



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: - BIZ GARAŞSYZ DÖWLETIMIZIŇ HEMIŞELIK BITARAPLYK HUKUK ÝAGDAÝNA EÝERIP, DÜNYÄNIŇ ÝURLARY WE HALKLARY BILEN DOSTLUKLY, HOŞNIÝETLI GATNAŞYKLARY ALYP BARÝARYS.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

22-nji dekabr, 2023. Belgisi 51/1565



DÖWLETARA HYZMATDAŞLYK BERKIDILÝÄR

19-njy dekabrdan hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow bilen Eýran Yslam Respublikasynyň Prezidenti Seyyed Ebrahim Raisiniň arasynda telefon arkaly söhbetdeşlik boldy.

Hormatly Prezidentimiz söhbetdeşlikde döwletara hyzmatdaşlygyň wajyp meselelerini ara alyp maslahatlaşmaga döwrän mümkinçilige kanagatlanma bildirip, Türkmenistanyň Eýran Yslam Respublikasy bilen köpugurly gatnaşyklary yzygiderli ösdürmäge we pugtalandyrmaga aýratyn ähmiýet berýändigini nygtady. Bu gatnaşyklaryň birek-birege hormat goýmaga, müňýylyklardan gözbaş alýan hoş-

niýetli goňuşuclaryga esaslanýar. Pursatdan peýdalanyp, Eýranyň Prezidenti özara bähbitli ikitaraplaýyn hyzmatdaşlygy pugtalandyrmaga we hemmetaraplaýyn ösdürmäge ägirt uly şahsy goşant goşan türkmen halkynyň Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň Başlygy Gahryman Arkadagymyza mähirli salamyňy ibermege haýyş etdi. Söhbetdeşligiň dowamynda iki döwletiň

Baştutanlary netijeli türkmen-eýran gatnaşyklarynyň häzirkiki wagtda ikitaraplaýyn derejede hem-de halkara guramalaryň çäklerinde, döp bolýşy ýaly, birek-birege hormat goýmak, özara ynanyşmak esasynda ösdürilýändigini kanagatlanma bilen bellediler. Soňky döwürde iki ýurduň arasyndaky syýasat-diplomatik, söwda-ykdysady we medeni-ynsanperwer ulgamlardaky hyzmatdaşlyk işjeň alyp barlyp, hil taýdan tä-

ze many-mazmun bilen baýlaşdyrylýar. Muňa hormatly Prezidentimiziň hem-de türkmen halkynyň Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň Başlygy Gahryman Arkadagymyzyň dostlukly goňşy ýurda amala aşyran saparlary gönüden-göni ýardam edýär. Şol saparlaryň dowamynda gazanylan ylalaşyklary iş ýüzünde amala aşyrmak üçin iki tarap hem uly tagalla edýär. Biz bu gün birnäçe ugurlarda anyk netijeleri gazanylyandygyny görýäris diýip, döwlet Baştutanymyz kanagatlanma bilen belledi.

Söwda-ykdysady ulgamdaky hyzmatdaşlyk türkmen-eýran gatnaşyklarynyň ileri tutulýan ugurlarynyň hatarynda görkezildi. Bu babatda Ykdysady hyzmatdaşlyk boýunça bilelikdäki türkmen-eýran hökümetara toparynyň uly ähmiýetiniň bardygyny aýratyn belledildi. 17-18-nji noýabrda Aşgabatda bu toparyň 17-nji mejlisi geçirildi. Şeýle hem onuň çäklerinde Eýran Yslam Respublikasynyň ýöriteleşdirilen sergisi, Türkmen-eýran işewürlük maslahaty guraldy.

Söhbetdeşligiň barşynda bellenilişi ýaly, türkmen-eýran söwda-ykdysady gatnaşyklary esasy üç ugurda işjeň alyp barlyýar. Tebigy gaz pudagy onuň esasy ugurlarynyň biridir. Şu ýerde türkmen tebigy gazyny Eýrana we onuň çäklerinden «swap» görnüşinde üçünji ýurtlara ibermek meselesi barada bellemek bolar. Elektroenergetika pudagy hem türkmen-eýran hyzmatdaşlygynyň ileri tutulýan ugurlarynyň hatarynda durýar. Ulag ulgamy hem döwletara gatnaşyklaryň ösmeginde uly orun tutýar. Bellenilişi ýaly, ýurdumyz bu ulgama Eýran bilen özara hereketleriň giňeldilmegine hem-de ýük gatnawlarynyň artdyrylmagyna aýratyn ähmiýet berýär. Şunuň bilen baglylykda, awtomobil ýollaryny gurmak babatda bilelikde işlemeğiň oňyn tejribesiniň toplanandygyny nygtaldy.

Hormatly Prezidentimiz medeni-ynsanperwer ulgama hyzmatdaşlygynyň döwletara gatnaşyklary berkitmekde, halklary ýakynlaşdyrmakda hem-de medeniýetleri özara baýlaşdyrmakda uly orun eýeleýändigini nygtap, ylym, bilim, medeniýet, sungat, sport ulgamlarynda ikitaraplaýyn hyzmatdaşlygy mundan beýläk-de pugtalandyrmaga uly mümkinçilikleriň bardygyny aýtdy. Bellenilişi ýaly, wekiliýetleriň özara saparlarynyň yzygiderli guralmagy, döredijilik duşuşyklary we maslahatlar iki dostlukly goňşy halkyň taryhy-medeni, ylmy-edebi mirasyny wagyz etmäge ýardam berýär. Şu ýerde 2024-njy ýylda tutuş dünýäde uly sarpa goýulýan görnükli türkmen şahyry we Gündogaryň beýik akyldary Magtymguly Pyragynyň doglan gününeň 300 ýyllygynyň hormatyna guraljak bilelikdäki möhüm çäreler üns çekildi.



Täze ýyl – tüzelenişiň we joşgunyň baýramy

Häzirkiki wagtda ýurdumyzyň ähli künjeginde Täze ýyly mynasyp garşylamaga taýýarlyk görüldi. Täze ýyl maşgala baýramçylygy hökmünde dünýäniň ähli künjeginde giňden bellenilýär.

Bu baýramyň golaýlaşandygyny hemme ýerde duýýar. Söwda merkezleriniň, dükanlaryň tekjelerinde bezeg oýnawaçlary we dürli şarlar, emeli arçalar, geljek ýylyň nusgaly-balygynyň şekilleri peýda boldy. Döp bolşy ýaly, bu baýramçylyk mynasyp Türkmenistanyň Söwda we daşary ykdysady aragatnaşyklary ministrligi tarapyndan ýurdumyzyň welaýatlarynda, paýtagtymyz Aşgabatda göçme söwda nokatlary öz işine başlady.



Ynsan saglygy – jemgyýetiň iň ýokary gymmatlygy

Jemgyýetiň we döwletimiziň iň ýokary gymmatlygy bolan adamyň saglygyny goramak ýurdumyzda döwlet syýasatynyň ileri tutulýan ugurlarynyň biri bolup durýar. Hormatly Prezidentimiziň öňe sürýän «Watan diňe halky bilen Watandyr! Döwlet diňe halky bilen döwletdir!» diýen ýörelgesi esasynda milli saglygy gorajyk ulgamynda has-da döwrebaplaşdyrmak üçin täze belent maksatlar we wezipeler goýulýar. «Saglyk» döwlet maksatnamasynyň esasynda ilatynyň saglygy baradaky aladanyň döwlet syýasaty derejesine göterilmegi saglygy gorajyk işgärlerine halkymyza hyzmat edip, ak ýürekden zähmet çekmäge itergi berýär hem-de olaryň önünde uly wezipeleri goýýar.



Ylymy ýaşlar – ýurdumyzyň geljegi

Hormatly Prezidentimiziň parasatly baştutanlygynda şu ýyl ýurdumyzyň ýaşlarynyň durmuşynda ýatdan çykjak köp sanly çäreler, taryhy wakalara beslenildi. Ýene sanlyja günden geçiriljek Ýaşlaryň dabaraly maslahaty we sergisi olaryň özboşluşy jemlenmesi bolar. Bu dabarada ýylyň dowamynda ýurdumyzda hem-de daşary ýurtlarda geçirilen halkara sport ýaryşlarynda, mekdepe okuwçylarynyň ders olimpiadalarynda, talyplaryň bäsleşiklerinde ýeneji bolanlaryň, ykdysadyýetiň dürli ugurlarynda zähmet çekip, ýurdumyzyň ösüşine mynasyp goşant goşan ýaşlarymyzyň gazanan üstünlikleriniň jemi jemlener.

Oňyn ykdysady görkezijiler gazanylýar

Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň parasatly baştutanlygynda ýurdumyzyň ähli taraplaýyn ösdürmegi maksat edinýän milli maksatnamalar, durmuş-ykdysady özgertmeler ykdysady ösüşiň çaltlanmagynda oňyn şertleri üpjün edýär. Bu ugurda kabul edilen «Türkmenistanda 2019 – 2025-nji ýyllarda sanly ykdysadyýeti ösdürmegiň Konsepsiyasynda», «Türkmenistanyň Prezidentiniň ýurdumyzy 2022 – 2028-nji ýyllarda durmuş-ykdysady taýdan ösdürmegiň Maksatnamasynda» hem-de «Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy: Türkmenistany 2022 – 2052-nji ýyllarda durmuş-ykdysady taýdan ösdürmegiň Milli maksatnamasynda» bellenen wezipeler durmuşa geçirilýär.



Türkmen-rus gatnaşyklary okgunly ösüşe beslenýär

20-nji dekabrdan türkmen halkynyň Milli Lideri, Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň Başlygy Gurbanguly Berdimuhamedow bilen Russiýa Federasiýasynyň Federal Ýygnaçynyň Federasiýa Geňeşiniň Başlygy Walentina Matwiýenkonyň arasynda telefon arkaly söhbetdeşlik boldy.

Gahryman Arkadagymyz, ilki bilen, RF-niň parlamentiniň ýokarky palatasynyň ýolbaşçysyna Federal Ýygnaçyň döredilmeginiň we Russiýanyň Konstitusiyasynyň kabul edilmeginiň 30 ýyllığı mynasybetli gutlaglaryny beýan etdi, şeýle hem ony Garaşsyz Döwletleriň Arkalaşygyna gatnaşýý döwletleriň Parlament Assambleýasynyň geňeşiniň Başlygy wezipesine täzeden saýlanlymagy bilen gutlady. Bellenilişi ýaly, tamamlanyp barýan 2023-nji ýylda döp bolan türkmen-rus gatnaşyklary giň ugurlar boýunça okgunly ösüşe beslendi. Şunuň bilen baglylykda, türkmen halkynyň Milli Lideri ýokary döwlet, hökümet we parlament derejesindäki gatnaşyklary ikitaraplaýyn hyzmatdaşlygy çuňlaşdyrmagyň esasy şerti bolup durýandygyny belledi. Iki ýurduň wekiliýetleriniň yzygiderli duşuşyklarydyr saparlary strategik döwletara hyzmatdaşlygynyň möhüm meselelerini

ara alyp maslahatlaşmak üçin mümkinçilik döredýär. Şunuň bilen birlikde, ynsanperwer ulgama we halk diplomatiýasynyň ugry boýunça özara gatnaşyklaryň işjeňleşdirilýändigini aýtdy, Türkmenistan bilen Russiýanyň halklarynyň arasyndaky dostlugy pugtalandyrmak, olaryň gatnaşyklarynyň ösdürilmel-



gine, özara hormat goýmagy, ynanyşmagy berkitmäge ýardam bermek üçin iki tarapyň hem mundan beýläk-de zerur şertleri döretmegi dowam etdirjekdigine ynam bildirildi. Öz gezeginde, Russiýanyň parlamentiniň ýokarky palatasynyň Başlygy türkmen halkynyň Milli Lideriniň garajyşy tutuşlygyna goldap, rus tarapyňyň iki ýurduň strategik hyzmatdaşlygyny mundan beýläk-de çuňlaşdyrmaga berk ygaryladygyny tassyklady. Mählim bolşy ýaly, häzirkiki wagtda Russiýa Federasiýasy özüniň döwlet durmuşynda jogapkärli döwri başdan geçirýär. Geljek ýylyň martynda geçiriljek RF-niň Prezidentiniň saýlawlary döwletiň we jemgyýetiň önünde

durýan wajyp meseleleri çözmäge gönükdirilen syýasat, ykdysady, durmuş özgertmelerini amala aşyrmakda möhüm tapgyr bolar. Russiýanyň köpmilletli halkynyň dogry taryhy çözüdi kabul etjekdigine, şunlukda, rus halkynyň köp nesilleriniň uzak möhletleýin geljek üçin ykbalyny kesgitlejekdigine ynam bildirildi. Ikitaraplaýyn gatnaşyklaryň baradaky gürüni dowam edip, söhbetdeşler söwda-ykdysady hyzmatdaşlygy, medeni-durmuş ulgamynda bilelikdäki hereketleri ösdürmegiň zerurdygyny bellediler. Şunda hökümetara türkmen-rus toparyna wajyp orun degişlidir. Şol toparyň nobatdaky mejlisi geljek ýylyň başynda Aşgabatda geçiriler. Mejlisiň dowamynda ykdysadyýetde, bilimde, ylymda, beýleki pudaklarda ikitaraplaýyn gatnaşyklaryň mümkinçiligini ulanmak bilen baglanyşykly meseleleriň uly toplumy ara alyp maslahatlaşylar.

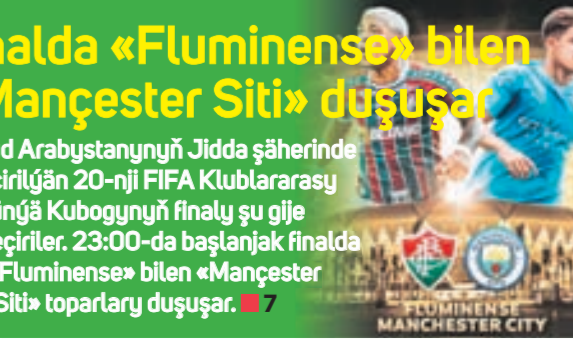
Şeýle-de, söhbetdeşligiň dowamynda iki ýurduň syýasat-diplomatik ulgama, şol sanda halkara giňişlikde, ilkinji nobatda, Birleşen Milletler Guramasynyň çäklerinde hyzmatdaşlygyny netijeli häsiýete eýedigini nygtaldy. Şunuň bilen baglylykda, Türkmenistanyň we Russiýanyň özüni halkara gatnaşyklaryň jogapkärli, hormata mynasyp gatnaşyjylary hökmünde görkezendikleri belledildi. Şunda RF-niň Federal Ýygnaçynyň Federasiýa Geňeşiniň Başlygy Bitarap Türkmenistanyň parasatly we öndөгүрүjilikli daşary syýasatyna aýratyn ünsi çekdi.

«Apple»-den öňe geçär
«Microsoft» 2024-nji ýylda «Apple»-den öňe geçip, dünýäniň iň uly kompaniýasyna öwürlmäge taýýarlanylýar. Maglumatlara görä, soňky on ýylda «Apple» bu ugurda öňdelligi eýeledi, ýöne «Microsoft» ýagdaýy üýtgetmegi meýilleşdirýär. ■ 4

Dünýäniň iň sowuk adasy
Grenlandiýa buz bilen örtülen ada bolup, sowuk howa bilen gurşalandy. Adanyň tutýan meýdaný 2,130,800 inedördül kilometre barabar. Dünýäniň iň uly adasy hasaplanýan Grenlandiýa Daniýanyň awtonom bölegidir. ■ 5

81-nji «Altyn globus» baýraklarynyň dalaşgärleri mähim edildi
Kino sungatynyň abraýly baýraklaryndan «Altyn globus» baýraklarynyň dalaşgärleri mähim edildi. 81-nji gezek geçiriljek «Altyn globus» baýraklarynda «Barbi» filmi iň köp dalaşgärlik gazanan ekran eseri boldy. ■ 6

Finalda «Fluminense» bilen «Mançester Siti» duşuşar
Saud Arabystanynyň Jidda şäherinde geçirilýän 20-nji FIFA Klublary arasy Dünýä Kubogunyň finaly şu gije geçiriler. 23:00-da başlanjak finalda «Fluminense» bilen «Mançester Siti» toparlary duşuşar. ■ 7



Oňyn ykdysady görkezijiler gazanylýar

Başlangyjy 1-nji sahypada. Ykdysady ösüşiň gazananlarynyň halkymyzyň ýaşayş-durmuş şertlerini mundan beýläk-de gowulandyrmaga gönükdirilmege ýurdumyza «Döwlet adam üçindir», «Watan diňe halky bilen Watandyr! Döwlet diňe halky bilen döwletdir!» diýen ajaýyp ýörelgeler esasynda adam hakyna edilyän aladanyň subutnamasydyr.

Yurdumyzyň ykdysadyýetiniň binýatlyk pudagy bolan ýangyç-energetika, ulag-aragatnaşyk, söwda, senagat ugurlaryndaky özara netijeli hyzmatdaşlyk gatnaşyklary milli ykdysadyýetimizde ösdürmekde möhüm ähmiýete eýedir. Hut şu nukdaýnazardan hyzmatdaşlygyň oňyn tejribesine hem-de ýörelgesine daýanmak bilen, ýurdumyz halkara maýa goýum mümkinçiliklerini netijeli ulanmak, maýa goýum möçberlerini artdyrmak meselelerine we daşary ýurtly işewürler bilen hyzmatdaşlyga aýratyn üns berýär.

Ykdysadyýetiň dürli pudaklarynda maýa goýumlaryň uly möçberde öleşdirilmege milli ykdysady ulgamyň ösüşe ukyplylygundan habar berýär. Şu ýylyň on bir aýynyň jemlerine bagyşlanyp, Ministler Kabinetiň 8-nji dekabrida sanly ulgam arkaly geçirilen mejlisinde berlen habarlardan beýan edilen görkezijiler hem ýurdumyza dumukly ösüşiň üpjün edilyändigini tassyklaýar. Ýlaýta-da, geçen



ýylyň deňleşdirilen bilen deňleşdirilende, jemi içerki önümiň 6,3 göterim ýokarlanmagy ykdysady syýasatyň üstünlikli durmuşa geçirilýändigini alamatlandyryr.

Hökümet mejlisinde şu ýylyň on bir aýynda Obama milli maksatnamasynyň durmuşa geçirmegini çäklerinde durmuş maksatly binalaryňdyr desgalaryň 52-siniň, suw we lagym arassalaýy desgalaryň 34-siniň, ýaşayş-jay-

larynyň 491,1 müň ineredüli metrinii, inženerçilik ulgamlarynyň we desgalarynyň guruluşk işleriniň alnyp barlandygy barada aýtdy. Bu maglumatlar ýurduň gurujylyk kuwwatyndan habar berýär.

Käbe KAKAJANOWA,
Türkmen döwlet binagärlik-guruluşk institutynyň mugallymy.

TÜRKSÖÝ-ýň 30 ýylygyna bagyşlanan dabara

Ýakynda BMG-niň ylmy, bilim we medeniýet meseleleri boýunça guramasynyň (YUNESKO) Parizdäki ştab-kwartirasynda TÜRKSÖÝ-ýň 30 ýylygyna bagyşlanan aýdym-sazy dabara geçirildi.

Azerbaýjanyň, Gazagystanyň, Gyrgyzystanyň, Türk-



menistanyň, Türkiýäniň we Özbekistanyň YUNESKO-nyň ýanyndaky hemişelik wekilihanalary tarapyndan TÜRKSÖÝ bilen hyzmatdaşlykda guralan dabara dünýäniň 7 yurdundan 70-e golaý artist we 1500-e golaý tomasaşy gatnaşdy. Dabarada türk halklaryň sazlyry we milli aýdymlary ýaňlany, sebit ýurtlarynyň milli egin-eşiklerini geýnen

artistleriň ýerine ýetiren milli tanslary tomasaşyklaryň ýokary bahasyna mynasyp boldy. Dabarada türkmen artistleri «Küştdepdi» milli tansymyzy ýerine ýetirdiler. Küştdepdiniň kökleri gadymy türkmen döpleriňiň häzirkî wagtda sungatda söhellenmesiniň alamatydyr.

Bilşimiz ýaly, Ahal ýaýlarynyň gadymy mekany bolan Anew şähri 2024-njy ýylda «Türkü dünýäniň medeni paýtagty» diýlip yglan edildi. Anew şähri 2024-njy ýyly üçin «Türkü dünýäniň medeni paýtagty» derejesini bermek baradaky degişli karar Türkiýäniň Bursa şäherinde geçirilen TÜRKSÖÝ guramasynyň medeniýet ministrleriniň hemişelik geňeşiniň 39-njy mejlisinde kabul edildi. «Anew – türkü dünýäniň medeni paýtagty – 2024» ýylynyň çäginde Türkmenistanda türk döwletleriniň medeniýet işgärleriniň we sungat ussatlarynyň, alymlarynyň, žurnalistleriniň we syýahatçylyk pudagyň işgärleriniň gatnaşmagynda forumlary, festiwalalary we konferensiýalary geçirmek meýilçilidir.

Muhammet SERDAROW,
Türkmen döwlet binagärlik-guruluşk institutynyň talyby.

Türkmen-koreý hyzmatdaşlygy ösüş ýolunda

Garassyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan häzirkî zaman halkara hyzmatdaşlyk ulgamyňyň işjeň gatnaşyjylarynyň biri bolmak bilen, sebäbde we dünýäde parahatçylygy, howpsuzlygy we dumukly ösüşü üpjün etmek işine özüniň mynasyp goşandynyň esasy. Türkmenistanyň Prezidentiniň daşary syýasaty binýatlaýyn gosad, ýagny bitaraplyk, parahatçylygy söýmek, hoşniýetli goňuşuklygy we özara bähbitli hyzmatdaşlyk kadalaryna berk eýermek arkaly amala aşyrylýar. Şeýle syýasat bize hyz-

matdaşlygymyz bilen netijeli gatnaşyklary ýola goýmaga, dürli ugurlar boýunça jikme-jik we köpugurly gepeşikleri alyp bermäge, özara kabul edilerlik çözümleri tapmaga mümkinçilik berýär.

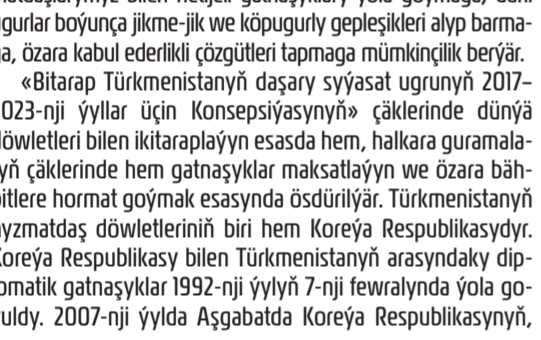
«Bitarap Türkmenistanyň daşary syýasat ugrunyň 2017–2023-njy ýyllar üçin Konsepsiyasynyň» çäklerinde dünýä döwletleri bilen iktitraplaýyn esasyda hem, halkara gurumalarynyň çäklerinde hem gatnaşyklary maksatlaýyn we özara bähbitlere hormat goýmak esasynda ösdürilýär. Türkmenistanyň hyzmatdaş döwletleriniň biri hem Koreýa Respublikasydyr. Koreýa Respublikasy bilen Türkmenistanyň arasyndaky diplomatik gatnaşyklary 1992-nji ýylyň 7-nji fewralynda ýola goyuldy. 2007-nji ýylda Aşgabatda Koreýa Respublikasynyň

2013-nji ýylda Seulda Türkmenistanyň ilçihanalary açyldy. Türkmenistan 2007-nji ýyldan bäri Seulda geçirilýän «Koreýa-Merkez Aziýa» atly forumlara yzygiderli gatnaşyp gelýär. Hyzmatdaş döwletimiz bolan Koreýa Respublikasynyň döwlet gullugynyň medeni we jemyýetçilik aýratynlyklary özboluşly mana eýedir. Isledik döwletde döwlet syýasatyny işläp düzmekde we durmuş geçirmekde şol ýurtda döwlet gullugynyň medeni we jemyýetçilik aýratynlyklarynyň döwlet işgärleriniň işine täsir edişine we beýleki ýurtlaryňkydan tapawutly aýratynlyklaryna üns bermek ähmiýetlidir.

Koreýa Respublikasynyň döwlet gullukçylary öz ýolbaşçylaryna hormat goýmak bilen, ýolbaşçylaryň kararlaryny, buýruklaryny ýokary guramachylyk derejede ýerine ýetirýärler. Döwlet gullugynyň medeni aýratynlyklary ýaşululara hormat goýmak, öz işine wepalylyk we resmi bolmak ýaly koreý medeniýetiniň esasy gymmatlyklaryny we kadalaryny özünde jemleýär. Bu aýratynlyklara düşünmek işgärlere döwlet gullugynda netijeli işlemäge kömek edýär.

Koreý medeniýeti resmi we protokola hormat goýmaga tarap bolan döwlet gullugynda öz beýanyňy tapýar. Döwlet işgärleri beýleki işgärler hem-de raýatlar bilen aragatnaşyk saklanda protokola eýermelidirler. Umuman aýdanynda, ýurduň medeni we jemyýetçilik aýratynlyklary döwlet işgärleriniň işine ep-esli täsir edýär. Bu aýratynlyklara düşünmek we göz öňünde tutmak, işgärlere döwlet gullugy guramasynda netijeli işlemäge we maksatlaryna ýetmäge kömek edýär.

Ysmayyl ORAZDURDYÝEWA,
Türkmenistanyň Prezidentiniň ýanyndaky Döwlet gulluk akademiasynyň magistranty.



Fiziki işjeňlik we saglyk

aşamara azyndan 20 minutlap gezim etmek maslahat berilýär.

YOKARKY GATLARA BASGANÇAKDAN GALMALY
Köp gatly binalara barlanda lifti ulanmagyň ýerine ýokary gatlara basgançakdan çykmagyň netijesi bolup, saglygyň galyp, aşak düşmek sport zalyna barmazdan işjeň hereket etmegiň ýeňil usulydyr.

AKYL ZÄHMETI BILEN MEŞGULLANMALY
Her gün belli bir wagtda asuda otgama girmeli we birmäge wagtlaň. Hätde hakynyda pikir etmän, ünsüm oturmaly. Uludan dem alyp, endamnyň gowsatmaly. Ünsüňi daşky dünýäden, oý-piklerden sowmaga çalşmaly. Bu ýagdaý adama fiziki we emosional taýdan dynç almaga, gujur-gaýratyny dikeltmäge mümkinçilik berýär.

MYSSALARY YAZMALY
Beden myssalary örän maýyşsag bolup, olar näçe köp dartylsa, şonça-da dartynlaşýar, gataýar. Myssalar ýazylanda gan aýlanýs işjeňleşýär. Gan aýlanýs işjeňleşende bolsa, ähli beden agzalarynyň gan arkaly ýiymtilendiriji maddalar bilen üpjün etmäge mümkinçilik döreýär. Yoga bilen meşgullanmak myssalary ýazmagyň iň ygtybarly usulydyr. Eger muňa mümkinçilik bolmasa, onda myssalary ýazyň ýönekeý maşklary ýerine ýetirmeli. Meselem, dik duran ýeriňde elleri kelleňiň depesinde birleşdirmele. Daraklygyňa galyp, birleşen elleriň aýaklaryny ýokary çekmäge çalşmaly. Myssalary ýazyň maşklary günün dowamynda özüňiň üçin oňaýly wagtda birmäge gezek gaitalamaly.

DEM ALYS MAŞKLARYNY ÝERINE YETIRMELI
Uludan dem almak bedeni kislorod bilen ýeterlik derejede üpjün etmäge, myssalary gowsatmaga, stressiň zyýanly täsirini aradan aýyrmaga kömek edýär. Dem alyş maşklaryndan burnuň sag we çep taraplary bilen gezekli-gezegine dem almak peýdaly bolup, ol öýkeni we ýokary dem alyş ýollaryny howalandyrmakda uly ähmiýete eýe bolup durýar. Bu maşky ýerine ýetirmek üçin, barmagyň bilen burnuň bir tarapyny ýa-ýy beýleki tarapy bilen dem almak. Maşky haýalçyk bilen gezekli-gezegine birmäge sapar gaitalamaly. Öýkeni we dem

Türkmen dili öz ösüşiniň ähli döwürlerinde umumylyk häsiýetini saklap, tutuş türkmen halkynyň möhüm aragatnaşyk serişdesi hökmünde hyzmat edipdir. Türkmen dili köp şahaly bolup, oňa ýurdumyza we daşary ýurtlarda ýaşayan türkmenleriň işweleri degişlidir. Türkmen diline ýeriň şiwelerinde başga-da, professional sözler, žargonlar, wulgarizmler we argotizmler hem girýär. Edebi dil türkmen diliniň has ösen ýokary formasy bo-



lyp, söz ussatlary tarapyndan işlenen, timarlanan, kämilidir. Onuň ösen sözlik düzümi, baý fonetik ulgamy, kämil grammatik gurluşy bar. Onuň orfoepiýasy, orfografiasy we terminologiasy ýörite kadalaşdyrylyr. Edebi dil orta we ýokary okuw mekdeplerinde sapaq hökmünde okyldy. Edebi dil adamlaryň özara düşünişmeğini üpjün etmekden başga-da, halkyň ruhy we medeni hajatlaryny kanagatlandyrmak üçin hem hyzmat edýär. Ol çeper edebiyatyny, publisistik eserleriň, gündelik metbugatyň, radionyň, teleýaýlymlaryň, teatrnyň, ylmyň, döwlet edaralarynyň, mekdebiň we ş.m. dili hökmünde halkyň ähli gatlaklary üçin deň derejede ulanylyr.

Eneş ATAMYRADOWA,
Halkara ynsanperwer ylmyly we ösüş uniwersitetiniň talyby.

Gowry netije görkezene ýurtlar

«The Economist» žumaly 2023-nji ýylda ykdysady taýdan gowry netije görkezene ýurtlary saýlady. Britan neşiri dünýäniň 35 ýurdunda baha beripdir. Sanaw taýýarlananda hümmetsizlenme, jemi içerki önüm, iş bilen üpjünçilik we biziňdaky ýagdaý ýaly baş öçkegen peýdalanlypdyr. Sanawda birinji orny Grestýa eýeläpdir. Koreýa Respublikasyny hem-de ABŞ ikinji üçluge giripdir. Grestýa geçen ýyly sanawda hem birinji bolupdy. Ýewro sebitindäkî bu ýurtda bizňanyň gymmaty 40 göterim artypdyr. Soňky ýyllarda ýurtda bazar ykdysadyýeti üçin bähbitli özgertmeler durmuşa geçirilipdir. Koreýa Respublikasyna Merkezi bankyň 2022-nji ýyldaky göterimi artdyrmagyň gowry netije berendigini we hümmetsizlenmegiň çäginde azaldandygy bellenildi. Üçünji ýeri eýelän ABŞ jemi içerki önüm hem-de iş bilen üpjünçilik babatda ýokary netije görkezipdir.

Merjen REJEPOWA,
Aşgabat maliýe-ykdysady orta hünär okuw mekdebinii mugallymy.

Bir terawatdan geçer

Maglumatlara görä, tamamlanyp barýan ýylda dünýäde ýelden alynýan energiýanyň möçberi 1 terawatdan geçer. Geljek ýyl täze ýel fermalarynyň gurlulmagy bilen bu görkeziji 143 gigawat artar. Bu barada Global ýel energiýa geňeşi we «WindEurope» assosiasiýasy habar berýär. Taýýarlanan maglumatda ýel energiýasynyň ösüş geňeşi 170-ga artar. Bu görkeziji, şäherleriň, maýadarynyň we müşderleriniň goldawy bilen ösüşiň dowam etdirer. Maglumatlara görä, 2030-njy ýylda çenli ýel energiýasynyň önümlüçilik kuwwaty her ýyl ortaç 13 kawat artyp, 2 terawata Yeter. Global ýel energiýasynyň önümlüçilik kuwwaty 1 terawat derejê 40 ýylda ýetdi. Häzirkî wagtda tehnologiýanyň ösmegi bu ugurda has çalt ösüş gazanmaga mümkinçilik berýär.

Amansoltan MEREADOWA,
Ýagşygeldi Kakayew adyndaky Halkara nebit we gaz uniwersitetiniň mugallymy.

50 milliona ýetdi

Smartfonlar dürli maksatlary, şol sanda oýun oýnamak üçin hem ulanylyr. Şeýle-de bolsa, ýörite oýun oýnamaga niýetlenen enjamlar hem uly islegden peýdalanýalar. Iri kompaniýalar bu enjamlaryň satuwynynda hem ýokary girdejy gazanýalar. Ýaponiýanyň «Sony» kompaniýasynyň 2020-njy ýylda satuwuna çykan «PlayStation 5» konsolyň satuwynyň 50 milliona ýetendigi mälim edildi. «Sony Interactive Entertainment» kompaniýasynyň global marketing boýunça başlygynyň arubasary Erik Lempel bu enjamdan nojbar aýynda has köp satylandygyny belledi. Bu enjama zyý-giderli täze oýunlar goshulyr. Geljek ýylyň ýanwar aýynda «The Last of Us Part II Remastered», fewralda «Final Fantasy VII Rebirth» atly oýunlar giriziler. Lempel geljek ýyl rekord satuwa garaşýandygyny belledi.

Mahym ANNAMYRADOWA,
Halkara ynsanperwer ylmyly we ösüş uniwersitetiniň talyby.

5 minutda zarýad alar

Birnäçe awtoulag brendine eýeçilik edýän «Stellantis» topanyň baş ministri 5 minutda zarýad berip bolýan tehnologiýany işläp taýýarlady. Bu tehnologiýa ozal öndürilen we häzir sürlüp ýören ulaglara oturtmak maksady bilen öndürildi. Ikinji nobatda, kiçi göwrümlü «Fiat 500» hem-de ýörsüz ýerden ýöreyän «Jeep Avenger» ulaglaryna täze batareýany oturdyp bolar. Gysga wagtda zarýad alyan batareýalaryň merkezi edarasý San-Fransisko-da ýerleşýän «Amples» kompaniýasy işläp taýýarlapdyr. Bu kompaniýa tarapyndan işlenip taýýarlanan zarýad beriş beketleriniň bolsa, isledik ýere üç günün dowamynda oturdyp bilýändigine habar berildi. Bu batareýalary isledik elektroulagyň batareýasy bilen çalşyp bolar. Ony oturtmak üçin ulagy gaýtadan dizaýn etmäge zerurlyk duýulmaly.

«Stellantis» bu batareýalary aýlyk töleg arkaly müşderlerine ýetirmegi meýilçilendirýär. Täze tehnologiýa geljek ýylda Ispaniýanyň Madrid şäherindäki elektroulaglara oturdylyp başlanar.

Mähraban JUMAMYRADOWA,
Seýitnazar Seýdi adyndaky Türkmen döwlet mugallymçylyk institutynyň talyby.

Aýda 100 ýewro elektroulag berler

Fransiýada pes girdejili maşgalalar aýlyk 100 ýewro töläp elektroulag sürlüp bilerler. Geljek ýylyň 1-nji ýanwarýndan gijäje girjek bu ýeňilçilikde diňe Fransiýada ýa-da Ýewropada öndürilen elektroulaglardan peýdalanyp bolar. Kärende görnüşinde beriljek ulaglar üçin ýylyň başyndan ýüztumalary kabul edilip başlanar. Geljek ýylyň dowamynda azyndan 20 müň elektroulag berler. Soňlugy bilen maksatnamanyň çäklerinde has köp ulagyň ýeňilçilik töleg bilen halka ýetiriljekdigi mälim edildi. Maksatnamanyň çäklerinde ulanylyjy ulagy satyn almagy talap edilmeýär. Ulanylyjylaryň ýeňilçilikden peýdalanmagy üçin azyndan üç ýylyk möhlet bilen şertnama baglaşmaly ýeterlik. Şeýle hem bu maksatnamadan 18 ýaşyň dolduran we Fransiýada ýaşayan isledik adam peýdalanyp bilýär. Bu maksatnamada diňe adamlaryň awtoulagy bolmaktalarynyň däl, eýsem, ýurtda elektroulag senagatynyň ösmegine goşant goşulmagy hem-de daşky gursaw üçin zyýansyz ulaglaryň sanynyň köpeldilmegi hem göz öňünde tutulýar.

Rahym DÖWLETOW,
Türkmen döwlet binagärlik-guruluşk institutynyň talyby.

Ýylyň iň gowry tebigat suratlary

Dürli guramalar her ýylda ýylyň iň gowry suratlaryny saýlaýlar. Şolaryň arasynda tebigat bilen bagly iň şowly çykan suratlary saýlaýan birmäge agentlik bar. Bu suratlar köpleriň ünsünü özüne çekýär. Täjirçilik maksady bolmadyk aýdyr gazna tarapyndan saýlanýan suratlarda tebigatdaky köpdürlüligi görmek bolýar. Jemi 47 surat dürli ugurlardan baýraga mynasyp görüldi.

Ýylyň iň gowry ýabany suraty Keniýadaky Nanyuki Ol Pejeta goraghanasyna düşürilipdir. Hektor Astorganyň suratynda üç sany ak kerki görmek bolýar. Endi Parkinsonyň «Lal guwlar» atly suraty guşuň iň gowry suraty hökmünde saýlanypdyr. Guşuň bu görnüşü Angliýanyň Derbşir grafligynyňdaky Kirç obasyna surata alnypdyr. Suratda bir guş bilen onuň üstünde oturan jüýesi bar. Denni Sepokowskiňiň Gawaiini Dahu sebitinde düşüren tolkunly suraty «Iň gowry umman manzary» ugrundan birinji bolupdyr. «Tebigatdaky sungat» ugrundan Çeh Respublikasynyň Petr Bambusek ýeňiji bolupdyr. Koneýneriň içinden seredýän aýynyň suratyny düşüren 18 ýaşly Meline Ellwanger iň ýaş suraty saýlanypdyr.

Şeýle hem «Açyk howa», «Serhetde», «Gorag hekaýaty» ýaly dürli ugurlardan ýeňijiler yglan edildi.

Alişahmerdan KERIMBERDIÝEWA,
Türkmen döwlet binagärlik-guruluşk institutynyň talyby.

Ýaşyl zolakda ýaşayanlar sagdyn bolýar

Bagda ýa-da tokaýda gezelenje etmegiň saglyk üçin peýdalydygy hemmelere mälim bolsa gerek. Häzire çenli geçirilen birmäge ylmy barlagda ýaşyl zolaklaryň köp ýerinde ýaşayanlaryň has sagat bolýandygyny, gaýgý-gussadan uzak we ýürek-damar kesellerine az duçar bolýandygyny ýetke çykarylady. In-di bolsa, seýil baglaryna, agaçlara we beýleki ýaşyl zolaklara golarý gormegizil adam bedenindäki öýjüklüleriň garramagynyň haýaladyandygyny anylandy. Bu barada «Populer Science» žumalynda makala çap edildi. Makalanyň awtory, Prof. Aaron Hipp geňiş barlaglaryň netijesinde adamyň ýerine ýetirýän maşklarynyň, ýimtiňiň we gursawynyň ömrüň dowamylygyna täsiriniň bardygyny belleýär. Onuň sözlerine görä, ilatly ýerlerde bag köp bolanda adatça tomsuna howa salkyn we arassa bolýar.

Mährabi ANNABERDIÝEWA,
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň uly mugallymy.

Elektrik energiýasynyň ýarysyndan gowragy arassa çeşmelerden alynýar

Ýewropanyň senagat taýdan ösen ýurdy bolan Germaniýada arassa çeşmelerden alynýan elektrik energiýasynyň möçberi 50 göterimden geçdi. Geçen ýyl ýurtda sarp edilen energiýanyň 47 göterimi arassa çeşmelerden alnypdyr. Ýylyň ahyrna çenli bu görkeziji 52 göterime ýetmegine garaşýalar. Şeýlelikde, ýurtda ilkinji adaty arassa energiýanyň paýy adaty çeşmelerden alynýan möçberinden öňe geçdi. Germaniýanyň energiýa we suw senagatlyry bileleşigi 2030-njy ýylda çenli elektrik energiýasynyň 80 göteriminiň ýel we Gün energiýasyndan alynmagynyň maksat edilmegini habar berdi. Şeýle hem ýurtda elektrik energiýasynyň sarp edilşi azalar. Maglumatlara görä, geçen ýyl ýurtda 540 milliard kW/sagat elektrik energiýasy sarp edilipdir. Üstümizdäki ýylyň ahyrna çenli bu görkezijiniň 517 milliard kW/sagat bolmagyna garaşýalyr.

Dürli AGAÝEWA,
Ýagşygeldi Kakayew adyndaky Halkara nebit we gaz uniwersitetiniň mugallymy.

Awiasiya pudagy güýçli depginde ösýär

Pandemiýanyň yzda galmagy bilen awiasiya pudagy güýçli depginler bilen ösýär. Awiakompaniýalaryň hyzmatlaryna bolan isleg hem ýokarlandy. Bu bolsa howa gämilerine bolan islegi gormetin artýrýr. Germaniýanyň «Lufthansa» kompaniýasy umumy bahasy 9 milliard dollar bolan uçar sargyt etdi. Kompaniýa gysga we orta uzaklyga uçmaga niýetlenen uçarlary satyn alar. Munuň üçin «Boeing» kompaniýasy bilen 100 sany «Boeing 737-8 MAX» uçar satyn almak üçin ylalaşyk ganyldy. «Airbus» bilen bolsa, 60 uçar satyn almak üçin şertnama gol çekildi. Şeýle hem kompaniýa täze hyzmatdasy «City Airlines» üçin 40 sany «A320» serijyasyna degişli uçar satyn alar. Uçarlaryň 2026–2032-nji ýyllar aralygynda taýýar edilmegine garaşýalyr.

Türk howa ýoluny kompaniýasy hem «Airbus» bilen 355 sany täze uçar satyn almak barada ylalaşdy. Awiakompaniýa «A321 Neo», «A350», «A350-900», «A350-1000» we 10 sany «A350-Freighter» serijyasyna degişli uçar satyn alar.

Allaýar KIÇIGULOW,
Türkmen döwlet maliýe institutynyň talyby.

Emeli usulda ýagşy ýagdyryldy

Pakistanyň Penjáb welaýatynyň Lahor şäherinde howany arassalamak maksady bilen emeli ýagşy ýagdyryldy. Welaýatyň hökümet başlygy Muhsin Nakwi bulutlary döredýän uçarlaryň Lahoryň 10 sebitinde uçandygyny mälim etdi. Emeli ýagşyny ýagdyrylmagy üçin bu şähre Birleşen Arab Emirliginden 2 uçar hem-de hünärmenler barypdyr. Şeýlelikde, ýurduň taryhynda ilkinji gezek şäheriň dürli ýerlerinde emeli usulda ýagşy ýagdyrylypdyr.

Mundan ozal Hytaýda hem emeli ýagşy ýagdyrmak synadgan geçirilipdir. Adatça emeli gar ýa-da ýagşy gurakçylyga garşy göreşmek, ilatly nokada garýň köp ýagmagynyň öňüni almak maksady bilen ýagdyrylýar.

Serdar SAPAROW,
Aba Annaýew adyndaky Halkara açtylyk akademiýasynyň talyby.

Ýaşyl zolakda ýaşayanlar sagdyn bolýar

Bagda ýa-da tokaýda gezelenje etmegiň saglyk üçin peýdalydygy hemmelere mälim bolsa gerek. Häzire çenli geçirilen birmäge ylmy barlagda ýaşyl zolaklaryň köp ýerinde ýaşayanlaryň has sagat bolýandygyny, gaýgý-gussadan uzak we ýürek-damar kesellerine az duçar bolýandygyny ýetke çykarylady. In-di bolsa, seýil baglaryna, agaçlara we beýleki ýaşyl zolaklara golarý gormegizil adam bedenindäki öýjüklüleriň garramagynyň haýaladyandygyny anylandy. Bu barada «Populer Science» žumalynda makala çap edildi. Makalanyň awtory, Prof. Aaron Hipp geňiş barlaglaryň netijesinde adamyň ýerine ýetirýän maşklarynyň, ýimtiňiň we gursawynyň ömrüň dowamylygyna täsiriniň bardygyny belleýär. Onuň sözlerine görä, ilatly ýerlerde bag köp bolanda adatça tomsuna howa salkyn we arassa bolýar.

Mährabi ANNABERDIÝEWA,
Myrat Garryýew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk uniwersitetiniň uly mugallymy.

ZAMAN TURKMENISTAN

ESASLANDYRJYSY – «ZAMAN–TÜRKMENISTAN» HOJALYK JEMGYÝETI

Dekabir aýynyň 22-si, 2023 Belgisi: 51/1565
Gazetiň möçberi 8 sahypa. A-113046 Tiražy: 8318
Bahasy: 4,50 manat

BAŞ REDAKTOR MYRATDURDY GARJANOW
JOGAPKAR KÄTIP AMANMYRAT BAÝMYRADOW

BIZNI SALGYMZY: Aşgabat şäheri, 1908 (Gündogar) köçesi, 10-A jaýy.
Tel/faks: 28-14-05, 28-14-36
web sahpa: www.zaman.turkmenistan.com.tm
e-poçta: info.zaman.turkmenistan@gmail.com, zaman.turkmenistan@sanly.tm

BELLIK: Redaksiýada gelen hatlar yzyna gaýtarylmaly. Gazetimizde ýerleşdirilen mahabatlardaky ýazgylaryň mazmuny mahabat beriji jogapkardir. Gazet Türkmen döwlet neşriyat gullugynyň Metbugat merkezinde ofset usulunda çap edilip, çap edilşini hiline Metbugat merkezi jogap berýär. Telefoný: 399536.

Abuna ýazylmak işleýänler üçin gazetiniň indeksi: 69477

ZEHINLI AÝDYMÇYLARYŇ ARZUWY

Eziz Diýarymyz toýdur baýramlara, şanly wakalara, aýdym-sazlara beslenýär. Milli medeniýetimizni, aýdym-saz sungatymyzyň hak howandary Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň taýsyz tagallalary netijesinde bu ugurda il-ýurt ähmiýetli beýik işler durmuşa geçirilýär. Ösüşlerden-özüňlere baryan ýurdumyza aýdym-saz sungatymyzy, milli medeniýetimiz ýokary derejeye ösýär.



Häzirk wagtda ýurdumyza milli medeniýetimizni, aýdym-saz sungatymyzyň belent derejelerine göterijäni güwanç bilen nygtaşymyzy getýär. Yurdumyzyň ähli yerinde medeni-köpçülikleýin çäreleriň, aýdym-saz sungatymyzyň günden günde ýaňňalandyrylmagyna ýol açýlagymyzyň hakyky zehinli ýüze çykmagyna ýardam berýändigini buýsanç bilen bellemek bolar.

Häzirk wagtda ýaş estrada aýdymçy Galkynyzy ýüze çykarmak maksady bilen güňden badalga berlen medeni-köpçülik çärelerinde, baýramlarda öňe saýlanyň, halknyň gyzygyn söýgüsini gazanan ýaşlarymyz kemala gelýär. Olar özüleriň mahmal owazlary bilen şirinden-şirin aýdymlary ýerine ýetirýärler.

Ýakynda Türkmenistanyň Magtymguly adyndaky Ýaşlar guramasynyň Merkezi Geňeşiňiň, Türkmenistanyň

Ynsan saglygy - jemgyýetiň iň ýokary gymmatlygy

Baslangyçy I-nji sahypadada. Keselleri anyklamak, bejermek, önüni almak boýunça önümeýer usullary we innovation tejribeleri işe oňaşdyrmak, ynsan ömrüniň dowamlylygyny uzaltmak, eýeterli hem-de ýokary hilli lukmançylyk hyzmatlaryny üpjün etmek babatda oňat netijeler gazanylýar. Bu ugurda halkara hyzmatdaşlygyny ösdürmekde dünýä bileleşigi, aýratyn-da, Bütindünýä Saglygy Gorawşy Guramasy (BSGG) tarapyndan ýkara edilen nusgalyk işler amala aşyrylýar.

we onuň ýöriteleşdirilen düzümleri - Bütindünýä Saglygy Gorawşy Guramasy, Çagaşlar gaznasy, Ilat gaznasy, şeýle hem iri lukmançylyk edaralary we ymy-barlag merkezleri bilen gatnaşyklary mundan beýläk-de pugtalandyrmaga uly ähmiýet berilýär. BMG-niň Ösüş maksatnamasy tarapyndan «Türkmenistanyň Hökümetiniň hemmeler üçin ykary hilli demanlara eýeterligini, lukmançylyk hyzmatlarynyň yzygiderligini we hilini üpjün etmek arkaly saglygy gorawşy hyzmatlarynyň ählumury gurşawynyň yolunda ösüşi çaltlandyrmak boýunça möhüm tagallalary üçin» atly güwänamasy, BSGG-niň Supramilli referens barlaghanasynyň (Gauting, GFR) degişli güwänamalary bar.

Ýaşlar forumynda gowşurmagy tabşyrdy. Ýurdumyza saglygy gorawşy ulgamynda uly üstünlikler gazanylýar. Bu bolsa ýurdumyza yn-



san saglygyny goramak bilen bagly işleriň hemişe üns merkezinde durandygynyň aýdyň subutanmasy bolmak bilen, Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň bu ugurda-ky ýadawsyz aladalarynyň miwesidir.

Kümüş ALLABAÝEWA, Türkmen döwlet binagärlilik-gurluşyk institutyňyň uly mugallymy.

Ylymly ýaşlar - ýurdumyzyň geljegi

Baslangyçy I-nji sahypadada. Türkmen ýaşlary halkara derejeli ýaryşlarda, dürli ugurlar boýunça olimpiadalarda üstünlikli çykyş edip, ýurdumyzyň at-abraýyny has-da belende göterýärler. Munuň özi ýaşlaryň sazlaşykly ösüşi, watansöýüjilik şýnda häzirk wagtda ýurdumyzyň ilatynyň esasy bölegini Garaşsyzlyk ýyllarynda kemala gelen nesilleriň düzüändigini bellemek bilen, olara berkarar Watanymyzyň geljegini gurujylar hökmünde garalýandygyny aýdyp: «Eziz Diýarymyzyň ykdysady kuwwatyny artdyrmak, aň-bilim ösüşini üpjün etmek, syýasy-jemgyýetçilik durmuşyny kämilleşdirmek, ilkinji nobatda, şu nesilleriň taýýarlygyna baglydyr» diýip belledi we bu ugurda täze baslangyçlary öňe sürdi.

Hormatly Prezidentimiz Türkmenistanyň Halk Maslahatynyň mejlisinde eden çyky-

ýetşdirmek baş wezipeleriň hatarynda durýar. Arkadag Serdarly bagtyýar ýaşlar ýylynda halkara ýaşlar hyzmatdaşlygyny ösdürmek boýunça alnyp barylýan işlere aýratyn üns berilýär. Çünki ýaşlar bilen bagly wezipeler döwlet syýasatymyzyň esasy ugurlarynyň hatarynda kesgitlenildi, munuň şeýledigine kabul edilen birnäçe maksatnamalar, asyly baslangyçlar hem aýdyň şaýatlyk edýär. Şeýle hem bilim ulgamynda önümeýer tejribäni alyşmak maksady bilen, abraýly halkara guramalar, şol sanda BMG, Ýewropa Bileleşigi, GDA bilen bu ulgumda hyzmatdaşlyk işjeňleşdirilýär.

Türkmen ýaşlary diňe döwrebap bilim almak bilen çäklenmän, eýsem, sport ulgamynda hem uly üstünlikler gazanýarlar. Ýurdumyzyň türgenleri ýylyň başyndan bäri dürli halkara sport ýaryşlaryna gatnaşyp, ýurdumyzyň abraýyny täze derejelere çykardylar.

Söhbet GURBANALÝEWA, Myrat Garryew adyndaky Türkmenistanyň Döwlet lukmançylyk universitetiniň fakultet terapiýasy kafedrasynyň assistenti.

Nusgawy şahyryň eserleri - beýik taglymat

Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwüründe Täze - 2024-njy ýylyň boshagasynda duran halkymyzyň öňümdäki ýylda nusgawy şahyr Magtymguly Pyragynyň doglan gününüň 300 ýyllyk ýubileýini geçirmäge taýýarlyk görýär. Ýurdumyza bu çäräni halkara derejesinde geçirmek üçin şu günlerden giň gerimli işler alnyp barylýar. Häzirk wagtda şahyryň goşgulary daşary ýurt dillerine terjime edilip, dünýäniň dürli ýurtlarynda tanşdyrylyş dabaralary geçirilýär.

Golaýda Germaniýa Federativ Respublikasynyň Berlin şäherinde Magtymguly Pyragynyň nemes diline terjime edilen goşgular ýygynyň tanşdyrylyş dabarasyna hem-de «Magtymgulyň sygyryýetiniň ýewropaly alymlar tarapyndan öwrenilişi» atly halkara ylmy maslahat tarapyndan möhüm edebiýatynyň gümükli wekil, söz ussady, akyldar şahyrymyz Magtymguly Pyragynyň nemes diline terjime edilen goşgular ygyndysy «Ylym» neşirýaty tarapyndan çap edilipdir. Nesirde şahyryň 130-dan gowrak goşgulary ýerleşdirilip, ýygunda girizilen goşgular Granada uniwersitetiniň professory Helga Kors Kegel bilen onuň oglu Alehandra Munyoz Kors tarapyndan terjime edilipdir. Şahyryň nemes diline terjime edilen goşgular Barbara Kellner-Heinkele bilen Gülşen Sahatowa tarapyndan redaktirlenipdir.



Magtymguly Pyragynyň sygyrlary diňe bir halkymyzyň edebi mirasy bolman, eýsem, tutuş Gündogar edebiýatynyň ösmegine hem oňyn täsir edýär. Şahyryň çuňňur pähim-paýhasa ýugrulyk, köňüllerde ýer eden sygyrlary senaly dillerde aýdym bolup ýaňlanylýar.

Gülşat ATAMYRADOWA, Türkmen döwlet binagärlilik-gurluşyk institutyňyň uly mugallymy.

DILLERIN AĦMIÝETI

Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwüründe ýurdumyza ähli ugurlarda döwrebap özgertmeler durmuşa geçirilýär. Ýurdumyza bilim ulgamynda has-da kämilleşdirmek, bilim edaralarynda berilýän bilimiň hilini dünýä derejesine laýyklykda ýola goýmak, ýokary hilli okuw kitaplaryny we gollanmalary neşir etmek, täze tehnologiýalary, okuw-tehniki enjamlary bilim ulgamynda oňaşdyrmak ugrunda netijeli işler alnyp barylýar.

Ýurdumyza daşary ýurt dillerini okatmagyň netijeleriniň häzirk döwürüň talaplaryna laýyk gelmegi üçin «Türkmenistanda daşary ýurt dillerini okatmaga kämilleşdirmegiň Konsepsiyasy» kabul edildi. Bu Konsepsiyada göz öňünde tutulan çäreleriň hatarynda diňe bir öz dilimizi öwrenmek däl-de, dünýä dillerini öwrenmek meselesi hem öňe aýdylýandygyny bilýän ýüze çykyar. Hut şunuň özi hem hormatly Prezidentimizniň ýurdumyzyň okuw mekteplerinde daşary ýurt dilleriniň okadylýşy kämilleşdirmek, bilim ulgamyň ähli basgançaklarynda bitewi bilim gurşawyny döretmek boýunça alyp barýan döwlet syýasatynyň aýdyň görkezijisidir.

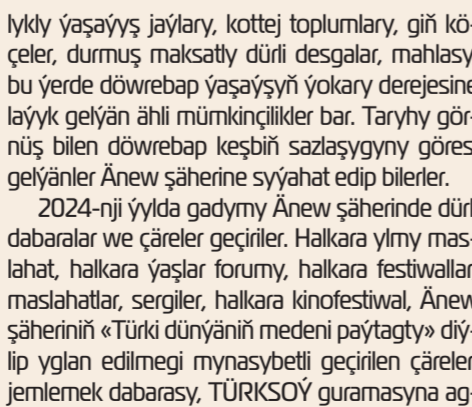
Ýurdumyzyň esretli geljegini nazarlaýan oňyn baslangyçlaryň milli bilim ulgamynda gönükdirilmeği ýaş neslini bilim, sagdyn aň-düşünjeli, akyly-paýhasly kemala gelmegine uly ähmiýete eýedir. Sanly bilim ulgamyňyň önde goýýan wezipeleriniň durmuşa geçirilmeği okuw işinde birnäçe ýenilikleri döredip, işi netijeliligini artdyryar. Ulanýlan elektron serşedeler, wideosetdiller we audioyazgylar ýaşlara has giň möçberdäki maglumaty kabul etmäge hem peýdalanmaga, şunlukda, dünýä ösüşi bilen deň gadam umaga ýardam edýär. Döwletimiz tarapyndan bilim bermegiň ähli basgançaklary ýokary hilli elektron maglumatlar, sanly tehnologiýalar, akyly enjamlar bilen doly üpjün edilýär. Bu bolsa ýaşlara bilim berişiniň hilini ýokarlandyryp, ony dünýä derejesine ýetirmäge şert döredýär.

Mundan başga-da, daşary ýurt dilleri öwrenilende şeýle yzygiderlilik bar. Iki dil bilýän adam üçin şol diller masgalasyndan, başga dili öwrenmek ýeňil düşýär. Mysal üçin, italis dilini bilýän adama roman-german dilleri masgalasyndan bolan beýleki islendik dili öwrenmek aňsat bolýar. Sebäbi, bir dil masgalasyndan bolan dillerde umumylyk köp bolýar. Sözlük düzülmünde, harplaryň aýdylýşynda ýa-da sözlem gurulşynda birmeňzeşlik bolýar. Bu bolsa başga dili öwrenýän adama ýeňillik döredýär. Öwrenilýän dilde umumylyk tapmak bilen dil öwrenmek ýeňilleşýär we täzeleşýär.

Maral ANNAÝEWA, Ýaşygeldi Kakaýew adyndaky Halkara nebit we gaz uniwersitetiniň uly mugallymy.

Änew - medeni paýtagt

Änew şäheri diňe taryhy bilen däl, şu günki ajaýyp keşbi bilen hem hemmeleriň ünsüni özüne çekýär. Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň amala aşyran pähim-paýhasly baslangyçlary netijesinde Änew şäheri ýurdumyzyň iň ýokary degjini ösýän we güňsaýyn özgeryän merkezleriniň birine öwürüldi. Häzirk zaman Änew şäheri özboluşly binagärlilik keşbi bilen haýran galdyryar. Ýokary amat-



lykly ýaşaýyş jaýlary, kottej toplumlary, giň köçeler, durmuş maksatly dürli desgalar, mahlasý, bu ýerde döwrebap ýaşaýyş ýokary derejesine laýyk gelýän ähli mümkinçilikler bar. Taryhy görnüş bilen döwrebap keşbiň sazlaşygyny göresi gelýänler Änew şäherine syňahat edip bilerler. 2024-njy ýylda gadymy Änew şäherinde dürli dabaralar we çäreler geçiriler. Halkara ylmy maslahat, halkara ýaşlar forumy, halkara festiwal, maslahatlar, sergiler, halkara kinofestiwal, Änew şäheriniň «Türki dünýäniň medeni paýtagty» diýlip ygylan edilmegi mynasybetli çäreleriň çäresinde ýerleşýän uly çäginde alyan täze toplumlar emele geldi. Dürli maksatly desgalar bina edildi. Olaryň

hatarynda döwrebap medeniýet öýüni, 3 müň tomaşçy orunlyk sport toplumy, 350 orunlyk sport mekdebi, «Buýsanç» çagaşlar dünýäsi» seýilgähini, döwrebap orta mektepleriň we çagaşlar baglarynyň binalaryny agzamak bolar. Änew şäheriniň çäginde Türkmenistanyň Senagatçylar we telekeçiler birleşmesiniň agzalaryna degişli önümçilik kärhanalarynyň, şeýle-de özümişde öndürilýän we daşary ýurtlardan getirilýän harytlar saklanylan ammarlar merkeziniň ýerleşýändigini bellemek gerek. Şäheriň çägindeki senagat zolagyndaky mebel önümçilik toplumyň, «Duygy», «Bars», «Datmeni» ýaly nysanly konditer önümlerini, «Bakjam» nysanly buzgaýmaktary, «Nur» nysanly maýonezleri, pomidor ömmejir beýleki gaplama önümlerini, «Täç hil» nysanly cygyl süpürgeçler, gap-gaç ýuwyýuş serşedeleri, «Tornus» nysanly çörek we çörek önümlerini öndürýän hususy kärhanalaryň önümleri daşarky bazarda hem uly gyzyklanma eýedir. Änew şäheri ilkinji suwarymy ekerançylygyň we ak bugdaýyň asyly mekany hökmünde uly mes-hurluga, şan-şöhrete eýedir. 1904-njy ýylda R.Pampelliniň ýolbaşçylygynda amerikan ekspedisiýasy tarapyndan Änew düzülgünden tapylan, baş müň ýyl mundan ozal ýetşdirilen bugdaý tohumy hem bu taryhy hakykaty äşgär edýär. Şol tohumyň bu gün Änew şäheriniň keşbine özboluşly ösüşigin çayýan Türkmenistanyň Milli «Ak bugdaý» muzeýinde saklanýandygy guwandyrlylyk hakykatdyr.

Akjemal ALLAMYRADOWA, Türkmen döwlet binagärlilik-gurluşyk institutyňyň mugallymy.

TÄZE ÝYL — TÄZELENIŞIN WE JOŞGUNYN BAÝRAMY

Baslangyçy I-nji sahypadada. Bu söwda nokatlarynda Dokma senagaty minstrliginiň dokma toplumlarynda öndürilen ýumşak oýnawaçlar, dokma sowgatlyklar, türkmen telekeçileri tarapyndan öndürilen köp gömüşi azyk önümleri, dürli çeşegli gaplara gaplanan özboluşly sowgatlyklar gözüňi dokundyrýar. Olaryň ýokary hilli, bahasynyň bolsa amatly bolmagy bu ýerlere gelýän alyjylaryň baýramçylyk duýgularyny has-da gosalandyryar.



Aýdyň geljeginiň eýeleri bolan köpçüleriň Äýaz-Abadyň Garpamgya sabysyzlyk bilen garaşyp, olara köňüllerinde beslen arzuwly hatlaryny ýollamagy, dürli ösüşde öýnawaçlar bilen birlikde sazlenen arçanyň töweregine gosgudyr aýdymly aýdyp, el tutuşyp aýlanmalykary bu baýramçylygyň iň arzuwly pursatlaryny özünde jemleşýän özboluşly nysanydyr. Bagtyýar çagaşlaryň ýylyboýy garasan Äýazbaba bilen Garpamgy alyş ýurtlardan aşyp, ajaýyp bezelen paýtagtumyza paýtagtymyzyň «Älem» medeni-dynç alyş merkezindäki ýurdumyzyň Baş arçasynyň dasynda geçiren baýramçylyk dabaralaryna gatnaşdy. Şeýlelikde, Äýazbaba bu ýere ýygananary Täze ýyl baýramy bilen mäharit gutlap, Täze ýyl arçasynyň yşyklaryny ýakdy. Şol pursat bagtyýar çagalaryň şadyýan güllüsi daş-töweregi gurşap aky. Äýazbaba hem-de Garpamgy köpçüleriň bilen gol tutuşyp, çar ýana ýalkym saçyp duran Baş arçanyň dasyndan aýlandylar. Täze ýyl baýramyny wasp edýän aýdymly aýtdylar we tans edip satlandylar. Baýramçylyk sowhunyň belende götären dabara öňe gatnaşýarlarda ýatdan çykmajak ýakymly pursatlaryny galdyrdy. Dürli-dürli bezeg we yşyklandyryjy serişdeleriň müň dürli görnüşleri bilen bezelip, şugla saçýan owadan Täze ýyl arçasynyň ýanynda sowhunyň çärelere gelmäge hem-de bu ýerde suratla düşmäge türkmen paýtagtynyň köp sanly ýaşaýjylary we myhmanlary gelýärler. Täze ýyl baýramynyň şaýlyk-sagalaýly halkymyzyň ajaýyp üstünlikleriniň, bagtyýar dumsunyň, rövşen geljeginiň alamaty bolup, kalplara ýalkym saçýar. Yürekleri joşgunly, ýüzlere şatlykly ildeşlerimiz, ata Watanymyzyň baýramçylyk keşbi, ajaýyp güllerden boglan sowgat çemeni mysaly gözüňi dokundyrýan Täze ýyl arçalary, olaryň töweregine dolan adamlary gurşap alnan agzybirlilik kalbynda ýakymly duýgulary döredýär. Goý, ýetip gelýän Täze - 2024-njy ýyl hem Watanymyz we halkymyz üçin parahatçylygyň, rowaçlygyň, abadançylygyny we uly üstünlikleriň ýyly bolsun!

Ogulσωar MUHAMMETOWA, Türkmen döwlet medeniýet we sungat mekdebinin kitaphanachylyk işiniň hünärmeni.

KITAPHANA — KÄMILLIGIN GÖZBÄSY

Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň tagallalary bilen Arkadag şäherinde açylyp, ulanmaga berlen Döwletmämmed Azadymyň adyny göterýän döwrebap kitaphananyň açylyş dabarasyna ähli türkmen halkyny, şeýle-de kitaphanachylyk has-da begendirdi. Kitabyň çagalardan edep-terbiýe bermekde ähmiýeti uludyr, hut şu nukdaýnazardan kitaphanalar jemgyýetçilik durmuşymyza möhüm orun eýeleýär. Ýurdumyza ylmy, bilim, medeniýet ulgamynda amala aşyrylýan özgertmeleriň netijesinde gazanylýan üstünlikler kitaphanalaryň üstünligini ýetirýär we olaryň işini yzygiderli ösdürilmegini şertlendirýär. Tehnologiýalaryň ösmegi bilen, elektron kitaphanalar jemgyýetde uly mesheruýga eýe bolýar. Şeýle kitaphanalar maglumat bermek hyzmatlaryny artdyrmaga, dürli neşirlere, şol sanda seýrek kitaplara hem eýeterligini üpjün etmäge ýardam edýär. Elektron sanaw ýurdumyzyň tutuş kitap gaznalaryny özüne alýar. Elektron kitaphanasynyň bolmagy sanly gümüşse geçirilen ýazgylardan peýdalanmaga, kitaplary elektron görnüşlerini almaga şert döredýär. Bu kitaphanada türkmen, rus, inilis we beýleki dillerde çagaşlar, çeper, ylmy we beýleki ýöriteleşdirilen edebiýatlar bar. Maglumatlaryň umumy elektron binýady paýtagtymy-



zyň we ýurdumyzyň welaýatlarynyň merkezi kitaphanalaryny birleşdirýär. Okyjylar ýurdumyzyň islendik künjeginde olaryň arhiwleriniň peýdalanyp bilýärler. Garaşsyz, baky Bitrap Diýarymyza bilimniň ähli derejeleri üçin zerur bolan elektron maglumatlar gory, elektron kitaphanalary yzygiderli döredilýär we baýlaşdyrylýar. Elektron kitaphanalar pudaklary sanlylaşdyrmakda alyp barylýan işlerde düýpli özgertmeleriň we döwrebap ösüşleri üpjün edýär. Innovation tehnologiýalar täze pudaklaryň döremegini, ösmegini çaltlandyrmak bilen bir hatarda gündelik durmuşda hem möhüm ähmiýete eýe bolup durýar. Soňra laýyklykda, ylmyň esasy danyjany bolan kitaphana işini döwrebaplaşdyrmak ýaşlary okatmagyň, ylma çekmegiň netijeliligini artdyryr. Kitaphana ýurdumyzyň medeni-bilim babatda ýeten derejesiniň, ilatnyň paýhas ösüşiniň görkezijisidir. Gahryman Arkadagymyzyň «Türkmenistan - Beýik Ýüpek ýolunyň ýreği» atly kitabynda belleýşi ýaly, ýurdumyzyň çäginde göçme kitaphanalar bilen bilelikde, Nusayyň, Köneürgenç, Amulyň, Dehistanyň we Gadymy Merwiň iri kitaphanalary herket edipdir. Altyndan we kümüşden gymmatly saýylan kitaplardan ýüklenen kerwenler özüni bilen täze ýymlary we oňyn ýörelgeleri dünýä Vaparydypdyr.

Jahan GULHANOWA, Aşgabat şäheriniň medeniýet müdirliginiň Merkezleşdirilen kitaphanalar ulgamyňnyň Nury Baýramow adyndaky kitaphana şahmçasynyň müdiri.

DÜNYÄ HABARLARY

gysga setirlerde

▶ 2024-nji ýylyň reňki. Pantone reňk instituty şetdaly öpürjigine meňzeş bolan mämiş-gülgün reňki (13-1023 Peach Fuzz) 2024-nji ýylyň reňki hökmünde saýlady. – Bu reňk duygudaşlygy we jebistigi aňladyp, garaýyşlara täzeden baha bermäge ruhlandyryjy. Bu reňkiň kömegi bilen biz rahatlyk tapyp bilers – diýip, institutda bellediler.

▶ Şu ýylyň ieroglyf nuşany. Ýaponiýada «dzey», ýagny «salgyl» manysyny berjân ieroglyf 2023-nji ýylyň nuşany hökmünde saýlandy. Şunuň ýaly bäsleşik ýurtda her ýyl geçirilýär. Ony ýurduň ieroglyf sowatlygyny barlamak boýunça assosiasiyasy gurayar. Ieroglyf ygylan edilýänçä gizlin saklanýar.

▶ COP29 Azerbaýjanda geçiriler. BMG-niň Howanuçyň üýtgemegi baradaky Çarçuwalyk konwensiyasynyň dolandyryş edarasynyň kompaniýalarynyň 5 müňüsi işleýär. 2016-njy ýylda olaryň sany bary-ýogy 46 sanady.

▶ Milliardleriň täze merkezi. BAE-niň paýtagty Abu-Dabi dünýäniň dürli künjeklerinden bolan milliardleriň arasynda barha meşhurlyk gazanýar. Maglumatlara görä, häzir «Abu Dhabi Global Market» erkin zolagynda we maliýe merkezinde kompaniýalaryň 5 müňüsi işleýär. 2016-njy ýylda olaryň sany bary-ýogy 46 sanady.

▶ Iň gaty material döredildi. Şottlandiýadan, Germaniýadan we Şwesiýadan bolan halkara alymlar topary ýokary derejede berk materialary döretmekde öňgüçlik gazandy. Olar gatylygy boýunça diňe almazdan pes oturýan uglerod nitridini aldy. Täze materialyň senagat maksatlary bilen ulanylyjakdygy habar berilýär.

▶ Gruzija dalaşgärlik derejesi berildi. Ýewropa Bileleşiginiň Geňeşiniň başlygy Şarl Mişel X sosial ulgamynda Ýewropa Bileleşiginiň Gruzija dalaşgär derejesini bermek kararına gelendigini we Ýewropa Bileleşigine girmek barada Ukraina hem-de Moldowa bilen gepleşiklere başlamagy meýilleşdirýändigini habar berdi.

▶ «Mercedes-Benz» gökdürän gurar. Aw-toulag kompaniýasy «Mercedes-Benz» we arap dewoleperi «Binghatti Properties» bilelikdäki taslamasyny mälüm etdi. «Mercedes-Benz Places» diýlip atlandyrylýak bu gökdüräniň boýy 341 metr bolup, 65 gatdan ybarat bolar. Gökdürän 2026-njy ýylda ulanmaga berler.

▶ Pikiri okaýan emeli añ. Sidneýiň tehnologiýa uniwersitetiniň alymlary adam pikirlerini okap, olary tekste öwürmäge ukyply «BrainGPT» atly synag ulgamyňy tanuşdyrdy. «Mysal üçin, «salam» diýmek istäniňizde beýniňiz belli bir signal iberýär. «De-Wave» bolsa, bu signallaryň «salam» sözi bilen baglanyşyklydygyny bilip, tekste öwürýär.

▶ Ruly saklaman 130 kilometr ýol geçdi. Albertanyň (Kanada) ýaşajyly Robert Mýurreý welosipedde iň uzak aralygy geçmek boýunça Ginnesiň täze rekordyny goýdy. Ol elleri bilen ruly saklamazdan 5 sagat 37 minutda 130,3 kilometr ýol geçdi. Mýurreý rekord synanyşygunda aýaklary üdanda olary elleri bilen massaž edendigini aýtdy.

▶ Diananyň köňnegi satyldy. Şazada Diananyň 1985-nji ýylda geýen köňnegi auksionda 1,14 million dollara satyldy. Bu baha moda pudagynda rekord dereje bolup, çak edilen bahadan 11 esse ýokarydyr. Diana gara mahmaldan tikilen köňnegini ilkinji gezek 1985-nji ýylda ýanýoldaşy şazada Çarlz bilen Italiýa gezelenje gidende geýipdir.

Abdel Fattah Al-Sisi gaýtadan saýlandy

▶ 10-12-nji dekabr aralygynda Müsürde geçirilen Prezident saýlawlarynda ýeňiş gazanan häzirkki Prezident Abdel Fattah Al-Sisi ýakyn alty ýylda ýurda ýolbaşçylyk eder. Prezident saýlawlarynyň resmi netijeleri Müsürni Milli



saýlaw topary tarapyndan mälüm edildi. Döwlet Baştutan wezipesine Abdel Fattah Al-Sisi Müsürniň Sosial demokratik partiýasynyň Farid Zahran, «Täze Wafd» partiýasynyň Abdel Sanaad Ýamama we Respublikan Halk partiýasynyň Hazem Omar dalaşgär boldy.

– Müsürniň daşynda we çäklerinde geçirilen umumy ses berişlige gatnaşan saýlawçylaryň 89,6%-i Abdel Fattah Al-Sisi ses berdi – diýip, milli saýlaw toparynyň başlygy Hazem Badawi aýtdy. Jemi 39 million 702 müň 451 müsürli häzirkki Prezidente ses berdi. Saýlaw toparynyň maglumatlaryna görä, Prezident saýlawlaryna 67

milliondan gowrak saýlawçynyň 70%-i gatnaşdy. – Prezident saýlawlaryna gatnaşyk ýurduň tarhynda iň ýokary derejede bolup, saýlawçylaryň 66,8%-ini emele getirdi – diýip, Badawi belledi. Müsürniň daşynda we içinde jemi 44 million 77 müň 668 saýlawçy bu suýasy çärä gatnaşdy. Milli saýlaw toparynyň başlygy, prezidentlige beýleki üç dalaşgäriň 1,9% biten 4,5% aralygynda sese eýe bolandygyny belledi.

Abdel Fattah Al-Sisi 2014-nji ýylda saýlawçylaryň 96,91% sesine eýe bolup, Müsürniň Prezidenti boldy. 2019-njy ýylyň aprelinde Müsürde Prezidentiň möhleti dört ýyldan alty ýyla çenli uzaldyldy we şol bir wagtyň özünde ýene-de bir gezek gaýtadan saýlanmak hukugy berildi. Şeýle hem Al-Sisiniň prezidentlik ygtyýarlyklaryny 2024-nji ýyla çenli uzaldyp, üçünji möhlete gaýtadan saýlanmaga mümkinçilik berjân «geçiş maddasy» girizildi. Mundan başga-da, düzedişlere laýyklykda, döwlet Baştutanynyň ygtyýarlyklary giňeldildi: kabul edilen pirsadyndan başlap, Prezident Ýokary Konstitusija kazysyny we Baş prokurory bellemek mümkinçiligine eýe boldy.

2023-nji ýylyň 10-12-nji dekabr aralygynda geçirilen saýlawlarda Abdel Fattah Al-Sisi üçünji gezek we ýurduň häzirkki Konstitusijasyna laýyklykda, soňky gezek dalaşgär görkezildi.

PREMYER-MINISTRIGE DALAŞGÄR BOLAR

▶ Portugaliýanyň parlamentiniň deputaty Pedro Nuno Santos Portugaliýanyň dolandyryjy Sosialistik partiýasynyň täze Baş sekretary wezipesine saýlandy. 16-njy dekabarda geçirilen ses berişlikde, ol aram dalaşgär, içeri işler ministriň wezipesini ýerine ýetiriji Zoze Luis Karneýrudan öňe saýlanyp, partiýa agzalarynyň 62% sesine eýe boldy.

P.N.Santos 2024-nji ýylyň 10-njy martnynda geçiriljek möhletinden öňki parlament saýlawlarynda Sosialistik partiýa tarapyndan Premýer-ministrige dalaşgär bolar. Häzirkki wagtda sosialistler Portugaliýanyň mejlisinde köplük bolup durýar.

– Sosialistik partiýa Portugaliýadaky iň uly syýasy partiýa bolupdy we şeýle bolmagynda hem



galar – diýip, P.N.Santos partiýa agzalarynyň öňünde eden çykyşynda aýtdy.

P.N.Santos hünäri boýunça ykdysatçy. Ol

2019-njy ýyldan 2022-nji ýyla çenli Portugaliýanyň infrastruktura we ýaşajyly gurluşygy ministri bolup işledi. Sosialistik partiýanyň täze ýolbaşçysyny saýlamak prosesi 7-nji noýabrda Antoniu Košta Premýer-ministr wezipesinden çekilenden soň başlandy.

Portugaliýanyň Prezidenti Marselu Rebelu de Souza Premýer-ministriň işinden çekilmegini kabul etdi we parlament üýtgetip, ýurduň ýokary kanun çykarujy edarasyna möhletinden öň saýlawlary geçirmegi taýsardy. Dekabr aýynyň başynda ýurduň bütjüni kabul edilenden soň, Antoniu Košta wezipesinden çekilýändigini barada resmi mälüm etdi. Ýöne Košta mart aýynda geçiriljek saýlawlaryň netijeleri belli bolýança Premýer-ministr wezipesinde galar. 2015-nji ýylda häkimiýete gelen Antoniu Košta birnäçe ykdysady özgertmeleri amala aşyryp, ilatlyň pensija we zähmet haklaryny artdyrdy.

10 milliondan gowrak ilatly Portugaliýa Respublikasy Pirenyý gurylmy adasynyň güňortabatar böleginde ýerleşýän kontinental Ýewropanyň iň güňbatar döwletidir. Demirgazykda we güňdogarda Ispanija bilen serhetleşýär, güňortada we güňbatar Atlantik ummany bilen ýuwulýar. Portugaliýa dünýäniň ösen ýurtlarynyň biri bolup, 1910-njy ýyldan bäri unitar döwletdir. Ýurt 1986-njy ýylyň 1-nji ýanwarýndan bäri Ýewropa Bileleşiginiň agzasy bolup, Şengen we Gewro sebitinde ýerleşýär.

DOLANDYRYJY PARTIÝA BILELEŞIGINIŇ ÝEŇŞI

▶ 17-nji dekabarda Serbiýada geçirilen parlament saýlawlarynda «Serbiýa sähin-meli däl» bileleşigi, sesleriň 90%-den gowrakly sanalandan soň parlament saýlawlarynda



öňdeligi eýeledi. Bu barada ýurduň saýlaw topary habar berdi.

Häkimiýet başyndaky dolandyryjy bileleşigiň 47,21% ses alyp, uly artykmaçlyk bilen garşydaş bileleşikden öňe saýlanandygy belli

boldy. Şeýlelikde, «Serbiýa zuluma garşy» atly garşydaş bileleşigi 22,9% bilen ikinji orny, «Iwisa Daçić – Serbiýanyň Premýer-ministri» bileleşigi 6,67% ses bilen üçünji orny eýeledi.

Mundan öň Aleksandr Wuçić «Serbiýa sähin-meli däl» bileleşiginiň parlamentdäki orunlary aghla köplügini eýeläp, parlamentdäki 250 orundan 127-sine eýe boljakdygyny öňe sürüdi. Nobatdan daşary parlament we ýerli saýlawlaryň başynda Serbiýanyň raýatlary dört ýyl möhlet bilen Halk mejlisiniň (bir palataly) 250 wekilini, şeýle hem 65 şäherdäki öz wekillerini saýlady. Saýlawlara ses bermäge hukugy bolan 6,5 milliondan gowrak adam gatnaşdy.

Serbiýa güňorta-güňdogar Ýewropada, Balkan ýarym adasynyň merkezi böleginde we az-kem Pannoniýa sähralygynda ýerleşýän, deňze çykalgasy bolmadyk ýurtdur. Ýurt 2000-nji ýyldan bäri BMG-niň agzasy, 2012-nji ýylyň 1-nji martnynda resmi taýdan Ýewropa Bileleşigine agza bolmak üçin dalaşgär derejesini aldy. Ýurduň ilaty 6 milliondan geçýär.

Şu ýylyň iň möhüm üstünlikleri

▶ Hünärmenler 2023-nji ýylda iň möhüm üstünlikleri gazanan alymlaryň sanawyny düzdüler. Olaryň atlary «Nature» atly abraýly ylmy neşiriň resmi web sahypasyna ýerleşdirildi.

Sanawda «Chandrayaan-3» missiýasynyň ýolbaşçylarynyň biri Kalpana İkalahasti bolup, ol Hindistanyň taryhynda



ilkinji bolup Aýyň üstüne gonmaga niýetlenen planetalararasynjy enjamy taýýarlamakda uly işleri bitirdi. Şeýle hem sanawa «ChatGPT» emeli aňly çat-boty

döreden İlyä Suskewer girizildi. Olardan başga-da, Amazon tokaýlarynyň kesilmeginiň önüni almagy başaran Braziliýanyň daşky gurluş ministri Marina Silwa, agraryň azaltmaga niýetlenen dermany işläp taýýarlamağa gatnaşan biöhimik Swetlana Moýsow, R21 gyzzaryma garşy sanjymy döreden

Halido Tinto, şeýle hem peşew haltasyny bejermeginiň täze usulyny oýlap tapan Tomas Powles ýylyň gahrymanlary boldy. Sanawda jemi on adam bar.

DEŇIZ SUWUNDAN URAN ALAR

▶ Hytaýyň Çançun şäherindäki Demirgazyk-güňdogar uniwersitetiniň alymlary deňiz suwundan uran almagyň usulyny oýlap tapdylar. Bu baradaky barlaglar «ACS Central Science» ylmy žurnalda çap edildi. Häzirkki wagtda urany dag jynslaryndan alýarlar, ýöne onuň ätiýaçlyklary çäklidir. Bar bolan çaklamalara görä, deňizlerde we ummanlarda bu elementniň ergininiň, takmynan, 4,5 milliard tonnasy bolup, ol gury ýerdäki uran kähiniň mukdaryndan müň esse ýokarydyr.

Ol deňizlerde uranil diýlip atlandyrylýan ion görnüşinde duş gelýär. Şeýle-de bolsa, urany suwdan almak çylşyrymly bolmagynda galýar, sebäbi olary netijeli tutmak üçin ni-

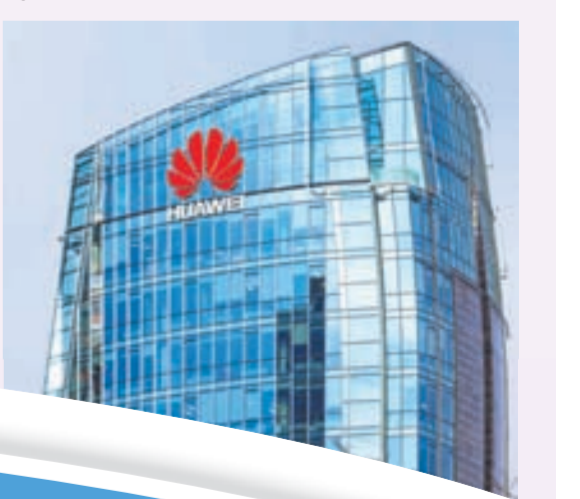
ýetlenen materiallarda ýeterlik meýdan ýok. Hytaýly barlag geçirijiler öňriteleşdirilen monomerler bilen örtülen uglerod süýümlü matany dörediler. Himiki taýdan gaýtadan işlenenden soň, süýüm uran böljeklerini gapyp biljân köp santly «jübütere» eýe boldy.

Synaglaryň dowamynda alymlar 24 günde deňiz suwunyň her gramyndan 12,6 milligram uran almagyň hädidesinden geldiler. Uglerod matanyň öndürilijligi synagdan geçen beýleki materiallardan has ýokary boldy. Hünärmenleriň aýtmagyna görä, bu açyş, ýadro ýangyjynyň täze çeşmesi hökmünde deňizleri ulanmagyň geljegi uly usulyny hödürleýär.

«Huawei» Fransiyada zawod gurar

▶ Hytaýyň «Huawei» korporasiýasy Fransiyada zawod gurar. Maglumatlara görä, «Huawei» Fransiyadaky zawodyň gurluşygyna 2024-nji ýylda başlar. IT ägirdiniň zawodyň gurluşygyna 2020-nji ýylda başlamagy meýilleşdirdi, hatda 200 million ýewro möçberde maýa goýum belländigini, ýöne pandemiýa sebäpli meýilnamalaryny üýtgetmeli bolandygy habar berilýär. Fransuz häkimiýetleri 2022-nji ýylda kompaniýanyň ygtyýarnamasyny uzaltmak kararına geldi. Maglumatlarda Hytaýyň Ýewropa Bileleşiginden we ABŞ-dan soň Fransiýanyň üçünji uly söwda hyzmatdaşydygy bellegenidir. Strasburgyň golaýyndaky Brýu-

mat kommunasynda ýerleşjek täze önümçilik desgasynyň 2025-nji ýylda açylmagyna garaşylýar. Bu ýerde ukjam aragatnaşyk toryň üçin niýetlenen enjamlar öndüriler.



TARYHDA ŞU GÜN

▶ 1898-nji ýylyň 22-nji ýanwarýnda sowet režissory Sergeý Eýzenşteýn dünýä inýär. Ol 1924-nji ýylda ilkinji filmi döredýär. Eýzenşteýn 1925-nji ýylda «Bronenos Potýomkin» atly ilkinji filmi bilen bütün dünýäde tanalýar. Bu film eýýäm 100 ýyla golaý wagt bäri dünýä kinosynyň iň meşhur 10 filmiň sanawyna girýär.



«MICROSOFT» «APPLE»-DEN ÖŇE GEÇER

▶ «Microsoft» 2024-nji ýylda «Apple»-den öňe geçip, dünýäniň iň uly kompaniýasyna öwürmäge taýýarlanýar. Daşary ýurtlaryň habar beriş serişdeleriniň maglumatlaryna görä, soňky on ýylda «Apple» kapitallaşdyrma boýunça öňdeligi eýeledi, ýöne «Microsoft» ýagdaýy üýtgetmegi meýilleşdirýär. Tim Kukuň ýolbaşçylygyn-



da äglritlige öwrülen «Apple»-den tapawutlylykda, Sati Nadellanyň ýolbaşçylygynyndaky

«Microsoft» girdeji gazanmaga gönükdirilen kompaniýadan innowasiýalara we emeli aňa geçdi. «Apple»-iň üstünlikleriniň arkasynda dünýäni özgerden önümleri döreden Stiw Jobsuň garaýyşlary durýardy. Şeýle-de bolsa, ol gideninden soň kompaniýa Kukuň ýolbaşçylygynynda hiç hili özgertişlik girizmezden girdejisini köpeltmäge ünsi jemledi.

«Microsoft»-y esaslandyryjy Bill Geýtsten başlap, kompaniýa hemişe girdeji gazanmaga gönükdirilipdi, ýöne Nadellanyň ýolbaşçylygynynda kompaniýa emeli aň we bulut tehnologiýalaryna işjeň maýa goýdy. «Microsoft»-yň emeli aň pudagy-na gatnaşygyny artdyrmak meýilnamalaryny we bulut hyzmatlary bazaryndaky möhüm paýyny göz önünde tutsaň, 2024-nji ýylda «Microsoft»-yň kapitallaşdyrma boýunça «Apple»-den öňe geçmegi ähtimal. Netijelilige gönükdirilen «Apple», rewolýusion önümini hödürlemese, «Microsoft»-dan öňe geçip bilmez. Tehnologiya dünýäsinde öňdengörüjilik netijelilikden has möhüm hasaplanýar.

BAGTLY DURMUŞYŇ 5 SYRY

Nikalaşmak iki adamyň durmuşyny birleşdirýän in möhüm kararlaryň biridir. Maşgala bolmak bilen iki ýaş juwanyn arasynda baglanyşyk emele gelip, uzak ýyllaryň dowamynda bagtly ýaşamak üçin uly tagalla edilýär. Bilermenler ýanyoldaşyň bilen düşünişip, bagtly durmuşda ýaşamagyň syrlyrny şeýle beýan edýärler.



Diňlemek. Diňlemegi başarmak sungat bolup, ýanyoldaşyň aýdanlaryna düşünmegi we jogap bermegi başarmaly. Düşünmezlikleriň köpüsi derdini aýdyp bilmezlik, diňläp düşünmegi başarmazlyk bilen ýüze çykýar. Şol sebäpli, ýoldaşyň diýýän sözlerini diňe bir eşitmek däl, duýgularyň bilen kabul etmek gerek.

Dogruçylyk we duýgularyňy paýlaşmak. Özüni dogruçyl alyp barmak we duýgularyňy paýlaşmak maşgala gatnaşygynyň esasy düzýän ynany güýçlendirilmäge ýardam edýär. Ynam özara gatnaşyklaryň esasy sütüni bolup, bagtyýar geljeği üpjün edýär. Özüni bagtyýar, aladaly ýa-da gaharly duýýandygyňyza garamazdan, duýgularyňy paýlaşmaly. Bu rahatlanmaga, birek-birege has-da ýakynlaşmaga we maşgala gatnaşyklaryny berkitmäge kömek edýär.



Özara tankyda dogry düşünmek. Maşgalada düşünişmezlikleriň bolmagy tebigy zat. Bu ýagdaý, esasan hem, kemçilikleriň bilmezlik esasynda ýüze çykýar. Şol sebäpli maşgalada ýüze çykýan kemçilikleri bir-biriňi kemstmezden, ýumşak aheride düzetmeli. Esasy zat hem birek-biregiň ýalňyşlyklaryny gözlemeli däl-de, meseläniň ýüze çykmagyna sebäp bolan ýagdaýy anyklamaly. Ýalňyşy gaýtalamazlyga synanyş-

ahwal soramagy, gepeleşip oturmagy ýatdan çykarmaly däl. Hal-ahwal soramak alada edilişdigiňi alamaty bolup, maşgala gatnaşygyny has-da berkidýär.

Hormat goýmak we minnetdarlyk bildirmek. Edilýän alada üçin minnetdarlygyňyzy yzygiderli beýan ediň! Agşamlyk naharyndan soň, naharyň tagamly bolandygyny eşitmek, öýe getirilen haýsydyr bir önüm üçin hoşallyk bildirýändigini duymak hemmämiz üçin ýakymly bolsa gerek. Minnetdarlyk oňyn duýgulary döredip, agzybirligi saklamaga we biri-biriňe bolan hormatyň artmagyna ýardam edýär.

NÄHILI ARASSALAMALY?

Gyş paslynyň dowam edýän günlerinde ýüzbe-ýüz bolýan meseleleriň biri hem awtoulagyň aýnasyndaky doňmagydyr. Kähalatlarda bir ýere gitmek üçin awtoulagyň ýanynda gelenimizde ulagyň penjireleriniň buz bilen örtülendigini görýäris. Eýsem, gysga wagtyň içinde aýnany nähili arassalamaly? Aýnanyň buzuny zyýan ýetirmezden nädip eretmeli?

Ilki bilen ulagy işletmeli. Soňra ulagyň içindäki çygly howany aýyrmak üçin gyzyrdyryjyny açmaly. Mümkün bolsa, gyzyrdyryjyň ulagyň ulagyň içine aýna tarap bakyrmaly. Gapyly ýapyp, biraz garaşmaly. Aýna ýapşan çygly gatlak ýuwaş-ýuwaşdan eränsen soň, aýnanyň daş ýüzünden suw pürküşde suw sepi, buz gatlaklyny eretmeli. Aýna sepiýän suwuň doňmazlygy üçin ýuwyjy serişde goşup, köpürjüklü suw hem taýýarlap bilersiňiz. Soňra awtoulag süpürmek üçin ýörite taýýarlanan mikrofiber süýümlü süpürgüç bilen aýnany mazaly arassalamaly. Awtoulagyň aýnasy suwy özüne çekiji ýörite esgi bilen süpürilse talabalaýyk bolar. Ulagyň aýnasy awtoulagy gyzyrdyrmazdan ýa-da suw sepi ýumşatmazdan ön arassalamak maslahat berilmeýär. Şeýle ýagdaýda aýna çat açyp ýa-da döwölüp biler.

Gyş paslynda, esasan hem, ýagynly günlerde awtoulagy daş-töwewegi ýapyk awtoulagda goýmak maslahat berilýär. Her gün ugramazdan ön ulagyňyzyň aýnasy arassalamak ýüze çykyp biljek ýol-ulag hadysalarynyň önüni almaga ýardam edýär.



Dubaýyň meşhur tagamlary

2023-nji ýylyň in gowy şäherleriniň sanawynda ikinji orny eýelän Dubaý dürli milletlerden bolan ýaşajylyrly bilen tapawutlanýar. Şoňa görä-de, bu şäherdäki döp-dessurlar hem dürli-dürli bolup, arap medeniýetine özboluşlylyk berýär. Dubaýda diňe bir medeni döp-dessurlarda däl, eýsem, şäher gastronomiýasynda hem köp dürli hödürnamany görmek bolýar. Adaty aşhana tagamlary, yerli naharlar we liwan aşhanasynda taýýarlanýan tagamlar şäherde in halanýan iýmitem görümleri hasaplanýar. Dubaýda, esasan hem, hindi restoranlary agdylylyk edip, gök önüm söýüjiler bu ýerde islendik tagamy sargyt edip bilýärler. Dubaýda soňky ýyllarda liwan, italyan we Uzak Gündogar tagamlary has ýörgünlü bolup, nahar sanawynda şu iýmiteme uly isleg bildirilýär.



milli tagamy bolup, üstüne gök otlar goşulup hödür edilýär. Hoşboý ys berijiler hem goşulýan bu tagam syýahatçylaryň in gowy görýän naharlarynyň biridir.

«Mandi». Gowrulan towuk etiniň üstüne tüwi goşulup, haýjalak otda bişirilýän bu tagam pomidor goýulmasy, gatyk we hoz bilen bilelikde hödür edilýär. Mandi Ýemende dörän tagam bolup, giň ýalpak tabaga salyp, el bilen iymek ýörgünlü döp hasaplanýar.

«Shurba Addis». Dubaýda in köp iýilýän tagamlaryň biri bolan Addisiň çorbasynda dürli görümlü gök önümler bilen birlikde el we mek-

gejowen hem goşulýar. Yerli ilatyň milli tagamlarynyň biri hasaplanýan bu çorba hoşboý ys berijiler hem goşulýar. Addisiň çorbasy Dubaýdaky ähli restoranlarda taýýarlanýar.

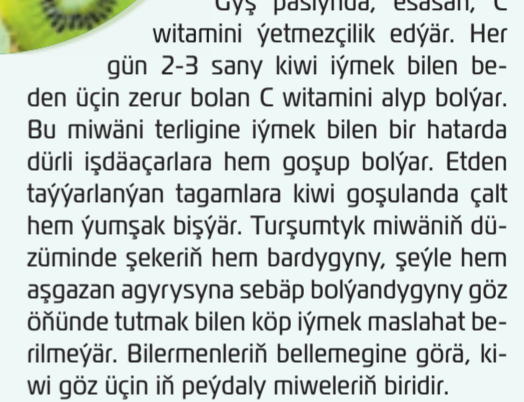
«Falafel». Owradylan nohut bilen künjüden mynçylyany, tokgalap gowrulýan falafel Ýakyn Gündogar aşhanasynyň in meşhur tagamlarynyň biridir. Esasan hem, müsür we liwan aşhanalarynda bu iýmitem taýýarlamağa has köp üns berilýär. «Gowrulan topjagaz» hem diýilýän bu tagama çörek owuntlyklarydyr duzlanan gök önümler hem goşulup, gök otlar bilen bilelikde hödür edilýär. Falafel Dubaýyň köçe tagamlarynyň in meşhurlarynyň biridir.

«Umm Ali». Dubaýyň in meşhur deserti bolan «Umm Ali» Orta asyrlarda Müsürde döredilýär. Şol sebäpli Müsür medeniýetinde we halk döredijiliginde bu süýjülik bilen bagly rowaýatlar eserlere duş gelmek bolýar. Adatça Remezan aýynda we toý dabaralarynda hödür edilýän bu süýjülik çörek ýa-da köke owuntlygyna pisse, kokos ýagy, kişmiş we köp mukdarda şeker goşulup taýýarlanýar. Bu desert üstüne howmak ýa-da süýt guýlandan soň, dalcyn sepi, gowurpeçde bişirilýär. «Umm Alini» gyzygynlygyna ýa-da sowadyp hem iýip bolýar.

SAGLYGA PEÝDALY MIWE

Gyş paslynda in köp iýilýän miweleriň biri hem kiwi bolup, saglyk üçin peýdaly witaminleri özünde jemleýär. Ata Watany Hytaý hasaplanýan bu miwäniň düzüminde C we K vitamini hem-de köp mukdarda süýüm saklanýar. Açyk ýaşyl reňkli bu miwäniň 50-den gowrak görnüşü bolup, dümewe, iýmitem siňdiriş ulgamynda peýdalydygy bilen tapawutlanýar. Kiwiň düzümindäki K vitamini bedeniň madda alyş-çalyşygyny we kalsiniň derejesini kadalaşdyrýar. Bedeniň mis ýetmezçiliginiň önüni almakda kiwi peýdalydyr. Kiwi immuniteti güýçlendirip, dümewe we sowuklama garsy göreşmäge ýardam edýär.

Gyş paslynda, esasan, C vitamini ýetmezçilik edýär. Her gün 2-3 sany kiwi iymek bilen beden üçin zerur bolan C vitamini alyp bolýar. Bu miwäni terligine iymek bilen bir hatarda dürli işdäçarlara hem goşup bolýar. Etden taýýarlanýan tagamlara kiwi goşulanda çalt hem ýumşak bişýär. Turşumtyk miwäniň düzüminde şekerli hem bardygyny, şeýle hem aşgazan agyrysyna sebäp bolýandygyny göz önünde tutmak bilen köp iymek maslahat berilmeýär. Bilermenleriň bellemegine görä, kiwi göz üçin in peýdaly miweleriň biridir.



ÇAĞALAR

✓ Buz gatlaklaryny hasaba alanynda, Grenlandiýa Antarktidadan soň dünýäde ikinji orunda durýar.



GAR NÄDIP ÝAGÝAR?

Gyş paslynyň bezegi bolan garyň ýagmagy hemmeler üçin şatlykly pursada öwürülýär. Gar oýnamagy, gardan dürli şekilleri we gar adam ýasamağy halamağyň ýok bolsa gerek. Eýsem, gar nädip emele gelýär?!

Howa sowanda atmosferadaky kiçijik buz kristallary biri-birine ýapýşyp, gar emele gelýär. Howanyň temperaturasy 2 derejeden pes bolanda ýaguş, ýagny atmosferadaky çyglylyk gar görnüşinde aşak düşýär. Howa 0 derejeden 2 dereje aralykda bolanda in agyry gar gatlaklary Yere düşüp bilýär. Gar, esasan, uçganaklap, kebelekçäp, borantlap ýa-da syrgynlap ýagýar. Garyň ýaldyraýan görnüşine buldurçyn diýilýär. Howa 0 derejeden ýyly bolanda gury gar ýagýar. Gury gar ýaganda buz kristallary biri-birine ýapýşmaýar. Şol sebäpli gar tozgalary hem kiçijik bolýar. Muňa başgaça «tozanly gar» hem diýilýär. Howa 0 derejeden aşak düşende, ýagny minus (-) bolanda, buz kristallary biri-birine ýapýşyp, owadan şekilli uly gar tozgalaryny emele getirýär. Garyň reňki ak bolup görünüşüň hem bolsa, aslynda suw ýaly reňksizdir. Gar tozgalary şöhläni uzyna serpikdirip, ak reňkde görünýär. Gar ýagýan ýerine görä, çal, mämşişi we gögümtil reňkde bolup biler. Gar atmosferadan 1 sagat çemesi wagtda Yere düşýär. Garyň düşüş tizligi sagatda 1 kilometrdan 14 kilometre çenli bolup bilýär. Tozgaýklar aşak düşýän mahaly howadaky çygy özüne çekýär we üelini ugruna görä tizligini artdyryýar. Tozgaýklaryň hiç birisi beýlekisine meňzemeýär we üere düşende biri-birine degmeýär. Gar tozgasy, esasan, şahajuga meňzeş 6 bölekli buz kristallary görnüşinde bolýar.

Ata-babalarymyz garyň ýagmagy, gar bilen baglanyşykly tebigy hadysalar barada birnäçe urymdyň ynançlary, halk döredijilik eserlerini döredipdirler. Muňa mysal hökmünde «Galan işe gar ýagar», «Leglek bilen gar geldi», «Torgaý gelenden dokuz günden soň gar gider» ýaly nakyllardyň pähimleri görkezme bolar. Garaşsyzlyk ýyllarynyň edebiýatynda «akja gar» ady bilen goşgudyr aýdymdar döredildi. Gar bilen bagly türkmen diliniň sözlük düzüminde birnäçe sözlere duş gelmek bolýar.



Ata-babalarymyz garyň ýagmagy, gar bilen baglanyşykly tebigy hadysalar barada birnäçe urymdyň ynançlary, halk döredijilik eserlerini döredipdirler. Muňa mysal hökmünde «Galan işe gar ýagar», «Leglek bilen gar geldi», «Torgaý gelenden dokuz günden soň gar gider» ýaly nakyllardyň pähimleri görkezme bolar. Garaşsyzlyk ýyllarynyň edebiýatynda «akja gar» ady bilen goşgudyr aýdymdar döredildi. Gar bilen bagly türkmen diliniň sözlük düzüminde birnäçe sözlere duş gelmek bolýar.

Dünýäniň in sowuk adasy

Grenlandiýa buz bilen örtülen ada bolup, kontinental howa bilen gurşalandyr. Adanyň tutýan meýdany 2,130,800 inedördül kilometre barabar. Dünýäniň in uly adasy hasaplanýan Grenlandiýa Daniýanyň awtonom bölegidir. Grenlandiýanyň 80%-den gowragy buzluklar bilen örtülüp, bu buz adanyň bary-ýogy 57,600 ilaty bar. Ýylyň dowamynda adada howa sowuk derejede saklanýar. Tom-suna -10/-150 dereje, gysyňa -45/-500 dereje. Adada howa derejesi -650 derejäh çenli peselip bilýär. Grenlandiýa gaýtalanmajak tebigy şertlere baý syýahatçylyk merkezidir. Arktika bagy, Jegeda ögi, Şa aýal Margaret ýadygärligi, Sungat muzeýi, Grenlandiýanyň milli muzeýi we Santa Klaus ögi adanyň in gözleýerleridir. Bu ýerde haýran galdyryjy peýzažlar bilen bir hatarda, polýar aýylyrny, üzlerçe görnüşli guşlary görüp, kiltleriň «meşhur aýdymlaryny» diňläp, maý, iýun aýlarynda bolsa, polýar «ak gijele-riň» görnüşinden lezzet alyp bolýar.



- ✓ Grenlandiýadaky «Ilutissat Ice Fjord» polýar sebitiň daşyndaky in uly buzluk bolup, 2004-nji ýylda YUNESKO-nuň Bütindünýä mirasynyň sanawyna girizildi.
- ✓ «Demirgazyk-gündogar Grenlandiýa» milli seýitgähi dünýädäki in uly we demirgazykdaky milli seýitgähdir.
- ✓ Grenlandiýanyň şäherlerini birleşdirýän ýol ýok.
- ✓ Adada ýaşajanyň ilatynyň esasy girdeji çeşmesi balýkçylykdyr.
- ✓ Grenlandiýada ak aýylyr, arktika tilkisi, karibu (sugun), muskoks (goýna meňzeş öküz), walrus (deňiz süýdemdirijisi) hem-de ak towşanlar ýaşajar.

GRENLANDIÝA BARADA GYZYKLY MAGLUMATLAR:

- ✓ Grenlandiýa materik däl-de, adadyr. Sebäbi 2,130,800 inedördül kilometr meýdanda 57,600 adam ýaşajar.
- ✓ Buz gatlaklaryny hasaba alanynda, Grenlandiýa Antarktidadan soň dünýäde ikinji orunda durýar.



Gar arassalaýan maşyn

Gyş paslynda howanyň sowap, garyň ýagmagy bilen tebigat ak dona bürenýär. Garyň has köp ýagmagy bilen ulag serişdeleriniň typmagy, hereket edip bilmezligi ýaly ýol hereketindäki bökdencilikler hem ýüze çykýar. Yoldaky gar gatlaklaryny aýyrmak üçin oýlanyp tapylan serişdeleriň biri hem gar arassalaýan ulagdyr.



Gar arassalaýan ulaglar ilkinji gezek 1792-nji ýylda ABŞ-nyň Nýu-Gempşir şäherinde oýlanyp tapylýar. Bu ulag ýönekeý gurluşa eýe bolup, türkeli at arabasynyň aşagyna gary syrpy gidýän keseligine tagta berkidilip, ony ýörite işçi dolandyrypdyr. Paý-tunçy atlary ýuwaşlyk bilen sürüp gidýär, işçi bolsa tutawajy eýläk-beýläk aýlamak arkaly gary bir gyra serpikdirip gidýär. Bu ulgam şäheriň pyýada ýollarynda oňaly netije berensoň, at arabasyna üçburçluk görnüşli tagtalar dakyltyp, ilkinji gar arassalaýan mehanizm peýda bolýar. Üçburçluk tagta gary böwsüp, serpikdirmek işini ýenilleşdirip, soňlugy bilen demir ýol ulaglaryna hem ornaşdyrylyp başlanýar.

başlangyjy hasaplanýar. Ulagyň gabarasy metaldan ýasalyp, aşagyna 180 dereje aýlanýan polat örtük ornaşdyrylýar. 1920-nji ýyllarda motorly ulaglaryň ýaýrap başlamagy bilen «Good Roads Machinery» kompaniýasy uly ýollara niýetlenen gar syrjy maşyny döredýär. Soňky ýyllarda bolsa, gary aýlanýan çotgalar bilen süpürýän, öňündäki susuç bilen sorup alyp, gapdala pürkýän ýa-da ýük ulagyň gabarasyna guýýan, üşürilen gary duran ýerinde eredig, lagym ulgamynda akdyrýan we beýleki ululy-kiçili onlarça ýörite tehnologiýa peýda bolýar. Häzirkiki wagtda gidrawlik ulgama eýe bolan, döwrebap enjamlar ornaşdyrylan gar arassalaýan ulaglar gyş paslynda ýollarda üzüksiz hereketi ýola goýmaga ýardam edýär.



Bir sözlemde...

Gandbol boýunça zenalaryň arasynda Daniýadyr Şwesiýada hem-de Norwegiýada geçirilen 26-njy Dünýä Kubogynyň finalynda soňky çempion Norwegiýany 31:28 hasabynda ýeňen Fransiýanyň yggyndysy 2003-nji we 2017-nji ýyllardan soň 3-nji gezek çempion bolmagy başardy...

Kubok ýaryşynda finala çykan toparlar belli boldy

Türkmenistanyň Kubogy ýaryşynda finala çykan toparlar belli boldy. Ýarym finalyň jogap duşuşygynda «Altyn asyr» toparynda 4-0 hasabynda üstün çykan «Arkadag» topary finala adyny ýazdyrdy...



Ýarym finalyň jogap duşuşygynda Marynyň «Merw» toparyny 1-0 hasabynda ýeňen «Ahal» topary finalda oýnamaga hukuk gazandy...



Zenalaryň arasynda türk, erkekleriň arasynda-da italyan kluby ýeňiş gazandy

Hytaýyň Hançou şäherinde geçirilen woleýbol boýunça zenalaryň arasyndaky 16-njy Klublarynyň Dünýä Kubogy tamamlandy. Finalda ilkinji gezek 2 türk kluby, Stambulnyň «Ejzajybaşy Daýnawit» hem-de «Wakytbank» toparlary duşuşdy...

Bäsleşigiň iň gymmatly oýunçysy diýlip çempion klubun serbiýaly ýyldyzy Tiýana Boşkowić saýlandy. Hindistanyň Bangalor şäherinde geçirilen erkekleriň arasyndaky 18-nji Klublarynyň Dünýä Kubogunda Italiýanyň «Sir Kolussi Sylkoma Peruja» kluby çempionlyk gazandy...

Finalda «Fluminense» bilen «Mançester Siti» duşuşar

Saud Arabystanyň Jidda şäherinde geçirilýän 20-nji FIFA Klublarynyň Dünýä Kubogynyň finaly şu gije geçiriler. Şa Abdullahyň adyny göterýän stadiona Aşgabat wagty bilen 23:00-da başlanjak finalda Braziliýanyň «Fluminense» topary bilen Angliýanyň «Mançester Siti» kluby duşuşar...

Afrikanyň Çempionlar Ligasynyň ýeňijisi, Müsürniň «Al-Ahli» toparyndan 2-0 hasabynda üstün çykdy. Brazil klubuna 3-0 hasabynda ýeňişe sezewar etdi...

Iňlis klubunyň doly artykmaçygynda geçen oýunda «Mançester Siti» adyndan Hoibraten (45+1, ö.d.), Kowaçiç (52) hem-de Bernardo Silwa (59) tapawutlandy.

Her yklymyň çempionlarynyň hem-de gurajy ýurduň çempionynyň gataşýan FIFA Klublarynyň Dünýä Kubogyna şu ýyl 7 klub wekilçilik edýär. 1-nji tapgyrda ýer eýesi, Saud Arabystanyň «Al-Itihad» topary Okeaniýanyň çempiony, Täze Zelandiýanyň «Okland Siti» toparyny 3-0 (Romarinio 29, Kante 34, Benzema 40) hasabynda ýeňipdi...



adyny göterýän stadiona Aşgabat wagty bilen 23:00-da başlanjak finalda Braziliýanyň «Fluminense» topary bilen Angliýanyň «Mançester Siti» kluby duşuşar. Iki topar hem bu ýarşy ilkinji gezek gataşýar...

ýeňiş getiren gollary Arias (71 p) hem-de Kennedi (90) derwezä girizdi. «Mançester Siti» topary bolsa ýarym finalda AFK Çempionlar Ligasynyň kubogynyň eýesi, Ýaponiýanyň «Urawa Red Damons» toparyny



Hepdäniň esasy duşuşyklary

- 22-njy dekabir (anna) Al Nassr – Al-Ittikaf (20:00) Fluminense – Mançester Siti (23:00) Aston Willa – Şeffild Yunaýted (01:00) Salernitana – Milan (00:45) Monza – Fiorentina (00:45) 23-njy dekabir (şenbe) Frozinone – Ýuwentus (16:30) West Ham – Man. Yunaýted (17:30) Boltonja – Atalanta (19:00) Tottenham – Ewerton (20:00) Inter – Leççe (22:00) Liwerpul – Arsenal (22:30) Roma – Napoli (00:45) 24-njy dekabir (çakşenbe) Wulwerhempton – Çelsi (18:00) Fenerbahçe – Galatasaraj (21:00) 26-njy dekabir (sişenbe) Börnli – Liwerpul (22:30) Al-Ittihad – Al Nassr (23:00) Man. Yunaýted – Aston Willa (01:00) 27-njy dekabir (arsenbe) Çelsi – Kristal Palas (00:30) Ewerton – Man. Yunaýted (01:15) 28-njy dekabir (penşenbe) Braýton – Tottenham (00:30) Arsenal – West Ham (01:15)

Liga Kubogynda ýarym finalçylar belli boldy

Angliýanyň Liga Kubogy (EFL Cup) ýaryşynda ýarym finala çykan toparlar belli boldy. «Çelsi» ýeňişe sezewar etdi. «West Ham» bilen duşuşygynda «Njukasl» bilen duşuşygy. 16-njy minutda Wil-

urgularyndan soň kesgittildi. «Fulham» topary 41-nji minutda Kiriň awtogyly bilen 1-0 öňe geçdi. Ýer eýeleri 82-nji minutda Betonyň goly bilen hasaby deňledi. Esasy wagty

(23) hem-de Kruksuň (53) gollary bilen 3-0 hasabynda ýeňiş gazandy. «Liwerpul» bilen «West Ham» toparlarynyň arasyndaky duşuşykda janköýerler 6 goluň saýady boldular. Yer eýeleriniň doly artykmaçygynda geçen oýunda «Liwerpul» 5-1 hasabynda ýeňişni baýram etdi...



sonyň goly esasynda öňe geçen garşydaşyna oýnuň 90+2-nji minutynda Mudrygyň goly bilen jogap beren «Çelsi» duşuşykdan soň penalti argularynda 4-2 hasabynda üstün çykmagy başardy.

deňlikde gutaran oýundan soň penalti argularynda 7-6 öňe saýlanan «Fulham» taryhynda ilkinji gezek bu ýarşyda ýarym finala çykdy.

3-nji ligada çykyş edýän «Port Weýl» topary bilen 2-nji liganyň wekili «Middlsbroni» arasyndaky oýunda myhmanlar Howsonyň (11), Rojersiň

«Baýer» toparynyň ýeňişsiz ýörişi dowam edýär

Angliýanyň çempionatynda tapgyryň iň esasy duşuşygynda — «Liwerpul» bilen «Mançester Yunaýtediň» arasyndaky oýunda hasap açylmady. Bu deňlikden soň «Liwerpul» 2-nji orna düşüp, «Braýtony» Žesus hem-de Hawertsniň gollary bilen 2-0 hasabynda ýeňen «Arsenal» 1-nji basgançaga çykdy. Çekeleşikli hem-de dart-gynly geçen oýunda-da «Aston Willa» topary myhmançylykda «Brentford» toparyny 2-1 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. Şeýle-de, «Tottenham» myhmançylykda «Nottingham Foresti», «Çelsi» öz meýdançasynynda «Şeffild Yunaýtedi» 2-0 hasaplar bilen ýeňdi.

«Njukasl» — «Fulham», «West Ham» — «Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.



«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

«Wulwerhempton» duşuşyklary-da ýer eýeleriniň 3-0 hasabyndaky ýeňiş bilen tamamlandy.

Table with 1 column: PREMIER LEAGUE (17) — 21 gol. Rows include Nottingam-Tottenham, Arsenal, Aston Willa, Man. Siti, Tottenham, Njukasl, Man. Yunaýted, West Ham, Brentford, Liwerpul, Fulham, Brentford, Wulwerhempton, Boltonja, Borunmut, Ewerton, Nottingam, Luton Tawn, Börnli, Şeffild Yun.

Table with 1 column: LA LIGA (17) — 19 gol. Rows include Osasuna-Rajyo Wallekano, Real Madrid, Barcelona, Atletiko, Real Betis, Real Las Palmas, Real Sociedad, Real Betis, Real Betis, Real Las Palmas, Real Sociedad, Real Betis, Real Betis, Real Las Palmas, Real Sociedad, Real Betis, Real Betis, Real Las Palmas, Real Sociedad, Real Betis.

Table with 1 column: SERIE A (16) — 26 gol. Rows include Janoa-Yuwentus, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina, Lazio, Fiorentina.

Table with 1 column: BUNDESLIGA (14) — 30 gol. Rows include Werder-Leipsig, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund, Bayer, Borussia Dortmund.

Table with 1 column: LIGUE 1 (17) — 24 gol. Rows include Brest-Lorjans, Clermont-Renn, Nizza-Lans, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens, Metz-Lens.

Table with 1 column: SPL (17) — 15 gol. Rows include Al-Uhdud-Al-Tal, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr, Al-Hilal, Al-Nassr.

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Erling HOLANN (Man Siti), Mohamed SALAH (Liwerpul), Hyn Min SON (Tottenham), Jarrod BOWEN (West Ham), Hi Kan HWAN (Wulwerhempton).

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Jud BELLINGHAM (Real Madrid), Artiem DOWBYK (Zirona), Berha MAÛORAL (Hetafe), Anton GRIZMANN (Atletiko), Alworo MORATA (Atletiko).

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Lourtora MARTINES (Inter), Domeniko BERARDI (Sassuolo), Olivio ŽIRU (Milan), Romelo LUKAKU (Roma), Josua ŽIRKZE (Bolenja).

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Harri KEYN (Bewariya), Seru GIRASSI (Stutgart), Loi OPENDA (Leipsig), Wiktor BONIFASE (Stutgart), Deniz UNDAW (Stutgart).

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Kilian MAPPPE (PSŽ), Wissam BEN YEDDER (Monako), Akor ADAMS (Mongeli), Aleksander LAKAZETT (Lion), Mostafa MOHAMED (Nant).

Table with 2 columns: Inň köp pökgi geçirenler. Rows include Kristiano RONALDO (Al Hilal), Aleksander MITROWIÇ (Al Hilal), Zor-Kewin KUDU (Domka), Andersson TALIKUJ (Al Nassr), Fires AL-BURKAWAN (Al Ahli).

UEFA Çempionlar Ligasynda 1/8 finalyň bijeleri çekildi

UEFA Çempionlar Ligasynda toparçalardaky duşuşyklar tamamlanyp, 1/8 finala çykan 16 klub belli bolupdy. Şol klublaryň 4-si Ispaniýadan bolup, Italiýadur Germaniýadan 3 klub ýaryşy dowam eder. Bu ýaryşyň öňdebaryjylaryndan hasaplanýan iňlis klublarynyň 2-si 1/8 finala çyky, şu görkeziji soňky ýyllaryň iň pes netijesi diýlip belenilýär. Şeýle-de, Daniýadan, Niderlandlardan, Fransiýadan hem-de Portugaliýadan 1 klub 1/8 finalda oýnamaga hukuk gazandy.



«MANÇESTER SITI» TOPARYNA ÝENE-DE ÝEŇIL BIJE
 Hepdäniň başynda Şweýsariýanyň Njón şäherinde 1/8 finalyň bijeleri çekildi. Bije çekilse 16 klubun deňişli wekillerini gatnaşdy. Bijä laýyklykda, soňky çempion «Manchester Siti» toparynyň bijesine oňtugüçli bolmadyk klub çykdy. Daniýanyň «Kopengagen» kluby bilen bije çekişen «Manchester Siti» toparyna soňky 8 möwsümde 1/8 finalda güýçli klublar duşmady. Pep Guardiolaňyň şägirtleri 2016-njy ýyldan bäri deňişlikde, 1/8 finalda «Dinamo Kiýew», «Monako», «Bazel», «Şalke», «Borussiya M», «Sporting», «Leipsig» klublary bilen bije çekişdi. «Manchester Siti» bilen «Kopengagen» toparlary mundan ozal 4 gezek duşuşy, iňlisler şolaryň 2-sinde öz meýdançasyna ýeňiş gazandy (2-1, 5-0). Kopengagen şäherindäki duşuşyklaryň 2-si hem deňlikde tamamlandy (2-2, 0-0). Toparlar ilkinji gezek 2009-njy ýylda UEFA Kubogunda gabatlaşypdylar. Geçen möwsümde-de Çempionlar Ligasynda bir toparça düşüpdirler.

Ispaniýanyň «Real Madrid» topary-da nemesleriň «Leipsig» topary bilen bije çekişdi. Iki klub mundan öň 2 gezek duşuşy, hersi 1 oýunda ýeňiş gazandy. Toparlar geçen möwsümde bir toparçada çykyş edipdiler. Şonda «Real» topary Madridde 2-0 ýeňip, myhmançylykda-da 3-2 hasabynda asgyn gelipdi.
 1/8 finalyň iň öňe saýlanýan bijesi «Inter» bilen «Atletiko Madrid» bijesi boldy. 2 topar mundan ozal UEFA-nyň ýaryşlarynda diňe 1 gezek duşuşy, 2010-njy ýyldaky Super Kubogy duşuşygynda ispanlar 2-0 hasabynda ýeňiş gazanypdy.

Maradonanyň çykyş eden klublarynyň özara duşuşygy
 Başga bir italyan-ıspan klublarynyň özara duşuşygynda-da argentinaly rowaýaty futbolçy Diego Maradonanyň çykyş eden 2 kluby – «Napoli» bilen «Barselona» bije çekişdi. Mundan öňki özara 4 duşuşykda «Barselonanyň» 2 ýeňşi, 2 deňligi bar. «Napoli» toparyna «Barselonany» resmi duşuşyklarda ýeňmek başartmady.
 Tapgyryň başga bir guzykly, köp golly geçmegine garaşylýan duşuşyklarynda «Porto» bilen «Arsenal» özara güýç synanýşar. Iki klub mundan ozal 6 gezek duşuşygy we şolarda «Arsenal» 3, «Porto» 2 sapa ýeňişini baýram edipdi.
 «Bawariýanyň» bijesine-de italyanlaryň «Lasio» topary düşdi. Mundan öň 2 gezek duşuşan klublaryň şol duşuşyklarynyň 2-sinde hem nemes kluby ýeňiş gazandy.
 Deñeçerräk 2 klubun bijesinde-de PSW bilen «Borussiya Dortmund» çärek finala çykmak üçin özara göreşer. Öňümizdäki oýunlar olaryň 3-4-nji duşuşyklary bolup, öňki 2 oýunda nemes kluby 1 gezek ýeňiş gazandy. Beýleki oýunda-da deňme-deňlik hasaba alyndy.



Toparçadaky soňky duşuşyklardan soň 1/8 finala çykan PSZ topary ıspan kluby «Real Sociedad» bilen duşuşar. Mundan ozal 2 klub UEFA-nyň ýaryşlarynda hiç hili gabatlaşmandylar.
 1/8 finalyň 1-nji duşuşyklary 13-14-nji, 20-21-nji fewralda, jogap duşuşyklary bolsa 5-6-njy hem-de 12-13-nji martda geçiriler.
 UEFA Çempionlar Ligasynyň finaly 2024-nji ýylyň 1-nji iýununda Londondaky meşhur «Wembley» stadionynda geçiriler.

UEFA Çempionlar Ligasynda 1/8 finalyň bijeleri

13-nji fewral, 6-njy mart
 «Kopengagen» (Daniýa) – «Manchester Siti» (Angliýa)
 «Leipsig» (Germaniýa) – «Real Madrid» (Ispaniýa)

14-nji fewral, 5-nji mart
 «Pari Sen-Zermen» (Fransiýa) – «Real Sociedad» (Ispaniýa)
 «Lasio» (Italiýa) – «Bawariýa» (Germaniýa)

20-nji fewral, 13-nji mart
 «Inter» (Italiýa) – «Atletiko Madrid» (Ispaniýa)
 PSW (Niderlandlar) – «Borussiya Dortmund» (Germaniýa)

21-nji fewral, 12-nji mart
 «Porto» (Portugaliýa) – «Arsenal» (Angliýa)
 «Napoli» (Italiýa) – «Barselona» (Ispaniýa)

Pleý-off tapgyrynyň bijeleri



1/8 FINALA BARÝAN ÝOL

UEFA ÝEWROPA LIGASY
 UEFA Ýewropa Ligasynda toparçalardaky duşuşyklar tamamlanyp, iňlis klublarynyň 3-si toparçalarynda 1-nji ýeri eýeläp, 1/8 finala çykdylar. «West Ham», «Brajton», «Reýnjers», «Atalanta», «Liwerpul», «Wiljarreal», «Stawija Praga» hem-de ähli duşuşygynda ýeňiş gazanan «Baýer» klublary 1/8 finalda oýnalar. Toparçalarynda 2-nji ýeri eýelän «Fraýburg», «Marsel», «Sparta Praga», «Sporting», «Tuluza», «Renn», «Roma», «Garabag» toparlary-da UEFA Çempionlar Ligasynda toparçalarda 3-nji ýeri alantlar bilen 1/8 finala çykmak üçin pleý-off duşuşygy geçireler. Pleý-off tapgyrynyň bijeleri çekişilip, Italiýanyň «Milany» Fransiýanyň «Renn» topary bilen bije çekişdi. «Benfika» topary-da başga bir fransuz kluby «Tuluza» bilen duşuşar. «Şahytör Donesk» bilen «Marseliň» arasyndaky duşuşyk tapgyryň iň köp ünsi çekýän oýny bolar. Şol sanda «Feýenoord» bilen «Roma» topary-da 1/8 finala çykmak üçin ilki Rotterdamda, soňra Rimde özara duşuşyk geçireler.
 Toparçalarda 3-nji orny eýelän 8 klub – «Olimpiakos», «Aýaks», «Betis», «Şturm Gras», «Yunion Sent-Zilluaz», «Makkabi Haýfa», «Serwett», «Molde» klublary Ýewropa Konferensiýa Ligasynda 1/8 finala çykmak üçin pleý-off duşuşyklaryny geçireler.
 UEFA Ýewropa Ligasynda pleý-off tapgyrynyň 1-nji oýunlary 15-nji fewralda, jogap duşuşyklary 22-nji fewralda geçiriler.
 UEFA Ýewropa Ligasynyň finaly 2024-nji ýylyň 22-nji maýynda Irlandiýanyň paýtagty Dublindäki «Awiwa» stadionynda oýnalar.

UEFA ÝEWROPA KONFERENSIÝA LIGASY
 Şeýle-de, UEFA-nyň täze bäsleşigi Ýewropa Konferensiýa Ligasynyň hem toparçalaryny tapgyry tamamlandy. Fransiýanyň «Lil», Ysraýylyň «Makkabi Tel-Awiw», Çehiýanyň «Wiktoriýa Plzen», Belgiýanyň «Klub Brýugge», Angliýanyň «Aston Willa», Italiýanyň «Fiorentina», Gresiýanyň PAOK hem-de Türkiýäniň «Fenerbahçe» klublary toparçalarda 1-nji orny eýeläp, 1/8 finala çykmaga hukuk gazanan toparlar boldy. Toparçalarda 2-nji ýeri eýelän klublar – «Slowan Bratislaw», «Gent», «Dinamo Zagreb», «Bude-Glmit», «Legiýa Warşawa», «Ferenşwaros», «Aýntraht», «Ludogores Razgrad» toparlary-da pleý-off tapgyryna gatnaşarlar. Ady agzalan bu klublar Ýewropa Ligasynda toparçalarda 3-nji orny alan klublar bilen 1/8 finala çykmak üçin bije çekişdiler. Şol bijä laýyklykda, Ispaniýanyň «Betis» topary «Dinamo Zagreb» bilen, «Aýaks» topary Norwegiýanyň «Bude-Glmit» topary bilen duşuşar. «Yunion Sent-Zilluaz» — «Aýntraht», «Olimpiakos» — «Ferenşwaros» duşuşyklary-da tapgyryň beýleki öňe saýlanan duşuşyklary hasaplanýar.
 UEFA Ýewropa Konferensiýa Ligasynda-da pleý-off tapgyrynyň 1-nji oýunlary 15-nji fewralda, jogap duşuşyklary 22-nji fewralda geçiriler.
 Geljek ýyldan başlap, ady UEFA Konferensiýa Ligasy diýlip üýtgediljek bäsleşigiň final duşuşygy Gresiýanyň paýtagty Afinydaky «AEK Arena» stadionynda oýnalar.

- UEFA Ýewropa Ligasynyň pleý-off tapgyrynyň bijeleri:**
 «Feýenoord» (Niderlandlar) – «Roma» (Italiýa)
 «Milan» (Italiýa) – «Renn» (Fransiýa)
 «Lans» (Fransiýa) – «Fraýburg» (Germaniýa)
 «Yang Boğz» (Şweýsariýa) – «Sporting» (Portugaliýa)
 «Benfika» (Portugaliýa) – «Tuluza» (Fransiýa)
 «Braga» (Portugaliýa) – «Garabag» (Azerbaýjan)
 «Galatasaraj» (Türkiýe) – «Sparta Praga» (Çehiýa)
 «Şahytör Donesk» (Ukraina) – «Marsel» (Fransiýa)
- UEFA Ýewropa Konferensiýa Ligasynyň pleý-off tapgyrynyň bijeleri:**
 «Şturm Gras» (Awstriýa) – «Slowan Bratislaw» (Slowakiýa)
 «Serwett» (Şweýsariýa) – «Ludogores Razgrad» (Bolgariýa)
 «Yunion Sent-Zilluaz» (Belgiýa) – «Aýntraht» (Germaniýa)
 «Betis» (Ispaniýa) – «Dinamo Zagreb» (Horwatiýa)
 «Olimpiakos» (Gresiýa) – «Ferenşwaros» (Wengriýa)
 «Aýaks» (Niderlandlar) – «Bude-Glmit» (Norwegiýa)
 «Molde» (Norwegiýa) – «Legia Warşawa» (Polşa)
 «Makkabi Haýfa» (Ysraýyl) – «Gent» (Belgiýa)

röwşen
 AÝAKGAPLARY

SPORT AÝAKGAPLARY

TÜRKMENISTANDA ÖNDÜRILEN
 100% DERI

ERGONOMIK

MERKEZI DÜKAN
 21 63 06
 +993 64 14 14 19

WWW.ROWSHEN.COM.TM

SPORT SHOES
 COMFORT IN EVERY STEP!

S/B: 612131000271

«HYJUWLY-ÄDIM» HUSUSY KÄRHANASY
 AWTOULAGLARYŇ KOMISSION DÜKANY / КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

«HYJUWLY-ÄDIM» HUSUSY KÄRHANASY AWTOULAGLARYŇ KOMISSION DÜKANY ÖZ HYZMATLARYNY HÖDÜRLEÝÄR

Hususy kärhanalaryň, hojalyk jemgyýetleriň, daşary ýurt kompaniýalarynyň satylan ýa-da satyn alnan ýeniň we ýük awtoulaglaryny, tehnikalaryny (traktorlary, oba hojalyk maşynlaryny) we hereketlendirijilerini (dwigatellerini) PÝGG-da ýa-da Oba hojalyk ministrliginiň «Döwletobahgözegçilik» gullugynda hasaba almak üçin güwähät-hasap blankasyny resmileşdirýäris.

Tel.: +993 65 56 52 21, +993 62 38 99 33, +993 62 58 99 88
 Salgymyz: Aşgabat ş. Bitarap Türkmenistan ş., jaý 108, «Joşgun» söwda merkeziniň 3-nji gaty
 e-mail: hyjuwlyadim@gmail.com

Sizi Täze 2024-nji ýylyňyz bilen gutlaýarys!

Ýokary hilli Täze ýyl sowgatlaryny hödürleýäris.

+993 61 81 11 12
 +993 65 10 86 21

45 65 07
 45 63 84

Şeýle-de sowgatlyk sebetleri taýýarlaýarys.
 Tölegler islendik görnüşde kabul edilýär.