shutterstock»-nyň paýdarlary nagt pul, «Getty Images»-iň paý-darlary paýnama ýa-da şonuň başga nusgasyny alyp bilerler. Birleşen kompaniýa «Getty Images» adyny saklap galar hem-de Nýu-Yorkuň birža-synda GETY ady bilen amatlyny dowam etdirer.

Taňrugly REJEPOW, Türkmenistanyň Döwlet energetika institutunyň «Gaýtadan dikeldilýän energiýa çeşmeleri» ylmy-önümçilik merkeziniň tehniki işgäri.

### Tehnologiýa täze iş orunlaryny döredir

■ Bütindünýä Ykdysady Forumy «Hünärleriň geljegi 2025» atly maglumat taýýarlady. Maglumata tehnologik ösüşleriň, demografik üýtgeşme-leriň we geoykdysady ýagdaýlaryň täze iş orun-laryny döretjekdigibellenilýär. Agzalan üýtgeşiklikler onýylygyň ahyryna çenti 170 million täze iş orny emele getirer. Emma bu üýtgeşmeler häzirkä bar bolan 92 million iş ornuň ýok bolmagyna getirer. Şeýlelikde, 2030-njy ýula çenti 78 million täze iş orny peýda bolar. Täze iş orunlarynyň bir bölegi tehnologiýa, maglumat we emeli aň bilen bagly bolar. Bulardan başga-da, eltip bermek, okuw we oba ho-jalygy ýaly ugurlarda iş orunlary emele geler.



Maglumata iň köp zerurlyk duýuljak hünär-leriň arasynda oba hojalyk işgäri, ýeňil ýük ula-gyňyň sürüjisi, programma üpjünçiligi hünärmeni, gurluşyk ussasy, satyjy, şepagat ujaşy ýaly dürlü pudaklara degişli hünärler bar. Kassir, arassaçy-lyk işgäri, çaphana işgäri, hasapçy ýaly hünärlere bolsa zerurlygyň azaljakdygy bellenenilýär.

Ýusup PÜRLIÝEW, Türkmen döwlet maliýe institutunyň talyby.

### Emeli aň tehnologiýasyna has köp maýa gönükdirer

■ Bölek sýwda kompaniýasy bolan «Ama-zon» emeli aň tehnologiýasyna has köp maýa goýum gönükdirmeği meýllesdirýär. Kompaniýanyň «Amazon Web Services» (AWS) hzmat-lynyň emeli aň infrastrukturasyny kämilleşdir-mek üçin 11 milliard dollarluk maýa goýum tas-lamasyny durmuşa geçiriler. Onuň çäklerinde ABŞ-nyň Jorjia ştatyndaky maglum-



mat merkezi kämilleşdiriler, bu ýerde azyndan 550 täze iş orny dörediler. Kompaniýa emeli aň tehnologiýasynyň ösen «bulut» infrastruktura-syna zerurlyk duýýandygyny mälim etdi.

Kuwat ATAYEW, Türkmenistanyň Telekomunikasiýalar we informatika institutunyň talyby.

### Iň yssy ýyl boldy

■ Howanyň üýtgemegi boýunça Ýewropanyň «Copernicus» gullugy geçen ýylyň 1850-nji ýuldan bäri iň yssy ýyl bolandygyny mälim etdi. 2024-nji ýulda Ýerň ortaça temperaturasy 15,10 dereje boldy. Bu görkeziji 1991-2020-nji ýyllar aralygynda-ky ortaça temperaturadan 0,72 dereje, 2023-nji ýyldakydan 0,12 dereje ýokarydyr. Şeýlelikde, 2024-nji ýyl senagatdan ozalky döwür hasap edilýän 1850-1900-nji ýyllar-lyň ortaça temperaturasyndan 1,5 dereje yssy boldy. Gullugyň maglumatyna görä, gündelik ortaça iň ýokary temperatura 22-nji ýulda hasaba alnydyr. Şol gün planetamyznyň howasy ortaça 17,16 dereje bolupdyr. Geçen ýylyň to-mus aýlary hem iň yssy tomus pasly bolupdyr.

Sülgün OWWADOWA, Döwletmämmet Azady adyndaky Türkmen milli dünýä dilleri institutunyň magistranty.

## ÝAŞLAR ÜÇIN GYMMATLY GOLLANMA

■ Başlangyjy 1-nji sahypada. Munuň özi kitabyň gymmatlyny has-da artdyrdy. Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň bu çeper we ylmy-filosofik eserli watandaşlarymyzyň her biri üçin durmuşda we döredijilikde şamçyragydyr. Şeýle eserler ýaş nesilleri watançylyk, arassa ah-laklylyk, belent ынsanperwerlik ruhunda ter-



bişlemede gymmatly hazynadyr. Kitapda şahyryň edebi mirasynyň häzirkä dö-würde halkara gatnaşyklary berkitmekde we halklaryň arasynda medeni dialogy ilerletmekde möhüm ähmiýete ege bolýandygy aýratyn belle-nilýär. Bu babatda hormatly Prezidentimiz Mag-tymguly Pyragyny «Agzybirliňiň ündewçisi» diýip

atlandyrdy. Şol bir wagtda, ýurdumyzyň başlan-gyjy bilen BMG-niň Baş Assambleýasynyň degişli Kararnamasy esasynda 2025-nji ýylyň «Halkara parahatçylyk we ынanyşmak ýyly» diýip uglan edilmeginiň özeninde hem ussadyň ынsanperwer pikir-garaýjylarynyň durandygyna üns çekýär.

Kitabyň mazmuny «Magtymguly Pyragy mekdebi we türkmen magtymgulyşynaslary», «Pähim-paý-has ummany», «Parahatçylygyň şahyry», «Dö-würleriň we siwilizasiýalaryň şahyry», «Halk ýadyndan aýrylma», «Magtymguly Pyragynyň doglan gününüň 300 ýylygy bilen bagly kabul edilen resminamalar, guttaglar we çykyşlar», «Hakyň hem hakykatyň ýolunda» atly bölümleriň sekizinde beýan edilýär. Kitap ýokary çap-hana usulynda neşir edildi, üç dilde – türkmen, rus we iňlis dilleriniň hersinde aýratyn kitap görnüşinde giň halk köpçüligine ýetirildi. Onuň sahypalarynda şekillendiriş sungatynyň dürlü eserleriniň suratlary hem ýerleşdirilip, kitap owadan fotosuratlar bilen bezelipdir.

Döwran ANNANEPESOW, Döwletmämmet Azady adyndaky Türkmen milli dünýä dilleri institutunyň mugallymy.

## Ýiti respirator keseline garşy geçirilýän sanjym işleri we onuň ähmiýeti

■ Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe hormatly Prezidentimizniň baştutanlygynda ilatymyzyň sagdynlygyny goramak döwlet syýasatynyň ileri tutulýan ugurlarynyň biridir. «Saglyk» Döwlet maksatnamasyna laýyklykda geçirilýän işleriň hatarynda keselleriň önüni almak, ýokanç keselleri düýbünden ýok etmek boýunça geçirilýän möhüm çäreler giň gerimde ýaýbaňlanýar.



Önüni alyş sanjymlary ýurdumyza ýokary derejede alnyp barylýar. Çagalaryň we ulý ýaşly adamlaryň arasynda keselleriň önüni alyş sanjymlarynyň ýaşyna görä we köpçülikleýin ýerine ýetirilmeği netijesinde ýurdumyza birnäçe ýokanç keseller düýbünden ýok edildi. Bu keselleriň düýbünden ýok edilmegi halkara guramalar tarapyndan ukar edildi we degişli güwänamalar bilen tassyklandy. Häzirkä wagtda hem önüni alyş sanjymlary geçirilýär. Keselleriň garşysyna sanjym işleri ýurdumyza keselleriň ýaýramagyna garşy göreşmede, abadançylygy üpjün etmede

lygytlylyk serişde bolup durýar. Bu geçirilýän keselleriň önüni alyş çäreleri ön möhüm çäre. Ýurdumyza her ýulda Immunizasiýa hepdeligi keselleriň önüni almak maksady bilen geçirilýär. Şeýle hem möwsüm-keseliň önüni alyş sanjymlarynyň öz wagtynda al-malydygy barada gürründeşlikler hem geçirilýär.

Çagalary döreb biläýjek dürlü kesellerden goramak zerurdyr. Aýratyn hem çaga iki ýaşgaça sanjym çärelerini geçirmäge ulý üns bermelidigi, çaga lukmanyň görkezmesi bilen sanjym edilişiniň barada hemişe düşündiriş işleri geçirilýär. Her bir çaganuň ýaşyna görä sanjymlar öz wagtynda dolý we dogry edilse, onda sanjymlaryň netijesi has hem artar we çaga kesellerden goragly bolar.

Meýilnama boýunça sanjym ediljek raýatlar üçin ýörite ýazuwlar geçirilýär we önüni alyş sanjymlarynyň edilişiniň düýbünden sanjymlaryň bedeniň göreşijilik uklybyny güýçlendirýär. Lukmanlar we şepagat uýalary tarapyndan sanjym ýörite meýilnama esasynda Saglyk öýlerine çagyrylyp degişli tertipde ýerine ýetirilýär.

Sagdyn durmuş ýörelgelerini durmuşa ornaşdyrmak, ынsan saglygyny berkitmek, dikeltmek, pugtalandyrmak, keselleriň önüni almak we olary wagtynda ýüze çykarmak we bejermek, adamyň



mlynasybetli döwlet we halkara derejede birnäçe çäreler, maslahatlar geçirildi. Umuman, 2024-nji ýul uly zähmet üstünliklerine beslenädi, berkarar Watanymyzyň şan-şöhraty has-da beýgeldi.

Geleje gönükdirilen ulý maksatlar öz miwelerini hem berýär. Olary amala aşyrmak hem hakyky hünär eýelerini, öz işiniň ussatlaryna bagly bolýar. Şoňa görä-de, döwrebap hünärmenleriň ýetirdirilmeginiň tutuş ýurduň geljeki ösüşine dahyllylykda ön möhüm ähmiýete eýedigini özünden düşnükli. Bu günki üstünlikler ertirte ынam-umyt, ylham-ganat berýär. Yetilen sepgitler bolsa ýagty geljek üçin täze gözjetimleri açýar.

Abatgulyç NAZAROW, Türkmenistanyň Kärdeşler arkalaşyklarynyň Şabat etrap birleşmesiniň başlygy.

## Halkara forumlar we sergiler hyzmatdaşlygy ösdürmäge itergi berýär

■ Türkmenistan halkara sergileriň we forumlaryň geçirilýän ýerine öwrüldi. Ýurdumyza-da halkara derejeli maslahatlar, forumlar we sergiler her ýyl ýokary guramachylyk esasynda geçirilýär. Halkara parahatçylyk we ынanyşmak ýyly mlynasybetli 2025-nji ýulda hem ýurdu-



myzda köpsanly forumlar, maslahatlar we sergiler guralar. Olaryň hatarynda «Türkmenistanyň geljeginde maýa goýumlar» atly hususy pudaga maýa goýumlary çekmek boýunça halkara forumy hem-de Türkmenistanyň ykdysadyýetine daşary ýurt maýa goýumlaryny çekmek boýunça halkara forumy agzamak bolar.

Şeýle hem üstümizdäki ýulda ýurdumyza her ýyl geçirilýän hem-de döbe öwürülen «AK şa-herim Aşgabat» atly XXIV köpugurly Halkara sergi, «Saglygy gorajuş, bilim we sport Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe»

atly halkara sergisi we ylmy maslahat, «Türkmenistanyň nebit we gazy – 2025» atly halkara maslahat we sergi, Telearagatnaşyk, telemetriýa, habar beriş üslimatlarynyň we teleradiojagraduş enjamlarynyň «Türkmentel – 2025» atly halkara sergisi we ylmy maslahaty geçiriler.

Mundan başga-da, halkara hyzmatdaşlygy babatda daşary ýurtlaryň ýurdumyza sergileri ýa-da forumlary hem göz önünde tutulýar. Köp ýul-lardan bäri geçirilip gelinýän, ýurdumyzyň esasy sýwda we ykdysady hyzmatdaşy bolan Türkije Respublikasynyň eksport harytlarynyň sergisini hem 2025-nji ýulda guramak meýllesdirilýär.

Şol bir wagtda ýurdumyza täze geçirilip baş-lanan halkara forumlar sergileri hem guramak göz önünde tutulýar. Olaryň hatarynda «Türkmenistanda halkara ünlülerine laýyk gelýän hil üpjünçiligi» atly halkara maslahatyny, «Türkmen-taxtile Expo – 2025» atly halkara sergi-ýarmar-kasyny hem-de «Klids Expo: ähl zat çagalary üçin» halkara sergi-ýarmarkasyny bellemek bolar.

Şeýle halkara forumlar we sergiler ýurdumyzyň halk hojalygynyň dürlü pudaklarynda halkara hyzmat-daşlygyny has-da işjeňleşdirmäge ulý itergi berýär.

Sapa DÖRTGULYÝEW, Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň talyby.

## Gämi gurluşygynda möhüm tapgyr

■ Milli Liderimiziň we hormatly Prezidentimiziň tagallalary bilen ýurdumyza halkara ykdysady hyzmatdaşlygy ösdürmek ugrynda möhüm işler amala aşyrylýar. Bu bolsa hyzmatdaşlygyň hil taýdan täze derejelere göterilmegine onyň täsirini ýetirýär. Ýurdumyzdaky düplü özgeriş-



likleriň bir ugry ulag-üpjünçilik ulgamynda halkara hyzmatdaşlygy ösdürmek bilen aýrylmaz baglanyşykly bolup durýar. Ulag-ýol ulgamyňyň önümçilik mümkinçilikleri artdyggyça ýollarymyzdaky onyň mümkinçilikler hem artýar.

Hormatly Prezidentimiziň taýsyz tagallalary bilen ýurdumyzy ykdysady taýdan ösdürmek, ulag toplumunyň gerimini we mümkinçiligini giňeltmek, hususanda deňiz we derýa ulaglarynyň kuwwatyny ýokartandyrmak, şeýle hem ýurdu-myzda täze agyry senagaty bolan gämi gurluşyk pudagyny ösdürmekde ulý işler alnyp barylýar.

Halkara parahatçylyk we ынanyşmak ýylynyň ilkinji günlerinde «Balkan» gämi gurluşyk we abataşlygy zawodynda möhüm çäreleriň biri boldy. Bu zawodlar toplumunda ýük göterijiligi 6100 tonna bolan ýük gämileriň gurluşygynyň nobat-daky tapgyry amala aşyrylyp, esasy bölüklerini guramak işlerine girişildi.

Mälim bolşy ýaly, hormatly Prezidentimiziň degişli Kararuna laýyklykda, «Balkan» gämi gurluşyk we abataşlygy zawody bilen Koreýa Respublikasynyň «Koryo Shipbuilding Industry Technology Co., Ltd.» kompaniýasynyň arasynda ýük göterijiligi 6100 tonna bolan iki sany gury ýük gämileriň bilelikde gurmak barada şertnama gol çekildi. Agzalan resminama Türkmenistanyň ulag ulgamyňyň maddy-enjamlarynyň binýadyny kämilleşdirmek maksady bilen kabul edildi.

Şeýlelikde, 2024-nji ýylyň awgust aýynda ilkinji gämileriň gurluşygy başlanyp, 2024-nji ýylyň 11-nji noýabrunda gämi gurluşygynda möhüm tapgyra ýetildi – gurulýan gämileriň ilkinji blokary gurluşyk meýdançasyna çykarlydy. Bu tapgyr zawodyň hünärmenleriniň kämilleşiginiň we ulanylan tehnologiýalaryň netijeliliginiň subutnamasy bolup durýar.

Daňanç HUDAYBERDIÝEW, Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň talyby.

## Irden kofe içmek peýdaly

■ Dünýäniň iň geçginli harytlarynyň biri bolan kofeniň saglyga peýdasy barada yzgyiderli barlaglar geçirilýär. Golaýda hem şeýle barlaglaryň biriniň netijeleri ýaýradyldy. 10 ýylyň dowamynda 40 mñ adama geçirilen barlagda iňlisçä wagtyna görä kofeniň täsiri bartanydyr. Netijede, kofeni iňlisçä has peýdalydygy ýüze çykarylýdyr. Güne kofe bilen başlamak ýüregiň saglygyna has ýar-amly eken. Bilermenleriň bellemegine görä, günüň dowamynda kofe içmek irden içilen kofeniň täsirini azaltýar. ABŞ-nyň Taze Orleans ştatyndaky Luiziananyň Tutej universitetiniň bilermen, professor Lu Si esasy zadyň kofe içip, içmezlik ýa-da näçeräk içmeklik däl-de, günüň haýsy wagtynda içilendiginiň ähmiýetlidigini aýtdy. Ol häzirkä wagtda dietologlaryň kofeniň wagty barada maslahat bermegändiglerini, emma geljekde şeýle maslahatyň berlip bilinjekdigini aýtdy.

Ylmy barlagyň netijeleri «European Heart Journal» neşirinde çap edildi.



Ogulsadap DURDYÝEWA, Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk universitetiniň mugallymy.

## Ýylyň güýçli pasportlary

■ Şeýle at bilen her ýyl sanaw taýýarlanýar. Sanaw ýurtlaryň raýatlarynyň pasportlary bilen näçe döwlete ygtyýarnamasyz girip biljekdigine görä taýýarlanýar. «Henley & Partners» maglumat beriş kompaniýasy tarapyndan taýýarlanan sanawda Singapur birinji orny eýeleýär. Ykdysady taýdan ösen bu ýurduň raýatlary dünýäniň 195 döwletine we sebitine wizasыз барып bilýärler. Maglumat beriş kompaniýasy sanawy taýýarlarda Halkara awiasiya gatnaw bileleşiginiň (IATA) resmi maglumatlaryna salgylanýar.

Ilkinji orundaky Ýaponiýanyň raýat-lary bolsa, 193 ýurda wizasыз girip bilýär. Germaniýa, Fransiýa, Fin-landiýa, Italiýa, Ispaniýa we Koreýa Respublikasy üçünji orny paýlaşdy. Dünýäniň 192 ýurdu we döwletleriň raýatlaryndan wiza talap etmeýär.

Awstraliýa, Daniýa, Irlandiýa, Lüksemburg, Niderlandlar, Norwe-giýa we Şwesiýa dördünji ýeri eýele-di. Belgiýa, Taze Zelandiýa, Portugaliýa, Şweýsariýa we Birleşen Patyşalyk bu ýurtlaryň raýatlary dünýäniň 190 döwletine ygtyýarnamasyz gitmek hu-kugyna eýe bolup, sanawda başynji ýeri eýeleýär.

Altynjy orunda Awstraliýa, Gresiýa, ýedinji ýerde Polşa, Malta, Kanada, sekizinji ýerde Çehiýa, Wengriýa, dokuzynjy ýerde ABŞ, Estoniýa hem-de ilkinji onlugyň soňky basgançagynda Litwa, Latwiýa, Sloveniýa, Birleşen Arap Emirlikleri bar.

Myrat ŞAMYRADOW, Türkmenistanyň Döwlet migrasiýa gullugunyň Arkadag şäheri boýunça müdirliğiniň harby gullukçysy, maýor.

**ZAMAN** HUNERLI GAZETI

ESASLANDYRYJYSY – «ZAMAN-TÜRKMENISTAN» HOJALYK JEMGYÝETI

Ýanwar aýynyň 10-y, 2025 Belgisi: 2/1620  
Gazetiň möberleri 8 sahlypa. A-115534 Tiraży: 8235  
Bahasy: 4,50 manat

BAŞ REDAKTOR MYRATDURDY GARJANOW  
JOGAPKAR KÄTIP AMANMYRAT BAÝMYRADOW

BIZIŇ SALGYMYZ: Aşgabat şäheri, 1908 (Gündogar) köçesi, 10-A jayy.  
Tel/Faks: 28-14-05, 28-14-36  
web sahlypa: www.zamanturkmenistan.com.tm  
e-poçta: info.zamanturkmenistan@gmail.com, zamanturkmenistan@sanlytm

BELLIK: Redaksiýamıza gelen hatlar yzyna gaýtarylmaýar. Gazetimizde ýerleşdirilen mahabatlardaky jazyňyň mazmunyna mahabat beriji jogapkardir. Gaze Türkmen döwlet netleşiginiň gullugunyň Metbugat merkeziinde ofset usulynda çap edildi. Çap edilşiniň hiline Metbugat merkezi jogap berýär. Telefoný: 399536.

Abuna jazylmak isleyänler üçin gazetiniň indeksi: 69477

Gazetiň PDF nusgasyny QR kod arkaly elektron görnüşde okap bilersiňiz!

# Parahatçylyk we ynanyşmak – türkmen diplomatiýasynyň ýörelgesi

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Resminamada belenlişi ýaly, Berkarar döwletliň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe özgertmeleriň we ösüleriň ýoly bilen ynamly öňe baryan ata Watanymyzyň hemişelik Bitaraplyk hukuk ýagdaýy döwletleriň hem-de halklaryň arasynda özara düşünişmek, netijeli hyzmatdaşlyk gatnaşyklaryny has-da giňeltmek üçin täze mümkinçilikleri açýar.

«Bitarap Türkmenistanyň daşary syýasy ugrunyň 2022 – 2028-nji ýyllar üçin Konsepsýasyna» parahatçylyk we ynanyşmak ýörelgeleriniň daşary syýasatda durmuşy geçirmeginiň ýollary anyk kesgitlenen. Parahatçylygyň üçin ediji merkez hökmünde ykrar edilen Türkmenistan sebit hem-de halkara ähmiýetli möhüm meseleleri çözmekde işjeň orun eýeleýär. Şunuň bilen baglylykda, ýurdumyzyň Birleşen Milletler Guramasynyň we beýleki halkara guramalarynyň çäklerinde öňe süren başlangyçlarynyň teklipleri parahatçylygy hem-de howpsuzlygy üpjün etmek, Dumukly ösüş maksatlaryny iş ýüzünde amala aşyrmak boýunça köp taraplaýyn tagallalary birleşdirmek üçin berk esasa öwürülýär.

Hormatly Prezidentimiziň «Bitaraplyk syýasatymyzy yzygiderli dowam etdirýäris. Ýurdumyzyň başlangyjy esasynda BMG-niň Baş Assambleýasy tarapyndan parahatçylyk, howpsuzlyk we dumukly ösüş boýunça möhüm Kararnamalarynyň ulý toplumynyň kabul edilmege dünýäde hyzmatdaşlygy ösdürmäge ýardam berýär, Bitarap Watanymyzyň at-abraýyny has-da

pugetalandyryr» diýip belleýşi ýaly, ýurdumyzyň hemişelik Bitaraplyk ýörelgeleri hil taýdan başlanýar. Bu bolsa, demokratik, hukuk, dünýewi, parahatçylyk söýüji döwletimiziň halkara at-abraýyny has-da belende göterýär.

Täze taryhy döwürimizde Gahryman



Arkadagymyzyň hem-de hormatly Prezidentimiziň tagallalary bilen ata Watanymyzda parahatçylyk taglymatynyň ýörelgeleri has-da dabalanylýar. Türkmenistanyň Birleşen Milletler Guramasyna tarapyndan ykrar edilen ilkinji Bitarap döwlet bolmagy diňe bir sebitde däl, eýsem, bütün dünýäde taryhy zerurlyk bolup orta çykdy.

BMG-niň Baş Assambleýasynyň 78-nji sessiýasynyň 63-nji plenar mejlisinde «2025-nji ýyl – Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýyly» atly Kararnamanyň kabul edilmege bolsa ýurdumyzyň Bitaraplyk hukuk ýagdaýy-

nyň sebitde, bütün dünýäde parahatçylygy we dumuklylygy üpjün etmek babatda möhüm ähmiýete eýediginden habar berýär.

Türkmenistan halkara giňişlikde möhüm başlangyçlary öňe sürmek bilen, olaryň dünýä jemgyýetçiliginiň bähbitlerine laýyk gelmegini ileri tutýar. Tagallalary birleşdirmek, yzygiderli bilielekdeki işe daýanmak Türkmenistanyň daşary syýasatynyň kesgitlije şerti, filosofiasy bolup durýar. Hususan-da, ýurdumyzyň döwletara gatnaşyklarda we diplomatiýada «Dialog – parahatçylygyň kepilli» ýörelgesini ilerledýär. Çünki özara hormat goýmak, deňhukuklylyk ýörelgeleri esasyndaky gatnaşyklara uklylyk we taýýar bolmak häziri günde parahatçylygy, dumukly ösüşi üpjün etmegiň esasy şertleriniň biri bolup durýar.

«Ösüş arkaly parahatçylyk», «Dialog – parahatçylygyň kepilli» ýaly ýurdumyzyň halkara giňişlikdeki täze başlangyçlary türkmen halkynyň milli taryhy tejribesinden, şol sanda Magtymgulynyň ýaşawyş filosofiasyndan gözbaş alýar. Bu başlangyçlar we ýörelgeler, hormatly Prezidentimiziň aýdysy ýaly, şu günüň rahatlygyny, geljegiň aý-dyňlygyny gazanmaga gönükdirilendir.

**Orazgüli ŞYHYEWA,**  
Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň mugallymy.

# Ata Watanymyz bagtyýar çagalynyň mekany

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Şu nukdaýnazardan ýaş nesilleriň döwrebap ruhdan terbiýelenmegi, bilim almagy, sagdyn durmuş ýörelgesine eýermegi üçin döwletimiz amala aşyrylýan beýik işler ýaş nesilleriň her biriniň ýüreginde söýgi, mähir döredýär. Ösüşiň

Merkezi geňeşi tarapyndan aýratyn tapawutlanan zehinli çagalara Gulbaba adyndaky Çagalor başlangyjy gowşurylyş dabarasy boldy. Baýraga çagalaryň 90-sy, çagalor döredijilik toparynyň bolsa 2-si mynasyp bolmagy başardy.

Yurdumyzyň zehinli çagalaryna we çagalor

aýdymly bilen ýurdumyzyň milli aýdym-saz sungatynyň alтын hazynasyna baky orun alan Gulbabanymyň hormatyna 2002-nji ýyldan beri, her ýylda täze ýylyň başynda okuwda, sportda, aýdym-saz äleminde, ukyp-başamykda deň-duşlaryndan saýlanan zehinli çagalara Türkmenistanyň Magtymguly adyndaky Ýaşlar guramasynyň Gulbaba adyndaky Çagalor baýragynyň gowşurylmagy Gahryman Arkadagymyzyň hem-de hormatly Prezidentimiz Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň taýsyz tagallalary bilen türkmen halkynyň medeni-mirasynyň, aýdym-saz sungatynyň taryhynda öçmeýän ýazgy gyz şahsyýetlerimize goýulýan hormat-sarpandyň aýdyň nyşanydyr.

Türkmenistanda Ýaşlar baradaky döwlet syýasatynyň 2021-2025-nji ýyllar üçin döwlet maksatnamasyna laýyklykda giň dünýägarawly, kämil ýiti zehinli ýaşlaryň kemala gelmege üçin ýerine ýetirilmei çäreleriň tassyklanandan meýilnamasy hem-de «Ýaşlar barada döwlet syýasaty hakynda» Türkmenistanyň Kanunynyň rejelenen görnüşiniň kabul edilmege döwletimizde ýaşlara berilýän üns-alanyň ýokarydygyny alamatlandyrdy.



Yurdumyzyň nuwana geljegini gurujylyk bolan ýaşlaryň hemmetaraplaýyn bilimi-terbiýeli, hünär eýeleri hem-de zähmetsöýer bolup ýetişmekleri aýratyn ähmiýetlidir. Täze ýylyň ilkinji günlerinde geçirilen döredijilik bäsleşigi hem ýaş zehinli nesilleri ýüze çykarmakda uly ähmiýete eýe boldy.

Türkmenistanyň Söwda-senagat edarasynyň Magtymguly adyndaky Ýaşlar guramasynyň

döredijilik toparlaryna Magtymguly adyndaky Ýaşlar guramasynyň Merkezi geňeşiniň Gulbaba adyndaky Çagalor baýragynyň gowşurylyş dabarasy täze 2025-nji Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýylynyň dabaralary bilen utgaşyp ýokary ruhbelentlige, şatlyk-şowhuna beslendi.

Gelsene ömründe ýakymly sesi, saýrak owazy bilen sungat äleminde şan-şöhraata eýe bolan we halkymyza mias goýan

**Aýjeren PÄLWANOWA,**  
Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň talyby.

# Kiçi we orta telekeçiligi ösdürmäge uly ähmiýet berilýär

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Şular bilen birlikde, pudaklarda önümçiligiň öňdebarýy tejribelerini onasdyrmak, önümlüniň önümleriniň möçberini artdyrmak; oba hojalygyny döwrebaplaşdyrmak we sanlylaşdyrmak, maýa goýumalaryny möçberini artdyrmak, şol sanda adam maýasyny ösdürmäge gönükdirilen maýa goýumalary çelmeğin gurallarynyň dürli görnüşlerini giňeltmek; şaherçilik we ýaşawyş jay maksatnamalaryny durmuşa geçirmegi dowam etdirmek; döwlet-hususy hyzmatdaşlygy güýçlendirmek, kiçi we orta telekeçilige goldaw bermek, ykdysadyýetiň daşaryk bölümlere dumuklylygyny ýokarlandyrmak meseleleri hem aýratyn üns merkezinde bolar.

Hormatly Prezidentimiziň tagallalary bilen döwlete dahylsyz pudaga berilýän yzygiderli goldawlar esasynda hususy pudagyň ösdürilmege, telekeçileriň milli ykdysadyýetimizdeň ähli pudaklarynda netijeli işleri alyp barmaklary üçin hem zerur şertler döredilýär. Türkmenistanda kiçi we orta telekeçiligi mundan beýläk-de höweslendirmek, döwlet goldawyny bermek arkaly hususyýetçiligi ilerletmek, jemi çerki önümiň möçberindeki döwlete bähitli hyzmatdaşlyk paýyny 2025-nji ýylda 71,6 göterime ýetirmek göz öňünde tutulýar. Arkadagly Gahryman Serdarymyz ýurdumyzyň ykdysadyýetiniň hususy böleginiň ägirt uly serişdelere eýedigini belle-

ýär. Şoňa görä, bu günki gün telekeçiler ähli pudaklaryň işjeňleşdirilmeginde möhüm orny eýeleýärler.

Diýarymyzda kiçi we orta telekeçiligi sazlaşykly ösdürmek, hususy başlangyçlary goldamak üçin amatly hukuk, ykdysady, maliýe-durmuş şertleri döredildi. Munuň özi te-



lekeçilik düzüminiň, salgyt ulgamynyň esaslarynyň kämilleşdirilmeginde, eksport-import amallarynyň geçirilmeginiň, ýer bölüklerniň bölmegeň tertibiniň, ýerhili kazyrlary bermegiň ýönekeýleşdirilmeginde hem-de telekeçiler üçin karzary, gürümük we söwda amallarynyň resmilleşdirilmeginiň kadalarynyň ýerleşdirilmeginde öz beýanyny tapýar. Bu çäreler 2018 – 2024-nji ýyllarda kiçi we orta telekeçiligi goldamak boýunça Döwlet maksatnamasyny yzygiderli

durmuşa geçirmegiň çäklerinde amala aşyrylýar. Bu resminama Türkmenistanda hususy önüm öndürjileriň işleri işjeňleşdirmek arkaly durmuş-ykdysady ösüşiň ýokary depginleriniň saklanmagyna gönükdirilendir.

Häzirkä wagtda Türkmenistanda berk ykdysady binýada esaslanyp, makroýkdysady dumuklylygy we jemi çerki önümiň ösüş depgininiň ýokary derejede saklanmagyny üpjün etmede, ilatly ýaşawyş-durmuş derejesini gowşaltmama uly üstünlikler gazanylýar. Bu ýylda sebitde geosyýasy ýagdaýyň dumukly saklanyp galan şertlerinde jemi çerki önümiň depginini 6,3 göterim derejede bolar diýlip çaklanýar. Şunda ýurdumyzyň makroýkdysady görkezijileriniň, ilkinji nobatda, jemi çerki önümiň ösüş depgininiň ýokary derejede saklanmagy döwletimizdeň ykdysady howpsuzlygyna, senagat-innowasion ösüşe gönükdirilen ugurlar boýunça pudaklarda dowam etdirilýän özgertmeleriň, çig maly gawdandan işleýän täze pudaklary döretmek bilen, olary döwürleşdirmäge, hereket edýän kärhanalary döwrebaplaşdyrmagyň, ýokary goşulan gymmaty bolan önümçilikleri artdyrmagyň hasabyna amala aşyrylar.

**Hijran AKMYRADOW,**  
Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň talyby.

# Gyşyň günü kyrk tüýsli

Tebigatymyza bezeg berýän pasylyr özboluşlygy, gözelligi, görnüş aýratynlygy bilen ynsan saglygyna, duýgularyna, hatda aýnyna hem täsir edýärler. Hut şonuň üçin hem adamlaryň köpüsine öz beden gurluşynda bolup geçýän özgerişlikleri pasyl bilen baglamak mahsusdyr. Gyş paslyna hem şeýle häsiýetli degişli bolup, onuň gelmege bilen biiziň özümden başlap öýümizniň içine çenli üýtgeşmeler gurşap alýar. Ýyly egin-eşikleri geýip, öýde hem iş yerlerimizde ýyladyly enjamlary ulanmak bilen, biz gys paslynyň sowuk howasyna üsemelik üçin mümkin bolan şertleri döredýäris.

Eýsem, gysyň sowuk howasyny san saglygyna nähili täsir edýär, bu haldak umumy netijä gelip bolarmy? Sowuk howa ynsandak döwür, sowuklama ýaly sökelikler döretmäge golaý bolsa-da, peýdaly taraplary hem bar. Muny bilmek we ondan peýdalanmak saglygymyzy berkitmäge oňyn täsir eder.

Gysyň peýdaly taraplarynyň biri, ekologianyň gömetlin gowulanmagydyr. Bu pasylda klorod öňkiden 1,5 esse artyp, adama arkaýyn dem almağa mümkinçilik döredýär. Üstesine, howanyň sowukdygy sebäpli onuň düzüminden zýanly mikroblar hem juda az bolýar.

Sowugyň ýene bir tarapy hem, adamyň endamnyň döwür-ýenik ýa-da çşen ýerleri bejermäge uklylygydyr. Biz durmuşa muny bedenimiziň



zeper ýeten yerlerine buz bölüklerni ýa-da sowuk suwa ezilen sütlüki matany ýapmak arkaly bejerenimizde hem göz ýetirýäris. Eger-de kelle dowamly agyryňan bolsa, onda sowuk howada birsalyň gezeleşmek hiç hili derman içmezden saplanmaga peýda edip biler. Şeýle gezeleşmeler sussesaplikden, göwnüňkökünükliden halas edip, şahidiňi açýar. Bu, esasan hem, uzakly gün kompüteriniň başynda oturyp işlemei bilýän adamlar üçin zerurdyr. Olara gysyň sowuk howasyna pyýada gezeleşmek beýni işjeňligini ýokarlandyrmaga, pikirlerini durlamaga, işlemege bolan howesi artdyrmaga kömek eder.

Gys pasly daşaryk çykylynda esasy goralmany ýeter el-ajak we boýundyr. Eger-de şol beden agzalaryňyz goragly bolmasa egin-niňde hernäçe ýyly eşik geýeniňiz bilen hem, barybýr ýaşsyz. Sowuk howada daşaryk çykylyňyzda eiliňze ellik, aýagyňyzda işjeň jozap we aýakgap geýseňiz, onda howanyň sowuklygy size täsir etmez, gaýta arassa howadan dem alyp, saglygyňyz berkidersiňiz. Elbetde, islendik zada hem çen-çak bilen çemeleşmek ýüze çykyr bilýäňiz zýanly ýagdaýlardan gorajyň. Bu ätiýaçlygy gys paslynda hem elden bermän, öz saglygyňyz yzygiderli gözgöçlik etmek, ýokumly iymtiler bilen iymtilenme arkaly bedeniňizi berkitseňiz, gys paslynda has sagdyn bolmak mümkinçiliginiň bardyr.

Goý, durmuşymyzy bezäýän her bir pasylda sagdyn ýaşamak hemmämize nesip etsin!

**Baýnazar ARBADOW,**  
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň mugallymy.

# Oba hojalygynda ýetilen sepgitler

Tamamlanan 2024-nji ýylda ýurdumyzyň ähli pudaklary bilen bir hatarda oba hojalygynda hem uly üstünlikler gazanyldy. «Berkarar döwletliň täze eýýamynyň Galkynyşy: Türkmenistanyň 2022 – 2052-nji ýyllarda durmuş-ykdysady taýdan ösdürmegiň Milli maksatnamasyna» hem-de «Türkmenistanyň Prezidentiniň ýurdumyzy 2022 – 2028-nji ýyllarda durmuş-ykdysady taýdan ösdürmegiň Maksatnamasyna» laýyklykda, oba hojalyk pudagynyň özgertmek boýunça işler dowam etdirildi. 2024-nji ýylda içerki bazary maldarçylyk we oba hojalyk önümçiligi babatda öz önümlerimiz bilen üpjün etmek babatdaky obasenagat önümçiligi has pugetalandyryldy.

Geçen ýyl oba hojalyk pudagyny ösdürmek boýunça kabul edilen möhüm çözümleriň biri hem Oba hojalyk ministrliginiň gurluşygy üýtgetmek we bu pudakda 5 sany iri edaralary döretmek boldy. Tamamlanan ýylda «Türkmengallaöndüleri» döwlet birleşigi, Türkmenistanyň Azyk senagaty döwlet birleşigi, Türkmenistanyň Maldarçylyk we guşçylyk senagaty döwlet birleşigi, «Türkmenobahyzmat» hem-de «Türkmenpagta» döwlet konserni döredildi.

2024-nji ýylda 1 million 400 müň tonnanad gowrak guşgursak bugdaý hasyly ýygnaлды we 690 müň gektara bugdaý ekildi. Mundan başga-da, bugdaýyň we pagtanyň satyn alyş nyrlary köpeldildi. Türkmenistanyň Oba hojalyk ministrliginiň Ylym-barlag institutlary döredildi. Şeýle hem «Serdar», «Arkadag», «Pyragy» atly bugdaý sortlary döredilip, olar halkara oba hojalyk bilermenleriniň ýokary bahasyna mynasyp boldy.

Ýurdumyza amala aşyrylýan giň gerimli durmuş-ykdysady maksatnamalarda ilatly arassa agyz suwy bilen üpjün edilmege esasy wezipeleriň biri bolup durýar. Ýurdumyzyň şäherleriniň, obalarynyň suw üpjünçiligini gowulandyrmak, suw howdanlarynyň gowurmini, derýalarynyň, suwaryş we lagym ulgamlarynyň geçirijilik uklygyny ýokarlandyrmak boýunça işler yzygiderli alnyp barylýar. Geçen ýylyň ahlyrynda Tejen şäherinde kuwwatlylygy bir gije-gündizde 30 müň kub metr bolan suw arassalaýyş desga, şeýle hem Ak bugdaý etrabında kuwwatlylygy bir gije-gündizde 15 müň kub metr bolan lagym suwuny arassalaýyş desga açylyp ulanmaga berildi.

Berkarar döwletliň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe dünýä hojalyk ulgamyna işjeň gowuşýan ata Watanymyzyň ykdysadyýeti bedew bady bilen ösýär. Amala aşyrylýan şeýle özgertmeleriň gözbaşynda daňhany yeriniň haklyk eýesi etmek we milli ykdysadyýetimizdeň pugetany has-da ösdürmek wezipesi bar.



**Döwletgeldi HARAYEW,**  
Türkmen döwlet binagärlik-gurluşyk institutunyň talyby.

# Kämil hünärmenler taýýarlanýar

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Häzirkä wagtda ýurdumyza ylym öwrenmek, ýaşlary bilimli edip terbiýelap ýetirmek milli ýörelgelerimizdir. Arkadagly Gahryman Serdarymyz «Ýaşlar – Watanyň daňjany» atly kitabında «Ylym netijeli ösüleriň esasy çesmesidir, täze açylara ruhlandyryňan güýçdür. Eziň Watanyňda ylym we bilimi ösdürmek, ykdysadyýetimizdeň pudaklaryna ylymy täze gazananlaryny onasdyrmak, ýurdumyzyň ylymy kuwwatlyny artdyrmak biziň baş maksatlarymyzyň biri bolup durýar. Şunda aýdýn maksatlary we meýilnamalaryň özüne ýörelge eden ýaş alymlaryny ylymyň ileri tutulýan ugurlary boýunça gazanan döredijilik üstünlikleri, ylymy açylary döwletimizdeň mundan beýläk-de gilläp ösmegi üçin täze mümkinçilikleri açýar» diýip belleýär. Şu parasatly sözlerden görnüş ýaly, geljeginiň berk binýady bilimli ýaşlar bilen berk baglanyşyklydyr. Şonuň üçin hem dünýä ylymynyň gazzan iň döwrebap usullary üstünlikli durmuşa geçirilýär. «Pähim-paýhas ummany Magtymguly Pyragy» ýylynda milli bilim ulgamynda gazanylýan ýokary netijeler, ýaşlaryň hemmetaraplaýyn kämil bilim almagy üçin döredilýän giň gerimli şertler ähli halkymyzy, aýratyn hem biz – bilim işgärlerini çäksiz buýsandyrdy, guwandandyr. Bilim ulgamynyň maddy-üpjünçilik binýady yzygiderli pugetalandyrylýar, innowasion tehnologiýalaryny, sanly ulgamyň iň täze gazananlary onasdyrylýar, okatmagyň usullary döwürüň talaplaryna laýyklykda ýylsalyň kämilleşdirilýär.

Halkymyza «Dil bilen köp biler», «Diller dünýä ýol açýar» diýilýär. Dil bilmek adamat medeniýetine, kämil ylym-bilim dünýäsine aralaşmagyň, giň dünýägarawyň açarydyr. Garaşsyz, hemişelik Bitarap Watanymyzyň daşary ýurtlar bilen dürli ugurlardaky hoşniýetli goňuşulygy, özara bähbitli hyzmatdaşlyk gatnaşyklary dünýä dillerini gowy bilýän kämil hünärmenleriň taýýarlanmagyna zerurlygy artdyrdy. Dünýä halklary bilen dost-doganlyk



gatnaşyklaryny ýola goýmaga, olaryň milli ýörelgelerini, medeniýetini, döp-dessurlaryny öwrenmekde dil bilmek esasy serişde bolup durýar. Şu jähetden, ýokary okuw mektebimizde hem talp ýaşlara iňlis dilini çuňlaşdyryp öwretmek, nazary we amaly bilimlerini berkitmek, olarda iňlis dilini çuňur öwrenmäge bolan howesi artdyrmak ugrunda yhlas-başarmygymyzy gaýgymaýarys. Munuň üçin söleýiş dilini köp ulanyp, talypalaryň söz baýlygyny

artdyrmaga, sapaklary sorag-jogap arkaly gumap, söleýiş dilini ösdürmäge köp üns berýäris. Görkezme esbaplarlyardan, wideoskelligi görnüşinden peýdalanmak, terjime etmek, sowal-jogap alyşmak ýaly usullary ulanylmagy ýaşlaryň dil baýlygynyň ösdürilmeginde oňyn täsir edýär. Daşary ýurt dillerini öwretmege kämilleşdirmek boýunça ýokary okuw mektepleriniň arasynda sanly ulgam arkaly ylymy maslahatlyry, dürli dil bäsleşikleriniň yzygiderli geçirilmegi talp ýaşlarda daşary ýurt dillerine gyzklanmanyň has-da artagmyna ýardam edýär. Hormatly Prezidentimiziň ýaşlara, bilim ulgamynyň işgärlerine bildirýän bu beýik ynamyny ödemek biziň mukaddes borjumydyr. Biz özümiň hakynda edilýän adalatlara jogap edip, ähli gujur-gaýratymyzy gaýgyrman zähmet çekip, öz bilimimizi yzygiderli kämilleşdirip, ýaş nesileri mynasyp terbiýelemelidiris.

Berkarar Watanymyza biz – mugallymlar üçin şeýle mümkinçilikleri döredip, milli bilim ulgamyny ösüleriň belent sepgitlerine ýetiren Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň janlary sag, başlary dik bolsun, il-ýurt bähbitli, döwlet ähmiýetli işleri hemişe rowaç alsyn!

**Rustam BAÝRAMGELDIÝEW,**  
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň diller kafedrasynyň mugallymy.

# Akyldar şahyryň goşgulary – ýaşlar üçin terbiýe mekdebi

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Beýik söz ussady Magtymguly Pyragynyň goşgulary ähli döwürleriň ýol görkezijisi bolupdyr. Yllaryň jümüşinden gözbaş alyhan bu dürdäne goşgular, halkyň aýnyna, ýüregine müdimlik onasandyr. Esasan hem, akyldar şahyryň sygyrlarynda mertlik, gaýduwsyzlyk hakyndaky peşepewi pikirler eriş-agrak bolup geçýär. Magtymguly atamyz öz goşgularynda merleri taraplap, namatlary bolsa berk ýazgarypdyr:

bielen beýan edýän parasatly goşgulary bu gün ýaşlary batyrlık, gaýduwsyzlyk ruhduna terbiýelemekde mekdep bolup durýar.

**Ygit öler ýurt üstünde,  
Janyn berip ar üstünde,  
Goç ygitler il üstünde,  
Namys bilen ar gerekidir.**



Akyldar şahyr hemişe agzybir bolmagy, bir döwlete gulluk etmege ündäpdir. Iliň agzy bir bolup, düşmana garşy çyksa, düşmana berk gaýtawul berip biljekdigini goşgularynda giňden beýan edipdir:

**Üç müň naýzabazy bardyr nöklerden,  
Tört müň pildary bar, gala ýykardan,  
Meze, sahyr ýörüş etse ýokardan,  
Öňünde oý-çukur, ýerdi bilinmez.**

Magtymguly Pyragy il-ýurdunu ýürekden söýen, hemişe halkyň aladasy bilen ýaşan şahyrdyr. Şeýle bolansoň, ähli güýjüň-kuwwatyň, adyň-abraýyň ille, ýurduňa edýän hyzmatyna, olara goýýan gadyr-gymmatyňa baglydygyny paýhasa baý sygyrlarynda ussatlyk bilen bermegi başarypdyr.

Hut şonuň netijesinde, şahyryň tutuş adamat üçin bähbitli bolan paýhas ýörelgesi diňe bir şahyryň ýaşan döwründe ähmiýetli bolman, eýsem, ähli döwürler üçin hem gymmatly hazynadyr.

Magtymguly Pyragynyň pähim-paýhasyndan dörän ajaýyp goşgulary bu günki gün halkymyzyň hasyl bolan köp asylyk arzuw-hyýallarynyň senasy hökmünde ýaňlanýar, gadymdan bäri türkmeniň milli ruhunyň süttiniň düzüän ajaýyp döredijilik ýörelgeleriniň waspyna öwürülýär. Berkarar döwletliň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe Magtymguly Pyragynyň döredijiligini giňden öwrenmäge, wagyz etmäge giň mümkinçilikler döredildi. Türkmen halkynyň akyldar şahyry, nusgawy edebiyatymyzyň gormüklüki weliki Magtymguly Pyragynyň döredijiligi, ajaýyp sygyrlary ynsan kalbyny ruhlandyrdy. Magtymguly Pyragynyň döredijiliginiň halkara abraýyny has-da beýgeltmek, ony giňden wagyz etmek we bu ugurda halkara hyzmatdaşlygy pugetalandyrmak boýunça ýurdumyza giň gerimli işler alnyp barylýar. Akyldar şahyryň ajaýyp setirleri diňe bir türkmen halkynyň haýran galdyrmak, eýsem, daşary ýurtlarda hem terjime edilip, howes bilen okalýar. Şahyryň edebi mirasy, akyly-paýhasa ýugulan ajaýyp eserleri belent adamakçılıginiň, ylahy päkliginiň, aňlagyň, mertligiň, sahyhatlygynyň, watançylygynyň, ynsabyn ölçeş dasy bolup, türkmen halkynyň arasynda ýaşap gelýär.

**Gülşirin ÇARYGULYÝEWA,**  
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň diller kafedrasynyň mugallymy.

# Şygyr äleminiň belent çynary

## Başlangyjy 1-nji sahypada.

Geçen ýyl ýurdumyza we daşary ýurtlarda Magtymguly Pyragynyň doglan gününüň 300 ýylligý günden belendildi. Türki medeniýetiniň halkara guramasyna (TÜRKSÖY) 2024-nji ýyly «Türki dünýäsiniň beýik şahyry we akyldary Magtymguly Pyragy ýyly» diýip yglan etdi. Şahyryň goýazmalar toplumy YUNESKO-nyň «Dünýäniň hakydasy» maksatnamasynyň halkara sanawyna girizildi. Şahyryň doglan gününüň 300 ýylligý 2024-2025-nji ýyllarda YUNESKO bilen bilielekde belenlip geçilek şanly seneleriň hataryna goşuldy. Paýtagtymyzyň günorta böleginde Köpetdagyň eteginde Magtymguly Pyragynyň ýadygärligi we täze medeniýetligiň toplumy açyldy. Akyldar şahyryň umumadamat gymmatlygyna öwürilen goşgulary yerleşdirilen «Magtymguly» atly kitap çap edildi we dürli dillere terjime dilidi.

Täze, 2025-nji ýylyň – Halkara parahatçylyk we ynanyşmak ýylynyň bosagasynda hormatly Prezidentimiziň 2024-nji – «Pähim-paýhas ummany Magtymguly Pyragy» ýylynyň jemenlemege bilen baglylykda, «Magtymguly – dünýäniň akyldary» atly kitap çapdan çykdy we bu kitap ähli halkymyzy we giň okyjylary köpçüligi üçin baş hasyna ýetip bolmajak ajaýyp baýramçylyk sowgady boldy. Kitapda türkmen halkynyň durmuşynda, dünýä edebiyatynyň alтын hazynasynda Magtymguly Pyragynyň eýeleýän öny giňişleýin açylyp görkezilýär. Şeýle-de akyldar şahyryň döredijiliginiň we durmuş ýolunyň ylymy esasda öwrenilişi, pähim-paýhasy sygyrlarynyň dünýäde parahatçylygy pugetalandyrmakdaky ähmiýeti, «Pähim-paýhas ummany Magtymguly Pyragy»

diýen ajaýyp şygara beslenen 2024-nji ýylda beýik söz ussadynyň doglan gününüň 300 ýylyk şanly senesine bagyşlanyp geçirilen halkara çäreler barada söhbet edilýär.

Türkmen halkynyň gadymdan gelýän milli mirasy, edebiyaty bar. Nusgawy edebiyatymyzyň gormüklüki weliki bolan Magtymguly Pyragynyň döredijiligi, ajaýyp goşgulary ynsan kalbyny ruhlandyrdy. Magtymguly atamyz XVIII asyrdan ýaşan, türkmen nusgawy edebiyatynyň kämilleş-



megine örän uly goşant goşan, türkmen edebi dilini ösdürmekde uly işler bitiren şahyrdyr. Magtymguly atamyz tutuş adamatda söz mülkünüň bahasyny hiç zat bilen ölçäp bolmajak pähimleli, nesihatlary, öwüt-ünderleri ýadgaly goýdy. Bu günki güne çenli şahyryň edebi mirasy hakynda ençeme ylymy garaýyşlar beýan edilidi, kitaplar çap edilidi. Magtymguly özüniň beýikligi bilen türkmeni beýgelýädi.

Her halkyň başyna täç edýän gymmatlyklary bolýar. Magtymguly Pyragy yraklary ýakynlaşdy-

ran, sygyrlary bilen göwünlüri sat eden, gudrat kimin asyrlary sömmez çyragyna öwürilen akyldar şahyrdyr. Şahyryň döredijiligine ser salsaň durmuşyň ähli yollaryny aýnada aýlan we şol ýollardan nädip baş alyp çykmaladygyny hakynda pikir eden, şol yollaryň çözgüdini öwür-ünder, şirin zybanlylyk bilen beýan eden ussada gözüň düşýär. Şeýle inçeden sünnäläp ýazylan setirler kalbyň taryna kakýar. Usadymyzyň zerdenden zynatly her bir setiriň hiç wağı öz gymmatyny ýitirmeyär. Çünki Magtymguly Pyragynyň döredijiliginde akyly bar, akyly bar, many-mazmun bar. Beýik ynsanyň sygyrlary adamlary durmuşa ugrukdyrdy, ýola saýdýar. Dana Pyragynyň halkymyzy beýik şahyry bolandyrgyna guwanýarys, beýik şahyry gymmatlyk saýýan halkymyzyň bardygyna bolisa diýseň buýsanyarys.

**Şygyr ýazsam kesbiň gelyär**

## DÜNYÄ TÄZELIKLERI

gysga setirlerde

**Dünjüniň iň çalt otusy.** Hytaýyň «China National Railway Group» kompaniýasy Pekinde ýokary tizlikli CR450 elektrik otusy bilen tanyşdyrdy. Sagatda 450 kilometr ýol geçmäge niýetlenen bu otly dünjüniň iň tiz otusy hökmünde baha berildi. Otlynyň yzgyrdertli gatnawa başlamak wagty heniz belli edilmedi.

**Gurluşykda robotlar ulanylar.** Saud Arabystany Ýewropanyň «GMT Robotics» kompaniýasy bilen Neom şäheriniň gurluşygunda robot tehnikasyny ulanmak üçin şertnama baglaşdy. Şeýtmek bilen, ýurduň hökümeti taslamany durmuşa geçirmegi çaltlandyrmak we çykajalaryny azaltmak isleýär diýip, «New Atlas» neşiri habar berýär.

**Umşasy Gün paneli oturdyldy.** Hytaýyň «China Huadian» we «PowerChina» kompaniýalary gysga wagtda Tibetiň 5 müň 228 metr belentliginde köp sanly Gün panelini gurup, işe girizdiler. Onuň önümçilik kuwwaty 100 megawata barabar. Elektrik bekedini 170 müň Gün panelinden ybarat bolup, 1,4 inedördül kilometr meýdanı eýeleýär.

**Pompeide zal tapyldy.** Italiýaly arheologlar miladynyň 79-njy ýylynda Wezuwiý wulkanynyň atylmagy netijesinde gömlen Pompei şäheriniň gazuw-agtaruş işlerinde reňkli suratlar bilen bezelen zalyň üstünden bardylar. Jaýyň diwarlary dürli şekiller bilen bezelipdir. Tapylan desga binagärlik we çeperçilik ussatlygynyň ýokary derejesini görkezýär.

**Ýerini mantijasyna çenli burawlar.** Hytaýly alymlar Ýerini mantijasyna ilkinji bolup ýetmegi meýilleşdirýäler. Bu maksady durmuşa geçirmek üçin çuňňur suw burawlamasy üçin niýetlenen «Meng Xiang» gämişi guruldy. Gämi 11 müň metre çenli çuňlukda burawlamaga ukyply diýip, «China Daily» neşiri habar berýär.

**Stounhenj – agzybirliğin nuşany.** Angliýanyň Uilşir grafligynyň Stounhenj daş süňümleri Britaniýanyň gadymy halklarynyň bir umumy medeni-syňasy ulgama birikdirip, olaryň agzybirliğini nuşany hökmünde hyzmat edipdir. Şeýle çaklamalary Londonyň Uniwersitet kollejiňiň alymlary öňe sürýär diýip, «The Guardian» neşiri habar berýär.

**Iň uzyn tunnel guruldy.** Dünjüniň iň uzyn ýokary tizlikli awtoulag tunneliniň gurluşygy Hytaýyň demirgazyk-günbataryndaky Sinszyan-Ujgur awtonom sebitinde tamamlandy. Uzynlygy 22,13 kilometrlik tunnel işe girizilenden soň, merkezi Tjanshan dağlarından geçýän ýoluň wagty birnäçe sagatdan 20 minuta çenli azalar.

**Iň ygtybarly awtoulaglar.** «HotCars» portaly 2024-nji ýylyň iň ygtybarly awtoulag brendleriniň sanawyny mälüm etdi. Sanawyny birinji ornunda ýaponlaryň «Subaru», ikinji ornunda «Lexus», üçünji ornunda «Toyota» ýerleşdi. Iň ygtybarly ulaglaryň onlugyna «Honda», «Acura», «Mazda», «Audi», «BMW», «Kia» we «Hyundai» giridi.

**Jemgyjetçilik ulaglary tölegsiz.** Serbiýanyň paýtagty Belgradda 1-nji ýanwardan başlap jemgyjetçilik ulaglaryna töleg ýatyryldy. Şeýlelikde, Belgrad Ýewropada tölegsiz jemgyjetçilik ulagy ýeke-täk şäher boldy. Köçelerde dyknuşygyň önüni almak üçin kabul edilen bu düzgün ilatlyň öz ulaglary bilen şäher çykmagyň önüni almaga gönükdirilendir.



## POLŞA BAŞLYKLYGY KABUL ETDI

Polşa 1-nji ýanwardan Ýewropa Bileleşiginiň Geňeşiniň alty aý möhlet bilen aňlanýan başlyklygyny kabul etdi. «Howpsuzlyk, Ýewropa» şygary astynda geçiriljek başlyklygyň çäginde...



de, Polşa daşarky, içerki, maglumat, ykdysady, energiýa, azyk we saglyk ýaly howpsuzlygyň ýedi ugruna ünsi jemlemekçi. Polşanyň başlyklygy Ýewropa Bileleşiginiň täze çagyryşynyň baş ýyllık iş döwrüniň...

başlamagyna gabat gelýär. Bu bolsa, strategik maksatlary kesgitlemäge, çözümleri teklip etmäge we geljek bäs ýül üçin işleri ýola gojuma mümkinçilik berýär.

Getjek alty aýyň dowamynda Polşada 300-den gowrak administratiw we ministrlik derejesindäki maslahatlar geçiriler, şol sanda agza döwletleriň ministrleriniň gatnaşmagynda Ýewropa Bileleşiginiň Geňeşiniň 22 sany resmi däl maslahaty geçiriler. Şeýle-de bolsa, 3-nji fewralda meýilleşdirilýän Ýewropa Bileleşiginiň liderleriniň resmi däl sammiti Polşada däl-de, Brjusselde geçiriler.

3-nji ýanwarda ýurduň paýtagty Warşawada Polşanyň Ýewropa Bileleşiginiň Geňeşine (EUB) başlyklygynyň başlanmagy mynasypetli dabara geçirildi. Çärä gatnaşan Polşanyň Premýer-ministri Donald Tusk 21-nji ýanwarda Ýewropa Parlamentinde «bu agyr alty aýyň içinde Ýewropa Bileleşiginiň we Polşanyň başlyklygynyň ägirt uly maksatlaryny» beýan etjekdigini aýtdy.

Polşanyň başlyklygy iňün aýyň ahyryna çenli dowam eder. Ýurda başlyklyk ygtyýarlygy 2011-nji ýyldan bäri ikinji gezek geçdi.

## 2026-njy ýyldaky başlyklygyna saýlandy

Ýewropada Howpsuzlyk we Hyzmatdaşlyk Guramasynyň (YHHG) 2024-nji ýyldaky başlygy, Premýer-ministriň orunbasary hem-de Maltanyň daşary işler we syňahatçylyk ministri Ýan Borg 2026-njy ýylda YHHG-ä başlyklyk etmek üçin Şweýsariýanyň saýlanandygyny mälüm etdi. Bu baradaky maglumat guramanyň resmi web sahypasynda ýerleşdirildi.

Ozal habar berlişi ýaly, 2025-nji ýylda Finlãndiýa Ýewropada Howpsuzlyk we Hyzmatdaşlyk Guramasyna başlyklyk eder.

Şeýle hem Borg, Şweýsariýanyň bu gurama netijeli ýolbaşçylyk etmek ukubyna ynam bildirdi.

– Bu YHHG üçin möhüm pursat we biz Şweýsariýanyň öndüçürlük we tutanjerlik bilen ýolbaşçylyk etjekdigine ynanýarys – diýip, Borg belledi. YHHG-ä başlyklyk bu gurama agza döw-

let tarapyndan bir ýylyň dowamynda amala aşyrylýar we daşary işler ministri Baş sekretaryň wezipesini ýerine ýetiriji bolup durýar.



Başlyk karar kabul etmegi utgaşdyrýar we özüniň ygtyýarlyk möhletiniň dowamynda YHHG-niň ileri tutýan ugurlaryny kesgitleýär. Şweýsariýa ozal 1996-njy we 2014-nji ýyllarda iki gezek YHHG-ä başlyklyk edipdi.

## Ýylyň ilkinji tehnologiýa sergisi

7-nji ýanwarda ýylyň iň uly tehnologiýa sergisi CES 2025 ABŞ-nyň Las-Wegas şäherinde öz işine başlady. 11-nji ýanwara çenli dowam etjek bu sergä dünjüniň 160-dan gowrak ýurdundan myhmanlar gatnaşdy. Geçen ýyl bu



sergä 138 müňden gowrak myhman we 4300-den gowrak wekil gatnaşypdy. Sergä gatnaşýanlaryň sanynyň ýylsaly artmagy innowasiýa we tehnologiýa ösüşlerine bolan gyzklanmanyň artýandygyny görkezýär. CES 2025 sergisiniň esasy ugurlarynyň arasynda emeli aň, robot tehnologiýasy, ýanynda góterilýän enjamlar, sanly saglygy gorayýs,

ulag tehnologiýalary, kiberhowpsuzlyk, gözelligi we moda tehnologiýalary aýratyn öňe saýlandy. Sergide öndübarýjy kompaniýalar tarapyndan millionlarça adamyň gündelik durmuşyny üýtgedip biljek iň soňky ösüşlerini hödürlediler.

Mysal üçin, NVIDIA kompaniýasy «GeForce RTX 5000» seriýaly soňky nesil wideokartlary, şeýle hem emeli aň we robot tehnologiýalarynyň ösüşiniň öňüne alyan iň soňky önümlerini we tehnologiýalaryny hödürledi. Şeýle hem «Intel» kompaniýasy özüniň täze tehnologiýalary bilen tanyşdyrdy. Kompaniýa «Arrow Lake» maşgalasından täze desktop prosessorlaryny we «Core Ultra» çiplerine esaslanýan enjamlaryny hödürledi.

Amerikanyň tehnologiýa birleşiginiň (CTA) başlygy Geri Şapirony aýtmagyna görä, sergide innowasiýalaryň geljegi barada 100-den gowrak maslahat guraldy. CES 2025 ýakyň ýyllarda tehnologiýa meýilnamasyny kesgitlemek üçin platforma boljakdygyny wada berýär.

Häzirki wagtda CES sergisi dünjüniň öndübarýjy brendleriniň gazananlarynyň hödürleýän, täze hyzmatdaşlygy ýola goýulýan, täze ideýalaryň alyşýan, bütin dünjüde tehnologiýalary ösdürýän we durmuşyň hilini ýokarlandyran ýer boldy.

## Afrika iň «juwan» yklym bolar

Afrikanyň ilaty 2050-nji ýylda çenli, takmynan, 2,5 milliard adama ýeter. Bu barada Birleşen Milletler Guramasynyň Afrika üçin ykdysady toparynyň hasabatynda aýdylýar. Resminamanyň awtorlarynyň bellemegine görä, XXI asyryň ortalaryna çenli Afrika ýurtlarynyň ýaşajylylarynyň ortaça ýaşy 20 ýaşadeg bolar. Bu bolsa öz gezeginde Afrikany dünjüniň iň «juwan» yklymyna öwürer.

Hasabatda ýaş ilatnyň gymmatly demografik artykmaçlyk bolup durýandygyny, ony senagat ösüşü üçin işçi güýji hökmünde ulanyş boljakdygyny belenliýär. «Onuň üstesine-de, Afrikada her ýyl azyk önümleriniň importy üçin 60 milliard dollar sarp



edilýändigini göz önünde tutsaň, yklymyň gür ilaty sebitiň önümçilik-sowda zynjyrlary tarapyndan öndürilýän oba hojalyk önümlerini çiş geljegi uly içerki bazar bolup durýar» diýip, BMG-niň Afrika üçin ykdysady toparynyň hasabatynda belenliýär.

## Warşawa düzgünlere täzeden garamakçy

Polşa 2035-nji ýyldan başlap Ýewropa Bileleşiginde meýilleşdirilýän iň çalt taze awtoulaglaryň hasaba alynmagyna girizilen gadagançylyga garşydygyny mälüm etdi. Bu başlangyjyň çäginde Warşawa häzirki wagtda Italiýa we Çehiýa bilen



bilelikde eýjäm tassyklan düzgünlere täzeden garamagy maksat edýän strategiýany işläp düzýär. Bu, aýratyn möhüm, sebäbi Polşa 1-nji ýanwardan başlap Ýewropa Bileleşiginiň Geňeşiniň başlyklygynyň özüne aldy. Bu ýagdaý bolsa, gün tertibine işjeň täsir etmäge mümkinçilik berer. Ýewropa Bileleşiginiň ýokary derejeli

diplomatyň Brjusselde žurnalistler bilen duşuşygynda beren beýanatynda görä, üç ýurt hem umumy garaýşa eýerýär. Olar belenlenen möhletde elektroulaglara doly geçişni mümkin dälidigini nazara alyp, düzgün-namany gözden geçirmegi çaltlandyrmagy meýilleşdirýär. Häzirki düzgünlere gadagançylygyň 2026-njy ýylda gözden geçirilmelidigini göz önünde tutýar, emma Polşa, Italiýa we Çehiýa bu meselä derrew garamaga tagalla edýär.

Diplomat esasy maksadyň häzirki ýagdaýda bu gadagançylygy ýerine ýetirip bolmajakdygyny subut etmekdigini aýtdy. Ol bu düzgüniň Ýewropanyň awtoulag senagatyna oňaýsyz täsirini ýetirip biljekdigini sözüniň üstüne goşdy.

– Gadagançylygyň täsirine we ykdysady netijelerine näçe ir baha berilse, düzgünlere ýza süýşürmek ýa-da üňilleşdirmek barada ylaýsa gelmek mümkin – diýip, ol belledi. Onuň sözlerine görä, şeýle baha bermegiň netijeleri Ýewropada awtoulag senagatynyň uzak möhletleýin strategiýasynyň esasy özeni bolup durýar.

## Indoneziýa BRICS-iň agzasy boldy

1-nji ýanwarda BRICS toparynyň başlyklygynyň özüne alan Braziliýa hökümeti Indoneziýanyň bu topara goşulandygyny habar berdi.

«Braziliýa hökümeti 6-njy ýanwarda Indoneziýa Respublikasynyň BRICS-e doly hukukly agza hökmünde resmi taýdan girendigini habar berdi» diýip, Braziliýanyň Daşary işler ministrliginiň web sahypasyndaky habarda aýdylýar. Braziliýanyň BRICS-e başlyklygy 31-nji dekabra çenli dowam eder.

BRICS ýurtlaryň döwletara bileleşigidir. 2024-nji ýylyň 22-24-nji oktyabry aralygynda Kazanda geçirilen sammitde bileleşigiň işine goşulmak üçin 35 arza gelip gowuşdy. 2025-nji ýylyň 1-nji ýanwardan bileleşige hyzmatdaş hökmünde Belarus, Boliviýa, Indoneziýa, Gazagystan, Kuba, Malaýziýa, Tailand, Uganda we Özbegistan goşuldy.

BRICS 10 döwletden ybarat bileleşik bolup, oňa Braziliýa, Russiýa, Hindistan, Hytaý, Güňorta Afrika Respublikasy, BAE, Eýran, Müsür, Efiopiýa we Indoneziýa girýär. Bileleşik 2009-



njy ýylyň 16-njy iýunynda Braziliýanyň, Russiýanyň, Hindistanyň we Hytaýyň ykdysadyýet ministrleri tarapyndan Sankt-Peterburg ykdysady forumynyň çäklerinde esaslandyryldy.

## Gidroelektrik stansiýasyny gurmakçy

Hytaý Tibet platosynyň gündogar çetinde dünjüniň iň uly gidroelektrik stansiýasyny gurmagy maksat edýär. Ýarlung-Sangpo derýasynyň aşaky akymynda ýerleşýän täze taslama ýylda 300 milliard kilowat sagat elektrik energiýasyny öndürýär, bu bolsa, häzirki iň uly gidroelektrik stansiýa bolan «Uç jülge» bilen deňeşdirenide ep-esli ýokarydyr.

Taslamanyň bahasy 1 trilion ýuandan (137 milliard dollar) gowrak. Gurluşygyň gerimi çylşyrymly inženerçilik meselelerini çözmegi talap edýär. Seýsmiki howpy ýokary bolan sebitde uzynlygy 20 kilometr bolan alty ötük gurmak meýilleşdirilýär. Gurluşyk wagtynda daşky gurşawa aýratyn üns beriljekdigi belendi. Şeýlelikde, taslama Tibet sebitiniň arassa energiýa öndürýijileriň birine öwürjek Gün we ýel energiýa desgalaryny ösdürmegi göz önünde tut-



ýar. Şeýle-de bolsa, käbir bilimçiler bu desganyň tebigata zyýan ýetirip biljekdigini belleýärler. Bendiň gurluşygynyň takyk möhleti we ýerleşjek ýeri entek belli edilmedi.

Taslama Hytaýyň zyýanly gazlary azaltmak boýunça maksatlaryna ýetmekde möhüm faktor bolar we Tibetde iş ýerlerini döredip, deňişli pudaklaryň ösmegine itergi berer.

## Ikinji uly gaz eksport ediji boldy

Russiýa 2024-nji ýylyň netijelerine görä, Ýewropa Bileleşigine gaz eksportyny 54,45 milliard kub metre çenli ýokarlandyrdy. Şeýlelikde, Amerikanyň Birleşen Ştatlaryndan öňe geçdi we Ýewropa Bileleşigi üçin ikinji uly gaz üpjün edijisine öwürildi. Bu barada Ýewropanyň ylmy barlag guramasy «Bruegel» habar berdi.

2024-nji ýylyň netijelerine görä, Ýewropa Bileleşigi jemi 297,9 milliard kub metr gaz import etdi, şolardan 54,45 milliard kub metr Russiýadan satyn alyndy. Bu 2023-nji ýylda satyn alnan mukdardan (45 milliard kub metr) 21 göterim köp. Netijede, Russiýanyň ýerli bazardaky paýy ýylyň dowamynda 14,2 göterimden 18,3 göterime çenli ýokarlandy.

Ýewropa Bileleşigi geçen ýyl diňe Norwegiýadan has köp gaz satyn alyp, 2023-nji ýyldaky 90,3 milliard bilen deňeşdirilende 93,3 milliard kub metr gaz satyn alypdyr. Ýewropa Bileleşigi tarapyndan import edilýän gazyň 31,3 göterimi Norwegiýanyň paýyna düşýär, 2023-nji ýylda 28,6 göterime deň bolupdyr.

2023-nji ýylda Ýewropa Bileleşigine ikinji

esasy eksport ediji bolan ABŞ, 2024-nji ýylda gaz ugradylyşyny, takmynan 18 göterim – 51,3 milliard kub metre çenli azaldy we üçünji orny eýeledi. Netijede, onuň paýy ýylyň dowamynda 19,7 göterimden 17,2 göterime çenli azaldy.



Ýewropa Bileleşigi Alžirden ep-esli mukdarda gaz satyn aldy, ol 3 göterime çenli, ýagny 32 milliard kub metre çenli azaldy. Şeýle-de Ýewropa Bileleşigi Beýik Britaniýadan we Azerbaýjandan 12,7 milliard kub metr gaz satyn aldy. Ýöne Beýik Britaniýadan gaz satyn alyş ýylyň dowamynda 29 göterim azaldy, Azerbaýjandan bolsa, 2 göterim ýokarlandy.

## TARYHDA ŞU GÜN

1946-njy ýylyň 10-njy ýanwarynda Londonda BMG-niň Baş Assambleýasynyň ilkinji mejlisi açylýar. Bu sene, 1920-nji ýylda döredilen we 1946-njy ýylyň 18-nji aprelinde ýatyrylan halklaryň arasynda parahatçylyk we hyzmatdaşlyk boýunça hereket edýän Milletler Ligasynyň döredilmeginiň 26 ýylligyna gabat gelýär. Guramanyň maliýe serişdeleri we borçnamalary BMG-ä geçirilýär.

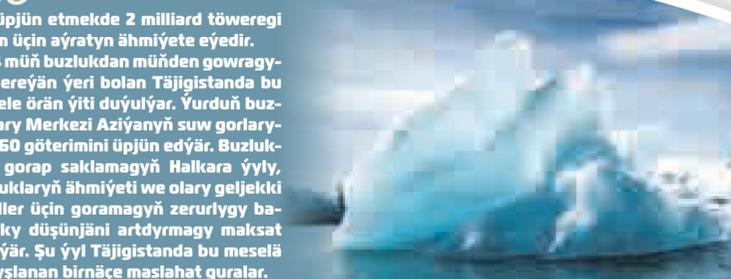


## Buzluklaryň goragynda

BMG-niň Baş Assambleýasy Antarktida her ýylda ortaça 150 milliard tonna buz, Grenlandiýa bolsa 270 milliard tonna buz ýitirýär. 2050-nji ýylda çenli YUNESKO-nyň Bütindünýä mirasynyň 50 obýektiniň üçden bir bölegindäki çäkleriň buzluklarynyň ýok bolmagyna garaşylýar. Olar her ýyl 58 milliard tonna buz ýitirýär, bu bolsa Fransiýanyň we Ispaniýanyň ýylylyk suw sarp ediji bilen deňdir. Netijede, deňiz derejesi 5 göterim ýokarlandy. Buzluklar suw üpjünçiligi, oba hojalygy we gidroenergetika bi-

len üpjün etmede 2 milliard töweregi adam üçin aýratyn ähmiýete eýedir.

14 müň buzlukdan münden gowragynyň ereýän ýeri bolan Täjigistanda bu mesele örän ýiti duýulýar. Ýurduň buzluklary Merkezi Aziýanyň suw gurlarynyň 60 göterimini üpjün edýär. Buzluklary gorap saklamagyň Halkara ýyly, buzluklaryň ähmiýeti we olary geljekki nesiller üçin goramagyň zerurlygy baradaky düşünjeleri artdyrmagy maksat edýär. Şu ýyl Täjigistanda bu meselä bagyşlanan birnäçe maslahat guralar.



# IKI GATLY OTLULAR

Yangyň haýsydyr bir görnüş bilen hereket edýän ýük ýa-da ýolagçy ulaglarynyň arasynda otly ilkinji hasaplanýar. Adamlar irki döwürlerde ýeriň astyndan kömür ýa-da başga bir dag-magdan senagatyna degişli gurluşyk serişdelerini çykarmakda relsniň üstünde hereket edýän arabalaran peýdalanypdyrlar. Ilkinji tramwaýlar hasaplanýan relsniň üstünde ýörelýän ulurak furgonlar at bilen çekilipdir. Herketlendirijileriň peýda bolmagy bilen bu furgonlaryň sany artdyrylyp, ulurak ýolagçy otlulary emele gelipdir. Ilkinji otlular XIX asyryň ortalaryndan hem aňynda peýda bolýar. Otly iň arzan we amatly gatnaw serişdesi hasaplanýar. Häzirkä wagtda ýokary tizlikli ýolagçy otlulary sagatda 400 kilometrdan hem köp aralygy geçýär. Hemme ýerde gabat gelmese-de, otlularnyň arasynda iki gatlyly hem bar. Ilkinji iki gatly otlular 1870-nji ýyllarda peýda bolýar. Şondan bäri iki gatly ýolagçy otlularnyň dürli görnüşleri öndürildi. Bu otlularnyň esasy aýratynlygy demir ýol ugurlarynyň has netijeli peýdalanmaga we gatnawnyň özüne düşýän bahasyny peseltmäge mümkinçilik berýär.



ulanylyar. Kanadada geçen ýyl iki gatly otlularnyň täze görnüşini hem tanyşdyrdy. Hytaýyň CRRC kompaniýasy bilen bilelikde öndürilýän bu demir ýol ulagy şu ýylyň tomsundan başlap Montreal sebitinde ulanylyp başlanar.

• Ýokary tizlikli otly diýlende köpleriň ýadyna Ýaponiýa düşýän bolsa gerek. Ýaponiýada her gün ýurduň ilatynyň ählisi diýen ýaly demir ýol ulagyna münýär. «Shinkansen» otlularnyň 2 gatly görnüşini ýurtda 1994-2012-nji ýyllar aralygynda ulanylyar.

• Awstraliýada bolsa, dünýäde ilkinji bolup ähli wagonlary iki gatly bolan otly işe girizýär. Ýurduň meşhur şäheri Sidneýde we ulý şäherleriň biri bolan Melburny hem öz içine alyan Wiktoriýa ştatynda iki gatly ýolagçy otlulary giňden peýdalanýar.

• Soňky 20 ýyla golaý wagtda demir ýollarynyň uzynlygyny birnäçe esse artdyran Hytaýda hem iki gatly wagonlar giňden peýdalanýar. Bu ýurtta ilkinji iki gatly otlular 1958-nji ýylda öndürilip hem-de ulanylyp başlanýar. Şondan bäri şeýle otlularnyň onlarça görnüşini işlenip düzüldi. Hytaýda iki gatly otlular, esasan, sebitleýin gatnawlarda peýdalanýardy. Soňky ýyllarda bolsa bu ýurtta öndürilýän ýokary tizlikli iki gatly otlular daşary ýurtlara, şol sanda Ýewropa ýurtlaryna hem eksport edilýär.

• Ösen demir ýol infrastrukturasy bolan ABŞ-da iki gatly ýolagçy otlulary bilen bir hatarda, iki gatly ýük otlulary hem bar. Ýük üçin niýetlenen iki gatly otlular konteýnerleri üst-üstüne goýup daşamaga mümkinçilik berýär. Has uzak aralyga gatnaw otlularnyň käbiri iki gatly bolup, olaryň köpüsiniň penjiresi ýerden petige çenlidir. Bu bolsa, ýolagçylara

daş-töweregi synlamaga we syýahatnyň täze görnüşini hem tanyşdyrdy. Hytaýyň CRRC kompaniýasy bilen bilelikde öndürilýän bu demir ýol ulagy şu ýylyň tomsundan başlap Montreal sebitinde ulanylyp başlanar.

• Otlylary bilen meşhurlyk gazanan ýurtlaryň biri hem Hindistandyr. Dünýäniň iň köp ilatly ýurdunda «Sinhadag Express» kompaniýasy ilkinji bolup iki gatly ýolagçy otlularnyň ýola goýýar. Soňra beýleki kompaniýalar hem şeýle otlulardan peýdalanýar. 1979-njy ýylda «Western Railway» kompaniýasy Surat we Mumbay şäherleriniň arasynda «Flying Raneer» atly ýokary tizlikli, iki gatly ýolagçy otlularyny işe girizýär. Soňky ýyllarda bolsa serginledijisi we beýleki amatly şertleri bolan has döwrebap wagonlar ýolagçylaryň hyzmatyna hödürleýär.

• Bulardan başga-da, häzirkä wagtda Çeh Respublikasy, Finlýandiýa, Germaniýa, Italiýa, Niderlandlar ýaly Ýewropa ýurtlarynda, Marokko, Günorta Afrika ýaly Afrika ýurtlarynda, Wýetnam, Argentina ýaly dünýäniň beýleki ýurtlarynda iki gatly ýolagçy otlulary hereket edýär.

• Iki gatly ýolagçy otlular Fransiýada has giňden ulanylyar. Häzirkä wagtda ýurduň milli demir ýol edarasý tarapyndan peýdalanýan ýokary tizlikli TGV otlulary 1995-nji ýylda öndürilip başlanýar. Ýyllarboýy kämilleşdirilip, döwrebaplaşdyrylan otlular 580 ýolagçy orunlyk bolup, iň köp gatnawly ugurlarda peýdalanýar. Wagonlarda penjireleriň ýerleşdirilişi hem tebigy ýşygyn has köp işe girmege şert döredýär. Ýolagçylara otluda 5G, Wi-Fi we beýleki döwrebap hyzmatlar hödürleýär. Ýakyn geljekde TGV otlularnyň 5-nji nesli ulanmaga berler. Sagatdaky tizligi 350 kilometre ýetýän bu otlular ozalky nusgalaryndan has az energiýa sarp edýär. Bu otlularnyň şu ýylyň ikinji ýarymynda Pariž – Lion aralygynda gatnawmagyna garaşylýar. TGV-niň soňky nesliniň (TGV M) 2030-njy ýyly çenli öndürilmege meýilleshdirilýär.

• 1950-nji ýyllarda Kanadada ilkinji iki gatly ýolagçy otlular işe girizilýär. Sowly netije beren bu otlular soňlugy bilen has köp ugurda peýdalanlyp başlanýar. Häzirkä wagtda bu ýurtta dürli kompaniýalaryň öndüren iki gatly ýolagçy wagonlary giňden

# Houtouwan – tokaýa bürenen oba

Hytaýda ululy-kiçili 1 milli-on töweregi oba bar. Dünýäniň önümçilik taýdan ösen bu ýurdunda çagy obalaryna, dagyň kert gaýalarynda ýerleşýän gadymy obalara, adalarda mesgen tutan balykçylar obasyna we şaly ekmäge ýöriteleşen daýhanlaryň obalaryna duş gelmek bolýar. Hytaýyň tokaýa örtülen kiçijik Houtouwan obasy hem täsin ýerleriň biri hasaplanýar.



Şengşan adasynda ýerleşýän Houtouwan obasyna 1990-njy ýyllara çenli balykçylyk gülläp ösüpdir. Maglumatlara görä, şol ýyly çenli obada 3 müň töweregi balykçy ýaşapdyr. Balykçylaryň başga ýerlere göçüp gitmege bilen bolsa obanyň ýaşajylygynyň

laryny çyрмаşyk ösümlüklere açgaçlar eýeläpdir. Uzakdan seredeniňde ýaşyl geýnen owadan tokaýa meňzeýän bu obada jaýlaryň ählisi daşdan gurlupdyr. Houtouwanda içimlik suwuň we elektrik togunyň (ýşygyn) ýokdugyna garamazdan bu oba Hytaýyň esasy syýahatçylyk merkezleriniň biri hasaplanýar. Halk arasynda «taşlanan oba» ady bilen

tanalýan bu ýere ýylboýy müňlerçe syýahatçy barýar. Bu oba gezelenje gideniňde içjek suwuňy we ýümitiňi ýanyň bilen alyp barmaly. Çünki bu obada ýaşajlylygy we söwda dükaneleri ýok. Şeýle hem Houtouwan obasynyň daşly ýollarında ýöremek üçin çydamly ajaýyp hatçylyk merkezleriniň biri hasaplanýar. Halk arasynda «taşlanan oba» ady bilen

# Öz-özüň bilen gepleşmek adaty ýagdaýmy?

Käte öýde ýeke galanymlzda ýa-da köpçülik ýerine baranymyzda birden özüň bilen gepleşip başlaýarys. Köp adam üçin bu ýagdaý täsin ýaly bolup görünse-de, öz-özüň bilen gepleşmek saglyk bilen gabat bolup biler. Köplenç öz-özüň bilen gepleşmek psihologik mesele hökmünde görülyär. Şeýle bolsa psihologik kynçylyklary bolmadyk sagdyn adamlar hem özləri bilen gepleşýärler. Eýsem, munuň sebäbi näme?

Her kimiň içki monology bar. Käbir adam özi bilen gepleşip gatsaňan bolsa, köpler içinden gelýän sese jogap bermeýärler. Hünärmenler öz-özüň bilen gepleşmegiň sebäbini iki teoriýa bölýärler.



## ÖZ-ÖZÜŇ BILEN GEPLEŞMEGIŇ PEÝDALY TARAPLARY:

- ✓ Öz-özüňi tankytlamak.
- ✓ Öz-özüňe göwünlük bermek.
- ✓ Öz-özüňe erk etmek.
- ✓ Öz-özüňe baha bermek.

Öz-özüň bilen gepleşmek meseläni düýpli pikirlenmek, ýüze çykan ýagdaýy özüň bilen maslahatlaşyp çözmek, edilmeli işleri meýilleshdirmek we netijäni öňünden göz önüne getirmek ýaly ýagdaýlarda hem peýdaly bolup biler. Mysal üçin, türgenler köplenç höwesini artdyrmak we maksadyna ýetmek üçin öz-özi bilen gepleşýärler.

«Sen muny başarsyň», «Gözüňi topdan aýyрма», «Tijenjek bol», «Az galdy, çyda» ýaly jümleleri ulanyňlar. Diňe bir türgenler däl, eýsem, islendik käredeki adam hem öz-özüni ruhlandyryp, öz-özüne goldaw berip, maksadyna ýetip biler.

Öz-özüň bilen gepleşmegiň akyly-huş we jemgyýetçilik peýdalary filosoflar tarapyndan köpdan bäre derňelýär. Filosoflaryň bellemegine görä, özüň bilen derdinişmek netijä gelmege aňsatlaşdyrmaga, öňünde goýan maksadyna ýetmäge, dünýägarayşyňy ösdürmäge we beýlekiler bilen özüňi hoşamaý alyp barmaga ýardam edýär. Adam öz-özi bilen gepleşmäge aňsatlyk pikirler gaýtadan işlenýär. Täze pikirler döreb, ýalňyşlyklaryňy düzetmäge mümkinçilik döredýär.

Hünärmenler öz-özüň bilen gepleşeniňde bolup geçýän ýagdaýy, pikirleri kagyza bellemegi we soňra gaýtadan seljermegi maslahat berýärler. Öz-özüň bilen gepleşmek peýdaly bolsa-da, käwagt zyýanly hem bolup biler. Özüň barada ters pikirler aýdanyňda ýa-da özüňi tankytlanýňda, özüňe pes baha bereniňde saglyk bilen bagly töwekgelçiliklere getirip biler. Öz-özüň bilen gepleşmek beýniniň işleşý, ýalňyzylyk, alada we dartynlylyk bilen bagly bolsa, haýal etmän lukmana ýüz tutmaly.

# ÇAGALAR

Grenlandiýa akulasy (somniosus microcephalus) dünýäde iň uzak ýaşayan oňurgaly jandar bolup, 400 ýyla çenli ömrü bar.

# DÜNÝÄNIŇ IŇ ULY AKWARIUMY

Deňiz we deňiz jandarlary irki ýyllardan bäri adamlaryň ünsüni çekýän güýmenjeleriň biri bolupdyr. Deňizde ýaşayan jandarlary ýakynandan synlamak üçin ilkinji akwariýum 1853-nji ýylda London haýwanat bagynyň çäginde köpçüligi açylyar. «Balyk öýi» diýlip atlandyrylan bu aýna gabay iňlis tebigaty öwrenijisi Filipp Genri Gosse oýlap tapýar. Şondan soňra beýleki ýurtlarda hem akwariýumlar oýlanyp tapylyp, haýwanat baglarydyr öýleriň bezegine öwürülýär. Häzirkä wagtda dünýädäki haýwanat baglarynda ululy-kiçili müňlerçe akwariýum saklanýar.



Hytaýyň Hensin şäherindäki Fuksiang aýlagynyň golaýynda ýerleşýän «ChimeLong Okean Kingdom» dünýäniň iň uly akwariýumy hasaplanýar. 49 million litr suwy bolan bu akwariýum ÇimeLong halkara umman şypahanasynyň bir bölegi bolup, dünýädäki iň gowy 10 seýilgäniň hataryna girýär. 2014-nji ýylda ulanylyşa berlen bu akwariýum Hytaýyň syýahatçylyk pudagyndaky öňdebaryjy merkezleriň biridir. «ChimeLong Okean Kingdom» akwariýumyndaky deňiz jandarlarynyň müňlerçe görnüşini, bezeg aýratynlyklaryny hem-de suwasty seýilgäh ýodalaryny görmäge her ýyl ortaça 8 million syýahatçy barýar.

«ChimeLong Okean Kingdom» akwariýumynyň düzüminde dünýädäki iň uly akril paneli, 330 inedördül metr akril meýdany we kitdir akulalaryň ýaşayan «Whale Shark Exhibit» suwasty gümmesi bar. Diametri 12 metr, göwüri 22,7 million litr suwy bolan gümmez dünýädäki iň uly suwasty seýilgäh hasaplanýar. 5 ugurdan Guinnessiň Bütindünýä rekordlar kitabyna girizilen dünýäniň iň uly akwariýumynda 15 sany attraksion meýdança bolup, akuladyr kitler, polýar aýylarydyr suw ýylanlary, delfinlerdir deňiz arslanlary bilen bir hatarda balygyň 20 müňden gowrak görnüşini saklanýar. Akwariýumda güýmenje meýdançalaryndan başga-da, açyk howuzda delfinleriň, deňiz arslanlarynyň hem-de beluga kitleriniň şüweleňleri görkezilýär. Aýdym-sazly, şowhunly geçirilýän deňiz jandarlarynyň çykyşlary, esasan hem, körpe syýahatçylarda gýaltalanmajak duýgulary döredýär. Akwariýum syýahatçylaryň ünsüni çekmek bilen bir hatarda, biologlaryň we barlag geçirijileriň tejribe synaglaryny geçirmeleri hem-de ylym dünýäsinde täzelikleri çamaklary üçin amatly ýer hasaplanýar.

# Uzak ýaşayan balyk

Tebigatyň iň uly täsinlikleriniň biri uzak ýyllap ýaşayan janly-jandarlaryň bolmagydyr. Eşideniňde haýran galýandygyna garamazdan, käbir jandarlar 100 ýyldan gowrak, käbir ösümlüklere bolsa 1000 ýyldan gowrak ýaşap bilýärler. Şeýle jandarlaryň arasynda «gödek gaýa balygy» ady bilen tanalýan «sebastes aleutianus» bar. Adatça balyklar görnüşine baglylykda 3-4 ýyldan 40 ýyly çenli ýaşaýarlar. Gödek gaýa balygy iň uzak ýaşayan balyklaryň biri hasaplanýar. Gyzylyt reňkli bu balyklar 200 ýyly çenli ýaşaýarlar.



Gödek gaýa balygy Ýuwaş ummanynda Kaliforniýadan Ýaponiýa çenli aralykda ýaşaýar. Dünýäde ýitip gitmek howpy abanýan bu balyklaryň uzynlygy 97 santimetr çenli bolup, ownuk balyklardyr deňiz jandarlary bilen iýmtenýärler. Agramy 7 kilograma çenli ýetýän bu balygyň ýiti dişi, tegelenip daşyna çykyup duran gözi we kertik-kertik ýüzgüçleri bar.

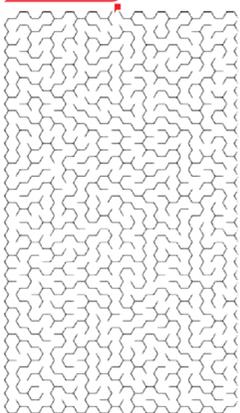
Gödek gaýa balygy ilkinji gezek 1898-nji ýylda amerikalý iktiologlar (balyklary öwrenýän alym) tarapyndan Aljaskanyň Şelik bogazyndaky Kodiak

adasyndan tapylyar. Şondan soňra altynsow reňkli bu ýurtlyjy balyk köpçüligi mälüm edilip, resmi taýdan ygylan edilyär. Bu balyklar Ýuwaş ummanyň 150-450 metr çuňlugunda ýaşaýarlar. «Sebastes aleutianus» ummanyň düýbündäki gaýalarda, gowaklarda we çukurlarda ýaşamagy halaýar. Şol sebäpli bu balyklara gödek gaýa balyklary diýilýär.

# KIRPI BARADA GYZYKLY MAGMATLAR

- Kirpi Ýewropada, Aziýada we Afrikada duş gelýän ownuk süýdemdirijileriň biri bolup, 17 görnüşü bar.
- Görsi pes, emma güýçli ys alyş we eşdiş duýgusyna eýe bolan kirpiler gündizine 18 sagada çenli uklap, gijesine awa çykarýarlar.
- Kirpiler miwedir gök önümlerden başlap, mör-möjekdir ownuk jandarlara çenli iýip bilýärler. Hatda kirpiniň käbir görnüşü gurbaga, hažžyk we ýylan hem iýip bilýär.
- Kirpilerde 5 müň töweregi oňurga süňki bar. Şol sebäpli bu jandarlar aňsatlyk bilen pökgi ýaly düýrenip bilýärler.
- Kirpiniň arkasynda ortaça 5-7 müň aralygynda tiken bolýar. Kirpiniň alabeder tikenleri ýiti agyryly bolup, kate zäherli hem bolup bilýär.
- Kirpiler sowuk howada açgaçlaryň köwegine, tokaýlardaky ot-çöpleriň aşagyna sümüp, gys ukusyna gidýärler.
- Kirpiler boýunyň 14-30 santimetr digine garamazdan, agaja çykyp bilýärler. Bu kiçijik süýdemdirijiler ýüzüp hem bilýärler.
- Kirpiler köpelmek üçin 50 santimetr çuňlukda çukur gazyp, içine guran ýaprak we çöp-çalam goýýarlar. Kiçijik kirpi 4-7 hepdeden soň özbaşdak ýaşap başlaýar. Kirpiler ýekelig halalyan jandar hasaplanýar. Şol sebäpli bular köplenç ýeke gezyärler. Ýylyň belli bir döwürde kirpiler topar bolup ýaşaýarlar we muňa «massiw» diýilýär.
- Daşy tikenli bu jandarlar ýabany tebigatda 3-8 ýyl aralygynda ýaşaýarlar. Kirpiniň agramy 1,5 kilograma çenli bolup, her gün 3 kilometre çenli ýol geçip bilýär.
- Kirpiler agzy bilen tyykulyk pürküp, bedeniň üstüne sepýärler. Şeýlelik bilen bu jandarlar bedeniňdäki erbet ys we ýokançlyklary aýyryýarlar.
- Kirpiler Demirgazyk we Günorta Amerikada, Awstraliýada hem-de Antarktidada ýabany tebigatda duş gelmeýär. Bu sebitlerde kirpiler öý şertinde eldekileşdirilen görnüşde ýaşaýarlar.
- Gadymy rim we hytaý halk döredijiliginde kirpiniň arkasyna kömeklendir miwe alyp gidip barýandygy hakynda erteki aýdylyar. Kirpiniň arkasynyndaky tikenine seýrek ýagdaýda ýaprak ýa-da miwe ýapşyp biler. Emma bu jandarlar hiç haçan iýmisi arkasyna daşamaýarlar. Bu bir ýöne ertekilerde aýdylyan gürrüň.

## Labirint



## 7 tapawudy tapyň!



## Sanlary birleşdirip, şekilli reňkdäň!



## Şekilli sudoku



## Gyzykly pursat





## 47-nji Dakar Rallisi dowam edýär

Dünyäniň iň kyn ýaryşlarynyň biri bolan Dakar Rallisiniň 47-njisi Saud Arabystanynyň çöllüklerinde dowam edýär. Jemi 12 tapgyrdan ybarat bolan ýaryşyň 4 tapgyry tamamlanyp, bäsleşige 350-ä golaý sürüjý gatnaşýar. Ýeňil awtoulak sürüjüleriniň arasynda «Toyota» kysymly ulagy bilen Günorta afrikaly Henk Lategan sanawynyň başyny çekip gelýär. Ol 2-nji tapgyrdan soň umumy sanawda 1-nji orna geçdi. Dakar Rallisiniň iň kyn tapgyry 2 gün dowam edýän 2-nji tapgyr bolup, onda ýeňil awtoulak sürüjüleriniň arasynda «Overdrive» toparýndan arabystanly Ýazid Al Raj özüniň «Toyota» kysymly ulagy bilen 967 kilometr aralygy 10 sagat

56 minut 54 sekunda tamamlady.

Marafon tapgyry hem diýilýän bu tapgyrda motosiklçileriň arasynda «Red Bull KTM» toparýndan awstraliýaly Daniel Sanders ýeňiş gazandy. Ol umumy sanawda-da başdan-ýak birinçiligi özüne saklap gelýär. Sanders diňe 3-nji tapgyrda ýeňiş gazanyp bilmedi.

Yük ulagy sürüjüleriniň arasynda 2-nji we 4-nji tapgyrlaryň ýeňijisi «Iveco» ulagy bilen çehiýaly Martin Mačič umumy sanawda 2-nji ýerdäki watandaşy Aleš Lopraisden 45 minut 54 sekunda öňde barýar.

Dakar Rallisi 17-nji ýanwarda tamamlanar.



## 1-nji duşuşyklarda garaşylmadyk netijeler

● Angliýanyň Liga Kubogy (EFL Cup) ýaryşynda ýarym finalyň 1-nji duşuşyklary geçirildi. Geçirilən oýunlarda garaşylmadyk netijeler hasaba alndy. Londonda «Arsenal» öz meýdançasynynda «Nýukastldan» 2-0 hasabynda asgyn geldi. Myhmanlara ýeňiş getiren gollary Isak (37) bilen Gordon (51) geçirdi.

### 24 oýundan soň ilkinji ýeňiş

● Londonda geçirilen beýleki duşuşykda «Tottenham» topary «Liwerpuldan» 18 ýaşundaky şwesiýaly ýarymgoraçysy Lukas Erik

Bergwallyň 86-njy minutdaky ýeke-täk goly esasynda üstün çykdy. «Liwerpul» topary ähli ýaryşlary hasaba alandynda, 25 oýundan soň ýeňişe sezewar boldy. Ýarym finalyň jogap oýunlary 5-6-njy fewralda oýnalar.



## «Reala-da», «Barselona-da» 1/8 finala çykmak kyn düşmedi



► Ispaniýanyň Şa Kubogynyň 1/16 finalyň duşuşyklary geçirilip, 1/8 finala çykmak kyn düşmedi. Kubogyň häzirkî eýesi «Atletik Bilbao» toparyna ýaryşy dowam etmek ýeňil düşmedi. Myhmançylykda 4-nji liganyň wekili «UD Logronyes» golsuz tamamlanan duşuşygyň ahyrynda penalti urgulary esasynda 4-3 hasap bilen ýeňmeği başardy. «Barselona» topary myhmançylykda 4-nji liganyň kluby «Barbastronyň» derwezesinden jogapsyz 4 gol geçirdi. Katalonlaryň gollaryny Garsiya (21), Lewandowski (31, 47) hem-de Torre (56) derwezä girizdi. «Real Madrid» topary bolsa 4-nji liganyň asgyn bir wekili bilen, «Deportivo Minera» bilen duşuşygy. Myhmanlaryň doly artykmaçlygynda geçen oýunda Madriddan baran futbolçylar 5-0 hasabynda ýeňiş gazandy. Ýer eýeleriniň derwezesiniň erjellik görkezzen duşuşygyndaky gollary Walverde (5), Kamaşyngy (13), Arda Güler (28, 88) hem-de Luka Modrić (55) geçirdi. 39 ýaşyndaky Modrić Ispaniýanyň Şa Kubogy ýaryşynda ilkinji gezek tapawutlanmagy başardy.

«Atletiko Madrid» myhmançylykda 3-nji ligadan gatnaşýan «Marbelya» toparyny Antuan Grizmannyň (16) ýeke-täk goly bilen ýeňip, adyny 1/8 finala ýazdyrdy. Geçen möwsümiň finalçysy «Malyorka» topary myhmançylykda 4-nji liganyň kluby «Pontwedradan» 4-0 hasabynda utulyp, ýaryşdan çykdy. «Sewiliýa» hem «Almeriyadan» 4-1 hasabynda asgyn geldi. «La Liganyň» wekili «Walyadolid» myhmançylykda 3-nji liganyň topary «Ourense» 3-2 hasabynda utuldy we ýaryş bilen hoşlaşdy.

Duşuşyklardan soň 1/8 finalyň bijeleri çekişli, «Real Madrid» «Selta» bilen, «Barselona» «Betis» bilen bje çekişdi. Kubogyň eýesi «Atletiko» bu derejesini saklamak üçin ilki «Osasunany» ýeňmeli bolar. 1/8 finalyň duşuşyklary 14-16-njy ýanwarda oýnalar.

1/8 finalyň duşuşyklary: «Pontwedra» — «Hetafe», «Ourense» — «Walensiýa», «Almeriýa» — «Leganes», «Elçes» — «Atletiko Madrid», «Real Madrid» — «Selta», «Barselona» — «Betis», «Real Sociedad» — «Rayo Wallekano», «Atletik Bilbao» — «Osasuna».

## Bir sözlemde

► Tennis boýunça Awstraliýanyň Brisban şäherinde geçirilen zenanlaryň arasyndaky halkara ýaryşda (Brisbane International) belarusly Aryna Sabalenka çempion bolup, ol finalda russiýaly Polina Kudermetowany 4:6, 6:3, 6:2 hasaplar bilen ýeňdi we karýerasyndaky 18-nji kubogyny gazandy.

► Awstraliýanyň Brisban şäherinde erkekleriň arasynda geçirilen halkara ýaryşyň (Brisbane International) finalynda amerikalý Reili Opelkanyň 1-nji setde oýundan çekilmeginde soň çehiýaly Yiri Lehečka çempion boldy we bu onuň 2-nji ATP çempionlygydyr.

► Taze Zelandiýanyň Oklend şäherinde zenanlaryň arasynda geçirilen «ASB Classic» tennis ýaryşyň finalynda daniýaly Klara Tauson bilen ýaponiýaly Naomi Osaka duşuşygy, aziýaly tennisçiniň 2-nji setde duşuşykdan çekilmeginde soň ýewropaly tennisçi karýerasyndaky 3-nji kuboguny eýeledi.

► Gongkonda geçirilen «ATP 250 Açyk» çempionatyň finalynda ýaponiýaly Kei Nişikori 2:6, 6:1, 6:3 hasaplar bilen ýeňen fransýaly Aleksandre Müller ýeňiş gazanyp, karýerasyndaky ilkinji kuboguny asmana göterdi.

► Awstraliýanyň Pert we Sidney şäherlerinde milli ýygundylyaryň arasynda geçirilen «United Cup» ýaryşynda ABŞ-nyň tennisçileri çempion bolup, olar finalda Polşanyň tennisçilerini 2:0 hasabynda ýeňişe sezewar etdi.

► Londonda geçirilen PDC darts boýunça 32-nji Dünýä çempionatynyň finalynda 17 ýaşyndaky angliýaly Lyuk Littler 3 gezek çempionlygyň eýesi, niderland Mihael wan Gerweni ýeňip, bu ýaryşda ýeňiş gazanan iň ýaş türgen hökümde hasaba alyndy.



## «Milanyň» 8-nji Super Kubogy

Italiýanyň Super Kubogyna «Milan» topary mynasyp boldy. Saud Arabystanynyň paýtagty Er-Riýad şäherinde geçirilen ýaryşyň finalynda «Milan» topary şäherdeşi «Interi» taryhy kembek bilen ýeňişe sezewar



etdi. Ýagny köne bäsdeşiniň 2-0 hasabynda öňe saýlanandygyna garamazdan 3 gol geçirip, ýeňiş gazanmagy başardy. «Al-Awwal Park» stadionynda oýnalan finalda «Inter» topary hüjümçileri — Lautara Martinesiniň 45+1-nji hem-de Mehdi Tareminiň 47-nji minutdaky gollary esasynda 2-0 hasabynda öňe saýlandy. Ýöne ruhdan düşmedik «Milan» topary üçin 50-nji minutda Rafael Leonyň oýna girmeginde soň ähli zat üýtgedi. 52-nji minutda Leonyň garşysyna gödeklige ýol berleni üçin bellenen jerime urgusyny tora girizen Teo Hernandes aratapawudy azalttdy. Oýnuň 80-nji minutunda Teo Hernandes bu gezek asist etdi. Onuň jerime meýdançasynyň içine geçiren topuny alan Kristian Pulisiç hasaby deňledi. Duşuşygyň 90+3-nji minutunda bolsa Leonyň pasynda topy boş derwezä gönükdiren Temmi Abraham «Milana» ýeňiş getiren oýuncy boldy. Şunlukda, 3-2 hasabynda ýeňiş gazanan «Milan» 8 ýyldan soň 8-nji gezek Italiýanyň Super Kuboguny eýelap, «Inter» bilen deňleşdi. «Milan» topary 1988-nji ýyldan bari geçirilýän bu ýaryşda mundan ozal, 1988-nji, 1992-nji, 1993-nji, 1994-nji, 2004-nji, 2011-nji we 2016-njy ýyllarda ýeňiji bolupdy. «Milan» topary 5 gezegem finalda ýeňlipdi.

«Milandan» soň yzly-yzyna 3 gezek eýelän 2-nji topar bolan «Interiň» bu ýeňişli ýörüş tamamlanyp, olar hem edil köne bäsdeşleri ýaly 5-nji sapa finalda asgyn geldi.

Italiýanyň Super Kuboguny iň köp gazanan topar «Yuwentus» bolup, turinliler 7 gezek eýeledi.

«Milanyň» tälimçisi Serziu Konseýsau eýýäm 2-nji duşuşygynda kubok gazanyp, «Serie A»-nyň başlan 1929/30 möwsümünden bari bu toparada iň çalt şeýle başarnyk görkezzen tälimçi hökümde hasaba alyndy.

«Milan» ýarym finalda «Yuwentusy» 1-0-dan gelip, 2-1 hasabynda ýeňipdi (Ýyllyz 21 — Pulisiç 71 p. Gatti 76 ö.d.). «Inter» bolsa «Atalantany» Denzel Dumfriesiniň 49-njy we 61-nji minutlarda geçiren gollary esasynda 2-0 hasabynda ýeňmeği başarypdy.

«Milan» ýeňiji hökümde 8 million ýewro pul baýragy bilen sylaglanar.

## Soňky 13 ýylda 12-nji gezek

► Fransiýanyň Super Kubogyna finalda «Monakony» üjeňen PSŽ mynasyp boldy. Katarlyň paýtagty Dohadaky «Stadium 974»-de oýnalan duşuşykda çempion PSŽ wise çempion «Monakony» 1-0 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. 39 müň 682 janküyeriň tomasa eden duşuşygyndaky ýeke-täk goly 90+2-nji minutda Usman Dembele geçirdi. PSŽ topary bu kubogy bassyr 3-nji, soňky 13 ýylda 12-nji, umumylykda-da 13-nji gezek eýelemeği başardy. Soňky 13 ýylda diňe 2021-nji ýylda kubogy alyp bilmedik PSŽ bu ýaryşda ilkinji gezek 1995-nji ýylda üjeňi bolupdy. Soňkusy 25 ýyl öň bu kubogy 4 sapa gazanan (1961, 1985, 1997, 2000) «Monako» şonça gezegem üjeňildi (1960, 2017, 2018, 2024).

1949-njy ýyldan bari geçirilýän Super Kubogy duşuşyklarynda iň köp PSŽ ýeňiş gazanyp, olar sanawynyň başyny çekýär. 13 gezek kubogy alan PSŽ-den soň «Lion» 8 kubok



bilen 2-nji ýerde barýar. «Reýms» bilen «Sent-Etien» toparlary-da 5 gezek üjeňi boldy.

## Awstriýaly lyžaçylar öňe saýlandylar

Lyžaly trampinden bökmek boýunça her ýylyň dekabry-ýanwar aýlarynda geçirilýän «Four Hills Tournament» ýaryşynda awstriýaly türgenler öňe saýlandylar. 4 ýerde — Germaniýanyň Oberstdorf, Garmiş-Partenkirşen şäherçelerinde hem-de Awstriýanyň Innsbruck şäherinde, Bişofshofen şäherçesinde geçirilýän ýaryşlarda alnan utuklaryň jemi boýunça ýeňiji kesgittenýär. Şoňa görä, Daniel Čofening iň köp utuk toplan lyžaçy boldy. Ol Garmiş-Partenkirşende hem-de Bişofshofende münberini iň ýokary basgançagyna çykdy. 22 ýaşyndaky türgen 1 müň 194,4 utuk toplan, ilkinji gezek «Four Hills» ýaryşyň çempiony boldy.

Kümüň medaly başga bir awstriýaly türgen Yan Hörl gazanyp, ol 4 tapgyryň 3-sinde 2-nji orny eýeledi. 1 müň 193 utuk

toplan Hörl geçen möwsümi umumylykda 4-nji ýerde tamamlapdy.

Münberiniň 3-nji basgançagyna bu ýygylam Ştefan Kraft çykdy. 31 ýaşyndaky



türgen Oberstdorfta hem-de Innsbruckda üjeňi bolup, Bişofshofende 3-nji yeri eýeledi. Garmiş-Partenkirşende 8-nji bolmagy ony çempionlykdan daşlaşdyrdy. 2015-nji ýylyň çempiony Kraft şu möwsümde 1 müň 190,3 utuk gazandy.

## Ikisi hem 4-nji ýeňişini gazandy

► Italiýanyň demirgazygyndaky Toblak şäherçesinde hem-de Wal di Fiemme sebitinde geçirilen 19-njy «Tour de Ski» lyža ýaryşynda norwegiýaly lyžaçylar üjeňi boldy. Erkekleriň arasynda norwegiýaly Yohannes Höstlot Klae-

bo 1 möwsümden soň 4-nji çempionlygyny baýram etdi. Ol ýaryşy umumylykda 3 sagat 24 minut 17,3 sekunda tamamlap, awstriýaly Milka Wermöylenden 1 minut 23,1 sekunt, fransýaly Hugo Lapalusdan bolsa 1 minut 43,7 sekunt öňe saýlandy. Klaebo mundan öň 2019-njy, 2022-nji we 2023-nji ýyllarda çempion bolupdy. Norwegiýaly lyžaçy 4-nji çempionly-

gyny gazanyp, bu ugruň öňdebaryjysy şweýsariýaly Dario Kolonyňa bilen deňleşdi.

Edil Klaebo ýaly, onuň zenan watandaşy Terese Ýohaug hem 4-nji çempionlygyny gazandy. Ýaryşy 3 sagat 46 minut 59 sekunda tamamlan bo 1 möwsümden soň 4-nji çempionlygyny baýram etdi. Ol ýaryşy umumylykda 3 sagat 24 minut 17,3 sekunda tamamlap, awstriýaly Milka Wermöylenden 1 minut 23,1 sekunt, fransýaly Hugo Lapalusdan bolsa 1 minut 43,7 sekunt öňe saýlandy. Klaebo mundan öň 2019-njy, 2022-nji we 2023-nji ýyllarda çempion bolupdy. Norwegiýaly lyžaçy 4-nji çempionly-

gyny gazanyp, bu ugruň öňdebaryjysy şweýsariýaly Dario Kolonyňa bilen deňleşdi. Edil Klaebo ýaly, onuň zenan watandaşy Terese Ýohaug hem 4-nji çempionlygyny gazandy. Ýaryşy 3 sagat 46 minut 59 sekunda tamamlan bo 1 möwsümden soň 4-nji çempionlygyny baýram etdi. Ol ýaryşy umumylykda 3 sagat 24 minut 17,3 sekunda tamamlap, awstriýaly Milka Wermöylenden 1 minut 23,1 sekunt, fransýaly Hugo Lapalusdan bolsa 1 minut 43,7 sekunt öňe saýlandy. Klaebo mundan öň 2019-njy, 2022-nji we 2023-nji ýyllarda çempion bolupdy. Norwegiýaly lyžaçy 4-nji çempionly-

gyny gazanyp, bu ugruň öňdebaryjysy şweýsariýaly Dario Kolonyňa bilen deňleşdi. Edil Klaebo ýaly, onuň zenan watandaşy Terese Ýohaug hem 4-nji çempionlygyny gazandy. Ýaryşy 3 sagat 46 minut 59 sekunda tamamlan bo 1 möwsümden soň 4-nji çempionlygyny baýram etdi. Ol ýaryşy umumylykda 3 sagat 24 minut 17,3 sekunda tamamlap, awstriýaly Milka Wermöylenden 1 minut 23,1 sekunt, fransýaly Hugo Lapalusdan bolsa 1 minut 43,7 sekunt öňe saýlandy. Klaebo mundan öň 2019-njy, 2022-nji we 2023-nji ýyllarda çempion bolupdy. Norwegiýaly lyžaçy 4-nji çempionly-



### PREMIER LEAGUE (20) — 32 gol

Topar	O	Y	D	U	P	U
1. Tottenham	19	14	4	1	47-19	46
2. Arsenal	20	11	7	2	39-18	40
3. Chelsea	20	12	4	4	29-19	40
4. Liverpool	20	10	6	4	34-29	36
5. Nýukasl	20	10	5	5	34-22	35
6. Man. Siti	20	10	4	6	36-27	34
7. Bournemouth	20	9	6	5	30-23	33
8. Aston Willa	20	9	5	6	30-32	32
9. Fulham	20	7	9	4	30-27	30
10. Brighton	20	6	10	4	30-29	28
11. Brentford	20	8	3	9	38-35	27
12. Tottenham	20	7	3	10	42-30	24
13. Al. Yunayted	20	6	5	9	22-28	23
14. West Ham	20	6	5	9	24-39	23
15. Kristal Palas	20	4	9	7	21-28	21
16. Everton	19	3	8	8	15-25	17
17. W. Heapton	20	4	4	12	31-45	16
18. PSW	20	3	7	10	20-35	16
19. Lestersiti	20	3	5	12	23-44	14
20. Southampton	20	1	3	16	12-44	6

### LIGUE 1 (16) — 27 gol

Topar	O	Y	D	U	P	U
1. Nissa	16	12	4	0	44-14	40
2. Sent-Etien	16	10	3	3	37-19	33
3. Lyon	16	9	3	4	26-16	30
4. Lille	16	7	7	2	26-16	28
5. Lyon	16	8	4	4	28-20	28
6. Nissa	16	7	6	3	31-21	27
7. Lens	16	6	6	4	19-15	24
8. Tuluz	16	7	3	6	18-17	24
9. Oser	16	6	3	7	24-26	21
10. Strasbur	16	5	5	6	28-28	20
11. Reýms	16	5	5	6	21-21	20
12. Brest	16	6	1	9	24-29	19
13. Renn	16	5	2	9	22-23	17
14. Anže	16	4	4	8	16-16	16
15. Sent-Etien	16	5	1	10	15-35	16
16. Nant	16	3	6	7	18-25	15
17. Le Hawr	16	4	0	12	12-34	12
18. Monpelie	16	2	3	11	15-39	9

### SÜPER LIG (18) — 39 gol

Topar	O	Y	D	U	P	U
1. Çizpor	18	12	4	0	44-14	40
2. Galatasaray	18	12	3	3	37-19	33
3. Samsunspor	18	10	3	5	26-16	30
4. Eýüpspor	18	8	6	4	29-19	30
5. Göztepe	17	8	4	5	32-23	28
6. Besiktas	17	7	6	4	26-19	27
7. Istanbul BS	17	7	5	5	28-23	26
8. Gaziantep	17	6	4	7	24-26	24
9. Kasimpasa	17	4	9	4	24-25	21
10. Alanyaspor	17	5	6	6	18-20	21
11. Ç. Rizespor	17	4	3	10	17-24	21
12. Antalyaspor	17	6	3	8	21-32	21
13. Konyaspor	17	5	7	5	19-25	20
14. Trabzonspor	17	4	7	6	25-24	19
15. Sivasspor	17	5	4	8	20-27	19
16. Kayserispor	17	3	7	7	17-33	16
17. Bodrumspor	17	4	3	10	13-23	15
18. Hatayspor	17	1	6	10	15-29	9
19. Adana D. Spor	17	2	12	3	15-37	8

## «Nottingham Forestiň» yzly-yzyna 6-njy ýeňşi

► Angliýanyň çempionatynda tapgyryň merkezi duşuşygynda sanawynyň lideri «Liwerpul» öz meýdançasynda «Mançester Yunayted» bilen duşuşygy. Çekekli geçiren oýunda ýeňiş gazanan bolman, gollaryň 4-si hem 2-nji ýarymda geçirdi. Duşuşykda ýer eýeleriniň adyndan Galpo bilen penaltiden Salah, myhmanlardan Lisandro Martines bilen Amad Diallo tapawutlandy. «Arsenalnyň» myhmançylykda «Braiton» bilen deňme-deň



bolan tapgyrynda «Nottingham Forest» topary golaýda tälimçilige Witor Pereýrany bellap, yzly-yzyna şowly netijeler gazanan «Wulwerhemptonyň» derwezesinden jogapsyz 3 gol geçirdi. Myhmanlaryň gollaryny Gibbs-Wayt, Wud hem-de Awonýi öz atlaryna ýazdyrdylar. «Arsenal» bilen utugyny deňläp, 3-nji orunda barýan «Nottingham Forest» bassyr 6-njy ýeňiş gazandy. Olar soňky sapa ýokary ligada

1967-nji ýylda yzly-yzyna 6 oýunda ýeňiş gazanypdy. «Kristal Palas» bilen 1-1 hasabynda deňme-deň oýnan «Çelsi» toparyna 4 oýundan bari ýeňiş gazanmak başardanak. Soňky çempion «Mançester Siti» öz meýdançasynda «West Ham» bilen duşuşygy, 4-1 hasabynda ýeňiş gazandy. Soufalyň 10-njy minutd

# ÝYLYŇ GARAŞYLYAN FILMLERI - 1



Dünýäniň 7-nji sungaty hasaplanýan kino senagatynda adatça her ýyl Ýer şary boýunça 7-8 müň film ekranlaşdyrylýar. Şolaryň agramly bölegi amerikan hem hindi filmleri bolup, soňky ýyllarda Nigeriýada-da kino önümçiligi san bapadta juda köpeldi. 2025-nji ýylda-da ozalky ýyllarda bolşy ýaly, müňlerçe film tomasaçylyryň dykgatyna ýetiriler. Şolaryň käbirleri kino muşdaklary tarapyndan sabyrsyzlyk bilen garaşylyan ekran eserleridir. Olaryň arasynda ozalky filmleriň dowamy bolan kinolar, animasiýalar, edebiyat eserleri boýunça surata düşürilenler we başgalar bar. Elbetde, surata düşürilen filmleriň ählisi şowly ýa-da tomasaçylyrdy tan-

kytçylaryň göwnünden turýar diýip bolmaz. Esasanam, «streaming» wideo platformalaryň ýüze çykmagyndan soň, filmleriň sany köpelse-de, käbirleriniň hili o diýen öwerlikli däl. Elbetde, bu garaşylyan kinolarň ählisiniň hem şowly boljakdygyna güwä geçip bolmaz. Ýöne režissýora, artistlerine, filmiň mazmunyna seredip, şol kinolarda uly tama edilýär. Ýeri gelende, kinotankyçylar bilen adaty tomasaçylyryň arasynda uly tapawudyň bardygyny bellemek gerek. Kinotankyçylaryň halan kinolaryny tomasaçylyr halama bilýär ýa-da adaty kino muşdaklarynyň göwnünden turan filmler bilermenlerden ýokary baha alman bilýär. Iki tarapyň göwnüni tapmak o diýen ýeňil iş däl. Şeýle-de bolsa

kinotankyçylaryň, hem-de adaty kino söýüjileriň göwnünden turýan eserler hem az däl.

2025-nji ýylda «Hollywood» studiyalarynyň önümlerini hasaba alanyňda, epesli filmiň bardygyna göz ýetirmek bolýar. «Jurassic Park», «Capitan America», «Mission Impossible», «Avatar», «The Fantastic Four», «Superman», «Mickey 17», «F1» ýaly kinolar şu ýylyň dowamynda kinoteatrlaryň ekranlaryny bezejek esasy filmler hasaplanýar. Tomsuň ilkinji 2 aýynda, esasan hem, ýylyň iri taslamalary, «pop-corn»-lar, ýylyň ahyrlarynda bolsa, baýraklara ulyň kinolar ekranlara çykýar.

Şolaryň käbirleri baradaky maglumatlary size ýetirýäris.

## «Wolfman»

● Edebiýatyň hem kino sungatynyň özboşlygy, gorkuly gahrymany Gurt



adam baradaky täze filme Lei Wonnell režissýorlyk edip, 17-nji ýanwardan görkezilip başlanjak ekran eserinde Kristofer Abbott bilen Julia Garner esasy keşpleri ýerine ýetirýär.

## «Presence»

● Meşhur režissýor Stiwens Soderbergiň şu ýylyň ilkinji kinosy «Presence» diýlip atlandyrylýar. Meşhur ssenariçi Dewid Koeppiň ýazan edebi esasynda surata alnan gorkuly görnüşdäki kinoda Ljusi Ljui, Julia Foks, Kris Sallivan dagy dürli keşpleri janlandyryýar.

## «Cleaner»

● Ussat režissýor Martin Kampbelliň täze kinosynda Deýzi Ridli esasy keşpe-de bolup, Klajw Owen bilen Taz Skaýlar ikisi hem beýleki keşpleri janlandyryýar. 21-nji fewralda görkezilip başlanjak uruşly trillerde ýesir alnanlaryň hatas edilşi barada gürrüň berilýär.

## «Love Hurts»

● Uruşly komediýa filminde baş keşpleri oskarty aktýor Jonatan Ke Kuan, oskarty aktrisa Ariana Debos janlandyryýar. Filmiň režissýory Jonatan Eusebio.

## «You're Cordially Invited»

● Ýylyň öňe saýlanýan komediýalarynyň biri bolan bu filmde Riz Wizerspun bilen Will Ferrell baş keşplerde. Nikolas Stelleriň režissýorlyk eden kinosy şu aýyň ahurynda «Amazon»-yň tejlelerinde orun alar.

## «Love Me»

● Amerikaly doganlar Säm we Endi Zukerolarýň täze filminde Kristen Stjuwart bilen Stiwens Yeun baş keşpleri janlandyryýar. Postapokaliptik we romantik görnüşdäki filmde adamzat medeniýeti barada söhbet açylýar.

## «In the Lost Lands»

● Meşhur «Resident Evil» filmleriniň režissýory Pol W.S. Anderson täze kinosynda baş keşbi ýanýoldaşy, tanymlak aktrisa Milla Yowowiče ynanyň, fantastik görnüşdäki film «Tagt oýunlary» serialynyň esastandyrýjysy Jorj R.R. Martiniň gysga hekaýasy esasynda surata düşürildi.

## «Captain America: Brave New World»

● Täze gahrymanlary bilen garaşylyan başarnygy gazanyp bilmedik «Marvel» ýene-de öňki hyýaly gahrymanlarynyň başdan geçirmelerine dolanýar. Şolaryň ilkinjisi Kapitan Amerika filminiň täze nusgasy bolup, oňa Julius Onah režissýorlyk

edýär. Filmde baş keşbi Antoni Meki, Deni Ramires, Şira Haas dagy janlandyryýar. Film 14-nji fewralda ekranlara ýaýradylar.

## «Mickey 17»

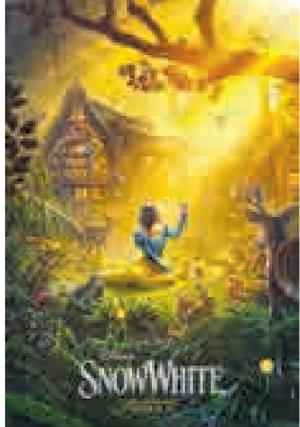
● Mundan 5 ýyl ozal, «Mugthorlar» filmi bilen Oskar gazanan koreýaly režissýor Bun Žun-honuň 6 ýyl soň ekranlaşdyran ilkinji kinosynda Robert Robertson, Naomi Aki, Stiwens Yeun, Mark Ruffalo dagy surata düşýär. «Warner Bros.» studiyasynyň garamagyndaky filmiň büjjeti 150 million dollara deňdir.

## «Black Bag»

● Stiwens Soderbergiň ýene-de Dewid Koeppiň ýazan ssenarisi esasynda surata düşüren we köpleriň sabyrsyzlyk bilen garaşýan, 60 million dollar büjjeti bu filmi mart aýynyň 14-inde ekranlara ýaýradylar. Filmde Keýt Blansett, Maýkl Fassbender, Naomi Harris, Piers Brosnan, Tim Býurke ýaly belli artistler dürli keşpleri janlandyryýar.

## «Snow White»

● «Haýran galdyryjy Möý adam» filmleriniň režissýory Mark Webbiň 8 ýyldan soň täze kinosy peýda bolýar.



Soňky 8 ýylda, esasan hem, seriallara režissýorlyk eden režissýor meşhur erteki «Ak garyň» täze nusgasy üçin kameranyň arkasyna geçdi. Müzikal görnüşdäki filmde Raçel Zegler, Gal Gadot esasy keşpleri ýerine ýetirýär.

## «A Minecraft Movie»

● Wideo oýunlar esasynda filmleriň hataryna goşuljak bu komediýa Jeýred Hess režissýorlyk edip, onda Jäk Bläk, Jeýson Momoa, Emma Maýers, Danielle Bruks dagy surata düşdi. Uly-kiçi hemmäniň söýgüli bu oýun esasyndaky film 4-nji aprelda görkeziler.

## «The Amateur»

● Britaniýaly režissýor Jeýms Hawseniň «Höweşjeňler» atly bu trillerinde oskarty aktýor Rami Malek baş keşbi ýerine ýetirip, oňa Laurens Fişburn, Reýçel Brosnahan, Jon Bernthal dagy ýoldaşlyk edýär. Film aprele aýynda tomasaçylara ýetiriler.

## «The Electric State»

● «Netflix»-iň önümi bolan bu film doganlar Antoni hem-de Jou Russolar režissýorlyk edip, ekran eserinde Milli Bob-

bi Brawn, Krist Pratt, Jonatan Ke Kuan, Wudi Harrelson, Braýan Koks, Stenli Tuççi ýaly ussat artistler çykyş edýär. 320 million dollar büjjeti ylmy-fantastik, komediýa görnüşli film mart aýynda prokatlara ýaýradylar.

## «Golden»

● Režissýor Miçel Gondriň surata düşüren müzikal komediýa-drama görnüşli bu filminde Kelwin Harrison Junior, Halle Baili, Da'Win Joý Rendolf, Braýan Taýri Henri ýaly artistler dürli keşpleri ýerine ýetirýär.

## «Final Destination: Bloodlines»

● Özboşlyk gorkuly filmler toplumu bolan «Soňky duralga» kinosynyň nobatdaky bölümi 15 ýyldan soň ekranlara dolanýar. Žäk Lipowski bilen Adam B. Steiniň režissýorlyk eden bu kinosy maý aýynda ekranlara çykýar we filmde Toni Todd, Brek Bassinjer dagy surata düşýär.

## «A Big Bold Beautiful Journey»

● «Hollywood»-yň asly koreýaly režissýorlaryndan Kogonadanyň surata düşüren bu fantastik we romantik görnüşli kinosynda Margo Robbi bilen Kolin Farrell esasy keşpleri janlandyryp, olara başga-da birnäçe meşhur artistler ýoldaşlyk edýär.

## «Mission: Impossible – The Final Reckoning»

● Ilkinjisi 1996-njy ýylda ekranlara çykan we Tom Kruzuň baş keşpe surata düşen «Yerine ýetirip bolmajak missiýa» filmleriniň 8-njisi 23-nji maýda ekranlara çykar. Mundan öňki 3 filmde bolşy ýaly, ýene-de kameranyň arkasyna Kristofer MakKuarri geçdi. Köpleriň sabyrsyzlyk bilen garaşýan bu filminde kino söýüjiler Itan Hantýň başdan geçirmelerine soňky gezek tomasaçylyk edip bilertler. 400 million dollar büjjeti film ýylyň iri taslamalarynyň biri hasaplanýar.

## «Karate Kid: Legends»

● Gonkongly aktýor Jeki Çan Jenap Han keşbine ýene bir ýola dolanýar. Ussat aktýor «Karateçi çağa» filminiň nobatdaky bölüminde surata düşýär. «Columbia Pictures»-iň 100 million dollar büjjeti filmi maý aýynyň 30-yna ekranlara çykar. Filmde Jeki Çandan başga-da, Ralf Makkiio, Ben Wang, Joşua Jekson dagy çykyş edýär.

## «From the World of John Wick: Ballerina»

● Öňünden çykanyň ýoguna ýanýan Jon Wikiň spin-off, ýagny ýanama kinosy «Ballerina», esasan, uruşly filmleri halaýanlaryň sabyrsyzlyk bilen garaşýan kinolarynyň biridir. «Yer asty dünýäsi» (Underworld) filmleri bilen adygan Len Waýsmanyň režissýorlyk eden kinosynda baş keşbi Ana de Armas ýerine ýetirýär. Filmde Anjelika Hjuston, Gabriyel Birn, Iñ MakŞeýn ýaly artistler bilen bir hatarda, Keanu Riww hem surata düşýär. «Lionsgate» studiyasynyň önümi bolan film iýun aýynyň başlarynda ekranlarda peýda bolar.

## «28 Year Later»

● Oskarty iňlis režissýory Denni Boýluň mundan 23 ýyl ozal «28 günden soň» atly postapokaliptik zombili filmine ýokary baha berlipdi. Režissýor bu gezek «28 ýyldan soň» ady bilen şol seriýanyň 2-nji kinosyny taýýarlaýar. Hatda geljek ýyl filmiň 3-njisiň hem çykyjaky-

gy habarlarda beýan edilýär. 2-nji filmde Jodi Komer, Aaron Teýlor-Jonson, Raýf Faýns, Jäk O'Konnell hem-de oskarty aktýor Killian Mörfi hem surata düşýär. 75 million dollar çykdajy edilen film 20-nji iýundan başlap, ähti kinoteatrlara ýaýradylar.

## «M3GAN 2.0»

● 2022-nji ýyldaky 1-nji filmiň dowamy bolan bu ylmy-fantastik görnüşli ekran eserine ýene-de Jerard Jonstoun režissýorlyk edýär. Filmde Allison Williams baş keşpe surata düşýär. Film iýun aýynyň soňky hepdesinde kinoteatrlardaky ornuny alar.

## «How to Train Your Dragon»

● «Hollywood»-da ozalky animasiýalary janly filme öwürmek däbi ýokary depginde dowam edýär. Kino muşdaklary bu gezek «Aždarhaný nädip eldekileşdirme-li?» atly animasiýanyň janly filmine tomasaçylyk edýärler. Din Debluanyň režissýorlyk edýän kinosynda Meýson Tarnes, Jerard Batter, Niko Parker, Nik Frost dagy dürli keşplerde surata düşýär. Film 13-nji iýunda görkeziler.



## «F1»

● Iki ýyl öň prokatda taryhy başarnyk gazanan «TopGan: Maweriks» filminiň režissýory Ýosef Kosinskiň täze kinosy «F1» diýlip atlandyrylýar. Dünýä belli awtoulag ýaryşy F1-iň taryhynda bolup geçen pajygaly wakalaryny biriniň beýan edilýän kinosynda Bred Pitt baş keşpe surata düşýär. Damson Idris, Kerri Kondon, Tobias Menzis, Hawier Bardem dagynyň, şol sanda F1-iň häzirkiki meşhur sürüjileriniň hem öz hakyky keşpleri bilen surata düşen kinosy 25-nji iýunda kinoteatrlara ýaýradylar.

## «Superman»

● «Marvel»-iň esasy bäsdeşi «DC Studios» nobatdaky gezek «Supermen» filmini tomasaçylara ýetirýär. Jeýms Gann filmiň režissýory bolup, Supermeniň keşpinde ýaş aktýor Dewid Korenswet çykyş edýär. Raçel Brosnahan, Nikotas Hult, Edi Gategi, Izabela Mersed, Natan Filion dagy hem beýleki keşplerde surata düşýär. Filmiň görkeziljek wagty 11-nji iýul diýlip kesgitlenilýär.



## «Jurassic World Rebirth»

● 1990-njy ýylyň başlarynda ussat režissýor Stiwens Spilbergiň başyny başlan «Ýura eýýamynyň seýitgähi» filmleri häzirkiki wagtda «Ýura eýýamynyň dünýäsi» ady bilen kino sungatyny bezemegini dowam edýär. Umumlykda 7-nji kino bolan «Ýura eýýamynyň dünýäsi: täzeden doguş» filmi Gareth Edwardsyň režissýorlygynda ekranlara çykar. Meşhur ssenariçi Dewid Koeppiň galamyndan çykan ssenari esasynda surata düşürilen filmde tanymlak aktrisa Skarlett Johansson, şol sanda oskarty aktýor Maherşala Ali, Jonatan Baili, Rupert Frend dagy dürli keşpleri janlandyryýar. Film 2-nji iýulda ekranlara goýberiler.

## «The Fantastic Four: First Steps»

● «Marvel» studiyasynyň 2025-nji ýyldaky 2-nji kinosy bolan bu ekran eseriniň hem muşdaklary az däl. Mett Şakmanyň režissýorlygyndaky filmiň gahrymanlaryny Pedro Paskal, Wanessa Körbi, Ýosef Kuinn, Ebon Moss-Bahrah, Julia Garner, Jon Malkowicz dagy janlandyryýar. Film 25-nji iýulda tutuş dünýädäki prokatlara ýaýradylar.



## Haly dükanymyza hoş geldiňiz!

«Arzuw Haly» - Wüdüziň beşegi

Eger haly laýyk bolmasa, gysga wagtyň içinde talypp bilersiňiz.

Siz edýändigiz halyňy satyn almazdan ön-görüp bilersiňiz.

200-den gowrak görnüş

Bazegüniň hyzmaty

Keçmek we ewetlänmek

Ölçüp bermek hyzmaty mugt

Eltip bermek hyzmaty mugt

Menajerler eltip bermek üçin size amatly bolan wagty sorlaýarys

2008-ýyldan bəri bazarlarda bäsdeşsyz önü eýledik

Balkanabat ş. +993 64 96-51-67

Aşgabat ş. +993 62 66-11-00

Mary ş. Obýezduwaý joly +993 63 07-91-70

Mary ş. Margap jolyň ugry +993 62 20-70-60

Türkmenabat ş. +993 64 70-06-68

Daşgazy ş. +993 64 84-67-53

**ARZUW HALY**

Adamlara mähirli, mylakatly bolmak ýakymlydyr – şonuň üçin biz has gowy hyzmat etmäge çalyşýarys

ashgabat\_arzuw\_haly ashgabat\_arzuw\_haly arzuwhalyasbgabat@mail.ru