



TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOW: – ÝURDUMYZYŇ SEBITLERINI TOPLUMLAÝYN ÖSDÜRMEK, TÄZE, DÖWREBAP ÖNÜMÇILIKLERI DÖRETMEK BOÝUNÇA MAKSATNAMALAÝYN IŞLERI ÜSTÜNLIKLI DOWAM ETDIRERIS.



ZAMAN

INTERNATIONAL MEDIA
TÜRKMENISTAN

10-njy maý, 2024. Belgisi 19/1585



SENAGAT WE GURLUŞYK ÖNÜMÇILIGI PUDAGYNYDA GIŇ GERIMLI IŞLER DURMUŞA GEÇIRILÝÄR

gatnaşyjalaryň öňünde çykyş edip, Garaşsyz Watanymyza medeni-durmuş maksatly binalary we desgalary ulanmaga bermegiň, täze önümçilikleri işe girizmegiň indi aslyly döbe öwürüldigini belledi.

Şu gün Ak bugdaý etrabyňyň Ýaşlyk şäherçesinde agyz suwuny arassalaýjy desgany hem dabaratly ýagdaýda açyp ulanmaga bereris. Şeýle-de, welaýatyň ilatyna ýokary hilli hyzmat etjek täze, döwrebap ýolagçy awtobuslarynyň 200-e golaýyny sowgat hökmünde gowşurarys diýip, döwlet Baştutanymyz aýtdy we bu ýere ýygananlary şatlykly wakalar mynasybetli tüýs ýürekden gutlady.

Arkadagly Gahryman Serdarymyzyň nygtaýjy ýaly, häzirkî döwürde ýurdumyza köpugurly gurluşyk önümçilik ulgamy döredildi. Döwrebap kärhanalarda önümleriň görnüşlerini hem-de möçberini artdyrmak boýunça ulý işler alyp barýlýar. Gurluşyk senagatyny ösdürmäge gönükdirilýän maýa goýum serişdelerini netijeli öleşdirmäge, kärhanalaryň önümçilik kuwwatlylygyny artdyrmaga aýratyn üns berilýär.

bilen üpjün etmede tutanýerli zähmet çekjekdikerine berk ynam bildirdi.

Şeýle hem ilatyň arassa agyz suwy bilen üpjün edilmeginiň döwlet syýasatynyň esasy ugurlarynyň biri bolup durýandygy belletildi. Şunuň bilen baglylykda, ýurdumyzyň ähli sebitlerini ýokary hilli arassa agyz suwy bilen bökdençsiz üpjün etmek ugrunda netijeli işler durmuşa geçirilýär.

Ine, şu gün Ahal welaýatynyň Ak bugdaý etrabyňyň Ýaşlyk şäherçesinde agyz suwuny arassalaýjy desga işe girizilýär. Bu desga bir gije-gündiziň dowamynda 30 müň kubmetr agyz suwuny arassalamaga niýetlenendir. Onda dünýäniň öndebaryjy ýurtlarynyň ösen tehnologiýalary ornaşdyryldy. Biz welaýatlarymyza täze agyz suw desgalaryny we üpjünçilik ulgamlaryny gurmak, ozal bar bolanlarynyň durkuny täzelemek boýunça işleri geljekde-de netijeli dowam etdireris diýip, Arkadagly Gahryman Serdarymyz çykyşynda nygtady.

standartlaryna, Halkara elektrotehnika komisiýasynyň (IEC) we ISO standartlaryna laýyk gelýändigini tassyklaýan güwänama dabara gatnaşyjalaryň el çarpyşmalary astynda Türkmenistanyň senagat we gurluşyk önümçiligi ministri gowşurdy.

DABARALY ÝAGDAÝDA TOÝ BAGY KESILDI

Soňra ulý ekranda Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyry barada görnüşli taýýartanlan widoofilim görkezildi.

Dabaranýň resmi bölegi tamamlanandan soňra, döwlet Baştutanymyz mejlisler jaýyndan çykdy we Ahal welaýatynyň häkimine bu şanly waka mynasybetli welaýatyň ýaşajylylaryna sowgat berlen täze awtoulaglaryň açarlaryny gowşurdy.

Döwlet Baştutanymyz ýygananlaryň el çarpyşmalary astynda dabaraly ýagdaýda toý bagyny kesýär. Soňra hormatly Prezidentimiz zawodyň çäginde synlap, bu ýerde ulanmaga berlen desgalaryň işleýiş aýratnylyklary barada maglumatlary diňledi. Döwlet Baştutanymyz bu ýerde guralan ýurdumyzyň gurluşyk-senagat toplumynyň kärhanalary tarapyndan öndürilen önümleriň sergisi bilen hem tanyşdy.

Hormatly Prezidentimiz merkezi dolandyryş binasynyň üçünjü gatyndaky toplumyň ähli tehnologik işine gözgeçlik edilýän merkezi önümçilik dolandyryş nokadyna bardy.

Hünärmen senagat we gurluşyk pudagyny ösdürmek meselelerine berýän yzygiderli ünsi, pudagyň zähmetkeşleri barada edýän adalary üçin sement zawodunyň işgärleriniň adyndan hormatly Prezidentimize çuňňur hoşallygyny beýan edip, Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyrynyň işe girizilmegine ak pata bermek baradaky haýyş bilen döwlet Baştutanymyza ýüzlendi.

Hormatly Prezidentimiz döwmäni basyp, nobatdaky iri senagat desgasyny işe girizýär.

Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyrynyň öz işine başlamagy we önümçiligiň çyşyrymyly tehnologik prosesi wideoşekiller arkaly görkezilýär. Şeýlelikde, milli ykdysadyýetimiziň ýerli çig maldan ýokary hilli önümleri öndürmäge ýöriteleşen täze kärhanasy tä wagtda gurluşyk senagatynyň esasy önümleriniň biri bolan sementiň ikinji tonnalaryny sarp edijilere üpjün edip başlar.

Döwlet Baştutanymyz merkezi dolandyryş binasynyň çykyşy, sement zawodunyň direktoryna bu ýerde hatar edilip goýlan, önümçilikde ulanylyjak täze, ýörite tehnikalaryň açarlaryny gowşurdy. ■ 2

ÝOKARY HILLI SEMENT ÖNÜMLERINIŇ ÝYLDA MILLION TONNASY ÖNDÜRILÝÄR

Yerli çig mal serişdelerini peýdalanmak bilen, dünýä ölçeglerine dolý laýyk gelýän ýokary hilli önümleri öndürýän, innovation tehnologiýalar bilen enjamlaşdyrylan täze senagat kärhanalary gurulýar. Ine, bu dabaraly ýagdaýda açylyp ulanmaga berilýän döwrebap kärhana hem şeýle desgalaryň biridir diýip, döwlet Baştutanymyz sözünü dowam etdi.

Täze kärhananyň gurluşygy Türkmenistanyň Senagat we gurluşyk önümçiligi ministrliginiň buýurmagy esasynda Senagatçylyk we telekeçiler birleşmesiniň agzasy bolan «Beýik bina» hususy kärhanasy tarapyndan amala aşyryldy. Ol dünýäniň ösen döwletleriniň kämil enjamlary bilen üpjün edildi. Bu bolsa önümçiligi ýokary derejede alyp barmaga, ýokary hilli önümleri öndürmäge mümkinçilik berer.

Kärhana edara binasynyň 48 sany desgadan ybarat bolup, dünýä ölçeglerine dolý laýyk gelýän, şol sanda sulfata (duza) durkukly ýokary hilli sement önümleriniň ýylda 1 million tonnasyny öndürmäge niýetlenendir. Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyrynda 250-ä golaý işgäriň zähmet çekmeği üçin ähli önümçilik we durmuş şertleri döredilen.

Hormatly Prezidentimiz Garaşsyz, baky Bitarap Watanymyzyň senagatçylygynyň geljekde hem ýurdumyzy ösdürmäge, alyp barýlýan gurluşyklary, ilatymyzy ýokary hilli gurluşyk önümleri

8-nji maýda hormatly Prezidentimiz Serdar Berdimuhamedow Ahal welaýatyndaky Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyrynyň we Ýaşlyk suw arassalaýjy desgasynyň açylyş dabaralaryna gatnaşdy.

Irden hormatly Prezidentimiz täze, döwrebap önümçiligiň gurlup ulanmaga berilmegi mynasybetli guralan dabaranýň geçirilýän ýerine geldi.

Ýurdumyzyň durmuşyndaky şanly waka mynasybetli bu ýere Mejlisiň Başlygy, Ministrler Kabinetiňiň Başlygynyň orunbasarlary, ministrlikleriň we pudaklaýyn dolandyryş edaralarynyň ýolbaşçylary, Ahal welaýatynyň häkimi, köpçülikleýin habar beriş seriş-

deleriniň we jemgyýetçiligiň wekilleri ýygandylar.

MEDENI-DURMUŞ MAKSATLY BINALAR WE DESGALAR YZYGIDERLI ULANYLMAGA BERILÝÄR

Hormatly Prezidentimiz Ahal welaýatynyň Bäherden etrabyndaky Bäherden sement zawodunyň ikinji tapgyrynyň işe girizilmegi mynasybetli dabara

BEÝIK ÝEŇŞIŇ ŞANLY DABARALARY

1941 – 1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň baýram edilmegi her bir türkmen raýaty üçin şatlykly wakadyr. Ikinji Jahanyň urşunyň alym-berdimli söweşlerinde beýleki milletler bilen bir hatarda, türkmen jigitleri hem halkymyza mahsus bolan mertlik, gaýduwsyzlyk bilen söweşip, gahrymançylygyny belent nusgasyny görkezdiler. Olaryň gahrymançylyklary ýurdumyza abraý, dereje, merite getiren mertlikden nyşandyr. Hut şonuň üçin hem bu uruşda görkezilen gahrymançylyk, edermenlik milletiň hakydasynda baky orun tutdy.

Paýtagtymyzyň gözəl künjekleriniň birinde «Halk hakydasy» ýadygärlikler toplumunyň bina edilmegi, ol ýerde «baky oduň» alawlap durmagy, ýurdumyza uruş weteranlaryň hakyny döwlet derejesinde yzygiderli alada edilmegi, olaryň pensijalarynyň dowamly köpeldilmegi, ýaşajyş-durmuş derejeleriniň gowulandyrylmagy biziň ýurdumyza Watan gerçeklerine berilýän üns-aladanyň döwlet derejesindediginden habar berýär. ■ 2



ÇAGALARYŇ SAGLYGY – döwletiň gymmatly baýlygy

8-nji maýda Bäherden etrabyňyň hassahanasyna Gurbanguly Berdimuhamedow adyndaky Howandarlyga mätäç çagalara hemaýat bermek boýunça haýyr-sahawat gaznasynyň serişdeleriniň hasabyna satyn alnan Germaniýa Federatiw Respublikasynyň «B.Braun» kompaniýasynyň iki sany «Dialog+» kysymly gemodializ enjamy sowgat berildi.

Gany ekstrakorporal usulda arassalamak üçin niýetlenen bu döwrebap lukmançylyk enjamy dowamly böwrek ünetmezçiligi keselinden eýr çekýän näsaglary has netijeli bejermäge, şunuň esasynda olaryň ýaşajyşyny gowulandyrmaga, ömrüniň dowamlylygyny artdyrmaga ýardam berýär.

Gahryman Arkadagymyzyň başlangyjy esasynda 2021-nji ýylyň mart aýynda döredilen Gurbanguly Berdimuhamedow adyndaky Howandar-

lyga mätäç çagalara hemaýat bermek boýunça haýyr-sahawat gaznasynyň tarapyndan ösüp gelýän ýaş nesliň saglygyny goramak ugrunda ulý işler alyp barýlýar. Gaznanyň bank hasaplaryna raýatlardan hem-de edara görnüşli taraplardan pul serişdeleri yzygiderli gelip gowuşýar. Bu



serişdeler howandarlyga mätäç çagalara tölegli lukmançylyk, bilim hyzmatlaryny bermäge, olaryň gowy dynç almaklary üçin mümkinçilikleri döretmäge, beýleki degişli zerurlyklary kanagatlandyrmaga gönükdirilýär. 2021-nji ýylyň tomsunda ýurdumyzyň welaýatlarynyň etrap we şäher hassahanalarynyň çagalara bölümlerine zerur enjamlar bilen üpjün edilen täze «Tiz kömek» awtoulaglary, Mary

welaýat çagalara hassahanasyna «Sawina» kysymly emeli dem beriş enjamy sowgat berildi. Şu ýylyň aprelinde Mary welaýat Enäniň we çaganynyň saglygyny gorauşyň merkezi iki sany «Dialog+» kysymly emeli böwrek enjamy sowgat hökmünde gowşuryldy.

Haýyr-sahawat gaznasynyň tarapyndan howandarlyga mätäç çagalara paýtagtymyzyň we welaýatlaryň lukmançylyk edaralarynda dürli operasiýalary geçirmek üçin serişdeleriň bölünip berilmegi, bejergisi çykdajylarynyň tölenilmegi, çagalara öýlerinde, ýöriteleşdirilen mekdeplerde we mekdep-internatlarda terbiýelenýän, bilim alýan ýaş türkmenistanlylar üçin degişli lukmançylyk enjamlarynyň satyn alynmagy aslyly döbe öwürüldi. Ynsanperwerlik kömeginiň diňe bir Türkmenistanyň çagalaryna däl, eýsem, köp sanly dostlukly döwletleriň çyşyrymyly durmuş ýagdaýynda galan çagalaryna berilýändigini bellemek gerek.

«EKSPD» SERGILERI – ykdysady ösüşleriň meýdançasyny

Ýurdumyza durmuş-ykdysady ulgamyda baý tebigy serişdelerden rejeli peýdalanmaga, içerki mümkinçilikleri daşary syýasat bilen utgaşdyryp ösdürmäge belent sepgitlere ütilýär. Ýurdumyza ägirt ulý möçberli we giň gerimli maksatnamalaryň durmuşa geçirilmegi netijesinde, Garaşsyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan döwletimiz gülläp ösüşini, abadançylygyny, bagtyýarlygyny mekanyna öwürüldi. Garaşsyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan dünýäniň ykdysady giňişligine dolý derejede gosulyşmak ugruna eýermek bilen, Halkara sergiler edarasynyň howandarlygynda geçirilýän Bütindünýä EKSPD sergilerine üstünlikli gatnaşyp gelýär.



Ähli ulgamlarda ügiten belent sepgitleri dünýä jemgyýetçiligine ýaýmak, ykdysadyýetiň eksport kuwwatyny artdyrmak we öndebaryjy dünýä tejribesini öwrenmek maksady bilen, indi birnäçe ýyl galan «EKSPD» sergilerine işjeň gatnaşyp gelýäris. ■ 2

Zerur içgileriň birine öwürüler

▲ Alymlar ýakyn wagtda düýe süýdüsiniň dünýäde iň meşhur içgileriň birine öwürüljekdigini çaklaýarlar. Bu barada «PLOS One» žurnalynyň bilermenleri tarapyndan geçirilen bartaglarda mälum edýär. Düýeler eýjäm Afrika ýurtlarynda öndürilýän süýdäni, takmynan, 8 göterimini üpjün edýär. ■ 3

Meşhur kofe görnüşleri: gyzgynmy ýa-da sowuk kofe?

▲ Dünýä belli taýam gollanmasy bolan «TasteAtlas» köpçüligiň halaýan 10 kofesiniň sanawyny ýaýratdy. Dünýäde iň köp içilýän gyzgyn we sowuk içimlikleriň biri bolan kofeniň ata Watany Efiopiýa hasaplanýar. ■ 4

«Wembley»-däki finalda «Borussiya Dortmund» bilen «Real Madrid» duşuşar

▲ UEFA Çempionlar Ligasynda finalçylar belli bolup, «Borussiya Dortmund» 3-njy, «Real Madrid» 18-nji gezek finala çykdy. ■ 5

Garaşylmadyk ýeňiji

▲ Formula 1 boýunça möwsümiň 6-njy ýaragşy Maýami «Gran Prisinde» garaşylmadyk sürlü ýeňiş gazandy. 5-nji hitardan başlan «McLaren» toparynyň bitaraglylyk sürlüjis Lando Norris ýeňiji bolup, ol 57 aýlawy 1 sagat 30 minut 49,876 sekunda tamamlap, karýerasyndaky ikinji ýeňişini baýram etdi. ■ 6

Si Szinpininiň Ýewropa sapary

5-njy maýda Hytaýyň Başlygy Si Szinpininiň Ýewropa ýurtlaryna 5 günlük sapary başlady. Ol Fransiýa, Serbiýa we Wengriýa döwlet saparlaryny amala aşyrdy. 6-njy maýda Hytaýyň Başlygy Fransiýanyň paýtagtyndaky Yeliseý köşgünde guralan «Hytaý – Fransiýa-Ýewropa Bileleşigi» atly üçtaraplaýyn maslahatda Fransiýanyň Prezidenti Emmanuel Makron hem-de Ýewropa Komissiasynyň başlygy Ursula fon der Lyaýen bilen gepleşik geçirdi.

Bu maslahatda Hytaýyň lideri Hytaý bilen Ýewropa Bileleşiginiň üstünlikli dowam etdirilýän hyzmatdaşlyga ygarylý bolmagydygyny aýtdy. Şeýle hem ol öz yurdunyň Ýewropa sebittine möhüm hyzmatdaş hökmünde garaýandygyny belledi.

Hytaý mundan beýläk hem Fransiýa we beýleki ýurtlar bilen ýokary derejeli gatnaşyklary çuňlaşdyrýar. Fransiýa ýaşyl innowasiýa esasynda gaýtadan senagatlaşdyrýar, Hytaý bolsa, öz gezeginde, täze hilli öndürüjilik güýçleriniň ösüşini çaltlandyrdy. Iki ýurt innowasiýa pudagyndaky hyzmatdaşlygy çuňlaşdyrýp, bilelikdäki tagallalar arkaly ýaşyl ösüşe ýardam berip biler – diýip, Hytaýyň Başlygy Si Szinpin belledi.

Şeýle hem Hytaý dünýäde parahatçylygy we durnuklylygy saklamak üçin Fransiýa bilen özara gatnaşyklary we hyzmatdaşlygy pugtalandyrmaga bil baglaýar. Si Szinpin Hytaýyň dünýä jemgyýetçiligi, şol sanda Fransiýa bilen bilelikde dünýäde emele gelen çökgünlüklerden çykalga gözlemäge taýýardygyny aýtdy.

Mundan başga-da, Hytaýyň Başlygy HHR bilen Fransiýanyň garaşsyz we özbaşdak ruhy



Si Szinpin (saýdamda) we Emmanuel Makron (saýdamda) Hytaýyň Başlygy bilen Fransiýanyň Prezidenti bilen gepleşik geçirdi.

bolan iki sany ulý ýurtdugyny we taryhyň dowamynda olaryň her biriniň dünýäniň ösüşine täsir etmäge ukyply bolandygyny belledi.

Bu sapar Fransiýanyň Prezidenti Emmanuel Makronyň, Serbiýanyň Prezidenti Aleksandr Wučičiň, Wengriýanyň Prezidenti Tamaş Şuýokyiň we Wengriýanyň Premýer-ministri Wiktor Orbanyň çakylygy bilen amala aşyryldy. Hytaýyň başlygynyň bu sapary onuň sebittene soňky baş ýyldaky ikinji saparydyr.

Wladimir Putin wezipesine girişdi

Wladimir Putiniň Russiýa Federasiýasynyň Prezidenti hökmünde kasam kabul ediliş dabarasý 7-nji maýda Kremlede geçirildi. Şeýlelikde, Putin resmi taýdan alty ýyllyk möhlet bilen bu wezipä girişdi.

Hormat garawulynyň baýdak göterijileri Russiýa Federasiýasynyň Döwlet baýdagyny, Prezidentiň ştandartyny, Russiýanyň Konstitusiasyny, Prezidentiň nusgany Kremlini ulý zalyna getirdiler. Putin kasam kabul edenden soň, oňa Prezident häkimiýetiniň nysanlary, şol sanda Russiýa Federasiýasynyň gerbiniň şekili bolan Georgiyew hajy gowuşyrdy.

Kasam kabul ediliş dabarasyna Russiýanyň hökümet agzalary, federal ýygnaýyň iki palatasynyň agzalary, Russiýa Federasiýasynyň Prezidentiniň dolandyryş diwanynyň ýolbaşçylary, Konstitusija kazyýeti



Wladimir Putin (saýdamda) Russiýa Federasiýasynyň Prezidenti hökmünde kasam kabul ediliş dabarasý 7-nji maýda Kremlede geçirildi.

bul ediliş dabarasyna, takmynan, 2,6 müň adamyň gatnaşandygyny aýtdy.

Bu Putiniň döwlet Baştutanlyk hökmünde başinjy möhletidir. Onuň 2000-nji ýylda başlan ilkinji iki möhleti sekiz ýyl dowam etdi, Russiýanyň Konstitusiasyna üýtgetmeler girizilenden soň, döwlet Baştutanlyk mandaty alty ýyla çenli uzaldyldy. Putin ilkinji alty ýyllyk möhletini 2012-nji ýylda, ikinjisini bolsa 2018-nji ýylda ýerine ýetirdi. 2020-nji ýylda Esasy Kanuna girizilen üýtgetmeler, şu ýylyň mart aýynda geçirilen saýlawlarda dalaşgärlik etmegine mümkinçilik berdi. Şol saýlawlarda Putin 87,28 göterim ses alyp, ýeniş gazandy. Saýlawlara gatnaşyk 77,44 göterim bolup, bu görkeziji Russiýanyň taryhynda rekord derejede. Putiniň häzirkä möhleti 2030-njy ýylyň 7-nji maýynda tamamlanar.

MEÝLETINÇILERIŇ HALKARA FORUMY

4-5-nji maýda Daşkentde Arkaşlygyň ýurtlarynyň meýletinçileriniň halkara forumy geçirildi. Bu çäre «Daşkent – GDA-nyň ýaşlar paýtagty» maksatnamasynyň çäginde guraldy. Özbegistanyň paýtagtyň Ýaşlar paýtagty diýen hormatly ada eýe bolmagy baradaky karar 2023-nji ýylda Garaşsyz Döwletleriň Arkalaşygynyň hökümet Baştutanlarynyň geňeşinde kabul edildi.

GDA ýurtlaryndan gelen meýletinçilik hereketiniň 100-den gowrak wekili meýletinçileriň işjeňligini artdyrmak, meýletinçilik hereketiniň ösüşine jemgyýetçiligiň ünsüni çekmek, netijeli meýletinçilik modellerini we tehnologiýalaryň üstünlikli tejribesini ýaýratmak üçin çet döretmek we Arkaşlygyň ýurtlarynyň ýaşlarynyň arasynda jemgyýetçilik taýdan işjeň pozisiýa döretmek meselelerini ara alyp maslahatlaşdylar. Forumyň maksatnamasy tegelek stolary, diskussija

platformalaryny, ussatlyk sapaklaryny we seminarlary öz içine aldy. Forumda gatnaşyjylyk strategik sessiýalary geçirip, olarda dürli fleşmoblary guradylar.

Forumyň möhüm mowzугy, syňahatçylyk pudagynda işjeň durmuşyň

Forumyň dowamynda haýyr-sahawat ýarmarkasy hem guralyp, onda ýöriteleşdirilen internet we ýetimler öýleriniň çagalarynyň 500-den gowrak eseri görkezildi. Meýletinçilik işleriniň ýene bir möhüm ugry bolsa, daşky gurşaw



Forumyň dowamynda haýyr-sahawat ýarmarkasy hem guralyp, onda ýöriteleşdirilen internet we ýetimler öýleriniň çagalarynyň 500-den gowrak eseri görkezildi.

jogapkärçligi, ekoulgamlary gorap saklamak we tebigata hormat goýmak baradaky bilimleri wagyz etmelidir. Bu çäre, GDA azga döwletleriň ynsanperwer hyzmatdaşlygy döwletara gaznasynyň goldawy bilen Özbegistanyň meýletinçiler birleşigi tarapyndan guraldy.

Panamanyň täze Prezidenti

5-nji maýda Panamada geçirilen Prezident saýlawlarynda «Maksadyňa ýet» we «Alýans» bileleşiginiň dalaşgäri Hose Raul Mulino sesleriň 98,57 göterimden gowragyna eýe bolup, ýurduň täze Prezidenti boldy. Bu barada ýurduň saýlaw kazyýetiniň web sahypasyna malim edildi. Saýlawçylaryň 34 göterimi, ýagny Panamanyň 769 müňden gowrak raýaty Hose Raul Mulino ses berdi.

Ilkinji orunda «Başga ýol» hereketiniň başlygy Rikardo Lombano gelip, saýlawçylaryň 25 göterimden gowragynyň sesine eýe boldy. Panamanyň öňki Prezidenti Martin Torrihos bolsa, sesleriň 15,84 göterimi bilen üçünjy orny eýeledi. Saýlawlara gatnaşyk 76,7 göterime deň boldy. Mundan öň ýurduň Prezidenti wezipesini 2019-njy ýylda saýlanan Laurentino Kortiso ýerine ýetirdi.

Mulino 1993-1994-nji ýyllarda Panamanyň Daşary işler ministrigine ýolbaşçylyk etdi. 2009-2010-njy ýyllarda adalat ministri, 2010-2014-nji ýyllar aralygynda bolsa jemgyýetçilik howpsuzlygy ministri



Hose Raul Mulino (saýdamda) Panamanyň täze Prezidenti hökmünde saýlandy.

bolup işledi. Syýasatçy 2019-njy ýylda «Demokratik özgerişler» partiýasý tarapyndan Prezident saýlawlaryna gatnaşdy. Täze Prezident 2029-njy ýylyň 30-njy iýunyňa çenli Panama ýolbaşçylyk eder.

Panama Respublikasy – Merkezi Amerikada, Karib deňizi bilen Ýuwaş ummanyň arasyndaky Panama gury ýer zolagynda ýerleşýär. Bu ýurt günbatarla Kosta-Rika we gündogarda Kolumbiýa bilen herhetleşýär. Ýurduň 4 million 400 müňden gowrak ilaty bar.

42 MILLION AGAÇ OTURDYLDY

Mongoliýanyň Prezidenti Uhnagaýın Hurelsuh tarapyndan çölleşmäge garşy göreşmek maksady bilen başy başlanan «Milliard agaç» kompaniýasynyň çäklerinde häzire çenli mongol tokaýçylary we bagbanlary jemi 42 million agaç ekip, ýaprakly we gyrymsy agaçlaryň 120-den gowrak görnüşiniň 63 million nahalyny ösdürüp ýetşirdiler. Bu barada ýurduň Prezidentiniň metbugat sekretary Ulziýbaýaryn Zolbayar malim etdi.

Onuň sözlerine görä, Ulan-Bator we 21 mongol aýmagy, şeýle hem beýleki guramalar we kärhanalar, şol sanda magdançylyk pudagynda işleýän 21 iri gurama

Mongoliýanyň Prezidentiniň 1 milliard agaç ekmek baradaky başlangyjyny goldap, 2030-njy ýylda



1 milliard agaç ekmek baradaky başlangyjyny goldap, 2030-njy ýylda 42 million agaç ekip, ýaprakly we gyrymsy agaçlaryň 120-den gowrak görnüşiniň 63 million nahalyny ösdürüp ýetşirdiler.

BMG-niň Baş Assambleýasynyň münberinden öz yurdunyň çölleşmäge we howanyň üýtgemegine garşy göreşjekdigini malim etdi. Şuny göz önünde tutup, mongol hökümetiniň 2020-2024-nji ýyllar üçin iş meýilnamasyna tokalýary dikeltmek we olaryň meýdanyny 9 göterime çenli ýokarlandyrmak ýaly birnäçe möhüm çäreler girizildi. Ekologlar Mongoliýanyň howanyň global üýtgemeginiň täsirlerine has durnuksyzdygyny belleýärler. Ýurduň geografik ýerleşiji sebäpli howanyň üýtgemegi bilen baglanyşykly tebigy betbagçylyklaryň, çölleşmegiň we tupanlaryň ýygylgy ýylsalyň artdy.

MIKELANJELONYŇ SERGISI AÇYLDY

Londonda Mikelanjelonyň ömrüniň we döredijiliginiň soňky 30 ýylyna bagyşlanan sergi açyldy. Öndürüjilik işiň suratkeş 1564-nji ýylda 89 ýaşynda aradan çykýar, ýöne ol ömrüniň soňky günlerine çenli sungat eserlerini döretmegini dowam etdirýär. 1534-nji ýylda Mikelanjelo Florensiýadan Rime gidýär. Şonda ol 59 ýaşynda bolup, döwürdeşleriniň köpüsi ony eýýäm gartaşan hasaplaýardy. Ýöne bu ädim Mikelanjelo üçin suratkeş hökmünde tejribesini düýpgöter özgerden täze dramatik döwürüň başlangyjy bolýar.

Bitiň muzeýiniň resmi web sahypasynyň habaryna görä, bu sergi Mikelanjelonyň Rim papasy Kliment VII çakylygyny kabul eden döwürüne bagyşlanýar. Kliment VII suratkeş Sikstin ybadat

hanasyna «Soňky höküme» freskasyny çekmegi tabşyrdy. Bu eser oňa has köp sargyt getirip, Kliment VII çakylygynyň kabiri bilen dostlaşmagyna sebäp bolýar.

Şol döwürde Dawidiň heýkeli bilen şöhrat gazanan Mikelanjelo eýýäm Ýewropanyň iň meşhur suratkeşi



Mikelanjelo (saýdamda) ömrüniň soňky ýyllarynda döreden eserlerine bagyşlanan sergi bilen Londonda Britan muzeýinde 28-nji iýula çenli tansyp bolýar.

Köp adam Mikelanjelo haýda gürrüň edende, onuň diňe Dawidiň heýkeli we Sikstin ybadatnasynyndaky freskasy ýaly ilkinji eserlerini ýatlap, onuň beýleki eserlerini unudýarlar – diýip, Britan muzeýinde sergini gurawly Sara Woulz aýtdy.

Yre gelýänler, Sikstin ybadatnasynyndaky «Soňky höküme» freskasyna janlandyrylan şekilleriň eskizlerini hem tassyklaýar. Onuň aradan çykmazyndan 10 ýyl öň çeken suratlary hem sergide goýlupdyr. Olar Mikelanjelonyň usulyýetiniň ýaşynyň ulalmagy bilen nähili özgerendigini görkezýär. Mikelanjelonyň ömrüniň soňky ýyllarynda döreden eserlerine bagyşlanan sergi bilen Londonda Britan muzeýinde 28-nji iýula çenli tansyp bolýar.

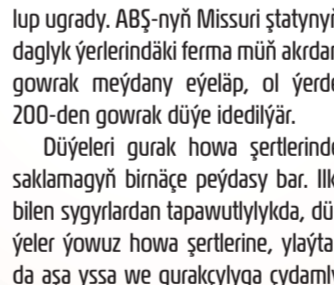
ZERUR IÇGILERIŇ BIRINE ÖWRÜLER

Alymlar ýakyn wagtda düýe süýdüniň dünýäde iň meşhur içgileriň birine öwürjekdigini çaklaýarlar. Bu barada «PLOS One» žurnalynyň bilermenleri tarapyndan geçirilen barlaglarda malim edilýär. Bu haýwanlar eýýäm Afrika ýurtlaryndaky öndürilýän süýdüň, takmynan, 8 göteriminiň köpüsi ony eýýäm gartaşan hasaplaýardy. Hünärmenler 2030-njy ýylda çenli dünýäde düýe süýdüniň söwdasynyň 1,3 milliard dollardan geçip biljekdigini çaklaýarlar. Saud Arabystany, Birleşen Arap Emirlikleri, Gazagystan we Mongoliýa ýaly ýurtlarda düýe süýdi birwagtdan bari adaty islegi önümleriň biridir.

Şeýlelikde, Beýik Britaniýada 2050-nji ýylda çenli düýe süýdüniň köp öndürilip başlanmagy mümkin. Netijede, sygyr süýdüne garanyňda, düýe süýdüne isleg has-da artdy – di-

ýip, Oksford universitetiniň adam geografiasy kafedrasynyň mugallymy, doktor Ariel Ahern belleýär. Häzirki wagtda bu maksat bilen Günbatar ýurtlarynda dürli fermalar peýda bolýarlar. Sygyrlar Ýewropadaky aram howa şertlerine oňat uýgunlaşan. Soňa görä-de, bilermenler gurak ýerlerde sygyrlardan däl-de, düýelerden süýt almagyň has oňaýly boljakdygyny öňe sürýärler. Düýeden bir litr süýt almak üçin az ýümit we az suw ýeterlik. Munuň şeýledigini geçirilen barlaglar hem tassyklaýar. Mundan başga-da, «PLOS One» žurnalyna çap edilen barlaglar düýeleriň sygyrlara garanyňda, howa has az mukdarda melan goýberýändigini görkezdi.

Düýe süýdünde has köp C witamini we demir bar. Laktoza cydam-syzlygy bolan adamlar hem düýe süýdüni içip bilerler. Çünki onda ýag az bolýar. Geçirilen barlaglar bu içgileriň gandyk şekleriň derejesini peseldip, süýji keseli bolan adamlaryň insuline duýgurlygyny ýokarlandyryp biljekdigini hem-de immun ulgamy üçin peýdaly maddalary öz içine alýandygyny görkezdi.



Düýe süýdüne has köp C witamini we demir bar. Laktoza cydam-syzlygy bolan adamlar hem düýe süýdüni içip bilerler. Çünki onda ýag az bolýar.

bolýarlar. Sygyrlar Ýewropadaky aram howa şertlerine oňat uýgunlaşan. Soňa görä-de, bilermenler gurak ýerlerde sygyrlardan däl-de, düýelerden süýt almagyň has oňaýly boljakdygyny öňe sürýärler. Düýeden bir litr süýt almak üçin az ýümit we az suw ýeterlik. Munuň şeýledigini geçirilen barlaglar hem tassyklaýar. Mundan başga-da, «PLOS One» žurnalyna çap edilen barlaglar düýeleriň sygyrlara garanyňda, howa has az mukdarda melan goýberýändigini görkezdi.

Düýe süýdünde has köp C witamini we demir bar. Laktoza cydam-syzlygy bolan adamlar hem düýe süýdüni içip bilerler. Çünki onda ýag az bolýar. Geçirilen barlaglar bu içgileriň gandyk şekleriň derejesini peseldip, süýji keseli bolan adamlaryň insuline duýgurlygyny ýokarlandyryp biljekdigini hem-de immun ulgamy üçin peýdaly maddalary öz içine alýandygyny görkezdi.

Dünýä ykdysadyýeti çalt dikelýär

Ykdysady hyzmatdaşlyk we ösüş guramasy (OECD) 2024-nji ýylda global jemi içerki önümiň ösüşine ýokary baha berdi. Netijede, bu ýyl ösüş öňki garaşylýan 2,9 göterimden ýerine 3,1 göterim bolar diýlip çaklanýlar. Bu barada guramanyň hasabatyna malim edildi. Täze ykdysady hasabatda bellemililiş ýaly, 2025-nji ýylda ösüşiniň öňki 3 göterime çaklamany ýerine 3,2 göterime ýetjekdigi bellenilýär.

Pandemiýadan soň global ykdysady dikeliş çak edilmizden hem has çalt gidýär – diýip, Ykdysady hyzmatdaşlyk we ösüş guramasynyň başlygy Matias Kormann belläp geçdi.

Onuň sözlerine görä, munuň sebäbi ýurtlaryň energiýa sarsynglaryna uýgunlaşmagy hem-de Hytaý bazarynyň koronawirus ýokanýy bilen baglylykdaky uzak dowam eden çäklen-dirmelerden soňra açylmagydyr.

Bilermenler 2024-nji ýylda ozalky ösüş çaklamalaryna täzeden garadylar. Mysal üçin, ABŞ-da 2,1 göterim, Hytaýda bolsa, 4,7 göterimiň ýerine 4,9 göterim bolar. 2025-nji ýylda bu ýurtlarda ýene-de epesiň ösüş gazanylýar. Şol bir wagtyň özünde, gurama ýurtlaryň köpüsünde hümmetsizlenmäniň ýokary bolmagynda galýandygyny duýdurý.



Ykdysady hyzmatdaşlyk we ösüş guramasy (OECD) 2024-nji ýylda global jemi içerki önümiň ösüşine ýokary baha berdi.

IŇ BEÝIK YAŞAÝYŞ GÖKDIRÄNI GURLAR

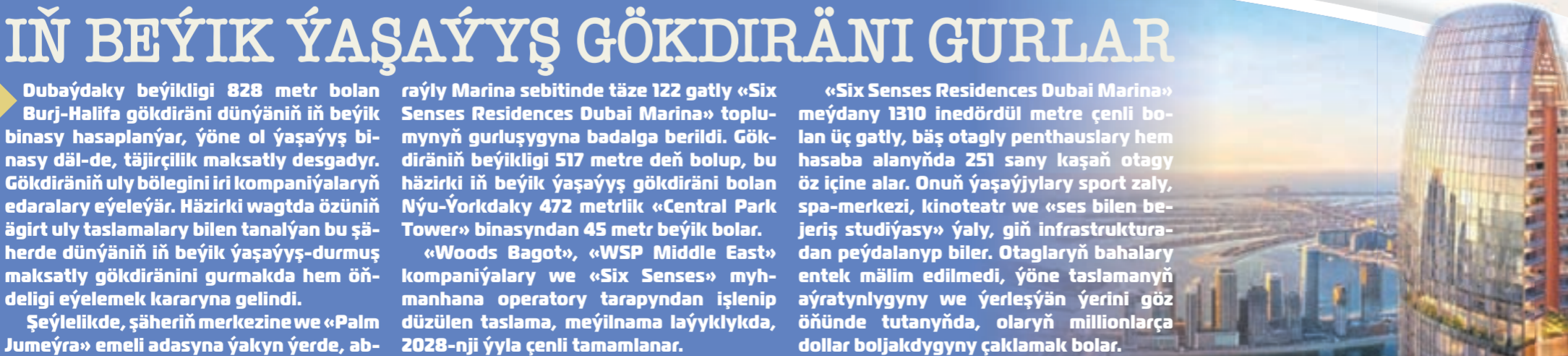
Dubaýdaky beýikligi 828 metr bolan Burj-Halifa gökdiräni dünýäniň iň beýik binasý hasaplanýar, ýöne ol ýaşaýyş binasý däl-de, täjirçilik maksatly desgadyr. Gökdiräniň ulý bölegini iri kompaniýalaryň edaralary eýeleýär. Häzirki wagtda özüniň ägirt ulý taslamalary bilen tanalýan bu şäherde dünýäniň iň beýik ýaşaýyş-durmuş maksatly gökdiräni gurmakda hem öňdeligi eýelemek kararyna gelindi.

Şeýlelikde, şäheriň merkezine we «Palm Jumeýra» emeli adasyna ýakyn ýerde, ab-

raýly Marina sebitinde täze 122 gatly «Six Senses Residences Dubai Marina» toplumynyň gurluşygyna badalga berildi. Gökdiräniň beýikligi 517 metre deň bolup, bu häzirki iň beýik ýaşaýyş gökdiräni bolan Nýu-Ýorkdaky 472 metrlik «Central Park Tower» binasynan 45 metr beýik bolar.

«Woods Bagot», «WSP Middle East» kompaniýalary we «Six Senses» myhmanhana operatory tarapyndan işlenip düzülen taslama, meýilnama laýyklykda, 2028-nji ýylda çenli tamamlanar.

«Six Senses Residences Dubai Marina» meýdany 1310 inedördül metre çenli bolan üç gatly, baş otagly penthauslary hem hasaba alanyňda 251 sany kasaň otagy öz içine alar. Onuň ýaşaýjylary sport zaly, spa-merkezi, kinoteatr we «ses bilen bejeriş studiýasý» ýaly, giň infrastrukturdan peýdalanyp biler. Otaglaryň bahalary entek malim edilmedi, ýöne taslamanyň aýratynlygyny we erteleýän ýerini göz önünde tutanyňda, olaryň millionlarça dollar boljakdygyny çaklamak bolýar.



DÜNYÄ TÄZELIKLERI gysga setirlerde

► Middleton öňe saýlandy. Beýik Britaniýaýlylaryň köpüsi Keýt Middletony özüleri üçin Korol maşgalasynyň iň gowy görüňjü agzasý hökmünde saýladylar. Onuň üçin pikiri soralanlaryň 63 göterimi ses berdi. Şeýlelikde, şazadanyň aýaly Keýt bu sanawda uzak wagtlaý liderligi eýelän ýanýoldaşy şazada Liýlgamdan öňe saýlandy.

► Sadyk Han gëniş gazandý. Gaýtadan saýlanan Londonyň ýerli häkimiýetiniň ýolbaşçysý Sadyk Han bu wezipede üçünji möhlete galar. Şu aýyň başynda geçirilen saýlawda «Zähmet» partiýasyna wekilçilik edýän Han 43,7 göterim sese, onuň konserwatiw bäsdeşi Sýuzan Holl bolsa, 32,6 göterim sese eýe boldy.

► Aglaýan bäbekleriň festiwaly. Tokioda aglaýan bäbekleriň festiwaly diýlip tanalýan Naki-sumo festiwaly geçirildi. Bu bäsleşige bir çaşa çenli çagalaryň 100-den gowragy gatnaşdyryldy. Ynanja görä, çaganyň aglaýan sesi näçe gaty bolsa, ol çonça-da sagdyn we güýçli bolýar. Bäsleşikde iň gaty sesi bilen dowamly aglan çağa ýeriniň bolýar.

► Gowşak parollar gadagan edildi. Beýik Britaniýada «akylly» enjamlarda «admin» ýada «12345» ýaly gowşak parollar ulanylyşyny gadagan etmegi göz önünde tutýan, ulanyjylary haker hüjümlerinden goramak düzümleri güçje girdi. Şeýlelikde, täze kanuna laýyklykda, ýurtda enjamlarda gowşak parollar ulanmak gadagan edilýär.

► Öňünden ýer bronlap bolar. «SpaceX» kosmos kompaniýasynyň resmi web sahypasyna «Human Spaceflight» atly täze bölüm açyldy. Ona ulanyjylar geljekdäki kosmos uçuşlary üçin ýerleri bron edip bilerler. Saýlamak üçin, Ýeriň orbitasý, Halkara kosmos stansiýasý, Aý we Mars ýaly dört ugru bar. Kosmosa süýjahatçy bahalary we takyk senesi entek uglan edilmedi.

► Altý dünýä rekordyny täzedei. 15 ýaşly Aleks Taç soňky iki aýda «Tetris» oýnunda birbada altý dünýä rekorduny goýdy. Mart aýyndan bäri Aleks Taç «Tetris»-de öňki iň ýokary 6,8 million utukdan geçip, iki gezek 16 milliondan ýokary utuga ýetdi. Onuň soňky rekordy 16,7 million utuk boldy. Aleks Taç 2 müň 300 dollar möçberinde baýrak aldy.

► Robot uçarbelet gyz. «Qatar Airways» awiakompaniýasý 6-9-njy maý aralygynda Dubaýda guralan halkara syňahatçylyk sergisinde emeli at tehnologiýasý bilen abzallaşdyrylan dünýäniň ilkinji adamapsint jobjelet gyzý «Sama 2.0»-ni görkezdi. Ol kompaniýanyň işi bilen baglanyşykly berilýän soraglara jogap berýär.

► «Çane-6» stansiýasyny uçurdy. Hytaý taryhda ilkinji gezek Aýyň arka tarapyndan toprak nusgalaryny ýygnamak üçin «Çane-6» awtomatik kosmos stansiýasyny üstünlikli uçurdy. «Çane-6» Aýa asuda gonansoň, Aý topragyndan nusgalary ýygnaý. Soňra uzyna gaýtaryş moduly nusgalary Ýere getirý. Missiýa 53 gün dowam eder.

► Müň ýyl ozalky gyltyç. Arheologlar Walsensijadan (Ispaniýa) tapylan 46 santimetrlik gyltyjyň ýaşyny kesgittediler. Arheologlaryň çaklamalaryna görä, bu gyltyç soňky gyzgy gezek X asyryda, Ispaniýanyň aglaba bölegi musulman hökümdarlarynyň ygtyýaryndaka ulanylypdyr. Onuň tutawajy bürünç bilen bezelip, tygynyň özboluşly egriligi bar.

► Asmandan balýk ýagdy. Eýranyň Ýasuj şäherinde «balýkly ýaguş» ýagdy. Jemgyýetçilik torlarynda goýlan wideo görnüşlerde balýklaryň ýola gaçyp, ulaglaryň arasynda urnup ýatanýdygyny görmek bolýar. Bu ýagdaý suw howdanyň üstünden aýlanyp, balýklary birnäçe kilometr uzaklyga zyňnan harasadyň netijesidir.

TARYHDA ŞU GÜN

1503-nji ýylyň 10-njy maýynda Ispaniýanyň meşhur deňizçisi Hristofor Kolumbyň Täze Dünýä amala aşyran soňky ekspedisiýasýnda Kaýman adalary ýüze çykarylýar. Häzirki wagtda Beýik Britaniýa degişli bolan Kaýman adalary Karib deňiziniň demirgazyk-günbatar böleginde, Kuba bilen Ýamaýkanyň arasynda ýerleşýär.

Meşhur kofe görnüşleri: gyzgynmy ýa-da sowuk kofe?

Dünyä belli tagam gollanmasy bolan «TasteAtlas» köpçüligiň halaýan 10 kofesiniň sanawyny ýaýratdy. Dünyäde iň köp içilýän gyzgyn we sowuk içimlikleriň biri bolan kofeniň ata Watany Efiopiýa hasaplanýar. Häzirki wagtda kofeniň tagam we taýýarlanýş babatda biri-birinden tapawutlanýan 35-den gowrak görnüş bar. Köpler kofeni gyzgyn içimlik diýip hasaplaýan bolsa, köpler sowuk kofeni tomas paslynda jana şypa beriji içimlik hökmünde içýärler. Geliň, kofeniň has meşhur görnüşleri bilen tanyş bolalyň!

Kuba espresso, Kuba. «Kafecito» hem diýülýän kuba kofesi espresso maşynynda taýýarlanýar. Ilkibaşda gaýnadylýp, soňra nah matadan süzülip şeker goşulan kuba kofesi häzirki wagtda maşynkada taýýarlanýar. Şeýle hem bu içgä ak şeker däl-de, demerara şekeri (tebigy goňur şeker) goşulýar. Ýeri gelende bellesek, Kubada goňur şeker has ýagandylýp. «Kafecito» kofesinde açyk goňur köpürjik emele gelýär. Bu kofe adatça güňortan içilýär we ýany bilen bir bulgur suw berilýär. Kubano kofesi Kubada we ABS-da hormat-sylagyň we medeni iş-jehliň möhüm bir bölegi bolup durýar.

Hindi süzgüçli kofe, Hindistan. Süzgüçden geçirilen hindi kofesini taýýarlamak üçin üwelen kofe, çikori (hindiba oty), süýt we şeker gerek. Ilki üwelen kofe çikori oty bilen bilelikde gaýnadylýar. Soňra üstüne süýt we şeker goşulýp, ýuwaşjadan damýan süzgüçden geçirilýär. Gyzgynjak, köpürjikläp duran süýtli kofä Hindistanda «süzülen kaapi» hem diýülýär.

Freddo espresso, Gresiýa. Kofeniň bu görnüşü gaýnadylýp sowadylan espresso buzuň üstüne guýulýp, mikserde üwemek arkaly taýýarlanýar. Freddo kofesi hödür edilende ýany bilen buz bölekleri hem goşulýar. Sowuk kofe, esasan, tomasda köp içilýär. Käte kofeniň üstüne süýt kremi goşulýp hem taýýarlanýar.

Kapuçino, Italiýa. Italiýanyň Turin şäherine degişli kapuçino kofesi XVIII asyrdan Awstriýanyň kofehanalaryndan ulham alnyp taýýarlanýardy. Italiýada kapuçino diýen söz ilkinji gezek 1930-njy ýyllarda agzalyp başlanýar. Şol ýyllarda espresso maşynynyň oňalyp tapylmagy bilen turinliler kofeni demlemegiň täzeçe usulyny tapýarlar. Kapuçino demlemek üçin, ilki çaşka espresso kofesi guýulýar. Soňra üstünden bulguryň döndürülen süýt guýulýp, onuň üstünden hem süýt köpürjigi goşulýar. Üç bölekden ybarat bu kofe italiýanlaryň iň meşhur içimlikleriniň biri hasaplanýar.

Türk kofesi, Türkiýe. Türk kofesiniň artykmaçlygy gowrulan kofe dänesi mis türçede suw we

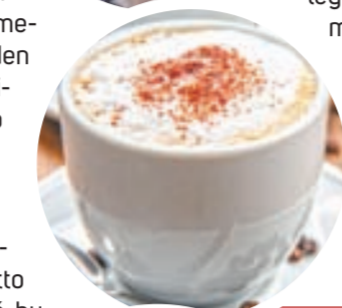
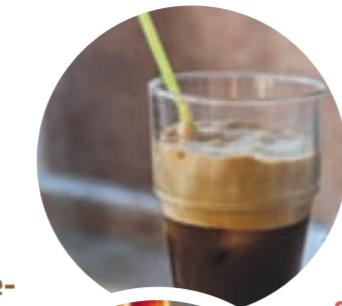
şeker bilen pes otda köpürjikleýänçä gaýnadylýar. Şeýlelikde, goýu we ýiti türk kofesi emele gelýär. Kofeni demleme-giň bu usuly beýleki kofe görnüşlerinden düýpgöter tapawutlanýar. Güýçli we ýiti tagamly türk kofesi Türkiýede, arap ýurtlarynda we Gündogar Ýewropada meşhur içimlik hasaplanýar.

Ristretto, Italiýa. Kofeniň bu görnüşü üç-dört owurt mukdarda hödür edilýär. Içi görnüşde bulgurda içilýän ristretto kofesine azajyk suw goşulýar. Kofeniň bu görnüşü beýleki görnüşlerden has güýçli hasaplanýar.

Frappe, Gresiýa. Frappe sözi XIX asyrdan ýüze çykýar-da, kofeniň bu görnüşü 1957-nji ýylda oňalyp tapylýar. Tiz taýýarlanýan frappe kofesine suw we buz goşulýar. Çemçe bilen garylýp, bulgurlara guýulýan köpürjikleýän bu kofe süýjüligi babatda üç görnüşde taýýarlanýar. Frappe kofesi aýna bulgurda hödür edilýär.

Doňdurmalý kofe, Germaniýa. Nemesteriň taýýarlanýan sowuk kofesine sowadylan espresso kofesi we bir çemçe wanit doňdurmasy goşulýar. Kofe mazaly garuşdyrylandan soň, kiçijik çemçe ýa-da turbajyk bilen bilelikde uzyn bulgura salnyp hödür edilýär. Adatça doňdurmalý kofeniň üstüne şekersiz krem hem goşulýar.

Buzly kofe, Wjietnam. Ýerli dilde «Cà phê đá» diýülýän bu kofeni taýýarlamak üçin kondensirlenen süýt we buz goşulýar. Kofe «phin» diýülýän ýönekeý metal süzgüçden geçirilip demlenýär. Soňra sowadylan kofe buzuň üstüne guýulýar we süýt bilen garylýar. Buzly kofe adatça uzyn bulgurda berilýär.



Men agşam hor çekdimmi?

Irden turup iň köp soralan soraglaryň biri hem «Men agşam hor çekdimmi?». Hor çekmek ýyggy-ýyggydan duş gelip, horlamagyň nähili ýagdaýda, nädip emele gelýändigini hemmeler üçin gyzykly bolmasa gerek. Çak edilýän görä, ulularyň 45 göterimi wagtal-wagtal, 25 göterimi zyggydirlor çekýär. Hor çekmek saglyk bilen bagly ýagdaýmy? Eýsem, horlamagyň önüni alyp bolýarmy?

Horlamak dem alyş ýolundaky bölkeleýin päsgeçlik, bokurdagyň çişmegi we myşsalarýň gowşamagy sebäpli ýüze çykýar. Howa ýoly petiklenip, aňsatlyk bilen dem alyp bolmaýandygy sebäpli, dem alnanda bokurdakda titreme döwräp, horrudlyly ses emele gelýär. Horlamak adamyň hem özüne, hem-de töweregindäkileriň dynç alşyna täsir edýär. Hor çekýän



adamda ertesi gün ýadawlyk alamatlary bilen birlikde, kellaagyry, bedende käbir agyry-ly ýaly alamatlar ýüze çykyp biler.

HOR ÇEKMEGIŇ SEBÄBI NÄME?

Kadaly ukalamaga päsgeç berýän bu ýagdaý adam saglygy bilen bagly ýüze çykyp biler. Adatça horlamak agzyň we bokurdagyň gurluşyna baglylykda döwräp bilýär. Käwagt horlamak gündizki ýadawlyklar bilen bagly bolup biler. Emma dowamly hor çekmek burnuň, bokurdagyň, eňeğiň gurluşy bilen bagly, dodagyň çişmegi, artykmaç ag-

ram, derman serişdeleriniň ulanylmagy, ýürek ünetmezçiligi sebäpli ýüze çykyp biler.

HORLAMAGYŇ ALAMATLARY
Horlamak öz-özünden döreýän wagtlaryň alamat hasaplanýar. Ýöne bu ýagdaý uzak dowam etse, saglyk bilen bagly duýduruş bolup biler. Irden turanyňda bokurdagyň agyrmagy, dowamly ýadawlyk, gan basyşynyň üýtgep durmagy, ukalamakda kynçylyk çekmek, basyrganmak, tiz gaharlanmak hor çekilenden soňky alamatlar bolup, şeýle ýagdaýlarda lukmana ýüz tutmak maslahat berilýär. Lukmana özüňde bolup geçýän alamatlary düýşündirmek, hor çekmegiň sebäbini anyklamak saglyk üçin möhümdir. Köplenç hor çekmek döwräp endiklerini üýtgetmek we sagdyn durmuş ýörelgesine eýermek arkaly bejerilýär. Has galyň ýassykda ýatmak, bir gapdala uklamak, berhiz saklamak, ýeňil içimlenmek, zyýanly serişdelerden daşda durmak hor çekmegiň önüni almaga ýardam edýär.

Uzak wagt işlemeğiň netijesi

Bilermenleriň geçiren barlaglaryna görä, dynç almazdan we arakesme etmezden uzak wagtlap işlemeğiň depressiýa hem-de dowamly kesellere sebäp bolýandygy ýüze çykaryldy. Bilermenleriň bellemegine görä, uzak wagtlap işlemeğiň zyýanly tarapy gijesine hem zähmet çekmek bilen bagly bolup, bu ýagdaý «ýetginjeklik döwrüniň meýilnamasyna» gabat gelýär. Orta ýaşlylarda köp duş gelýän goşmaça işler wagtyň geçmegi bilen dartygynly ýagdaýlara we saglygyň peselmegine sebäp bolýar.

ABS-da geçirilen barlaglarda 30 ýylyň dowamynda 7 münden gowrak işçiniň gün tertibi gözden geçirildi. Barlag gatnaşanlaryň dördüsinde diňe biriniň gündiz işleýändigini we gijesine dynç alýandygy anyklandy. Synaga gatnaşýjylaryň dörtüden üç bölegi 22-50 ýaş aralygynda bolup, gijesine hem işleýändiklerini belleýärler. Geçirilen söhbet-



deşliklerde işçiler gündizki iş tertibinden soň gijesine hem zähmet çekendiklerini aýdyp, 50 ýaşda ýetenlerinde saglyk bilen bagly ýaramaz ýagdaýlara duçar bolandygyny bellediler. Barlag gatnaşýjylar: «Uzak wagtlap işlemek saglygyň peseldýär we adamy gurpdan düşürýär» diýip, dynuwsyz zähmet çekmegiň gowwendik dälidigini aýtdylar.

Ýaşlyk ýyllarynda ýadawlyklaryň duýulmaýandygyna garamazdan ýaşyň bir çene baranda dowamly hereketler we ukusyz gijeler toplanyp, nerw bozulmalarına, ýürek-damar ulgamyndaky

ýetmezçiliklere, süýji keseline, semizlige we ukly bozulmalary ýaly ýagdaýlara sebäp bolýar. Şeýle-de, gijesine işlemek gündizki işiň hiline hem öz täsirini ýetirýär. Ýagny ön ýeňillik bilen ýerine ýetirýän we şowly netije gazanýan pişimiz soňlugy bilen kynlaşyp başlaýar. Zähmet karýerasynda kämilleşilmän we ösüş gazanylman, çökgünlikler emele gelýär. Netijede, edýän işimizden – saýlan kärimizden sowaşyp başlaýarys hem-de dartygynly ýagdaýlar we nerw bozulmalary ýüze çykyp ugraýar.

Bilermenler uzak wagtlap işlemeğiň saglyk üçin zyýanlydygyny belläp, gün tertibine görä hereket etmegi, wagtlap wagtynda iýip-içmegi we dynç almagy maslahat berýärler. Adamyň sagdyn bolmagy üçin, esasan hem, ýeterlik we kadaly ukly zerur. Şol sebäpli agşamyna tehnologiýa enjamlardan, umuman iş otagyndan uzaklaşyp, talabalaýyk dynç almagy endik etmeli.

ÇAGALAR

Çagalara niýetlenen çygly süpürgiçler 1983-nji ýylda «çaga süpürgiçleri» markasy bilen köpçülikleýin satuwa çykarylýar.

Tankyt etmek aňsat...

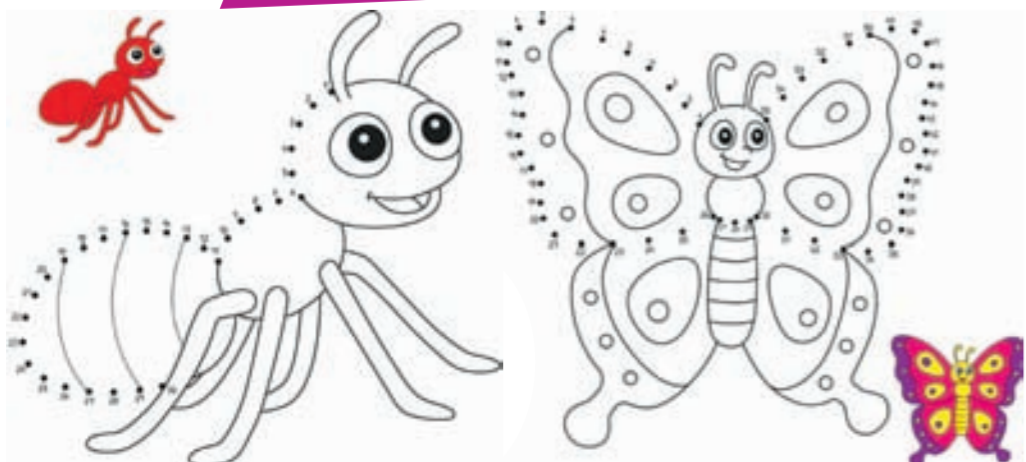
(Tymsal)

Şäherden uzakdaky obalaryň birinde höwesjeň suratkeş oğlan ýaşapdyr. Ol diýseň owadan suratlary çekipdir, ýöne obadaşlary onuň işine hemişe kembaha garapdyrlar. Onuň ýanyna gelýän bikärler, suratlardan kemçilik gözläp, tankyt etmäge başlaýan ekenler. Günleriň bir günü bularyň bolşundan nägile bolan suratkeş, çeken kartinalaryny öýüniň önünden asyp goýupdyr. Ol çeken suratlaryna kembaha garaýan tankytçylaryň ahlisinden suratlaryň kem ýerlerini düzetmek üçin ýanlary bilen çotkadýr boýag getirmeleriniň towakga edipdir. Elbetde, tankytçylaryň biri hem ol ýerde gara bermändir. Tankyt etmek aňsat, emma düzetmek welin kyn.

Kebelekler barada gyzykly maglumatlar

- ✓ Dünyäde kebelekleriň 200 müňe golaý görnüşü bar.
- ✓ Kebelekler sanalgy gün ýaşaýan mör-möjekler hasaplanýar. Kebelegiň monarh diýen görnüşü 6 aýdan 12 aýa çenli ýaşap bilýär.
- ✓ Kebelekleriň tagam duýgulygyny aýagynda ýerleşip, edil arylar ýaly gülleriň şiresi bilen iğmittenýärler.
- ✓ Kebelekler hem edil arylar ýaly tozantlandyрма işini alyp barýan mör-möjekler hasaplanýar.
- ✓ Kebelek köpelmek üçin bir gezekde milliona golaý ýumurtga taşlaýar. Kebelegiň kemala gelşi 4 döwre bölünýär.
- ✓ Kebelegiň iň çylşyrymly agzasy gözi bolup, 6 müň linsadan ybarat.
- ✓ Bu mör-möjekler eşitmeýär, emma daş-töweregindäki hereketleri ýokary derejede duýýarlar.
- ✓ Kebelegiň käbir görnüşü sagatda 60 kilometr tizlik bilen uçup bilýär.
- ✓ Kebelek howpdan goranmak üçin jansyz ýaly bolup ýatýar.
- ✓ Kebelekler rahatlandyryjy mör-möjek hasaplanýar. Şonuň üçin köp öýlerde, dynç alyş merkezlerinde we hassahanalarda kebelekli aýna gaplar saklanýar.

Sanlary birleşdirň we şekilleri reňkläň!



7 tapawudy tapyň!



Çyzykly pursat

ÇYGLY

SÜPÜRGIÇ

haçan oýlanyp tapyldy?

Arassaçylyk serişdesi hasaplanýan çygly süpürgiç soňky ýyllarda durmuşyzyň aýrylmaz bölegine öwrüldi. Eýsem, elimizi, köwşümüzizi, okuw esbaplarymyzy, stoluň we oturgyň üstüni arassalamak üçin giňden ulanylýan çygly süpürgiç haçan oýlanyp tapyldyka?!

Çygly süpürgiç bir gezeklik ulanylýan arassaçylyk serişdesi bolup, dürli usly we zyýansyzlandyryjy görnüşleri bar. Kiçijik mata bölekleri ulanmak üçin oňaýly bolup, öý arassaçlygynda, lukmançylyk hyzmatlarynda we ofis işlerinde giňden peýdalanylýar.

TARYHY

Amerikalý kosmetolog Artur Julius çygly süpürgiç oňlap tapyly hasaplanýar. Ol täze görnüşdäki arassaçylyk serişdesini oňlap tapmak üçin birnäçe synanyşyk edýär. 1957-nji ýylda Nju-Yorkdaky öýünde güňmenip ýörkä, tötänlikde arassalaýjy erginiň üstüne mata bölegini gaçyryýar. Bir-iki sagat geçenden soň, häkiki mata bölegini gözleýär we erginiň içine gaçandygyny görýär. Julius munuň täze oňlap tapyş boljakdygyna ynanýar we 1960-njy ýylda Çikagoda geçirilen milli restoran sergisine çygly süpürgiçini getirýär. Şondan soňra arassaçylyk işini üneňleşdirýän ergini mata bölegi köpçülikleýin ulanylyp başlanýar.

ÇAGA SÜPÜRGIÇLERI

1950-nji ýyllarda maşgala syjahatlary köpeliş ugransoň, çagalý ýolagçylar, esasan hem, bäbekli maşgalalar üçin ýolda ulanylýan arassaçylyk serişdesine zerurlyk duýulýp başlanýar. Netijede, çagalara niýetlenen, bakterialara garşy arassaçylyk kagyzy peýda bolýar. Çaga süpürgiçlerini ilkinji bolup «Nice-Pak» kompaniýasy öndürüp başlaýar. Çagalaryň duýgur we näzik derisine niýetlenen çygly süpürgiçler 1983-nji ýylda «çaga süpürgiçleri» markasy bilen köpçülikleýin satuwa çykarylýar. 1990-njy ýyllarda çygly süpürgiçden nusga alnan «Huggies», «Procter & Gamble's Pampers» çaga arylklarynyň (pampers) ilkinji satuwy başlanýar. Şol döwürden soň halkyň



çinde ýörgünli bolan çygly süpürgiçler we bir gezeklik ulanylýan çaga arylklary ýörite pudaga öwürüldi. Şeýlelik bilen, bu ugurdan iş alyp barýan birnäçe kompaniýalar peýda bolýar. Häzirki wagtda çygly süpürgiçniň bäbeklere niýetlenen zyýansyz hasaplanýan ECO görnüşleri hem öndürülýär.

Çygly süpürgiçleriň 90 göterimi polisterden ýa-da polipropilenden (sintetik mata) öndürülýär. Çygly süpürgiçniň hiline baglylykda suw we zyýansyzlandyryjy spirit ulanylýar. Şeýle hem dürli ys berijiler bilen baýlaşdyrylýar. Çyglandyrylan kiçijik mata bölekleri dürli ululykdaky gaplara (maşgala üçin niýetlenen, jübä syggan kiçijik görnüşü) üreleşdirilýär. Juliusyň restoran hyzmatlary üçin oňlap tapan çygly süpürgiç häzirki wagtda dürli maksatlara bilin ulanylýar. Çagalara we ulular üçin niýetlenen dürli görnüşli çygly süpürgiçler eşikdäki tegmilleri, ýag galyndylaryny, zyýanly hapalary aňsatlyk bilen aýyrmaga ýardam edýär.



4 toparyň gatnaşan soňky 2 ýaryşy

Ýewropa çempionatynyň taryhyndan (gysgaca) – 2

1972-nji ýyldaky 4-nji Ýewropa çempionaty Belgiýada geçirilip, oňa ýene-de 4 ýygyny...

4 ýyldan soň çempionat dowam edýän formatynda ozalky Ýugoslawiýada guraly. Çempionat...



Günbatar Germaniýanyň ýygyny SSSR-iň ýygyny...

(Dowamy bar)

«Fiorentina» yzly-yzyna 2-nji gezek finalda

UEFA Ýewropa Konferensiýa Ligasynyň ýarym finalynyň 1-nji duşuşyklarynda il gollary...



şlymaryk ýagdaýda 4-2 hasabyna ýeňildi. Gerek toparynyň gollarynyň 3-sini...

nynda inlis klubunyň braziliýaly oýunçusy Douglas Luiz penaltini dürs urup bilmedi.

«Real Madrid» 36-njy gezek «La Liganyň» çempiony

Ispaniýanyň çempionaty «La Ligada» çempion 34-nji tapgyrda belli bolup...

«Barselonany» ýene-de 4-2 hasabyna ýeňdi we ilkinji gezek Çempionlar Ligasyna...



oýunda hem şol hasap bilen utulan «Barselonanyň» gollaryny...

IKI OÝUNDA-DA 4 GOLLY YEŇIŞ GAZANDY



Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, GOL, U. Rows 1-9.

Futbol boğuna Türkmenistanyň Ýokary Ligasynda 12-nji tapgyrda sanawyň lideri «Arkadag»...

çylykda uly hasap bilen ýeňiş gazanyp, aragatnaşykçylyk Balkanabatda «Nebitçiniň» derwezesinden...

«Wembley»-däki finalda «Borussiya Dortmund» bilen «Real Madrid» duşuşar



UEFA Çempionlar Ligasynda finalçylar belli boldy. PSŽ-ni myhmançylykda-da ýene «Borussiya Dortmund»...

Gnabriňiň şikes almagyndan soň 27-nji minutda meýdança giren we geljek mowsumda «Realnyň» düzümine...

«REAL MADRID» 18-NJI GEZEK FINALDA «Borussiya Dortmundyň» finaldaky garsydaşy «Real Madrid»...

Netijede, «Real Madrid» ýene bir kembek bilen güçli toparynyň birini ýaryşdan ckyardy we soňky 3 ýylda 2-nji...

Bir sözlemde



Omanyň paýtagty Maskat şäherinde oýnalan AFK Kubogynyň finalynda Awstraliýanyň «Sentral Koast Mariners»...



HEPDÄNIŇ ESASY DUŞUŞYKLARY

- 10-njy maý (anna) Frozinoone – Inter (23:45) Alawes – Žirona (00:00) 11-nji maý (şenbe) Seltik – Rejnyş (16:30) Fulham – Man. Siti (16:30) Spartak – Krasnodar (18:30) Zenit – SSKA (21:00) Baltika – Dinamo (23:30) Wilgareat – Sewilga (19:15) Napoli – Bolonja (21:00) Granada – Real Madrid (21:30) Milan – Kaliari (23:45) N. Forest – Çelsi (21:30) 12-nji maý (şenbe) Man. Ýunaýted – Arsenal (20:30) Ýuwentus – Salernitana (21:00) Atalanta – Roma (23:45) 13-nji maý (duşenbe) Barcelona – Real Sociedad (00:00) Aston Willa – Liwerpul (00:00) 14-nji maý (sişenbe) Tottenham – Man. Siti (00:00) Real Madrid – Alawes (00:30) Žirona – Wilgareat (01:00) 15-nji maý (çarşenbe) Brighton – Çelsi (23:45) Man. Ýunaýted – Njukast (00:00)

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

Table with 10 columns: Or., TOPARLAR, O, Y, D, U, P, U. Rows 1-10.

APL-de çempionlygyň iki dalaşgäri-de ýeňiş gazandy

Angliýanyň çempionatında sanawyň lideri «Arsenal» öz meýdançasında «Borrmu» toparynyň derwezesinden...

ýeňiş gollary 90+2-nji minutda geçirdi. Myhmançylykda «Fakel» bilen duşuşan «Zenit» 90+1-nji minutda...

öz meýdançasında «Wulwerhempston» toparyny 5-1 hasabyna utdy. 6 gollu geçirilen oýunda «Liwerpul»...

Çempiony ýeneňe ýeke-täk topar Italiýanyň çempionatında çempion «Inter» myhmançylykda...

90-njy minutda soň geçirilen gollar Russiýanyň çempionatında çempionlyk ugrunda 3 klubüň arasynda...

Italiýanyň çempionatında çempion «Inter» myhmançylykda ligada galmak üçin gireşýän «Sassuolodan»...

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

Table with 2 columns: Rank, Name, Goals.

BEÝIK ÝEŇŞIŇ ŞANLY 79 ÝYLlygy gutly bolsun! 9 MAÝ

«TÜRKMENHIMIÝA» DÖWLET KONSERNINIŇ «TÜRKMENTURBA» ZAWODY

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Sizi we Türkmenistanyň halkyny 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňiş güni bilen gutlaýarys!

Urşa gatnaşanlaryň gahrymançylykly söweş ýoly biziň häzirki nesillerimiz üçin Watana wepalylygyň naýbaşy nusgasydyr. Şu gutlagymyzyň üsti bilen Garaşsyz döwletimiziň mundan beýläk-de gülläp ösmegini, Türkmenistanyň her bir raýatynyň bagtyýar, her bir maşgalanyň bagtly bolmagyny Beýik Alladan dileýäris!

Beýik Ýeňiş şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

«TÜRKMENHIMIÝA» döwlet konserniniň
«TÜRKMENTURBA» zawodunyň ýolbaşçylary we işgärleri.

nawaeco

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Sizi we güneşli Türkmenistanyň ähli halkyny 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňiş güni mynasybetli mähirli gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz! Urşuň ýeňiş bilen tamamlanmagynyň 79 ýyllygynyň uly dabara bilen belleniýän häzirki günlerinde urşa gatnaşan adamlara belent sarpa goýulýar. Häzirki döwürde biz şol gahrymanlarymyzyň bitiren beýik işlerini, görkezen gahrymançylygyny ýatlaýarys, olaryň sarpasyny belent tutýarys.

Beýik Ýeňiş şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

«TOPRAK» hojalyk jemgyýetiniň
ýolbaşçylary we işgärleri.



GARAŞYLMADYK ÝEŇIJI

Formula 1 boýunça möwsümiň 6-njy ýaryşy Maýamı «Gran Prisinde» garaşylmadyk sürüji ýeňiş gazandy. 5-nji hatardan başlan «McLaren» toparynyň britaniýaly sürüjisi Lando Norris ýeňiji bolup, ol 57 aýlawy 1 sagat 30 minut 49,876 sekunda tamamlap, karýerasyndaky ikinji ýeňişini baýram etdi. «McLaren» topary-da soňky gezek 2021-nji ýylda Italiýanyň Monza şäherinde ýeňiş gazanypdy.

Ýaryşda ilkinji hatardan bat alan Maks Werstappen ýeňijiden 7,612 sekunt yza galyp, 2-nji ýeri eýeledi. Ol sprint ýaryşynda ýeňiş gazanyp, goşmaça 8 utuk gazandy. Münberiniň 3-nji basgançagyna «Ferrari» toparynyň monakoly sürüjisi Şari Lekler çykmagy başardy. «Red Bull» toparynyň meksikalý sürüjisi Serhio Peresiň 4-nji bolan ýaryşynda «Ferrari» toparynyň ispan piloty Karlos Saýns Junior 5-nji orny eýeledi.

Geçirilən 6-njy ýaryşdan soň Werstappen 136 utuk bilen 1-nji ýerde barýar. Topardaşy Peres 103 utuk bilen 2-nji ýeri eýelesen, 3-nji orundaky Lekleriň 98 utugy bar. Möwsümiň 7-nji ýaryşy 19-njy maýda Italiýanyň Imola şäherinde geçiriler.

PSW-niň 25-nji, «Sportingiň» 20-nji çempionlygy

Niderlandlaryň hem-de Portugaliýanyň çempionatlarynda möwsümiň tamamlanmagyna 2 tapgyr galanda, çempionlar belli boldy.

Niderlandlaryň çempionaty «Eredivisie»-de çempion belli bolup, Eýndhowen şäheriniň PSW topary wagtyndan öň çempionlygyny ygylan etdi. PSW 32-nji tapgyrda öz meýdançasynda Rotterdamyň «Sparta» toparyny 4-2 hasabynda ýeňip, möwsümiň tamamlanmagyna 2 tapgyr galanda, 2-nji ýerdäki «Feýenoord» bilen 9 utuk aratapawudy saklamagy başardy. Şunlukda, PSW topary 6 ýyldan soň çempion bolup, bu olaryň 25-nji çempionlygydyr. Soňky gezek 2018-nji ýylda çempion bolan PSW bu ugurda 36 sapa çempionlyk gazanan «Aýakdsan» soň 2-nji ýerde barýar. Geçen möwsümiň çempiony, 3-nji basgan-



çakdaky «Feýenoordyň» 16 çempionlygy bar. Portugaliýanyň çempionaty «Primeira Liga»-da Lissabonyň «Sporting» topary 20-nji çempionlygyny gazandy. «Sporting» topary 32-nji tapgyrda «Portimonense» toparyndan Paulinionyň (13), Trinkaonyň (70) hem-de Dýukeresiň (90+2) gollary esasynda 3-0 hasabynda üstün çykdy. Bu tapgyra çenli garşy-



daşyndan 5 utuk yzda barýan «Benfikanyň» myhmançylykda «Famalikaodan» 2-0 utulmagyndan soň, «Sporting» soňky 4 ýylda 2-nji gezek çempion diýen ady eýeledi. Klub soňky gezek 2021-nji ýylda 21 ýyldan soň çempion bolupdy. 20-nji çempionlygyny gazanan «Sporting» bu ugurda «Benfikadyr» (38) «Portodan» (30) soň 3-nji orunda barýar.

Iki ýaryşda-da italyýan klublary çempion boldy

Woleýbol boýunça Yewropanyň Çempionlar Ligasy ýaryşlarynyň ikinde-de, ýagny erkekleriň hem-de zenanlaryň arasynda italyýan klublary çempionlyk gazandy. Iki ýaryşyň hem final duşuşyklary Türkiýäniň Antalýa şäherinde geçirildi.

Erkekleriň arasyndaky finalda Italiýanyň «Itas Trentino» topary bilen Polşanyň «Yastşembskiý Wengel» topary duşuşy. Italiýan kluby 3:0 (25:20, 25:22, 25:21) hasabynda üstün çykyp, 13 ýyldan soň 4-nji gezek çempion diýen ady eýeledi. Trento şäheriniň wekili mundan öň 2009-njy, 2010-njy we 2011-nji



ýyllarda yzly-yzyna 3 gezek çempionlyk gazanypdy. Polşanyň «Yastşembskiý Wengel» topary bolsa bassyr 2-nji sapa finalda ýehildi.

Zenanlaryň arasyndaky finalda duşuşan klublaryň ikisi hem italyýan topary bolup, «Imoko Wolleý Koneliano» bilen «Allianz Wero Wolleý Milano» özara güýç synaşdylar. Çekeleşikli geçen duşuşykda bu ýaryşyň has tejribeli topary «Imoko Wolleý» 3:2 (25:14, 23:25, 25:19, 19:25, 15:9) hasabynda ýeňişini baýram etdi. Bu olaryň 2 ýyldan soň 2-nji çempionlygy bolup, «Imoko Wolleý» topary 2022-nji ýylda ilkinji çempionlygyny gazanypdy. Milan şäheriniň wekili «Allianz Wero Wolleý» topary-da ilkinji gezekki finalynda utulyp, kümüş medala mynasyp boldy.



Bu gezek Şwentek ýeňiş gazandy

Tennis boýunça Ispaniýanyň paýtagtynda geçirilen «Madrid Açyk – Masters» ýaryşynda erkekleriň arasynda russiýaly Andrey Rublew, zenanlarda polşaly Iga Şwentek ýeňiş gazandy.

Rublew finalda kanadaly Feliks Ože-Alýassim bilen duşuşy, 2 sagat 48 minutda garşydaşyny 2:1 hasabynda ýeňişe sezewar etdi. 1-nji setde 6:4 asgyn gelen Rublew 2-3-nji setlerde 7:5 hasaplar bilen ýeňimegi başardy. Bu onuň 2-nji «Masters» kubogy, şol sanda karýerasyndaky 16-njy ATP çempionlygydyr.

Zenanlaryň arasyndaky finalda bassyr 2-nji gezek Iga Şwentek bilen belarusly Aryna Sabalenka duşuşy. Geçen ýylyň finalynyň tersine bu gezek Şwentek 3 sagat 11 minutda tamamlanan duşuşykda 7:5, 4:6 we 7:6 hasaplar bilen ýeňiş gazanyp, möwsümdäki 3-nji, «Masters» ýaryşlaryndaky 9-njy, karýerasyndaky 20-nji çempionlygyny baýram etdi.

27-nji KROSSWORD

26-njy skanwordyň jogaby:



20-njy skanwordyň jogaby:

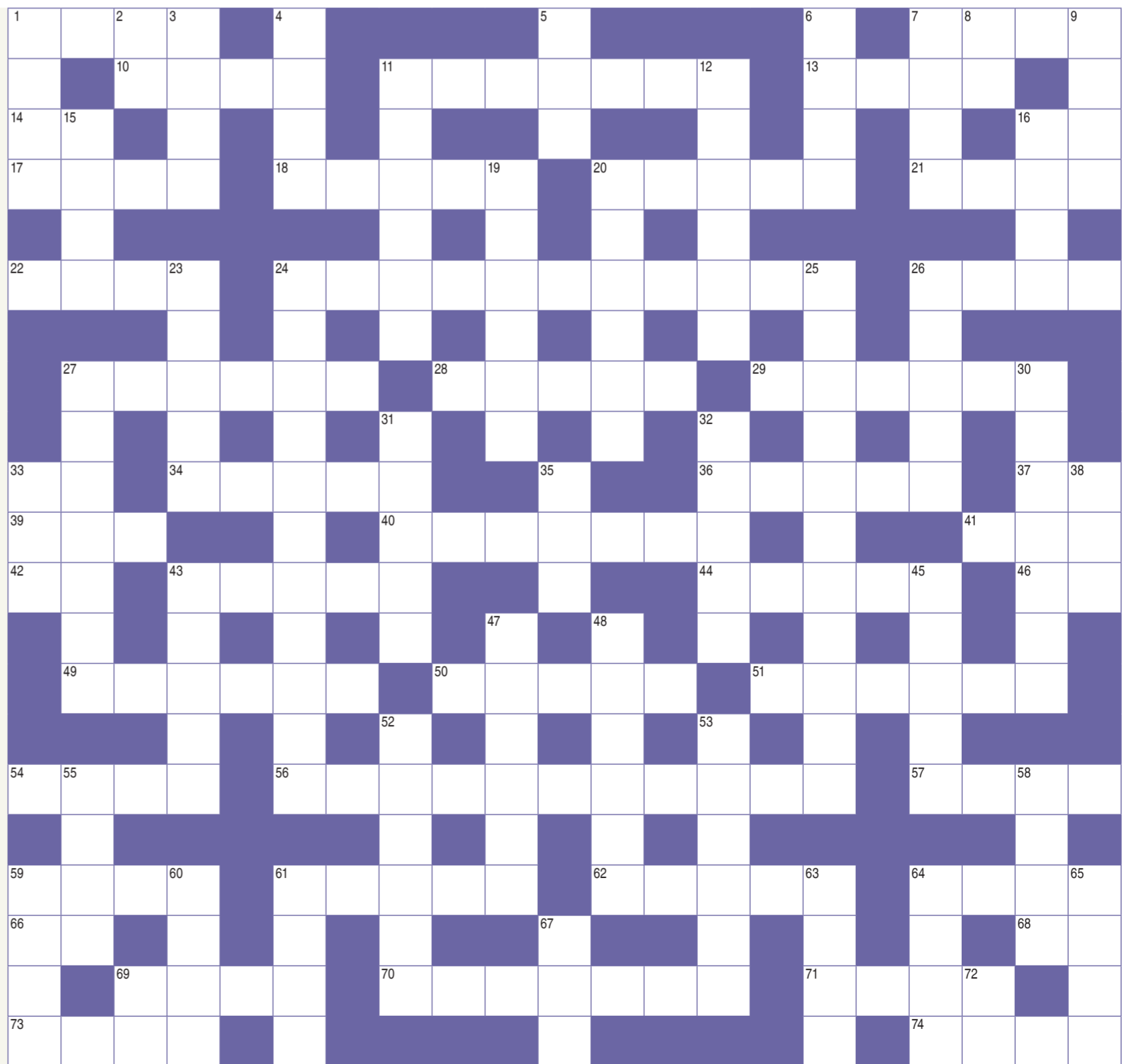


21-njy skanwordyň jogaby:



● **DIKLIGINE:** 1. Ataş, ot. 2. «... zat alnyña ýagşy» (nakyl). 3. Kiçik pygada ýoly. 4. Deňiz süýdemdirijisi. 5. Görnükli ýazjy, dramaturg we folklorçy alym ... Gowşudow. 6. «Öweni ..., syndyraný sygry» (atalar sözi). 7. Jaý, tam. 8. Ýokluk görkezýän baglaýjy kömekçi. 9. Üljä meňzeş miwe. 11. Ösüp oturan açaş, bag. 12. Aldyrylan hamyrdan tegelek, ýukarak ýaýylyp ýagda bişirilýän çöregiň bir görnüşi. 15. Bir zadýň kadaly işlemegini üpjün edýän ýagdaý. 16. Miwe. 19. Sportuň bir görnüşi. 20. Parasatly. 23. Mör-möjekleriň saraýan tory. 24. Adamzat jemgyýetiniň taryhy geçmişini gazuwagtarýş işleriniň netijesinde öwrenýän ylym. 25. Türkmen nusgawy şahyry. 26. Eseriň bir görnüşi. 27. Her bir nokady merkezden deň daşlykda birleşýän bitewi aýlaw çyzyk. 30. Ýolagçy gatnadýan köp orunly awtoulag. 31. Fransiýanyň paýtagty. 32. Tikiňçilik guraly. 33. Ümlük. 35. Yeke-täk bököp bilmeýän süýdemdiriji. 38. Guz ady. 43. Sapak, ýüp (köne söz). 45. Berrek, laňňara. 47. Çaga, perzent. 48. Gysga aýakly suw guşy. 52. Berk baldakly tropik we subtropik ösümlük. 53. Ilki, ozal. 55. Heň, labzy. 58. Saz guraly. 59. Ýaşy uly zenanlara hormat bilen güzlenilip aýdylýan söz. 60. Perde. 61. «... eziz, edebi ondanam eziz» (nakyl). 63. Ertekişler, rowaýatlarda duş gelýän hyýaly guş. 64. Sportuň bir görnüşi. 65. Aýlaryň biri. 67. Bir zadý biri-birinden tapawutlandyryýan düýpli alamat. 69. Amerikan kinoprodýuseri ... Frenk. 72. Azyklyk iýmüt.

● **KESELIGINE:** 1. Gyrgez futbol topary. 7. «Şol ýerde bar idi iki diwana, /«Durma, oylan, ... bargly» diýdiler» (Magtymguly Pyragy). 10. Ýapon saz guraly. 11. Bişiriljek çöregiň güzüni dürtüp çykmak üçin ulanylýan diş-diş gural, dikek. 13. Kämahal, kähärgym. 14. Nahar, iýmüt. 16. Mukdar san. 17. Oylan ady. 18. Afrikada ýaşaýan uzyn boýunly alabeder jandar. 20. Nahar bişirilýän adam. 21. Gowaçanyň heniz açylmadyk guňçasý. 22. Matanyň, geýimleriň ýyggyrdyny düzlemek üçin enjam. 24. Meşhur türkmen filmi. 26. Ýaguş, gar suwunyň yzgaryna, sil suwunyň baran ýerine ekilýän ekin. 27. Gadymy, öňki. 28. Bir ýaşyny dolduran gyz. 29. Gazagystanyň paýtagty. 33. «... alan tazy burnundan bildirer» (nakyl). 34. Edebi žanr. 36. Meýdany boýunça dünýäniň iň uly ýer bölegi. 37. Ümlük. 39. Senagatyň himiýa, rezin we beýleki pudaklarynda ulanylýan ýumşak ak daş. 40. Kümüşsow-ak reňkli ýumşak, pes ereýän aşgar metal. 41. «Bolýar, ýagşy» diýen many aňladýan söz. 42. «Giç ýat-da ir tur, altý pişegi artýk ...» (nakyl). 43. Zakawkaziýanyň iň uly derýalarynyň biri. 44. Käbir ösümlügiň miwesiniň dänesi. 46. Ümlük. 49. Bişen üzümünden serlip guradylan tagamly önüm. 50. «Mal bir ýere gider, ... müň ýere» (nakyl). 51. Yeriň üç ölçegli modeli. 54. Çay içilýän gap. 56. Ağajy aýakgapsyz. 57. Guz ady. 59. Gaýratly, dogumly. 61. Egne geýilýän ýukajyk don. 62. Öň tarapy deri ýaly, arka tarapy ýumşak matanyň bir görnüşi. 64. Möjek. 66. Pikir, oý. 68. Yeriň hemrasy. 69. Ekiýän ekinleriň düýbünü ýumşadyp, haşal otlardan arassalaýuş işi. 70. Iň kiçi guş. 71. Konditer önümi. 73. ...-bäri. 74. Mebel.



9 MAY

BEÝIK ÝEŇŞIŇ ŞANLY 79 ÝYLlygy gutly bolsun!



AŞGABADYŇ DOKMA TOPLUMY

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Sizi we Türkmenistanyň parahatçylyk söýüji halkyny 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli ähli işgärlerimiziň adyndan tüýs ýürekden gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz! Siziň baştutanlygyňyzda Garaşsyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan bu günki gün parahatçylygyň, asudalygyň, halkyň agzybirliginiň we dost-doganlygyň höküm sürýän Watanyňa öwrüldi. Siziň öndengörüjilikli, hoşniýetli, yn-sanperwer içeri we daşary syýasatyňyz dünýä jemgyýetçiliginde uly goldawa hem-de hormata eýe bolýar.

Hormatly Prezidentimiz! Sizi türkmenistanlylaryň frontda hem tylda görkezen taýsyz edermenlikleri, gahrymançylyklary netijesinde gazanylan taryhyň sahypalaryna öçmejek harplar bilen ýazylan Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli ähli işgärlerimiziň adyndan ýene-de bir gezek tüýs ýürekden we mähirli gutlaýarys! Beýik Ýeňiş gününüň dabara edilýän pursadynda Size we Siziň parasatly baştutanlygyňyzda Türkmenistanyň halkyna ýurt abadançylygyny, bagtyýarlyk döwründe gülläp ösüş, il-ýurt bähbitli işleriňizde hemişe rowaçlyk arzuw edýäris!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**Aşgabadyň Dokma Toplumynyň
ýolbaşçylary we işgärleri.**

TÜRKMENBAŞY TEKSTIL KOMPLEKSI

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Sizi we ähli halkymyzy 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli tüýs ýüregimizden, mähirli gutlaýarys!

Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňiş taryhy waka bolup, onuň kynçylykly, ýowuz ýyllaryny biziň ata-babalarymyz hem başdan geçirdi. Urşa gidenleriň zyznda galan maşgalalaryň gerdenine juda agyr ýük düşdi. Olar edermenlik we zähmet gahrymançylygyny görkezdiler.

Tylda galan enelerimiz, uýalarymyz, garrylarymyz fronta kömek ugratdylar. Mähriban gelin-gyzlarymyz öz bukjalaryndaky apalap saklaýan ähli şaý-seplerini Beýik Ýeňşiň hatyrasyna bagşladylar. Olaryň bu edermenligi bize nusgadyr.

1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy ýurdumyzda dabaraly belle-nilip geçilýär. Diýarymyzyň ähli ýerinde Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli uruş weteranlarynyň gatnaşmagynda toý dabaralary geçirilýär. Duşuşyklaryň barşynda weteranlara ajaýyp gül desseleri, gymmat bahaly sowgatlar gowşurylýar, uruş gahrymanlarynyň ýadygärliklerine ter gül çemenleri goýulýar.

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**Türkmenbaşy tekstil kompleksiniň
ýolbaşçylary we işgärleri.**

«GAP – TÜRKMEN» ÝGPJ TÜRKMENBAŞY JINS TOPLUMY

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Sizi we Türkmenistanyň halkyny 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli tüýs ýüregimizden, mähirli gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz! 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda Watanyň azatlygy ugrunda şirin janyny orta goýup, gaýduwsyzlygyň, mertligiň, batyrlýgyň nusgasyny görkezen, azat, asuda, abadan durmuşyň hatyrasyna söweşen gerçekleriň, uruş zyznda galan eneleriň görkezen edermenligi ýüreklerde baky ýaşar. Size ýurdumyzy gülläp ösdürmekde, ykdysady kuwwatyny has-da pugtalandyryp, ony dünýäniň ösen döwletleriniň hataryna çykarmakda alyp barýan il-ýurt bähbitli işleriňizde rowaçlyklar we üstünlikler arzuw edýäris!

Hormatly Prezidentimiz! Sizi 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli ýene-de bir gezek tüýs ýüregimizden, mähirli gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz! Siziň türkmen halkynyň rowşen geljegi üçin alyp barýan tutumly işleriňiziň hemişe rowaç bolmagyny arzuw edýäris, janyňyzyň sag, ömrüňiziň uzak, belent başyňyzyň aman, mertebäňiziň mundan-da belent bolmagyny Beýik Biribardan dileg edýäris!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**Türkmenbaşy jins toplumynyň
ýolbaşçylary we işgärleri.**

RUHABAT DOKMA TOPLUMY

TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllyk dabarasyny tutuş ýurdumyzy gurşap aldy. Siziň baştutanlygyňyzda halkymyz Ýeňiş gününü giňden belleýär. Sizi we ähli halkymyzy 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli tüýs ýürekden gutlaýarys!

Ýurdumyzda alnyp barylýan parahatçylyk döredijilikli syýasat, häzirki gazanylan uly üstünlikler janyny aýaman mukaddes Ýeňiş ýakynlaşdyran ähli türkmen esgerlerine dikilen belent heýkeldir. Halkymyz Watanymyzyň merdana goragçylaryny, ýanýoldaşyny söweşe ugradyp, zyznda ýalňyz galan zenanlary hiç haçan unutmaz. Olaryň tylda görkezen gahrymançylygy we edermenligi Ýeňiş gazanmakda uly ähmiýete eýe boldy we häzir Garaşsyz Watanymyzyň gazanan üstünlikleriniň goragynda durýan ýaşlar üçin nusga hem-de terbiýe mekdebi bolup hyzmat edýär.

Hormatly Prezidentimiz!

Sizi we ähli halkymyzy Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli ýene bir gezek gutlaýarys!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**Ruhabat dokma toplumynyň
ýolbaşçylary we işgärleri.**

«AJAÝYP BINA» HOJALYK JEMGYÝETI

**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!**

Sizi 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli tüýs ýürekden hem-de mähirli gutlaýarys!

1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşy türkmenistanlylaryň taryhynda gahrymançylykly sahypalaryň biri boldy, biziň edermen gerçeklerimiz mähriban ýurdumyzyň azatlygyny we garaşsyzlygyny gorap söweşdiler. Bu uly taryhy ýeňişde türkmenistanly gerçekleriň görkezen deňsiz-taýsyz gahrymançylygyny bütün dünýä ykrar edýär.

Adamzadyň taryhynda iň ýowuz wakalaryň biri bolan 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşuna türkmenistanlylaryň hem ýüz münlerçesi gatnaşyp, aldym-berdimli söweşlerde edermenlik görkezdiler. Her ýylyň ajaýyp bahar pasly güller açyp, bägülleriň burk urýan maý aýy gelende, tutuş halkymyz bir ruhy bitewülige has-da jebis jemlenip, şanly senäni – Beýik Ýeňiş gününü uludan toýlaýar.

Garaşsyz, hemişelik Bitarap Türkmenistan öz gahrymanlarynyň at-abraýyny, mertebesini ýokary derejede saklaýar.

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**«AJAÝYP BINA» hojalyk jemgyýetiniň
ýolbaşçylary we işgärleri.**



«ÇEPER GURLUŞYK» H. K.

**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!**

Sizi we halkymyzy 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygynyň Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe belent derejede baýram edilýändigini mynasybetli arassa kalbymyzdan gyzygyn gutlaýarys!

Ýurdumyzda 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň 79 ýyllygy dabaraly belenilýär. Bu uly taryhy ýeňişde gerçeklerimiziň görkezen deňsiz-taýsyz gahrymançylygyny bütün dünýä ykrar edýär. Türkmen zenanlary uruş ýyllarynda Goranmak gaznasyna köp mukdarda gymmatly şaý-seplerini tabşyryp, hakyky watansöýüjiligi, ata-babalarymyzyň münýyllyklardan gözbaş alýan däplerine ygrarlydyklaryny görkezdiler. Biziň uly ýaşly nesillere çäksiz hoşallygymyz, olaryň gahrymançylykly hereketleri baradaky hakydamyz anyk işlerde beýanyňy tapýar. Şol işler parahatçylygy goramaga, ýurdumyzy zygiderli ösdürmäge, jemgyýetde belent ynsanperwer ýörelgeleriň goralyp saklanmagyna gönükdirilendir.

Ýurdumyzda frontçylaryň hem-de olaryň maşgala agzalarynyň zerurlyklaryna aýratyn üns-alada bilen garalýar. Milli gahrymanlarymyzyň atlary «Hatyra» we «Şöhret» atly kitaplarda ebedileşdirildi. Weteranlara köp sanly ýeňilliklerden başga-da, durmuş taýdan goldaw hem berilýär. Ýurdumyzda gahrymanlaryň at-abraýy, mertebesi ýokary derejede saklanýar. Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**«ÇEPER GURLUŞYK» hususy kärhanasynyň
ýolbaşçylary we işgärleri.**

«DEŇIZ SÖWDA FLOTY» ÝAPYK GÖRNÜŞLI PAÝDARLAR JEMGYÝETI

**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI
SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!**

Sizi 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli tüýs ýürekden gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz!

1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda şirin janlaryny orta goýup, gaýduwsyzlygyň, mertligiň, batyrlığıň ajaýyp nusgasyny görkezen, azat, asuda, abadan durmuşymyzyň hatyrasyna söweşen gerçeklerimiziň, urşuň zyndynda galan enelerimiziň görkezen edermenligi ýüreklerde hemişelik ýaşaýar. Olaryň zyndynda ýar ojagyny saklap galan zenanlar, ene-mamalarymyz hem zähmet gahrymançylygyny görkezip, Ýeňşiň gazanylmagyna kömek etdiler. Bu işler mukaddes, parz işlerdir.

Hormatly Prezidentimiz!

Sizi 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli ýene-de bir gezek tüýs ýürekden, mähirli gutlaýarys!

Hormatly Prezidentimiz!

Siziň janyňyz sag, ömrüňiz uzak, belent başyňyz aman, mertebäňiz mundan-da belent, halkymyzyň röwşen geljegi üçin alyp barýan tutumly işleriňiz hemişe rowaç bolsun!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**«DEŇIZ SÖWDA FLOTY» ýapyk görnüşli
paýdarlar jemgyýetiniň işgärleriniň
adyndan Wepa KERWENOW.**

«Garagum Ulag» H. J.

**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!**

Sizi we Türkmenistanyň halkyny 1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňiş günü bilen gutlaýarys!

Türkmenistanyň halky urşa gatnaşan gerçekleriň gahrymançylygyny ýatdan çykarmaýar. Berkarar döwletiň täze eýýamynyň Galkynyşy döwründe Watan üçin söweşen gahrymanlarymyz uly hormat-sarpa, hem-metaraplaýyn alada bilen gurşalýar.

Hormatly Prezidentimiz! Siziň janyňyz sag, ömrüňiz uzak bolsun, il-ýurt bähbitli işleriňiz rowaç alsyn!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**«GARAGUM ULAG» hojalyk jemgyýetiniň
ýolbaşçylary we işgärleri.**



**TÜRKMENISTANYŇ PREZIDENTI SERDAR BERDIMUHAMEDOWA
HORMATLY PREZIDENTIMIZ!**

1941–1945-nji ýyllaryň Beýik Watançylyk urşunda gazanylan Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy mynasybetli Sizi we ähli halkymyzy tüýs ýürekden gutlaýarys! Ýurdumyzda uruş weteranlaryna, urşa gatnaşyjylaryň ýanyoldaşlaryna we tylda zähmet çekenlere gymmat bahaly sowgatlar gowşurylýar.

Hormatly Prezidentimiz! Size berk jan saglygyny, ýurdumyzy behişdi mekana öwürmek üçin edýän tagallalaryňyzyň rowaçlanmagyny Beýik Biribardan dileýäris!

Beýik Ýeňşiň şanly 79 ýyllygy gutly bolsun!

Size çuňňur hormat goýmak bilen,

**«AGRI» bilelikdäki kärhanasynyň
ýolbaşçylary we işgärleri.**