



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: - BIZ GELJEKDE-DE DIÝARYMYZDA AWTOMOBIL ÝOLLARYNYŇ GURULMAGY, DÖWREBAPLAŞDYRYLMAGY, HALKARA ULAG GEÇELGELERINIŇ DÖREDILMEGI BOÝUNÇA NETIJELI IŞLARI DOWAM ETDIRERIS.



19-njy aprel, 2024. Belgisi 16/1582

BEÝIK ÝÜPEK ÝOLY DÖWREBAP GÖRNÜŞDE GAÝTADAN DIKELDILÝÄR



17-nji aprelde hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Tejen-Mary böleginiň açylyş dabarasyna gatnaşdy.

Uzynlygy 600 kilometre deň bolan Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň gurluşygyna 2019-njy ýylyň 24-njy janwarında badalga berildi. Onuň gurluşygy Aşgabat-Tejen (203 kilometr), Tejen-Mary (109 kilometr), Mary-Türkmenabat (288 kilometr) ugurlary boýunça üç tapgyrda amala aşyrylýar.

Hormatly Prezidentimiz ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Tejen-Mary böleginiň başlanýan ýerine geldi. Şanly waka mynasybetli bu ýere Hökümet agzalary, Mejlisiň, ministrligiň, pudaklaýyn dolandyryş edaralarynyň, harby we hukuk gorauçy edaralarynyň, daşary döwletleriň, halkara guramalarynyň ýurdumyza işleýän diplomatik wekilhanalarynyň ýolbaşçylary, Mary welaýatynyň häkimi, köpçülikleýin habar beriş serişdeleriniň, jemgyýetçilik düzümleriniň wekilleri ýygandylar. Dabara gatnaşýan myh-

manlaryň hatarynda Demir ýollaryň hyzmatdaşlygy guramasynyň agza döwletleriniň demir ýol ulaglary edaralarynyň ýolbaşçylarynyň we jogapkär wekilleriniň maslahatynyň XXXVIII mejlisine gatnaşýjylar, beýleki hormatly myhmanlar hem bar.

Hemmeler uly ruhubelentlik we şatlyk-şowhun bilen hormatly Prezidentimizi mübärekleýärler. Döredijilik toparlarynyň ýerine ýetirmeginde eziz Watanymyzy, Berkarar döwletiň täze eýjämynyň Galkynyşy döwüründe durmuşa geçirilýän giň gerimli özgertmeleri wasp edýän ajaýyp-sazly çykyş ýaňbaýlandyrylýar.

HORMATLY PREZIDENTIMIZ ÇYKYŞ ETDI

Soňra döwlet Baştutanymyz açylyş dabarasynyň üçin ýörite gurnalan mejlisler jaýyna bardy we bu ýerde çykyş etdi.

Şu gün biz Garaşsyz Watanymyzyň durmuşyn-

da nobatdaky möhüm wakalaryň şaýady bolýarys. Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Tejen-Mary böleginiň açylyş dabarasyna gatnaşýarys. Şeýle hem şu gün Mary welaýatynyň Mary şäherinde Enäniň we çaganyň saglygyny gorauçy merkezi, 2 gatlý 59 sany ýaşajylyk jaýyndan ybarat toplum dabaraly ýagdaýda açylyp ulanmaga berler. Welaýatyň ilatyna ýokary hilli hyzmat etjek täze, döwrebap ýolagçy awtobuslarynyň 200-e golaýy hem sowgat hökmünde gowşurylar diýip, hormatly Prezidentimiz belledi we dabara gatnaşýjylary bu şatlykly wakalar bilen tügs ýürekden gutlady.

Döwlet Baştutanymyz 2021-nji ýylyň 29-njy oktyabrında hormatly Arkadagymyzyň gatnaşmagynda Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Aşgabat-Tejen böleginiň dabaraly ýagdaýda açylyp ulanmaga berendigini, bu gün bolsa awtobuslaryň ikinji tapgyrynyň, ýagny Tejen-Mary böleginiň gurluşygynyň doly tamamlanyp, ulanmaga berilýändigini, täze ýoluň ugrunda ençeme döwrebap desgalaryň bina edilendigini, ýolagçylar we sürüjiler üçin ähli amatly şertleriň döredilendigini aýtdy.

Gündogar-Günbatar we Demirgazyk-Günorta ugurlary boýunça ýurdumyzyň döwrebap ulag geçelgelerini birleşdirmek möhüm wezipeleriň biri bolup durýar. Bu wezipäni üstünlikli amala aşyrmakda Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň ähmiýeti hem örän uludyr. Umumy uzynlygy 600 kilometre deň bolan bu awtomobil ýolunyň gurluşygy gadymy Beýik Ýüpek ýolunyň gaýtadan döwrebap görnüşde dikeldilýändiginiň nobatdaky güwäsidi diýip, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň nygtady.

Hormatly Prezidentimiziň belleşi ýaly, ýurdumyzyň Ahal we Mary welaýatlarynyň çäginde geçip, paýtagtymyz Aşgabat Lebab welaýaty bilen birleşdirjek Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolu uzak aralygy gysga wagtda geçmäge mümkinçilik berer. Ýolagçylaryň we ýükleriň bökdençsiz gatawunyň üpjün eder. Yoluň gurluşygynyň doly tamamlanmagy ýurdumyzyň ulag ulgamyňyň geçiriljek ukbynyň, logistik hyzmatlarynyň hilini ep-esli ýokarlandyrmaga şert döreder. Ýurdumyzyň ulag ulgamyňyň döwrebap kämilleşdirilmegi milli ykdysadyýetimiziň ösmegine uly itergi berer.

Hormatly Prezidentimiz sözüni dowam edip, berkarar döwletimizde ynsan saglygyny goramaga, keselleriň önümi almaga, sagdyn durmuş ýörelgelerini ornaşdyrmaga uly ähmiýet berilýändigine ünsi çekdi. Döwlet Baştutanymyz milli saglygyny gorauçy ulgama döwürüň ähli lukmançylyk enjamlarynyň hem-de öňdebaryjy dünýä tejribesiniň ornaşdyrylýandygyny kanagatlanma bilen belläp, şu gün

Mary şäherinde açylyp ulanmaga berilýän Enäniň we çaganyň saglygyny gorauçy merkeziň hem bu ugurda amala aşyrylýan işleriň aýdyň beýanydygyny aýtdy. Şeýle-de, bu döwrebap saglygyny gorauçy merkezi Enäniň we çaganyň saglygyny berkitmek üçin ähli mümkinçilikleriň döredilendigini belledi, ilatlyň saglygyny goramakda esasy merkezleriň birine öwürüljek merkeziň uzak ýurtlaryň dowamynda halkymyza hyzmat etjekdigine ynam bildirdi.

Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň belleşi ýaly, halkymyzyň ýaşajylyk-durmuş şertlerini gowulandyrmak barada hem yzygiderli alada edilýär. Ähli amatlyklary bolan döwrebap ýaşajylyk jaýlary gurlup ulanmaga berilýär. Şunuň bilen baglylykda, Mary welaýatynyň Mary şäherinde bina edilen 2 gatlý 59 sany ýaşajylyk jaýyndan ybarat toplumda ýaşamak üçin ähli zerur şertleriň döredilendigine üns çekildi. Raýatlarymyzyň durmuş şertlerini, ýaşajylyk jaý bilen üpjünçiligini has-da gowulandyrmak ugrunda alnyp barýlýan işler geljekde hem dowam etdiriler diýip, döwlet Baştutanymyz nygtady.

Hormatly Prezidentimiz «Pähim-paýhas ummany Magtymguly Pyragy» ýylynyň rowaçlyklara beslenýän günlerinde Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Tejen-Mary böleginiň, Mary şäherinde Enäniň we çaganyň saglygyny gorauçy merkeziň, täze ýaşajylyk jaýlar toplumunyň açylyp ulanmaga berilmegi, şeýle hem Mary welaýatynyň ilatyna döwrebap ýolagçy awtobuslarynyň sowgat hökmünde gowşurylmagy bilen ýene-de bir gezek tügs ýürekden gutlap, hemmelere berk jan saglyk, asuda we bagtyýar durmuş, alnyp barýan işlerinde uly üstünlikleri arzuw etdi.

HALKARA GÜWÄNAMALARY GOWŞURYLDY

Soňra bu ýerde Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň 109 kilometre uzanan Tejen-Mary böleginiň gurluşygy haýda giňişleýin gürürň berýän wideofilm görkezildi.

Dabarada düzümleriniň ýol-ulag desgalaryny güwänamalaşdyrmak işine çykyşlaryň diňlenildi.

Yaponiýanyň «NEC Telecommunication Ltd.» kompaniýasynyň Ankaradaky (Türkiýe Respublikasy) şahamçasynyň baş direktory Jengiz Karabalyk «Ýokary tizlikli awtomobil ýoluna innovation tehnologiýalaryň ornaşdyrylandygynyň üçin» atly halkara güwänamany, Fransiýanyň «Grenobloise D'Electronique et D'Automatismes» (GEA) kompaniýasynyň direktorlaryň serişdirmesi Serž Aleksis Zaslawoglou «Ýokary tizlikli ýoluň wideogözgeçilgininiň hem-de töleg ulgamlarynyň ýokary standartlara laýyk gelýändigini

» atly halkara güwänamany, Awstrýiýanyň «VCE Vienna Consulting Engineers ZT GmbH» kompaniýasynyň güwänamalaşdyrmak işleri boýunça ynanýan wekili Ýadigar Gültekin «Ýokary tizlikli ýoluň gurluşyk işleriniň Yewropanyň tehniki tassyklama boýunça gollanmalarına we standartlaryna laýyk gelýändigini», «Ýokary tizlikli ýoluň hil gözgeçilginini ISO 9001 standartyna laýyk gelýändigini» hem-de «Ýokary tizlikli ýoluň RAA 2008, RAL 2012 ýol gurluşygynyň usuly gollanma taslamalaryna laýyk gelýändigini» hakynda halkara güwänamalary gowşurdy.

Dabaranýň resmi bölegi tamamlanandan soňra, döwlet Baştutanymyz mejlisler jaýyndan çykyp, şanly waka mynasybetli, Mary welaýatynyň ilatyna ýokary hilli hyzmat etjek täze ýolagçy awtobuslarynyň açaralaryny dabaraly ýagdaýda gowşurdy.

Welaýatyň häkimi sowgat berlen täze awtobuslaryň üçin hormatly Prezidentimize sebitleýin ýaşajylyklarynyň andyndan tügs ýürekden hoşallygyny beýan edip, Arkadagly Gahryman Serdarymyza berk jan saglyk, uzak ömür, il-ýurt bähbitli ähli başlangyçlarynyň üstünliklere beslenmegini arzuw etdi.

Soňra hormatly Prezidentimiz ýygananlaryň şowhunly el çarpuşmalary astynda dabaraly ýagdaýda toý bagyny kesýär. Şol pursat asmana dürli reňkli şarlar uçurylýar.

ÝOKARY TIZLIKLI AWTOMOBIL ÝOLUNYŇ GIŇLIGI 34,5 METR

Ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň bu bölegini gurmak we ýanaşyk ýerlerini abadlaşdyrmak işleri «Türkmen Awto» ýapuk görnüşli paýdalar jemgyýetiniň buýurmasy esasynda «Altyn nesil» hojalyk jemgyýeti tarapyndan amala aşyryldy. Aşgabat-Türkmenabat ýokary tizlikli awtomobil ýolunyň Tejen-Mary bölegi alty sany herket zolagyndan ybaratdyr. Onuň ýer düşeginiň giňligi 34,5 metr, ýol herket böleginiň giňligi her tarapda 11,25 metr, her herket zolagyň giňligi bolsa 3,75 metrdir. Munuň özi tehniki görkezijiler babatda dünýäde şeýle desgalara bildirilýän talaplara laýyk gelýär. Her ugurda herket zolagyna adadandan daşary ýagdaýlar üçin zolak, suwly ganaw, haýwanlaryň we adamlaryň herket zolagyna çykmagynyň önümi almak üçin niýetlenen metal germewler sepleşýär. Täze awtobanyň ýol örtügi birinji derejeli döwrebap serişdelerden – ýokary hilli asfalt-betonan, sintetik örtükden, geogözeneklerden, torlardan we awtomobil ýolunyň netijeli gatlarynyň mäkämliğini artdyryjan beýleki serişdelerden ybarat bolup, olar ýol örtüginin, köp gatly ýer düşeginiň görerjilik ukbyny artdyrmak üçin ulanylýar. ■ 2

Türkmenistan – sport ýurdy

Berkarar döwletiň täze eýjämynyň Galkynyşy döwüründe Gahryman Arkadagymyzyň, Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň saýasynda ýurdumyza bedenterbiýäni we sporty ösdürmekde uly işler amala aşyrylýar. Sagdynlygynyň, ruhubelentliginiň we bagtyýarlygynyň mekanyna öwürülen berkarar Watanymyzyň sport abraýy barha görterilýär.

Gahryman Arkadagymyzyň «Sport birleşdiriji, ruhlandyryjy güýç hökmünde döwletleriň we halklaryň arasynda parahatçylygy, dostlukly gatnaşyklary pugtalandyrmagyň möhüm şertidir» diýip belleýär. Türkmenistan Watanymyzda halkara ünlülerine laýyklykda yzygiderli gurlan ençeme bedenterbiýe we saglyk binalary, zamanabaz sport we saglyk toplumlary ildeşlerimiziň yzygiderli türgenleşýän ýerlerine öwürüldi. Paýtagtymyza «Olimpiya» şäherçesiniň gurlup ulanylmaga berilmegi bilen, bu owadan künjekde ýurt we



halkara derejesindäki ýaryşlaryň ençemesi geçirilýär. Futbol, woleýbol, basketbol, hokkey ýaly sportuň meşhur ugurlary bilen ýaş nesillerimiz yzygiderli meşgullanýarlar, türkmen türgenleriniň halkara ýaryşlaryna gatnaşmagyna giň mümkinçilikleriň döredilmegi netijesinde olar köpsanly baýrakly oruntara mynasyap bolýarlar. Türkmenistan häzirkki wagtda dünýäde halkara derejesinde geçirilýän çempionatlaryň, sport ýaryşlarynyň ýurdy hökmünde şöhretlanýar. ■ 3

Halkara informatika olimpiadasy

Ýurdumyzyň hem-de daşary ýurtlaryň ýokary okuw mekdepleriniň talypalarynyň gatnaşmagynda Ýagşygeldi Kakaýew adyndaky Halkara nebit we gaz universitetinde II Açyk Halkara informatika olimpiadasy (OIOIU – 2024) işleýän dabaraly ýagdaýda badalga berildi.

Informatika dersi boýunça Açyk Halkara olimpiada Türkmenistanda ilkinji gezek geçirilýär. Dünýäniň 18 döwletiniň, ýagny Russiýa Federasiýasynyň, Hytaý Halk Respublikasynyň, Germaniýanyň, Rumyniýanyň, Özbegistanyň, Gazagystanyň, Gyrgyzystanyň, Täjigistanyň, Owganystanyň, Belarus Respublikasynyň, Azerbaýjanyň, Gruzijanyň, Ermenistanyň, Eýran Yslam Respublikasynyň, Türkiýe Respublikasynyň, Katar döwletiniň, Liwiýanyň ýokary okuw mekdepleriniň talypalary we mugallymlary olimpiada gatnaşmak üçin Aşgabat şäherine geldiler. Halkara

informatika olimpiadasynda ýurdumyzyň we daşary ýurtlaryň 52 sany ýokary okuw mekdebiniň jemi 350-ä golaý talyp, şeýle hem 31 sany daşary ýurtly ýolbaşçy mugallym gatnaşýar.

Olimpiadanyň açylyş dabarasynda Ýagşygeldi Kakaýew adyndaky Halka-



ra nebit we gaz universitetiniň rektory çykyş edip, daşary ýurtly myhmanlaryň we ýurdumyzyň talyp ýaşlarynyň işjeň gatnaşýandyklary üçin olara minnetdarlyk bildirdi hem-de ähli gatnaşýjylara üstünlikleri arzuw etdi we dünýäniň dürli künjeginde gelen talyp ýaşlaryň we mugallymlaryň bu halkara çärä gatnaşmaklaryna ähli şertleri döredip beren hormatly Prezidentimize köp sagbolsunlaryny aýtdy. Halkara olimpiadany guramagy-

lykly geçirmek üçin ýurdumyzyň we daşary ýurtlaryň ýokary okuw mekdepleriniň professor-mugallymlaryndan eminler topary düzüldi.

Eminler topary Ýagşygeldi Kakaýew adyndaky Halkara nebit we gaz universitetiniň professor-mugallymlary tara-



pyndan işlenip düzülen ýörite programma üpjünçiliginden peýdalanýar. Halkara informatika olimpiadasy iki tapgyrda geçirilýär. Olimpiadanyň birinji tapgyrynda gatnaşýjylara dürli meseleleri çözmek üçin programmalary işläp düzmek bilen bagly 5 sany ýumuş hödürleýär. Gatnaşýjylaryň ählisi zerur programma üpjünçiligi bolan şahsy kompýuterler bilen üpjün edilen we olara ýumuşlary ýerine ýetirmek üçin jemi 180 minut wagt berilýär. ■ 2

Demir ýollary boýunça hyzmatdaşlyk



Berkarar döwletimizde hormatly Prezidentimiziň baştutanlygynda milli ykdysadyýetimiziň möhüm pudaklarynda, şol sanda ulag we kommunikasiýalar ulgamynda Watanymyzyň gülläp ösmegine, halkymyzyň durmuş derejesiniň ýokarlandyrylmagyna gönükdirilen oňun özgertmeler yzygiderli durmuşa geçirilýär. Häzirkki zaman üstaşyr ulag, logistik düzümlerini, aragatnaşyk, telekommunikasiýalar ulgamy kemala getirmegiň çäklerinde Beýik Ýüpek ýolunyň gaýtadan dikeltmek boýunça alnyp barýlýan işler munuň aýdyň subutanasydyr.

15-19-njy aprelde paýtagtymyza Demir ýollaryň hyzmatdaşlygy guramasynyň (DÝHG) agza döwletleriniň demir ýol ulaglary edaralarynyň ýolbaşçylarynyň we jogapkär wekilleriniň maslahatynyň XXXVIII mejlisi geçirildi. ■ 3

Eýfet diňine berkidiler

Parizde geçiriljek tomusky Olimpiya oýunlarynyň ön ýanynda baş yklymy atamatladyrýan Olimpiya halkalary Eýfet diňine berkidiler. Bu barada «Le Parisien» gazetiniň habar berýär. ■ 4

Dik durup suw içmek zyýanlymy?!

Diňe bir suwsuzlygy gandyrmak üçin däl, eýsem, bedeniň kadaly işlemezligi hem suw içmegiň nähili möhümdigini hemmämiz bilýäris. Gündelik içilýän suwun mukdaryna we hilline üns bermeli. ■ 5

3 toparda çempionluk gazanan ilkinji sürüji

Moto GP boýunça möwsümiň 3-njy ýaryşy ABS-nyň Tehas ştatynyň Ostin şäherinde geçirildi. 5,5 kilometrlik «Americas» trassasynda geçirilen ýaryşda «Aprilla Racing» toparynyň ispan sürüjisi Mawerik Winqales ýeňiş gazandy. ■ 7

Germaniýadan 2, Ispaniýadan Fransiýadan 1 klub ýarym finalda

UEFA Çempionlar Ligasynda çärjek finalyň jogap oýunlary geçirilip, ýarym finala çykan 4 topar hem belli boldy. ■ 8

DÜNYÄ TÄZELIKLERI

gysga setirlerde

Konserwatorlar önde barýar. 17-nji aprelda Horwatiýada geçirilen parlament saýlawlarynda Premýer-ministr Andrej Plenkowiçin konserwativ Horwatiýa demokratik arkalyşygy (HDA) partiýasy 151 orunlyk Saborňy (parlament) täze düzüminden, azyn-dan, 60 orun alyp önde barýar. Bu barada ýurduň saýlaw topary habar berdi.



Dyrmaşmak boýunça rekord goýdy. 34 ýaşly fransuz zenany Anuk Garnýe Eýfel diňiniň ikinji böleginiň dügübüne çykmak bilen gaýa dyrmaşmak boýunça dünýä rekorduny täzeledi. Türgen 110 metr belentlige bary-ýogy 18 minutda çykdy. Öňki dünýä rekorduny Yohannesburgda 90 metre çykan Tomas Wan Tonder goýupdy.



Karlyň keşbi goýlan ilkinji pullar. Angliýa banky ilkinji gezek Beýik Britaniýanyň Koroly Karl III öz keşbi goýlan täze banknotlary gowşurdy. Indi Korolyň keşbi dolanýşykdaky nominallaryň ählisinde: 5, 10, 20 we 50 funttuk kagyz pullarda bolar. Täze banknotlar şu ýylyň 5-nji iýununda dolanýşyga giriziler.



Plastiklerň möçberi hasaplandy. Dünýä ummanlarynyň dügübünde 3-11 million tonna aralygynda plastik galyndy top-landy. Bu ummanlaryň dügübündäki plastik galyndylardan 100 esse köp. Bu barada Awstraliýanyň milli ylmy agentligi CSIRO-nuň we Kanadanyň Toronto uniwersitetiniň alymlary mälim etdiler.



Superkompýuter işe giriziler. Ýakyn günlerde Awstraliýanyň Halkara neýromorf ulgamlar merkezinde neýromorf hasaplaýuş pudagynda revolýusion ädim boljak «Deep South» superkompýuterini işe girizmek meýilleşdirilýär. Superkompýuter adam beýnesinden 2 mň esse çalt işläp, sekuntda 228 trillion amaly ýerine getirer.



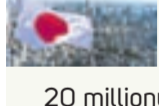
Iň ýuka mehaniki sagat. Italiýanyň «Bulgarix» kompaniýasy galyňlygy bary-ýogy 1,70 millimetr bolan mehaniki sagadyňy hödürledi. Şeýle sagady döretmegiň üstünde onlarça inžener işledi. Häzirligke 20 sanusy çykarylýan «Octo Finissimo Ultra COSC» atly sagadyň bahasy 600 mň ýewro deň.



Dünýäniň iň garry adamy. Beýik Britaniýadan 111 ýaşly Jon Tinniswood dünýäde ýaşap ýören erkek kişileriň iň garrysy boldy. Ginesiniň rekordlar kitabyna oňa bu derejäni tassyklaýan resmi şahadatnamany berdi. Iň garry erkek kişi derejesiniň öňki egesi, wesuleselaty Huan Wisente Peres Mora 2-nji aprelda 114 ýaşynda aradan çykdy.



Ilat sany azalýar. Ýaponiýanyň ilaty bir ýylda 837 mň adam görkeziji bilen rekord derejede azaldy. Ýurtta gartaşan adamlaryň sany artýar, çagalaryň sany bolsa azalýar. Häzir ýurtta ýaş 75-den geçjüleriň 20 milliony ýaşsaýar. Kämillik ýaşyna ýetmedikler 14 milliona deň. Diňe Tokioda ilat sanynyň artýandygy hasaba alyndy.



Nebite isleg artar. OPEK halkara guramasynyň 2024-2025-nji ýyllarda nebite islegiň ösüşiniň saklanjakdygyny habar berdi. 2024-nji ýylda isleg bir gije-gündizde 2,25 million barrel artyp, 104,46 million barrele çenli üjeter. 2025-nji ýylda bu görkeziji ýene 1,85 million barrel ýokarlanylýp, 106,31 million barrele deň bolar.



Palma ýapraklary halas etdi. Ýuwaş ummanyň adam-garasuz adasynda galan üç deňizçi çäganiniň üzüne palma şahalarundan «HELP» (Kömek ediň) sözüni ýazanlaryndan soň halas edildi. Deňizçiler gaýygyň motorunda üzü çykan näsazlyk sebäpli adada galydyrlar. Olar ýüpterlerinden 8 gün soň diküçar bilen geçirilen gözlegriniň netijesinde taplydy.



Şolsuň Hytaýa sapary

Germaniýanyň Kansleri 14-16-njy aprel aralygynda Hytaýda saparda boldy. Saparyň çäklerinde Hytaýyň Baýlygy Si Şinpin bilen Germaniýanyň Kansleri Olaf Şolsuň arasynda gepleşikler geçirildi.

Iki ýurduň ýolbaşçylary 16-njy aprelda Pekindäki Dýaoýutaý döwlet kabulhanasynda duşuşdylar. Şolsuň saparynyň dowamynda Çunçin we Şanhai şäherlerine baryp gördi. Ol HHR-niň paýtagtynda Hytaýyň Döwlet Geňeşiniň Premýeri Li Şyan bilen hem gepleşik geçirdi. Duşuşygyň çäklerinde taraplar Ikitaraplaýyn söwda gatnaşyklaryny we halkara meselelerini ara alyp maslahatlaşdylar.



Wekilýetiň düzüminde Germaniýanyň daşky gurşaw, oba hojalygy we ulag ministrleri, şeýle-de «Siemens», BMW we «Mercedes-Benz» ýaly Germaniýanyň öňdebaryjy kompaniýalarynyň wekilleri bar. Germaniýanyň Kansleri soňky gezek Hytaýa 2022-nji ýylyň güýzünde barypdy. German hökümetiniň maglumatlaryna görä, häzirkki saparyň esasy maksady ykdysady gatnaşyklardan başga-da, geosyýasy meseleleri we durmukly ösüş strategiýalarynyň öz içine alýar.

Dünýäniň iň kaşan howa menzili

Dubaýyň Halkara howa menzili dünýäniň 1 mň 800-den gowrak howa menziliň arasynda kaşaflyk babatda birinji orny eýeledi. Angliýanyň syyahaty ätiýaçlandyryş boýunça «All Clear Travel Insurance» agentliginiň hünärmenleriniň pikiri-ne görä, Dubaýyň Halkara aeroporti (DXB) dünýäniň iň kaşan howa menzili diýlip yglan edildi. Ondan soň Londonyň «Heathrow» we Katarýň Hamad Halkara howa menzili ilkinji üçügi emele getirýär.

menzilleriniň biri hökmünde ilkinji orny eýeleýär» diýip, «All Clear Travel Insurance» agentliginiň wekilleri habar berdiler. Mundan başga-da, bu aeroport dünýäde iň çalt ösýän awiasyýa merkezi bolup, bu



yerde baş ýyldyzy myhmanhana hem bar. «Howa menziliň üç mil radiusynda syyahatçylaryň saýlamagy üçin 70-den gowrak dört we baş ýyldyzy kaşan myhmanhanalaryň bolmagy Dubaýyň howa menziliň öňdäki orny gazanmagyň üpjün etdi» diýip, «All Clear Travel Insurance» agentliginiň wekilleri bellediler.

Ömrüň dowamlylygy artýar

Bilermenler soňky 30 ýylda dünýäde ömrüň dowamlylygynyň 6,2 ýyl artandygyny anykladylar. Bu 1990-njy ýyllardan bäri iňçeçmeden, dem alyş ýollarynyň kesellerinden we ýürek kesellerinden ölümiň azalmagy bilen baglanyşyklydyr. Bilermenleriň geçiren barlaglary «Lancet» žurnalnynda çap edildi.

seyňiniň, şeýle-de Saharanyň günortasyndaky Afrika sebitleriniň ýaşajylygynyň ömrüniň dowamlylygyna yaramaz täsirini ýetirdi.



Bilermenler süýji keseli we böwrek keseli ýaly ýokanç däl keselleriň döredýän howpurny barha artýandygyny anykladylar. Şonuň ýaly-da, ýüregiň işemiýa keseline, insulta we düw-nük keseline garsy göreşde deň derejeli bolma-dyk ösüşler göze iýär.

Tropik tokaýlaryň goragynda

2023-nji ýylda dünýäde tebigy tropik tokaýlaryň ýok edilmegi ýokary tizlik bilen dowam edip, umumy meýdany 37 mň inedördüli kilometre deň bolan çäker ýok edildi. Bu barada Dünýä serişdeleri institutynyň (WRI) we Merilend uniwersitetiniň maglumatlarynda tassyklanýar. Bilermenleriň bellemigine görä, bu ýagdaý tokaýlaryň min-utda 10 futbol meýdançasyny tizliginde ýitendigini aňladýar. Maglumatlarda geçen ýyl Braziliýada we Kolumbiýada tokaý ýitgileriniň 2022-nji ýyl bilen deňeşdirilende, deňiş-likde, 36 göterim we 49 göterim azalandygyna garamazdan, käbir ýurtlarda olaryň öňki derejelerinde saklanýandygy ýa-da ýokarlanandygy bellenilýär. Braziliýa tokaý ýitgileriniň depgininiň haýallansa-da, ýurt Kongo Demokratik Respublika-sy we Boliviýa bilen bir hatarda tebigy tropik tokaýlaryny ýitiren üç ýurduň biri bolmagynda galýar. Olaryň ählisi bile-likde umumy tokaý ýitgisiniň ulý bölegine sebäp boldy.

ählisiniň arasynda üçünji orny eýeledi. Kanada 2023-nji ýylda ýangynlar sebäpli 8 million gektardan gowrak tokaý ýitgisine sezewar boldy. Şol bir wag-tyň özünde, tokaý ýitgileriniň 51 göterimi ýangynlar, galan-lary bolsa adam işjeňligi bilen baglanyşyklydyr.



2021-nji ýylda ähli tokaýlaryň 90 göterimini özünde saklaýan dünýäniň 145-den gowrak döwleti 2030-njy ýy-la çenli tokaýlaryň ýok edilmegi meselesiniň çözmek barada ylalaşdylar. Ýöne bilermenler bu maksatlara ýetmekden heniz irdigini belläp, global tokaý ýitgileriniň ýene birnäçe ýylyň dowamynda üýtgeýjekdigini öňe sürýärler.

ÝEWROPA BILELEŞIGINIŇ TÄZE KARARY

Ýewropa Bileleşiginde welosiped sena-gatynyň ösdürmäge gönükdirilen Jarna-ma kabul edildi. Bu karar Ýewropa Bile-leşiginde awtoulaglaryň sanyny azaldyp, ekologiya taýdan arassa ulag serişdelerini köpeltmek ugrundan nobatdaky ädimdir. Bu barada Ýewropa Bileleşiginiň resmi saýtynda habar berilýär. Jarnamada welo-siped Ýewropa Bileleşiginiň ykdysadyýe-ti üçin möhüm ähmiýeti bolan ekologiya taýdan arassa, elýeterli we arzan ulag se-rişdesi hökmünde ykrar edilýär.



serişdesiniň bu görnüşü daşky gurşawyň hapalanmagynyň önüni alyp, şäher dykny-

«AZIÝA ŞENGENI» DÖREDILER

Tailandyň Premýer-ministri Sret-ta Tawisin Günorta-Gündogar Aziýa ýurtlary bilen bilelikde wiza meýil-namasyny döretmek başlangyjy bilen çykyş etdi. Bu barada «Bloomberg» habar berdi. Maglumatlara görä, Ýewropadaky Şengene meňzeş bu maksatnama syýahatçylara Tail-land, Kamboja, Laos, Malaýziýa, Mýanma we Wýetnam ýaly 6 goňny ýurduň arasynda erkin syýahat etmäge mümkinçilik berer.



«Günorta Aziýa Şengenini» döretmek pik-iri 2000-nji ýyllardan bäri ara alyp mas-lahatlaşylyp, ýöne indi hünärmenleriň pi-kiriçe, ony durmuşa geçirmek mümkinçiligi öňküsinden has ýokary. Bu sebitdäki ýurt-laryň öz ykdysadyýetlerini «haýal eksporndan we global islegiň gowşaklygyndan» gorama-ga çalyşýandygy bilen baglydyr.

üçün wizanyň möhletini 30 günden 90 güne çenli uzaltmagy teklip etdi.

– Şeýle wiza uzak aralyga syýahat edýän syýahatçylara has aňsat karara gelmäge hö-weslendirip biler – diýip, Tailand myhmanha-nalar birleşiginiň öňki başlygy Marisa Sukosol aýtdy. Şeýle hem bu teklibi has bähbitli etmek

Geçen ýyl Günorta-Gündogar Aziýanyň 6 ýur-duna 70 million töweregi daşary ýurtly syýahat-çy bardy. Tailand we Malaýziýa syýahatçylyk pudagyndan 48 milliard dollar töweregi girdeji gazandy. «Aziýa Şengeniniň» döredilmegi bu sa-ny ep-esli artdyryp biler. Häzirkki wagtda sebitiň ýurtlarynyň ýolbaşçylary tarapyndan Tailandyň teklibine çynlakaý seredilmegine garaşylýar.

Iri taslama durmuşa geçirilýär

Saud Arabystanynda Yene bir ägirt ulý taslama durmuşa geçirilip başlandy. Ýurtta Patýşa Sal-man adyndaky täze Halkara howa menzili ýolag-çy sany babatda dünýäniň iň ulý aeroporti bolar. Howa menziliň 2030-njy ýyly çenli ýylda 120 million ýolagçyny, 2050-nji ýyly çenli bolsa 185 million ýolagçyny kabul etmegine garaşylýar.

menzili açylandan soň uçuşlaryň sanyny ýylda 210 müňden 1 milliona çenli artdyrmagy mak-sat edinjäler. Häzirkki wagtda dünýäniň iň köp



Aeroportda 4 terminal, 6 uçuş-gonuş zolagy, şeýle-de welosiped ýollary we baglar bolar. Bu meýilnama ýurduň ykdysadyýetini diwersifika-siýa etmek we nebit eksportyna garaşlylygyny azaltmak strategiýasynyň bir bölegi bolar. Häki-miýetler ýokary tehnologiýaly senagata we sy-ýahatçylyga has köp üns bermek isleýärler.

adamly howa menzili ABŞ-nyň Atlanta şäherin-däki Hartsfil-Jekson Halkara howa menzili bo-lup, ýylda 93,7 million ýolagça hyzmat edýär.

EÝFEL DIŇINE BERKIDILER

Parižde geçiriljek tomusky Olimpiýa oýunlarynyň öň ýanynda baş yklymy alamatlandyrylan Olimpiýa halkalary Eýfel diňine berkidiler. Bu barada «Le Parisien» gazetiniň habar berýär.

na gatnaşjak tomasaçylaryň sany 600 müňden 320 müňe çenli azaldylyp. Bu karar howpsuzlygy üpjün etmek bilen baglanyşyklydyr. Mundan başga-da, triatlonda ýüzmek boýunça ýaryşlaryň Sena derýasynyň suwunyň hapalygy sebäpli ýatyrylyp bilinjekdigini habar berilýär. Şeýle-de bolsa, derýany arassa-makalada bellenilýär.

Maglumatlara görä, halkalar, çen bilen, 60 metr beýiklikde, diňiň birinji we ikinji gatlarynyň aralygynda ýer-leşdiriler. Mundan baş-ga-da, Eýfel diňi sport ýaryşlarynda aýratyn ähmiýete eýe bolar. Şeýlelikde, kenarýaka woleýboly boýunça ýaryş Eýfel diňiniň etegindäki Mars meýdançasyna geçiriler. Onuň golaýyndaky Trokadero meý-dançasyna bolsa, «Çempionlar seýilgä-hi» atly giň fan-zolak döredilip, ol ýerde medal eýeleri köpçüligiň öňüne çykarlar. Şeýle-de, Fransiýanyň Preziden-ti Emmanuel Makronyň karary bilen Olimpiýa oýunlarynyň açylyş dabarasy-

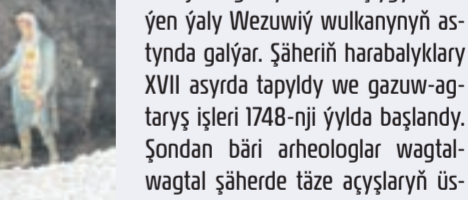


lamak boýunça işlere 1,5 milliard ýewro bölünip berildi. Guramaçylar şeýle ýa-ruşyň giçki tapgyrda geçirilip bilinjek-digini hem aradan aýyрмаýlar. Ýatlap geçsek, tomusky Olimpiýa oýunlary 26-njy iýuldan 11-nji awgust aralygyn-da, Paralimpiýa oýunlary bolsa 28-nji awgustdan 8-nji sentýabr aralygynda Fransiýada geçiriler.

Pompeiden banket zaly tapyldy

Pompeide gazuw-agtaryş işleri-ni geçirýän arheologlar gadymy şäheriň merkezi böleginde Troýa söwesine bagyşlanan freskalar bilen bezelen banket zaly taplydyr. Bu barada «Naked Sciences» žurna-lynyň web saýty habar berdi. Zalyň üýtgeşik gara reňkli diwarlary şol döwürüň suratkeşleri üçin haky-ky kendir hasaplanypdyr. Diwarýň ýüzüne çekilen suratlarda Gady-my Gresiýanyň mitologiýasyndaky wakalar, şeýle hem ady rowaýata öwürülen Troýa söwesiňiň wakalary

şekillendirilýär. Rim sungatynyň ýadygärliklerini abatlaýjylaryň tagallasy bilen Pom-



peidäki binalar ikinji ömrüne eýe bolýarlar. Abatlaýş işleri Ýewropa gaznasynyň hasabyna maliýeleşdirilýän «Uly Pompei» taslamasynyň

çäklerinde amala aşyrylýar. Mag-lumatlara görä, Rimiň gülläp ösen bu şäheri miladynyň 79-njy ýylynyň 24-nji awgustunda tutuşlygyna di-ýen ýaly Wezuwiyň wulkanynyň as-tynda galýar. Şäheriň harabalary Gady-my XVII asyryda taplydy we gazuw-ag-taryş işleri 1748-nji ýylda başlandy. Şondan bäri arheologlar wagtal-wagtal şäherde täze açyşlaryň üst-tünden barýarlar. Miladýadan 6 asyr öň esaslandyrylan, Italiýanyň çäk-lerindäki gadymy şäher Pompeiň galyndylary häzirkki wagtda YUNES-KO-nyň Bütindünýä mirasynyň sa-nawyna girýär.

TARYHDA ŞU GÜN

1970-nji ýylyň 19-njy aprelinde ozal-ky Sowet Soýuzunda «Kopeýka» lakamly ilkinji «BA3-2101» awtoulagy Tol-ýattidäki Wolžs-kiý awtoulag zawodunyň ýyg-nawjy konweýe-riňden çykýar. «Žiguli» ady bilen tanalýan ýeňil awtoulag «Fiat» italyan kompaniýa-synyň «Fiat 124» ulagynyň nusgasydyr.



DÜNYÄNIŇ IŇ GOWY ÇORBALARY

Suwuk naharlar syňahatçylyk gastronomiýasynyň aýrylmaz bir bölegi bolup, tagam sanawnamasynda esasy orny eýeleýär. Köpleriň gurak iýmitleri ýa-da tiz tagamlary halaýandygyna garamazdan, käbir adamlar ýeňiljek çorbalary iýmegi kem görenoklar. Esasan hem, agşamlyk naharynda «agyry» naharlary däl-de, gök önümlerden taýýarlanan suwuk naharlary iýmek saglyk üçin peýdaly hasaplanýar. Häzirki wagtda dünýäde etden, balykdan, däneli we gök önümlerden 250-den gowrak dürli görnüşli çorba taýýarlanýar. Gazetimiziň şu sanýnda syňahatçylyk tarapyndan dadyp görülmegi maslahat berilýän çorba görnüşleri barada maglumat bermegi makul bildik.



Gazpaço, Ispaniýa. Çörekli çorba Andalus aşhanasynyň meşhur tagamlarynyň biridir. Pomidor goşulmasyna birleşip, gök otlar bilen owunuk dogralan hyýar goşulýp taýýarlanýan gazpaço çorbasyny sowuklygyna içilýär. Sowuk çorba süýme we wita-minlere baý bolup, Ispaniýada tomsuna iň köp iýilýän tagamlaryň birine öwürülýär. Çorbanyň bu görnüşine et goşulmaýar. Gazpaço taýýar bolandan soň üstüne gowrulan dörtburç çörek bölekleri goýlup hödür edilýär. Isleje görä bu tagama limon suwy, hoz, dilimlenen gawun, alma we üzüm hem goşulýar. Gazpaço ispanlaryň «gök önümlü çaly» diýmek hem bolar.



Kaldu werde, Portugalýa. Taýýarlamaşy aňsat bolan bu çorba zeýtun ýagy, portugal şöhlaty (çorizo), sogan, sarymsak we kartoşka goşulýar. Kaldu werde çorbasyna salynýan kartoşka pürä öwürülýänçä gaýnadýlar. Portugalýanyň milli tagamyna başgaça «ýaşyl çorba» hem diýilýär. Sebäbi çorba taýýar bolup barýarka üstüne inçejik kesilen ýaşyl limon ýa-da kale goşulýar. Şöhlatly çorba Portugalýa barýan syňahatçylaryň iň köp isleg bildirýän tagamlarynyň biridir.



Buýabes, Fransiýa. «Marsel balyk çorbasy» hem diýilýän bu tagam Fransiýanyň Ortaýer deňiziniň kenarjakasynda ýaşayjanyň halka mahsusdyr. Ikkibaşda çorbanyň bu görnüşü balykçylaryň arasynda giňden ýaýrap, gündizine satylan galan balykdyr deňiz önümlerinden agşamlyk nahary

hökmünde taýýarlanylýar. Wagtyň geçmegi bilen balyk çorbasyny köpçüligi ýaýrap, fransuz aşhanasynyň meşhur naharlarynyň birine öwürülýär. Buýabes çorbasyny 1 kilogramdan gowrak deňiz balygynyň islendik görnüşinden taýýarlap bolýar. Bu çorba balykdan başga-da, pomidor, sogan, sarymsak, gök otlar, ys berijiler, limon şiresi hem goşulýar. Buýabes başga bir usulda taýýarlananda bu çorba deňiz balygy bilen bilelikde leňneç, ustrisa, midija, mollusklar we böleklenen osminog hem goşulýar.



Menudo, Meksika. «Aşgazan çorbasy» hem diýlip atlanýan bu tagam sygyryň arassalanan garmyndan taýýarlanýar. Menudo çorbasyna nohut, sogan we ys berijiler goşulýar. Meksikan medeniýetinde toý dabaralaryndan soň myhmanlara bir káse menudo çorbasyna hödür edilýär. Bejeriş serişdesi hasaplanýan bu çorba birnäçe sagatlap gaýnadýlar. Menudo köplenç maşgala üçin däl-de, köpçülikleýin toý dabaralary üçin taýýarlanýar. Çorbanyň bu görnüşü gök otlar bir dilim limon bilen bilelikde hödür edilýär.



Sygyr etli pho, Wjjetnam. Sygyr etinden taýýarlanýan bu çorba Tan neberesi döwründe Hytaýyň demirgazyk-günbatarýnda ýaşayjanyň taýpalar tarapyndan oňlanyp tapylýar. Häzirki wagtda Wjjetnamyň meşhur tagamlarynyň biri hasaplanýan pho çorbasyna çylka sygyr eti, güllikli süňk, turp, guzyl çili ýagy, gök otlar goşulýar. Pho meňzeş çorba Hytaýyň Lançzou şäherinde, Taýwanda we Filippinlerde hem taýýarlanýar. Pho çorbasynyň hoşboý usly otlar we bir dilim limon bilen bilelikde hödür edilýär.

Borş, Ukraina. Gündogar Ýewropada we Demir-



gazyk Aziýada giňden ýaýran çorbanyň bu görnüşü guzyl reňki bilen tanalýar. Borş gaýnadylan etiň üstüne kelem, şugundy, şeýle hem gök önümler (sogan, käşir, kartoşka, pomidor, gök otlar) salnyp taýýarlanýar. Bu çorbanyň istege görä diňe gök önümlerden hem taýýarlap bolýar. Şeýle hem käbir ýerde borş balykdyr gök önümler bilen bilelikde hem bişirilýär. Borş taýýar bolandan soň gaýmak, gaýnadylan ýumurtga we kartoşka püresi bilen bilelikde hödür edilýär. Süýjümtik çorba sowuk ýurtlaryň iň meşhur naharlarynyň biri hasaplanýar.



Soto ayam, Indoneziýa. Towuk etinden gaýnadylyp taýýarlanýan bu tagama gaýnadylan ýumurtga, unaş we tüwi unundan öndürilen wermişler goşulýar. Bulardan başga-da, çorba sarý imbirin, kokos südüniň, gök otlaryň goşulmagy has-da tagamly edýär. Soto ayam Indoneziýadan başga-da, Singaporda we Malaýziýada meşhur bolup, ýerli naharhanalarda iň köp sargyt edilýän naharlaryň biri hasaplanýar.

«CNN Travel» syňahatçylyk saýtynyň ýazmagyna görä, iň meşhur çorbalaryň sanawynda bulardan başga-da, firik çorbasyny (Demirgazyk Afrika), karides çorbasyny (Peru), arahis çorbasyny (Günbatar Afrika), gumbo (ABŞ), harira (Marokko), harço (Gruzija), lançhou (Hytaý), mohinga (Mjanma), tom yum goong (Tailand), tonkotsu ramen (Yaponiýa), ýajla çorbasyny (Türkiýe) bar.

Dik durup suw içmek zyýanlymy?!?



Diňe bir suwsuzlygy gandyrmak üçin däl, eýsem, bedeniň kadaly işlemegi üçin hem suw içmegiň nähili möhümdigini hemmämiz bilýäris. Gündelik içilýän suwuň mukdaryna we hiline üns bermeli. Şeýle hem suw içilende saglyga zyýansyz usuly saýlamaly. Ýagny suwy dik duran ýeriňde içmelimi ýa-da oturyp içmelimi? Geliň, bu iki usulyň saglyga peýdaly we zyýanly taraplary bilen tanyş bolalyň!

Köpeler dik duran ýerinde, esasan hem, ýöräp gelenden soň ýa-da howlukmaç ýagdaýda suw içmegi endik edýärler. Hünärmenler guzyp suw içmegiň zyýanlydygyny belläp, dem-dynç alyp, deriň gaýdandan soň suwsuzlygyň gandyrmagy maslahat berýärler. Guzyp suw içmek saglyk bilen bagly nähoş ýagdaýlara getirip bilýär. Köplenç ýaşuly adamlaryň suwy howlukmazdan, oturyp içmelidigi barada öwüt berýän pirsatlaryna duş gelýäris. Eýsem, suwy näme üçin oturyp içmeli?

Lukmanlaryň maslahat bermegine görä, dik durup suw içmek saglyk bilen bagly meseleleriň döremegine sebäp bolup bilýär. Adam dik duranynda beden we dokumalar dartgynly ýagdaýda saklanýar. Şeýle ýagdaýda bedeniň suwuklyk sazlaşygy bozulýp, suwuň çalt siňmegine sebäp bolýar.

DIK DURUP SUW IÇMEGIŇ ZYÝANLY TARAPLARY:

► Dik duran ýeriňde suw içilende suw

uly güç we tizlik bilen iýmät ýolundan geçýär hem-de göni aşgazana düşýär. Bu iýmät siňdiriş ulgamy üçin zyýanly bolup, nerw damartlar dartýlýar, suwuklyk deňagramlylygy bozulup, iýmät siňdirişini kynlaşmagyna hem-de toksinleriň döremegine sebäp bolýar.

► Aýak üstünde suw içmek bogunlarda suwuklygyň ýygnanmagyna, ýagny artritiň döremegine getirip bilýär. Dowamly ýagdaýda dik durup suw içilende dyzda ýa-da dabanyň aşagynda pak-garçak emele gelýär.

► Dik durup suw içilende zerur wita-minler bagra we iýmät siňdiriş ulgamyna ýetmeýär. Şeýle ýagdaýda gan çalt aýlanýar, bedende kislorod ýetmezçiligi ýüze çykyp, öýkeniň we ýüregiň işine zeper ýetip bilýär.

► Lukmanlar oturan wagtyň böwreklere has gowy işleýändigini belleýärler. Aýak üstünde suw içilende suwuklyk ýokary basyş bilen aşgazanýň aşaky bölegine süzülmän geçýär. Şeýle ýagdaýda suwdaky owunjak hapalar öň haltasyna we böwrege barýar. Bu ýagdaý böwregiň we peşew ýollarunyň işini bozulmagyna sebäp bolýar.

Şeýle ýagdaýlaryň önüni almak üçin suwy oturyp, gowranyň dik saklamak arkaly howlukmazdan owurtlap içmeli. Oturup kadaly derejede suw içilende iýmät siňdiriş ulgamy bilen bagly meseleler ýüze çykmaýar. Şeýle hem beden agzalary, esasan hem, beýni ýokumly maddalar bilen üpjün edilýär. İş, durmuş ýörelgelerinde üstiňiz bilmezligi ýa-da howlukly ýaşantlaryň bardygyna garamazdan, suwy oturup içmegi endik etmeli. Bu saglyk üçin derwaýys kadalaryň biridir.

NÄÇE MUKDARDA SUW IÇMELI?

Adam bedeniň 50-70 göterimi suwdan ybarat. Beden agzalary, her bir öýjük we dokuma kadaly işlemegi üçin suwa zerurlyk duýýar. İşlemek we dowamly hereket etmek arkaly bedeniň suwuň birnäçe litr suwuklyk bölünip çykyşy. Şeýle hem howanyň guzmagy bilen bedende suw ýetmezçiligi ýüze çykyar.

Bilermenleriň bellemegine görä, erkekler üçin her gün 3,7 litr, zenanlar üçin 2,7 litr suw içmek maslahat berilýär. Bu kada iş, durmuş we saglyk ýagdaýyna görä, adamlarda üýtgeşme hem biler. Beden üçin zerur bolan suwuklygyň 20 göterimi

iýmitleerden we miwelerden alynýar. Galan bölegi suw içmek arkaly doldurýlar. Bilermenler her gün 8 bulgur suw içmegiň maksadalaýykdygyny belleýärler.

Suwsuzlygy gandyrmak üçin hökman suw içmek zerurlygy ýok. Munuň derejine garypdyr miwe, ysmanak ýaly gök otlary iýip hem suwsuzlygy gandyryp bolýar. Mundan başga-da, ösümlik çajlary, süýt we miwe şireleri suwsuzlygy gandyrmak üçin kaloriýa baý içimliklerdir. Bilermenler gazlandyrylan, reňkli içimlikleri içmek arkaly teňneligi gandyrmagy maslahat bermeyärler.

ÇAGALAR

Häzirki wagtda dünýäde öý towugynyň 60 töweregi görnüşü bolup, horazlar 15 ýyla çenli ýaşýar.

Aýna gap we daşlar

(Tymsal)

Bir gezek halypalaryň biri şägirtleriniň öňünde sapak berip durka, üýtgeşik mysal getiripdir. Ol ulý aýna gabyň içini ulý daşlar bilen dolduryp, şägirtlerinden onuň dolup-dolmandygyny sorapdyr. Hemmeler aýna gabyň dolandygyny taswyklaýdylar. Onsoň halypa onuň üstüne owunjak çagaly guşup, gaby ikiýana yratapdyr. Şonda maýda çagyllar iri daşlaryň arasynda düşüp, köwek ýerlerini doldurypdyr. Soňra ol şägirtlerinden ýene-de gabyň dolup-dolmandygyny sorapdyr. Olar ýene-de gabyň dolandygyny aýdypdylar.

Soňra halypa stolun aşagyndan içi çägelni halta çykaryp, ony hem gaba guýýar. Netijede, içi daşly gabyň iň soňky boş ýerlerini hem çäge doldurýar.

Soňra ol edil birinji gaba meňzeş başga bir aýna gaby stolun üstünde goýýar-da, ony çäge bilen doldurýar. Soňra halypa çägelni gaba iri daşlary birini dykmağa dyrjaşýar, ýöne sygmaýar.

– Men şu durý aýna gaplar arkaly öz durmuşyňyza akyl ýetirmegiňizi isleýäris. Mysal hökmünde iri daşlar durmuşyňyzdaky iň esasy zatlar diýip alalyň: bu siziň maşgalaňyz, ýakynlaryňyz we saglygyňyz. Owunuk çagyllar bolsa, iş, öý, goş-golman ýaly maşgala zerurlyklary diýip hasaplaýň. Çäge bolsa, durmuşdaky maýda-çüýde zatlar, gündelik alada-hysrydylary alamatlandyryjy diýeli. Eger-de, gabyňyzy owal başdan pikirlenmän, çäge bilen dol-

dursañyz, onda eýýäm, hiç hili daşa ýer galmaýar – diýip, halypa şägirtleriniň ýüzüne soragly nazaryny aýlap, gürürniňi dowam etdirdi:



– Käte durmuşda hem şeýle bolýar: eger-de siz wagtyňyzyň barlygyny we güýç-gaýratlygyny owunuk-uşak zatlara sarp etseňiz, onda möhüm zatlara hiç hili wagt galmaýar. Beýle ýagdaýda siz erňegine çenli çäge bilen doldurylan gaba meňzärsiňiz. Şonuň üçin öz ünsüňizi iň esasy zatlara gönükdiriň, maşgalaňyza, ýakynlaryňyza wagt tapyň, saglygyňyza serediň! Şonda-da size öý işleri bilen meşgullanmaga we beýleki işleri ýerine ýetirmäge wagt tapylar.

Uly daşlaryňyza esewan boluň, olary gözden salmaň, şolar has ähmiýetli bolup, galanlary diňe çägedi.

Horaz näme üçin gygyrýar?



Erteklerde, multfilmelerde iri säher bilen horazyň «gy-gy-gy-gy» diýip gygyrýp tutuş obany turuzýandygy barada okan ýa-da gören bolsaňyz gerek. Günün dowamynda horazyň birnäçe gezek gygyrmagy tebigatyň kanuny ýaly bolup görünse-de, munuň aýratyn sebäpleri bar. Guşlar bilen gyzyklanýan hünärmenleriň bellemegine görä, horaz Gün doganda we günün dowamynda 12-15 gezek gygyrýar.

Horazyň gygyrmagyň sebäpleri:

- Towuklaryň we daş-töweregindäkileriň ünsüni özüne çekmek üçin.
 - Howply ýagdaýy duýdurmak üçin.
 - Beýleki horazlara araçägi we eýeçiligi ugulan etmek üçin.
 - Şatlykly ýagdaýy habar bermek üçin.
- Janly-jandarlaryň köpüsünde gije-gündiziň aýlawyny yzarlanylýan işjeňlik ritmi bar. Geçirilnen barlaglara görä, horazlaryň biologik sagady iri bilen oňlanyp, begenjini daş-töweregindäkilere habar bermegini üpjün edýär. Käbir alymlar gy-

zyl kekeçlileriň daň bilen gygyrmagy gormon işjeňligi bilen hem düşündirýärler. Syn eden bolsaňyz bir horaz «aýdym aýtmaga başlandy» beýleki horazlar hem oňa goşulýşýarlar. Muny şeýleräk düşündirmek bolar: bir horaz gygyrýp özüniň araçägi, eýeçiligi we ýagdaýy barada töweregine habar berýär. Eger-de çägene näňany horazyň guşlar aýak bassa, kynçylyk çekjekdigini duýdurýar. Duýdurýş berýän horaz sesini



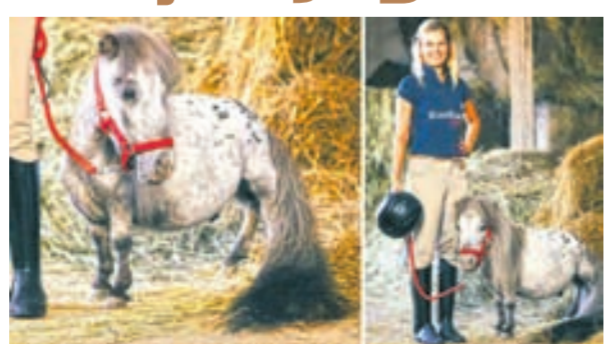
has uzakdaky horazlaryň hem eşitmegi üçin beýleki ýere çykyrýar. Beýleki horazlar hem oňa jogap gaýtarýarlar. Gygyrýşyp habarlaşmak zynjyr ýaly bolup, 2-20 töweregi horazyň arasynda bolup geçýär.

Horaz guşlar maşgalaşyňyň towuklar toparyna degişli bolup, owadan reňki, uzyn guşrugy we ullakan guzyl kekeji bilen tapawutlanýar. Häzirki wagtda dünýäde öý towugunyň 60 töweregi görnüşü bolup, horazlar 15 ýyla çenli ýaşýar. Jüýjelikden saýlanan horaz 5-6 aýlykda gygyrýp başlaýar.

Bombel – oýnawaja meňzeş atjagaz

At adamzat taryhynda ilkinji eldekileşdirilen jandarlaryň biri bolup, dünýäde 400 töweregi görnüşü bar. Atlaryň käbir tohumy ýyndamlygy bilen tapawutlanýan bolsa, käbiri owadanlygy bilen görneleri haýrana goýýar. Käbiri ulý göwresi bilen tanalýan bolsa, atyň edil çagalary üçin niýetlenen ýaly kiçijik görnüşleri hem bar.

Atlaryň appaluza (alabeder menek-menek at) tohumyna degişli Bombel dünýäniň iň kiçi aty hasaplanýar. Boyy bary-ýogy 56,7 santimetre ýetýän kiçijik erkek «taýçanal» Polşanyň Lodz şäherindäki fermada saklanýar. Atyň eýeleri Patrik we Kataržina Zelinskieler Bombeliň kiçijikligine garamazdan ulý güýjüniň bardygyny belleýärler. Alabeder reňkli Bombel fermanyň oty meýdanýnda dürli oýunlary etmek bilen birlikde bede üşmekleriniň üstüne çykyr, böktüp hem bilýär. 2014-nji ýylda entek iki aýlyk mahaly käbir aýratynlyklary ýüze çykyr ugrun pökgüje at şondan soňra ösmeýär. «Biz taýçanagymyzyň ösüşden galmasyny wagtlaryň ýagdaýy döýdük. Emma ýaş ulalansoň hem Bombel şol durkunda saklandy. Biz ahyrsoňy Ginnesiň rekordlar kitabyna

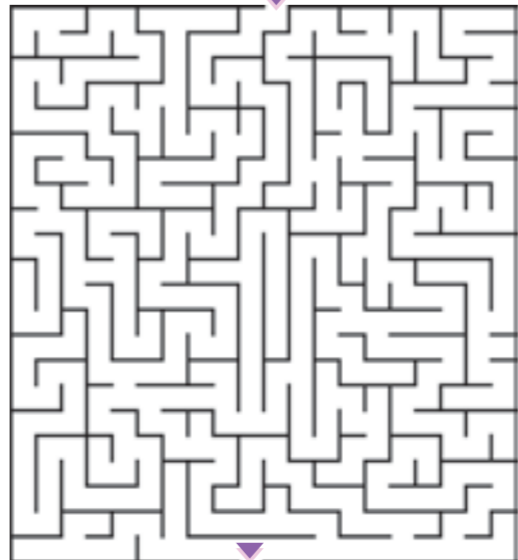


na habar bermeli diýen karara geldik» diýip, Kataržina gürür berýär. Şeýlelikde, Bombel 2018-nji ýylda dünýäniň iň kiçi aty diýlip Ginnesiň rekordlar kitabyna girizilýär. Bombel daş-töweregine şatlyk paýlamaga ökde. Pökgüje aty, esasan hem, çagalara eý görýärler. Çagalara häli-şindi ferma baryp, Bombeliň güllükni hereketlerini synlaýarlar, aty ideýärler hem-de wagtlaryny gyzykly geçirýärler.

Bäbekler hakda gyzykly maglumatlar

- Ýañy doglan bäbekler kellesini çepi däl-de, sag tarapa öwürüp yatýarlar.
- Bäbekler doglanda dyzyny epip bilmeýär.
- Çagalara, takmynan, 30 müň töweregi tagamy saýgaryp bilýär.
- Çaga doglanda ejesiniň ysyny we sesini tanap bilýär. Beýleki hossarlarynyň sesini we ysyny tapawutlandyrmak üçin birnäçe hepde gerek bolýar.
- Maý aýynda doglan bäbekler beýleki aýlarda doglan çagalardan, takmynan, 200 gram agyr bolýar.
- Çagalara ýüzmek uklyby bilen bile dünýä inýärler. Şeýle hem olar suwuň aşagynda birnäçe minutlap demini saklap durup bilýärler.
- Çagalara 6 aýdan soň zatlary saýgaryp we biri-birinden tapawutlandyryp başlaýarlar.
- Bäbekler doglanda 20 santimetr aralygy gowy görýärler. Üçünji aýda bäbekleriň görşi gowulanyp, reňk saýgaryp başlaýarlar.
- Halkymyzda oglan çaga dogulsa gapydan ok-ýay asmak, gyz çaga dogulsa gurjak asmak däbiniň bolşy ýaly, greklerde hem zeýtun şahasyny we ýül mata bölejigini asmak adaty bar.

Sanlary birleşdiriň we şekil reňkleriň!



NBA-nyň ýyldyzlary Pariž 2024-e gatnaşar

● Ýene-de 3 aý gowrak wagtdan başlan Pariž 2024 tomusky Olimpiýa oýunlaryna gatnaşjak ABŞ-nyň basketbol ýygyny (erkekler) topary belli boldy. Super ýyldyz LeBron



Jeymsiň ýolbaşçylygynda Pariždäki basketbol duşuşyklaryna NBA-nyň meşhur basketbolçylary gatnaşarlar. NBA-nyň super ýyldyzlarynyň özüde jemleýän ýygynynda LeBron Jeyms, Antoni Dews («Los Angeles Leýkers»), Bam Adebayo («Mayami Hit»), Kevin Durant, Devin Buker («Finiks Sans»), Stefen Korr («Golden Steýt Warriors»), Antoni Edwards («Minnesota Timberwolwes»), Joel Embiid («Filadelfia 76ers»), Tajriž Haliberton («Indiana Peýsers»), Jrué Holideý, Jayson Tatum («Boston Seltiks»), Kawhi Leonard («Los Angeles Klippers») dagy çagyryldy. Tälimçi Grant Hilliň ýolbaşçylygynda ABŞ-nyň basketbol ýygynyň bassyr 5-nji çempionlygyna ymtylýar.

«Masters» ýarysyndaky 2-nji kubogy

Golf boýunça 4 ulý ýarysniň möwsümdäki ilkinjisi bolan «Masters» başleşijä ABŞ-nyň Jorja ştatynda geçirildi. 88-nji gezek geçirilen «Masters» ýarysynda amerikalý Skotti Şeffler 277 utuk toplaý, 2022-nji ýyldan soň 2-nji gezek çempionlyk gazanmagy başardy. 20 million dollar baýrak gaznasy bolan ýarysda Şefflere ýeňiji hökmünde 3,6 million dolary berler. Ýarysda 2-nji ýeri şwesiýaly Ludwid Aberg eýeläp, ol 2,16 million dollaryk pul sylagyny alar.

ULY HASAPLY ÝEŇIŞLER



► Futbol boýunça Türkmenistanyň milli çempionatynyň 7-nji tapgyrdaky 4 oýnuň 3-sinde myhmanlar ýeňiş gazanyp, 1 duşuşykda ýer eýelerini ýeňişini baýram etdi. Çempionatnyň 8-nji tapgyryndaky 4 oýunda-da ýer eýeleri ýeňiş gazandy. Geçirilän 4 duşuşykda 20 gol hasaba alyndy.

Sanawnyň ýeňilşiz lideri «Arkadag» topary myhmançylykda Marynyň «Energetik» toparynyň derwezesinden jogapsyz 7 gol geçirdi. Gollaryň 2-sini Didar Durdyýew (37 p, 58), 2-sini Şanazar Tirkışow (45, 70), beýlekileri-de Ilýa Tamurkin (48), Welmyrat Ballakow (49) hem-de Altymyrat Annadurdyýew (83) derwezä girizdi. «Altyn asyr» topary myhmançylykda «Köpetağ» toparyny Myrat Annaýewiň (6, 79) hem-de Wahyt Orazsähadowyň (14) gollary esasynda 3-0 hasabynda ýeňdi. Paýtagtda ýeňiş gazanan başga bir topar hem «Nebitçi» bolup, balkanabatlylar «Aşgabat» toparyny 2-1 hasabynda ýeňiş sezewar etdi. Duşuşykda «Nebitçiniň» gollarynyň 2-sini hem Arslanmyrat Nazgylujow geçirip,

ol 25-nji minutda 11 metrlik jerime urgusyndan hem-de 80-nji minutda tapawutlandy.

Tapgyryň öz meýdançasında ýeňiş gazanan ýeke-täk topary «Merw» bolup, olar «Şagadamy» 2-0 hasabynda ýeňmegi başardy. Her ýarumda 1 gol geçiren toparnyň adyndan 39-njy minutda Şazada Bäşimow bilen 83-nji minutda Şohrat Owmadow tapawutlandy. Duşuşykda ýer eýelerinden 5, myhmanlardan 4 futbolçy sary kart aldy. Oýnuň ahyrynda bolsa «Merwiň» oýunçusy Serdar Annamämmedow 2-nji sarydan soň meýdançadan çykarylady.

8-nji tapgyrda sanawnyň lideri «Arkadag» topary bu gezek Mary welaýatynyň bekleki toparyndan has ulý hasap bilen üstün çykdy. Öz meýdançasında «Merw» bilen duşuşan «Arkadag» topary 9-0 hasabynda ýeňiş gazandy. Duşuşykda 2 oýunçy het-trik etmegi başardy. Didar Durdyýew oýnuň 15-nji, 17-nji, 47-nji, Begenç Akmämmedow 21-nji, 46-njy we 65-nji minutlarda tapawutlanyp, toparynyň ulý hasap bilen ýeňiş gazanmagynda esasy roly oýnadylar. Beýleki gollary 30-njy minutda Şanazar Tirkışow, 79-njy minutda

TÜRKMENISTANYŇ MILLI ÇEMPIONATY						
Or.	TOPARLAR	O	Y	D	U	GOL
1	«ARKADAG»	7	7	0	0	41-2
2	«AHAL»	7	5	0	2	13-6
3	«ALTYN ASYR»	7	5	0	2	14-8
4	«ŞAGADAM»	7	4	0	3	10-7
5	«MERW»	7	4	0	3	6-12
6	«NEBITÇI»	7	3	0	4	6-11
7	«AŞGABAT»	8	2	1	5	6-17
8	«KÖPETDAĞ»	7	0	2	5	3-16
9	«ENERGETIK»	7	0	1	6	3-23

Ybraýul Mämmedow hem-de 84-nji minutda Begmyrat Baýow derwezä girizdi.

Öz meýdançasında «Aşgabat» toparyny 4-0 hasabynda ýeňen «Ahal» topary 2-nji orna beýgeldi. Duşuşykda «Ahal» toparynyň gollaryny Daňaç Meredow (11), Akmämmed Metdäjew (23), Meýlis Diniýew (57) hem-de Azat Rahmanow (80, ö.d.) geçirdi.

6 goluň geçirilen duşuşygynda-da «Altyn asyr» topary öz meýdançasında «Energetik» toparyny 4-2 hasabynda ýeňdi. Myrat Annaýewiň 2 gol geçiren oýnunda eýjäm 5-nji minutda toparlaryň hersi 1 goly derwezä girizdi. «Altyn asyryň» gollaryny Wahyt Orazsähadow (5), Myrat Annaýew (56, 83 p), Arslan Saparow (85), «Energetik» toparynyň gollaryny-da Rusta Jäniýew (2, ö.d.), Begenç Temriýew (89) tora saldy. Duşuşygyň 82-nji minutunda «Energetikden» Myrat Aşyrow gyzyl kart aldy.

Şeýle-de, «Nebitçi» öz meýdançasında «Köpetağ» toparyny iň kiçi hasap bilen üstün çykmagy başardy. Balkanabatlylara ýeňiş getiren ýeke-täk goly 22-nji minutda Myratdurdy Baýramow öz adyna ýazdyrdy.



«Liwerpulyň» garaşylmadyk ýeňişi

► UEFA Ýewropa Ligasynda çärýek finalyň 1-nji duşuşyklarynyň iň garaşylmadyk netijesi Angliýada hasaba alyndy. Italiýanyň «Atalanta» topary «Anfield» stadionynda güýçli garsydasy «Liwerpuly» 3-0 hasabynda ýeňiş sezewar etdi. Duşuşykda gollaryň 2-sini 38-nji we 60-njy minutlarda Janluka Skamakka, beýlekisini-de 83-nji minutda Mario Paşaliç geçirdi. Mundan öňem Liwerpul şäherinde «Liwerpuly» 2-0, «Ewertony» hem 5-1 ýeňen «Atalanta» 34 oýundan soň Ýürgen Kloppuň tälim berýän klubuny «Anfield» stadionynda ýeňmegi başaran ilkinji topar boldy. «Liwerpuly» jogap duşuşygynda «Atalantadan» 5-1 hasabynda üstün çykypdy.

Italiýa derbisinde «Milan» öz meýdançasında «Romadan» 1-0 hasabynda asgyn gelip, ýeke-täk goly 17-nji minutda Janluka Mançini geçirdi. «Baýer» topary-da oýnuň soňky minutlarynda Hofmannyň (83) hem-de Bonifeyiň (90+) gollary esasynda «West Hamdan» üstün çykdy.

«Benfika» bilen «Marseliň» arasyndaky duşuşykda ýer eýeleri 2-1 hasabynda ýeňiş gazandy. Duşuşykda «Benfikanyň» gollaryny Rafa Silwa (16) bilen Anhel Di Mariýa (52), «Marseliň» ýeke-täk goly bolsa Obameyang (62) derwezä girizdi.

UEFA Ýewropa Konferensiýa Ligasynda-da çärýek finalyň 1-nji duşuşyklarynda «Klub Brýugges» öz meýdançasında PAOK toparyny 1-0 (Wetlesen 6), «Olimpiakos» Pireýde «Fenerbahçeni» 3-2 (Fortun 8, Ýowetiç 32, Çikulinýo 57 — Tadiç 68 p, Kahweji 74), «Aston Wilkins» bolsa Angliýada «Lil» toparyny 2-1 (Watkins 13, MakGinn 56 — Diakite 84) hasabynda ýeňdi. «Wiktoriya Plzen» bilen «Fiorentinanyň» arasyndaky oýunda-da hasap açylmady.



HEPDÄNIŇ ESASY DUŞUŞYKLARY

19-njy aprel (anno)
Jenoa – Lasio (21:30)
Kaliari – Ýuwentus (23:45)
20-nji aprel (senbe)
Brašun – Çetsi (19:00)
Empoli – Napoli (21:00)
Union Berlin – Bawariýa (21:30)
Walensija – Betis (21:30)
Wulwerhempton – Arsenal (23:30)
Žirona – Kadiz (00:00)
21-nji aprel (ýekşenbe)
Borussija D – Baýer (20:30)
Fulham – Liwerpul (20:30)
Alawas – Atletiko (21:30)
Monza – Atalanta (23:45)
Real Madrid – Barselona (00:00)
22-nji aprel (duşenbe)
Roma – Bolonija (21:30)
Milan – Inter (23:45)
23-nji aprel (sişenbe)
Arsenal – Çetsi (00:00)
24-nji aprel (çarşenbe)
Lorijan – PSŽ (22:00)
Monako – Lil (22:00)
Marsel – Nissa (00:00)
Ewerton – Liwerpul (00:00)



3 TOPARDA ÇEMPIONLYK GAZANAN ILKINJI SÜRÜJİ

► Moto GP boýunça möwsümiň 3-nji ýarysy ABŞ-nyň Tehas ştatynyň Ostin şäherinde geçirildi. 5,5 kilometrik «Americas» trassasynda geçirilen ýarysda «Aprilia Racing» toparynyň ispan sürüjisi Mawerik Winiales ýeňiş gazandy. Ol 20 aýlawy 41 minut 9,503 sekunda geçip, möwsümdäki ilkinji ýeňişini baýram etdi. Bu onuň Moto GP karýerasy boýunça 10-njy ýeňiş bolup, ol 3 dürli toparda ýeňiş gazanan ilkinji sürüji hökmünde hasaba alyndy. 29 ýaşyndaky pilot 2016-njy ýylda «Suzuki» bilen 1, 2017-2021-nji ýyllar aralygynda-da «Yamaha» bilen 8 «Gran Pride» ýeňişini bolupdy. Ýarysda «Red Bull KTM» toparynyň 19 ýaşyndaky ispan sürüjisi Pedro Akosta 2-nji ýeri eýeläp, ol ýeňijiden 1,728 sekunt ýza galdy. Münberini 3-nji basgançagynda-da «Ducati Lenovo» toparynyň italyan sürüjisi Enea Bastianini çykdy. Geçirilän 3 ýarysdan soň «Prima Pramac» toparynyň ispan sürüjisi Horge Martin 80 utuk bilen sanawnyň başyny çekip gelýär. Bastianiniň 59, Winialesiň 56 utugy bar. Möwsümiň 4-nji ýarysy 28-nji aprele-de İspaniýanyň Heres şäherinde geçiriler.

128-nji BOSTON MARAFONY

► ABŞ-nyň Massaçsets ştatynyň Boston şäherinde dünýäniň iň gadymy marafony hasaplanýan Boston marafony geçirildi. 6 ulý marafon bäsleşiginiň biri



SOŇKY 4 ÝYLDA 3-nji ÇEMPIONLYK

► Ýylyň iri tennis Ýaryslarynyň biri hasaplanýan «Monte Karlo Masters» bäsleşiginde gresiyaly Stefanos Sispas çempion boldy. Sanawnyň 12-nji belgili tennisçisi finalda 10-njy belgili raketkagy, norwegiýaly Kasper Ruud bilen duşuşdy. 1 sagat 38 minutlap dowam eden finalda

38 ÝYLLYK REKORDY TÁZELEDI

► Litwaly ýeňil atletikagy Mikolas Alekna disk zyňmaktada dünýä rekordynyň täze eýesi boldy. Ol ABŞ-nyň Oklahoma ştatyndaky Ramona şäherçesinde geçirilen ýarysda diski 74,35 metre zyňyp, 38 ýylyk rekordy täzeledi. Ozalky rekord germaniýaly Ýürgen Şulta deňişli. Ol 1986-njy ýylda Neubrandenburgda diski 74,08 metre zyňyp, rekord goýupdy.



21 ýaşyndaky türgen şol bir wagtyň özüde kakasynyň iň ýokary görkezijisinden hem öňe geçmegi başardy. Onuň kakasy Wirgilius Alekna 2000-nji ýylda diski 73,88 metre zyňyp, şol wagta çenli iň ýokary 2-nji derejani gazanypdy.

«Bayeriň» taryhy çempionlygy

► Germaniýanyň çempionatynda çempion wagtyndan öň belli boldy. 29-njy tapgyra çempionlykdan 3 utuk uzakda başlan «Baýer» topary öz meýdançasında «Werderiň» derwezesinden gol baryny ýagdyrdy. Bonifeyiň, Džakanyň gollary hem-de Wirtsiň het-trigi bilen 5-0 hasabynda ýeňiş gazanan Lewerkuzen şäheriniň «Baýer» topary möwsümiň tamamlanmagyna 5 tapgyr galanda, çempionlygyny yglan etdi. Bu ýeňiş 1904-nji ýylyň 1-nji iýulynda esaslandyrylan klubnyň taryhnyndaky ilkinji çempionlygydyr. Klub mundan ozal 5 gezek 2-nji ýeri eýeläpdi (1997, 1999, 2000, 2002, 2011). 11 ýyldan bäri çempionlygy özüde saklap gelýän «Bawariýanyň» bu üstünligini soňlandyran «Baýer» topary «Bundesligada» çempionlyk gazanan 13-nji klub hökmünde hasaba alyndy. 29-njy tapgyrda «Bawariýa» «Kölni» 2-0, «Ştutgart» «Aýntrahty» 3-0 hasaplar bilen ýeňdi. «Ştutgart» toparynda Girassi 25-nji goly gapyr, bu ugurda klubnyň rekordyny täzeledi. Ozalky rekord bir möwsümde 24 gezek tapawutlanan Mario Gomeze deňişli. Iki adaş toparlaryň duşuşygynda «Borussija Dortmund» myhmançylykda «Borussija M» toparyny Sabitseriň gollary bilen 2-1 hasabynda ýeňdi. «Leipsig» bolsa öz meýdançasında «Wolfsburgyň» derwezesinden jogapsyz 3 gol girizdi.



Sispas garşydaşyny 6:1 we 6:4 hasaplar bilen ýeňiş sezewar etdi. Şeýlelikde, Sispas soňky 4 ýylda 3-nji gezek «Monte Karlo Masters» ýarysynda çempion bolmagy başardy (2021, 2022, 2024).

Iki tennisçi hem şu ýaryşa çenli 10 kubok gazanypdy we Sispas bu ugurda garşydaşyndan öňe saýlandy.



PREMIER LEAGUE (33) – 33 gol

Njukasi–Tottenham: 4-0 (Isak 30, 51, Gordon 32, Ser 87), Bömi–Brajton: 1-1 (Brahim 75 — Mung 79 ö.d.), Brentford–Şefild Y.: 2-0 (Aholster 64 ö.d., Onieka 90-3), M. Sit–Luton: 1 (Gawrod 2 ö.d., Kowapp 64, Holan 76 p, Doku 87, Pasado 90-3 — Barkli 81), N. Forest–W. Hempton: 2-2 (Gibbo-Weyt 45-1, Danilo 57 — Mateus Kunja 40, 62), Burnum–M. Yunayted: 2-2 (Solanke 16, Klüwert 36 — Bruno Fernandes 31, 65 p), Arsenal–A. Wila: 0-2 (Beýji 84, Watkins 87), Liwerpul–K. Palas: 0-1 (Eze 14), West Ham–Fulham: 0-2 (Pereýra 9, 72), Çelsi–Ewerton: 2-0 (Palmer 13, 18, 29, 64 p, Jekson 44, Gilkesi 90-1)

LA LIGA (31) – 17 gol

Belis–Selta: 2-1 (Miranda 53, Fekir 83 — Strand Larsen 90-1), Atletiko–Žirona: 1-0 (Grizmann 34 p, 50, Korrea 45-6 — Dowdyk 4), Rayo Walekanio–Hetefe: 0-0, Maljorka–Real Madrid: 0-1 (Fekir 48), Kadiz–Barselona: 0-1 (Tugues 37), Las Palmas–Sewiýa: 0-2 (En-Nesiri 43, Lukabeiko 90-3), Granada–Alawas: 2-0 (Luzani 9 p, Boye 38), Atletiko–Wiljareal: 1-1 (Ikone 54 — Gudmundson 92 p), Atalanta–Weron: 2-2 (Skamakka 13, Ederson 19 — Lazović 56, Nolin 60), Udinese–Roma: 0-1 (Almeýda 18)

SERIE A (32) – 26 gol

Lasio–Salernitana: 4-1 (Anderson 7, 35, Weino 14, Isakson 87 — Čauna 16), Loppo–Empoli: 1-0 (Sansone 89), Torino–Ýuwentus: 0-0, Bolonija–Monza: 0-0, Napoli–Frozinone: 2-2 (Pollano 16, Osimhen 33 — Šteddiro 50, 73), Sassuolo–Milan: 3-3 (Pinnamoni 4, Licenno 10, 53 — Leao 20, Yowic 59, Okator 84), Inter–Kaliari: 2-2 (Turam 12, Çalhanoglu 74 p — Şomurodow 65, Wiola 83), Fiorentina–Jenova: 1-1 (Ikone 54 — Gudmundson 92 p), Atalanta–Weron: 2-2 (Skamakka 13, Ederson 19 — Lazović 56, Nolin 60), Udinese–Roma: 0-1 (Almeýda 18)

BUNDESLIGA (29) – 26 gol

Augsburg–Union Berlin: 2-0 (Tits 47, Mihel 81), Bawariýa–Köln: 2-0 (Gerreyro 65, Müller 90-3), Borussia M–Borussia D: 1-2 (Weber 38 — Sabitzer 22, 28 p), Bohum–Haydenhaim: 1-1 (Šlotterbek 90 — Šlotterbek 81 ö.d.), Mainz–Hoffenhey: 4-1 (Burkard 47, Mwene 51, Gruda 63, Onisawa 89 — Kaderabek 19), Leipzig–Wolfsburg: 3-0 (Dani Olimo 13, Šeško 68, Openda 82), Ştutgart–Aýntraht: 3-0 (Girassi 11, Underw 17, Lawelling 37), Darmştadt–Frayburg: 0-1 (Doan 36), Baýer–Werder: 5-0 (Bonifey 25 p, Džaka 60, Wirts 68, 83, 90)

Or.	TOPARLAR	O	Y	D	U	P	U
1	MAN SITI	32	22	7	3	76-32	73
2	ARSENAL	32	22	5	5	75-26	71
3	LIVERPUL	32	21	8	3	73-31	71
4	ASTON WILLA	33	19	6	8	68-69	63
5	TOTTENHAM	32	18	6	8	65-49	60
6	NUKASİ	32	15	5	12	69-52	50
7	N. YUNAYTED	32	15	5	12	47-48	50
8	WEST HAM	33	13	9	11	52-58	48
9	ÇELSI	31	13	8	10	61-52	47
10	BRAYTON	32	11	11	10	52-50	44
11	W. HEMPTON	32	12	7	13	46-51	44
12	FULHAM	33	12	6	15	49-51	42
13	BURNUM	32	11	9	12	47-57	42
14	K. PALAS	32	8	9	15	37-54	33
15	BRENTFORD	33	8	8	17	47-58	32
16	EWERTON	32	8	8	16	32-48	27
17	N. FOREST	33	7	9	17	42-58	26
18	LUTON TAWN	33	6	7	20	46-70	25
19	BÖRNI	33	4	8	21	33-68	20
20	ŞEFFILD YUN.	32	3	7	22	30-84	16

Or.	TOPARLAR	O	Y	D	U	P	U
1	REAL MADRID	31	24	6	1	67-20	78
2	BARCELONA	31	21	7	3	63-34	70
3	ŽIRONA	31	20	5	6	63-39	65
4	ATLETIKO B	31	19	4	8	59-36	61
5	ATLETIKO M	31	16	9	6	51-29	57
6	R. SOSIEDAD	31	13	7	11	45-38	50
7	WOLFSBURG	31	13	8	10	34-32	47
8	BETIS	31	11	12	8	38-37	45
9	WIDARRREAL	31	10	9	12	49-54	39
10	HETAFE	31	9	12	10	37-43	39
11	OSASUNA	31	11	6	14	36-44	39
12	SEWİDİA	31	8	10	13	29-35	37
13	LAS PALMAS	31	10	7	14	29-35	37
14	SEWİDİA	31	8	10	13	29-34	34
15	ALAWAS	31	8	8	15	26-38	32
16	WALERKANO	31	6	13	12	25-36	31
17	SELTA	31	6	10	15	33-46	28
18	KADIZ	31	4	13	14	21-41	25
19	GRANADA	31	3	8	20	32-60	17
20	ALMERİYA	31	1	19	30-62	14	

Or.	TOPARLAR	O	Y	D	U	P	U
1	INTER	32	24	5	1	77-17	83
2	MILAN	32	21	6	5	69-37	69
3	YUNWENTUS	32	18	9	5	45-24	63
4	BOLONIYA	32	16	11	5	45-25	59
5	ROMA	31	16	7	8	56-35	55
6	ATALANTA	31	15				

GERMANIÝADAN 2, ISPANIÝADYR FRANSIÝADAN 1 KLUB ÝARYM FINALDA

UEFA Çempionlar Ligasynda çärjek finalyň jogap oýunlary geçirilip, ýarym finala çykan 4 topar hem belli boldy. Şişenbe güni çärjek finalyň 1-nji duşuşyklarynda ýeňiş gazanan Ispan klublarynyň 2-si, çarşenbe gününde bol-

sa inlis klublarynyň 2-si ýaryş bilen hoşlaşdylar. Jogap oýunlarynda jemi 14 gol, çärjek finalda jemi 32 gol hasaba alyndy. 2012/13, 2019/20 möwsümlerinden soň 3-nji gezek 2 nemes kluby ýarym finala çykdy. Şol möwsüm-

leriň 2-sinde hem «Bundesliganyň» wekilleri çempion bolupdy. Ýarym finala çykan beýleki 2 klub bolsa Fransiýadyr Ispaniýanyň toparlarydyr. 2019/20 möwsüminden soň ilkinji gezek ýarym finalda inlis kluby çykyş etmez.

Parizden 3-2 hasabynda ýeňiş bilen dolanan «Barselona» üçin aslynda hemme zat şowly ýagdaýda dowam edýärdi. Oýnuň 12-nji minutunda 2 duşuşygy hasaba alanynda, Rafinýan parizlileriň derwezesinden 3-nji goluny geçirip («Barselonanyň» UÇL-däki 600-nji goly diýlip hasaba alyndy), umumy hasapda 4-2 öňe hem saýlandy. Ýöne oýnuň 29-njy minutunda Barkolany jerime meýdançasynyň atkymynda eli bilen güçli bolmadyk ýagdaýda iteklän Ronald Arauho eden bu etmiş üçin rummyňaly emin Istwan

goly hem geçirdi we 1-nji oýundaky şowsuzlygynyň öwezini jogap duşuşygynda 2 gol bilen dolmagy başardy. PSŽ toparý «Barselonany» basyry 2-nji gezek myhmançylykda 4-1 hasap bilen ýeňip, ýarym finala çykdy. Soňky 5 ýylda 3-nji gezek adynyň gowy 4 toparýň hataryna goşmagy başaran PSŽ 4-nji gezek ýarym finalda oýnar.

● PSŽ-niň ýarym finaldaky garşydaşy «Borussiya Dortmund» boldy. Nemes kluby 1-nji oýunda 2-1 hasabynda utulup, öz meýdançasyn-

lan minutlarda-da Ispan klubunyň futbolçylarynyň tagallasy hasaby deňlemäge ýeterlik bolmady. Şunlukda, «Borussiya Dortmund» umumy hasapda 5-4 öňe saýlanyp, 11 ýyldan soň ýarym finala çykdy. «Borussiya Dortmund» hem edil PSŽ ýaly 4-nji gezek ýarym finalda çykyş eder.

«REAL MADRID» 17-NJI GEZEK ÝARYM FINALDA

● Madridde 3-3 hasabynda deňme-deň oýnan «Real» bilen «Mançester Siti» arasyndaky

batly uran De Bruýne hasaby deňledi. Netijede, duşuşygyň esasy wagty deňlikde tamamlandy. 15 minutlyk 2 goşmaça wagtda-da «Siti» hüjümleri köp bolsa-da, hasap üýtgemedi. Netijede, penalti urgulary ýeňijini kesgitlemeli boldy. «Real Madrid» diňe Luka Modriç, «Mançester Siti» bolsa Bernardo Silwa bilen Mateo Kowaçiň urgularyny derwezeler saklady. «Realda» Bellingam, Waskes, Naço hem-de Rüdiger, «Siti» bolsa Alwares, Foden we Edersonyň urgulary takyk boldy. Netijede, 4-3 üstün çykan «Real Mad-

gyny saklamagyň hötdesinden geldi. «Bawariýa» toparý öz meýdançasynynda «Arsenal» bilen duşuşdy. 1-nji oýun deňlikde tamamlanypdy (2-2). Münhendäki duşuşykda «Arsenal» erjel oýun görkezse-de, olara Manuel Noýeri geçmek başartmady. Duşuşygyň 63-nji minutunda Rafael Gerreýronyň pasynda topy kellesi bilen batly uran Ýozua Kimmih hasaby açdy. Bu duşuşykda ýeke-täk gol bolup, «Bawariýa» 4 ýyldan soň 13-nji gezek ýarym finala adynyň ýazdyr. Münhenliler bu görkeziji boýunça «Real



Kowaç gönümel guzyl kart görkezdi. 1 oýunçy az oýnamak «Barselona» bolsam ýeňil düşmeýär. Bu şeýle-de bolýar. Üstesine-de «Pari Sen-Zermen» ýaly hüjüm güýji ýokary topara garşy. 1-nji ýarym tamamlanmanka «Barselonanyň» ozalky futbolçusy, 1-nji oýunda-da tapawutlanan Usman Dembele köne toparynyň derwezesinden 2-nji duşuşygynda 2-nji goluny geçirip, hasaby deňledi. 2-nji ýarymyň başynda edil Parizdäki ýaly 54-nji minutda Witinýa ýene-de tapawutlanyp, PSŽ-ni bu oýunda-da 2-1 hasabynda öňe saýlady. Duşuşygyň 61-nji minutunda emin PSŽ-niň peýdasyna penalti urgusyny belledi. 1-nji oýnuň iň şowsuz futbolçusy Kilian Mbbappe hasaby 3-1-e ügetirdi. Ol 89-njy minutda oýna soňky nokady goýup, katalonlaryň derwezesinden 4-nji

da «Atletiko Madridi» çekeleşikli geçen oýunda ýeňmegi başardy. 4-2 hasabynda ýeňiş gazanan dortmundlylar 1-nji ýarym 5 minutda geçirilen gollar bilen 2-0 öňe saýlandy. 34-nji minutda Yulian Brandt, 39-njy minutda-da Itan Maatsen hasaby 2-0-a çykardy. Ýöne 2-nji ýarym 4 gol bilen başlan madridliler hasaby deňlemegi başardy. Mats Hummelsiň 49-njy minutdaky awtogoly hem-de 64-nji minutdaky Anhel Korreanyň goly bilen Simeoneniň şägirtleri hasaby deňlediler. Emma ruhdan düşmedik «Borussiya» toparý ýene-de gysga wagtda, has takygy, 3 minutda 2 gol geçirip, 4-2 hasabynda öňe saýlandylar. Bu gollary 71-nji minutda Niklas Füllkrug, 74-nji minutda-da Marsel Sabitser derwezä girizdi. Ga-

jogap duşuşygy hemmähäniň üns merkezinde boldy. Soňky 2 ýarymyň çempionyň arasyndaky duşuşykda ýeňiş gazanmak nobaty «Real Madrid» bolup, olar geçen möwsümde inlis klubundan utulypdy, ondan öňki möwsümde-de garşydaşyny ýeňipdi. «Etihad» stadionynda geçen oýnuň 12-nji minutunda garşylyklygyn hüjümiň netijesinde Winisius Junioriň pasyndan soň Rodrigo hasaby açdy. Pepiň şägirtlerine bu gola jogap bermek ýeňil düşmedi. Derwezäniň sütünlere ýa-da toparýň ukrainaly derwezçisi Andreý Lunini geçmek olara juda kyn boldy. Holanyn, Bernardo Silwanyň, Grilişin, De Bruýneniň örän amatly pursatlarda uran urgulary derwezä girmedi. Duşuşygyň 2-nji ýarymynda hüjümiň depginini hasam güýçlendiren «Mançester Siti» garaşylýan goly 76-njy minutda geçirmegi başardy. Rüdigeriň uzaklaşdyryp bilmedik topuny

rid» ýarym finala adyny ýazdyrýp, basyry 4-nji, umumylykda 17-nji gezek ýarym finala çykyp, bu görkeziji boýunça öz rekordyny täzeledi. «Real Madrid» toparý soňky 12 çärjek finalynda-da garşydaşlaryndan üstün çykyp, ýarym finalçy boldy. «Real Madrid» 60-njy Çempionlar Ligasy duşuşygyň geçiren Karlo Ançelotti bu ýarym 10-njy gezek ýarym finala çykyp, Guardiola bilen deňleşdi. UEFA Çempionlar Ligasynda çärjek finalda 19 ýyldan soň ilkinji gezek ýeňijini penalti urgulary kesgitledi. Soňky gezek 2004/05 möwsümünde PSW toparý «Liony» penaltileriň netijesinde utuldy. «Mançester Siti» toparýnyň çempionlygyny goramak mümkinçiligi galman, häzirligke diňe «Real Madrid» 2 gezek çempionly-

Madridden» soň 2-nji üeri eýeleýäler. «Arsenal» 5-nji gezek pleý-off tapgyrynda ýaryşdan çykan «Bawariýanyň» tälimçisi Tomas Tuhel soňky 5 ýylda 3-nji gezek 3 dürli klub (PSŽ, «Çelsi») bilen ýarym finalda çykyş eder. «Bawariýanyň» derwezçisi Manuel Noýer 58 duşuşykda derwezesini goldan gorap, bu ugurda Iker Kasilýasnyň rekordyny täzeledi. Ýarym finalda «Bawariýa» bilen «Real Madrid», «Borussiya Dortmund» bilinem PSŽ toparlary duşuşlar. 1-nji duşuşyklar deňlikde, 30-njy aprelde Münhende hem-de 1-nji maýda Dortmundda geçiriler. Jogap oýunlary bolsa 7-nji maýda Parizde hem-de 8-nji maýda Madridde oýnalar. Ýeňiş gazanan toparlar 1-nji iýunda «Wembley»-de geçiriljek finalda duşuşlar.

FUTBOLYŇ TÄZE ÝYLDYZ TÄLIMÇISI - HABI ALONSO

Mundan 5 ýyl ozal, futbolýň özboluşly şahsyýeti, meşhur tälimçi Žoze Mourinio, geljekde kimiň has öke tälimçi boljakdygy bilen baglanyşykly sowal berilýär. Ol bolsa şol wagtlar «Real Sociedad» «B» toparynyň türgenleşdirýän Habi Alonsoň adyny agzap: — Kasky tälimçidi. Futbolçy kakanyň ogy, tälimçi kakanyň ogy bolup, kemala geldi. Edil meniň ýaly, ýöne futbolçylygy menden güýçli, elbetde. Futbolçylyk ýyllarynda uly klublarda çykyş etdi. Ispaniýadyr Angliýada, Germaniýada oýnady. Şeýle-de, şu tälimçiler bilen işleşdi — «Bawariýada» Guardiola bilen, «Realda» meň bilen, Ançelotti bilen, «Liwerpulda» bolsa Benites bilen. Şol sebäpli olaryň ählisinden özüne geregin bir ýere jemläp bilse, Habi Alonso güýçli tälimçi bolar — diýip, jogap berýär. Portugaliýaly tälimçiniň aýdan şol sözləri şu günki günde haýkylat ýüzünde-de amala asdy. 2022-nji ýylyň 5-nji oktýabrynda aşaky oruntarda barýan «Baýere» tälimçi bellenen Alonsoň entek «A» toparda tälimçilik tejribesi ýokdy. Ýöne ol 119 ýylyk klubaň taryhyna adyny altyn harplar bilen ýazdyrmagy başardy. Durmuşy diňe futbola bagyşlanan maşgallada dünýä inme-giň hem-de ussat tälimçilerden tälim almagyň

netijesi bu günki gün düşseden hem öte. 1981-nji ýylyň 25-nji noýabrynda Ispaniýanyň Tolosa şäherinde dünýä inen Habi Alonsoň kakasy Periko Alonso Ispaniýanyň belli futbolçylaryndandy. «Real Sociedad» we «Barselona» çykyş eden Periko Alonso 2 klub bilen «La Ligada» çempionlyklar gazanýar. Ispaniýanyň milli ýygynynda-da 20 duşuşyk geçirip, 1982-nji ýylda Dünýä Kubogyna hem gatnaşýar. Futbolý taşlanýandan soň «Eibar» hem-de «Real Sociedad» toparlaryna tälim berýär. Agasy Mikel Alonso hem futbolçydy. Ol Ispaniýada «Real Sociedad» hem-de «Tenerife», Angliýada-da «Bolton» we «Çarlton» klublarynda oýnaýar. Beýleki dogany Jon hem futbolý içinde bolup, ol emin bolmagy saýlaýar. Mahlasy, Habi Alonsoň ganynda futbol bolup, onuň öke oýunçy bolmagy üçin ähli şertler bardy. Onuň çagalýk dosty-da belli futbolçylaryň biri bolup, ol häzirkä wagtda «Arsenala» tälim berýän Mikel Artetadyr. Olaryň ikisi bir köçede kemala gelýär, bir topuň yzından bilelikde ylgaýlar. «Antiguoko» toparynyň ýaşlar düzüminde-de bilelikde çykyş edýärler. Alonso «Real Sociedad» «A», Arteta «Barselonanyň» skautlarynyň üti nazaryndan sypmaýar. Iksiniň

ýoly şondan soň ep-esli wagtlýk aýra düşýär. Olar soň-soňlar Angliýanyň Liwerpul şäherinde hersi bir toparda — Alonso «Liwerpulda», Arteta «Ewertonda» gabbatlaşýar. Alonso futbolçylyk ýyllarynda «Real Sociedad», bir möwsümlik «Eibar», soňra «Liwerpul», «Real Madrid», «Bawariýa» toparlarynda oýnap, gazanylmaýdýk kubok goýmaýar. Meýdançanyň merkezinde oýnan Alonso uzak aralykdan urgulary, takyk pastary, oýny «okaýşy» we asudalygy bilen meşhurlyk gazanýar. Çempionlar Ligasynda 2, «La Ligada» 1, «Bundesligada» 3 çempionlyk we başga-da birnäçe kuboklar gazanan Alonso Ispaniýanyň milli ýygynynda 114 gezek çykyş edip, taryhy başarnyklara ege bolýar. Ýewropa çempionatynda 2008-nji ýylda, 2012-nji ýylda, Dünýä Kubogunda 2010-njy ýylda gazanylan çempionlyklarda uly rol oýnaýar. Usat tälimçileriň elinde kemala gelmek onuň tälimçiligine oňaýly täsir edýär. «Baýer» toparý onuň tälimçiliginde tiz hem-de ýokary depginli oýun oýnaýar. «Baýer» top garşydaş toparda mahaly arany ýapyp oýnaýar, gysyş görkezýär, top özlerinde mahaly-da takyk paslar we çalt hereketler bilen öňe okdurylyp oýun görkezýär. Hüjüme çykan mahaly-da goragy gözden salmaýar, toparýň geçirden gollarynyň az bolmagy muňa doly şaýatlyk edýär. Alonso şol bir oýun taktikasyna iňkisini dikmän, dürli taktikalary synap görýär. Ol bu barada: — Futbolçylarymyň diňe bir ýagdaýda näme etjeklerini bilmepleri ýeterlik bolman, çylşyrymly pursatlarda-da baş alyp çykmany

we dürli reaksiýalary bermäge taýýar bolmagyny isleýärin — diýip belleýär. Meýdançanyň gyrasynda hemişe öz asudalygyny saklamagy başaryp, toparynyň geçirýän gollarynda-da kadaly begenýän, umumylykda pespälli hereket edýän Habi Alonso futbolçylar bilen hiç haçan ýüzbe-ýüz gürleşmekden gaýra durmaýar. 120 ýyly golaýlap barýan taryhynda Lewerkuzen şäheriniň «Baýer» toparý ilkinji gezek «Bundesliganyň» çempionlygyny gazanýar. «Bawariýanyň» 11 ýyldan bäri alyp gelýän çempionlyklaryna soňky nokady goýan «Baýer» 43 duşuşykdan bäri ýeňilmän gelýär. 2000-nji ýyldan bäri yklymyň öňdebarýjy çempionatlarynda diňe «Yuwentus» uzlyzyna 43 duşuşykda ýeňilmändi. Şol rekordda şärik bolan «Baýer» indiki tapgyrda rekordy öz adyna hem geçirip biler. Elbetde, bu taryhy ýeňiş gazanylmagynda gürrüňsiz iň uly paý Habi Alonso degişlidir. Ýene bir möwsüm klubda galýandygyny mälim eden Alonsoň öňünde ýene-de 2 kubok gazanmak mümkinçiligi bar. Germaniýanyň Kubogy ýaryşynda finalda «Kaizerslautern» bilen duşuşjak klub Ýewropa Ligasynda-da ýarym finalyň bosa-gasynda dur. «Baýerde» 80 oýunda 55 ýeňiş gazanyp, 10 oýunda utulan Habi Alonso ortaça 2,25 utuk gazanýar. Ýylyň başyndan bäri ady «Liwerpuldyr» «Bawariýa» bilen agzalýan Habi Alonsoň azyndan bir möwsüm Lewerkuzen şäherinde galyp, 2026-njy ýylyň tomsunda-da «Real Madrid» geçmegine garaşylýar.



«Al Hilalyň» ýeňişli ýörişi tamamlandy

AFK Çempionlar Ligasynda ýarym finalyň 1-nji duşuşyklary geçirildi. BAE-niň «Al-Ain» toparý bilen Saud Arabystanyň «Al Hilal» toparynyň arasyndaky duşuşykda ýer eýeleri ýeňiş gazandy. 4-2 hasabynda ýeňişini baýram eden Herman Krespöniň şägirtleriniň gollarynyň 3-sini Sufian Rahimi geçirdi. Ol 6-njy, 26-njy (p) hem-de 38-nji (p) minutlarda tapawutlandy. 4 goluň 3-sini penaltiden salan «Al-Ain» toparynyň beýleki goluny-da 56-njy minutda (p) Kaku geçirdi. «Al Hilalyň» gollaryny Malkom (49) bilen Al-Dawsari (78) geçirdi. Şunlukda, «Al Hilal» toparynyň yzly-yzyna 34 oýundan bäri ýeňiş gazanyp gelýän rekordy tamamlady. Soňky gezek sentýabr aýynda ýeňiş gazanyp bilmedik «Al Hilal» şondan bäri yzly-yzyna 34 duşuşykda ýeňiş gazanyp, dünýä rekordyny goýupdy. Günorta Koreýanyň «Ulsan HD» toparý bilen Ýaponiýanyň «Yokohama F. Marinos» toparynyň arasyndaky oýunda ýer eýeleri 1-0 hasabynda ýeňiş gazandy. Ýeke-täk goly 19-njy minutda Li Don-gýeon geçirdi. Jogap oýunlary 23-24-nji aprelede geçiriler.



«Zaman-Türkmenistan» täzelikleriniň çesmesi

«Zaman-Türkmenistan» gazetini 2024-nji ýylyň II ýarym ýyllığı üçin abuna ýazylyşygy başlandy.

Tel.: (+99312) 28-14-05/36

Abuna – 2024

web-site: www.zamanturkmenistan.com.tm