



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW:
- TOPRAK DÖWLETI BOL HASYL ALMAGY BAŞARYAN EDERMEN DAÝHANLARYMYZA HALAL ZÄHMETI
BILEN BAÝAMAGY, ÇEKÝÄN ZÄHMETINIŇ HÖZIRINI GÖRÜP, ABADAN WE BAGTYÝAR DURMUŞDA
ÝAŞAMAGY ÜÇIN GELJEKDE-DE DÖWLETIMIZ TARAPYNDAN ÄHLI ŞERTLER DÖREDILER.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

27-nji fewral, 2026. Belgisi 9/1679



OBA HOJALYK IŞLERI TALABALAÝYK ALNYP BARYLYAR

23-nji fewralda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Ministrler Kabinetiniň Başlygynyň orunbasary T.Atahallyýewiň hem-de welaýatlaryň häkimleriniň gatnaşmagynda iş maslahatyny geçirdi. Onda ýurdumyzyň oba hojalyk toplumynda we welaýatlarda alnyp barylýan işler bilen baglanyşykly meselelere galady.

Ilki bilen, welaýatlaryň häkimleri dowam edýän möwsümleýin oba hojalyk işleri barada hasabat berdiler. Hasabatlarda bellenilişi ýaly, häzirkki wagtda

oba welaýatlaryň bugdaý ekilen meýdanlarynda agrotehnikanyň kadalaryna laýyklykda ideg işleri, hususan-da, ekini goşmaça mineral dökünler bilen iýmtilendirmek, ösüş suwuny tutmak işleri alnyp barylýar. Gowaça ekisine taýýarlyk görmegiň çäklerinde meýdanlarda tekizleşýiş, geriş çekmek, topragy mineral dökünler bilen gurplandyrmak işleri dowam edýär. Pagtaçy babadaýhanlary ýokary hilli tohum bilen üpjün etmek maksady bilen, gowaça çigidini taýýarlamak, ekimde ulanyljak oba hojalyk tehnikalaryny abatlamak boýunça zerur çäreler görülýär. Welaýatlarda ýazlyk ýeralmanyň, gök-bakja ekinleriniň ekiji dowam edip, ekij geçiren ýerlerde gögeriş su-

wuny tutmak, beýleki azyklyk ekinleriň ekiljek ýerlerini we tohumyny taýýarlamak babatda degişli işler ýerine ýetirilýär. Şeýle hem häkimler şu ýyl welaýatlarda açylyp ulanmaga berilmegi meýilleşdirilýän medeni-durmuş, önümçilik maksatly desgalar, gurluşyk işleriniň barsy barada hasabat berdiler.

Döwlet Baştutanymyz hasabatlary diňläp, oba hojalyk pudagynyň önünde durýan esasy wezipelere ünsi çekdi we welaýatlaryň ekerançylyk meýdanlarynda möwsümleýin işleriň agrotehnikalaryna talaplara laýyklykda geçirilmegini üpjün etmegi tabşyrdy. Şeýle-de hormatly Prezidentimiz ýurdumyzy durmuş-ykdysady taýdan ösdürmek boýunça maksatnamalara

laýyklykda, welaýatlarda şu ýyl açylyp ulanmaga berilmegi göz önünde tutulýan desgalar, gurluşyk işleriniň öz wagtynda, ýokary hilli ýerine ýetirilmegini gözegçilikde saklamak barada tabşyryklary berdi.

Soňra Ministrler Kabinetiniň Başlygynyň orunbasary T.Atahallyýew ýurdumyza möwsümleýin oba hojalyk işleriniň barsy barada hasabat berdi.

Bellenilişi ýaly, möwsümleýin işleriň çäklerinde häzirkki wagtda welaýatlaryň bugdaý ekilen meýdanlarynda agrotehnikanyň kadalaryna laýyklykda mineral dökünler bilen iýmtilendirmek, ösüş suwuny tutmak işleri alnyp barylýar. Şu ýylyň pagta hasylynyň düýbünü tutmaga taýýarlyk görmek üçin gowaça ekiljek meýdanlarda tekizleşýiş, geriş, çil çekmek hem-de ýuwaş suwuny tutmak işleri dowam etdirilýär. Pagta öndürijileri üçin ýokary hilli gowaça tohumyny möwsüme taýýarlamak işleri alnyp barylýar. Ilaty ýeralma, gök-bakja, beýleki azyk önümleri bilen boýunlaşýan meýdanlarda gowaça ekiljek meýdanlarda tekizleşýiş, geriş, çil çekmek hem-de ýuwaş suwuny tutmak işleri dowam etdirilýär.

Hormatly Prezidentimiz hasabatlary diňläp, milli ykdysadyýetimizi diwersifikasiýalaşdyrmaga, ýurdumyza azyk bolçulygyny üpjün etmäge ýardam edýän esasy pudaklaryň biri hökmünde oba hojalygynyň möhüm ähmiýetini belledi we wise-premyere pudagy döwrüň talabyna laýyklykda ösdürmek, önümçilige sanly tehnologiýalary, öňdebaryjy dünýä tejribesini ornaşdyrmak boýunça alnyp barylýan işleri dowam etdirmegi tabşyrdy.

Döwlet Baştutanymyz iş maslahatyna gatnaşyjylara ýüzlenip, häzirkki wagtda dowam edýän möwsümleýin işleriň möhüm ähmiýetine ýene-de bir gezek ünsi çekdi we welaýatlaryň gowaça ekiljek ýerlerinde tekizlemek, çil we geriş çekmek, Daşoguz, Lebap welaýatlarynda ýuwaş suwuny tutmak işleriniň agrotehnikalaryna kadalara laýyklykda alnyp barylýan işleriň dowam etdirmegi tabşyrdy. Döwlet Baştutanymyz iş maslahatyna gatnaşyjylara ýüzlenip, häzirkki wagtda dowam edýän möwsümleýin işleriň möhüm ähmiýetine ýene-de bir gezek ünsi çekdi we welaýatlaryň gowaça ekiljek ýerlerinde tekizlemek, çil we geriş çekmek, Daşoguz, Lebap welaýatlarynda ýuwaş suwuny tutmak işleriniň agrotehnikalaryna kadalara laýyklykda alnyp barylýan işleriň dowam etdirmegi tabşyrdy. Döwlet Baştutanymyz iş maslahatyna gatnaşyjylara ýüzlenip, häzirkki wagtda dowam edýän möwsümleýin işleriň möhüm ähmiýetine ýene-de bir gezek ünsi çekdi we welaýatlaryň gowaça ekiljek ýerlerinde tekizlemek, çil we geriş çekmek, Daşoguz, Lebap welaýatlarynda ýuwaş suwuny tutmak işleriniň agrotehnikalaryna kadalara laýyklykda alnyp barylýan işleriň dowam etdirmegi tabşyrdy.

«Mawy ýangyç» – gymmatly baýlyk



Berkarar döwletiň täze eýgämynyň Galkynyş döwründe hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda ýurdumyzyň ýangyç-energetika toplumy uly ösüşlere beslenýär. Döwlet Baştutanymyz nebitgaz senagatynyň işgärlerine uly ynam bildirmek bilen, ulgamyň işini kämilleşdirmekte, döwrün gazananlary esasynda ösdürmekde ähli mümkinçilikleri döredip berýär, önümçilik kuwwatlyklarynyň yzygiderli döwrebaplaşdyrylmagyna, maddy-enjamaýyn binýadynyň berkidilmegine aýratyn ähmiýet berýär, şonuň netijesinde pudagyň önünde möhüm wezipeleri kesgitläýär. ■ 3

Suw – ýaşaýyşyň çeşmesi



Hormatly Prezidentimiziň tagallalary bilen ýurdumyza ekologiýa abadançylygyny gorap saklamak, suw gatlarymyzdan aýawly peýdalanmak babatda uly işler durmuşa geçirilýär. Ata-babalarymyzyň suwy mukaddes hasaplap, berekediň sakasy hökmünde görmekleri güne ýerden däl. Soňky ýyllarda suwy aýawly saklamak, tygşylylyk peýdalanmak tutuş dünýäde giň möçberli meseleleriň birine öwrüldi. Häzirkki wagtda YUNESKO-nyň Bütindünjäh Meteorologik guramasy tarapyndan geçirilen barlaglara görä, Ýer şarynyň suw gorunyň, takmynan, 97,5 göterimi duzly, 2,5 göterimi bolsa süýji suw hasap edilýär. Şunuň bilen baglylykda, dünjäh ýurtlarynda geljekde ilatnyň suw üpjünçiliginiň kadaly bolmagy üçin tebigy suw baýlyklarynyň önümçilik peýdalanmagynda öňdebaryjy usullary işlenip taýýarlanylýar. ■ 3

ÝEWROPANYŇ MAÝA GOÝUM BANKY BILEN HYZMATDAŞLYK ÖSDÜRILÝÄR

23-nji fewralda Türkmenistanyň Maliýe we ykdysadyýet ministrliginde Aşgabatda iş sapary bilen gelen Ýewropanyň maýa goýum bankynyň Aziýa, Merkezi Aziýa we Ýuwaş ummany sebiti boýunça departamentiniň başlygy Edwardas Bumšteinasyn ýolbaşçylygyndaky wekiliýet bilen duşuşyk geçirildi.

Duşuşykda Türkmenistanda amala aşyrylýan ykdysady ösüş strategiýasynda halkara hyzmatdaşlygy giňeltmäge, hususan-da, abraýly maliýe guramalary, bank-karz düzümleri bilen gatnaşyklary işjeňleşdirmäge möhüm ähmiýet berilýändigini bellediler. Şunuň bilen baglylykda, geçen ýylyň aprelinde hormatly Prezidentimiziň Özbegistan Respublikasyna amala aşyran iş saparynyň dowamynda Samarant şäherinde geçirilen «Merkezi Aziýa – Ýewropa Bileleşigi» birinji sammitiniň çäklerinde Ýewropanyň täzeleniş we ösüş bankynyň ýolbaşçysy bilen bolan duşuşygyňa üns çekildi. Taraplar şu barada aýdyp, özara bäh-

bitli hyzmatdaşlygy ilertmäge gyzyklanma bildirýändigini beýan etdiler.

Myhmanlaryň ýurdumyza bu saparynyň maksady Türkmenistan bilen Ýewropanyň maýa goýum bankynyň arasynda Çarçuwaly ylaşygyň taslamasy boýunça jemleýji gepleşikler geçirmekden ybaratdyr. Wekiliýet agzalarynyň Türkmenistanyň Maliýe we ykdysadyýet ministrliginde bolan duşuşygynda geçen ýylyň dowamynda hem-de şu ýyl ministrligi tarapyndan degişli ylaşygyň taslamasyna birnäçe gezek garalandygy, taslama boýunça garaýyşlaryň beýan edilendigi nygtaldy we şu saparyň çäklerinde bu ylaşygyň gutarnykly görnüşiniň ylaşylymagyna umyt bildirildi.

Bellenilişi ýaly, Türkmenistan üçin Ýewropanyň maýa goýum banky bilen hyzmatdaşlyk birnäçe ileri tutulýan ugurdan ybarat. Şolaryň biri ulag ulgamynda, mysal üçin, Hazarüsti ulag geçelgesini maliýeleşdirmek boýunça hyzmatdaşlyk etmek bilen baglydyr. Hazarüsti ulag geçelgesiniň döredilmegi Merkezi Aziýa we Ýewropa döwletleriniň ulag boýunça arabaglanýşygyň has-da gowulandyrmaga mümkinçilik berer. Bularдан başga-da, häzirkki wagtda SPECA maksat-

namasynyň çäklerinde bu geçelgäni sanlylaşdyrmak babatda «Yol kartasyny» durmuşa geçirmek boýunça işleriň amala aşyrylýandygy aýdyldy.

Ýewropanyň maýa goýum banky bilen hyzmatdaşlyk etmegiň ýene bir ugry sanly ulgamyň özüne alýar. Şunuň bilen baglylykda, Türk-



menistanyň döwlet syýasatynyň strategik ugry hökmünde sanly özgertmelere aýratyn ähmiýet berýändigini nygtaldy. Energetika, suw hojalygy ulgamlaryndaky taslamalar hem möhüm maýa goýum taslamalarydyr. Şoňa görä-de, duşuşykda energetika ulgamyndaky hyzmatdaşlygy ösdürmegiň meselelerine üns çekilip, Türkmenistanda

bu ulgamy diwersifikasiýalaşdyrmak bilen bir hatarda, arassa, daşky gurşawa züýansyz «ýaşyl» energetika boýunça maksatnamalaýyn işleriň alnyp barylýandygy barada aýdyldy. Ýewropa banklarynyň ýurdumyza amala aşyrylýan durukly energetika taslamalaryna we täze başlangyçlara gatnaşmagy üçin uly mümkinçilikleri bar.

Türkmenistan oba hojalyk pudagyny ösdürmäge, hususan-da, suw serişdelerini tygşylylyk we rejeli peýdalanmaga aýratyn ähmiýet berýär. Şunuň bilen baglylykda, Ýewropanyň maýa goýum bankynyň suwaryş desgalarynyň gurluşygy, ýokary tehnologiýa enjamlary ornaşdyrmak boýunça degişli edaralar bilen hyzmatdaşlygynyň goldanylyşygy aýdyldy. Belenilişi ýaly, Türkmenistan ägirt uly uglewododor gatlaryna eýe bolup, çig malý we taýýar uglewododor önümlerini işjeň eksport edýär. Bu babatda ileri tutulýan ugurlar uglewododorlary öndürmek hem-de taýýar önüme öwürmek üçin gaýtadan işlemek boýunça taslamalaryndan ybaratdyr.

Duşuşygyň ahlyrynda beýan edilen ugurlar boýunça Türkmenistan bilen Ýewropanyň maýa goýum bankynyň arasynda geljekde netijeli hyzmatdaşlygyň alnyp barylýandygyna ynam bildirildi.

Türkmen edebiyatynda behişdi bedewleriň waspy



Taryhy baş mün ýuldan hem aňyrdan gaýdýan türkmen halky owadan, ýün-dam atlary bilen ähli döwürlerde-de meşhurlyk gazanypdyr. Müňgülliklaryň dowamlygynda türkmen atşynaslary owadanlygy we ýundamlygy bilen dünjäh halklarynyň haýrana goýýan dal bedewleri üjeşdirip, olaryň tohum arassalygyny saklap, barha kämilleşdirip, nesilden-nesle ýetiripdirler.

Gahryman Arkadagymyzyň «Ahalteke bedewi – biziň buýsanjymyz we şöhratymyz», «Gadamy batly bedew», «Atda wepa-da bar, sapa-da» atly kitaplarynda behişdi bedewlerimiz barada gymmatly maglumatlar berilýär. ■ 3

Ekologiýa reýtinginde birinji boldy

▲ Norwegiýanyň paýtagty Oslo Beýlik Britaniýanyň in uly kruiz kompaniýasy bolan «Igtu Cruise» tarapyndan düzülen dünjähin in «ýaşyl» şäherleriniň halkara reýtinginde birinji orny eýeledi. ■ 4

Kyn tebigy şertleri bolan ýaşaýyş merkezleri

▲ Işmit we ýaşaýyş jaýy adamzat durmuşy üçin gerek bolan ilkinji zerurlyklar hasaplanýar. Adamlaryň ýaşaýyş ýeri barada glürlüň gozgalanda, adaty ýaşaýyş öýi göz önüne gelýär. ■ 5

Çempionlar Ligasyndaky 16 toparyň 6-sy Angliýadan

▲ UEFA Çempionlar Ligasynda pleý-off tapgyrynyň jogap duşuşyklary geçirilip, 1/8 finala çykan klublaryň ählisi belli boldy. Pleý-off duşuşyklarynyň netijesinde, 38 ýuldan soň bir norweg kluby 1/8 finalda oýnar. ■ 7

Taryhy üstünliklere beslenen Olimpiýa oýunlary tamamlandy

▲ Halkara sport çäresi bolan Milan-Kortina 2026 gyskyk Olimpiýa oýunlary tolgunduryly, haýran galdyryjy ýäpulyş dabarasyny bilen tamamlandy. ■ 8

DÜNYÄ TÄZELIKLERI

gysga setirlerde

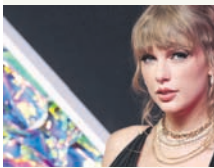
► Prezident saýlawlary geljek ýyl geçiriler.

Gyrgyz Respublikasynyň Konstitusion kazyýetiniň kararyna laýyklykda, nobatdaky Prezident saýlawlary 2027-nji ýylyň 24-njy ýanwaryna meýilleşdirildi. Saýlawlar ýurtda hereket edýän kanunçylyk esasynda ýanwar aýynyň dördünji ýekşenbesinde amala aşyrylar.



► Dünýä rekordyny täzeledi.

Teýlor Swift 2025-nji ýylda IFPI tarapyndan altynjy gezek dünýäde albomyň iň köp satylan aýdymçynyň diýlip ugulan edildi we tarhy rekord goýdy. Bu üstünlik aýdymçynyň «The Life of a Showgirl» albomyňyň we global saparynyň ulý meşhurlygyny bilen gazanyldy. Reýtingde ondan soňra Stray Kids, Drake, The Weeknd we Bad Bunny ýaly dünýä üydüzlary orun aldy.



► Faros 3D-de.

Hünärmenler topary Müsüriň Faros adasynda ýerleşýän Aleksandriýa maýagyny 3D görnüşde dikeltmek üçin taslama başladylar. Arheologlar 7 gektar meýdandaky 80 tonnalık suwasty harabalary fotogrammetriýa arkaly sanly nusga geçirýärler. Bartlaglar blok-laryň palçyksyz, diňe gursun gysguçlar bilen birleşdirilip, 15 ýylda gurlandygyny we asyrlaňy sarsman durandygyny subut etdi.



► Yerde «Aý» taslamasy.

Kanadanyň «Moon World Resorts» kompaniýasy 312 metr beýiklikde dünýäniň iň ulý şar görnüşli binasyny gurmagy meýilleşdirýär. Desganyň içinde 4 müň otagly myhmanhana we Aýyň üstüniň hakyka meňzedilen nusgasy dörediler. Bu äpet desganyň 2032-nji ýyla çenli BAE ý-da ABŞ ýaly ýurtlaryň birinde açylmagyna garaşylýar. Taslama häzirkî wagtda diňe bir pikir bolup, ol syňahatçylykda täze döwür açar.



► Iki güzli telewizor hödürlendi.

«TPV Technology Group» kompaniýasy dünýäde ilkinji gezek iki tarapy hem ekranly bolan telewizoruny tanşyrdy. Bu enjam bir wagtyň özünde birnäçe adama, aýratyn-da oýun söýüjilere we döwlet edaralaryna niýetlenip döredildi. Bilermenler enjamyň otagyň ortasynda durmalýdygyny sebäpli, onuň iş üzüünde ulanylyşyna şübhele garaýarlar. Premýum-klas enjamyň bahasy we satuw möhleti entek mälim edilmedi.



► Ýarganatlary goramak üçin guzyl usyk.

Yewropa ýurtlarynda ýarganatlary goramak üçin adaty ak çuralar guzyl reňkli LED lampalar bilen çalşylýar. Aýlamlaryň bellemeginiň görä, ýarganatlary guzyl ussugy garaňkalyk hökmünde kabul edip, özlärini ýurtlujylardan howpsuz duýýarlar we tebigy hereketlerini ýitgetmeýärler. Daniýada we Niderlandlarda ornaşdyrylan bu ulgam sürüjilere bökençsiz ýol görkezmek bilen, tebigy deňagramlylygy saklaýar.



► Britaniýada simsiz energiýa synagy.

«National Grid» we «Space Solar» kompaniýalary elektrik energiýasyny mikrotolkunlar arkaly simsiz geçirmegi synag edýärler. Bu tehnologiýa çet sebitlere tok eltmeğiň çatlantýrýar we tebigy heläkäçliklerde ätiýaçlyk çesmesi bolup hyzmat edýär. Häzirkçe ulgamyň peýdaly täsir koeffisiýenti pes (40-50%) bolup, onuň daşky gursawa we saglyga täsirleri doly öwrenilýär.



TARYHDA ŞU GÜN

1882-nji ýylyň 27-nji fewralynda Russiýa imperiýasynda raýatlaryň öýüne telefon gurnamaga we ulanmaga resmi taýdan rugsat berildi. Bu bolsa ýurt-da aragatnaşygy ösdürmekde möhüm ädim boldy. Onan öň telefon aragatnaşygy diňe döwlet edaralary we senagatçylar üçin elýeterli edilipdi. Şol ýyl Moskwa we Sankt-Peterburg şäherlerinde abonentlere hyzmat edýän ilkinji telefon stansiýalary işläp başlady.



HDB-niň liderligine täzeden saýlandy



Germaniýanyň federal Kansleri Fridrih Mers Ştutgartda geçirilen Hristian-demokratik birleşiginiň (HDB) gu-



ruftaýynda partiýanyň başlyklygyna täzeden saýlandy. Ol delegatlaryň sesleriniň 91,17 göterimini aldy. Bu barada «Deutsche Welle» habar berýär. Ses berişlige hasaba alnan 1001 wekilniň 977-

si gatnaşdy. Mers üçin 878 wekil ses berdi, 85-si garşy çykdy, 14 wekil saklandy we HDB-de bellenen prosedura laýyklykda, olaryň býulletenleri güýçsüz diýlip ykhar edildi. Şunlukda, HDB-niň täzeden saýlanan lideriniň partiýadaşlarynyň arasyndaky goldaw derejesi durmukly ýokarylygy saklaýar: 2024-nji ýylyň maýynda geçirilen öňki gurultaýda ol sesleriň, takmynan, 90 göterimini alypdy.

Mers ilkinji gezek 2022-nji ýylda koronawirus pandemiýasy sebäpli onlaýn tertipde geçirilen partiýa gurultaýynda HDB-niň başlygy wezipesine saýlanypdy. Ol 2025-nji ýylyň 6-njy maýyndan bäri Germaniýanyň hökümetine ýolbaşçylyk edýär. Fridrih Mers Germaniýanyň 10-njy federal Kansleridir.

200 milliard dollar maýa goýar

Hindistan maglumat merkezlerine 200 milliard amerikan dollaryna çenli maýa goýumalaryny çekmegi meýilleşdirip, emeli aň boýunça dünýä merkezine öwürilmäge ymtylýar. Elektronika we maglumat tehnologiýalary ministri Aşwini Waýş-naw ýurduň ösüşe gönükdirilen açyk we elýeterli



çözgütleri hödürlemek bilen, Global Günortanyň ýurtlary üçin emeli aň pudagynda ygtybarly hyzmatdaş hökmünde özüni görkezýändigini belledi.

Iň iri tehnologiýa kompaniýalary eýýäm Hindistanyň emeli aň infrastrukturasyna ulý möçberli maýa goýumalaryny ygylan ediler. 2025-nji ýylyň oktyabr aýynda «Google» kompaniýasy Andhra-Pradeş ştatynyň Wişakhapatnam şäherinde emeli aň merkezini döretmek üçin baş ýylyň dowamynda 15 milliard amerikan dollary maýa goýmagy meýil-

leşdirýändigini habar berdi. Bu taslama 1 gigawatt kuwwatyndaky maglumat merkeziniň gurluşygyny, täze halkara suwasty kabelini we optiki-süýümlü ulgamyňyň giňeldilmegini öz içine alýar.

2025-nji ýylyň dekabrynda «Microsoft» kompaniýasy Aziýadaky iň iri maýa goýumyny ygylan edip, dört ýylyň dowamynda Hindistanyň bulut we emeli aň infrastrukturasyny ösdürmäge 175 milliard amerikan dollary möçberinde maýa goýmagy meýilleşdirýändigini aýtdy. «Amazon» hem 2030-njy ýyla çenli öz biznesini giňeltmek we emeli aň esasanlyan sanlylaşdyrmaga aýratyn üns bermek üçin ýurda 35 milliard amerikan dollary maýa goýmaga borçlandy.

Bu ösüş goldamak üçin Hindistan 38 müňden gowrak grafiki prosessorly (GPU) umumy hasaplama merkezleri ýaly infrastrukturalary gurýar we maýa goýumalaryny çekmek üçin salgyt ýeňilliklerini hödürleýär. Yurduň strategiýasy hindi dillerine we yerli işleglere uýgunlaşdyrylan esasy emeli aň modellerini ösdürmegi, emeli aň ugrundan bilim bermegi we işgärleriň hünäriňi kämilleşdirmegi, şeýle hem innowasiýalary bökdemeden, töwekgelçilikleri kadalaşdyrýan syýasy çarçuwany döretmegi öz içine alýar.

Hindistan öz ösüş modelinde hemmetaraplaýynlygy we durmuklylygy öňe sürmek bilen, emeli aň babatynda dünýä ünlüleriniň kemala gelmeginde saldamly orun eýelemäge çalyşýar. Sebittäki 5G ulgamyňyň gerimi we ýaş ilatyň köplügi ýurtda emeli aňyň çalt ornaşmagyna ýardam edýär.



Ekologiýa reýtinginde birinji boldy

Norwegiýanyň paýtagty Oslo Beýik Britaniýanyň iň ulý kruiz kompaniýasy bolan «Iglu Cruise» tarapyndan düzülen dünýäniň iň «ýaşyl» şäherleriniň halkara reýtinginde birinji ony eýeledi.

«Ýaşyl indeks» düzmekde bagy-bos-sanlyklaryň paýy, jemgyýetçilik seýilgähleriniň sany we howanyň hili göz önünde tutuldy. Şäher 77,3 bal almagy başardy. Bu görkeziji howanyň ýokary derejedäki tämizligi we ýaşajylylaryň 95 göteriminiň «ýaşyl» zolaklara örän golaý aralykda ýaşajandygyny bilen şertlendirildi.

Ikkinji orunda 72,3 bal bilen Wilnys şäheri ýerleşdi. Litwanyň paýtagtynyň meýdanynyň 61 göterimi «ýaşyl» zolaklar üçin bölünip berlipdir, şeýle hem şäherde 1,5 müň kilometre golaý pyýada we

welosiped ýollary bar.

Ilkinji onluga Helsinki, Wena, Kanbera, Sidneý, Stokgolm, Singapur, Reding we Mýunhen ýaly şäherler hem girdi.

Hünärmenler syýahatçylaryň tebigy syýahata bolan gyzyklanmasynyň artýandygyny we şäher durmuşy bilen tebigaty utgaşdyrýan ugurlary barha ýygý saýlaýandygyny belleýärler.

Norwegiýanyň syýahatçylyk pudagynyň wekillerini şeýle reýtingleriň Osionyň ekologiýa taýdan arassa we durmukly şäher hökmündäki halkara abraýynyň berkidýändigine ynanýarlar. Soňky ýyllarda paýtagtda syýahatçylyk akymynyň artmagy we myhmanhanalaryň dolulygy boýunça rekord görkezijiler hasaba alynýar.

Soňky 100 ýylyň ilkinji iri şäheri gurlar

ABŞ-nyň SOM we Awstraliýanyň «Hassel» binagärlik býurolary Awstraliýada soňky 100 ýyldan gowrak wagtyň dowamynda ilkinji gezek iri şäher gurmagyň ulý göwrümlü taslamasyny ygylan ediler.



Meýdany 114 gektara deň bolan «Bradfield Siti» (Giň meýdanly şäher) diýlip atlandyrylýan şäheri Sidneýiň günbatarlynda, ýaňy-ýaknyda gurluşygy tamamlanan we şu ýylyň güýzünde açylmagy meýilleşdirilýän Günbatar Sidneý Halkara howa menziliňiň golaýynda gurmak göz önünde tutulýar.

Binagärleriň pikirçe, «Bradfield Siti» diňe bir ýaşajyý merkez bolman, eýsem, uniwersitet şäherçesi, seýilgähleri, işewürlük mähellesi we öz jemgyýetçilik durmuşy bolan gel-

jejiň kämil şäheri bolar. Taslamanyň awtorlary Sidneýiň işewürlük merkezinden, takmynan, 50 kilometr uzaklykda ýerleşjek bu şäheriň Täze Günbatar Uels ştatynyň paýtagtynyň iň gözöl ýerine öwürlip biljekdigine ynanýarlar.

Taslama 10 müň ýaşajyý öýüni, jemgyýetçilik ýerlerini we birnäçe iri merkezi binalary öz içine alýar. Gurulmaly esasy ýerleriň hatarynda uzynlygy iki kilometrdan gowrak bolan «Green Loop» seýilgähi, şeýle hem meýdany 2 gektar bolan merkezi seýilgäh hem bar. Şäherde jemi dört sany iri jemgyýetçilik klasteri meýilleşdirilip, olaryň her biri özboluşly gurluşa we belli bir hyzmatlar toplumyna eýe bolar.

Taslamanyň awtorlary ekologiýa taýdan arassalyga we Awstraliýanyň yerli halklarynyň döp-dessurlaryna hormat goýmaga aýratyn üns berdiler. Bu işde binagärlere «Dijnjama» we «COLA Studio» studiýalary ýaknydan ýardam berdi. Geljekki şäher «Country» ýörelgesine esasanlyp gurulýar. Bu ýörelge ýere, suwa we asmana aýratyn mukaddeslik hökmünde garalmanyň aňladýar. Sebäbi bular Awstraliýanyň yerli halklary üçin ýönekeý bir daşky gursaw däl-de, eýsem, ruhy taýdan ulý ähmiýete eýe bolan gymmatlyklardyr.

Parlament saýlawlary geçiriler



Bolgariýada 19-njy aprelde möhletinden öňki saýlawlar geçiriler. Bu barada ýurduň Prezidenti Iliýana Ýotowa habar berdi we Premýer-ministr Andreý Gýurow tarapyndan hödürlenen wagtlaýyn hökümeti



bellemek barada perman çykarjakdygyny sözünüň üstüne goşdy.

Ýotowa deňişli beýjanaty A. Gýurowyň göni ýaýlymda görkezilen duşuşykda

oňa wagtlaýyn hökümetiň düzümini hödürleňenden soňra derrew mälim etdi. – Men siziň wagtlaýyn Kabinetinizi bellemek baradaky permana gol çekerin we Halk ýygnağınıň (parlamentiniň) önünde kasam kabul etmegiňize garaşaryn. Şeýle hem 2026-njy ýylyň 19-njy aprelinde parlament saýlawlaryny geçirmek barada perman çykararyn – diýip, I. Ýotowa A. Gýurowa ýüzlenip aýtdy.

– Iň möhüm wezipa ýurduň kanunçylygyna laýyklykda adalatly parlament saýlawlaryny taýýarlamakdyr – diýip, ol nygtady. Ýotowanyň sözlerine görä, beýlekí wezipeleriň hatarynda ýurduň önünde duran energetika ulgamy hem-de çig mal harytlarynyň nyrlarynyň ýokarlanmagy bilen baglanyşykly töwekgelçilikleri ýeňip geçmek, şeýle hem Ýewropada milli bähbitleri goramak bar.

Reşt-Astara ýolunyň gurluşygyna başlanýar



2026-njy ýylyň 1-nji aprelinde «Demirgazyk-Günorta» halkara ulag gelgesiniň çäginde Reşt-Astara demir ýol şahasynyň gurluşygyna başlanar. TASS agentliginiň habar bermegine görä, bu barada Russiýanyň energetika ministri Sergeý



Siwiltýow Russiýa bilen Eýranyň arasyndaky söwda-ykdysady hyzmatdaşlyk boýunça hökümetara toparyň mejlisinde mälim etdi.

Energetika ministri taraplaryň taslamanyň başladylmagyna päsgel berjän ähli meseleleri çözmegi başarandyklaryny habar berdi.

– «Demirgazyk-Günorta» gelgesi diňe

bir energetika gelgesi däl, eýsem, ulag gelgesidir. Reşt-Astara demir ýol şahasynyň gurluşygy hem sonuň bilen baglydyr. Biz ozal bar bolan ähli meseleleri, şol sanda ýerleri resmileşdirmek we ýeňillikleri almak ýaly işleri işläp düzdük. 1-nji aprelde Russiýadaky ulag hepdeliginde bu taslamanyň durmuşa geçirilip başlanmagy barada gutarnykly ylalaşygyň boljakdygyny aýtdyk – diýip, Siwiltýow belledi.

Ministr gurluşygyň taýýarlyk işlerine gatnaşan hünärmenleriň işine ýokary baha berdi. 2023-nji ýylda Russiýa we Eýran «Demirgazyk-Günorta» taslamasynyň çäginde Eýran bilen Azerbaýjanyň arasyndaky Reşt-Astara ýolunyň 160 kilometrlük bölegini bilelikde gurmak barada ylalaşyga gol çekipdiler, bu bolsa Pars aýlagynyň portlaryna çenli üznüksiz gatnawy üpjün eder. Taslamanyň umumy bahasy 1,6 milliard ýewro barabar. Moskwa we Tähran taslama işlerini, gurluşygy, şeýle hem harytlaryň we hyzmatlaryň üpjün edilmegini bilelikde maliýeleşdirerler.

Halkara ornuny berkitmekçi



HHR-iň Başlygy Si Szinpin Hytaýyň Kommunistik partiýasynyň «Sýuş» žurnaly üçin ýazan makalasyna ýuany dünýäniň ätiýaçlyk walýutasyna öwürmegiň zerurdygyny mälim etdi. Ol Hytaýa halkara



söwdasynda, maýa goýumarynda, walýuta bazarlarynda «giňden ulanylyp bilinjek we ätiýaçlyk walýuta derejesine eýe boljak güýçli walýutanyň» gerekdigini belledi.

Si Szinpin ýurda serişdeleri netijeli dolandyrmaga ukyply «güýçli merkezi bankyň»,

dünýä derejesinde bäsdeşlige ukyply maliýe institutlarynyň we «ählumumy kapitallary çekmäge hem-de dünýä nyrlaryna täsir etmäge» ukyply halkara maliýe merkezleriniň gerekdigini belledi.

Hytaý lideriniň makalasy dünýä bazarlarynda näbelliligiň artýan döwründe çap edildi. Amerikan dollarynyň gowşamagy, Federal ätiýaçlyk ulgamyňyň ýolbaşçylarynyň önünde duran çalşygy, şeýle hem geosýýasý we söwda dartgynlylygy dünýäniň merkezi banklaryny dollar aktiwlerine bolan garaşlylyk derejesine täzeden garamaga mejbur etdi. Halkara Pul Gaznasynyň maglumatlaryna görä, 2025-nji ýylyň üçünjü çärýeginde ýuanyň dünýä ätiýaçlygyndaky paýy ähli walýutalaryň arasynda altynjy ýeri eýeläp, bary-ýogy 1,93%-e deň boldy. Dollaryň paýyna, takmynan, 57% (2000-nji ýyldaky 71% bilen deňeşdirilende), ýewronyň paýyna bolsa, takmynan, 20% düşdi.



Gämi gurluşygunda 16 ýyl bäri lider



Hytaýyň Senagat we maglumat tehnologiýalary ministrliginiň maglumatlaryna görä, Hytaýyň gämi gurluşyk senagaty halkara bazarynda üç sany esasy görkeziji boýunça uzgýiderli 16 ýyl bäri öz liderligini saklady.

Edaranyň statistikasyna görä, görkezilen döwürde Hytaýda umumy agramy 53,69 million dedweýt-tonna bolan gämileriň gurluşygy tamamlandy. Bu bolsa geçen ýyl bilen deňeşdirilende, 11,4 göterim köpdür we dünýädäki umumy

möçberini 56,1 göterimine deňdir.

Şol bir wagtyň özünde geçen ýyl ýurduň gämi gurluşyk pudagynda täze sargytlaryň möçberi 107,82 million dedweýt-tonna üçdi, bu bolsa dünýädäki ähli täze sargytlaryň 69 göterimini düzýär.

2025-nji ýylyň dekabryň aýynda hyrnydaky ýagdaýa görä, ýurduň bu pudagyna ýerine üýtirilýän sargytlaryň möçberi geçen ýyl bilen deňeşdirilende, 31,5 göterim artyp, 274,42 million dedweýt-tonnany düzdi. Bu görkeziji global bazaryň umumy paýynyň 66,8 göterimine deň.

Kyn tebigy şertleri bolan ýaşaýyş merkezleri

Iýmit we ýaşaýyş jaýy adamzat durmuşy üçin gerek bolan ilkinji zerurlyklar hasaplanýar. Adamlaryň ýaşaýan ýeri barada gür-rün gozgalanda, adaty ýaşaýyş öýi göz önüne gelyär. Emma dünýäniň birnäçe ýerinde dürli tebigy şertlerde – sowukda, yssyda, da-gyň depesinde, suwda... ýaşaýan adamlar hem bar. Daşyndan seredeniňde howply we mümkin bolmajak derejede görünyändigine garamazdan, ýaşajyýlar üçin bu adaty zat. Geliň, kyn tebigy şertleri bolan ýaşaýyş merkezleri bilen tanyş bolalyň!

Ponte-Wekko, Italiýa. Arno derýasynyň üstünde ýerleşýän Ponte-Wekko Florensi-ýanyň iň meşhur köprüsi hasaplanýar. XIV asyrdan gurlan bu köpri dürli maksatlary üçin ulanylyp gelipdir. XX asyrdan köprüniň üstün-



de söwda öýleri, naharhanalar we hyzmat ediş öýleri peýda bolup başlaýar. Häzirki wagtda köprüde söwda dükany bilen bir hatarda, ýaşajyý jaýlarynyň bolmagy köpçüligiň ün-süni özüne çekýär. Ponte-Wekko ýurduň milli sungat binasy hasaplanýar.



ryndaky Siçuan welaýatynda ýerleşýän Kliff obasy gaýanyň üstünde we dagyň eteginde gurlan täsin binagärligi emele getirýär. Oba ýaşajyýlary gaýalaryň gyrasyndaky bas-gançaklardan ýöräp öýlerine barýarlar. Ýer-den ýokary galyp gidýän agaç basgançaklar 2016-njy ýylda polat basgançakly ýodalar bilen çalşyrylýar.



mirgazyk-günbataryndaky süýji suwly Ton-lesap kölünde ýüzýän oba bar. 1997-nji ýylda YUNESKO tarapyndan biosfera goraghanas-y hökmünde bellenen bu oba balykçylaryň mesgeni hasaplanýar. Berilýän maglumatlara görä, ýüzýän obanyň 5 müňden gowrak ýa-şajyýsý bar. 3000 inedördül kilometr meýda-ny tutýan kölde 200-den gowrak balyk gör-nüşi ýaşaýar.

Ýakutsk, Russiýa. Arktik tegelegiň 450 ki-lometr günortasynda ýerleşýän Yakutsk res-mi taýdan dünýäniň iň sowuk şäheri hasap-

lanýar. Şäherdäki howanyň temperaturasy gys aýlarynda ortaça -44 derejede saklanýar. Şäherdäki ýaşajyýlar gysky möwsümde gü-nüň 4 sagadyny işleýärler we galan wagty



öýde bolýarlar. Ýakutsknyň, takmynan, 300 müň ýaşajyýsý bolup, ilat dag-magdan käni bilen meşgullanýar. Şäherde awtoulag gat-nawy seýrek bolup, ilat ýörite awtobuslardan peýdalanýar.



Matmata, Tunis. Demirgazyk Afrikanyň kiçik şäheri bolan Matmata bu uklymnyň iň gadymy we durky saklanyp galan binagärligi

hasaplanýar. Matmata paýtagt şäher Tunis-den 30 kilometr uzaklykda, Sahara çölüniň iň çetinde ýerleşýär. Bu ýerdäki jaýlaryň gur-luşygynynda agaç ýa-da daş ulanylmagan, toprak gatlaklary oýulup ýasalypdyr. Jaýlaryň gapy-lary, penjiresi we basgançaklary hek bilen ak-lanypdyr. Şäheriň 4 müň töweregi ýaşajyýsý bolup, zeýtun ösdürip ýetişdirmek bilen meş-gullanýar. Matmata binagärliginiň «Ýyldyz söweşleri» (1970j) filminde myhmanhana hökmünde suratlandyrylmagundan soň, tutuş dünýä meşhur bolýar.

Kober Pedi, Awstraliýa. Günorta Awstrali-ýanyň demirgazygynynda, çölüň içinde ýerleş-ýän Kober Pedi dünýäniň opal (gymmat baha



daş, element) paýtagty hökmünde häsiýetlen-dirilýär. Kober Pediniň ýaşajyýlary yssy ýa-da sowuk howa şertlerinde ýerasty penjiresiz jaýlarda we gowaklarda ýaşajyýlar. Şeýlelik bilen olar howa şertiniň täsirlendiren goran-ýarlar. Şäherçäniň 2 müň ilaty bar.



ÄLEMGOŞAR DAGLARY

Ýer yüzüniň dürli künjeginde görenleri haý-
ran galdyran tebigy gözelligler sanardan köp. Owadan tebigaty bilen tapawutlanýan ýer-
leriň biri hem Perunyň älemgoşar daglarydyr. Alymlaryň bellemegine görä, Günorta Amerika-
nyň iň gözəl ýerleriniň biri bolan reňkli gaýalar
müňlerçe ýylyň dowamynda ýagynyň we ýeliň
netijesinde emele gelipdir. 7 dürli reňkli mine-
ral gatlakdan ybarat älemgoşar daglary 2015-nji
ýylda syýahatçylyk pudagynda hökman baryp
görmeli ýerleriň sanawyna girizildi. And dagla-
rynyň bir bölegi bolan bu ýerde birnäçe tebigy
täsinlikleri synlap bolýar. «Winikunka» reňk-
li dagy hem diýilýän älemgoşar dagyna her gün
1 müň 500 syýahatçy barýar. 2012-2015-nji ýyllar
aralygynynda da-
gyň üstündäki
buzlar kem-
kemden eräp
azaldy. Häzirki
wagtda älem-
goşar dagynyň
iň ýokarky no-
kadyny hem



aydyň synlap bolýar. Dag jynsynyň düzümin-
de köp mukdarda gyzyly demir oksidi, sary dem-
ir sulfidi we ýaşyl hlorit bardygyny sebäpli, dürli
reňkde ýaldyrap görünýär. Gyzgyt, sary, mämi-
şi, altynsow, ýaşyl reňkler dagyň gerişlerinden
zolak-zolak bolup geçýär. Älemgoşar daglary
deňiz derejesinden 5 müň 200 metr belentlikde
ýerleşýär. Daga çykylyan ýörite gezelenç ýoda-
lary bar. Bu ýerde ýapgyt depelere çykmakda
kynçylyk çekýänler üçin atlar hem kärendesine
berilýär. Vagny dagyň depesine pyýada däl-de,
atly çykyr bolýar. Älemgoşar dagyna mart-no-
ýabr aýlary aralygynynda gezelenç etmäge rugsat
berilýär. Kusko etrabyndan 62 kilometr uzaklyk-
da ýerleşýän älemgoşar dagy Günüň dogyan we
batyp gelýän wagty has owadan görünýär.

Perudaky älemgoşar daglaryndan başga-da,
Hytaýda (gyzyl, sary, mämişi), ABŞ-da (sary,
altynsow, gara, gyzyl), Argentində (14 reňkli),
Islandiýada (sary, gyzyl, gök) we Täze Zelandi-
ýada (reňkli wulkan dagy) reňkli daglar bar.

HOLI – reňkleriň baýramy



Baý medeniýeti we özboluşly döredijilik bilen
tanalýan Hindistanda milli äheňde hem-de halka-
ra derejesinde birnäçe baýramçylyk festiwallary
geçirilýär. Şolaryň biri hem Holid. Holi festiwaly dünýäde
«reňkleriň baýramy» hökmünde meşhurdyr. Hindi senenama
aýy Phalguna göre, bu baýramçylyk Purnima agşamynynda,
ýagny dolan Aý günü başlanýar. Şu ýyl 4-nji martda belenni-
ýän Holi hindi medeniýetiniň aýrylmaz bölegi bolan gadymy
baýramlaryň biridir. Şatlykly ýagdaýda geçýän Holi festi-
waly üçin aýal-gyzlar tarapyndan tebigy usulda alnan gury
reňkler we suwa garylan boýaglar taýýarlanylýar. Köçeleriň
yüzüne abir we gul reňkleri bilen dürli şekiller hem-de su-
ratlar çekilýär. Festival günü maşgala agzalary üşşüp, matri,
papri, papad we gujiýa ýaly süýjülikdir baýramçylyk tagam-
laryny taýýarlaýarlar.

Çagalary üçin örän gyzykly ýagdaýda geçýän Holi baý-
ramçylygynyň hemmeler biri-biriniň üstüne dürli öwüşginli
reňkleri sepyärler. Bu ýagdaý gysyň gutaryp, ýazyň başla-
nandygyny alamatlandyryýar. Baýramçylyga başgaça «Rang
Panchami» hem diýilýär. Hindileriň arasynda «Holi ynsanlaryň
arasynda söýgi döredýär hem-de jemgyýetiň has-da ynsyş-
magyna mümkinçilik berýär» diýen ynanç bar. Baýramçylyk
günü öýke-kineli adamlar hem biri-birine reňk sepi, dostlukly
ýagdaýda baýramçylyk belleýärler. Holi gelende tebigat al-el-
wan güllere beslenýär. Şol sebäpli Holi festiwalynda Hindista-
nyň käbir sebitinde Bahar baýramy hem diýilýär. Holi baýra-
my Nepalda hem ulý dabara bilen bellenen geçilýär. Iki günlük
baýramçylyk çäresi ABŞ, Beýik Britaniýa, Mawrikiý we Gü-
norta Afrika Respublikasy ýaly hindileriň ýaşaýan ýurtlarynda
hem bellenilýär.

El titremesiniň SEBÄPLERI

Adamlaryň aglaba böleginde gün-
delik durmuş endiklerinde el titre-
me alamatlary duýlup bilýär. Bilermen-
ler el titremesiniň stres, gorky, şatlyk,
açlyk we suwsuzlyk, gandaky şekeriniň
peselmegi, uzak wagtlap ukusyzlyk,
aşa ýadawlyk we aça köp mukdarda ko-
fe içmek ýaly gündelik faktorlar sebäp-
li ýüze çykyandygyny düşündirýärler.
Nädogry iýmittenmek, nerw ulgamyn-
daky näsazlyk, hereketsizlik we beden-
däki agyrylar hem el titremesine sebäp
bolup bilýär. El titremesi özbaşdak ke-
sel däl, ýöne saglyk bilen bagly meselä-
niň alamaty bolup biler.

Nerw bozulmasy. El titremesi nerw
bozulmasynyň irki alamaty bolup biler.
Şeýle ýagdaýda elniň titremegi adatça
dünýe alnyň wagtynda ýüze çykyýar
we hereket wagtynda azalýar.

Metabolik bozulma. Bedende alyş-
çalyşygyň çaltlanmagy, ýagny aşgaza-
nyň iğmiti çalt siňdirmegi elniň titremegi-
ne sebäp bolup bilýär. Şeýle ýagdaýda
bedeniň alyş-çalyşygyny kadalaşdyr-
mak üçin gandaky şekeriniň mukdary-
na gözegçilik etmeli bolýar. Metabolik
bozulmada elniň titremegi bilen birlikde,
der basmak we elinde agyrynyň peýda
bolmagy ýaly alamatlar hem ýüze çy-
kyp bilýär.

Dermanlaryň goşmaça täsiri. Bejergi
alynyň halatlarynda käbir derman seriş-
deleri merkezi nerw ulgamyna täsir edip,
elniň titremegine sebäp bolup bilýär. Luk-
manyň gözegçiliginde dermanyň mukda-
ryny azaltmak ýa-da dermany üýtgetmek
arkaly munuň täsirini azaldyp bolýar.

Stres ýa-da howsala düşmek. Ga-
raşylmadyk habarlar ýa-da howsalaly
ýagdaýlar nerw ulgamyna täsir edip, tit-
reme alamatlaryny döredip bilýär. Stre-
se ýa-da howsala düşen adamyň myş-
salarý dartylýar, dem alşy üýtgeýär. Bu
bolsa elniň titremesine getirýär. Şeýle
ýagdaýda özüňe erk etmäge çalyşmaly.

Dem alyş maşkyny ýerine ýe-
tirmeli.

Genetik faktor. Elniň titremegi nesil-
den-nesle geçýän, dünýäde iň köp ýağ-
ran hereket bozulmalarynyň biridir. Il-
kibaşda hat ýazmakda ýa-da çemçe
naha iýmekde kynçylyk çekmek bilen
başlanýan bu ýagdaý soňra tutuş be-
dene öň täsirini ýetirip bilýär.



Ýadawlyk we uky ýetmezçiligi. Aşa
köp işlemek we ýeterlik ukyňy almazlyk
nerw ulgamynyň işine täsir edip, elniň tit-
remegine sebäp bolýar.

Kofeiniň mukdarynyň artmagy. Kofe-
in nerw ulgamyny işjeňleşdirýän mad-
dadyr. Köp mukdarda kofe, çay we ener-
giýa berýän içgileri içmek el titremesini
artdyryp bilýär. Şol sebäpli kofeinti içim-
likleri aça köp içmekden saklanmaly.

El titremesiniň ýygylgy adamyň ýa-
şyna we saglyk ýagdaýyna göreä üýt-
geýär. Bu alamatlar 60-65 ýaşdan ulý
adamlarda köp duş gelýär. Bilermenler
elniň titreme alamatlarynyň islendik ýaş-
da ýüze çykyr bilýändigini belleýärler.
Elniň adaty titreme alamatlary 40 ýaşdan
ulularda has köp duş gelýär. Durmuş ü-
relgesini üýtgetmek, maşk etmek, sport
bilen meşgullanmak, arassa howada
gezelenç etmek, melhem çalyrlaryny iç-
mek, gury ir-iğmişleri we magniý ele-
mentine baý iğmitleri köpräk iýmek,
deňagramly iğmitlenmek, zyýanly en-
diklerden daşda durmak arkaly el titre-
mesiniň önüni alyp bolýar. Bilermenler
el titremesi bolan adamlara meditasiýa
maşklary bilen meşgullanmagy masla-
hat berýärler.

Näme üçin Tibetiň üstünden uçar geçmeýär?

Aziýanyň merkezinde ýerleşýän Tibet
dünýäniň iň beýik sebitleriniň biridir.
Bilermenleriň bellemegine göreä, Hy-
taýnyň bu sebitiniň üstünden täjirçilik uçarlary
geçmeýär. Tibetiň esasy bölegini daglyklar
we baýlylyklar emele getirip, giň boşlukda
Tibet platosy ýerleşýär. Geň tarapy, müňlerçe
kilometre uzalyp gidýän bu meýdanda howa
gatnawyny asla görüp bolmaýar. Eýsem, Ti-
betiň üstünden uçaryň geçmezligi gadagan-
my ýa-da tebigy gurluş sebäplimi?!

Tibetiň geografik, howa we iş şertleri raýat
awiakompaniýalary üçin ulý howp döredýär.
Ortaça beýikligi 4500 metre barabar bolan
Tibet platosy dünýäde iň ýokarda ýerleşýän
ilaty ýerleriň biridir. Bu beýiklikden ýolagçy
uçarlarynyň geçmegi adatdan daşary howply
ýagdaýlary döredip bilýär. Şol sebäpli howa
ulaglary Tibetiň üstünden aýlanyp geçýärler.

Bu belentlikden geçmek uçaryň tehni-
ki ýagdaýyna hem öň täsirini ýetirýär. Nä-
çe ýokary galdygynyça howanyň dyklyzlygy
azalýar. Bu bolsa reaktiw hereketlendirijiniň
netijeliligini peseldýär we uçuş kynlaş-
dyrýar. Mundan başga-da, sebitde güýçli
ýeliň bolmagy we howanyň birden üýtge-
megi uçaryň aerodinamikasyna täsir edýär.
Bularyň ählisi howa ulaglarynyň uçuşynda
howply ýagdaýlary döredýär. Şol sebäpli
howpsuzlygy we ätiýaçlandyryş çykdajyla-
ryny azaltmak maksady bilen, uçarmanlar
Tibetiň üstünden geçmeýär.

Hytaýyň awtonom sebiti bolan Tibetde
3,5 milliondan gowrak ilat ýaşaýar. Meýdany
1,5 million inedördül kilometre barabar bo-

lan bu sebit deňiz derejesinden 4 müň metr
belentlikde ýerleşýär. Bu ýerde howanyň
ortaça temperaturasy gysyna -4, tomsuna
14 derejede saklanýar. Tibetde 126 dürli mi-
neral bolup, bor, uran, demir, hromit, altyn,
mis, kömür we nebit ýaly ýerasty baýlykla-



ra baý. Tibetiň merkezi şäheri Lhasa bolup,
«Dünýäniň üçeji, Taňrylaryň ýeri» hasap-
lanýar. Bu sebit asyrlaryň dowamynda din-
darlaryň ýaşaýan ýeri bolupdyr. Şol sebäpli
depeleriň üstünde we kert gaýalarda gurlan
gadymy ybadathanalaryň birnäçesini gör-
mek bolýar. VII asyrdan gurlan Jokang yba-
dathanasy sebitiň iň gadymy ýerleriniň biri
hasaplanýar. Sebitiň iň owadan ýeri Potala
köşgi bolup, ak daşdan gurlan 13 gaty bi-
nanyň beýikligi 115 metre ýetýär. Tibete her
ýyl 60 milliondan gowrak syýahatçy barýar.
Hytaýyň beýikde ýerleşýän sebitine awtoul-
agly ýa-da otly bilen baryp bolýar. Tibetde
birnäçe howa menzili bolup, esasan, içerkä
gatnawlar amala aşyrylýar.



Çagalara aýakgaby nähili saýlamaly?

Kiçi ýaşly çagalary üçin aýakgaby dogry
saýlamak esasy şertleriň biridir. Çagalary
mydama ösüşde bolýar. Şol sebäpli olar
üçin dogry aýakgap saýlamaga üns berme-
li. Aýakgabynyň ölçegi, ýumşak ýa-da gatylygy
hem-de biçüwi çagalaryň aýagynyň myşsa-
laryny we süňkleriň ösüşine täsir edýär. Çagalary
üçin aýakgap saýlananda daban bilen basyl-
ýan böleginiň – ökjesiniň ýumşaklygyna üns
bermeli. Aýakgabynyň apgyrdy we daban bölegi
ýumşak rezinden (kauçuk) bolmaly. Mundan
başga-da, barmaklaryň dogry ösmegi üçin
aýakgabyny ygtybarly ýapyklygyna hem-de
barmaklary gysmaýandygyna göz ýetirmeli.

Çaga çalt ösýär. Mysal üçin, okuw ýylynyň
başynda satyn alnan aýakgap ýyl tamamlan-
manka, çaganyň aýagyna kiçi bolýar. Şeýle-
de bolsa, okuw, sport ýa-da daşarda geýmek
üçin satyn alnan aýakgap çaganyň aýagyna
laýyk gelýän bolmaly. Geljek ýyl hem geýer
diýen pikir bilen ulý ölçegdäki aýakgap almak

maslahat berilmeýär. Mundan başga-da,
çaganyň aýagynyň gurluşyna hem üns bermeli.
Käbir adamyň daraklygy inli bolýar. Şeýle ýa-
daýda öň tarapy insiz aýakgap almak maslahat
berilmeýär.

Bilermenler ata-enelere körpeler üçin ar-
tykmaç bezegi bolmadyk, ykjam aýakgaplary
satyn almagy maslahat berýärler. Sebäbi ýaz-
gylyr, bezeg üçin dakylan saýlar geýmek üçin
oňaysyz bolmak bilen bir hatarda, sapak wag-
tynda çaganyň ünsüni hem sowup bilýär.

Aýakgap alanyňda çaga hökman geýdirip
görmeli hem-de aýagyna laýyk oturandygyna
göz ýetirmeli. Soňra ýakyn aralyga ýöredip,
oňalygyny ýa-da oňaysyzdygyny soramaly.
Şeýle ýagdaýda çaga özüni rahat duýýar. Bi-
lermenler kiçi ýaşly çagalara matadan tiklen
aýakgaplary uzak wagtlap geýdirmeli däl di-
ni, aýak süňküniň kadaly ösmegi üçin ýumşak
dabanly, rahat ökjeli ýa-da sport aýakgaplary-
ny saýlamagy maslahat berýärler.



AÝAKGABYŇYZ GYSYARMY?

Täze satyn alnan ýa-da uzak wagtlap
duran aýakgaplar ilkinji gezek geýilende
aýagyňyz gysyp, uzakly gün rahatsyzlyk
döredýär. Barmaklarda we aýagyňy iki gap-
dalýnda agyry peýda bolup, gabarçyklar
döredýär. Aýakgabynyň gysmagynyň esasy
sebäbi önümlilikde ulanylyan berk materi-
allar we galyplardyr. Deriden, sintetik deri-
den ýa-da matadan tiklendigine garamaz-
dan, ilkişda aýagyňy tebigy ölçegine laýyk
gelmeýän aýakgaby nädip giňeltmeli?!

■ Täze satyn alnan aýakgaby galyň jo-
raply geýip, öňüň içinde gezmelemek köwsä
giňeltmek üçin giňden ýaýran usullaryň biri-
dir. Eger köwsüňiziň iki gapdaly gysýan
bolsa, aýagyňyza geýeniňizden soň, saç
guradygy bilen ýyladyp, aýakgaby ýumşat-
mak arkaly hem giňeldip bilersiňiz.

■ Aýak ölçeglerini (aýakgaba geýdiril-
ýän plastmassa) ulanmak hem aýagyňyzyň
gysylmagynyň önüni almaga ýardam edýär.
Söwda merkezlerinde ýa-da aýakgap dü-
kanlarynda satylýan aýak ölçeglerini ag-
şam aýakgaba geýdirip goýmaly. Eger aýak
ölçeglerini tapmadyk halatyňyzda, matany,
kagyz ýa-da plastik torbalary düýrläp dyk-
mak arkaly hem aýakgabynyzy giňeldip bi-
lersiňiz.

■ Deriden tiklen gysýan aýakgaplar
üçin ýörite spreýleri hem ulanyr bolýar.
Spreý sepeniňden soň aýakgaby ýylyrak
ýerde goýmaly.

Sapaklara taýýarlanylanda ÜNS BERILMELI ZATLAR

Her bir okuwçy mekdepde gowy netijeler gazanmak isleýär. Çagalaryň köpüsi mugallymlarynyň we ata-enesiniň öwgüsine mynasyp bolmak üçin köp wagtlap sapaklaryna taýýarlanylýar. Emma özbaşdak täze bir zat öwrenmek üçin köp wagat sarp edendigine garamazdan, gowy netije alyp bilmeýär. Gündelik gaýtalanýan bu ýagdaý soňlугy bilen okuw sapaklaryna bolan hõwesini gaçmagyna getirýär. Eýsem, sapaklara taýýarlanylanda, wagty nähili peýdalanmaly, nädip gowy netije gazanmaly? Munuň üçin sapaklara taýýarlanylanda käbir ýagdaýlara üns bermek we berjaý etmek ýeterlik.

■ Sapaklara netijeli taýýarlanmak üçin ilki bilen öňünde maksat goýmaly. Birbada birnäçe zadý, gö-nükmeleri ýa-da mysallary ýerine ýetirjek bolmaly däl. Ähli zadý birlikde ýerine ýetirmek soňlугy bilen hõwesini gaçyrýar. Şol sebäpli sapaklardan berlen öý işlerini her gün yzygiderli ýerine ýetirmeli.

■ Sapaklara taýýarlanmak üçin ünsüni sowmaýan, ýagty ýer (otag) saglamaly. Maşgala bolup dünç alnyňan otagda ýa-da aşhanada öý işlerine taýýarlanmaktan saklanmaly.

■ Öge berlen ýumuşlardan ilki

özüne ýakyn bolan derstleri özeleşdirip, soňra öwrenmekde kynçylyk çekýän sapaklaryna has köp wagat sarp etmeli. Berlen ýumuşlary we temany birnäçe gezek gaýtalap



okamaly. Sapaklara taýýarlanylanda üns berilmeli esasy zat temany bolşy ýaly ýat tutmak däl-de, many-syna düşüniپ okamakdyr. Okuw sapaklaryny many-syna düşüniپ özeleşdirmek uzak wagtlap ýatda saklamaga mümkinçilik berýär.

■ Ögde sapaklara taýýarlanylanda hem edil mekdepdäki ýaly oturgyçda oturyپ, partanyň üstünde ýerine ýetirmeli. Bu siziň bedeniniňizi kadaly ösüşi üçin wajypdyr. Ýerde ýatyp kitap okamakdan ýa-da ýazmakdan saklanmaly.

■ Bellik etmek täze bir zadý öwrenmek üçin iň peýdalý usullaryň biri hasaplanýar. Döwrebap tehnologiýalar, öwrenmegiň täze usullary peýda bolsa-da, ýazyp öwrenmek öztäsirliligini saklap galýar. Täze sözle-

riň many-syny öwrenmek, bilmeýän zadýňy ýazyp bellik etmek has netijeli öwrenmäge ýardam edýär.

■ Öge berlen ýumuşlara taýýarlanýan wagtyňyz hem edil mekdepdäki ýaly arakesme etmeli. Uzak wagtlap stoluň başynda oturmak saglyga hem-de ünsüni okuwa jemlemäge oňaýsyz täsir edip bilýär. Şol sebäpli mahal-mahal ýeriňden turup, gezmeläp, penjiräni açyp, arassa howadan dem almalı.

■ Gaýtalanýan zatlar adamyň hõwesini gaçyrýar. Şol sebäpli sapaklara taýýarlanylýan ýeriňizi üýtgedip durmaly. Mysal üçin, her gün şol bir ýerde kitap okamak siz üçin içgys-gynç bolsa, daşarda, howluda, bagyň aşagynda ýa-da basgançaklarda oturyپ hem kitap okap bilersiňiz.

■ Öge berlen ýumuşlara taýýarlanýan wagtyň çalt aýygýandygynyň sebäpli, miwe ijiپ ýa-da şerbet içip bilersiňiz. Yöne tiz taýýar bolýan tagamlardan, şekerli iýmiteden we gazlandyrylan içgilerden gaça durmaly.

Her bir zadý wagtynda öwrenmegiň, sapaklary öz deňinde özeleşdirmegiň aňsatdygyny ýadyňyzdan çykarmaň! Geçilen sapagy we berlen öý işini şol gün ýerine ýetirmek hem-de özeleşdirmek has gowy netije gazanmaga ýardam edýär.

OSMINOGA MEÑZEŞ MIWE

Täsin miwe

Täsin miweleriň sanawy dowam edýär. Ýaponiýada, Hytaýda we Hindistanyň demirgazyk-gündogar sebitinde ösdürilip ýetishirilýän buşukan miwesi osminoga meñzeş daşky görnüş bilen hemmeleri haýran galdyryýar. Barmaga meñzeş uzyn ösüntgileri bolan bu miwe ylmy dilde «Citrus medica var. sarcodactylis» diýlip atlandyrylýar.

Ata Watany Gündogar Aziýa hasaplanýan bu miwe halk arasynda «Buddanyň eli» diýlip atlandyrylýar. Miwäniň uzynlygy 15-30 santimetre, agramy 450 grama çenli ýetýär. Taryhy maglumatlara görä, 300-nji ýylda täsin miwe Rime getirilipdir. Bilermenter osminoga meñzeş miwäniň şol döwürler iň gymmat miwe bolandygyny çaklaýarlar. Sebäbi beýleki sitrus miwelerinden tapawutlylykda, buşukanda süýüm we şire ýok, içki bölegi hem aýy däl. Bu bolsa, miwäniň tutuşlygyna ijiپ bilinjändigini aňladýar.

Hoşboý usly miwe çigligine ijiپmek bilen bir hatarda, atyr ýasamakda, lukmançylykda we aspeççilikde peýdalanylýar. Bu miweden meşhur süýjülikler, desertler, içgiler we marmelad taýýarlanylýar.



berilýär. Aziýa ýurtlarynda «Buddanyň eli» miwesi bagt we uzak ömür dilemegiň alamaty bolup, sowgat hökmünde berilýär. Maglumatlara görä, Gadymy Hytaýda adamlar bu miwäniň gabygyny ys beriji hökmünde ulanyپ, ýuwan egin-eşikleriniň arasyna goýupdyrlar.

Häzirki wagtda Gündogar Aziýadaky daňhanlar bu miwäni altý görnüşde tapawutlandyryýarlar. Sary miwe limon agajyna meñzeş gyrymsy agaçda bitýär. Ap-ak gül açýan bu agaç ýyly we çygly howada bitýär. Ekzotik miwe güzüň ahyrynda ýa-da gysyň başynda ýetishýär. Guşda we ýazda bazarlarda elýeterli bolan buşukan barmaklar açylyýan ýaly görnüşe gelýär.

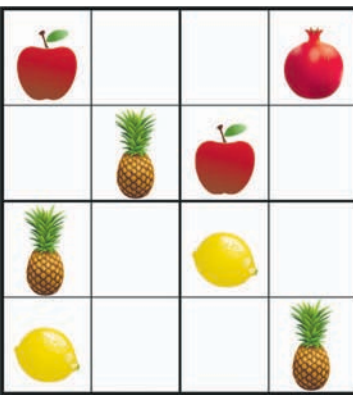


5 tapawudy tapyň!

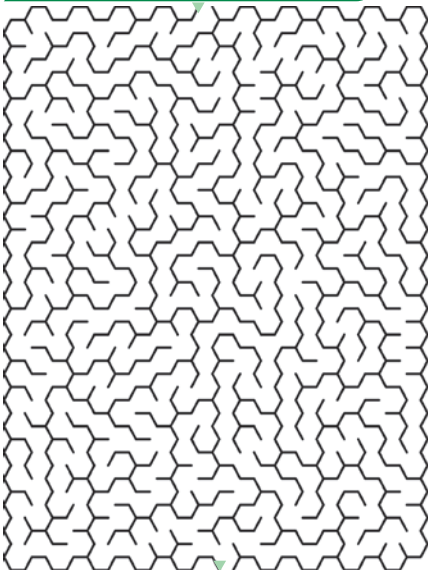


Şekilli sudoku

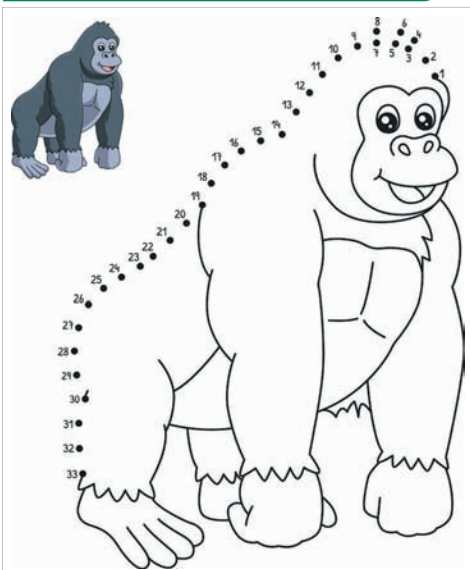
Şekiller öýjükleriň içine yerleşdirilende dikligine we keseligine biri-birine gabat gelmeli däl. Yagny bir şekil iki gezek gaýtalanmaly däl.



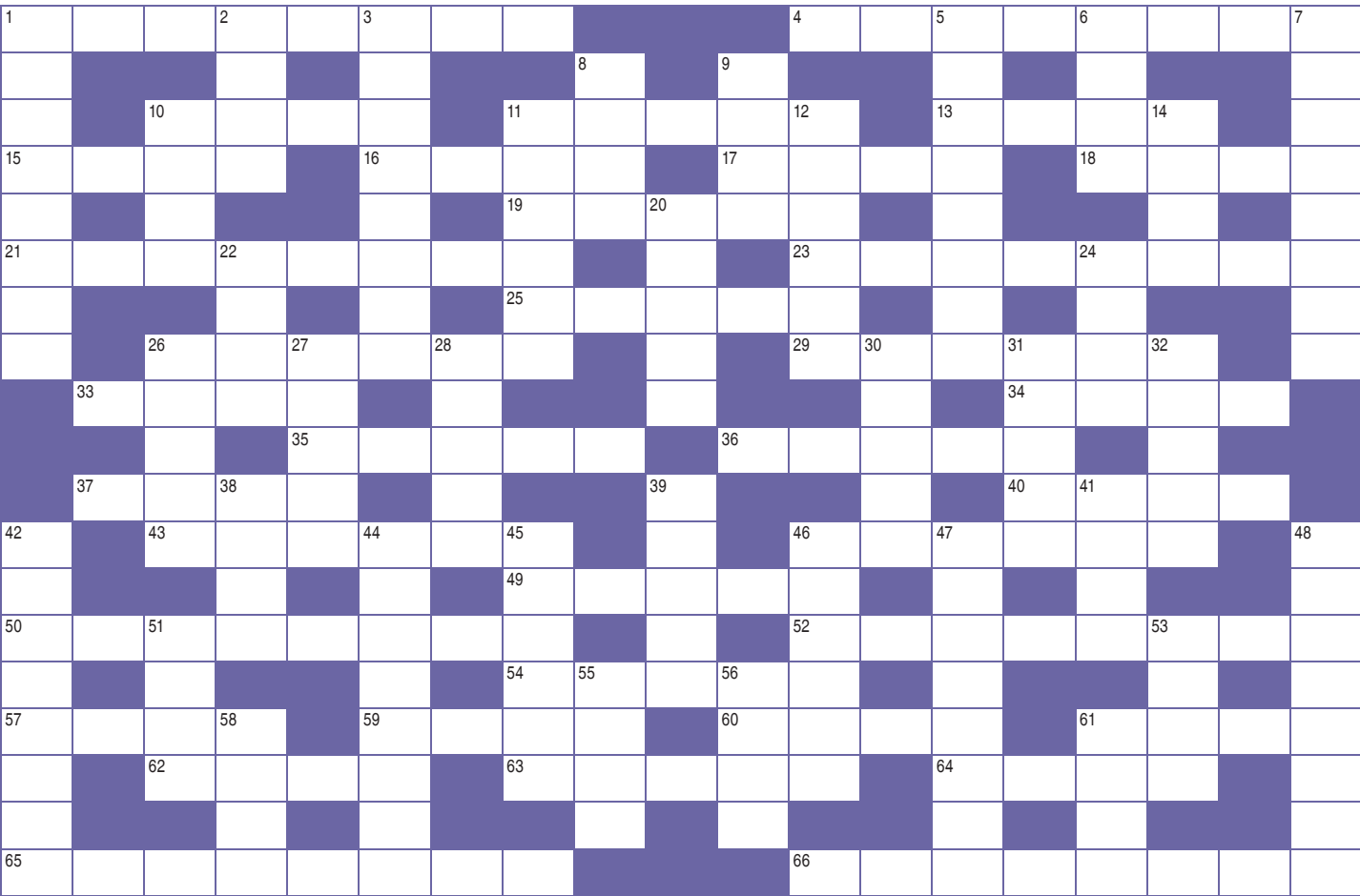
Labirint



Sanlary birleşdirip, şekili reňkläň!



Gyzykly pursat



● **KESELIGINE:** 1. Orta asyr iňlis halk balladalarynyň meşhur gahrymany. 4. Süýji suwda ýasaýan iň ulý balýklaryň biri. 10. Şwesiuýanyň egin-eşik brendi. 11. Taryhy we estetiki ähmiýeti bolan ýadugýärlikleri saklamak hem-de olary jemgyýete görkezmek bilen meşgullanýan edara. 13. Gadymy dāpleriň biri. 15. Bir zadý garşusy, öň tarapy. 16. Ispaniýanyň futbol topary «... Madrid». 17. Germaniýada bir derýa. 18. «Bahulyň bagy gögermez, gögerse-de ... bermez» (nakyl). 19. Matanyň bir görnüşü. 21. Ýazýjy-şahyrlaryň kabul edýän edebi ady. 23. Geometrik şekil. 25. Bir işi etmeklige ygtyýar, rugsat. 26. «Soňky tüküklük ... ezmaz» (nakyl). 29. Himiki element. 33. Kerpiç bişirilýän ýörite peç. 34. Bal (köne söz). 35. Tutuş, lomaý. 36. Teksti we şol tekst boýunça doldurylmaga degişli grafirlenen kagyz. 37. Oňaly pursat, degerli wagat. 40. Guzdymak we bir zatdan gaty gorkmak zerarly dodaga çykýan suwly gabarçyk. 43. Oýunda utulýan tarap. 46. Çap önümi. 49. Merkezinerwulgamynyň agzasy. 50. Dünýä almak üçin bellenen möhlet. 52. Öz islegi boýunça, mejbury däl. 54. Ispaniýanyň bir şäheri. 57. Dogry bolmadyk, gysyş. 59. Nemes awtoulag kysymy. 60. Ağra, bile däl. 61. Gadymky, taryhy. 62. Hijri-kamary aý atlarynyň türkmenlerde atlandyrylyşy boýunça birinji aýynyň ady. 63. Şu-gyr, aýdym. 64. Günübatar Afrikada bir döwlet. 65. Yerde-suwda ýasaýan ýurtlyj jandar. 66. Gymmat bahaly daş.

● **DIKILIGINE:** 1. Gündelik metbugatyň, gazetini, žurnalyň jogapkär ýolbaşçysy. 2. Oglan ady. 3. Suwun tebigatdaky aýlanyşyny, ýerasty we ýerüsti suw serişdelerini, olaryň düzümini

12-nji KROSSWORD

wa, kök – yzgar» (nakyl). 14. Sena. 20. Sahna oýunlary görkezilýän jaý. 22. Suw, akaba. 24. Maddanyň orta derejede okistenmegi. 26. Gaşy, kirpigi reňklemek, garaltmak üçin boýag. 27. Uzyn bolmadyk. 28. Halk aýdymalaryň biri «... Ağnam». 30. Brazil ýazyjysy ... Jorji. 31. Yerlikli, dogry. 32. Gök ýa-da ýaşyl reňkli gymmatbaha daş. 38. Milli oýunlaryň biri. 39. Dermanlyk ösümlik. 41. Ýagdaý, maý. 42. Gargalar maşgalasyndan bolan guş. 44. Wodorod bilen birleşende suw emele getirýän reňksiz we yssyz gaz, himiki element. 45. Birini ýa-da bir zadý bir ýere ugradan, ýollan. 46. Ynjalyksyz, birahat. 47. Kūýze ussasy, külat. 48. Bir zada bagly bolan. 51. Üzne, bile bolmadyk. 53. Dokmaçylyk guraly. 55. Fransuz taryhçysy Wiktor Alfons ... 56. Ýagyş, gar suwunyň yzgaryna, sil suwunyň baran ýerine ekilýän ekin. 58. Gapy, girgelge. 61. Daşary ýurt gyz ady.

Şamuhammet ATAMYRADOW, Türkmenistanyň Telekomunikasiýalar we informatika institutynyň talyby.



8-nji SKANWORD

Milli slawýan içgisi					Her hili haryt satylýan kiçiräk jaý		Gatnaw etmek, ýük daşamak üçin ulanylýan serişde		Taryhy çeperçilik sungaty	Gurlusyk ýük ulagy
Gür ýelekli, kelte aýakly suwda yuzýan guş		Zaryadly bölejik		Bir zadýň çylşyrymly gurluş tary						
					Üm bilen ysarat etmek		Hals bolan, hals ýadan		Baglaýjy kömekçi	
Gadymy dāpleriň biri		Galdaw		Açyk howada ýerine yetirilýän beden hereketleri						
	Sena				Günbatar Ýewropada bir döwlet		Üç-dört dişli kiçikij labyr şekilli ilgençek			
				Birleşen Milletler Guramasy		Çetde bolan yer	Italiýanyň paýtagty	Ýaponiýanyň bir şäheri	«Süýde siňe seretseň, ... görer» (nakyl)	
Dartgynly sahna oýny			Gije ýakylýan ýiti şöhleli cyra							
				Sungat žanry						
Gün ulgamynda planetalaryň biri	Saz guraly	Sport-egin eşik kompaniýasy	Şayat, güwa		Niderland matematigi ... Gerard					
			Äpet, uly				...-mundan		Balyk	
«Könüm, ... nesihat, gez-seň serbeser gezgin» (Mol-lanepes)	dessur				Oba hojalyk enjamlaryny öndürýän italyan kompaniýasy	Bürinç	Dünýä belli daniýaly dizaýner Yens...			
									«Ýag» sözünün iňlisçesi	
	Aziýada bir döwlet	«... – bela, diş – gala» (nakyl)			Öwür...					
					Esasy programma üpjünçiligi					
Tizlik ölçeyji enjam		Bir ýerde berkiden, hemişelik duran enjam		Düniäniň kellesine salýnan nogta					Ýyl hasabynyň ulgamy	

Sahypany taýýarlan Haiymyrat SÖÝÜNOW

TARYHY ÜSTÜNLIKLERE BESLENEN OLIMPIÝA OÝUNLARY TAMAMLANDY



Halkara sport çäresi bolan Milan-Kortina 2026 gysky Olimpiýa oýunlary tolgunduryjy, haýran galdyryjy ýapylyş dabarasy bilen tamamlandy. Umumylykda, 19 günläp dowam eden Olimpiýa oýunlary taryhy wakalara baý boldy. Jemi 30 gürduň wekili azyndan 1 medal görnüşini gazanyp, şolaryň 19-sy azyndan 1 altyn medal aldy.

Gysky Olimpiýa oýunlary 2030-njy ýylda Fransuz Alplarynda (Fransiýa) geçiriler.

Norwegiýa bassyr 4-nji gezek 1-nji ýeri egeledi

Medal sanawynda Norwegiýa iň öňdäki orny eýeläp, bu ýürduň türgenleri 18 altyn, 12 kümüş, 11 bürünç, jemi 41 medal gazandylar. Norwegiýa bir gysky Olimpiadada iň köp altyn medal, şol sanda iň köp medal toplan ýurt rekordyny täzeledi. Ozalky rekordlar hem Norwegiýa degişli bolup, olar 4 ýyl öň Pekinde 16 altyn, umumylykda-da 39 medal gazanypdylar. Norwegiýa bassyr 4-nji gezek gysky Olimpiýa oýunlaryny 1-nji orunda tamamlamagy başardy.

Ýer eýeleriniň taryhy üstünligi

Ýer eýeleri Italiýa taryhyndaky iň şowly gysky Olimpiadany geçirip, 10 altyn, 6 kümüş, 14 bürünç, jemi 30 medal bilen Norwegiýadur ABŞ-dan hem-de Niderlandlardan soň 4-nji orny egelediler. Gazanylan 10 altyn, 14 bürünç we umumylykda 30 medal italiýanlar üçin gysky Olimpiadadaky iň ýokary statistik görkeziji hökmünde hasaba alyndy.

Braziliýa taryhyndaky ilkinji gysky Olimpiýa medalyny almak bilen çäklenmän, bu medal tutuş Günorta Amerikasy üçin ilkinji üstünlük boldy. Gruziýa hem gysky Olimpiadadaky ilkinji medalyny gazandý.



Ýeke özi 6 altyn medal gazandý

Milan-Kortina 2026-njy iň uly gahrymany, oýunlaryň ýyldyzy, gürrüňsiz norwegiýaly lyžaýy Yohannes Hosflot Klaebo bolýar. Yohannes Hosflot Klaebo lyžaly ýaryşyň 50 kilometr nusgawy görnüşinde-de 1-nji ýeri eýelemegi başardy. Bu ugurda 2-3-nji orunlar hem norwegiýaly lyžaýçylaryňky boldy. Yohannes Hosflot Klaebo lyžaly ýaryş sportunda erkekleriň arasyndaky 6 bäsleşigiň ählisinde-de, ýagny mümkin bolan 6 altyn medal hem boýnuna dakmagy başardy. Ol bir gysky Olimpiadada iň köp altyn medal alan türgen bolmak bilen bir hatarda, amerikalý ýüzüji Maýkl Felpsden (23 altyn medal) soň ähli Olimpiýa oýunlarynyň taryhyndaky iň köp altyn medallý 2-nji türgen boldy. Klaebonyň altyn medallarynyň sany 11-e üýtgeýip, onuň kümüşdir bürünç, jemi 13 medalý bar.



46 ýyldan soň 3-nji altyn medal

Olimpiýa oýunlarynyň esasy sport görnüşleriniň biri bolan hokkeý boýunça hem erkekleriň, hem-de zenanlaryň arasynda ABŞ-njy ýygundy-



sy çempionlyk gazandý. Amerikanlar şeýle goşa ýeňşi ilkinji gezek başdan geçirýärler.

Erkekleriň arasyndaky finalda ABŞ-njy ýygundy Kanadanyň ýygundyyny owertaymda 2:1 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. Duşuşykda amerikanlara altyn medal gazandýran şaýbalary Konnor Hellebuş (06:00) bilen Jäk Hýuz (61:41) geçirdi. Kanadanyň ýeke-täk goluny Keýl Makar (38:16) öz adyna ýazdyrdy. Şuntukda, hokkeý boýunça ABŞ-njy Olimpiýa ýygundy 46 ýyldan soň 3-nji gezek altyn medala mynasyp boldy. Amerikalý hokkeýçiler mundan öň 1960-njy we 1980-nji ýyllarda Olimpiadanyň çempionlygyny gazanypdylar.

Erkekleriň arasynda bürünç medala Pekin 2022-niň çempiony Finlýandiýanyň topary mynasyp bolup, olar bu ugurda Slowakiýany 6:1 hasabynda ýeňimegiň hötdesinden geldi.

Erkekleriň arasynda Kanadanyň 9, ozalky SSSR-iň 7 çempionlygy bar.

Goşa çempionlyk

Zenanlaryň arasynda-da ABŞ-njy ýygundy finalda kanadalýlar bilen duşuşygy. Bu duşuşygyň hem ýeňijisi owertaymda belli bolup, amerikanlar 2:1 hasabynda ýeňişini baýram etdi. Duşuşykda kanadalý zenanlar O'Neilliň şaýbasy bilen öňe geçse-de, oýnuň ahyrlarynda amerikanlar Naýtyň takyk urgusy esasynda hasaby deňledi. Duşuşygyň 64-nji minutunda-da Keller ABŞ-njy ýygundyyna ýeňiş getiren şaýbany öz adyna ýazdyrdy. Şuntukda, ABŞ-njy zenanlar ýygundy 1998-nji we 2018-nji ýyllardan soň 3-nji gezek Olimpiadanyň çempiony bolmagy başardy.

Zenanlaryň arasynda Şwesiýadan 2:1 hasabynda üstün çykan Şweýsariýa bürünç medallý eýe-



ledi. Olar Pekin 2022-de 4-nji orna mynasyp bolupdylar. Zenanlaryň arasyndaky ýaryş Olimpiýa oýunlarynda 1998-nji ýyldan bäri geçirilip gelinýär we Kanadanyň ýygundy 5, ABŞ-njy 3 çempionlygy bar.

Täze ýaryşyň ilkinji ýeňijileri

Gysky Olimpiýa oýunlarynyň maksatnamasynda ilkinji gezek orun alýan ski-alpinizm ýaryşlarynda erkekleriň arasyndaky sprint bäsleşiginde ispaniýaly Oriol Kardona altyn, Bitarap Özbaşdak Türgenler toparynyň adyndan wekilçilik eden rusiýaly Nikita Filippow kümüş, fransiyaly Tibo Anselmet bürünç medala mynasyp boldy. Zenanlaryň arasynda şweýsariýaly Marianne Fatton altyn, fransiyaly Emili Harrop kümüş, ispaniýaly Ana Alonso bürünç medala eýelik etdi. Garyşyk toparlaryň arasynda fransiyaly Anselmet bilen Harrop altyn, şweýsariýaly Jon Kistler bilen Marianne Fatton kümüş, ispaniýaly Kardona bilen Alonso bürünç medal gazandý.

Figuralaýyn tıpmak boýunça zenanlaryň arasyndaky bäsleşikde amerikalý Alysa Liu altyn medala mynasyp boldy. Mundan öňki 3 Olimpiadada russiýaly zenanlar çempionlyk gazanyp gelýärdi. 2-3-nji orunlar, hatda 4-nji ýeri-de ýaponiýa-



ly figuralaýyn tıpyjylar eýeläp, Kaori Sakamoto kümüş, Ami Nakai bürünç medal gazandý.

Iň köp medallý fristağlçy

Fristağlaryň halfpaýp görnüşini boýunça zenanlaryň arasynda ýene-de hytaýly Eýlin Gu altyn medala mynasyp boldy. Ol 4 ýyl öň Pekinde-de ýeňiş gazanypdy. Bu onuň Milan-Kortinadaky 3-nji medallý bolup, ol bigeýr hem-de slopstaýly görnüşlerinde münberni 2-nji basgança-gyna çykyppdy. 22 ýaşyndaky türgeniň Pekin 2022-den hem 2 altyn, 1 kümüş, jemi 3 medallý bardy. Şuntukda, onuň medallarynyň sany 6-a üýtgeýip, ol iň köp Olimpiýa medallý fristağlçy bolmagy başardy.

Fristağl ýaryşlarynda medallar deň agramly derejede paýlaşyldy. Yagny ABŞ bilen Hytaý 3, Kanada, Awstraliýa, Norwegiýa 2, Şweýsariýadur Italiýa hem-de Germaniýa 1 altyn medal almagy başardy.



Buz üstüniň küşti hasaplanýan körling boýunda erkekleriň arasynda Kanadanyň ýygundy- sy ýeňiji bolup, olar finalda Pekin 2022-de hem çempionlygy elden gideren Beýik Britaniýany 9:6 hasabynda utmagy başardy. Bu olaryň 2006-10-14-nji ýyllardan soň 4-nji altyn medallý boldy. Bürünç medala Şweýsariýa mynasyp bolup, olar bu ugurda geçirilen oýunda Norwegiýany 9:1 hasabynda ýeňdi.

Zenanlaryň arasynda Şwesiýanyň ýygundy 2006-10-18-nji ýyllardan soň 4-nji altyn medallýny gazandý. Olar çäkeleşikli geçen finalda Şweýsariýany 6:5 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. Bürünç medal duşuşygynda Kanadanyň ýygundy ABŞ-njy toparyny 10:7 hasabynda utdy.

Mälim bolşy ýaly, garyşyk jübütleşgin ýaryşda Şwesiýa altyn, ABŞ kümüş, Italiýa bürünç medal gazanypdy.

MILAN-KORTINA 2026-nyň MEDAL SANAWY

ÝURTLAR	ALTYN	KÜMÜŞ	BÜRÜNÇ	JEMI
1 NORWEGIÝA	18	12	11	41
2 ABŞ	12	12	9	33
3 NIDERLANDLAR	10	7	3	20
4 ITALIÝA	10	6	14	30
5 GERMANIÝA	8	10	8	26
6 FRANSIÝA	8	9	6	23
7 ŞWESIÝA	8	6	4	18
8 ŞWEÝSARIÝA	6	9	8	23
9 AWSTRIÝA	5	8	5	18
10 YAPONIÝA	5	7	12	24
11 KANADA	5	7	9	21
12 HYTAÝ	5	4	6	15
13 KOREÝA RESPUBLIKASY	3	4	3	10
14 AWSTRALIÝA	3	2	1	6
15 BEÝİK BRITANIÝA	3	1	1	5
16 ÇEHIÝA	2	2	1	5
17 SLOWENIÝA	2	1	1	4
18 ISPANIÝA	1	0	2	3
19 BRAZILIÝA	1	0	0	1
20 GAZAGYSTAN	1	0	0	1
21 POLŞA	0	3	1	4
22 TÄZE ZELANDIÝA	0	2	1	3
23 FINLYANDIÝA	0	1	5	6
24 LATWIÝA	0	1	1	2
25 DANIÝA	0	1	0	1
26 ESTONIÝA	0	1	0	1
27 GRUZIÝA	0	1	0	1
28 BITARAP ÖZBAŞDAK TÜRGENLER	0	1	0	1
29 BOLGARIÝA	0	0	2	2
30 BELGIÝA	0	0	1	1
JEMI (30 ÝURT)	116	118	115	349

SUNGAT

Kino sungatynyň iň uly sylagy hasaplanýan Oskar baýraklarynyň nobatdaky gowşurylyş dabarasy 15-nji martdan 16-njy marta geçilýän gije bolar. Los Anjelesdäki «Dolby» teatrynda geçiriljek 98-nji Oskar baýraklarynyň dabarasynyň meşhur komediýaçy Konan O'Braýan alyp barar.

Ýylyň filmi Oskara sary barýar

Kino sungatynyň abraýly sylaglaryndan BAFTA baýraklarynyň ýeňijileri mälim edildi. 79-njy gezek geçirilen BAFTA baýraklarynda iň gowy film diýlip «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another) kinosy saýlandy. 14 ugurdan dalaşgär görkezilen



ekran eseri 6 baýrak gazandý. Iň gowy film baýragy bilen bir hatarda, kinony surata düşüren Pol Tomas Anderson iň gowy režissýor baýragyna laýyk görüldi. Pol Tomas Anderson iň gowy adaptirlenen ssenariý baýragy bilenem saýlanyp, filminiň artistlerinden Şon Penn ikinji plandaky iň gowy aktýor baýragyna mynasyp boldy. Şeýle-de film iň gowy operator we iň gowy montaž baýraklarynda-da eýeledi.

Iň gowy aktýor baýragy ne Timoti Şalame, ne-de Leonardo Di-

Kaprio berildi. Garaşylmadyk ýagdaýda «Men käýinýärin» (I Swear) filminiň ýaş artisti Robert Aramaýo iň gowy aktýor baýragyna laýyk görüldi. Ol ösüp barýan ýyldyz baýragynyň hem eýesi boldy. Film iň gowy kasting baýragyna-da mynasyp görüldi.

Iň gowy aktrisa ugry boýunça «Hamnet» filmindäki keşbi üçin Jessi Bakli BAFTA-njy ýeňijisi diýlip yglan edildi. Ikinji plandaky iň gowy aktrisa diýlip, «Günäkärler» (Sinners) filminde janlandýran keşbi üçin Wunmi Mosaku saýlandy. «Günäkärler» filmi iň gowy asyl ssenariý baýragy (Raýan Kugler) bilen bir hatarda, iň gowy saz baýragyna (Ludwig Goransson) hem laýyk görüldi.

Dabarada 3 baýrak gazanan başga bir kino hem «Frankenşteýn» bolup, meksikalý režissýor Gilermo Del Toronyň ekranlaşdyran filmi iň gowy grim, iň gowy makiýaž we saz bezegi hem-de iň gowy çeperçilik bezegi ugurlary boýunça BAFTA heýkelçiliklerini eýeledi.

Iň gowy animasiýa ugry boýunça «Haýwanlar şäheri 2» (Zootopia 2) multfilm BAFTA-njy 79-njy baýrak gowşurylyş dabarasynyň ýeňijisi boldy. Iňlis dilinde bolmadyk iň gowy film diýlip, norwegiýaly režissýor Yohann Trieriň «Duýgucylygyň gymmaty» (Affeksjonsverdi) kinosy saýlandy. «F1» (F1) filmi iň gowy ses, «Awatar: alaw we kül» (Avatar: Fire and Ash) kinosy-da iň gowy wizual effektlr ugurlary boýunça ýeňiji boldular.

79-njy BAFTA baýraklarynyň ýeňijileri:

Iň gowy film: «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Iň gowy režissýor: Pol Tomas Anderson – «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Iň gowy aktýor: Robert Aramaýo – «Men käýinýärin» (I Swear)
Iň gowy aktrisa: Jessi Bakli – «Hamnet» (Hamnet)
Ikinji plandaky iň gowy aktýor: Şon Penn – «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Ikinji plandaky iň gowy aktrisa: Wunmi Mosaku – «Günäkärler» (Sinners)
Iň gowy asyl ssenariý: Raýan Kugler – «Günäkärler» (Sinners)
Iň gowy adaptirlenen ssenariý: Pol Tomas Anderson – «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Iň gowy animasiýa: «Haýwanlar şäheri 2» (Zootopia 2)
Iňlis dilinde bolmadyk iň gowy film: «Duýgucylygyň

gymmaty» (Affeksjonsverdi) – Yohann Trier
Iň gowy kasting: «Men käýinýärin» (I Swear)
Iň gowy operator: «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Iň gowy montaž: «Uruş üstüne uruş» (One Battle After Another)
Iň gowy saz: Ludwig Goransson – «Günäkärler» (Sinners)
Iň gowy grim: «Frankenşteýn» (Frankenstein)
Iň gowy makiýaž we saz bezegi: «Frankenşteýn» (Frankenstein)
Iň gowy çeperçilik bezegi: «Frankenşteýn» (Frankenstein)
Iň gowy ses: «F1» (F1)
Iň gowy wizual effektlr: «Awatar: alaw we kül» (Avatar: Fire and Ash)
Iň gowy britan filmi: «Hamnet» (Hamnet)
Ösüp barýan ýyldyz baýragy: Robert Aramaýo

BERLINDE BAŞ BAÝRAKLAR TÜRK FILMLERINE GOWŞURYLDY

Dünyaňiň öňdebaryjy kinofestivalarynyň biri bolan «Berlinale 2026» tamamlandy. Germaniýanyň paýtagty Berlinde 76-njy gezek geçirilen festivalda asly türkijeli režissýorlaryň filmleri öňe saýlandy. Meşhur režissýor Wim Wendersiň ýolbaşçylyk eden emiler topary festivalyň baş baýragyna – «Altyn aýy» baýragyna Ilker Çatagyň «Sary hatlar» (Gelbe Briefe) filmini mynasyp gördi. Asly türk germaniýaly režissýoryň filmi 3 ýurduň (Germaniýa, Türkiýe, Fransiýa) öňümi bolup, iki artistiň durmuşy barada gürrüň berýän ekran eserinde Özgü Namal bilen Tansu Biçer baş keşpleri ýerine ýetirýär. Ilker Çatagyň mundan öňki ekran eseri, Oskara-da dalaşgär görkezilen «Mugallymlar otagy» (Das Lehrzimmer) filmi režissýora uly şöhrat getiripdi.

Festivalyň 2-nji uly sylagy bolan «Kümüş aýy» – «Gran Pri» baýragy türkijeli režissýor Emin Alperiň «Halas boluş» (Kurtuluş) filmine berildi. «Kümüş aýy» – emilerin ýörite baýragyna-da «Deňizdäki Şa zenany» (Queen at Sea) filmi üçin amerikalý režissýor Lans Hammer laýyk görüldi. Britaniýaly Grant Gi «Hemmeler Bill Ewan-sy gowy görýär» (Everybody Digs Bill Evans)

film iň gowy festivalyň «Kümüş aýy» – iň gowy režissýor baýragy bilen sylaglandy. Germaniýaly meşhur aktrisa Sandra Hüller «Roza» (Rose) filmindäki keşbi üçin «Kümüş aýy» – iň gowy baş keşp baýragyna mynasyp boldy. Ol mundan 20 ýyl ozal hem «Rekwiem»

«Kümüş aýy» – iň gowy ssenariý baýragy «Nina Roza» (Nina Roza) filminiň edebi esasy-ny ýazan we şol bir wagtyň özünde režissýorlyk hem eden Żenewiew Dýulýud-Desele berildi. «Yo. Söýgi – bu gozgalançy guş» (Yo (Love Is a Rebellious Bird) atly dokumental filmini su-



(Requiem) filmindäki keşbi üçin Berlin film festivalynda iň gowy aktrisa baýragyny gazanypdy. «Deňizdäki Şa zenany» filminde surata düşen artistler – Anna Kalder-Marşall bilen Tom Kortni «Kümüş aýy» – iň gowy kömekçi keşp baýragyny paýlaşdylar.

rata düşüren Ann Fitç bilen Benker Waýt «Kümüş aýy» – iň gowy kino sungatyna goşant baýragyna laýyk görüldi.

Oskarly meşhur aktrisa Mişel Ýeo festivalyň dowamymda «Altyn aýy» hormat baýragy bilen sylaglandy.

76-njy Berlin film festivalynyň ýeňijileri:

«Altyn aýy» – iň gowy film baýragy: «Sary hatlar» (Gelbe Briefe) – Ilker Çatak
«Kümüş aýy» – «Gran Pri» baýragy: «Halas boluş» (Kurtuluş) – Emin Alper
«Kümüş aýy» – emilerin ýörite baýragy: «Deňizdäki Şa zenany» (Queen at Sea) – Lans Hammer
«Kümüş aýy» – iň gowy režissýor baýragy: «Hemmeler Bill Ewan-sy gowy görýär» (Everybody Digs Bill Evans) – Grant Gi
«Kümüş aýy» – iň gowy baş keşp baýragy: Sandra Hüller – «Roza» (Rose)
«Kümüş aýy» – iň gowy kömekçi keşp baýragy: Anna Kalder-Marşall bilen Tom Kortni – «Deňizdäki Şa zenany» (Queen at Sea)
«Kümüş aýy» – iň gowy ssenariý baýragy: «Nina Roza» (Nina Roza) – Żenewiew Dýulýud-Desele
«Kümüş aýy» – iň gowy kino sungatyna goşant baýragy: «Yo. Söýgi – bu gozgalançy guş» (Yo (Love Is a Rebellious Bird) – Ann Fitç bilen Benker Waýt
«Altyn aýy» hormat baýragy: Mişel Ýeo

ÝYLYŇ IŇ GOWY ANIMASIÝASY

Ýylyň iň gowy animasiýalaryny sylaglaýan «Annie» baýraklary gowşuryldy. Los Anjelesde geçirilen 53-nji «Annie» baýraklarynyň gowşurylyş dabarasynda «Netflix»-iň öňümi bolan «K-Pop şeytan awçylary» (KPop Demon Hunters) atly multfilm iň gowy animasiýa diýlip saýlandy. Ol 10 ugurdan dalaşgär görkezilen «Elio» (Elio), şol sanda «Garagol oglanlar 2» (The Bad Guys 2), «Haýwanlar şäheri 2» (Zootopia 2), «Kiçi Ameli ýa-da ýagşyň häsiýeti» (Little Amélie or the Character of

Rain) ýaly animasiýalary yzda galdyrdy.

Bu animasiýa 10 ugurdan dalaşgär görkezilipdi we şolaryň ýekejesinde-de baýragy beýleki animasiýalara aldyrmady. Başgaça aýdylanda, dalaşgär görkezilen ähli ugurlarynda-da ýeňiş gazanan animasiýa 10 ugurda «Annie» baýraklarynda ýeňiş gazandý. Oskaryň hem esasy dalaşgäri hasaplanýan animasiýany surata düşüren – Meggi Kak bilen Kris Appelhans iň gowy režissýor baýragyna laýyk görüldi. Şeýle-de, iň gowy wizual effek-

ler, iň gowy animasiýa gahrymany, iň gowy animasiýa bezegi, iň gowy montaž, iň gowy saz, iň gowy çeperçilik bezegi, iň gowy ssenariý hem-de iň gowy ses berlen gahryman ugurlary boýunça «Annie» baýraklarynyň heýkelçiliklerini gazandý.

Fransiýanyň öňümi bolan «Arko» (Arco) iň gowy garaşsyz animasiýa diýlen ugurda baýragyň eýesi boldy. «Gar aýy» (Snow Bear) atly ekran eseri-de iň gowy gysga görwürimli animasiýa diýlip saýlandy.

