



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW:
- BIZ BIRLEŞEN MİLLETLER GURAMASY, DÜNYANIŇ ONLARCA YURTTLARYNDAN BOLAN
DOSTLARYMYZ HEM-DE PIKIRDEŞLERİMİZ, ABRAÝLY HALKARA GURAMALAR BILEN
TÜRKMENISTANDA DEÑZE ÇYKALGASY BOLMADYK ÖSÜP BARÝAN YURTTLARYŇ
MESELELERİ, OLARY ÇÖZMEGIŇ YOLLARY BARADA GARAYÝSLARYMYZY BEÝAN EDÝÄRIS.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

8-nji awgust, 2025. Belgisi 32/1650



Foruma döwlet we hökümét Baştanlyr 100-dən gowrak yurdu, 50-ä golay halkara guramanyň ýokary wezipeلى wekilli, 20-dən gowrak dünýä belli kompaniyalaryň wekili gatnaşyrdı. Bu ähmiyetli wakany giřden şöhlelendirmek üçin Awaza dünýänin 40-a golay ýurdun-kañçılıklyk harab berisى serişdeńlerini 160-dən gowrak wekili geldi.

BMG-niň guramagynda on ýıldan bir gezek geçiriliy bu halkara maslahat deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletlerin durmus-yıldysady taýdan durnukly ösüsini ga-

zanmak, özara hizmatdaşlygы pugta-

landymak bilen bagly meseleleri ara-

ałyp maslahatlaşmak we bu ugurda

gazanyň üstünlükleri sejlermek üçin

möhüm meydança öwrildi.

Wekiliyet bastanlyr halkara maslahatý Plenar mejlisler zalyна geldi. Bu ýerde BMG-niň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Maslahatý häzirki Başlygy hökmünde BMG-niň Baş sekretary ony açık diipy lan etdi wa girış sózi bilen çykyş etdi.

Sofra maslahaty geçirmege düzgürlere laýyklykda, ses bermek arkaly hormatý Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow maslahatý Başlygy saýluñyldy.

BMG-niň Baş sekretary döwlet Baştanlymyzy maslahatý Başlygy wezipesine saylanmagy mynasybetli guttadı we prezidiumyndan merkezinde ýortute bellenen ýere geçirmege cagyrdı.

Hormatý Prezidentimiz BMG-niň Baş sekretaryndan aşqadan ýasalan cekicjagazy kabul edip, özii ýörte bellenen ýere geçirmege cagyrdı.

Döwlet Baştanlymyz BMG-niň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

Birleşen Milletler Guramasyň Deñze çykalgası bolmadyk ösüp barýan döwletler boýunça üçinji maslahatýný geçirmege tarihyň aqşyly boldy.

«Rapa Nui» täsin heýkelleriň milli seýilgähi

D Ünýäde 2 million töwergesi ada bolup, adalaryň köpüsinde ilat ýşaşar. Adalaryň aglaba bölegi ýurduň çağında ýerleşgän bolsa, käbir ada ilatty ýerlerden has uzakda bolup, barmasý kynlygý bilen tapawutlanýar. Ummanýň ortasynda, üstünden ýol geçmejän sebitde uly heýkelleri bilen myhmanlar garşylaşan «Rapa Nui» milli seýilgähi täsin ýerleriň biri hasaplanýar. Bu milli seýilgähi Pasha adasynda ýerleşýär. Güñorta Suýas ummanýy merkezinde wulkanyň atylmagy netijesinde emele gelen Pasha adasy daşdan ýasalan äpet heýkelleriň jemlenen ýeridir. Taryhy maglumatlara gör, 700-ndi ýyllarda adada ýuşan polinezyalılar yançratyr üçin «Moai» (eýe) atly äigirt uly daş heýkellerini oóyp ýasapdyrlar. Arheologik barlaglaryň geçirilendigege ramazdan bu heýkelleriň näme sebäpden ýasalandygы entek hem syrlygyna galýar.

XVIII asyrdy uzaq ýurtlardan edilen syýahatlaryň netijesinde 1888-nji ýylla Pasha adasy Çili döwletine bürkdirilýär. 1995-nji ýylla YUNESKO-nyň Büttindünä mirasynyň sanawyna girizilen bu adada polineziýa medeniýetine degişli birňače



alamatlardan saklanýar. Häzirki wagtda Pasha adasynda 887 sany äpet moai heýkeli bar. Heýkelleriň beýikligi ortaça 4 metreden 10-12 metre čenli aralykda bolup, binâcesiniň ýere gömtülp barýandygy sebäpli, diňe kelle bölegi görünüýär. Bu heýkelleriň agramy ululugyna gör, 13 tonnadan 20 tonnañ čenli aralykda ýütgeýär.

Pasha dünjäniň beýleki ýerlerinden düğbünden tapawutlanýan adadır. Adanyň töweregide tokagyklar bolsa-da, Pasha adasynda hñi hñi añaç ýok. Sol sebäpli adada janly-jandarlar yň hem käbir görünüşi duş gelýär. Bilemenler muňň sebäbini adada ýaşaňan ilatyň köpelmegi



bilgen baglyndyrýarlar. Şeýle hem bu ýerde internet birikmesi ýok. Adada 6 münѣ töwergesi ilat ýşaşar. Pasha adasynda süjii suwuň hemisilik çeşmesiniň ýokdugu üçin bu ýerde ýagysandan innowasion usullarda içimlik suwy alýnýar.

Pasha adasy barmasý kygundya garamazdan syýahatçylaryň ünsüni özüne çekkjär. «Rapa Nui» milli seýilgähinde gezelgen edýän myhmanlar heýkelleri synlamak bilen bir hatarda adanyň kenarynda dýnc alýarlar. Adada heýkelleri bilen bir hatarda polineziýa medeniýetine degişli birnäçe petroglifler (gaýalara çekilen surat) hem bar.

Aşhananyň çalt hapalanýan ýerleri

Ö Ýi we aşhanany wagty-wagtynda arasa-salamak saglyk üçin derwayıs allaryň býirid. Hünärmenlerň bellemegine gör, ýí heýpede 2 gezek, aşhanany bolsa her gün arassalamak döräp biljek ýokançylaryň we hapaçlygyň öününlümäga bilen adanýad edýär. Aşhanada bakteriyalaryň we mikroblaryň köp bölegi saklanýar. Et ýa-da göl önmüller kesilýän tagta, çekmäniň, aşhanaya gurallaryny tutawaýy, nahar taýýarlanýan stol bakteriyalaryň saklanýan ýeri bolup, arassasyçylý talabalalyk berjäy dildimese, dörlü keseleri döredip bilýär. Aşhanada her gün arassalanmaly ýerler:

SOWADYJÝNYŇ GAPSÝ. Aşhanada iň çalt hapalanýan ýerlerini biri sowadyjyýa hasaplanýar. Esasan hem, sowadyjyýy et saklanýan böleg we tutawajy has galt hapalanýar. Sowadyjyýa azyk önmülleriniň dörlü görünüşi saklanýar. Öýe bikeleri ýada aşpezeň tagam taýýarlanýarla gerek bolan azyk serişelerini almak üçin sowadyjyý birnäçe gezek açyp-ýapýalar. Her gezek açyp-ýapýalandra sowadyjyýň tutawajyına eliňdäki suw, ýümtiň galýndysy ýa-da göl önmülleriniň şiresi ýapşyp galýar. Bu bolsa sowadyjyýň tutawajynda we gapşynyiň daşynda mikroblaryň döremegine sebäp bolýar. Sol



sebäpli her gün ýa-da her gezek nahar taýýarlanýan soň, sowadyjyýy daşky bölegini zyýansızlandyrylan esgi bilen süpürmel. Nahar taýýarlanýan bolnandan soň eliňi 15 sekuntlap synablyn, mylaýym suw bilen ýuwmagy ýatdan cýkymalary däl.

MATA SÜPÜRGİC. Öýe bikeleri ýuwan gap-gaçlary gury mata süpürç bilen süpürüp, soňra ýyngap goýmaga makul bilýärler ýa-da nahar taýýarlanýan soňra piltanyň we stolru üstüni esgi bilen süpürýärler. Köplenç gury mata süpürgeçler zyýansız dýlip hasaplansa-da, aşhananyň degişli ýerleri süpürleenden soň, esgi galan-gaçan hapalar ýapşyp, mikroblaryň döremegine sebäp bolýar. Esasan hem, saçak süpürilýän mata süpürgiçde has

köp galandy topalanýar. Sol sebäpli mata süpürgiji her gezek çalşyp durmak ýa-da maýaly ýuwup, guradyp, soňra ulanmak maslahat berilýär.

GAP-GAÇ YUWUJY SÜRTEC. Adatça soňky ýyllarda gap-gaç ýuwmak üçin sintetik sürteç (gubka) ulanylýar. Hünärmenlerň bellemegine gör, gap-gaç ýuwulup bolnandan soň, sintetik sürteçin suwuny sykmak we gap-gaç ýuwulýan sürteç bilen legeniň (rakawina) içini süpürmek öýe bikelерiniň ýol berýän iň uly ýalňslygyny. Sintetik sürteç her heýpede çalşyp, tâzelüp durmalary.

GAP-GAÇ YUWULYAN YER. Bu ýer üstünden suw akýan içi çukur, ýukajyk legen lagyma goşulýan turba birikýär. Legenin içinde her gün 3-4 gezek gap-gaçlary ýa-da ýuwulmagy, hapsa galandyrylaryň suw bilen goşulyp, akyk gitmegi, wagtyň geçmegi bilen legeniň hem-de turbanyň içinde köméléjiklerň we bakteriyalaryň köpelymegine getirýär. Sol sebäpli her heýpede legeniň içini limon kislotsasy ýa-da zyýansızlandyrıjyý serideň bilen ýuwmak hem-de gaynag suw guýmak maslahat berilýär. Hünärmenler nahar iýip bolnandan soň, ýuwulmala gap-gaçlary legenin içinde toplap goýmagyň ýalňslygyny belleyärler. Hapa gap-gaçlary illi stolru üstünde goýmaly, soňra ýekedeň alyp, akar suwuň aşagynda ýuwmalý.

CAGALAR

Boýy 13-20 santimetre, agramy 0,5-3 kilograma ýetýän čihuaħua dünýäde tohum itiniň iň kiçi görnüşi hasaplanýar.

Tankyt etmek aňsat...

Uzak ýola ugran eşekli adam garaňky düşendigi sebäpli, kerwensaraýda düşlemleri bolýar. Ol adamlaryň ynsabyňa, galyberse-de garaňkylyga bil baglap, eşegini gi-relgäniň agzynaky agaja baglap, kerwensaraýa giýär.

Yarygije, hemmeler uka gidende, bir ogry ge- lip, ýolagçynyň eşegine münýär-de, ol ýerden garasyň saylamanak bilen bolýar. Eýesi irden oýananda eşegini ýokdugyny görüp, çuň gusa batýar. Kerwensaraýdaklar onuň daşyna úýüşüp, gürürne başlaýar:

- Sen nähili samsyklyga ýol beripsiň, heý-de, eşegi derwezäniň agzynda daňarlarmy?! - diýip, olaryň biri dillenipdir.

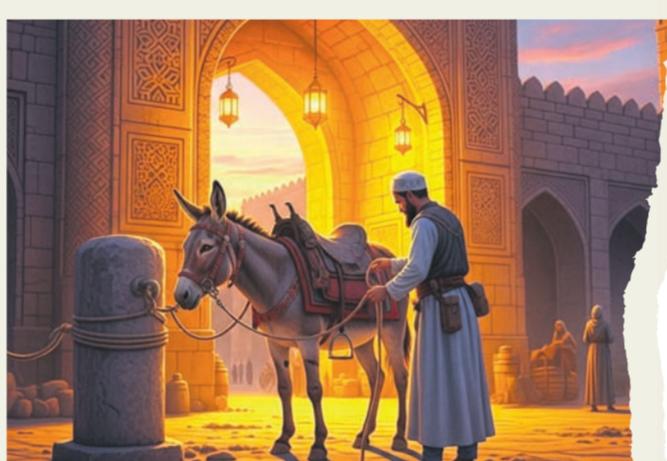
- İň bolmanda, ony kössekäp bir goýmaly eke- niň-dä? - diýip, yene biri üstüni yetiripdir.

- Uzak ýola eşekde gitmegiň özi hem barypýatan samsyklyk ahryny - diýip, üçünji biri gaharlanýap gürüňe goşulypdyr.

- Diňe ýalta, ýörsi gelmeýänler eşek münýärler - diýip, dördünji bir adam hem içindäkisini aýdpaldy.

Bu aýylanlara geň galan ýolagçy gahar bilen ýeýle diýipdir:

- Dostlar, meniň eşegim-ä ýitirm etdiler, ýone siz biri-biriňizden kem galman, meniň ýalňşyly-



gymy, kemçiliklerimi aýtmağa başladýnyz. İň geň galdyryan ýerem näme, bilyňazimiz! Biriňizem eşegimi ogurlana bir sözem aýtmadyňyz. Eýsem, bu hekeyat bize nämäni öwredýär? Ol bize kimdir biriniň ýalňşylyklaryny tankytlamagyň we ýazgarmagyň aňsatdygyny ýatladyň. Yöne näme üçindir adamlar köplenç hakyky günükäri ýazgarmagy unudyňarlar. Sonuň üçin gelin, kimdir birine daş atmadan ozal, has ünsürlär bolmaga çalşalyň! Ata-babalarymyz aýtmyşlaýyn «Tankyt etmek aňsat, ýerine ýetirmek kyn».

Tohum itleriniň iň uly we iň kiçi görnüşi

Ö ýüň goragçysy, adamyň wepalysty hasaplanýan iňiň dünýäde 500 tohum itleriniň iň uly görnüşi bar. Aw awlamak, ýiten zatlary täpmak, gorag ýaly dörlü mak-satlar üçin peýdalanylýan tohum itleriniň iň uly görnüşi beýil dñe diýip atlandyrýar. Beýik dane ýuwaş häsiyetli, güýçli, haýbatly görnüşe eýe bolan owdadan tohum itidi. Bu itiň boýy 72-80 santimetre, agramy 45-90 kilograma yetýär. Daniýalylaryň ata-babalary bytiň uly ýabany haýwanlyr awlamak üçin seçip alypdyrlar. Tohum itiniň bu görnüşi 6-10 ýyl aralysynda ýaşaýar. Daniýalylaryň ullakan iti beyleki itlerden eyesine wepalyligýy, jermyjeti we çagalry gowý görýändigi bilen tapawutlanýar.

Çihuaħua dünýädäki iň kiçi tohum iti hasaplanýar. Öýe saklamak üçin maslahat berilýän tohum itleriniň iň meşhurlaryň biri bolan çihuaħua IX asyrdy seçip alynyar. Yewpanýy köp şäherlerinde idediňän bu



tohum itiniň boýy 13-20 santimetre, agramy 0,5-3 kilograma yetýär. Tohum itiniň ýumşak tüýli bilen ýorlykli tegelek kellesi, uly we dik gulagy, monjuk ýaly gözü bar. Çeýe hem húşgar bu itiň «öýüň jaňjagazy» hasaplanýar.

Oýnawaçmy ýa-da hakyky? Çihuaħua dasyndan göräýnäge mate dan tikilen ýumşak oýnawaja meñzeyär. Bu itiň naýyinjar hereketleri, özüni alyp barsy her bir ynsanda janly-jandarlar bolan sóygini we rehimdarlygy döredýär. Sowuk howa ýúgulmasayan, ýyssyň halayyan bu itiň her gün iki gezek naharlamak ye-

terlik. Ginnesiň Büttindünä rekordlar kitabynda dünýäniň iň kiçiçili tohum iti diýip hasaba alnan çihuaħua adamyň sózlerine düşünmek bilen bir hatarda, buýular ýumuşlary ýerine yetirip bilyär. Eýesine aşa wepalan çihuaħua ýüzmeği gowý görýär. Bulardan başqa-da, kiçikit it bilen dörlü oýnalar oýnap bolýar. Tohum itiniň bu görnüşi tiz ýadaýar hem-de çalt gahary gelýär. Çagalr üçin iň gowý ýügýmeneleriň biri bolan kiçikit it wepalyligýy bilen hem tapawutlanýar. Çihuaħua goragcy ýa-da sakçy it bolman, öýdeci itlerdir.

Kompýuteriň öňünde nähili oturmaly?!

Adamlaryň aglaba bölegi iş wagtlaryny, ýag-ny heýpede 40 sagadyň oturymak esasynda iş oturgygyneda geçirýärler. Bu ýagdaú, esasan hem, kompýuteerde iş alyp barýan hünärmenlerde has kóp duş gelgär. Her gün oturgygyneda oturup işlemek arkada we eginderde agryyny döretmek bilen bir hatarda, saglyga hem oňaýsa- täsirini ýetirip biler. Eýsem, iš stolunda nähil oturmaly! Gelir, oturgygyneda doğry oturmagan düzgünleri hem-de aralyk maşklärgeýi gerine ýetirilişi bilen tanşy bolalyk.

Goldawly (ergonomik) oturucu ullanmaly. Kompýuteriň başında uzak wagtlap işlemekde iň gowu usullaryň biri ergonomik oturucudur. Yumşak hem maýışsak häsiyetli bir oturucular egnin we oňurganyň doğry saklanmagyna kömék edýär. Oňurganyň tebiygine egerjiline eýerjän, arka myşsalara goldawly berýän maýışgak oturucular saglyk bilen bagly käbir gaýra üzümlerini öňüni almaga kömék edip biler. Munuň üçin ilkibilen bedeni oturgygyneda doğry ýerleşdiřmeli. Oturugyň arkasına bilin we eignerler degmetli. Monitora görä oturgygynedjip beýleki soňaňa saklamak hem esasy şertlerini biri bolup durýar. Oturanyňzda kelläň monitorıň gabyndan durmaly hem-de ekrana gönü seretmeli. Gytaklaýun ýa-da aşksızda ýokary sereledeñ kellägylarynyň döremegine we görşüň peselmegine getirip biler. Oturugyňda oturulanda boýunuň dik saklanmagyna hem ünsüden döşürmeli däl. Üns berünlükte bilen bagly käbir aýaqlanýar. Alýaqlar ýabşuly, döşyzy eplenişi 90 derejede (burç görnüşünde) saklanmaly. Alýaklar ýabşuly, serpiňdirilip oturugyň myşsalaryň sozulmagyna hem-de gan ýalanyşyndaky käbir böldenkendliklere getirip biler. Islendik oturugyňda oturulanda hem şu kadalarla üns bermej ýatdan çykarmaly däl.

Yörôle maşklärgeýi ýetirilmeli. Maşk etmek zyýanlı täsirler aradan aýyrmak üçin iň gowu usullaryň blidir. Yörôle maşk oturan ýerinde 1-2 minuttyň içinde ýerine yetirip bolýar. Maşkyn egerine yetirilişti: stolun üstündede eliniň gönü goýup, barmaklarynyň öňe uzatmaly hem-de birnäçe gezek barmaklarynyňgy myşsalaryň sozulmagyna hem-de gan ýalanyşyndaky käbir böldenkendliklere getirip biler. Islendik oturugyňda oturulanda hem şu kadalarla üns bermej ýatdan çykarmaly däl.

Yerine maşklärgeýi ýetirilmeli. Bilemenler iki sağıtta köp bolmadık aralykda ýeriňinde turup, biraz dik duranýidan soň gaýtadan oturmagy ýa-da 10-15 minut ýörap, sóňra işlemegi maslahat berýärler. Şeýle hem şol aralýkda ýaşul tebiygata seretmeli. Soňra eliniň biri-birine sereder ýaly edip, döşüne čenli keselegine ýokary galýrmaly. Tirseklerini oturugyňa tarap yza çekmeli hem-de uladan



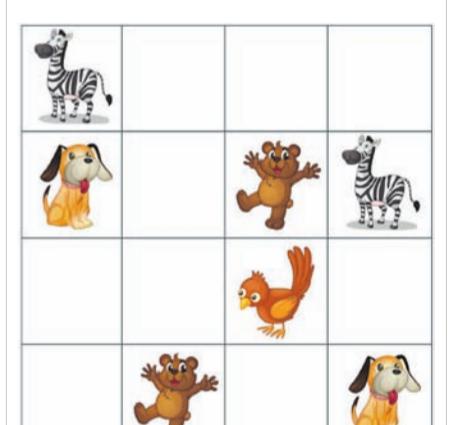
dem almalı. Täsir edişine gör, bu ýagdaú birnäçe gezek gaýtalamaň. Mundan başşa-da, iş şertiň görje arasa howada biraz gezenle etmeli, ýoşa bilen meşgullanmaly hem-de tigir súrmeli.

Klawiaturnuň dursuna üns bermej. Kompyuteriň monitorynyň ýagtylygu we dursu bedenin çalt ýadamagyna hem-de góze täsirini ýetirjär. Monitor klawiaturnuň merkezinde góoni goýalmay. Oturugyňa oturup gowu seredilende ekranyň durus derejesi gözden 5-10 santimetrik ýokarda bolmaly. **Klawiaturnuň dursuna üns bermej.** İş stolunda işlenen klawiaturnuň ýerleşisi hem özüne ýerleşir. Döwmeler basylan wagty eliň we egnin dartylmagyný öünü almalý. Sol sebäpli klawiaturna görä hereket etmän, oturysyňza görä klawiaturnuň saklamalary. Yagny bilekeriňi parallel gornüşde saklamak esasynda eliňizň basýan ýerinde klawiaturnuň goýmaly. Şeýle hem klawiaturnuň döwmeleri özüne tarap biraz galýp durmaly.

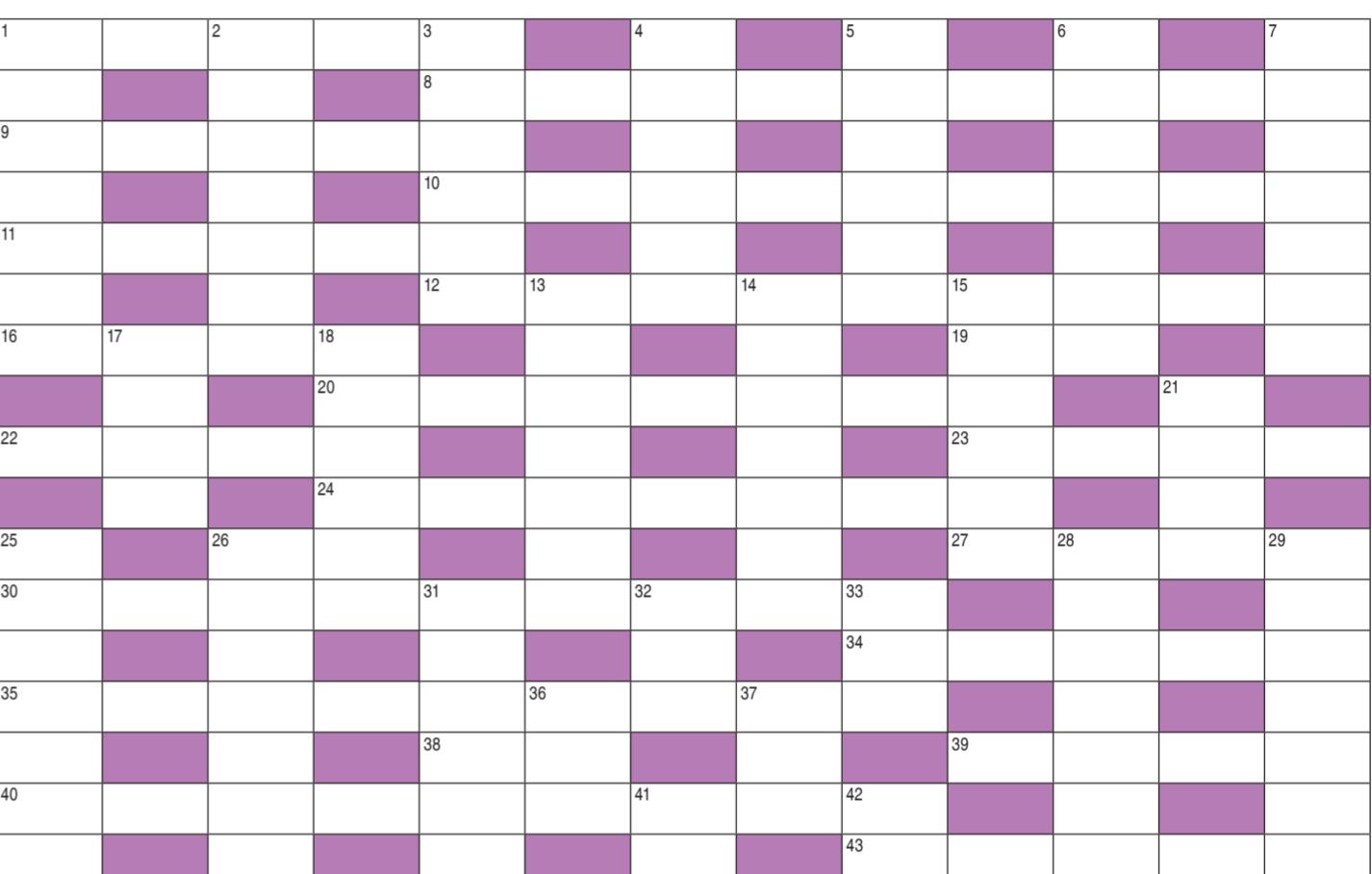
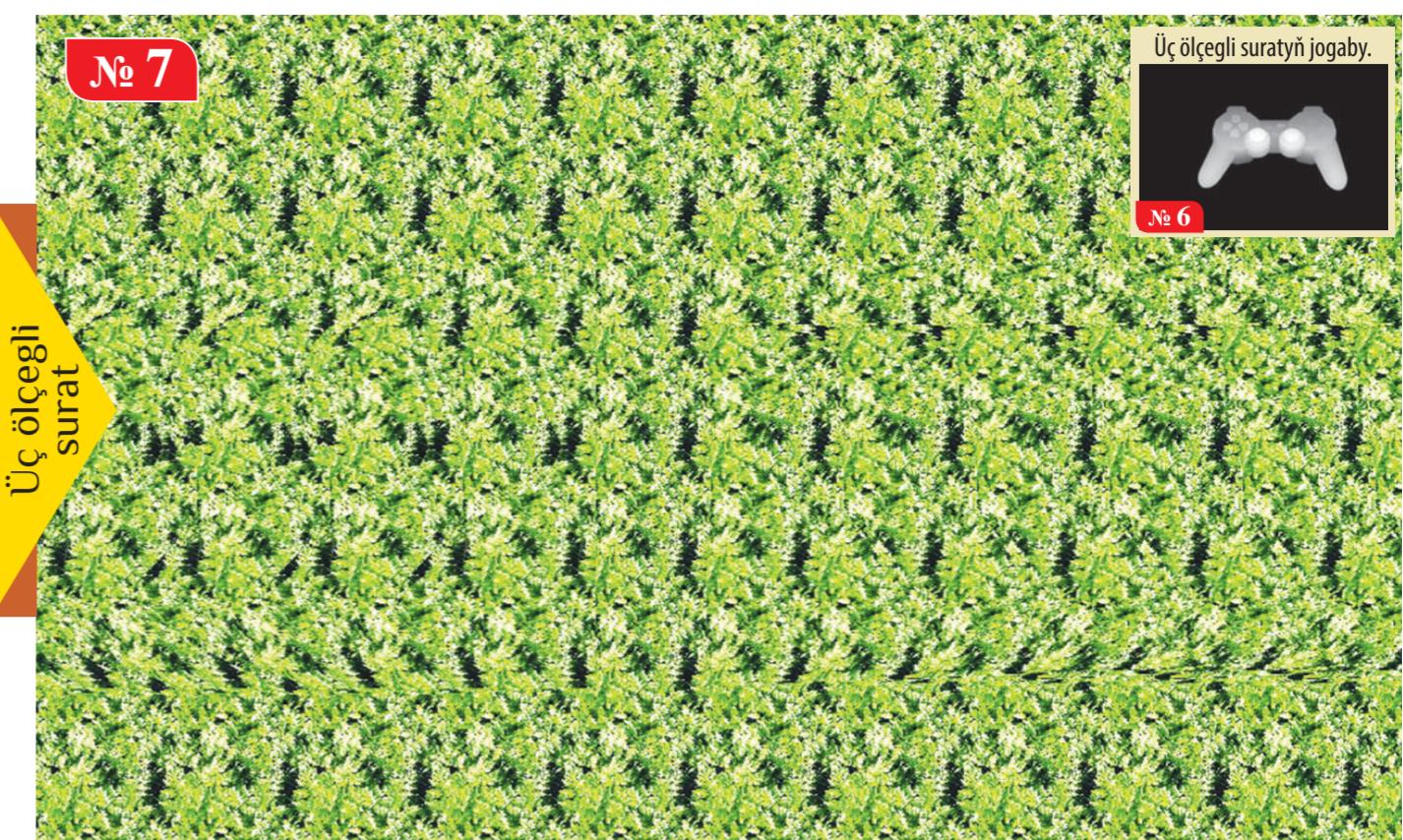
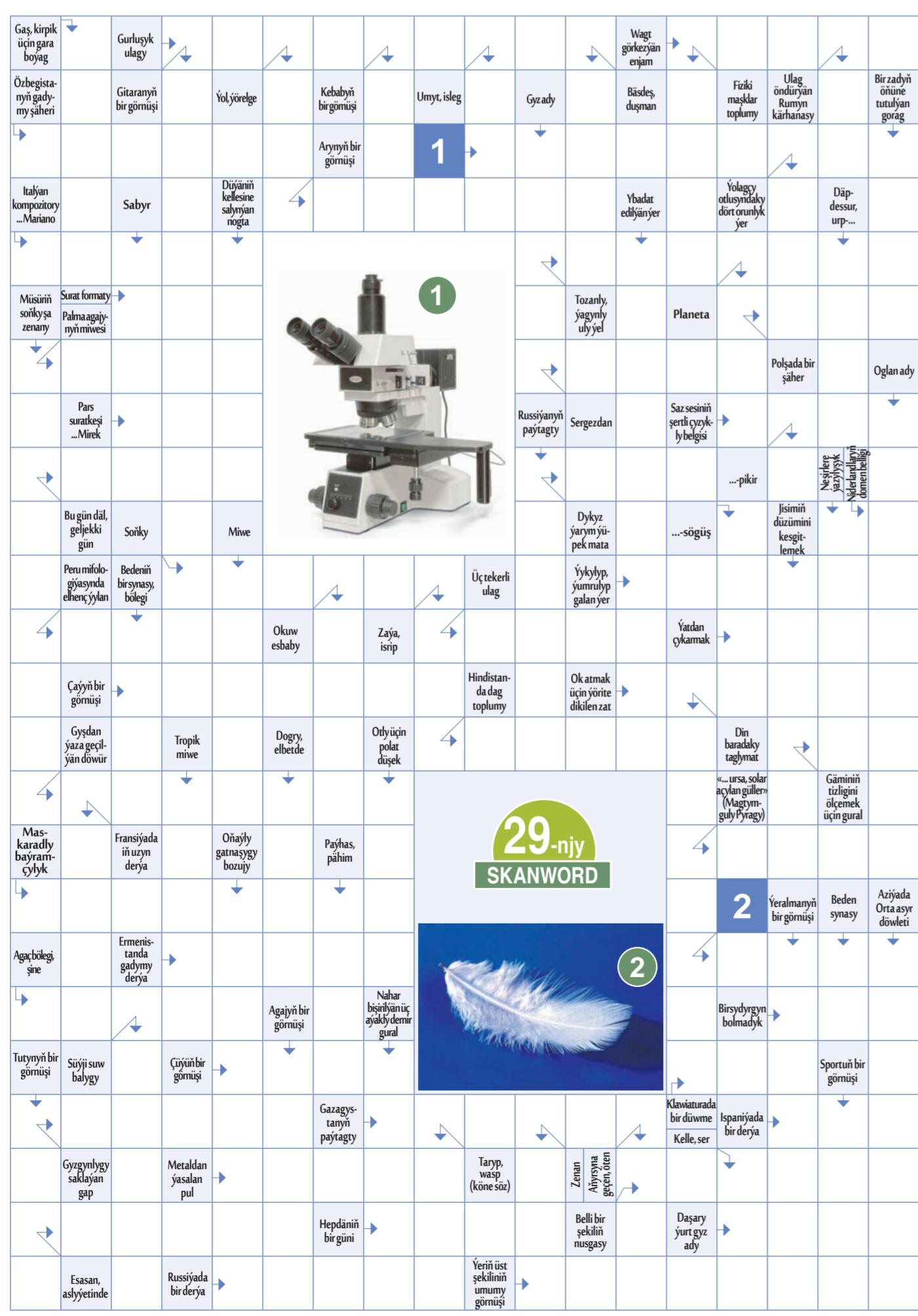
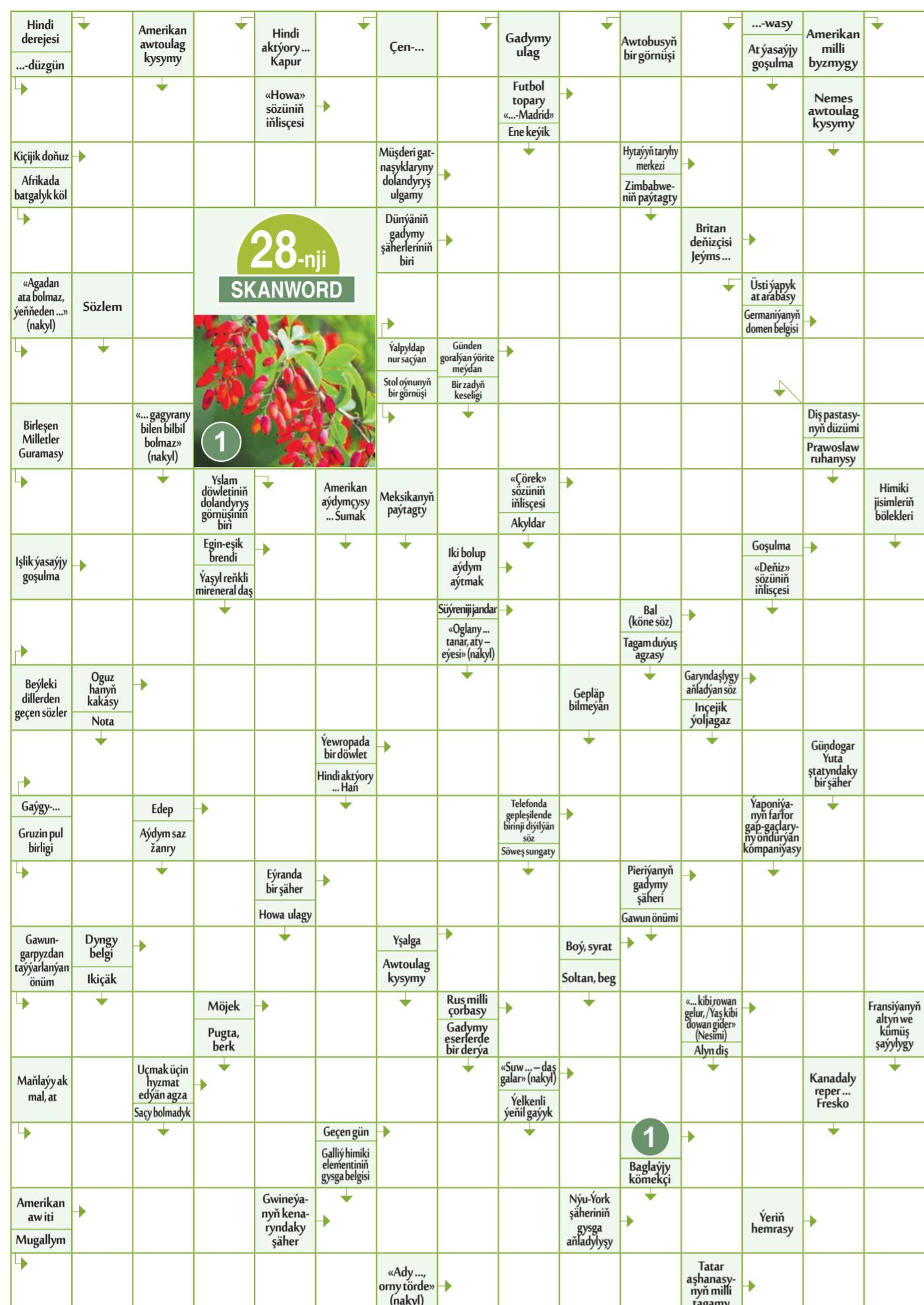
Yerine maşklärgeýi ýetirilmeli. Bilemenler iki sağıtta köp bolmadık aralykda ýeriňinde turup, biraz dik duranýidan soň gaýtadan oturmagy ýa-da 10-15 minut ýörap, sóňra işlemegi maslahat berýärler. Şeýle hem şol aralýkda ýaşul tebiygata seretmeli. Gözük ýetirilişti: stolun üstündede eliniň gönü goýup, barmaklarynyň öňe uzatmaly hem-de birnäçe gezek barmaklarynyňgy myşsalaryň sozulmagyna hem-de gan ýalanyşyndaky käbir böldenkendliklere getirip biler. Göz üçin iň gowu maşk 20 sekuntlap gözüňzini eliňiz bilen ýapıp saklap, gaýtadan aymak we ýokaş-ýaşak, gytaklaýun hereket etdirmekdir.

Şekilli sudoku

Şekiller öýjükleriň içine yerleşdirilende dökülgine we keseligiň biri-birine gabat gelmeli däl. Yagny bir şekil iki gezek gaýtalanaňmaly däl.



Labirint



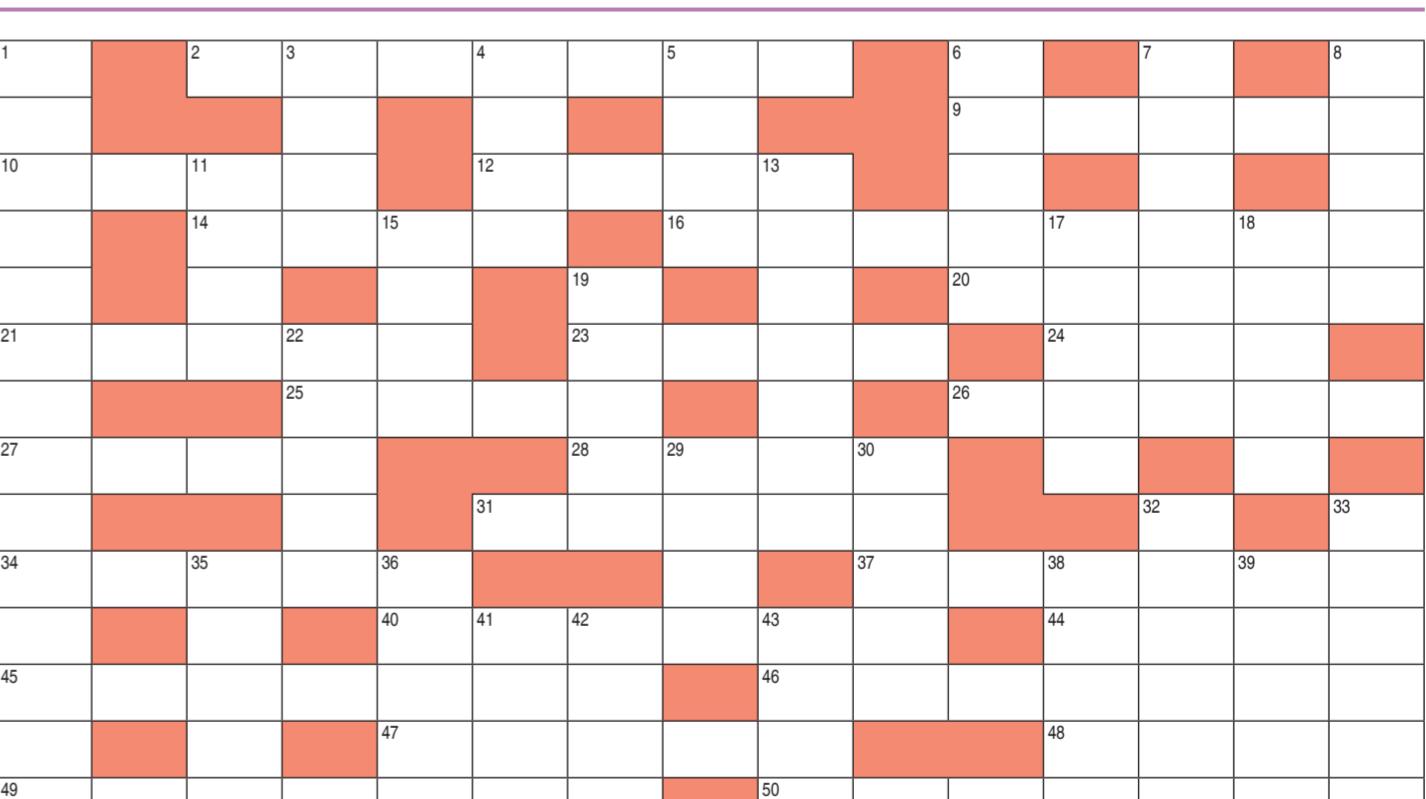
● DIKLIGINE: 1. Aýdym-saz termini. 2. Maýmyň bir gornushi. 3. Arhitekturada bir gurlus usul. 4. Afrikaný «çüşse» aqaj. 5. Programma Üpjüncilik algoritmi. 6. Geologiya termini. 7. Daşary ýol gyz ady.

13. Stolun üstününde oýnalýan oýun. 14. Teatrda oýun goýlanda keşpleri ýerine yetirişi zeman artist. 15. Aýawly saklamak. 17. Sagat brendi. 18. Horwatüjanýň paytagty. 21. «İlim-günüm bolmasa, ... Günüm dogmasyna» (atalar sözü). 25. Sasanýalar döwrüniň gadymy şaheri. 26. Nemes sahryy Gotfrid Awgust. 28. At..., sylag-hormata mynasyp. 29. Owsaryň, uýanyň alkymyndan aýlap berkiditýän ýüp. 31. Çap etmegiň bir gornushi. 32. Bir zadyň inkör etmek. 33. Milli basketbol birlesigi. 36. Batyr, edermen (köne söz). 37. Gulagy eşitmejýän. 41. San. 42. Amerikan aýdymçysy ... Dalla Sign.

● KESELIGINE: 1. «Yetime-ýesire dözseň, mal berseň, san-sız... dörör barsaň ýzyndan» (Magtymguly Pyragy). 8. Pişikler maşgalasyna degişli ýýrttyj jandar. 9. Harby ýóriş. 10. Köjten-

daşa bir şaglawuk. 11. Deñziň, kólüñ gury ýere süsňap girýän öwrümi. 12. Italiýanyň tarhy şaheri. 16. Oglan ady. 19. Ümlük. 20. Şertli olamatlar, belgiler bilen añañdagylýan birnäçe matematik ululyk. 22. Bir zade esewan bolmaklyk. 23. Gyz ady. 24. Almanýa kicijik görnüşi. 26. Ümlük. 27. Welosipediň bir gornushi. 30. Baldagýy ince, telpelkiň ösüşü, sarý gülli dermanlyk ösümlik. 34. Yaýulup kesilen hamuryň içine et, ýumurtga ýa-da gök öňümler salyp gaýnadylyp bisiriljän nahar. 35. Çap edis guraly. 38. «... agzyny ýygyp bolmaz, çelek agzyny – bogup» (nakyl). 39. «Men ony ... bolany üçin däl-de, sada, dogumlu gyz bolany üçin ówýärin» (B.Kerba-baýew). 40. Eksportyň bir gornushi. 43. «Dostuň – ýüzüňe, duşmanýň – » (nakyl).

Ağogáli ANNAÝEW,
Ýagşyggeldi Kakaýew adyndaky
Halkara nebit we gaz universitetiniň kafedra müdiri.





**PRIMEIRA
LIGA**



Çempionlyga 3 topary dalaşgär 3 çempionat

Şu giye taze möwsümlerine badalga beriljek 3 çempionatda-da çempionlygyň esasy dalaşgärleriň sang 3-den köp däl. Yagny Portugaliýada «Benfika», «Porto», «Sporting», Niderlandlarda «Aýaks», PSW, «Fejenoord», Türkijede «Galatasaraý», «Fenerbahçe», «Beşiktaş» toparylary ähli möwsümde dijňy ýaly çempionlyga ýmtylgan esasy toparlardır. Olaryň hatyryna Portugaliýada «Braga», Niderlandlarda AZ bilen «Twente», Türkijede «Trabzonspor», «İstanbul Başakşehir» ýaly klublar käbir döwürlerde 4-nji dalaşgär bolup goşulup bilýär.

«Primeira Liganyň» 92-nji möwsümi

Portugaliýanın çempionatı «Primeira Liga-nyň» 92-nji möwsümüne şu giyek «Kaza Pia» bilen soňky çempion «Sportingin» arasyndaky duşuşyk bilen badalga berler. Yewropoda öndäki 10-luga girýän çempionataryň biri bolan Portugaliýanın ligasında çempionat esaslıdryylanndan bâri esasy 3 topar – Lissabonyň



«Sporting» hem-de «Benfika» klublary, şol sanda «Porto» topary çempionlygyň esasy dalaşgärleri hasaplanǵar.

Çempionatda 18 klub bolup, olaryň 4-sinden galanynyň tälimcisi ýerli hünarmentlerdir. İtalyaly Frančesko Farioli («Porto»), gresiyaly Sotris Silaidulos («Rio Awe»), ispaniyaly Karlos Wisens («Braga»), şotländiyaly Ijn Kato («Eştoril») daşyň ürttül tälimcilerdir.

18 klubuň 6-sy — «Alwerka», «Eştoril», «Eştrela», «Benfika», «Kaza Pia», «Sporting» toparylary Lissabon okruguna degişli bolup, olaryň soňky 3-si paňtagt şäheriniň wekileridir. 5 klub – «Braga», «Famalikao», «Žil Wisente», «Moreirense», «Witoría» toparylary Braga okrugynyň, 3 klub – «Porto», AWS, «Rio Awe» toparylary-da Porto okrugynyň aýdýnyndan çykuş ederler.

«Farense» bilen federasiya tarapypdan aşaky liga düşürlilen «Boawista» klublarynyň ornuna «Tondela» bilen «Alwerka» ýokary liga çukdy.

SPORTING. Soňky çempion «Sportingin» iň esasy ýigtisi úyldyz hüjümciyi Viktor Gókoreş bolup, ol «Arsenal» toparynyň düzümine goşul-

dy. Topar ýene bir oýuncusyn, Dario Essugony hem «Çelsi» klubuna ugrady. Soňky 2 ýglyň çempiony düzümine Luis Suares, Koçorashvili, Santos, Rui Silwa ýaly oýuncularы goşyrdı. Rui Borzešiň tälimciliğindäki topar bassyr 3-nji, umumulykda 22-nji çempionlygy üçin gôreser.

BENFIKA. Yzly-ýzyna 2-nji möwsümde çempionatı «Sportingden» soň 2-nji orunda tamamlan «Benfika» toparynyň Di Mariya, Aktürkoglu, Kökü, Karrera, Kabral ýaly oýuncularы başga klublara transfer boldy. Olaryň ówezine Samuel Dal, Obrador, Dediç, Barrenea, Rio, Iwanowicý ýaly oýuncularы transfer eden paňtagtlylar çempionlygy bu gezek aýdymazlyk üçin gôreserler. Bruma, Pawlidis, Otamendi ýaly oýuncularyna bil baglaúan Bruno Lageniň sağirları Çempionlar Ligasyna-da gaňaşmagy maksat edinjärler.

PORTO. Soňky 2 möwsümde esasy bâşdeşlerinden yza galan «Porto» klubunda toparyny tälimciliğitiliýaly ýash hünarment Frančesko Farioli yanyndy. Gonsal Borzeş, Otawio, Žoao Mario, Konseýsa ýaly oýuncularы topardan ugradan klub 3 möwsümdeň bâri çempionlygy gazanyp bilen. Topar downan edýän transfer möwsümünden Weiga, Saýns, Froholdt, Koşa, Bednarek, Luuk de Yong ýaly oýuncularы düzümine goşyrdı.

«Eredivisie»-niň 70-nji möwsümi

Niderlandlaryň çempionatı «Eredivisie»-de taze 70-nji möwsümün şu giyek «Fortuna» – «Gou Ehed Iglz» duşuşygy bilen badalga alar. Taze möwsümde hem çempionlygyň iň esasy dalaş-

läri. Soňky 2-nji möwsümde esasy bâşdeşlerinden yza galan «Porto» klubunda toparyny tälimciliğitiliýaly ýash hünarment Frančesko Farioli yanyndy. Gonsal Borzeş, Otawio, Žoao Mario, Konseýsa ýaly oýuncularы topardan ugradan klub 3 möwsümdeň bâri çempionlygy gazanyp bilen. Topar downan edýän transfer möwsümünden Weiga, Saýns, Froholdt, Koşa, Bednarek, Luuk de Yong ýaly oýuncularы düzümine goşyrdı.

18 klubuň 6-sy — «Alwerka», «Eştoril», «Eştrela», «Benfika», «Kaza Pia», «Sporting» toparylary Lissabon okruguna degişli bolup, olaryň soňky 3-si paňtagt şäheriniň wekileridir. 5 klub – «Braga», «Famalikao», «Žil Wisente», «Moreirense», «Witoría» toparylary Braga okrugynyň, 3 klub – «Porto», AWS, «Rio Awe» toparylary-da Porto okrugynyň aýdýnyndan çykuş ederler.

«Farense» bilen federasiya tarapypdan aşaky liga düşürlilen «Boawista» klublarynyň ornuna «Tondela» bilen «Alwerka» ýokary liga çukdy.

SPORTING. Soňky çempion «Sportingin» iň esasy ýigtisi úyldyz hüjümciyi Viktor Gókoreş bolup, ol «Arsenal» toparynyň düzümine goşul-

dy. Topar ýene bir oýuncusyn, Dario Essugony hem «Çelsi» klubuna ugrady. Soňky 2 ýglyň çempiony düzümine Luis Suares, Koçorashvili, Santos, Rui Silwa ýaly oýuncularы goşyrdı. Rui Borzešiň tälimciliğindäki topar bassyr 3-nji, umumulykda 22-nji çempionlygy üçin gôreser.

PSW. Eýndhoven şäheriniň kluby 2 möwsümdeň bâri çempion bolup gelýär. Peter Bosuň tälimciliğindäki klub bassyr 3-nji, umumulykda 27-nji çempionlygy gazanyp, «Aýaks» ýene bir ädim golalaýmak isteyär. Matik Tillman, Yohan Bakajóko, Noa Lang, Luuk de Jong ýaly toparyň esasy oýuncularyny topardan ugradan klubun düzümine Ruben wan Bommel, Sildilia, Plea, Gasiorowski ýaly oýuncularы goşyrdı.

AÝAKS. Yzly-ýzyna gazanýan 3 çempionlykdan soň 3 möwsüm arakesme beren amsterdamlylar täze möwsümde şol arakesmäniň uzamazlygý üçin tagalla barýny ederler. Transferde bellärlük oýunçy almadık topar klubdan ugradan oýuncularыndan 60 million égewrodan gowrak girdej gazandy.

FEJENOORD. Soňky çârçék asyra 2 gezek altyn medal gazanın «Fejenoord» toparyna ozalzy úyldyz oýuncuy Robin van Persi tälim berjär. Esasy düzümden Paişao, Hansko, Milambo ýaly oýuncularы transfere ugradan rotterdamlylar Borzeş, Watanabe, Tengstedt daşyň transfer etdi.

«Super Ligin» 68-nji möwsümi

Türkijäniniň çempionatı «Trendyol Süper Ligin» taze 68-nji möwsümü su giyek «Gaziantep» – «Galatasaraý» duşuşygy bilen başlanar. 18 klubun çykuşy edýän çempionatlynda toparylary daňam edýän transfer möwsümünde işjeň hereket edýärler. 18 klubuň 7-si Stambul şäherine degişli toparylardır. 6 topar geçen möwsümdäki tälimcilerini çalysyldı. 18 klubuň 10-syn ýerli, 8-sini daşary ýurttul tälimciler türgeňleşdirjär. Dünjänin iň köp tälimciçäçşylyk gazanýan çempionatlygyň biri bolan «Süper Ligde» klublary taze möwsümüne Portugalıjadan hem-de Germaniýadan 2, Gruziýadyr Bolgariýadan, Çehiýadan hem-de Norvegiýadan 1 tälimci bilen başlarlar.

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çempionlygyň iň esasy dalaşgärleri hasaplanýar. Okan Burugyň tälimciliğindäki klub düzümine Leroj Sáneni, şol sanda geçen möwsümde kârnesendesine çykuş eden Osimheni ýmykly transfer etdi. Toparyň 13 ýullyk derwezeçisi Fernando Muslera, şol sanda Mertens

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çempionlygyň iň esasy dalaşgärleri hasaplanýar. Okan Burugyň tälimciliğindäki klub düzümine Leroj Sáneni, şol sanda geçen möwsümde kârnesendesine çykuş eden Osimheni ýmykly transfer etdi. Toparyň 13 ýullyk derwezeçisi Fernando Muslera, şol sanda Mertens

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çempionlygyň iň esasy dalaşgärleri hasaplanýar. Okan Burugyň tälimciliğindäki klub düzümine Leroj Sáneni, şol sanda geçen möwsümde kârnesendesine çykuş eden Osimheni ýmykly transfer etdi. Toparyň 13 ýullyk derwezeçisi Fernando Muslera, şol sanda Mertens

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çempionlygyň iň esasy dalaşgärleri hasaplanýar. Okan Burugyň tälimciliğindäki klub düzümine Leroj Sáneni, şol sanda geçen möwsümde kârnesendesine çykuş eden Osimheni ýmykly transfer etdi. Toparyň 13 ýullyk derwezeçisi Fernando Muslera, şol sanda Mertens

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çempionlygyň iň esasy dalaşgärleri hasaplanýar. Okan Burugyň tälimciliğindäki klub düzümine Leroj Sáneni, şol sanda geçen möwsümde kârnesendesine çykuş eden Osimheni ýmykly transfer etdi. Toparyň 13 ýullyk derwezeçisi Fernando Muslera, şol sanda Mertens

gäri PSW bilen «Aýaks» toparylary hasaplanýar. Geçen möwsümde «Aýaks» topary çempionlygy soňky tapgyrlardan dramatik ýagdaýda elden gideripdi.

Çempionatda 18 klubuň 2-sinden galanyna niderland tälimciler tâlim berjärler. Beýleki 2 tälimci hem Niderlandlaryň goşusyu Belgiýadan gelen tälimciler bolup, olar Maarten Martens (AZ) bilen Karl Hofkensdir «NAK Breda».

18 klubuň 4-si Owerejsell, 4-si Demirgazık Gollandıja sebitiniň klublarydyr. Paňtagt Amsterdamdan diňe «Aýaks» wekilçilik edip, taze möwsümde Rotterdam şäheriniň 3 topary çykuşy eder. «Willem II», «Almerde Siti», «Walwejik» toparylary geçen möwsümüň ahyrynda aşaky liga «Eerste Divisie» dünchen toparylary bolupdy.

«Kojaelispor», şeýle-de «Gençberbirliyi» hem-de «Fatih Karagümruk» toparylary «Süper Ligde» çykuşy ederler.

GALATASARAY. Yzly-ýzyna 3-nji, umumulykda 25-nji çempionlygy gazanyp, 5-nji úyldyzýr egesi bolan «Galatasaraý» taze möwsümdeň bâri çemp