



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: – HÄZIRKI WAGTDA TÜRKIÝE RESPUBLIKASY ÝURDUMYZYŇ IRI SÖWDA-YKDYSADY HYZMATDAŞLARYNYŇ BIRI BOLUP DURÝAR.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

13-njy fewral, 2026. Belgisi 7/1677



IKITARAPLAÝYN SÖWDA-YKDYSADY GATNAŞYKLAR ÖSDÜRILÝÄR

10-njy fewralda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow ýurdumyza sapar bilen gelen
Türkiýe Respublikasynyň söwda ministri Ömer Bolatly kabul etdi.

Myhman wagt tapyp kabul edendigi üçin döwlet Baştutanymyza hoşallyk bildirip, iki ýurduň arasynda dürli ugurlar boýunça okgunly ösdürilýän hyzmatdaşlygyň ýokary derejesini belledi hem-de pursatdan peýdalanylýan, Türkmenistanyň Prezidenti Rejep Taýýp Ärdoganyň hormatly Prezidentimize we Gahryman Arkadagymyza iberen mähirli salamyny, iň gowy arzuwlaryny ýetirdi.

Ömer Bolat ýurdumyzyň hemişelik Bitaraplygynyň sebitde parahatçylygy pugtalandyran

makda möhüm ähmiýetini belläp, Prezident Rejep Taýýp Ärdoganyň geçen ýylyň dekabrynda paýtagtymyza Türkmenistanyň hemişelik Bitaraplygynyň 30 ýyllygyna bagyşlanyp geçirilen wekilçilikli foruma gatnaşmagynyň iki ýurduň arasyndaky syýasy-diplomatik gatnaşyklary täze derejä çykarmaga ýardam berendigini aýtdy. Şeýle hem myhman Türkmenistanyň ykdysadyýetde gazanyan üstünliklerine ýokary baha berip, her gezek ýurdumyza sapar bilen gelende hormatly Prezidentimiziň baştu-

tanlygyna durmuşa geçirilýän öňdengörüjilikli syýasatyň dürli ugurlardaky oňyn netijeleriniň şaýady bolýandygyny nygtady.

Döwlet Baştutanymyz dostlukly ýurduň söwda ministri mähirli mübärekläp, Prezident Rejep Taýýp Ärdogana iň gowy arzuwlaryny beýan etdi hem-de Türkmenistanyň eksport harytlarynyň Aşgabatdaky sergisiniň üstünlikli geçmegini arzuw etdi. Bellenişi ýaly, Türkmenistanda yzygiderli geçirilýän bu sergi iki ýurduň özara bähbitli işewürlük hyzmatdaşlygynyň

mundan beýläk-de ösmegine itergi berýän möhüm çäreleriň biridir. Hormatly Prezidentimiz Türkmenistanyň Türkmenistan üçin iň ýakyn doganlyk döwletleriň biridigini belläp, ikitaraplaýyn gatnaşyklaryň uzak möhletleýin, strategik häsiýete eýedigini, onuň hemişe özara hormat goýmaga we birek-birege goldaw bermäge esaslanýandygyny aýtdy.

Duşuşygyň dowamynda nygtalysy ýaly, iki ýurduň Hökümet wekiliýetleriniň ýygý-ýygýdan amala aşyrylan özara saparlary we gepleşikleri döwletlerimiziň arasyndaky hyzmatdaşlygyň pugtalanmagyna uly goşant goşýar. Döwlet Baştutanymyz Türkmenistan bilen Türkmenistanyň arasyndaky söwda-ykdysady gatnaşyklaryň yzygiderli ösdürilýändigini, ýurdumyzyň dürli ugurlarda täze tehnologiýalary, ylmyň soňky gazananlaryny ornaşdyrmaga hem-de ykdysadyýetimizi yzygiderli döwrebaplaşdyrmaga aýratyn üns berýändigini belledi. Köp ýyllaryň dowamynda Türkmenistanyň Türkmenistanyň daşary söwda dolanyşygyna öňdäki orunlary eýeläp gelýär. Özara haryt dolanyşygynyň ýylsawýn artmagy munuň aýdyň mysalydyr.

Ikitaraplaýyn esasyda geçirilýän sergiler netijeli söwda-ykdysady gatnaşyklary ösdürmekde wajyp gural bolup hyzmat edýär. Mähim bolşy ýaly, geçen ýylyň 2 – 5-nji iýuly aralygynda Stambul şäherinde Türkmenistanyň eksport harytlarynyň sergisi üstünlikli geçirildi. Şunuň bilen baglylykda, hormatly Prezidentimiz paýtagtymyza geçirilýän Türkmenistanyň eksport harytlarynyň sergisiniň netijeleriniň ikitaraplaýyn söwda-ykdysady gatnaşyklary has ýokary derejä çykarmaga ýardam berjekdigine, türk kompaniýalary bilen işewürlük gatnaşyklaryny mundan beýläk-de ösdürmäge, maýa goýumlary işjeň çekmäge itergi berjekdigine ynam bildirdi.

Myhman Türkmenistanda bilen ykdysady hyzmatdaşlygy ösdürmäge aýratyn ähmiýet berilýändigini aýdyp, Aşgabatda Türkmenistanyň eksport harytlarynyň sergisiniň ýokary derejede geçirmäge beren goldawlary üçin hormatly Prezidentimize hoşallygyny beýan etdi.

Döwlet Baştutanymyz ýurdumyzyň türkmen-türk gatnaşyklaryny mundan beýläk-de ösdürmek boýunça türk tarapyň anyk tekliplerine seretmäge we netijeli başlangyçlaryny goldamaga taýýardygyny tassyklady.

Duşuşygyň ahrynda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow hem-de Türkmenistanyň söwda ministri Ömer Bolat ikitaraplaýyn ykdysady gatnaşyklaryň mundan beýläk-de pugtalandyryljakdygyna ynam bildirip, birek-birege iň gowy arzuwlaryny beýan etdiler.

Türkmenistan – bedew batly ösüşleriň mekany



«Garaşsyz, baky Bitarap Türkmenistan – bedew batly at-myraýdyň mekany» diýlip atlandyrylan 2026-njy ýyl okgunly ösüşler bilen badalga aldy. Ýakynda Ministrler Kabinetiň mejlisinde şu ýylyň ýanwar aýynda ýurdumyza alnyp barlan işleriň jemleri jemlendi. Mejlisde ykdysadyýetiň ähli pudaklarynyň we durmuş ulgamynyň şu ýyl üçin iş meýilnamalary tassyklanyldy. Olarda bellenen möhüm wezipeler ýurdumyzyň mundan beýläk-de gullap ösmegine, halkymyzyň ýaşayş derejesiniň ýokarlandyrylmagyna gönükdirilendir. Munuň özi Gahryman Arkadagymyz tarapyndan başy başlanyp, hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda üstünlikli durmuşa geçirilýän döwlet syýasatynyň ileri tutulýan ugrudyr.

2026-njy ýylyň ýanwar aýynda ýurdumyzyň milli ykdysadyýetini durnukly ösdürmek boýunça alnyp barylýan giň gerimli özgertmeleriň netijesinde guwandyrýjy görkezijiler gazanyldy. Ýylyň ilkinji aýynda ykdysadyýetiň ähli pudaklarynda diýen ýaly oňyn ösüş depginleri üpjün edildi.

Resmi maglumatlara görä, milli ykdysadyýetde durnukly ösüş saklanyp, jemi içerki önümiň möçberi öňki ýylyň deňişli döwri bilen deňeşdirilende artdy. Bellenişi ýaly, hasabat döwründe jemi içerki önümiň ösüşi 6,3 göterim ýokarlandy, şol sanda ösüş depginini senagat pudagynda 2 göterime, gurluşykda 6 göterime, ulag-aragatnaşyk pudagynda 9,3 göterime, söwda-da 8,2 göterime, oba hojalygynda 2 göterime, hyzmatlar ulgamynda 8,5 göterime deň boldy. Bu ýagdaý hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda durmuşa geçirilýän ykdysady strategiýanyň, döwlet maksatnamalarynyň hem-de toplumlaýyn ösüş syýasatynyň netijeliligini aýdyň görkezýär. ■ 3

TÜRKIÝÄNIŇ EKSPORT HARYTLARYNYŇ SERGISI GEÇIRILDI

10-12-nji fewralda
paýtagtymyzdaky Söwda-
senagat edarasyna Türkmenistanyň
Respublikasynyň eksport
harytlarynyň sergisi geçirildi.

Serginiň açylyş dabarasyna ýurdumyzyň Hökümet agzalary, ministrlikleriň we pudaklaýyn dolandyryş edaralarynyň, Türkmenistandaky daşary ýurtlaryň diplomatik wekilhanalarynyň ýolbaşçylary hem-de wekilleri, köp sanly telekeçiler, köpçülikleýin habar beriş serişdeleriniň wekilleri gatnaşdylar. Açylyş dabarasyna hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedowyň sergä gatnaşyjylara iberen Gutlagy okaldy. Gutlagda häzirkki wagtda Türkmenistanyň ýurdumyzyň iri söwda-ykdysady hyzmatdaşlarynyň biri bolup durýandygy, Türkmenistanyň kompaniýalarynyň türkmen hyzmatdaşlary bilen ysnyşykly iş alyp barjak bilen, ykdysadyýetiň dürli pudakla-

rynda bilelikdäki birnäçe taslamalary üstünlikli amala aşyryandyklary, işewürlük ulgamynda netijeli hyzmatdaşlygy giňeldýändigikleri bellenilýär.

Dabarada Türkmenistanyň söwda ministri Ömer Bolat çykyş edip, sergini geçirmäge döre-

derejä eýedir we ol yzygiderli ösdürilýär. Bu bolsa şeýle duşuşyklaryň hem-de çäreleriň yzygiderli geçirilmeginde öz beýany tapýar. Sergi köpdürlüligi bilen bu ýere gelenlerde uly gyzyklanma döredýär. Söwda-senagat edarasynyň giň zalynda



dilen ajaýyp şertler hem-de türk wekiliýetine bildirilen myhmansöýerlik üçin türkmen tarapyna tüýs ýürekden hoşallygyny beýan etdi.

Şu gezekki gözden geçiriliş ýokary döwlet derejesinde ozal gazanylan ylalaşyklaryň üstünlikli durmuşa geçirilýändiginiň aýdyň güwäsine öwürüldi. Häzirkki wagtda ýurtlarymyzyň arasyndaky syýasy dialog ýokary



Türkmenistanyň senagat mümkinçilikleri bilen tanyşdyrýan 100-den gowrak kompaniýa öz diwarlyklaryny ýaýbaňlandyrdy. Şolaryň hatarynda çalt depginler bilen ösýän kiçi we orta telekeçiligiň wekilleri, ägirt uly senagat kärhanalary bar. Senagat, maşyn gurluşygy ulgamyna ýöriteleşen kompaniýalaryň diwarlyklary myhmanlaryň aýratyn ünsüni çekýär. ■ 2

ÇÄRÝEK FINALÇYLAR JOGAP DUŞUŞYGYNDA BELLİ BOLAR

11-nji fewralda paýtagtymyzdaky Olimpiýa şäherçesinde ýerleşýän Merkezi Aziýada iň uly Olimpiýa stadionynda Aziýanyň Futbol konfederasiýasynyň II Çempionlar ligasynyň 1/8 finalynyň çäklerinde ýurdumyzyň «Arkadag» we Saud Arabystany Patyşalygynyň «Al-Nassr» futbol toparlarynyň arasynda duşuşyk geçirildi.

Türkmenistanda sportuň beýleki görnüşleri bilen bir hatarda, futbol ösdürmäge hem aýratyn üns berilýär. Türkmen halkynyň Milli Lideriniň başlangyjy bilen «Arkadag» futbol klubunyň döredilmegi sportuň iň meşhur görnüşini ösdürmekde aýratyn tapgyry amatlandyrdy. Milli binagärlik ýörelgeleri bilen häzirkki zamanyň ösen tejribesini özünde jemleýän, sebitde ilkinji «akylly» şäher diýlip ykrar edilen Arkadag şäherinde döredilen bu topar türkmen futbolynyň

sazlaşykly ösüşiniň aýdyň beýanyna öwürüldi. Döredileninden bäri köp wagtyň geçmändigine garamazdan, «Arkadag» topary birnäçe gezek Türkmenistanyň çempiony bolmagy başardy. 2025-nji ýylda bolsa ýurdumyzyň bu topary Aziýanyň Futbol



konfederasiýasynyň Çagyryş ligasynyň çempiony boldy. «Arkadag» toparynyň bu üstünlikleri ýurdumyza Gahryman Arkadagymyzyň milli sporty mundan beýläk-de ösdürmek ugrundan başyň başlan giň möçberli özgertmeleriniň hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda üstünlikli amala aşyrylýandygynyň nobatdaky güwäsidir.

Saud Arabystanynyň «Al-Nassr» topary bilen geçirilen duşuşyk hem «Arkadag» toparynyň halkara ýaryşlarda üstünlikli çykyş etmeginiň aýdyň netijesidir. Bu futbol duşuşygy türkmenistanlylarda uly gyzyklanma döredti. Garaşylyan tolgundyryjy



pursat gelip ýetdi: futbol duşuşygynyň eminiň oýnuň başlanýandygynyň alamaty hökmünde jürlewük çalmagy bilen, ýaşyl meýdançada taryhy pursatlara badalga berildi. Bu ajaýyp wakanyň şanyna sebitde deňi-taýy bolmadyk 45 müň orunlyk Olimpiýa stadionynda futbol duşuşygynyň başlanýandygyny alamatlandyran sport alawy ýakylady. ■ 7

Emeli aň boýunça ilkinji global ylmy topar

BMG-niň Baş sekretary Antoniu Guteriş emeli aň boýunça täze garaşsyz halkara ylmy toparyň düzümine girjek 40 sany bilermenin sanawyny hödürledi.

Agyz beklemeğiň saglyga peýdasy

Agyz bekleme adaty ijmüt meýilnamasından tapawutlylykda, belli bir wagt aralygynda ijiçmekden saklanmadyr.

Çagalara niýetlenen uçar muzeji

ABŞ-nyň Waşington ştatynyň Siett şäherinde ýerleşýän Awiasiya we kosmos muzeji çagalara birnäçe gyzykly güýmenjeleri hödürleýär.

XXV gysky Olimpiýa oýunlary ýokary depginde dowam edýär

Italiýanyň demirgazygyna Milanda we Kortinada XXV gysky Olimpiýa oýunlary ýokary depginde dowam edýär.

«Hyundai» adamsypat robotlary kämilleşdirijär



Esasan, awtoulag önümçiligi bilen meşgullanýan «Hyundai» kompaniýasy robot tehnologiýasyny kämilleşdirijär. Golaýda «CES 2026» sergisinde kompaniýanyň işläp taýýarlan adamsypat roboty dürli çylşyrymly hereketleri ýerine ýetirdi. Şol hereketleriň arasynda aşyr atmak hem bar. Robotyň türgenlere mahsus bu hereketini görkezýän wideonyň köpçüligine ýaýradylmagy bilen, koreý brendiniň Seul biržasyndaky paýnamalarynyň gymmaty 5,7% ýokarlandy. «Atlas» atly bu robot daş-töwereginde bolup geçýän zatlara jogap hem berip bilýär. Robotyň ellemek duýgusynyň bardygyny mälim edildi. Kompaniýa adamsypat robotlary 2028-nji ýyldan başlap, awtoulag zawodlarynda işletmegi maksat edinýär. Emeli aň tehnologiýasynyň ornaşdyrylmagy robotlaryň ýerine ýetirip bilýän hereketlerini görnegini artırmaga ýardam etdi.

Aýböket YUSUBOWA,
S.A.Nyýazow adyndaky Türkmen oba hojalyk universitetiniň mugallymy.

Wodorod ýangygy ýaýbaňlanýar



Tehnologiýanyň ösmeği wodorod ýangygyň arassa energiýa çeşmesi hökmünde has elýeterli bolmagyna getirijär. Şeýle bolansoň, wodorod energiýasyna has köp maýa goýum gönükdirilýär. Ýewropa Bileleşigi «Connecting Europe Facility» (CEF) atly maksatnama 650 million ýewro bölüp berdi. Bu maliýe serişdesiniň 176 million ýewrolyk bölügi gönüden-göni wodorod infrastrukturasyny ösdürmäge gönükdiriler. Bu bolsa, agza ýurtlaryň arasynda energiýa ulgamyňyň bitewleşdirilmegine goşant goşar.

Wodorod ýangygyň, esasan, polat, himiýa we beýlekiler senagat önümçiliginde gazylyp alynýan energiýa serişdeleriniň derejine ulanylmagy göz önünde tutulýar.

Hindistanda hem şeýle taslama durmuşa geçirilýär. Andra Pradeş ştatyndaky Kakinada sebitinde önümçilik kuwwaty 1,95 GW bolan desga gurlar. Bu ýerde arassa çeşmelerden öndürilen wodorod ýangygyňyň ully bölügi eksport etmek üçin ammiaga öwürüler. Desganyň işlemegi üçin gerek bolan elektrik energiýasy arassa çeşmelerden alnar.

Muhammetdurdy NURMYRADOW,
Türkmenistanyň Senagatçylar we telekeçiler partiýasynyň Arkadag şäher komitetiniň maglumat howpsuzlygy boýunça baş hünärmeni.

Iň işjeň portlar



Dünýäniň iň işjeň portlarynyň sanawy taýýarlandy. Ilkinji onluğa Hytaýyň sekiz porty girdi. Bu ýurduň Çžeszyňan welaýatyndaky Ninbo-Çžousan porty birinji ýeri eýeledi. Sanawa Ýewropadan port girmedi. Hytaý portlary ýükleriň düşürilip-ýüklenmegi üçin has elýeterli bahalary bilen tapawutlanýar. Bu bolsa, hytaý portlaryna islegi artdyrýar. Portlar diňe ýükleriň getirilýän ýa-da äkidilýän däl-de, düşürilip, amarda saklanýan, başga gämilere geçirilýän ýeri hökmünde işjeň ulanylýar. Şeýle bolansoň, portlar bütin dünýäde harytlaryň we hyzmatlaryň üpjünçiliginiň üznüksiz bolmagynda ully ähmiýete eýe bolup, ykdysadyýet bilen hem gönüden-göni baglydyr.

Dünýäniň iň işjeň portlaryna Tanşan, Singdao, Şanhaý (Hytaý), Singapur (Singapur), Hedlend (Awstraliýa) Guançzou, Suçzou, Tianszin we Žiçzao (Hytaý) girýär.

Kasym SEÝIDOW,
Türkmenistanyň Döwlet migrasiýa gullugynyň harby gullukçysy, maýor.

TÜRKIÝÄNIŇ EKSPORT HARYTLARYNYŇ SERGISI GEÇIRILDI

Başlangyjy 1-nji sahypada.

Türkiýeli önüm öndürijiler önümçilik kuwwatlyklaryny döwrebaplaşdyrmak üçin niýetlenen enjamlaryň we tehnologiýa ulgamlaryň iň täze görnüşlerini tanuşdyrýarlar. Ýurdumyzy senagatlaşdyrmak boýunça milli maksatnamalary durmuşa geçirmek bilen baglylykda, bu ugur ully gyzyklanma döredýär.

Serginiň çäklerinde iki ýurduň wekilleriniň işewürlük duşuşyklary geçirildi. Munuň özi geljekki geleşikleri ara alyp maslahatlaşmaga we bilelikdäki kärhanalary

döretmek boýunça umumy strategiýany işläp taýýarlamağa ýardam berýär. Mejlisiň dowamynda hünärmenleri taýýarlamak meselesi ara alnyp maslahatlaşyldy. Türk kompaniýalarynyň wekilleri öndürýän enjamlary bilen işlejek türkmen hünärmenleri üçin okuw maslahatlaruny geçirmäge taýýardyklaryny beýan etdiler. Bu giň möçberli çäre türkmen-türk hyzmatdaşlygynyň hil taýdan täze derejä çykyndygyna şaýatlyk edýär. «Iki döwlet – bir millet» ýörelgesine esaslanýan özara hyzmatdaşlyk iki ýurduň abadançylygynyň bähbidine gönükdirilendir.



BAGT KÖŞGI – MAŞGALA DURMUŞYNYŇ BAŞLANÝAN ÝERI

Medeni gymmatlyklar halkyň taryhy tejribesinden, ruhy dünýäsinden we durmuş ýörelgelerinden gözbaş alýan, nesilden-nesle geçirilýän maddy we ruhy mirasdyr. Olar jemgyýetiň özboluşlylygyny saklamaga, milli aňy berkitmäge we agzybirligi ösdürmäge hyzmat edýär. Şolaryň hatarynda toý tutmak hem-de nika baglaşmak ýaly döp-dessurlar hem mynasyp orun alýar.

«Bagt köşgi» toý dabaralary merkezi hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda asyrlara barabar özgertmeleri başdan geçirýän ýurdumyza milli döp-dessurlarymyza laýyklykda toý tutmak we nika baglaşmak dabaralaryny ýokary derejelerde geçirmek, ýaş nesillerimizi ýokary ahlak ruhunda terbiýelemek, toý dabaralarynda medeniýetli hyzmatlary guramak, halkymyzyň agzybirligini we bitewüligini has-da pugtalandyrmak maksady bilen döredilen merkezleriň biridir.

«Bagt köşgi» – türkmen halkynyň asylyly toý döplerini döwrebap görnüşde dabaralandyran, medeni-estetiki gymmatlyklary özünde jemleýän we bitewüligini has-da pugtalandyrmak maksady bilen döredilen merkezleriň biridir.



mukaddesligini, agzybirligi we bagtyýar geljegi dabaralandyrmagyň nusgalyk meýdançasyna öwürüldi.

«Bagt köşgüniň» binagärlik çözüldi milli nagyşlar bilen häzirki zaman dizaýnyň sazlaşygyna esaslanýar. Giň we uly zallar, bezegleriň inçe-çeperligi, ýokary derejeli akustika we ýagtylandyryş ulgamlary dabaralara aýratyn şowhun we gyzgynlyk berýär. Daşky görnüşindäki owadan şekiller hem-de giň meýdançalar toý dabaralaryna mynasyp dereje goşýar.

Ýeri gelende belläp geçsek, 2011-nji ýylda ulanylmaga berlen bu merkez 11 gatdan ybarat bolup, bina-

da ýerleşýän 3 sany uly toý zaly: «Ak ýol» – 1000 orunlyk, «Nur» we «Älem» toý zallary – 500 orunlykdyr. Banketleri geçirmäge niýetlenen kiçi zallar 7 sany bolup, olardan «Çeşme» – 200 orunlyk, «Şugla», «Daragt», «Zamana», «Ajaýyp», «Yagla», «Bagly» zallary 100 orunlykdyr. Nika zallary hem 7 sany bolup, olardan «Şäher» we «Sahawat» zallary 150 orunlyk, «Şapak», «Yyldyz», «Dessan», «Ylham» we «Şamçygyr» zallary 100 orunlykdyr. Şeýle hem binada 22 otagyly myhmanhana, dükandyr hyzmat ediş salonlarynyň 36 sany we kafeter bar. Binanyň ýerzemin gatynda 300 ulaglyk ýapýk we daş-töwereginde 300 orunlyk açyk awtoduralga ýerleşýär.

«Bagt köşgi» diňe bir resmi nikalaşma dessurlarynyň ýerine ýetirilýän ýeri bolman, eýsem, türkmen milli toý döpleriniň wagyz edilýän medeni merkezidir. Bu ýerde gelin-gyzlary sylamak, ululary hormatlamak, maşgala bitewüligini berkitmek ýaly gadymdan gelýän döpler döwrebap görnüşde dowam etdirilýär. Toý dabaralarynyň dowamynda milli aýdym-sazlaryň, döp-dessurlaryň we milli lybaslaryň ulanylmagy medeni mirasyny nesilden-nesle geçirilmegine hyzmat edýär.

Halkymyzyň tutýan toýlary täze öwüşginler, döwrebap döpler bilen barha baýlaşýar. Häzirki wagtda «Bagt köşgi» toý dabaralary merkezi milli toýlarymyzyň şatlyk-şowhuna, beslenip geçirilýän mekanyna öwürüldi. Merkeziň ulaglaryň maddy-tehniki bölüme 2 sany «Linkoln-Limuzin» kysymly limuzin, 10 sany «Linkoln-Sedan» kysymly kabriolet, 2 sany «Toýota Coaster» kysymly awtobus, jemi 14 sany awtoulaga tehniki hyzmatlary amala aşyrmak, ilyatny toý-baýramlary bilen baglanyşykly awtoulaglary kärendesine bermek boýunça sargytlary kabul etmek, alnan sargytlar boýunça awtoulag hyzmatlaryny ýerine ýetirmek işlerini alyp barýar. Awtoulaglar häzirki zaman we milli äheňlerde bezelýär.

«Bagt köşgi» – bagtyýar maşgalalaryň döreýän, milli döpler bilen häzirki zaman medeniýetiniň utgaşýan merkezi bolup, halkymyzyň ruhy baýlygyny, asyly döplerini we geljege bolan ynanymy dabaralandyran nusgalyk medeni ojak hökmünde tanalýar.

Güljemile ŞAMYRADOWA,
Aşgabat şäher häkimiýetiniň «Bagt köşgi» toý dabaralary merkeziniň esasy usulýetçi maslahatçysy.

Emeli aňyň işewürlük ulgamyndaky mümkinçilikleri

Dünýäniň globallaşýan sanly ulgamyň durmuşymyza has uly aralaşýan şertlerinde emeli aňy işewürlükde peýdalanmaga bolan isleg artpy, işewürlük dünýäsiniň aýrylmaz bölümine öwürüldi.

Emeli aň tehnologiýasy işewürlere maglumatlaryň takyk seljermesine esaslanan netijeleri çykarmaga kömek edýär. Ol bu pudagyň çig mal üpjünçilik zynjyryndan başlap, önümçiligine, müşderileriň



taýýar harydy sarp edişine çenli gözgeçlik etmäge mümkinçilik döredýär. Emeli aň tehnologiýasy kärhanalaryň öndürilijisini ýokarlandyrmaga, bäsdeşlige ukyplylygyny artdyrmaga, täze iş ugurlaryny açmaga mümkinçilik berýär.

Emeli aň tehnologiýalary işewürlere daşary ýurtlar bilen amala aşyran söwda işinde hem birnäçe artykmaçlyklary gazandyrýp, önüm öndür-

mekden başlap, gümrük amallaryna çenli birnäçe ýeňillikler döredýär.

Elektron söwda emeli aň tehnologiýasynyň giňden ulanylyan ugurlarynyň biri hasaplanýar. İşewürlük emeli aň tehnologiýalarynyň üstü bilen öz internet sahypalaryndan müşderilere hyzmatlaryny hödürleýärler. Bu bolsa olara öz kärhanalarynyň bäsdeşlige bolan ukyplylygyny artdyrmaga ýardam edýär.

Emeli aň tehnologiýasy işewürlere maliýe bazarlaryny seljermäge, ýüze çykyp biljek töwekgelçilikleri öňünden bilmäge, müşderilere şahsy maslahatlary bermäge kömek edip, işewürleriň maliýe dolandyryşyny ep-esli gowulandyryar. Şeýle işleri adama garanyňda, has çalt ýerine getirýär. Bu ýagdaý işewürlerde emeli aň esasy tehnologiýalaryň kärhananyň işini mazmununy üýtgetjekdigi baradaky ynany artdyryar.

Bu tehnologiýa anyk ulanylyjylyk toparyna gönükdirilen mahabat işini hem ýerine ýetirip bilýär. Belli ulanylyjylyk toparyna gönükdirilen onlaýn mahabat işini awtomatlaşdyrmak, teklipler ulgamyň kämilleşdirmek we müşderilere şahsy teklipleri hödürlemek hem emeli aňyň geljegi ully bolan ugurlarynyň biri hasaplanýar.

Gülçmyrat SOLTANMYRADOW,
Türkmen döwlet maliýe institutynyň ully mugallymy.

Dörtiden biri «iPhone», başdan biri «Samsung»

Ilkinji el telefonlary 1970-nji ýyllarda çykan hem bolsa, esasan, smartfonlar 2000-nji ýyldan soňra ýaýbaňlanýa başlady. «Counterpoint Research» maglumat beriş kompaniýasynyň täze çaklamasyna görä, dünýäde 1 milliard töweregi smartfon işjeň ýagdaýda ulanylýar. Olaryň arasynda, esasan, iki brend – «Apple» we «Samsung» öňe saýlanýar. Amerikan we koreý kompaniýalarynyň önümleri bazaryň ýaryna golaýyny – 45 göterimini eýeleýär.

Dünýäde ulanylýan smartfonlaryň 25 göterimi, ýagny her dört telefondan biri «iPhone».

Bu telefonnyň köp müşdary her ýyl täze nusgasy almaga garaşýan hem bolsa, «iPhone»lary uzak ýyllap ulanýanlar hem az däl. Çaklamalara görä, «Samsung» smartfonlary bolsa, bazaryň 20 göterimini emele getirýär. «Apple»-den tapawutlylykda, «Samsung» köp ýyldan bäri adaty el telefonlaryny hem öndürýär. Emma çaklamada diňe «akylly» telefonlar göz önünde tutulýpdyr. Koreý brendiniň has köp görnüşli telefonlary bar.

Hytaýyň «Honor» telefonlarynyň satuwý hem soňky ýyllarda has artdydyr. Dünýäde bu

telefonlary ulanýan 200 million töweregi abonent bar. Bu kompaniýa ýokary hilli smartfonlary amatly bahadan hödürlemegi bilen tapawutlanýar. «Motorola» we «Realme» ýaly hytaý brendleriniň hem ulanylyjylarynyň sany barha artýar. Hytaýly kompaniýalar ilki 5G, soňky ýyllarda bolsa, eplenýän ekranly smartfonlary hem has köp öndürýär. Bu bolsa, olara islegi artdyryar.

Selbi BAÝMYRADOWA,
Türkmenistanyň Telekomunikasiýalar we informatika institutynyň mugallymy.

Syýahatçylykda ösen ýurtlar

Geçen ýyl dünýäde syýahatçylykda ully ösüş gazanyldy. Maglumatlara görä, halkara syýahatçylaryň sany 4 göterim ösüp, 1,52 milliarda ýetdi. Köp syýahatçy kabul edýän ýerlerde durnukly ösüş dowam etdi. Bulardan başga-da, käbir ýurtlarda has ýokary ösüş gazanyldy. Braziliýa baran syýahatçylaryň sany 37 göterim artpy, ýurt bu ugurda iň ully ösüş gazanan döwlet boldy. Syýahatçylyk pudagyňyň kadaly ösüşine üns berýän Butanda 30 göterimlik ösüş gazanyldy. Tebiýy aýratynlyklary bilen tapawutlanýan Islandiýada syýahatçylaryň sany 29 göterim artdydyr. Günorta Amerikadaky Gwineýada 24%, geçen ýyl dünýäniň iň ully muzeýini açan Müsürde 20% ösüş gazanyldy.

Afrikada Müsürden başga-da Günorta Afrika Respublikasynda (19%), Marokkoda (14%) we Seýşel adalarynda (13%) ully ösüş gazanyldy. Aziýada bolsa, Ýaponiýada we Şri-Lankada 17% ösüş hasaba alnypdyr. Koreýa Respublikasynda bu görkeziji 15% bolupdyr.

Bilermenler syýahatçylykda has köp tebiýy aýratynlyklary bilen tapawutlanýan ýerlere isleg bildirip başlandyklaryny belleýärler. Şeýle hem syýahatçylyk infrastrukturasyna maýa goýýan, wiza almagy ýeňilleşdirýän ýurtlara baran syýahatçylaryň artdygynyň görmeýär.

Bütindünýä Syýahatçylyk Guramasynyň 2026-njy ýylda bu pudakda 3-4% aralygynda ösüş boljakdygyny çaklaýar.



Bahar baýramynda täze rekord: 9,5 milliard petek satylar

Hytaýda Aý Täze ýyly (Bahar baýramy) mynasybetli dünýäniň iň ully her ýylky ilat migrasiýasy başlandy. Hytaýyň hökümetiniň resmi maglumatlaryna görä, şu ýylky baýramçylyk döwründe ýurtda rekord derejede – 9,5 milliard saparyň amala aşyrylmagyna garaşylýar. Döwlet ösüş we reformalar komitetiniň habar bermegine görä, 40 günlük «Çunýun» döwründe 540 million ýolagçy demir ýollary, 95 million ýolagçy howa ýollary arkaly, galan ully bölügi bolsa awtomobil ulaglary bilen başga bir şähäre gider.

Her ýyl fewral aýynda başlanýan bu baýramçylyk döwründe ýüz millionlarça hytaýly öz maşgalalary bilen duşmak üçin uzak şäherlere gidýär. Yurt ýokary tizlikli oty ýollary bilen tanalýan hem bolsa, haýal ýöregän adaty otullar hem günden peýdalanýlyar.

Baýramçylyk mynasybetli Pekiniň we beýlekiler şäherleri demir ýol menzillerine has köp ýolagçy barýar. 15-nji fewralda başlanýan 9 günlük resmi dync alyş-aýry şäherlerde ýaşaýan ully maşgalalaryň jemlenmegi üçin mümkinçilik bolup durýar. Aý Täze ýyly baýramçylygy 17-nji fewralda beltenilýär.



Mähri BEGÇAYEWA,
S.A.Nyýazow adyndaky Türkmen oba hojalyk universitetiniň mugallymy.

ZAMAN TÜRKMENISTAN	
ESASLANDYRYJYSY – «ZAMAN–TÜRKMENISTAN» HOJALYK JEMGYÝETI	
Fewral aýynyň 13-i, 2026 Gazetiň möçberi 8 sahypa. A-118099	Belgisi: 7/1677 Tirajy: 10039 Bahasy: 4,50 manat
BAŞ REDAKTOR: MYRATDURDY GARJANOW JOGAPKAR KÄTIP: AMANMYRAT BAÝMYRADOW	
BIZIŇ SALGYMYZ: Aşgabat şäheri, 1908 (Gündogar) köçesi, 10-A jayy. Tel/Faks: 28-14-05, 28-14-36 web sahpa: www.zamanturkmenistan.com.tm e-poçta: info.zamanturkmenistan@gmail.com, zamanturkmenistan@sanly.tm	
BELLIK: Redaksiýamıza gelen hatlar yzynda gaýtarylmayar. Gazetimizde ýerleşdirilen mahabatlardaky ýazgylaryň mazmunyna mahabat beriji jogapkardır. Gazet Türkmen döwlet neşirjät gullugynyň Metbugat merkezinde ofset usulynda çap edildi. Çap edilşiniň hiline Metbugat merkezi jogap berýär. Telefon: 399536.	
Abuna ýazylmak isleýänler üçin gazetiniň indeksi: 69477	
 Gazetiň PDF nusgasyny QR kod arkaly elektron görnüşde okap bilersiňiz!	

DÜNYÄ TÄZELIKLERI

gysga setirlerde

► **Singapur awiasergisi jemlendi.** 3-8-nji fewral aralygynda Singapurda Aziýanyň iň iri awiasergisi geçirilip, oňa 1000-den gowrak kompaniýa gatnaşdy. Çärede «Boeing» täze şertnamalary baglaşdy, Hytaýyň «C919» uçary tanşdyryldy we dürli ýurtlaryň harby uçarmanlary görkezme uçuşlaryny amala aşyrdylar. Şeýle-de, Singapur 1-nji aprelde işe başlajak Milli kosmos agentliginiň döredilýändigini mälim etdi.

► **Elektron galyndydan alnan altyn.** Hytaýly alymlar kaliý ergininiň kömegi bilen elektron galyndylardan 20 minutda 98,2% altyn almalygyň täze usulyny tapdylar. Bu tehnologiýa çykdajylary 93% tygşytlap, bir unsiga altynyň bahasyny 72 dollara düşürýär. Otag temperaturasynda işleýän bu usulda zäherli madda bolman, hem ekologiýa, hem ýokasady taýdan uly bähbit berýär. Şeýlelikde, dünýädäki iň çalt ösýän galyndy meselesi girdejili çesmä öwürülýär.

► **Katarda geçirilen web sammit.** 1-4-nji fewral aralygynda Katarda geçen sammitde 69 startap 205 million dollar maýa çekdi. Serişdeleriň uly bölegi emeli aňa (125 million dollar) gönükdirilip, çärede bilim beriji täze robotlar tanşdyryldy. Hünärmenler ýarymgeçirijileriň tehnologiýa öwrülişiginiň özeni bolandygyny nygtadylar. Gatnaşyjylaryň umumy maýa goşy 463 milliard dollara ýetip, tehnologiýalaryň durmuşyň hakyky guralydygyny tassyklandy.

► **Emeli aňa serişde goýberer.** Singapur geljek baş ýyl üçin emeli aň barlaglaryna 786 million dollar serişde bölüp berdi. Bu maýa goşumy täze ylmy-barlag merkezlerini döretmäge, tehniki mümkinçilikleri artdyrmaga we hünärmenleri ýetgindirmäge sarp edilýär. Maksat ABŞ we Hytaý bilen bäsleşip, sebitiň sanly ösüşini hem-de emeli aň ukypalaryny düýpli güýçlendirmekdir.

► **40%-iniň öňüni alyp bolýar.** BSGG-niň 4-nji fewralda çap eden hasabatyna görä, dünýädäki dünüwük keselleriniň 40%-ine golaýynyň öňüni alyp bolýar. Çilim çekmek (15%), alkohol (3%) we semizlik ýaly faktorlar keseliň esasy sebäpleri hökmünde anyklandy. Hasabatda bu howplyrlyk erkeklerde 45%, zenanlarda 30% täsir edendigi beltenilýär. Hünärmenler 2040-njy ýyla çenli garasylýan 50% artysyň öňüni almaga çagyrdylar.

► **Kosta-Rikada Prezident saýlawlary.** 1-nji fewralda Laura Fernandez Kosta-Rikanyň Prezident saýlawlarynyň birinji tapgyrynda 50,8% ses bilen ynamly öňe saýlanyp, 40%-lik çägi geçmegi başardy. Iň ýakyn bäsdeş Alvaro Ramosdan (31,6%) uly tapawut bilen öňe geçen Fernandes ikinji tapgyryň geçirilmeginiň öňüni aldy. 39 ýaşly täze lider häzirkiki Prezident Rodrigo Chavesini ykdysady ugruny dowam etdirmekçi.

► **Dubaýda gurluşykçy robot.** Dubaýda dünýäde ilkinji gezek dolulygyna robotlar we awtomatlaşdyrylan ulgamlar tarapyndan gurlan ýaşaýyş jaýy (willa) peýda bolar. 25-den gowrak tehnologiýa kompaniýasynyň gatnaşmagynda bu taslama diňe bir gurluşyk däl, eýsem, ähli ünlülere laýyk gelýän hakyky ýaşaýyş nusgasydyr. Innowasiýalar we barlaglar merkeziňiň bu başlangyjy dünýädäki işçi güýjüniň ýetmezçiligini emeli aň arkaly çözmegi maksat edinýär.



TARYHDA ŞU GÜN

Doganlar Lýmýerler 1895-nji ýylyň 13-nji fewralynda ilkinji «kinematograf» enjamyny patentlöp, dünýä kinosynyň düýbünü tutdular. Lui Lýmýeriň gijekli oýlanmalaryndan döran bu enjam suratlary hereketli görkezmäge mümkinçilik berdi. Şol ýylyň 28-nji dekabrynda Parizde ilkinji tölegli film seansynyň geçirilmegi bilen häzirkiki zaman kino sungaty täjirçilik ýoluna düşdi.



Dolandyryjy koalisiýanyň ynamly ýeňşi

Ýaponiýanyň Premýer-ministri Sanae Takaitiniň ýolbaşçylygyndaky Liberal-demokratik partiýasy (LDP) 8-nji fewralda parlamentiň aşaky palatasyna geçirilen möhletinden öňki saýlawlarda uly ýeňiş gazandy. Ilkinji resmi netijelere görä, LDP 465 orunlyk parlamentde, azyndan, 243 orna eýe



bolup, häkimiýetini berkidýär. Koalisiýa boýunça hyzmatdaş bolan Innowasiýa partiýasy bilen bilelikde dolandyryjy bileleşigiň jemi 310 orna ýetmegine garaşylýar. Bu bolsa hökümete konstitusion düzedişleri girizmäge hukuk berýän strategik köplügi üpjün edýär.

Saýlawlaryň netijeleri LDP üçin uly ösüş boldy, sebäbi mundan ozal partiýanyň aşaky palatada bary-ýogy 198 orny bardy.

«Kyodo News» agentliginiň hasaplamalaryna görä, Sanae Takaitiniň salgytlary azaltmak we ilata berilýän subsidiýalary köpeltmek baradaky wadalary saýlawçylaryň goldawyny almaga kömek etdi. Şol bir wagtda, esasy güýç bolan Sentrist reformaçy bileleşigi öz mandatlarynyň ep-esli bölegini ýitirip, garaşylandan pes netije görkezdi.

Häzirkiki wagtda Tokio biržasynda «Nikkei» indeksi syýasy durnuklylygynyň dikelmegi sebäpli ýokary galyp başlady. Premýer-ministr Takaiti saýlawlardan soň beren ilkinji beýanatynda häzirkiki Ministrler Kabineti-niň düzümini üýtgetmegi meýilleşdirmeyändigini we ykdysady reformalary gysga wagtda durmuşa geçirejekdigini mälim etdi. Syýasy synçylar bu ýeňşiň Ýaponiýanyň goranyş ukypyny güýçlendirmek baradaky täze kanun taslamalaryna ýol açjakdygyny belleýärler.

Häzirkiki wagtda Ýaponiýanyň ilat sany, takmynan, 123,5 million adama deňdir. Ýurt dünýäde ilatynyň çalt garramagy we doglus derejesiniň pesligi bilen bagly demografik kynçylyklary başdan geçirýär. Ilatyň agramly bölegi (takmynan, 90%-den gowragy) şäherlerde ýaşaýar. Paytagty we iň uly şäheri bolan Tokio dünýäniň iň uly aglomerasiýalarynyň biri hasaplanyp, onda 37 milliondan gowrak adam ýaşaýar.

INNOWASIÝA KARTASYNÝŇ TÄZE LIDERLERI

Soňky ýygirimi ýylyň dowamynda dünýäde ylmy barlaglara we işläp düzmelere has uly üns berlip başlandy. 2024-nji ýyla çenli dünýä boýunça ylmy-barlag we tejribe-konstruktorçylyk işlerine çykdajylar 3 trilion dollara golaýlady, 2000-nji ýylda bolsa, bu görkeziji 1 trilion dollardan geçmegärdi.

Bu infografikada 2000-nji we 2024-nji ýyllar aralygynda ylmy-barlag we tejribe-konstruktorçylyk işleriniň jemi çykdajylarynyň ortaça ýylluk ösüş depgini boýunça iň çalt ösýän ýurtlar görkezilýär. Maglumatlar Bütindünýä intellektual eýeçilik guramasynyň (WIPO) görkezijilerine esaslanýar. Ähli gymmatlyklar aljylylyk ukypynyň pariteti boýunça düzedilen ABŞ dollarlynda berilýär.

Hytaý režtingde birinji ýerde durýar: onuň ylmy-barlaglara çykdajylary 2000-nji ýyldan



bäri ortaça ýylluk 13,1% ösdi. Bu döwürde ýurduň ylma goşan jemi maýa goşumlary 40,8 milliard dollardan 2024-nji ýylda 786 milliard dollara çenli ýokarlandy, bu bolsa dünýä möçberiniň 27%-ine deňdir.

Konserwatiwler öňe saýlandy

► 8-nji fewralda Tailandyň häzirkiki Premýer-ministri Anutin Çanwirakun tarapyndan ýolbaşçylyk edilýän «Bhumjaithai» (Tailandyň buýsanjy) konserwatiw partiýasy parlament saýlawlarynda ynamly ýeňiş gazandy. Şol bir wagtyň özünde geçirilen sala salşykda saýlawçylaryň köpüsi ýurduň Esasy Kanunyna üýtgetmeler girizilmegini goldady.

Maglumatlara görä, «Bhumjaithai» partiýasy parlamentiň aşaky palatasyndaky 500 orundan, takmynan, 200-sini eýeledi. Onuň esasy bäsdeş bolan progressiw «Halk partiýasy» (People's Party) ýeňlişini boýun aldy we takmynan, 100 mandata eýe boldy. Üçünji orny bolsa 70 töweregi orun bilen liberal «Pheu Thai» (Tailand üçin) partiýasy eýeledi. Bu partiýanyň geljekki dolandyryjy koalisiýada «Bhumjaithai» bilen hyzmatdaşlyk etmegine garaşylýar.

Saýlawlar bilen bir wagtda geçirilen ähtihalk ses berişliginde saýlawçylaryň, takmynan, 60%-i Konstitusiýany täzelemek ugrundan ses berdi. Bu goldaw ýurtda düýpli syýasy özgertmeleriniň geçirilmegine ýol açýar. Premýer-ministr Anutin Çanwirakun netijeleri «halkyň durnukly ösüş we meseleleriň çözülmegi ugrundaky isle-

gi» diýip atlandyrdy. «Halk partiýasy» Bangkok ýaly iri şäherlerde güýçli goldawa eýe bolsa-da, konserwatiwler oba ýerlerinde we milli bähbitlere esaslanýan syýasaty bilen öňe saýlandylar. Indi täze hökümeti gurmak üçin partiýalaryň ara-



synda gepleşikler başlanýar.

Günorta-Gündogar Aziýa yklymynda ýerleşýän bu ýurt günbatarda we demirgazyk-günbatarda Mýanma, demirgazyk-gündogarda Laos, gündogarda Kamboja we günortada Malaýziýa bilen serhetleşýär. Häzirkiki wagtda ýurduň 71,6 milliondan gowrak ilaty bar.



Dünýäniň iň uly seýilgähi açyldy

► Ýaňy-ýakynnda Saud Arabystanynda açulan «Six Flags Qiddiya City» tematik seýilgähi giň çöl meýdanyny äpet syýahatçylyk giňligine öwürdi. Ol dünýädäki iň uzyn, iň belent we iň çalt hereket edýän «amerikan daglary» (roller coaster) attraksiony bilen magtanyp biler.

«Six Flags Qiddiya City» arap sähraşynyň uly bir bölegini dünýäniň iň iri dynç aluş we syýahatçylyk merkezlerinden birine öwürmegi maksat edinýän uly göwrümlü «Qiddiya» taslamasynyň bir bölegine öwürildi. Ol ýurduň paýtagty Er-Riyadyň golaýynda ýerleşýär we geljekde bu ýerde kiber-sport meýdançasynyň, stadionyň we akwaparkyň hem bolmagyna garaşylýar.

«Six Flags Qiddiya City» «Six Flags» ulgamyňyň Demirgazyk Amerikanyň daşynda

gurlan ilkinji tematik seýilgähi boldy. Onuň gurluşygy dört ýyla çekdi. Toplumyň meýdan 32 gektar töweregi bolup, onda restoranlar, söwda nokatlary we attraksionlar ýerleşýär.

Seýilgähde jemi 28 attraksion bar, olaryň üçüsi, eýýäm, dünýä rekordçysy hökmünde taryha girdi. Olaryň arasynda iň täsirli bir wagtda dünýäniň iň belent, iň çalt we iň uzyn attraksiony hasaplanýan «Falcon's Flight» (Laçynyň uçuşy) bolup durýar. Ol tizligini sagatda 250 kilometre çenli artdyryp bilýär. Eger şundan soň syýahatçylaryň ýüregi bulanmasa, olar dünýäniň iň belent «gyşyk» roller-kosteri diýlip ykrar edilen «Iron Rattler»-da özüni synap bilerler.

«Splitfire» attraksiony bolsa iň belent inwersiýa (otlynyň başaşak öwürülýän ýeri) boýunça rekordy öz ygtyýarynda saklaýar.

Portugaliýanyň täze Prezidenti



Portugaliýanyň Sosialistik partiýasynyň öňki Baş sekretary Antonio Žoze Seguru Prezident saýlawlarynyň ikinji tapgyrynda ýeňiş gazandy. Sosialistik partiýanyň öňki Baş sekretaryna saýlawçylaryň, takmynan, 63%-i ses berdi. Onuň bäsdeşi, aşa sagçy «Besdir!» (Chega!) partiýasynyň lideri Andre Wenturany bolsa, takmynan, 36% saýlawçy goldady.

63 ýaşly Seguru köp ýylluk tejribesi bolan syýasatçydyr, emma soňky ýyllarda mugallymçylyk işi bilen meşgullanyldy. Ol 1962-nji ýylda Ispaniýa serhedine golaý bolan Penamakor ilatly nokatda dünýä indi we halkara gatnaşyklary ugrundan bilim aldy. Ýaşlygyndan syýasy durmuşa işjeň gatnaşyp, elmydama Sosialistik partiýa bilen aragatnaşykda boldy. Seguru häzirkiki wagtda BMG-niň Baş

sekretary Antonio Guterrişiň müdirliginiň düzüminde işledi we Ýewropa Parlamentiniň deputaty hökmünde işlemek mümkinçiligine eýe boldy. Ol 2011-nji ýyldan 2014-nji ýyla çenli



Sosialistik partiýanyň Baş sekretary boldy. Seguru bu wezipeden partiýa içindäki saýlawlardan soň gitti. Şol saýlawlarda şol wagtky Lissabon şäheriniň häkimi, soňra Portugaliýanyň Premýer-ministri, ondan soň bolsa Ýewropa Geňeşiniň başlygy bolan Antonio Košta ýeňiş gazanypdy.

EMELI AŇ BOÝUNÇA ILKINJI GLOBAL YLMY TOPAR

BMG-niň Baş sekretary Antonio Guterriş emeli aň boýunça täze garaşsyz halkara ylmy toparyň düzümine girjek 40 sany bilermeniniň sanawynyň hödürledi. Bu topar emeli aňyň ösüşiniň hakyky netijelerine gözgeçilik etmek we olara baha bermek üçin döredilen dünýäde ilkinji doly garaşsyz global edara bolar.

BMG-niň Täzelikler gullugynyň habaryna görä, Guterriş toparyň işiniň çalt depginlerde ösýän tehnologiýalary düzgünleşdirmeginiň köptaraply gurallaryny berkitmäge ýardam etjekdigini belledi. BMG-niň başlygy: «Emeli aň ýygtylygynyň tizliginde ösýär. Hiç bir döwlet bolup geçýän wakalaryň doly suratyny ýeke özi görüp bilmeýär» diýip aýtdy we dünýäniň umumy çelgilerine hem-de ylmy taýdan esaslandyrylan çemeleşmelere mätäçdigini nygtady.

Topara dalaşgärleri saýlap almak üçin açyk global bäsleşik uylan edildi. Oňa 2600-den gowrak arza gelip gowuşdy. Jemleýji sanawa maşyn öwreniş, kiberhowpsuzlyk, saglygy gorajyş, adam hukuklary, çagalaryň ösüşi we maglumatlary dolandyrmak ulgamlarynyň hünärmenleri girizildi. Toparyň ähli agzalary haýsydyr bir döwlet edaralaryna, hususy kompaniýalara ýa-da guramalaryna garaşsyz ýagdaýda, şahsy hünärmen hökmünde iş alyp barlar.

Baş sekretaryň sözlerine görä, bu topar emeli aň barada ygtyýarly we bitarap maglumatlara aýratyn zerurlyk ýüze çykan şertlerinde esasy ugrukdyryjy bolar. Ol täze

ňesdirenide, entek birneme pestligine galýar.

Russiýa we ABŞ ylmy-barlag hem-de tejribe-konstruktorçylyk işleriniň absalut möçberi boýunça dünýäde deňişlikde, on birinji we ikinji ýerleri eýeleýärler, emma bu döwürde olaryň ösüş depgini birneme pes boldy.

Rağat ylmyga goşulýan uzak möhletleýin we durnukly maýa goşumlary jemi faktor öndürjiliginde ösmegine oňyn täsir edip, ykdysady netijelilige, senagat ösüşine we tehnologik liderlige ýol açýar. Mundan başga-da, ylma netijeli maýa goşýan döwletler ýokary tehnologiýaly pudaklary döretmekde we ökde hünärmenleri çekmekde artykmaçlyklara eýe bolýarlar – bu bolsa ählumumy bäsleşigiň diňe bir arzan işçi güýjüne däl, eýsem, innowasiýalara esaslanýan häzirkiki döwürde aýratyn ähmiýete eýedir.

düzümiň «faktlary galp maglumatlardan saplamaga» kömek etjekdigini nygtady.

– Topar işine gysgasyg çenli taýýar bolar. Guterrişiň belläp geçmegine görä, emeli aň eýýäm dünýäniň özgerdýär we esasy mesele döwletleriň bu üýtgeşmeleriň ugruna bilelikde aýakdaş bolup biljekliginden ybaratdyr.

– Mesele biziň bu özgeriş bilielekde kemala getirjekdigimizde ýa-da onuň bizi kemala getirmegine ýol berjekdigimizde – diýip, ol aýtdy.

Baş sekretar ösýän geosyýasy bäsdeşlik we tehnologik garşydaşlyk şertlerinde umumy platformany tapmagyň aýratyn möhümdigini daýdurdy. Onuň sözlerine görä, täze topar ylma, raýdlaşlyga we halkara hyzmatdaşlyga esaslanan şeýle platforma öwürlip biler.



GAZAGYSTANDA DÖWLET DILI BERKIDILÝÄR

► Gazagystanyň täze Konstitusiýasynyň taslamasynda gazak dili anyk we kesgittli görnüşde döwlet dili hökmünde berkidildi. «Kazinform» habarlar agentliginiň habar bermegine görä, bu barada Gazagystan Respublikasynyň Prezidentiniň ýanyndaky Strategik barlaglar institutynyň direktory Žandos Şaýmardanow Konstitusion özgertmeler boýunça komissiýanyň mejlisinde mälim etdi.

Ol birnäçe raýatlaryň Esasy Kanunda döwlet diliniň derejesi baradaky meselä üns berendiklerini belledi.

– Emma täze Konstitusiýanyň taslamasynda gazak diliniň anyk we kesgittli görnüşde döwlet dili hökmünde berkidilendigini nygtamak örän möhümdir – diýip, Şaýmardanow aýtdy.

Yatlap geçsek, 31-nji ýanwarda Konstitusion özgertmeler boýunça komissiýa Gazagystanyň täze Konstitusiýasynyň taslamasynyň köpçüligde hödürleýdi. Täze Esasy Kanunyň birinji taslamasy girişinde (Preambula), 11 bölümden we

95 maddadan ybaratdyr. Üýtgetmeler we gosmaçalar Konstitusiýanyň tekstiniň 84%-ine täsir edýär. Özgertmeleriň esasy ugurlaryna bir palataly parlamente – Gurultaya geçil-



megi, wise-prezident wezipesiniň döredilmegi we Halk Geňeşiniň döredilmegi degişlidir. Gazagystan Respublikasy unitar döwlet bolmagynda galýar, dolandyryş formasy bolsa Prezident Respublikasy diýlip kesgittenildi.

IŇ KÖP MODELİ BOLAN AWTOUTLAG KOMPANIÝASY

Dünjüde 100-den gowrak awtoulag kompaniýasy bolup, solaryň 14-15-si meşhur awtoulaglary bilen tapawutlanýar. Dünjüde awtoulag bazarynda «Toyota», «Volkswagen», «Hyundai» we «General Motors» ýaly kompaniýalar öňdeligi eýeleýär. «Toyota» dünjüde iň köp modeli (ulag kysymy) bolan awtoulag kompaniýasy hasaplanýar. Ýapon awtokonserniniň «Land Cruiser» (1951), «Crown» (1955), «Corolla» (1966), «Century» (1967), «Mark» (1968), «Hilux» (1968), «Carina» (1970), «Camry» (1982), «Land Cruiser Prado» (1984), «Avalon» (1994), «RAV4» (1994), «Sienna» (1997), «Venza» (1997), «Prius» (1997), «Vitz» (1998), «Highlander» (2000), «Yaris» (2002), «Aurion» (2006), «Aqua» (2011), «Mirai» (2014), «Starlet» (2019), «Frontlander» (2021), «Allion» (2021) ýaly 50-den gowrak dürli modeli bar. «Lexus», «Daihatsu» we «Hino» ýaly brendleriň birleşigi bolan «Toyota» 1937-nji ýylda AŇt şäherinde Toýoda Kiitiro tarapyndan esaslandyrylýar. 1936-njy ýylda «Toyota»-nyň ilkinji görnüşiniň bolan «Model AA» işlenip düzüleninden soň adyny döretmek barada bäsleşik geçirilýär. Gelip gowşan 27 müň tekliň (sözün) arasynan Toýoda sözünüň üýtgedilen görnüşini bolan Toýota saýlanýar. Japonlarda gulaga ýakymly eşidilýän Toýota sözünü 8 gezek gaýtalanýandan soň, baý bolýarsyň diýen ynanç hem bar. Ilkibaşda ýapon katakanasy (ýüeroglif) bilen ýazylan kompaniýanyň ady 1950-nji ýylda halkara derejesinde tanalyp başlandan soň baş harplar bilen iňlisçe «TOYOTA» diýlip ýazylýar. Dünjüniň in ul awtoulag öndürjisi bolan bu kompaniýanyň logosy 1990-njy ýylda işlenip düzülýär. Has uly ellipisde (ýumurtga şekilli tegelek) iki sany kesijýän ellipsis

ýerleşdirilen bu logonyň manysy öndürji bilen müşderileriň arasyndaky berk baglanyşygy we ynamy görkezýär.



«Toyota» sedan, heçbek, SUV we ýolsuz ýerden ýöregän dürli görnüşli ulaglary öndürýär. Awtoulag söýüjileriň iň halaýan brendi «Toyota»-nyň lüks modeli bolan «Lexus» hasaplanýar.



1989-njy ýylda döredilen ýapon brendi ygtybarlylygy, rahatlygy, berkligi we ösen tehnologiýasy bilen beýleki ulaglardan tapawutlanýar. Dünjüde 90-dan gowrak ýurtla satylýan kasha awtoulagyň ilkinji modeli «LS 400» bolup, bu sedan köplerde uly gyzyklanma döredýär. «Lexus»-yň öňümçiligi sedandan başlanan hem bolsa, häzirki wagtda kupe, krossower we ýolsuz ýerden ýöregän görnüşleri hem bar.



Köpleriň sögüsini gazanan ýapon brendiniň iň köp satyn alnan modeli «Corolla» hasaplanýar. «Kiçi täç» diýen manyny aňladýan «Corolla» modeli 1966-njy ýylda köpçülige hödürlenip başlanýar. Maglumatlara görä, şu güne çenli «Toyota»-nyň bu modelinden 50 milliondan gowragy satyn alnypdyr. Bu üstünlük kompaniýanyň «Corolla» modeline siňdiren irginsiz zähmetiniň netijesidir. Tygşytllylygy, amatlylygy we kashaňlygy bilen köpleriň sögüsini gazanan «Corolla» maşyn bazarynda iň meşhur awtoulaglaryň biridir.



«Toyota»-nyň 1997-nji ýylda köpçülige hödürlenen «Prius» modeli elektrik energiýasy bilen işleýän ulaglaryň taryhynda uly ösüş hasaplanýar. Şondan soňra elektroulaglaryň

sany barha köpelip, awtoulag kompaniýalaryň ählisi diýen ýaly elektrik energiýasy bilen hereket edýän we gibril ulaglary öndürmäge ýöriteleşip başlaýarlary. Ýapon brendiniň iň seýrek modelleri «Toyota Century Convertible» bolup, ýapon imperatorlygy üçin 4 sanysy öndürilipdir.



«Toyota»-nyň köpçülikleýin öndürilen iň seýrek görnüşini «Toyota 2000GT»-den bolsa bary-ýogy 337 sanysy bar. ABŞ-da satylan kasha sport ulagy bahasynyň gymmatdugy bilen tapawutlanýar. Ýapon awtokonserniniň iň kiçi ulagy «Toyota Aygo X» (uzynlygy 3,7 in, 1,7 beýikligi 1,5 metr) bolup, iň ulusy «Toyota Sequoia» (uzynlygy 5,2 in, 2 beýikligi 1,9 metr) hasaplanýar. Dünjüde dürli görnüşli awtoulaglary öndürmekde «Volkswagen Group» ikinji orny eýeleýär.

ÖÝDE ÝOLA GOÝMALY ENDIKLER

Her bir ynsanyň özüne mahsus häsiýetiniň we tebigy aýratynlygynyň bardygyna garamazdan, uzak günki işden ýa-da ýadawlykdan soň, öýde käbir zatlary ýerine ýetirmegi ýola goýmaly. Bilermenler gereginden artlyk ýatyp dynç almagyň derejine, öýde maşgala agzalaryň bilen meşgulanylyp boljak dynç alyş endiklerini hödürleýärler. Bu endikler adamyň işjeňligini artdyryp, stresi we aladalary aradan aýyryar. Şeýle hem adamyň özüni şadyýan we rahat duýmagyna kömek edýär.

Ösümlikleri ösdürüp ýetişdirmek. Toprak bilen aragatnaşykda bolmak adamy rahatlandyryp, ukynyň hilini gowulandyrýar. Barmak myşsalaryny işjeňleşdirip, gyzyň gan öýjükleriniň öndürilişini ýokarlandyryar. Ösümlikler ekilende ýa-da otag gülleridir agaçlara ideg işleri geçirilende pikirler bir ýere jemlenip, adam özüni rahat duýýar. Durmuşa bolan kana-

atlanma, hoşallyk duýgulary döreýär. Ösümlikleri ýetişdirmek işi bilelikde ýerine ýetirilende maşgala agzalary biri-birine



has-da ýakynlaşyp, çagalarda tebigata we zähmete bolan söýgi döreýär.

Kitap okamak. Okamak kynlyk bilen kabul edilýän teklipleriň biri bolsa-da, çeper eserlerdir gazet-žurnallary okamagy endik etmeli. Eserlerde durmuş hakykatlar janlandyrylyp, sowallaryň

çözgüdini tapyp bolýar. Bilermenler ýatmazdan öň kitap okamagyň adamy has-da rahatlandyryandygyny, ukynyň hilini



gowulandyrýp, täzeçe pikirleriň döremegine kömek edýändigini belleýärler.

Aýdym diňlemek. Pessaýja ses bilen aýdym we saz diňlemek adamy rahatlandyryp, ýadawlygy aýyryar. Bilermenler aýdymy gulaklykda diňlemegi maslahat bermeyärler. Munuň derejine çäý ba-

şynda ýa-da oturgyçda oturyup, gözünü ýummak arkaly owazlary eşitmek adalary ýatdan çykaryp, pikirleriňi jemlemäge mümkinçilik berýär.

Arassaçylyk işleri. Howlyny we öýüň içini tertiplemek, wagtyly-wagtynda arassaçylyk işlerini geçirmek adamy rahatlandyryar. Öýüň tozanyň süpürmekden başga-da, käte artykmaç öý goshlaryny we geýim-gejimlerini azaltmaly. Ulanýşdan galan zatlary zibilhana taşlamaly. Arassaçylyk endigi adamda kanagatlanma duýgusyny döredip, özüni has ýeňil duýmaga kömek edýär.

Özüne serenjam bermek. Uzak günki işden we ýadawlykdan soň özüne serenjam bermäge wagt tapylan bil. Belki özüne serenjam bermäge höwes hem bolmaz. Yöne muňa garamazdan özüne wagat aýyrmagy endik etmeli. Adam özüne ideg etmek arkaly durmuşa höwesli sereýýär, özünden gowunhoş bolýar hem-de özüni arkaýyn duýýar.

KAMAKURA – gyzykly gyş festiwaly

Ýaponiýanyň Akita welaýatynyň (prefektura) Yokote şäherinde gyş pasly özboşlyşy, owadan görnüşde belle-nilýär. Her ýylyň fewral aýynda şäheriň köçelerinde ýüzden gowrak gardan ýasalan kamakura atly gümmezli öýler peýda bolýar. Ýurduň demirgazyk şäheri gar gümmezleri bilen bezelip, täze ýyly şüweleňli we tüwüden taýýarlanan süýjülikler bilen garşy alýar.



Ýerli ýaşaýjylar her ýyl gyş paslynyň gelmegi bilen kamakura gar öýüni gurýarlar we gadymy döp-dessurlara eýerip, emeli ýşyklar bilen öýleri bezeyärler. Şu ýyl 13-14-nji fewralda (her ýylyň fewral aýynyň ilkinji an-na we şenbe günleri) belenilýän Kamakura festiwaly yşykly gijeleriň şalygyna öwrülýär. «Kamakura» sözi ýaponlaryň «kamoda» atly pejinden gelip çykyp, sözüň ilkinji bölegindäki «kura» ammar diýmegi aňladýar. Kamakuralar kiçik görnüşden başlap, 6 adama çenli niýetlenen ululykda gurulýar. Edo döwürün-

den gözbaş alýan bu festiwalyň bellennmegi-niň esasy maksady geljek ýylyň suwly we bol hasylyly bolmagyny dileg etmekden ybarat. Şol sebäpli her maşgala öz guran 3 metr beýiklikdäki gar öýlerine ýygnaýp, şol gije suw hudaýyndan dileg edýärler. Geljek ýylda saglyk, abadançylyk bolmagyny, ekinleriň bol hasyl getirmegini dileýärler.

450 ýyllyk taryhy bolan Kamakura festiwalyň ýakynndan synlamak üçin müňlerçe syýahatçy Ýaponiýa barýar. Baýramçylyk gijesi myhmanlara moti tüwüsinden taýýarlanan desertler, tüwüden gaýnadylyp taýýarlanan «amazake» içimligi hödür edýär. Kamakura gar öýleri Yokote derýasynyň kenarynda, beýikde ýerleşýän Yokote galasynyň eteginde gurulýar. Baýramçylyk gijesi şäher owadan görnüşe eýe bolýar. Festival wagtynda gala baryp, ýalpyldawuk şäheri ýokardan synlap bolýar. Mundan başga-da, Doro-Koen seýilgähine baryp, gar öýleriň taryhy we nädip ýasalandygyny barada gysgaça sapaklary hem alyp bolýar. Mundan başga-da, aýdym-saz dabaralaryna gatnaşyp, konkide we ata goşulan tirkeglerde gezelenç edip bolýar. Kamakura gar şäherigijinde howanyň temperaturasy -10 derejede saklanýar. Kamakura festiwaly birek-birek bilen dostlaşmaga, ýakynlaşmaga we wagtyňyň satlygyny geçirmäge mümkinçilik berýän iň gowy gyşky festiwallaryň biridir.



Kofe içýänler uzak ýaşaýarlar

Kofe bütün dünjüde meşhur bolan içimlikleriň biridir. Hoşboý usly bu içimlik şow-lulugyň we işjeňligiň nyşany bolmak bilen bir hatarda, saglygy berkitmäge hem-de uzak ýaşamaga hem ýardam edýär. Soňky ýyllarda geçirilen barlaglarda kofe içmegiň ömrüň dowamlylygyna täsir edýändigini anyklanyldy. Her gün 2-4 çaşka kofe içmek ýürek-damar ulgamynda dörrä biljek keselleriň öňüni almaga ýardam edýär. Geçirilen barlaglarda yzygiderli kofe içýänleriň içmeýänlere seredeniňde, ýürek-damar töwekgelçiliginiň 10-15 göterim



pesdigi ýüze çykarylady. Kofe ýürek saglygyny goramak bilen bir hatarda, süýji keseliňi döremek howpunyň öňüni almaga we üaş bilen baglanyşykly DNK-ny goramaga ýardam edýär. Kofe beýni üçin iň peýdaly içgileriň biridir. Ýady gowulandyrýan, hüşgärligiňi artdyryýan we keýpiňi göterýän kofe bagyr keselleriňi döremeginiň hem öňüni alýar. Aýy tagamly bu içimlik düwnük keseliňi töwekgelçiligini azaldyp, bedeniň alyş-çalşygyny çaltlandyryar we semremegini öňüni alýar.

KOFE BARADA

Kofe aslynda miwe bolup, kiçikçil alça meňzeýär. Aýjymyk tagamly bu miwe birbada üetişmeýär. Ýaşyl däneleri haçan-da guzygyl reňke öwürülende, kofe hasylyly ýygnaýlyp başlanýar. Onuň bişenlerini agajynda saýlap ýygnaýlyp bolýar. Kofeni ata Watany Efi-

opiýada 200-den gowrak kofeniň dürli görnüşü ösdürilip üetişdirilýär. Ilkibaşda kofeniň dänesi çetünelip, aýjymyk tagamy dadylan bolsa, XV asyryda guradylan kofe däneleri owardylyp, gyzygyn suwa



garylanyl görnüşde sarp edilip başlanýar. Kofe däneleriňi öwürip, gyzygyn içimligi öwürmek usuluny demirgazyk afrikalylar oňlap tapýar. Şeýlelikde, owardylan kofeniň söwdasy başlanyp, Efiopiýadan Müsüre we Anadola, soňra Ýewropa ýurtlaryna ýaýraýar. Kofe araplaryň «kahwah» sözünden gelip çykyp, Gündogar ýurtlarynda «kofe», Ýewropa ýurtlarynda «koffie» görnüşinde atlandyrylyp başlanýar.

Häzirki wagtda her ýyl 10 million tonnadan gowrak kofe öndürilýär. Braziliýa, Wýetnam, Kolumbiýa, Indoneziýa, Efiopiýa, Peru we Hindistan kofe öndürjisi esasy ýurtlar hasaplanýar. Kofe öňümçiliginde «Starbucks», «Costa Coffee», «Nescafe», «Tim Hortons», «Dunkin Doughnuts» kompaniýalary öňdeligi eýeleýär. Skandinawylar adam başyna iň köp kofe içýän halk hasaplanýar. Kofe içmekde ýurtlar boýunça ABŞ, Braziliýa we Germaniýa öňdeligi eýeleýär. Kofe nebitden soňra iň köp satylýan harytlaryň biri bolup, durmuşymyзда möhüm orny eýeleýär. Kofeni dogry saýlamak we taýýarlanuşyga ünsli çemeleşmek esasy şertleriň biridir. Bu içimlik öýde, işde, ýaryşlarda, gürrüňdeşliklerde täze pikirleriň döremegine, üstünlüklere üetmäge goldaw berýär.

Tebigy täsinlik



ULY BARÝER RIFI SUWASTY GÖZELLIK

Awstraliýanyň syýahatçylyk pudagyndaky iň ajaýyp tebigy gözelligeriň biri Uly Barýer rifidir. Bu ýer 3 müňden gowrak aýratyn rif ulgamyny, merjen gaýalaryny we 9 ýüzden gowrak tropik adany öz içine alýar. Awstraliýanyň demirgazyk-gündogar kenarlarında, Ýuwaş ummanyndaky Witsandey adalaryndan başlap Demirgazyk adalaryna çenli aralykda ýerleşýän Uly Barýer rifinde merjenleriň 400, balyklaryň 1 müň 500 we molyuskalaryň 4 müň hem-de gushlaryň 240 görnüşü ýaşaýar. Şeýle hem käbir adada «deňiz sygyr» atly dugonga hem-de Reýn adasynda ýitip gitmek howpy abanýan iri ýaşyl deňiz pşydyly hem duş gelýär. Käbir adada wagtal-wagtal gushlaýan kebelekleriň uly topary hem ýaşaýar.

Uly Barýer rifi tebigatdaky 7 täsinligiň biri bolup, kosmosdan görüňýän Ýeriň iň uly ýaşayş bölegidir. Bu ýere gelýän myhmanlara di-



kuçarly gezelençler, ýelkenli we gaýykly başdan-geçirmeler hödürleýär. Syýahatyň dowamynda myhmanlar üçin ada we ondaky janly-jandarlar barada maglumat berýän ýarym suwasty gämili gezelençler hem guralýar. Uly Barýer rifindäki iň gyzykly dynç alyşlaryň biri hem kruiz gämisindäki gezelenç bolup, jahankesdeler ada tebigatyny synlamak bilen bir hatarda, kitudir delfinleriň «tanslaryndan» hem lezzet alýarlar. Bu ýeriň diňe deňizdäki gözelligi däl, eýsem, kenarýaka tebigaty hem görneleri haýrana goýýar.

Uly Barýer rifiniň çüýşe ýaly dury suw gurşawy 30 metr çuňlukda bolup, ýalpak suw gatlagyny emele getirýär. Şol sebäpli adalarda gezelenç edilýän pursady suwuň düýbündäki gözelligi arkaýyn synlap bolýar.

1770-nji ýylda iňlis deňiz syýahatçysy kapitan Jeýms Kukun Ýuwaş ummanynda gämisiniň gark bolmagy bilen Uly Barýer rifi öwrenilip başlanýar. Häzirki wagtda rifiň Heron adasyndaky tejribe merkezinde ylmy gözlegler dowam etdirilýär.

Agyz beklemegiň saglyga peýdasy



Agyz beklemek adaty iým meýilnamasyndan tapawutlylykda, belli bir wagat aralygynda iýip-çmekden saklanmadyr. Agyz beklemek pikiriň täzelemegi, aklyň durulanmagy ýaly ruhy taýdan peýdaly bolmak bilen bir hatarda, saglyk üçin hem örän ähmiýetlidir.

Geçirilen barlaglarda agyz beklemegiň bedeniň agramyny 9 göterime çenli ýeňledýändigini ýüze çykarylady. Ýagny beden myşsalaryna agram salmazdan, bedendäki artlykmaç ýagy ýitirip bolýar. Adamyň ösüş garmony (HGH) tebigy ýagdaýda bedende öndürilýär we gan aýlanşygy esasynda dokumalara barýar. Agyz beklemede HGH-niň köp mukdarda bölünip çykmagy esasynda artlykmaç ýag ýakylýar. Bu bolsa bedeniň myşsalarynyň güýçlenmegine we çeteliginiň artmagyna kömek edýär. Agyz beklemek awtofaý (bedeniň öýjükleri gaýtadan işleme ulgamy) herekete getirip, bedendäki köne öýjükleri döwmäge we gaýtadan işlemäge mümkinçilik berýär. Şeýle ýagdaýda adam bedeni öýjük ganyndylaryndan doly arassalanýar.

Agyz beklemek bedendäki uglewodny we gandaky glýukozanyň derejesini durmukly ýagdaýda saklamaga hem-de wisseral ýag massasyny azaltmaga kömek edýär. Bilermenler süýjüli diabetden ejir çekýän adamlara agyz beklemegiň oňaýly täsir edýändigini belleýärler. Şeýle ýagdaýda bedeniň insuline garşy duýgulygy artýar hem-de göreşijilik ukbyby güýçlenýär. Agyz beklemek newrodegenerativ bozulmalaryň öňüni alyp, nerw öýjükleriniň dikelmegine we döremegine ýardam edýär. Bu bolsa beýniniň işini gowulandyrýar. Geçirilen barlaglarda agyz bekleyän adamlaryň uzak ýaşayandygy ýüze çykarylady. Bu, esasan, agyz beklemegiň aşgazan-ichege ulgamynyň işini ýeňilleşdirýändigini, ýürek-damar ulgamyny we gan basyşyny kadaly derejede saklaýandygyny hem-de bedende artlykmaç agramyň bolmazlygyny bilen düşündirilýär.

Çärýek finalçylar jogap duşuşygynda belli bolar

Başlangyjy 1-nji sahypada.

Paýtagtymyz Aşgabatdaky Olimpiýa stadionynda oýnalan ýurdumyzyň çempiony «Arkadag» topary bilen Saud Arabystanynyň «Al-Nassr» toparynyň arasyndaky duşuşyk örän çekişlikli geçdi. Duşuşyk 1-0 hasabynda myhmanlaryň peýdasyna tamamlandy. Oýundaky ýeke-täk goly 19-njy minutda Abdullah Abdulrahman Al-Hamdan derwezä girizdi. Umuman, duşuşygyň 1-nji ýarymynda myhmanlar ýokary depginde oýun görkezdi. 2-nji ýarymda bolsa türkmen futbolçylary oýna erk eden tarap boldy. Ildeşlerimiz 2-nji ýarymda howply pursatlar döretselerem, olara hasaby deňlemek başartmady. Şunlukda, 1-nji oýunda 1-0 hasabynda asgyn gelen ýurdumyzyň çempiony «Arkadag» topary bu duşuşykdan laýyk 1 hepde soň, has takygy, 18-nji fewralda Er-Riýadda «Al-Nassr» topary bilen jogap duşuşygyny geçirer.

Şeýle-de, Günübatar sebitiň beýleki oýunlarynda Iordaniýanyň «Al-Husseini» topary Dubaýda geçirilen duşuşykda Eýranyň «Esteghlal» toparyny Abu Jalbuşyň 78-nji minutda geçiren ýeke-täk goly bilen 1-0 hasabynda ýeňdi. Yragyň «Al-Zarwaa» topary Bagdatda BAE-niň «Al-Wasl» toparyny 3-2 hasabynda ýeňişe sezewar etdi (Jamus 45+7, Ri-askos 68, 76 – Borha 5, 65). Dohada Eýranyň «Sepahan» topary bilen Kataryň «Al Ahli» toparynyň arasyndaky duşuşykda ýeňiş gazanan bolmady (2-2). Çekişlikli geçen oýunda myhmançylykdaky «Al Ahli» topary 90-njy minutdan soň ýeňiliden halas boldy (R. Alweş 20, Re-zawand 45+7 – Wlap 28, Eksposito 90+3).



Gündogar sebitde Tailandyň «Ratçaburi» topary öz meydançasyndynda Indoneziýanyň «Persiba» toparyny 3-0 hasabynda ýeňip, çärýek finalyň bosagasyndan ilkinji ädimi ätdi. Edil şonun ýaly Wýetnamyň «Kongan Hanoy» topary öz meydançasynda Singapuryň «Tampines Rovers» toparyny 4-0 hasabynda ýeňişe sezewar etdi.

Ýewropada Ispaniýanyň, Aziýada Eýranyň ýygynyndysy çempionlyk gazandy



Futzal boýunça Litwadyr Latwiýada hem-de Sloweniýada geçirilen 13-nji Ýewropa çempionaty tamamlandy. Finalda soňky 2 ýaruşygy ýeňişini Portugaliýa bilen Ispaniýanyň milli toparlary duşuşygy. Sloweniýanyň paýtagty Ljubljana-daky «Arena Stožice»-de oýnalan final 5:3 hasabynda Ispaniýanyň ýeňiş bilen tamamlandy. Duşuşykda Antonio Peres het-trik edip (1:18, 19:20 p, 35:20), toparynyň çempionlygyna uly goşant goşdy. Ispanlaryň beýleki gollaryny Rağa (2:29) bilen Adolfo (39:55) geçirdi. Alfonso (4:43), Gois (6:35) hem-de

Pauletanyň (29:19) gollary Portugaliýanyň bassyr 3-nji çempionlygy üçin ýeterlik bolmady. Şunlukda, Ispaniýanyň futzal ýygynyndysy 10 ýuldan soň 8-nji çempionlygyny baýram etdi.

Bürünç medal ugrundaky duşuşykda Fransiýa bilen Horwatiýanyň ýygynyndylary duşuşygy, oýnuň esasy wagty 5-5 hasabynda deňlikde tamamlandy. Oýundan soňky penalti urgularynda Horwatiýa 6:5 hasabynda üstün çykyp, ilkinji gezek бүрүнç medala mynasyp boldy.

Antonio Peres çempionatyň iň öňde oýunçysy saýlany, ol fransiýaly Muhudin bilen ýaruşyň iň köp gol geçiren 2 futbolçysy bolmagy başardy.

Ilkinji gezek 1996-njy ýylda geçirilip başlanan UEFA-nuň bu ýaruşygy 2018-nji ýuldan bäri her 4 ýuldan bir gezek guralygyr. Ispaniýanyň ýygynyndysy 8 gezek ýeňiji bolup (1996, 2001–05–07, 2010–12–16, 2026), olar bu uguarda ep-esli öňde barýarlar. Ispaniýa 2 gezegem finalda ýeňildi. Italiýadur (2003, 2014) Portugaliýanyň (2018, 2022) 2, şol sanda Russiýanyň (1999) 1 çempionlygy bar. Italiýa 1, Portugaliýa 2, Russiýa 6 gezek finalda utuldy.



Futzal boýunça Indoneziýada geçilen 18-nji Aziýa Kubogy ýaruşynda Eýranyň ýygynyndysy çempionlyk gazandy. Olar finalda ýer eýeleri Indoneziýanyň ýygynyndysy bilen duşuşygy. Çekişlikli geçen finalyň esasy wagty 4:4 hasabynda deňlikde tamamlandy. Goşmaça wagtda-da toparlaryň hersi ýene bir gol geçirdi (5:5; Gunawan 6:28, Israr 7:37, 8:31, 48:05, Samuel Eko 23:20 — Taýebi 2:53, Karimi 17:59, 36:53, Ahmadabbasi

22:57, 48:42). Oýundan soňky penalti urgularynda Eýranyň ýygynyndysy 5:4 hasabynda üstün çykyp, bassyr 2-nji, umumylykda 14-nji gezek Aziýanyň çempiony bolmagy başardy.

Indoneziýanyň ýygynyndysy bolsa ilkinji gezekki finalynda öz janköýerleriniň şaýatlygynynda çempionlyga golaýlaşsalar, olara çampion bolmak miýesser etmedi. Ýarym finalda Eýranyň ýygynyndysy Yragyň milli toparyny 4:2, Indoneziýa bolsa goşmaça wagtda Ýaponiýanyň ýygynyndysyny 5:3 hasabynda ýeňipdi.

Eýranyň futzalçysy Said Ahmadabbasi çempionatyň iň öňde oýunçysy diýlip saýlandy. Tailandly Muhammad Osaman-musa 6 gol bilen ýaruşyň iň netijeli futbolçysy boldy.

Futzal boýunça Aziýanyň Kubogy 1999-njy ýuldan bäri geçirilip gelinýär. 2008-nji ýylda çenli her ýyl guralan ýaruş şondan bäri her 2 ýuldan bir gezek geçirilýär. Şu wagta çenli geçirilen 18 ýaruşyň 14-sinde Eýranyň (1999, 2000–01–02–04–0–07–08, 2010–16–18, 2024–26), galan 4-sinde bolsa Ýaponiýanyň ýygynyndysy (2006, 2012–14, 2022) çempionlyk gazandy.



Hendäniň esasy duşuşyklary

13-nji fewral (anna)

Al-Şabab – Al-Ahli (18:55)	
Al-Hilal – Al-Ittifaq (20:25)	
Galatasaray – Eýüpspor (22:00)	
Renn – PSŽ (23:00)	
Borussiya D – Maýns (00:30)	
Pisa – Milan (00:45)	

14-nji fewral (şenbe)

Werder – Bawariýa (19:30)	
Bayer – Sankt-Pauli (19:30)	
Marsel – Strasbur (21:00)	
Lasio – Atalanta (22:00)	
Trabzonspor – Fenerbahçe (22:00)	
Al-Fateh – Al-Nassr (22:30)	
Aston Willa – Nýukas (22:45)	
Inter – Ýuwentus (00:45)	
Real Madrid – R. Sosiedad (01:00)	
Liverpul – Brayton (01:00)	
Pariz – Lans (01:05)	

15-nji fewral (ýekşenbe)

R. Wallekano – Atletiko (20:15)	
Leipsig – Wolfsburg (21:30)	
Arsenal – Wigan (21:30)	
Reýnjers – Harts (21:30)	
Napoli – Roma (00:45)	

16-njy fewral (duşenbe)

Žirona – Barselona (01:00)	
----------------------------	--

KOUL PALMERIŇ TARYHY REKORDY

Angliýanyň çempionatynda soňky 7 günň dowamynda 25-26-njy tapgyrlaryň duşuşyklary geçirildi. 25-nji tapgyryň merkezi oýunda «Mançester Siti» myhmançylykda «Liwerpuldan» 2-1 hasabynda üstün çykdy. Soboslainiň ajaýyp goly bilen öňe geçen ýer eýeleri bu üstünligini saklap bilmedi. 84-nji minutda Bernardo Silwa hasaby deňlese, 90+3-nji minutda Erling Holann 11 metrlik jerime urusygyny dürs urup, toparyna ýeňiş getirdi. Ençeme duşuşykdan soň «Liwerpul» myhmançylykda ýeňen «Mançester Siti»niň çempionlyk ugrundaky göreşi dowam edýär. «Çelsi» myhmançylykda «Wulwerhemptony» Koul Palmeriň het-trigi (13 p, 35 p, 38) bilen 3-1 hasabynda ýeňdi. Palmer APL-de 1-nji ýarymda 3 het-trik eden ilkinji futbolçy boldy. Ol «Çelsiniň» taryhynda iň köp het-trik eden futbolçy hökmünde hasaba alyndy (4). «Mançester Ýunaýted» öz meydançasynda 29-njy minutda esasy goragçysy (Romero) gyzyk kart alan «Tottenham» 2-0 (Mbemo 38, Bruno Fernandes 81), sanawjyň lideri «Arsenal» bolsa Londonda «Sanderlandy» 3-0 (Zubimendi 42, Gökoreş 66, 90+4) hasabynda ýeňdi.

Jeýms Milner APL-de iň köp oýnan 2 futbolçynyň biri

- 26-njy tapgyrda «Mançester Siti» öz meý-



dançasynda «Fulhamdan» Semenýonyň, O'Raýliniň hem-de Holannýň gollary bilen 3-0 hasabynda üstün çykdy. «Liwerpul» myhmançylykda «Sanderlandy» toparyň kapitany Wiril Wan Daý-kyň 61-nji minutdaky ýeke-täk goly bilen ýeňimegi başardy. «Sanderland» şu möwsümde öz meydançasynda ilkinji gezek ýeňişe sezewar boldy. «Bragtony» Hinşelwudýň 87-nji minutdaky awtogoly bilen ýeňen «Aston Willa» 2 oýundan soň ýeňiş gazandy. Duşuşykda «Bragtonyň» weteran oýunçysy Jeýms Milner «Premier Ligadaky» 653-njy duşuşygyny geçirip, Garet Berriniň rekordyna şarik boldy. Myhmançylykda «West Ham» bilen duşuşan «Mançester Ýunaýted» ýer

eýelerinden çehiýaly Souçeginiň 50-nji minutda geçiren goluna 90+6-njy minutda sloweniýaly hüjümçisi Şeşkonyň goly bilen jogap berdi. Şunlukda, «Mançester Ýunaýted» 4 ýeňişden soň deňme-deň oýnadý. «Premier Ligada» 27-nji tapgyryň oýunlary 21–22-nji fewralda geçiriler.

«Tottenham» topary tälimçisini ugratdy

- Mundan öňki tapgyrda öz meýdançasynda «Brentfordan» asgyn gelen (2–3) «Nýukas» topary «Tottenhamy» Londonda Tiaw hem-de



Remziniň gollary esasynda 2-1 hasabynda utdy. Bu ýeňişden soň «Tottenham» toparynyň tälimçisi Tomas Frank wezipesinden boşadylýdy. 52 ýaşyndaky daniýaly hünärmen geçen ýyllaryň iýununda bu wezipä bellenenipdi. Londonlylar onuň tälimçiliginde 38 oýun geçirip, şolarda 13 ýeňiş gazandy. 14 duşuşykda utulyp, 11 oýunda-da deňme-deň oýnadý. «Tottenham» topary Çempionlar Ligasynda şowly çykyş etse-de, «Premier Ligada» 8 oýundan bäri ýeňiş gazanyp bilmän gelýärdi we topar 16-njy orunda barýar. Tomas Frank «Tottenhamdan» öň Londonyň başga bir topary «Brentfordy» tür-genleşdirip, bu klubda şowly netijeler gazanypdy. Ol bu klubdan ozal Daniýanyň «Brondby» toparynyň tälimçisi bolupdy.



84 duşuşykda 86 gol

Germaniýanyň çempionatynda sanawjyň lideri «Bawariýa» 2 oýundaky utuk ýitgisinden soň, öz meýdançasynda 3-nji orunda barýan «Hoffenhamyň» derwezesinden 5 gol geçirdi (5–1). Münhenlileriň doly artykmaçylygyna geçen oýunda 20-nji minutda Keýn 11 metrlik jerime urusyndan hasaby açdy. 17-nji minutda 1 oýunçysy gyzyk kart alan «Hoffenhamy» 35-nji minutda Kramariçiň goly bilen hasaby deňledi. Ýöne emin ýene-de münhenlileriň peýdasyna jerime meýdançasynyň içindäki ak nokady görkezdi. Keýn muny hem dürs urup, toparyny 2-nji gezek öňe saýlady. 45+2-nji minutda Luis Diaz aratapawudy art-dyrdy. Ýyllyz oýunçy 2-nji ýarymda-da 2 gol geçirip, Hames Rodriguesden soň «Bundesligada» het-trik eden 2-nji kolumbiýaly futbolçy boldy. Şeýle-de, Keýniň «Bundesligadaky» gollarynyň sany 84 oýunda 86-a ýetdi. 2-nji yerdäki «Borussiya Dortmund» myhmançylykda «Wolfsburgy» Brandt hem-de Grassiniň gollary bilen 2-1 hasabynda ýeňdi. «Köln» bilen bolan duşuşykda dubl eden Baumgartner topary «Leipsige» myhmançylykda ýeňiş getirdi (2–1).

PREMIER LEAGUE (26) – 22 gol										
Tottenham–Nýukas: 1–2 (Grei 64 – Tiaw 45+5, Rema 68), Çelsi–Lids: 2–2 (Zoafo Pedro 24, Palmer 58 p – Nmecha 67 p, Okafor 73), Ewerton–Borntum: 1–2 (Ndaye 42 p – Rayan 61, Adli 64), West Ham–M. Yunayted: 1–1 (Soucek 50 – Şeşko 90+6), Aston Willa–Brayton: 1–0 (Hingelwud 87 ö.d.), K. Palas–Borliti: 2–3 (Stram-Larson 17, 33 – Mežbo 40, Entoni 44, Lerma 45+2), Man. Siti–Fulham: 3–0 (Semeniýo 24, O'Raýli 30, Holann 39), N. Forest–Wulwerhempton: 0–0, Sanderland–Liwerpul: 0–1 (Wan Deýk 61), Brentford–Arsenal										

O'z TOPARLAR O'Y D U P U										
1	ARSenal	25	17	5	3	49:17	56			
2	MAN. Siti	26	16	5	5	54:24	53			
3	ASTON WILLA	26	15	5	6	37:27	50			
4	N. YUNAYTED	26	12	9	5	47:37	45			
5	ÇELSI	26	12	8	6	47:30	44			
6	LIWERPUL	26	12	6	8	41:35	42			
7	BRENTFORD	25	12	3	10	39:34	39			
8	BORNTUM	26	9	10	7	43:45	37			
9	EWERTON	26	10	7	9	29:30	37			
10	NÝUKAS	26	10	6	10	37:37	36			
11	SANDERLAND	26	9	9	8	27:30	36			
12	FULHAM	26	10	4	12	35:40	34			
13	KRISTAL PALAS	26	8	10	8	28:32	32			
14	BRAYTON	26	7	10	9	34:34	31			
15	LIDS	26	7	9	10	36:45	30			
16	TOTTENHAM	26	7	8	11	36:37	29			
17	N. FOREST	26	7	6	13	25:38	27			
18	WEST HAM	26	6	6	14	32:49	24			
19	BORNI	26	4	6	16	28:51	18			
20	W. HEPTON	26	1	6	19	16:48	9			

Iň köp pökgi geçirenler:										
1	Erin HOLLAND (Mançester Siti)	22								
2	Igor ITAGO (Brentford)	17								
3	Antoni SEMENIYO (Man. Siti)	13								
4	Hugo EKITIKE (Liwerpul)	10								
5	Dominik KALWERT-LUYW (Lids)	10								

LA LIGA (24) – 28 gol										
Seita–Osasuna: 1–2 (Iglesias 53 p – Budini 35, Raul de Ao 79), Barselona–Malýorka: 3–0 (Lewandowski 28, Yamal 61, Berna 63), R. Sosiedad–Bçe: 3–1 (Souç 24, Oyarzabal 57, Oskarsen 89 – Andre Silva 42), Alabes–Hietate: 0–2 (Wass 81, Otagast 90+4), Sewiýa–Žirona: 4–2 (Guru-seita 29, 34, Serrano 86, Navarro 90+9 – Egebasal 81, Otagast 90+4), Sewiýa–Žirona: 4–1 (Salas 90+2 – Lema 2), Atletiko–Beti: 0–1 (Antoni 28), Waleñsiya–Real Madrid: 0–2 (Karreras 65, Mlap-pe 90+1), Willyaray–Español: 4–1 (Mikadate 35, Salinas 41 ö.d., Pope 50, Molejro 55 – Kabreza 88), R. Wallekano–Owiedo (soňja golydy)										

O'z TOPARLAR O'Y D U P U										
1	BARCELONA	23	19	1	3	63:23	58			
2	REAL MADRID	23	18	3	2	49:18	57			
3	ATLETICO B	23	13	6	4	38:18	45			
4	WIDYARREAL	22	14	3	5	45:24	45			
5	BETIS	22	10	8	5	37:28	38			
6	ESPANYOL	23	10	4	9	27:31	34			
7	SEITA	23	8	9	6	30:25	33			
8	R. SOSIEDAD	23	8	7	8	33:31	31			
9	OSASUNA	23	8	5	10	28:28	29			
10	ATLETIK B	23	8	4	11	25:33	28			
11	HETAFE	23	7	5	11	18:27	26			
12	ŽIRONA	23	6	8	9	22:37	26			
13	SEWİYA	23	7	4	12	30:38	25			
14	ALABES	23	7	4	12	20:29	25			
15	MADORKA	23	6	6	11	28:37	24			
16	ELÇE	23	5	9	9	31:35	24			
17	WALENSIYA	23	5	8	10	23:37	23			
18	R. WALLEKANO	22	5	7	10	18:30	22			
19	LEWANTE	22	4	6	12	26:38	18			
20	OWIEDO	22	3	7	12	12:34	16			

Iň köp pökgi geçirenler:										
1	Kilian MBAPPE (Real Madrid)	23								
2	Wesl SAID (Malýorka)	15								
3	Ferran TORRES (Barselona)	12								
4	Ante BUDIMIR (Osasuna)	11								
5	Robert LEWANDOWSKI (Barselona)	10								

SERIE A (24) – 27 gol										
Werona–Piza: 0–0, Jenoa–Napoli: 2–3 (Malinowski 3 p, Kolombo 57 – Höyylun 20, 90+5 p, MakTomineý 22), Fiorentina–Torino: 2–2 (Solomon 51, Ken 57 – Kasadeli 26, Marjan 90+4), Bolonya–Parma: 0–1 (Ordonies 90+5), Lecce–Udinese: 2–1 (Gardelani 55, Banda 90 – Sole 26 p), Sassuolo–Inter: 0–5 (Bissek 11, Turan 28, Martines 50, Akani 54, Luis Enrique 89), Yuwentus–Lasio: 0–1 (MakKeni 59), Kalulu 90+6 – Pedro 45+2, Isaksen 47), Atalanta–Kremoneza: 2–1 (Krislowi 13, Zapokosta 25 – Torsbyu 90+4), Roma–Kallari: 2–0 (Malen 25, 65), Milan–Komo (soňja golydy)										

FRANSIYANING CHAMPIONLIGI D U P U										
Dr.	TOPARLAR	O	Y	D	U	P	U			
1	PSŽ	21	16	3	2	40:16	51			
2	LANS	21	16	1	4	37:17	49			
3	LION	21	13	3	5	34:20	42			
4	MARSEL	21	12	3	6	46:27	39			
5	LILL	21	10	3	8	34:30	33			
6	RENN	21	8	7	6	31:34	31			
7	STRASBUR	21	9	3	9	34:27	30			
8	TULUZA	21	8	6	7	31:24	30			
9	ANŽE	21	8	5	8	22:25	29			
10	MONAKO	21	8	4	9	33:33	28			
11	LORİYAN	21	7	7	7	27:33	28			
12	BREST	24	7	5	9	28:33	26			
13	LE HAVR	21	5	8	8	26:26	23			
14	NISSA	21	6	5	10	17:38	23			
15	PARİZ	21	5	7	9	26:24	22			
16	OSER	21	3	5	13	14:29	14			
17	NANT	21	3	3	15	19:37	14			
18	METS	21	3	3	14	14:26	13			



beygeldi. Duşuşygyň
malyň Matig gyzyl ka-
gelyň «Inter» şolaryny
3 duşuşykda çem-
piion bolup çykardy. Gäm-
piion «Jenoa» bilen duşuşy-
3-2 hasabynda ýeňiş
lylara ýeňiş getiren G.
MakTominey derwezä
«Lasionyň» duşuşygy

