



**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW:
- BIZIŇ ŞÖHRATLY TARYHYMYZ HEM-DE HÄZIRKI BEÝIK DÖWRÜMİZ
HALKLARYŇ ARASYNDAKY GATNAŞYKLarda SAZLAŞYGY ÜPJÜN EDÝÄR,
DOST-DOGANLYGY ROWAÇLANDYRÝÄR.**



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

12-nji aprel, 2024. Belgisi 15/1581



IKITARAPLAÝYN GATNAŞYKLAR ÖSDÜRİLÝÄR

9-nji aprele hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Gruziýanyň Parlamentiniň Başlygy Şalwa Papuaşwilini kabul etdi

Döwlet Baştutanymyz myhmany gädymy we myhmansoyer türkmen topragynada mähirli mübareklap, hazırlı waqtında parlamentara hyzmatdaşlygyň netijeli dialog ilerletmegiň, ýurtlaryň döwletlerinde halklaryň arasynda ynanysmak, oza-ra düşünişmek ýagdaýyny saklamagyň möhmü gurallaryny biri bolup durýan-dygyny belledi. Sunuň bilen baglylykda, Gruziýanyň Parlamentiniň Başlygynyň şu sapary ysnysykly ikitaraplaýyn gatnaşyklary ösdürmek we kanun çykaryjy edaralaryň arasynda tejriben alyşmak üçin oňyn mümkinçilik bolar.

Gruziýanyň Parlamentiniň Başlygy mä-

hirli kabul edilendigi üçin tüý ýüreken hosallyk bildirip, döwlet Baştutanymyza Gruziýanyň Prezidenti hanym Salome Zurabişwiliniň hem-de Premyer-ministri Irakliy Kohabidzaniň mähirli salamyny we iň gowy arzuwlaryny ýetirdi. Myhman ikitaraplaýyn hyzmatdaşlygyň yzygiderli hasiýete eyedigini nygtady. Iki ýurdun Liderleri kópugurly hyzmatdaşlygyň, şol sanda parlament ugry boýuna gatnaşyklaryň okgunly ösdürilmegine itergi berýärler.

Duşuşygyň dowamında Türkmenistan bilen Gruziýanyň arasynda deňhukuklyk, birek-birege hormat goýmak ýörelge-

leri esasynda guralyan gatnaşyklaryň däp bolan dostlukly hasiýete eyedigi kanagatlanma bilen bellenildi. Döwletlara hyzmatdaşlygyň ileri tutulyan ugurlary boyunça pikir alyşmalaryň barşynda sówdä-ykdyady ulgama, şol sanda energetika, senagat, saglygы goraýy we beýleki pudaklar da gatnaşyklaryň netijeli hasiýete eyedigi nygtaldy. Sunda ulag-logistikta ulgamyndaky hyzmatdaşlyk hem esasy ugurlaryň biri hökmünde görkezildi. Bellenilişi ýaly, biziň ýurtlarymyz türkmen-gruzin gatnaşyklaryny iki döwletiň anyk mümkinçiklerine we islegerine laýyk gelyän, hil taýdan taze derejä çykarmak üçin ýeterlik

kuwwata eýederler.

Türkmenistan bilen Gruziýanyň kanun çykaryjy edalaralaryny arasyndaky parlamentara hyzmatdaşlygy pugtalandyrmak barada gurruň edildi. Sunda halkara hukuk binýdydyn doretmekde we osdurmekde iki ýurdun parlamentarileriniň işjeň gatnaşyklarynyň uly ahmiyeti nygtaldy.

Ynsanperwer ulgAMDaky netijeli gatnaşyklar hem türkmen-gruzin hyzmatdaşlygyň aýrylmaz bölegi bolup durýar. Sunda uly, bilim, medeniyet, sunat ugurly ysnysykly gatnaşyklary yola góymak üçin giň mumkinqiliplerin bardygyna uns berildi.

Pursatdan peýdalanylýp, hormatly Prezidentimiz Gruziýanyň Parlamentiň ýolbaşçysyny beýik türkmen akyldary, Gundogaryň bütin dünyäde ykrar edilen nusgawy şahry Magtymguly Pyragynyň doglan gününi 300 ýyllygyna bagşlaysyp, 11-nji oktyabrda Aşgabatda geçiriliek döwlet we hökumet Baştutanlaryny hal-kara forumuna gatnaşmaga çağyrdy.

Myhman hormatly Prezidentimiz çakylygy üçin túý ýürekden hoşsalyk bildirip, Magtymguly Pyragynyň döredjiliğinini diňe bir bahasyna ýetip bolmajak milli gymmatykl bolmak bilen çaklemnän, eysem, dünyä medeniyetiniň genji-hazynasynyň hem aýrylmaz bölegi bolup durýandygyny nygtady. Bellenilişi ýaly, sanly senanıň halkara derejede baýram edilmeği dünyä jemgyetçiliginizi söz ussadynyň döredjiliği bilen has giňden tanyşdymaga hem-de ýurtlaryň we halklaryň arasyndaky netijeli ynsanperwer dialogy pugtalandyrma yardım eder. Munuň özi dünyä derejesinde parahatçılık we ynanysmak medeniyetini ilerletmegiň möhmü serti bolup durýar.

Döwlet Baştutanymyz ýurdumyzyň Gruziya bilen ikitaraplaýyn gatnaşyklary mundan beýlak-de giňeltäge we pugtalandyrma, şeýle hem doganlyk halklaryň abadançlyglyň bähbidine özara gazyklanma bildirilýan ulgamlaryň ahisinde netijeli hyzmatdaşlygy osdurmäge taýyärdygyny tassyklap, Gruziýanyň Prezidenti hanym Salome Zurabişwilä we Premyer-ministri Irakliy Kohabidzä mähirli salamyny, iň gowy arzuwlaryny bellenilişti.

Duşuşygyň ahyrynda hormatly Prezidentimiz hem-de Gruziýanyň Parlamentiň Başlygy Şalwa Papuaşwili birek-birege berk jan saglyk, üstünlik, iki ýurdun halklaryna bolas abadançılık we rowaçlanmagyna getirýar. Hazırkı wagtda döwrebap ak mekdeplerde hormatly Prezidentimiz «Bilim ulgamynda taze belentlikler barha rowaçlanyp, ýaşlara döwrebap bilim we terbiye bermek, okatmagyňtaze usullaryny ösdürmekwe moggallymqylýk tejribelerini has-da kámileşdirmek, ýaş nesilleriň boş wagtlaryny manly hem şadyýan geçirmekleri ugrunda dünyä nus-galyj işler alnyp barylýar. Hormatly Prezidentimiz öz çykyşlarynda ylymlı-bilimli, watansoyju kámileşdirmekti.

Täze metjitel - Oraza aýynyň ýalkymy



10-nji aprele Diýarymyznyň ähli kün-jeklerinde türkmen halky hormatly Prezidentimiziň Permany esasynda azygylırılıkde Oraza baýramyny belläp geçdi. Oraza baýramy gününiň išäheri metjitelere üýsülip, baýram na-mazy okaldy, Watanymyzyň mundan beýlär hem gülläp ösme üçin vägsy doǵa-dilegler edildi.

Oraza baýramy mukaddes baýramdır. Oraza baýramy dünyäniň ençeme halklarynyň, şol sanda türkmen halkynyň asylardan-asylara, nesil-lerden-nesillere geçirip geljän ruhy tämizlik we ahlak arassalalyk, ynsanperwerlik we hoşníyet-lilik, şükranalık ýaly müdimi ruhy gymmatyklarynyň döbaralandryran iň gadym bayramlarynyň biridir. Gadym türkmen topragında, tutuş musliman dünyäsinde bolşy ýaly, otuz günlüp döwam eden mukaddes Oraza aýynyň tamalanandyrny alamatlandyr, Oraza baýramy bellenilişti. Bu baýram mynasybetli hormatly Prezidentimiz türkmen halkyna Gutlag haty-ny ýollady. Gutlagda Oraza aýnda we Gadyr gijesinde amal eden tagat-ybadatlaryız, tarawa namazlaryız, beren sadakalaryız, okan aytatlaryız, Bitarap döwletimiziň Yer ýüzündäki at-abräýynyň has-da belende gal-magynyň, mährinan halkmyzyň abadan we bagtyýär durmuşyňny hatrysyna eden doǵa-dilegleriniň Beýik Allatalaganyň dergä-hinde kabile bolsun diýlip belleniyär.

Oraza bütün musliman ymmatynыň baýramydyr. Musulman senenamasynyň doku-zyny aýy bolan «Aýlaryň soltaný» adýna alan Oraza aýy haýyr-sahawata, yñanc-üytყatla-ra, ýaşy niyet-pällere, alkyş-dileglerle, mä-hir-muhabbete, sogaplara beslenen aýdryr. Gadyr gijesi bu aýy serweri hasaplanýar. Arkadagly Gahryman Serdarymyz asylly däbi-mize eýerip, Gadyr gijesi mynasybetli 356 sany rayaty tussaglykdan boşatmak baradaky Per-mana gol çekdi. Bu mukaddes gjede şunça ýan-sanyň maşgala ojaklırlarına nur çayýdy. ■ 3

Parlament diplomatiýasy täze derejä çykýar

Hormatly Prezidentimiziň parasatly başutanlygynda Berkarar döwletiň täze eýyamýnyň Galakyňy döwründe Bitaraplyk hukuk derejesine ýegrarly bolan ata Watanymyzyň halkara derejesine abraýy barha artýar. Türkmenistan sebitde we dünyäde parahatçılıgy, howpsuzlygы pugtalandyrma, döwletlara gatnaşyklarda hyzmatdaşlygy berkitmek babatda halkara ähmiyetli tagallary durmuşa geçirýär.



Taze taryhy döwürde parlament diplomatiýasy hil taýdan taze dereja we işjeň hasiýete eýe boldy. Yurdumyzyň Bitaraplyk hukuk derejesine laýyklykda, bu syýasat üstünlükli döwam etdiriliýär. Mu-nuň özi döwletlerini we halklaryna arasyndaky dostlukly gatnaşyklary, ahlumluqda abadançlygyň bahbi-

her adımda duýmak bolýar. Muňa ýurdumyza daşşary ýurt döwletlerini hem-de halkara guramalaryň parlament wekiliyetlerini saparlyndan, hormatly Prezidentimiziň hem-de Gahryman Arkadagymyzyň amala asyryan daşşary ýurt saparlarynda parlament wekiliyetleri bilen geçirýän yokşar derejedeki duşuşyklary hem aýdyň mysaldyr. Gahryman

Ylym-bilim adamzadyň bezegidir

«Yaşlar biziň geljegimizdir, yaşalar biziň başyň başlan işlerimizi mynasydowan edirjilerider» diňip türkmen ýaşlaryna beýik ynam, uly bil baglayän Arkadagly Gahryman Serdarymyzny parastaly başutanlygynda Watanymyzyň röwşen geljegini eýeleri bolan ýaş nesiller baradaky aladalar döwlet syýasatmyzyň ileri tutulyan ugurlarynyň birine övrüldi.



Yurdumyza sanly bilim ulgamynda taze osuslere yetirmek, bilim ojaklırlaryny ýókary hilli, elektron serdipler bilen upjün etmek, kitaphana ulgamyňişiň kámileşdirip, neşir edilýan kitaplyryny sanyny ardyryp, bagtyýär ýaş nesilleriň dünyä ülhülérine laýyk ylym-bilim alyp, edepلى-terbiýeli, ruhy taýdan arassa ynsanlar bolup yetişmegi, ugurda turkmen halkynyň Milli Lideri Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly

şahsyetleri kemala getirip, ýaş nesiilleriň an we bilim taýdan döwür bilen aýakdaş gitmelidigini aýratyn bellap geçýär. Yurdumyzyň döwüli kün-jeklerinde açýlyp ulanylma-ka berilýan dünyä ülhülérine laýyk gelýän, kámil tehnologiyalar bilen upjün edilen, giř we ýagty otagly ak mekdepleriň we çagalar bag-larynyň, sport we sagaldyş dynç alyş merkezleriniň sanynyň barha artmagy ýaşlary barada edilýan aladanyň çäksizdigini subut edýär. Bu edilýan işler bolsa yurdumyza ylym-bilim özgertmeleriniň barha rowaçlanmagyna getirýär. Hazırkı wagtda döwrebap ak mekdeplerde hormatly Prezidentimiziň «Bilim ulgamynda taze belentlikler barha rowaçlanyp, ýaşlara döwrebap bilim we terbiye bermek, okat-

magyňtaze usullaryny ösdürmekwe moggallymqylýk tejribelerini has-da kámileşdirmek, ýaş nesilleriň boş wagtlaryny manly hem şadyýan geçirerekleri ugrunda dünyä nus-galyj işler alnyp barylýar. Hormatly Prezidentimiz öz çykyşlarynda ylymlı-bilimli, watansoyju kámileşdirmekti.

Syýahatçylaryň sany artýar

Türkijäniň günorta-gündögaryndaky Şan-lyurfä welätaytynda ýerleşüjan Göbeklitepe ybadathana toplumyna 2019-nji ýuldà sýýahatçular üçin açylandan bari 2,5 mil-liondan gowrak adam baryp görði. ■ 4

Hereketsizligiň 5 alamaty

Hereket sagdylygyň gözbaşy bolup, beden dörlü zýyánlý täsirlerden gor-ğar. Günün dowamında her kim sağlyk, iş we ýaşaýus şertine gör, uzak hem-de az waqtlyk hereket edip biler. ■ 5

6-nji tapgyrda ýer eýeleri öne saýlandy

Futbol boýunça Türkmenistanyň milli çempionatında 6-nji tapgyrda duşuşyklary geçirildi. Geçirilen 4 duşuşyklary 3-sinde ýer eýeleri, 1-nde bolsa myn- mançylıkdaky topar ýeňi gazandy. ■ 7

Çarýek finalyň 1-nji duşuşyklary: 4 oýunda 18 gol

UEFA Çempionlar Ligasynda çarýek finalyň 1-nji duşuşyklary geçirildi. Yklomyň belli şäherlerinde - Madriddir Londonda hem-de Parižde oýnalan 4 duşuşylda 18 gol hasaba alnydy. ■ 8

Çip önemçiligi ürün goldaw berer

ABŞ-nyň Teħas ştynda «Samsung» kompaniyasynyň gurjuk çip zawodyň 6,6 millard dollarlyk goldaw berler. ABŞ-tyrdaky ýarymgeçirji öñümçiligi artdyrmaň üçiň hususy kompaniyalara döriň ýehilişleri hödürleyär. Yurduň Söwda ministrligi korey kompaniyasynyň 2021-nji ýylde Teħasda zawod gurjadygyny yylan edendigeni belieyär. Taslamanyň umumy bahasy 17 million dollar bolup, onuň çälderinde çip önemçiligi üçiň zawodlary, gaplayip desa we nou-hau merkezini öz içine alyan iňi toplum bolar. «Samsung» maliye goldawyny alan-

dan soňra bu ýurtdaky maya góýumnyň möçberini 44 millard dollarça čenli artymagy möyleşdirýär.

Şeýle hem merkezi edaralary Taýwanda ýerleşen TSMC kompaniyasyna hem maliye goldawry berler. Çip önemçilige dünyanıň öndebaryjy kompaniyalar bolan TSMC-niň Arizona da üç zawody bolup, 5G/6G smartfonlar, özbäşdak hereket edýän ulaglar we emeli aň merkezlerini üçin ýokary tehnologiya çiplerini öndürer.

Aksona GURBANMYRADOWA,
Türkmen döwlet maliye institutynyň talyby.

«Google» gözleglerinde emeli aňdan peýdalanýar

«Google» Beýik Britaniyada internet gözleglerinde emeli aň tehnologiyasyn dan peýdalanyp başlaþdy. Synag maksat bilen ýola goýulan bu tehnologiyada emeli aň ulanya gözleýin zadynyň ilki mazmunyny hödürleyär. Internet saytlary bolsa, bu tehnologiyany ulanylarynyň sanhyaz aýzdap biljekdige ünsi çekýärler. Geçen ýyl «Google» ABŞ-synın hem bu tehnologiyany synagdan geçiripdi. Emeli aň ulanya emeli aň tarapydan tayıvanlan urumy düşüre berer.

«Search Generative Experience» atly bu aýratynlyk bir ýyländiň bari ABŞ-dan ulanylýar. Emma ondan diňe «Google Labs» arkaly yazılın ulanylýar peýdalanyň bilýärler. «Google»-yň geljekde diňe tölegli abunacylaryna şeýle hizmaty hödürlemegi malsat edinýändigi bellenileyär. Şeýle hem «Google» mahabatsyz gözlegi hödürlemek üçin hem işleyär.

Didar ATABERDİYEW,
Türkmen döwlet binagárlıq-gurjusyk
institutynyň talyby.

Kömür beketleri azalar, howa arassalanar

Dünýäde 2040-nyj ýyla çenli umumy öñürmeliçlik kuwwaty 296 mün 713 megawat bolan kömür beketeleriniň ýöpilmagyna garasylyar. Şeýlelikde, 1,4 milliard tonna uglerödny howa goýberilmejiniň öni alnar. Bu barada «Global Energy Monitor» (GEM) jemýyetciliklär guramasy habar berýär.

Häzirki wagtda dünýäde 75 ýurda, 2 mün 440 kömür beketleriň öñürmeliçlik kuwwaty 2 million 130 mün 119 megawata yetip, olar her ýylde 10 milliard tonne ugleröd bolup çýkarýar. Kömür beketeleriniň 78,3 gösterimi Azýada, 10,4 gösterimi Amerikada, 7,8 gösterimi Yewropada ýerleşýär. Yurtlar babatda aýdýlan Hytaý öndeliği eýelüp, bu ýerdaki kömür beketeleriniň öñürmeliçlik kuwwaty 1 million 136 mün 731 megawata yetýär. İkinji ýeri Hindistan (237 mün 148 megawat), üçüncü öryny ABŞ (200 mün 90 megawat) üçin ýerlyär.

Döwran BEGGYLJOW,
Türkmen döwlet binagárlıq-gurjusyk
institutynyň talyby.

GDA-nyň medeni paýtagty

Özbekistanyň Samarkant şaherine «2024-nji ýylde GDA-nyň medeni paýtagty» diýen at berildi. Medeni cäriäni açýlys daňbaraşy Hamid Alimjan adyndaky Samarkandyň sazly drama teatrynda geçirildi. Şeýlelikde, 2024-nji ýylde Samarkant şaheri

GDA-nyň medeni paýtagty medeniyet we sungat işgärleriňiň önü merkezine övrüler. Maksatnamanyň çäkerlerinde döredjiliklilik duşusylary, gastrollar, alymlaryň wa türğenlerin çykysalary, wernisažlar we sergiler meýileşdirilýär.

Samarkant GDA-nyň medeni paýtagty estefasyň Samakt-Peterburgdan kabul etdi. «Arkalasygyň medeni paýtagty» maksatnamasy 2020-nyj ýyländiň bari durmuşa geçirilýär, her ýyl bu horamtay at GDA-nyň düzümdänäki şaherleriniň birine berilýär.

Báýrammuhammet GOŞUNOW,
Türkmen döwlet maliye institutynyň talyby.

Elektrik energiýaly metrobusr synagdan geçiriliýär

Stambulda elektrik energiýasy bilen işleyän metrobusr synagdan geçirilip başlaýan. Bu äpet awtobusr dizel ýangyçy beýiki metrobusrulara garanyalya energiýan 60 gösterim çenli tygsydamaga mömkinçilik berýär. Uznylyg 40 metr bolan 420 ýolaggylar bu ulaglar sessiz bolmagy bilen tapawutlyng, şäheri galmagalyň hem azalmagyna getirer.

Elektrik energiýasy bilen işleyändigi sebäpli bu ulaglar howany hapalamaytar. Şäherde metrobusrular üçin ýörte ýollar bolup, elektrikli metrobusrular Beýlik-düzü etrabynan Kadyköý etrabyna çenli 52 kilometrik ýolun ugrynda hereket eder. Bu ýolun ugrynda hereket edýän metrobusrular her günde 1 million töwregi ýolagça hizmat edýär. Ulagyň iki tarapunda hem sürüjü kablnasý bolup, yzyna aýlanmaga zerürtük duýmaytar.

Aýjeren HAYDOWA,
Türkmen döwlet medeniyet institutynyň talyby.

Parlament diplomatiýasy täze derejä cykýár

Başlangyjy 1-nji sahypada.

Kanun çikaryjy edaralaryň hyzmatdaşlygyny da gazanylan üstünlükler we toplanan tejribé parlament diplomatiýasynyň ägirt uly mümkinçilikleriniň bardygyna şaýatykları edýär.

Mundan başşa-da, ýaňy-ýakynda Gruziýany Parlamentiniň Başlıq Salıp Papuaşwiliniň ýurdumya sapary boldy. Bu saparyň barşında geçirilen dususylarda hem parlament diplomatiýasynyň ahmiyeti belleyär.

Umuman, Türkmenistan halkara parlament guramalary, şol sanda Parlamentara Bilelesik, Yewropada Howpsuzlyk wa Hyzmatdaşlyk Guramasyň Parlamentara Assambleýasy, Garaszş Döwletleriniň Arkaşyglynyň Parlamentara Assambleýasy bilen hizmatdaşlygyny işjeň ösdürýär. Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy esasynda ikitaraplaysın we köptäraplaysın görnüşde parlamentara hizmatdaşlygyny täze gurallary işlenip taýyarlary. Häzirki wagtda ýurdumya parlamentara hizmatdaşlygyny ösdürmekde goňşy döwletleriniň wekiliçlikli edaralary bilen gatnasyklary ýola goýmagá we ösdürmäge uly üns beriliýär. Şunda Rossiya Federasiýasy, Täjigistán Respublikasy, Özbegistan Respublikasy, Gázagystan Respublikasy we Gyrgyz Respublikasy bilen gatnasyklary has-da pugtalandyrydýär.

Häzirki döwürde ykdysady, syasy we medeni

ulgamlarda özgertmeler üstünlükli amala aşyrylyrar, ýurdumyza, şol sanda halkara hizmatdaşlygyny çäkerlerinde işleri alyp barmak üçin has amatly hu-kuk şertleriniň döredilimagine aýratyn üns beriliýär.

Mundan başşa-da, ýaňy-ýakynda Gruziýany Parlamentiniň Başlıq Salıp Papuaşwiliniň ýurdumya sapary boldy. Bu saparyň barşında geçirilen dususylarda hem parlament diplomatiýasynyň ahmiyeti belleyär.

Umuman, Türkmenistan halkara parlament guramalary, şol sanda Parlamentara Bilelesik, Yewropada Howpsuzlyk wa Hyzmatdaşlyk Guramasyň Parlamentara Assambleýasy, Garaszş Döwletleriniň Arkaşyglynyň Parlamentara Assambleýasy bilen hizmatdaşlygyny işjeň ösdürýär. Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy esasynda ikitaraplaysın we köptäraplaysın görnüşde parlamentara hizmatdaşlygyny täze gurallary işlenip taýyarlary. Häzirki wagtda ýurdumya parlamentara hizmatdaşlygyny ösdürmekde goňşy döwletleriniň wekiliçlikli edaralary bilen gatnasyklary ýola goýmagá we ösdürmäge uly üns beriliýär. Şunda Rossiya Federasiýasy, Täjigistán Respublikasy, Özbegistan Respublikasy, Gázagystan Respublikasy we Gyrgyz Respublikasy bilen gatnasyklary has-da pugtalandyrydýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

Seýran TAÝJANOW,
Türkmenistanyň Goranmak ministriginiň
Beýik Saparmyrat Türkmenbaşy adyndaky
Harby institutynyň talyby.

Halkara hizmatdaşlygyny, aýratyn-da, parlamentara gatnasyklary ösdürmegiň çäkerlerde ýurdumyza dünyä döwletleriniň parlamentteriniň 46-sy bilen ikitaraplaysın esasa döredilen parlamentara dostulk topalarlarynyň işi döwrebap derejede ösdüriliýär.

MILAN – DÜNÝÄNIŇ MODA PAÝTAGTY

Italiýanyň uly şäherleriniň biri olan, Lombardiya sebitiniň paýtagt şäheri hasaplanýan Milan bay sungat mirasyna eýedir. Şowhunu «La Skala» teatry, owdan binalary bilen tanalýan Milan şäheriniň tutýan meýdany 182 inedördül kilometre barabar bolup, 1,5 million töwregi ilaty bar. Italiýanyň ösen öñümçiliň we sówda şäheri olan Milan taryhyň dörlü döwürlerinde goranyş şäheri bolupdur. XIX asyryndan soň Milan asuda ýagdýa geçýär. Tájiler Italiýanyň demirgazyk şäherine ýygý-ýygýdan gelip, sówda-satyk işleleri bilen meşgullanyşydlar. Wagtyň geçmegi bilen bu şäherde sówda we öñümçilik has giňejý. Yewropa ýurtlarynyň arasynda «asuda şäher» diýlip tanalýan Milan XX asyryda Yewropayıň iň baý şäherleriniň birine ówrýär.

Dünýänin moda paýtagty meşhur ýazyjylaryň, medeniyet işgärleriň we suratşerleriň mekany hasaplanýar. Dizayn babatda ösen gurluşa eýe bolan Milanda «Quadrilatero della Moda» sówda merkezi yerleşyär. Şäheri iň meşhur yerleriniň biri olan sówda merkezi İtaliýa barýan syýahatçylaryň iň köp gelim-gidimli yerleriniň biridi. Şäheriň özüne çekiji owdan yerleriniň arasında Duomo şadygärligi hem bar. Got sunyatynyn we binagärliginiň aksylyp nusgasy bolan bu kaşanň thananyň ýokarsynda Madonninanyň alytn çayylan heýkeli yerleşyär. Milanda hâzırkı zaman ösen binagärliginiň nusgalaryny hem görmek bolýar. Şäheriň futuristik «CityLife» etraby muňa myśal bolup, «akçalyk» şäher tehnologiyasyna esaslanýar. 36,6 hektar meýdany tutýan bu etrapda awtoulug gathawy ýeriň aşagynda amala aşyrylyar. «Üç diň», «Bosco Dik Dik» tokay jaýları futuristik etrabyň meşhur yerleri hasaplanýar. Şäheriň Wenesiyäny ýadyňa salýan Nawigili kanalyň boýy hemiše köp adamly bolup, bu yerde kenarýaka restoranlar we dükkanlar yerleşyär. Kanalda gaýykly gezelençler hem guratalyar.

Bularдан başqa-da, şäheriň meşhur yerleriniň arasynda



Kolonne di San Lorenzo» açık eýwanly, dik sültuni meýdanya, «Piazza Castello» gala meýdançasy, «San Bernadino alle Ossa» süslüki diwary, «Villa Invernizzi» flamingo sürüleriniň baglary, «Cinque Vie» moda egin-esikleriniň dükany hem bar.

Milanda 900-e golay müzeý bolup, syýahatçylaryň italyan medeniyeti we sunyat bylen ýakynidan tanysmagyna ýardam edýär. Müzeý kollektsiyalaryndan, esasan, golyazmalar, kartinalar, orta asyr medenietyete degişi heýkeller we döwrebap sunat eserleri saklanýar. YUNESKO-nyň Adamzadyň maddý däl medeni mirasynyň sanawynyň gizilgen «Santa Maria della Grazie» ybadethanasynda dünýänin iň meşhur suratlarynyň biri olan Leonardo da Vinciň diwara çeken «İş soñky aşgäşmalyk» eseri yerleşyär. Milan opera aýdyn-sazlı cykyslaryň hem şäheri hasaplanýar.

Şäher teatrlarynda skripkada yerine ýetiriliýan nusgawy sazlaýy dörlüp, Şekspirin eserlerini janly şekilde synlap bolýar.

Milan syýahatçylık gastronomiyasy babatda hem öndäki orunlary eýeleýär. Şäherde italyan tagamlarynyň dörlü taýýarlanyp, zeýtin ýagy, sogan, gök otlar we ys berjiler goşulýar. Şülä meñhez sap-sary naharé kate towuk eti hem goşulýar. Mundan başqa-da, sygyr etinden taýýarlanýan mondegili, gök öñümlerden taýýarlanýan kassula, «cotoletta alla milanese», ýılıklı súñken buglanyp taýýarlanýan tagamlar syýahatçylara italyan aşhanasyndan lezetz almaǵa mökminkilch berýär.



Italyanca sözleri köpüsiniň çekimli ses bilen gutarmagy beýleki dillerden aýratylykly tarapynyň biridir.

Dil öwenriş platformasynyň maglumatlyralyra gör, pi-kir soraşmanyň dowamunda nemes dili «iň gönümlü dili», iňlis dili «iň mylakatty dili» diýlip saylanypdyr.

İtalýan dili – özüne çekiji dil

Yakynça dünýäde iň özüne çekiji dili anyklamak maksady bilen pikkı soraşma geçirildi. Dil öwenriş platformsasynyň taze maglumatlyralyra gör, dünýäde iň özüne çekiji dili indi fransuz dili däl-de, italyan dili. Anglıyadan, Fransyadan, Ispaniyadan, İtalyadan, Germaniyadan we ABŞ-dan 6 müň meýletinçiniň gatnaşmagynda geçirilen pikkı soraşmanyň netjesinde italyan diliň iň täsirli dildigi mälim edildi. 2017-nji ýylde geçirilen pikkı soraşma fransuz dili bu derejede eýe bolupdy.

Köpler italyan diliň öwenrişmäge höwes döredýän, romantik dil hökmünde häsiyetlendirýärlar.

Dil öwenriş platformsasynyň täze maglumatlyralyra gör, esasan hem, italyan medeniye-tiniň we sunyatynyn täsirine düşmek, italyanca çeper eserleri okamak özüne maýyl edýär diýip belleýyler. 67 million adamýň ene dili bilen italyan dlinde hâzırkı wagta 85 million töwregi adam gepleýär. İtalyan dili İtalyadan başqa-da, San-Marinonyň we Sweýsariýanyň köbür sebitiniň resmi dili bolup, Watikanyň esasy dili hasaplanýar. Horwatıýanyň we Sloveniýanyň köbür sebitinde hem italyançan «moda dil» hasaplanýar. Dünýänin opera we aýdyn-sazlı sunyatynda ulanylýan sözleriň ählisi diýen ýaly italyançadan gelip çykýar.

İtalyanca sözleri köpüsiniň çekimli ses bilen gutarmagy beýleki dillerden aýratylykly tarapynyň biridir.

Dil öwenriş platformsasynyň maglumatlyralyra gör, pi-kir soraşmanyň dowamunda nemes dili «iň gönümlü dili», iňlis dili «iň mylakatty dili» diýip saylanypdyr.

CAGALAR

Çaganyň illkinji saýgarýan reňki gyzyl bolup, gorsi ösdürýär we beýnidäki nerw damarlaryna oňyn täsir edýär.

REÑKLER DÜNÝÄSINE SYÝAHAT



Aymalar dünýäde 10 million töwregi reňki bardygyny çaklayalar. Her kim dünýäniň başgaça góç bilen görýär. Şol sebäpli reňkleri saýgarmagyň hem çagi ýok. Fizikada jisim bilen ýagtlyglyň özara gatnaşagyň netjesinde reňkli ýuze çykýandygy düşündürilýär. Reňki görmek we saýgarmak üçin ýagtlyk zerur.

Aristotel ähli reňki ak we garanyň garyndysy diýip hasaplapdyr. Bu dünýe 1666-nji ýyla čenli dowam edipdir. İnlis fizigi Isaak Nýuton bu dünşünjani üýtgedýär. Alym geçirgen köp sanly teiribe synqalry netjesindesi isleñdik reňki ýagtlyglyň ýa-da şöhlänin önumi bolup biler diýen netijä gelýär. Onuň pikirice, ses tolkunlary bilen görüs tolkunlaryň özara meñşesligi bolup, ses perdeleri çäkli, emma reňkleriň ýuze çyk-magynyn çagi ýok. Nýutondan soň hem alymlyrin binacesi reňkler bilen baýly garayşlaryň öne sürýärler. Umuman, reňkleri öwenremek gyzyklary lym hökmünde kabul edilýär.

REÑKLERIN MANYSY

Reňkler durmuşmyz we ruhy dünýämiz bilen aýrylmaz baglanışlykdyr. Geýyin egin-esigimiziň, ýatyan otagy-myzyň, ulanýan enjamlarymyzyň reňkiden başlaپ, tebigat-daky ähli öwüşçin bize öz täsirini ýetirýär. Alym reňkleriň adımaň tásir aýdagindan tassyklayalar. Megerem, reňkler, alaryň manysy, daş-töwrege täsirli barada öwenremek hemmämiz üçin gyzykly bolsa gerek.

Gyzyl. Gyzyl aylanşy çaltandyryan, işdani acýan we güýçlüligi aňladan bu reňk köplenç azyk öñümleñir. Nýasylarda ulanylýar. Mysal üçin, meşhur brend «Coca Cola» gyzyl reňk bilen tanalýar. Gyzyl reňk tizligi we gurjulylyg hem aňladýar. Şol sebäpli, bu reňki işeňfir adamlar we ýaşlar köp ulanylýar. Gyzyl reňki has uzakdan saýgarp bolýandygы sebäpli, köplenç ünsi çekmek üçin hem ulanylýar.

Ak. Arassalygy, dostlugu we pák ýurekliigkeit alamat-landyryan bu reňki erkinligi hem-de asudalugy halay-yan adamlar saýlaýarlar. Ak reňk dowamlylyg we durnuk-lylyg aňladýar. Illkinji tanysylkada ýa-da ishöbetdeşiginek ak egin-eşik geýmek täze başlangyczlara ýol açýar.

Yaşyl. Tebigat-yadyňa salýan bu reňk rahatlandyryjy häsiyete eýe bolup, özüne bolan ynamy güýçlendirýär.

Yaşyl reňkli köşedesirji we rahatlandyryjy häsiyete eýedigi sebäpli, lukmançylık edaralary içki diwaralaryny ýasylylyti reňkleyärlar. Yaşyl reňki, esasan, rahatlyg gowy görýän tebigaty sóýüjiler köp ulanylýar. Yımy barlgalarla görä, uzak wagtlap yaşyl reňke seredip duranýdan soň, beýleki reňkleri bata-bat saýgarp bolmaýar. Yaşyl reňki parahatçylig yowşy görýän, ynamy adamlar saýlaýarlar.

bilim edaralarynyň diwarlary açık góç bilen reňklenýär. Bu reňk netijelili ýókalandryryp, çagalaryň üstünlik gazañmagy üpjün edýär. Gök reňk bakylyg hem aňladýap, ýnamy we ýtybarlylyg aňladýar. Dünýänin köp sanly guramalarydyr kompaniyalary öz nýşannda góç reňki ulanylýarlar.

Sary. Bu reňk wagtlapýn ýütgewiszligiň beýany bolup, özüne çekimli aňladýar. Adatça taksiřeriň sary reňkde bolmagy hem özüne çekimli, hem-de az salymlyk wagt bilen düşündürilýär. Çagalaryň köpüsü sary reňki ottagda özüne oňaýsz duýup aglaýarlar, ularla bolsa, gaharlanyp ugraýarlar. Sary seýrek wagtlapýda ulanylýan reňkleriň hatalyra girýär.

Mämisi. Bu özüne çekimi reňk futbol ýýgyndyralyň köpüsinin köýnekçeleride duş gelýär. Çalt gözle ilýan bu reňki, esasan, moda dizaýnerleri we oýnawac öndüryýan kompaniyalary ulanylýarlar. Bagtly, joşgunly we gurjuly adamar mämisi reňki saýlaýarlar.

Gülgün. Yüzbe-yüz bolan tarapyna rahatlyk duýgu-syny berýan gülgün «ýakymlı reňk» diýip atlandyrylyar. Şol sebäpli şokoladdyr sowgatlyklaryň daşy gülgün reňk bilen örtülyar. Gülgün reňki, esasan, şadyýan, özünden hoşal «romantik» adamlar saýlaýarlar.

GYZYKLY MAGLUMATLAR

Erkekler we ágallar gyzyl reňki başgaça görýärler.

Gülgün köşedesirji reňk hasaplanýar. Bu reňk köplenç saglyk edaralaryndan ulanylýar. Çalt gaharlanýan adamlara gülgün güllere ýa-da şol reňkdäki diwarlyklara seretmek maslahat berilýär.

Gök bütin dünýäde iň halanjan reňk hasaplanýar. Parahatçylig yowşy ha-sapanlanýar bu reňk köplenç halkara sówda edaralary tarapyn dan ulanylýar.

Kóp adamda bolup geçen wakalary reňk bilen baglanışdurmak duýusy bar. Muňa reňk fobiýasy diýiltýär. Şeýle adamlar bir reňki görén wagty begenip ýa-da beýlekli reňki görende gynanyp, howsalaly ýagdaşa düşüp bilýär.

Sary we gyzyl reňk iňip-içmäge bolan isteg duýgasyny döredýär. Şol sebäpli mahabat we restoran bezeglerinde bu iki reňkiň sazlaşygly köp ulanylýar.

İnlis fizigi Isaak Nýuton 1665-nji ýylde «reňki tigir» oýlap tapýar. 7 reňkden barbat halka gyzyl bilen başlangap (mämisi, sary, ýaşyl, gök, suýa), mawy reňk bilen jemlenipdir.

Çaganyň illkinji saýgarýan reňki gyzyl bolup, gorsi ösdürýär we beýnidäki nerw damarlaryna oňyn täsir edýär.

Gara reňki egin-eşik, ýagıt gara reňki köýnek, penjek we jalbar adamy salyhatly hem-de başşaryny görkezjär. Yewropada gara egin-eşikleri geýýänleri «güýçli adam» hasaplaýarlar.



HEREKETSIZLIGIŇ 5 alamaty

Hereket sagdynglyg gözbaý bolup, bedeni dörlü zýýanalı täsirlerden gorajär. Günüñ dowamında her kim sağlyk, iş we ýşaýyş şertine gör, uzak hem-de az wagtylyk hereket edip biler. Eýsem, hereket nämelär degişli! Maş etmek, sport bilen meşgulanmak, ýöremek, we losiped súrmek, baglara we güllere ideg etmek – işeň hereketli gönülleri bolup, bularň ýaşy hem bolsa biri bilen yzygideri meşgullanmak sagdyn durmuş ýörelgesini üpjün edýär. Günüñ iş otalgardaryga geçirjirý adamlar agram ýöge we süssapse duýgarlar. Munuň sebäbi hereketsizlik bilen dündürilýär. Eýsem, hereketsizligiň alamaty ýaşydar! Ýeterlik derejede işeň bolmazlyk nämelere sebäp bolup biler?

Gabagyn çismegi. Ekranyň garşysynda uzakly gün oturmak bedenin alyş-çalşynda täsirini ýetirýär. Esasan hem, bedendäki suw aylanyşsy peselýär. Bu ýagdaý gabaklaryň çismegine sebäp bolýar. Munuň üçin ýoga bilen meşgullanmak maslahat berilýär. Ýoga gan aylanyşyndan ýoga bilen ýerlerde bolandırlyrap, bedenin işeňligini artýrýär.

İgimliň hajat siimegi. İgimtiň siňdiris ulgamynuň kadalý işlemeji üçin hereket etmek ören möümärdi. Esasan hem, içegeleriň sagdyn işlemeji üçin maş etmek zerur. Uzak wagtlap oturmagyň ýagdaýyaryn netijesinde aşgazana agram düşüp, içegeleriň işlemeji kynlaşşar. Bu ýagdaý gurdynda agrylaryň peýda bolmagyna we içgatama sebäp bolýar. Her gün 2-3 gezek bedenini uzałdyp ýerine ýetirilýän masklaryna gérine ýeterlik iň sindirisiniň ýerine ýetirýär.

Yatkeşliň peselmejigini. Köpeler aklyna hig zat gelmeýär. Käte bolsa okan we bilytan zatlarymyz ýadymyza düşürüp bilmeýär. Bu ýagdaý we aylanyşsy peselýär.

Dyzlärgy apymagy. Uzak wagtlap oturmak bogunlaryň gowşa-

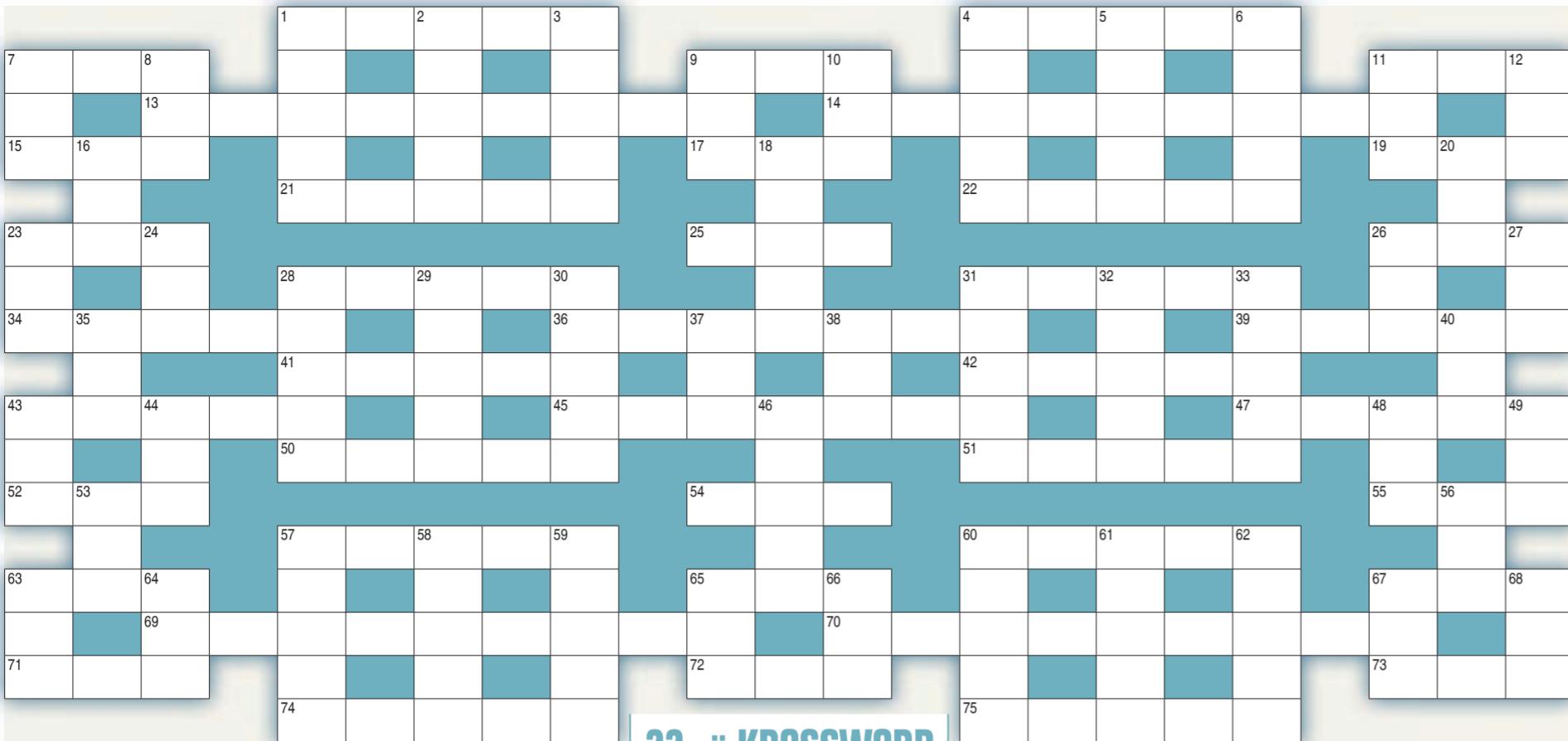
magyna we agrylaryň peýda bolmagyna sebäp bolýar. Esasan hem, aýagýyap eplap oturunynda duýuy işlemeji. İşeň hereket etmek ören möümärdi. Uzak wagtlap oturmagyň ýagdaýyaryn netijesinde aşgazana agram düşüp, içegeleriň işlemeji kynlaşşar. Bu ýagdaý gurdynda agrylaryň peýda bolmagyna we içgatama sebäp bolýar. Her gün 2-3 gezek bedenini uzałdyp ýerine ýetirilýän masklaryna gérine ýeterlik iň sindirisiniň ýerine ýetirýär.

Şekere bolan islegiň artmagy. Adam hereketi peselende özüni la-pukeç duýup, süjii bir zatlardan işesiz gelip ugraýar. Fiziki işeňlik şeker bilen göreşmegi iň gowy usulýydr. İşeň hereket edilende enerjya artyp, bagt gormonlary diýip atlandyryljan endorfinler bölünip çykýar. Bagt gormony şekere bolan islegi azaldyp, sagdyn bolmaga itergi berjär. Başqaça aýdylanda, yeterlik derejede maş etmek we işeň ýagdaýda bolmak depressiýany aradan aýryp, aşa köp iýmekden saklanmaga ýardam edýär.

Äleangoşar nädip emele gelýär?

Yaz paslyna mahsus alamatlyryň biri hem äleangoşar bolup, bu tebigré hadysa daş-töwrege şatlyk paýlaýar. Eýsem, ýer ýüzdünde iň köp ýáýran meteorologik hadysalaryň biri olan äleangoşar nädip emele gelýärkä!

Äleangoşar howadaky damjalaryň Gün şöhlesi döwmegi netijesinde ýüze çykýar. Yaýysaq damjalary şöhläni döwenden soň, arka tarapda dörlü reňkler peýda bolýar. Muňaň ýaýgoşar diýär. Esasan hem, ýagysy gürlerde Günüň lowurday çykmagy bilen birden peýda bolýan bu hadysa köpelen 7 halkadan düzülyär. Gün şöhlesi ýagysaq damjalarynyň içinden dörlü tizlikde geçende tolkun uzynlygyna görä dörlü reňkler emele gelýär.



22-nji KROSSWORD

DIKLIGINE: 1. Yurdumyzda bir derjä. 2. Yanmaýan gazyň görnüşi. 3. Gurhangyň ýedidiniň bir bölegi. 4. Bir iş ýa-da bir zat üçin bildirilýän näglelik, inirdi. 5. Halk dörđiliğiniň bir görnüşi. 6. Jikge tarapuy gyrdalyp, gurşun guýlan saldarmy aşyk. 7. Harmanyň ortasyna dikilýän ağaç. 8. Pygamberleriniň biri. 9. Güñorta Amerikada dag ulgamy. 10. Gämileri, uçarlarý herekete getirýän çarh şekilli enjam. 11. Bolmalysyndan artyk, öte. 12. Ýiti agry. 16. Işlenen ýüpüň, sapagyň bir gaty. 18. Hijri-kamýaryň aýlarynyň 20. Garaşsyz Döwletlerine Arkalaşygy. 23. Bir sydyrgyn bolmadyk. 24. «... ýarasý biter, dil ýarasý bitmez» (nakyl). 26. Himiki element. 27. «Magtynguly, jan myhmandyr, göwe - ...» (Magtynguly Pyragy). 28. Gadymy klawişli saz guraly. 29. Yaş, jahyl. 30. Suwumsyz, biderek. 31. Álem giňligiňe çykarylan itin ady. 32. Dokmaculyk guraly. 33. Suwulý ekerançyluk sebitterinde suw paýlamak bilen meşgullanýan adam. 35. Yer gazmak, goparmak üçin ulanlyǵan uýy çiș, uzyn demir. 37. Öýken arkaly alynpın hem goýberilýän howa. 38. «Ylgamak» sözünüň iňlişesi. 40. Özüden kici erkek dogan. 43. Bir wakanyň ýa-da biriniň hormatyna dabaraly äheňde ýazylan sygyr. 44. Süjü däl. 46. İf gadyma era. 48. «Ak ýeri açdym, gara saqdam» (matal). 49. Daşoguz welaýatynda ýerleşýän düzlük. 53. Ownuk kóz gatyşyklı gyzgyn kül. 56. Yürtüjy jandar. 57. Bug-

daj dänesi gaýnadylip taýúgarlanlyýan tagam. 58. Kirişli gadymy saz guraly. 59. Sürüp dedepde goýlup ösdürilýän saç. 60. Gara we ownuk mallarda bolýan howply ýókanç kesel. 61. Elektron enjamlary öndürýän meşhur kompaniyasi. 62. Türkijeňe bir şäher. 63. «Bir elde ... gärpury tutdurmas» (nakyl). 64. Metallary ýitilemek üçin polat gural. 65. Öz islegiňi amala aşyryp bilmek ukyby. 66. Ýıl hasaby ýöredilip ugran başlangyç pursat. 67. Küst oýnunda utmak, şasyny ýatymak. 68. Gaty gabýkly, içi öýjük-öýjük maňzyl miwe.

KESELIGINE: 1. Gyz ady. 4. Deriden tikilen possun. 7. Mal bakylyk otluq meýdan. 9. Batyr, edermen. 11. Iýimit çeýnejän iri we ýesý dişler. 13. Ykmanda, awara. 14. Tanamaýan adamy bilen edil tanys ýaly hereket edýjan adam. 15. Edeplilik, sýapylylyk. 17. Gyzgylt-mele at. 19. Özüňden uly erkek dogan. 21. Guş, towsan ýaly janadarlar üçin ýörte salnan kicijik jaý. 22. Çöpanyň kömekaçsi. 23. Wada, äht. 25. «Il ýat-sa-da garaçomak ýatmaz» (matal). 26. İte berilýän iýimt. 28. Boýunturygyň aşagydakyndan goýulýan keçe. 31. Adamyň gulyk-häsisejtine, keşbene, kárim görä dakylýan at. 34. Yürtüjy guş. 36. Erteklerde duş gelýän hyýaly jandar. 39. Sap tohum gulyaldan bolan. 41. Dagyuň ýüzünde emete gelen ullakan kówek ýer. 42. Urusda duşmaný eline düşen adam, bendi. 43. But ýa-da gol süñükniň bişirilen bir bölegi. 45. Baýylyk, meýdanýerlerinde görgerän iýilýän, ot. 47. Köne resmi namalary aýap saklamak bilen meşgullanýan edara. 50. Russiyada Kola ýaradusyndan Yeniseý derýasyna čenli aralykda ýasaşan halk. 51. Içyan ýuldızlar toparyndan bolan ýuldız. 52. Gözýaş. 54. Birine berilýän wada. 55. Kir ýuwulýan uly mi ýa-da demir gap. 57. Sowüller maşgalasystan bolan dök ösyän agaç. 60. Yoň edilip alynyň zat. 63. Uly, ownuk däl. 65. Sözlemin baş aýaszy. 67. Atýň toýnagyna nal kakylanda ulanlyǵan ýörte ýasalan çüy. 69. Çigidinden ýag alynyň ösümlik. 70. İş bilen baglanysyklı resmi güýje eje bolan kagydz. 71. Górekeze çalymasý. 72. Koreýada öndürilýän awtolug kysymy. 73. Adama öwenrişmedik, ýuwaş däl. 74. Owganystanyň paýtagty. 75. Fransiyada iň uzyn derjä.

Aýse TAGANDURDYÝEWA,
S.A.Nyýazow adyndaky Türkmen obo hojalyk univiersitetiniň talyby.



Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Üç ölçegli surat № 5

Çärýek finalyň 1-nji duşuşyklary: 4 oýunda 18 gol

UEFA Çempionlar Ligasynda çärýek finalyň 1-nji duşuşyklary geçirildi. Yklýmyň bellı şäherlerinde – Madridde Londonda hem de Parizde oýnalan 4 duşuşykda 18 gol hasaba alyndy. 2 oýundan deňlikde tamamlanılyr, 1 oýunda myhmanlar, 1 duşuşykda-da ýer eýeleri ýeňis gazandy.

Hepdänini sişenéde gününde geçirilgen oýunlaryň 2-si hem deňlikde gutaryp, Madridde «Real» soňky çempion «Mançester Sit» bilen duşusdu. Çekeleski gejen oýunda jankóörler 6 goluň şaqýady bolsalar, duşuşyklarla ýeňis gazanan bolmady. Eýjäm 2-nji minutda Bernardo Silva derwezeçti Luñiniň hem ýalňışlygyndan peýdalanyp, jerime urgusyndan hasaby aqdy. Yöne «Real»ň bu golu ýogaby gjikmedi. 10 minutdan soň Karmawinganyň urgusynda top Ruben Diaşyň ayaǵyna degip, derweze girdi we hasap deňledi. 14-nji minutda garşylyklaýyn hüjümde Rodriguezgol yoli bilen «Real



Madrid» 2-1hasabynda öňe şaqýandy. Duşuşygyny 1-nji ýarymy şol hasap bilen «Real Madridiň» peýdasynda tamamlandı. 2-nji ýarymda 2-1 hasap bilen ýeňis gazanan tarap «Mançester Sit» boldy. Oýnuň 66-nji minutunda Fil Fodenin, 71-nji minutunda -da Yosko Gwardiolgol yoli bilen ifilis klubgy 3-2 öňe şaqýandy. Yöne ruhdan dûşmedilg madridiler 79-nji minutda Walwerdeniň ajaýup gol yoli bilen hasaby deňläp, ýeňisinden halas boldular. Sunlungda, duşuşyl 3-3 hasabında deňlikde tamamlandı. Bu duşuşyk «Real Madridiň» tâlimcisi Karlo Ançelottiň Çempionlar Ligasındaky 200-nji duşuşyg bolup (114-sinde ýeňis gazandy), ol bu görkezjä ýeten İlkinji tâlimci hökmündede hasaba alyndy. Şegele-de, bu ýarşuda 10 oýundan bärü ýeňis gazanyry gelýän «Mançester Sitiniň» bu statistikasy hem tamamlandı.

Londondaky duşuşyklar «Arsenal» toparyna «Bawariýanyň» ýeňimek başartmadı. Çekeleski gejen oýunuň 12-nji minutunda Bukaýo Sakanyň yoli bilen «Arsenal» öňe geçse-de, 1-nji ýarym nemes klubunyň üstünligi bilen tamamlandı. 18-nji minutda Serž Gnabri hasaby deňlese, Keýn bellenen penaltni 32-nji minutda dürs urup, «Bawariýanyň» 2-1 hasabında

öňe saýladı. 2-nji ýarymda-da «Arsenal» Trossaryň gol yoli bilen hasaby deňledi we duşuşyklarla ýeňis gazanan bolmady.

Parizde PSŽ öz meýdancasında «Barcelonany» kabul edip, garşylykly geçirilen gollaryn netijesinde ispan topary ýeňis bilen dolandy. 37-nji minutda Rafinýanyň gol yoli bilen «Barcelonan» öňe şaqýandy. 2-nji ýarymyň başsında gejen möwsum katalonlaryň köňüknesini gejen Denbeleniň gol yoli bilen PSŽ hasaby deňledi. 51-nji minutda PSŽ Witinýanyň gol yoli esasynda öňe hem şaqýandy. Yöne Rafinýa 62-nji minutda ýene-de tapawutlanıp, hasaby deňledi. Duşuşygyny 77-nji minutunda Kristensenin gol yoli bilen «Barcelonan» ýeňisini baýram etdi. Daniýaly goraggy öz doglan gününde UCL-de tapawutlanan İlkinji barcelonalı futbolçu boldy.

Madridde geçirilen 2-nji duşuşyklarla «Atletiko» topary bilen nemes klubu «Borussiya Dortmund» duşusdu. Çeke-

leşki gejen oýunda «Atletiko» topary Rodrigo De Poluň 4-nji, Samuel Linonyň 32-nji minutda geçirilen gollary bilen 1-nji ýarymda 2-0 hasabynda öňe geçdi. 2-nji ýarymda-da dormundylara şol gollaryň biriniň övezini dolmak başardı. 81-nji minutda tapawutlanan Sebastian Haller UCL-däki 13-nji duşuşygynnda 12-nji golunu geçirdi. Duşuşyl 2-1 hasabında «Atletikonyň» ýeňisi bilen tamamlandı.

UCL-de çärýek finalyň jogap oýunlary 16-17-nji aprelde geçirilir.

Çärýek finalyň 1-nji duşuşyklarynyň netijeleri:
«REAL MADRID» – «MANÇESTER SIT»: 3-3
 /Ruben Diaş 12 ö.d., Rodrigo 14, Walwerde 79 – Bernardo Silva 2, Foden 66, Gwardiol 71/
«ARSENAL» – «BAWARIÝA»: 2-2
 /Saka 12, Trossar 76 – Gnabri 18, Keýn 32 p/
«PARI SEN-ZEREMEN» – «BARSELONA»: 2-3
 /Dembélé 48, Witinýa 51 – Rafinýa 37, 62, Kristensen 77/
«ATLETIKO MADRID» – «BORUSSIYA D»: 2-1
 /De Pol 4, Lino 32 – Haller 81)



TÜRKMENISTANYŇ SENAGATÇYLAR WE TELEKEÇİLER BIRLEŞMESINIŇ TELEKEÇİLER MEKDEBI

«Telekeçiler mekdebi» Aşgabat şäherinde 12 sagatlyk täze «Telekeçilikde gümrük işleriniň esaslary» hünär okuwyny (seminaryny) guraýar.

Bu hünär okuwynyň (seminaryň) diňlejileri Türkmenistanda telekeçilikde gümrük işlerine degişli kada-kanun üpjünçiligiň, Gümrük kodeksine girizilen ýügtetmeleri we goşmaçalary, gümrük işlerindäki täzelikleri, daşary söwdany ösdürmekde ykdysy-gümrük düzgünlerini, gümrük töleglerini öwrenmek boyunça bilim alalar.

Hünär okuwy (seminar) Türkmenistanyň Döwlet gümrük gullugynyň ýanyndaky



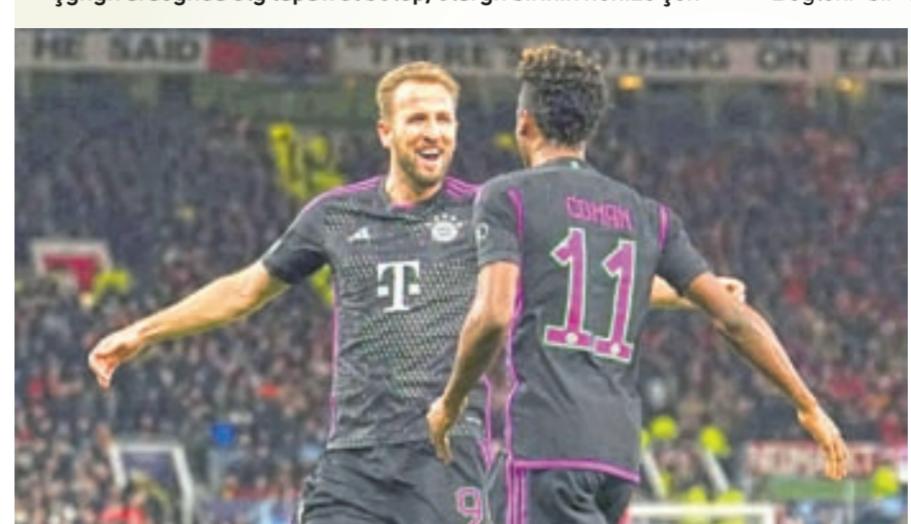
okuw merkeziniň ýokary hünärlı, tejribeli mugallymlary tarapyndan alnyp barlar.

Hünär okuwyň üstünlikli tamamlan diňlejilere şahadatnama berler.

Habarlaşmak üçin telefon belgimiz:
+993 12 22-88-38.

Keýn ýa-da Koman: haýsy hem bolsa biriniň statistikasy tamamlanýar

Harri Keýn hem-de Kingsli Koman – ikisi-de Germaniýanyň iň öndebarlyj topary «Bawariýanyň» hüjümçileri. Anglıaly Keýn geçen tomsuda klubun düzümine goşulan bolsa, fransiyaly Koman 2015-nji ýülyň tomsundan bari çykuş edip gelýär. Yagny 27 ýaşyndaky hüjümçü 9 möwsumdenden bari «Bawariýanyň» ýeňislerine uly goşant goşygar. İki futbolçyny arasında uly tapawut bolup, olaryň biriniň henize cen-



duy mugyzanyň, juda uly täsinligiň bolmagy gerek. Tamamlanyp barýan şu möwsumde «Bawariýanyň» 11 ýıldan bari gazanyp gelýän çempionlygyına «Baýer» topary soňky no-kadat goýär. Taryhy çempionlykdan 3 utuk uzaklykda duran «Baýer» ýekşenbe günü «Werderi» ýeňen halatynda çempionlygyng yylan eder.

Beýleki bir tarapda-da fransiyaly hüjümçü, hüjümde iki gryada-da oýnap bilyär Kingsli Koman professional karjerasyna başlanýydan bari ýeke möwsumi hem çempionlyksız, ýagny milli liganyň ýeňsi bolmazdan tamamlamady. 27 ýaşyň oýuncynyň karjerasında 11 çempionlyg bolup, ol beýleki ýarşalarы-da hasaba alanynda 25 kubogu asmana göterdi. 2012/13 möwsuminde PSŽ-de professional futbolda başlan Koman Fransiyanyň çempionatında yzly-yzyna 2 çempionlyk gazaňýar. Soňra «Yewentus» düzümine goşulan Koman «Serie A»-da hem 1 gezek çempion bolýar. 2015-nji ýülyň tomsunda «Bawariýa» gaýdan Koman soñdan bari «Bundesliganyň» çempionlygyny gazaňyp gelýär. İlkinji 2 ýüly «Bawariýada» käredestesine oýnan Koman

2017-nji ýylda ýalqı transfer edilýär. 2012/13 möwsuminden soň yzly-yzyna 11 çempionlyk gazaňyp, bu ugurda Yewropanyň öndebarlyj çempionatarynyň rekordynyň eýesi bolýar. Şol çempionlyklaryň soňky 8-sine Komanıň goşandy az bolmajär. Ol «Bawariýada» 335 oýunda jemi 63 gol geçirýär. Aglabça asistleri bilen öňe şaqýanýan Koman şu möwsumde ilkinji gezek çempionlyk gazaňyp bilmez.



Başagaça aýdylanda, Keýniň şol şousuz statistikasy do-wam edip, Komanıň çempionlyklar hasabaty şu möwsumda tamamlandı. Yagny ol çempionlyklaryna arakesme bermelii bolýar. Netijede, şu möwsum 2 futbolçynyň hem ýüzünü gündürmeýär.

HORMATLY ILDEŞLER!



«Kepilli atıýaçlandyrısy» AGPJ ýuridik we fiziki şahslary atıýaçlandyrısy bazaryndan özä bähbilly hizmatdaşlyga cagyryar. Házırkı wagtda «Kepilli atıýaçlandyrısy» AGPJ atıýaçlandyrısyň meýletin görnüşleri boýunça atıýaçlandyrısy we gaýtadan atıýaçlandyrısy işlerini amala aşyrmak bilen, size meýletin atıýaçlandyrısy hizmatlaryny 20 görnüşini hödürleyär:

1. Kärhanalaryň emlägini;
2. Gurlusyk-gurnayý işlerini;
3. Üçünji şahslaryň öñündäki raýat-hukuk jogapkärçiligin;
4. Hususy eýçegi hukugy esasynda raýatlara degişli olan ýaşayış jaýlyry;
5. Ulag serisidelerini;
6. Türkmenistanyň çäklerinden daşyna gidýän raýatlaryň saglygy;
7. Yuridik şahslaryň hasabyna işgärleri betbagtçılıklyk haldysalarдан köpcülükleyin atıýaçlandyrımk;
8. İpotekany;
9. Yükleri;

Ätiýaçlandyrıy! Ätiýaçly boluň!

Biziň salgymyz: Aşgabat şäheri, A.Nyýazow şayolunyň 182-nji jaýy.

Habarlaşmak üçin telefon belgilerimiz: +99312 41-41-76, +99365 55-55-83, +99362 30-14-14.

info@kepil.com.tm

GMOIL
GELJEGE MIRAS
HUSUSY KÄRHANASY



«GELJEGE MIRAS» HUSUSY KÄRHANASY AWTOULAGLAR ÜÇIN DÜRLI GÖRNÜŞLİ ÇALGY YAGLARYNY HÖDÜRLEÝÄR

*Biziň salgymyz: Aşgabat şäheriniň
Türkmenistanyň Gahrymany Atamyrat
Nyýazow şayolunyň 149-njy jaýy.*

Habarlaşmak üçin telefon belgilerimiz:
+993(12) 41-40-29; +993(64) 22-44-48.

www.geljege-miras@mail.ru
www.geljegemiras.com